

# 201912 文集

《歲月靜好 · 圓滿感恩》

阿姜開照 · 著 / Ajahn Kaizhao



帝洲 · 出版

山重水復疑無路，柳暗花明又一村。  
山迴路轉、撲朔迷離，出路何在？

這專輯收集了開照長老（Yuttadhammo）  
激勵人心的法雨著述，  
在此，獻給希望去除煩惱的人們。

當你對人生感到茫然，閱讀了這專輯，  
相信你將豁然開朗，感受到人生充滿希望和光明。

祝福大家：  
煩惱隨時減，福慧隨時添；  
有生一日，快樂每一天！

— 阿姜開照 (Ajahn Kaizhao) —

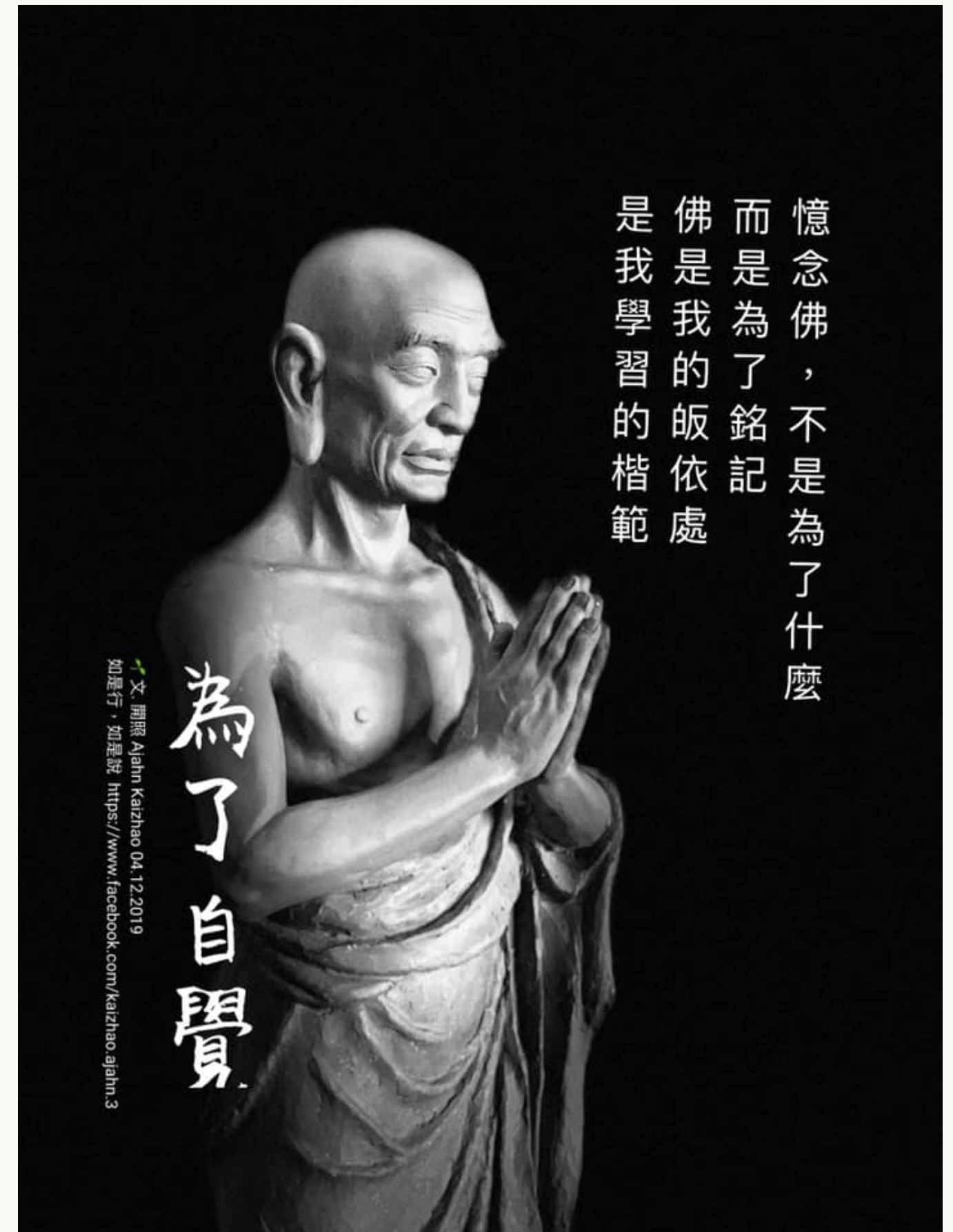
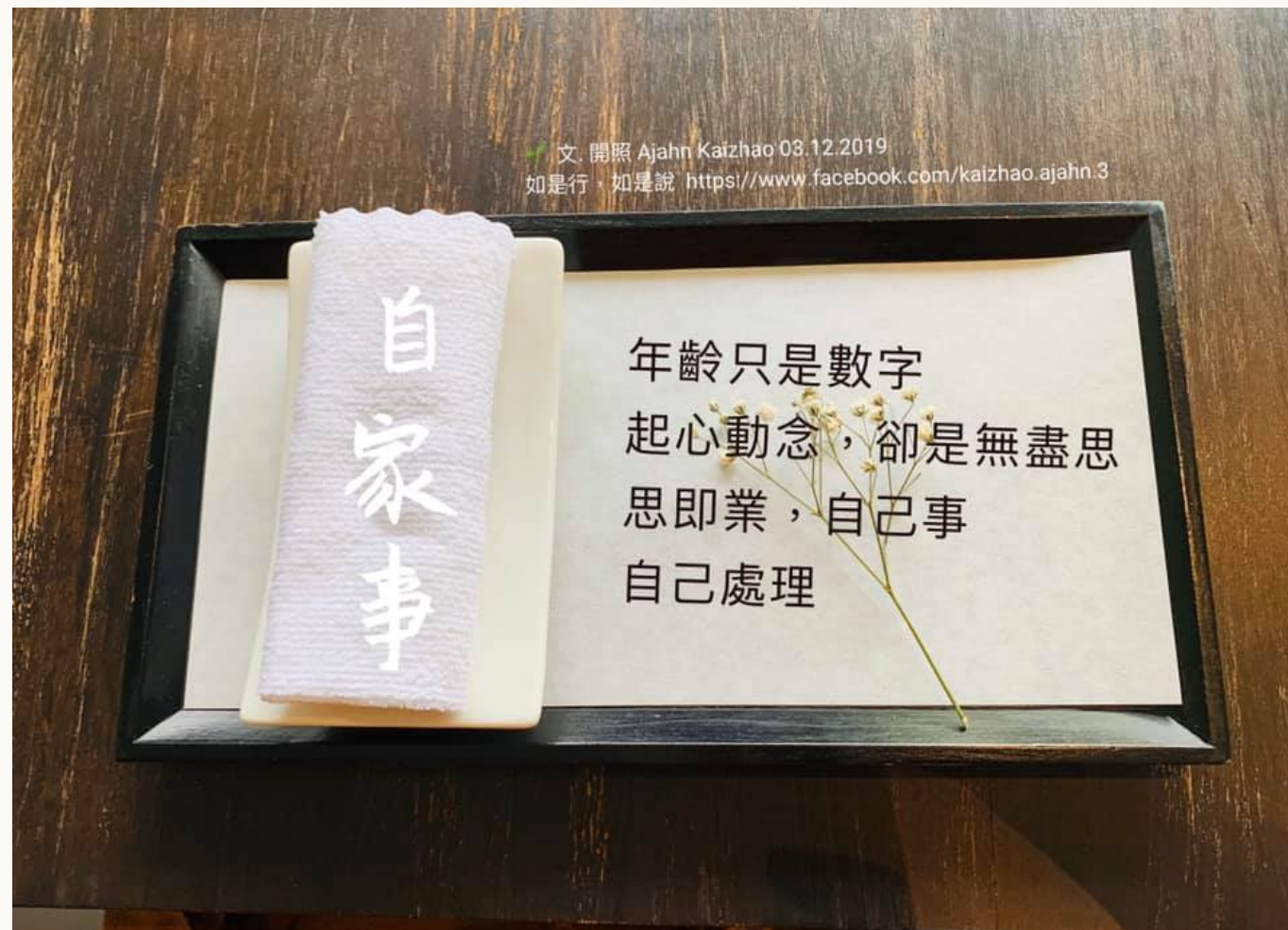
# 2019年 12月 目次

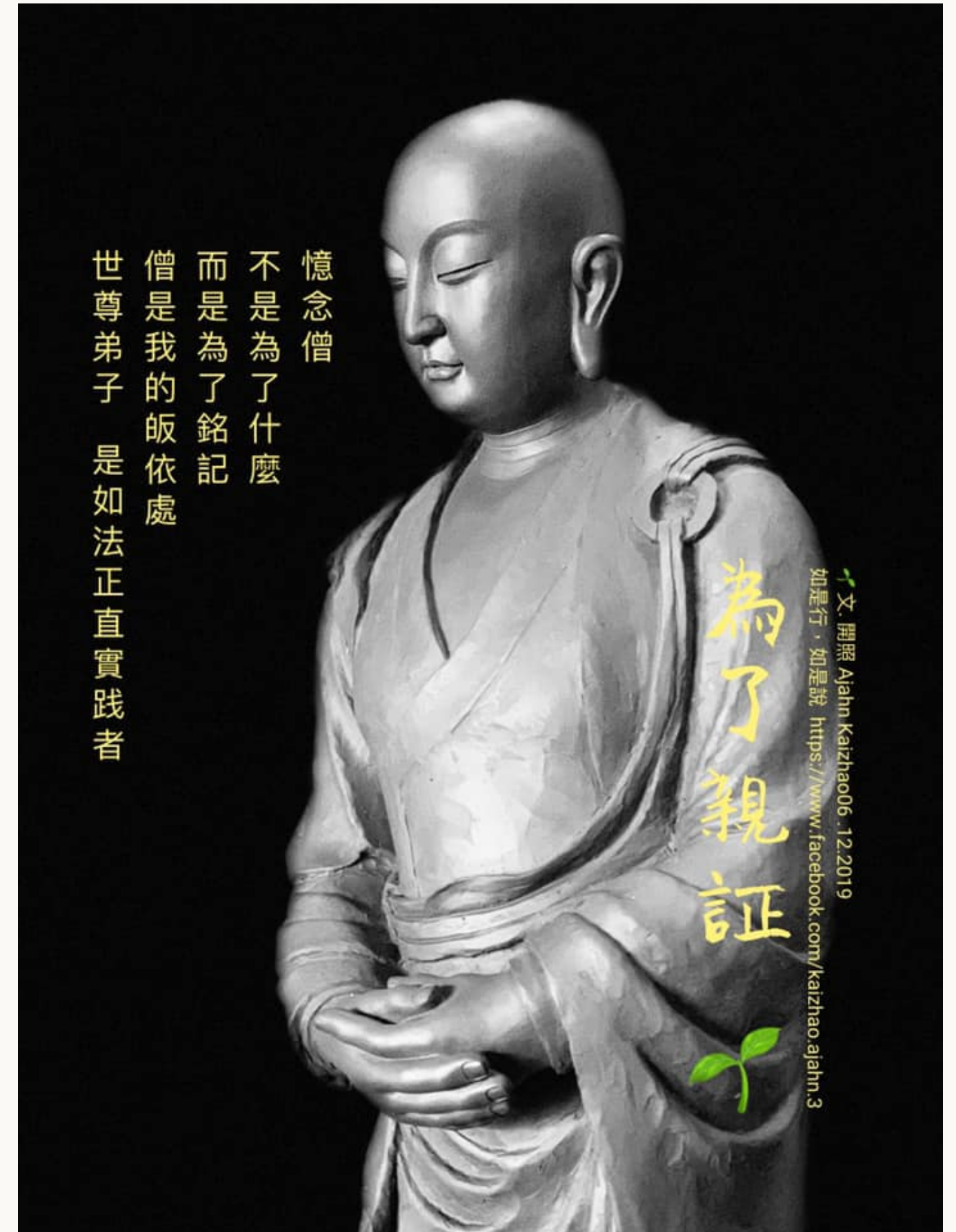
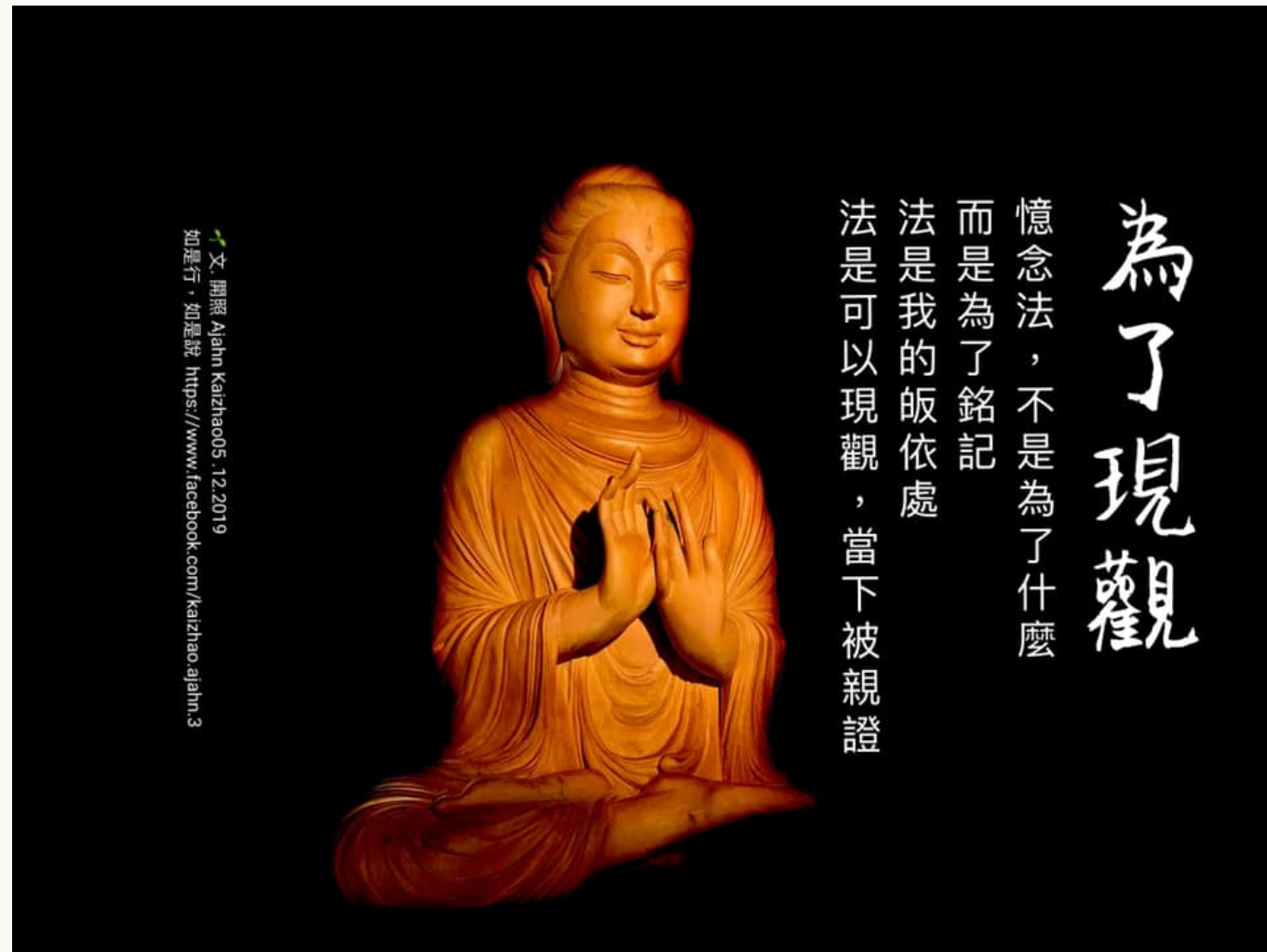
《歲月靜好 · 圓滿感恩》

|                 |    |
|-----------------|----|
| 上下              | 6  |
| 一念              | 7  |
| 自家事 · 起心動念      | 8  |
| 為了自覺            | 9  |
| 為了現觀            | 10 |
| 為了親證            | 11 |
| 如此諦聽            | 12 |
| 忘了              | 13 |
| 讚頌三寶功德 · 佛德     | 14 |
| 如此思念佛法 · 法德     | 15 |
| 如此憶念僧伽功德 · 僧德   | 16 |
| 來得及             | 17 |
| 持續 · 入禪秘訣       | 18 |
| 解決「想要」 · 回到「需要」 | 19 |
| 不一樣的抉擇          | 20 |
| 會明白             | 21 |

|                   |    |
|-------------------|----|
| 二合一               | 22 |
| 轉個念               | 23 |
| 一思一念離糾纏 · 一動一靜皆是禪 | 24 |
| 一念之間              | 25 |
| 一回                | 26 |
| 沒有輸贏              | 27 |
| 好久不見 · 來得及        | 28 |
| 考驗著               | 29 |
| 三護                | 30 |
| 活著的時候             | 31 |
| 只是為了              | 32 |
| 精彩                | 33 |
| 2020 鼠於你的         | 34 |
| 樂住寂靜處 · 獨一禪思      | 35 |
| 再接 · 迎向新歲         | 36 |















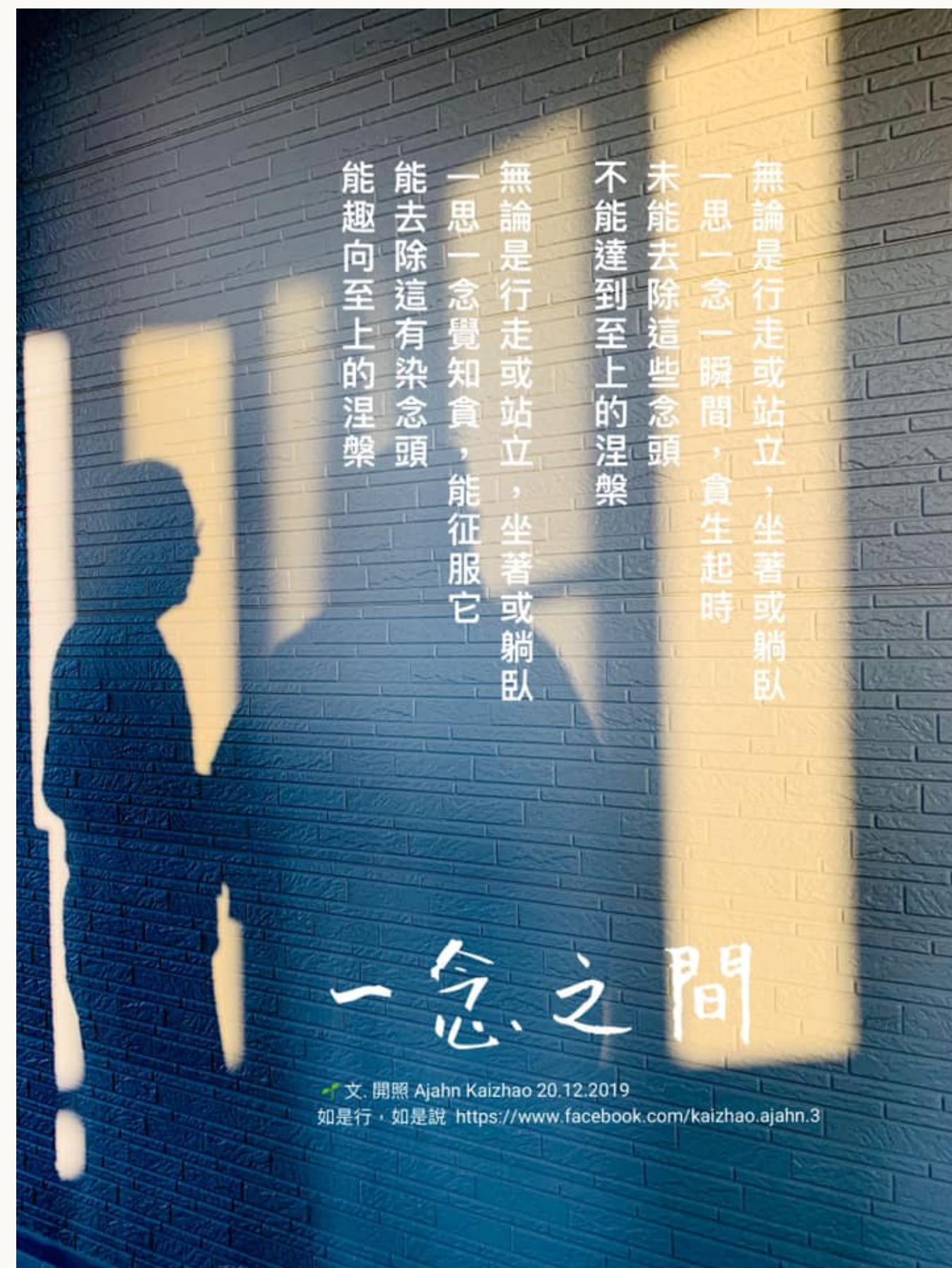
## 不一樣的抉擇

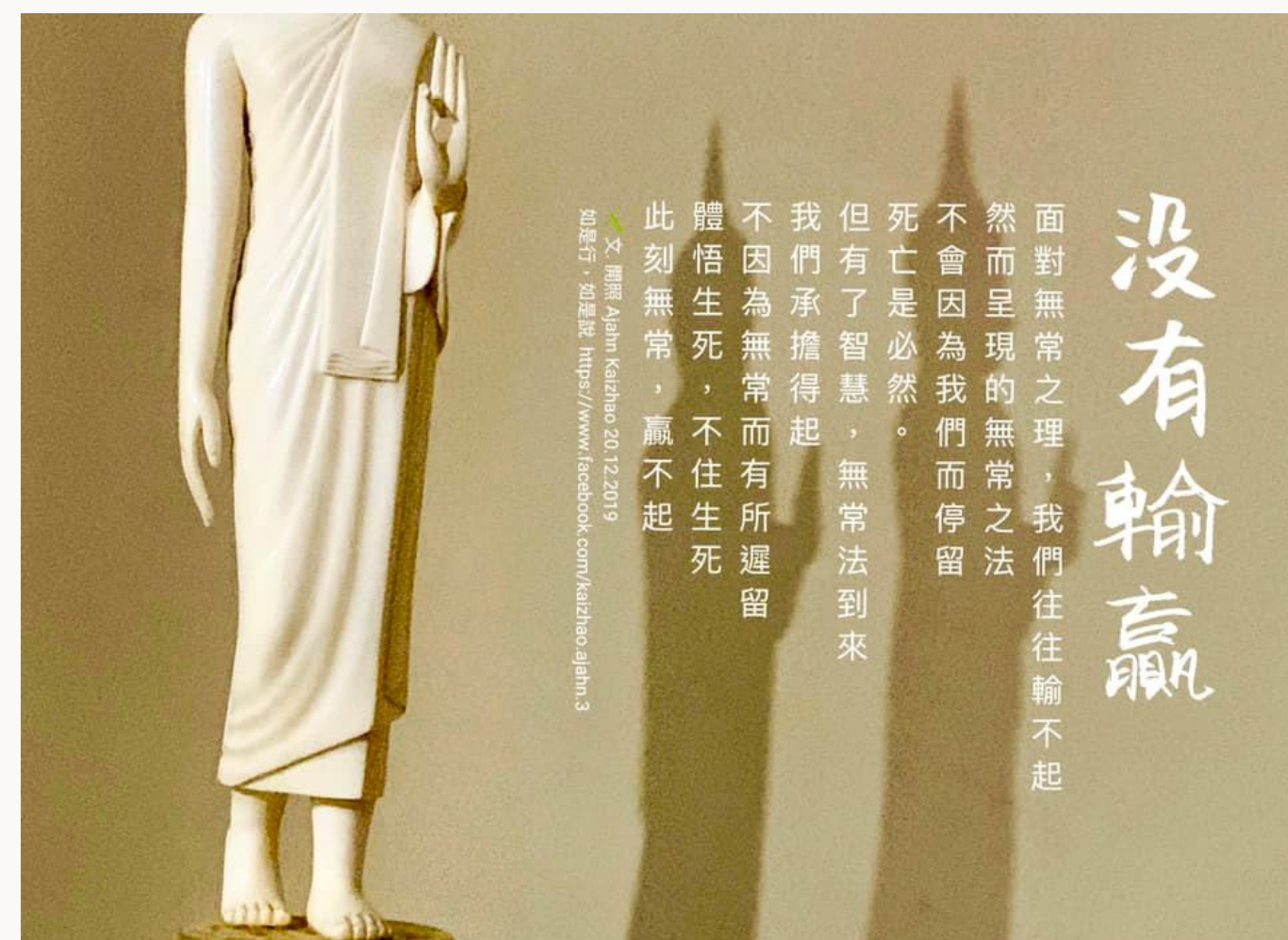
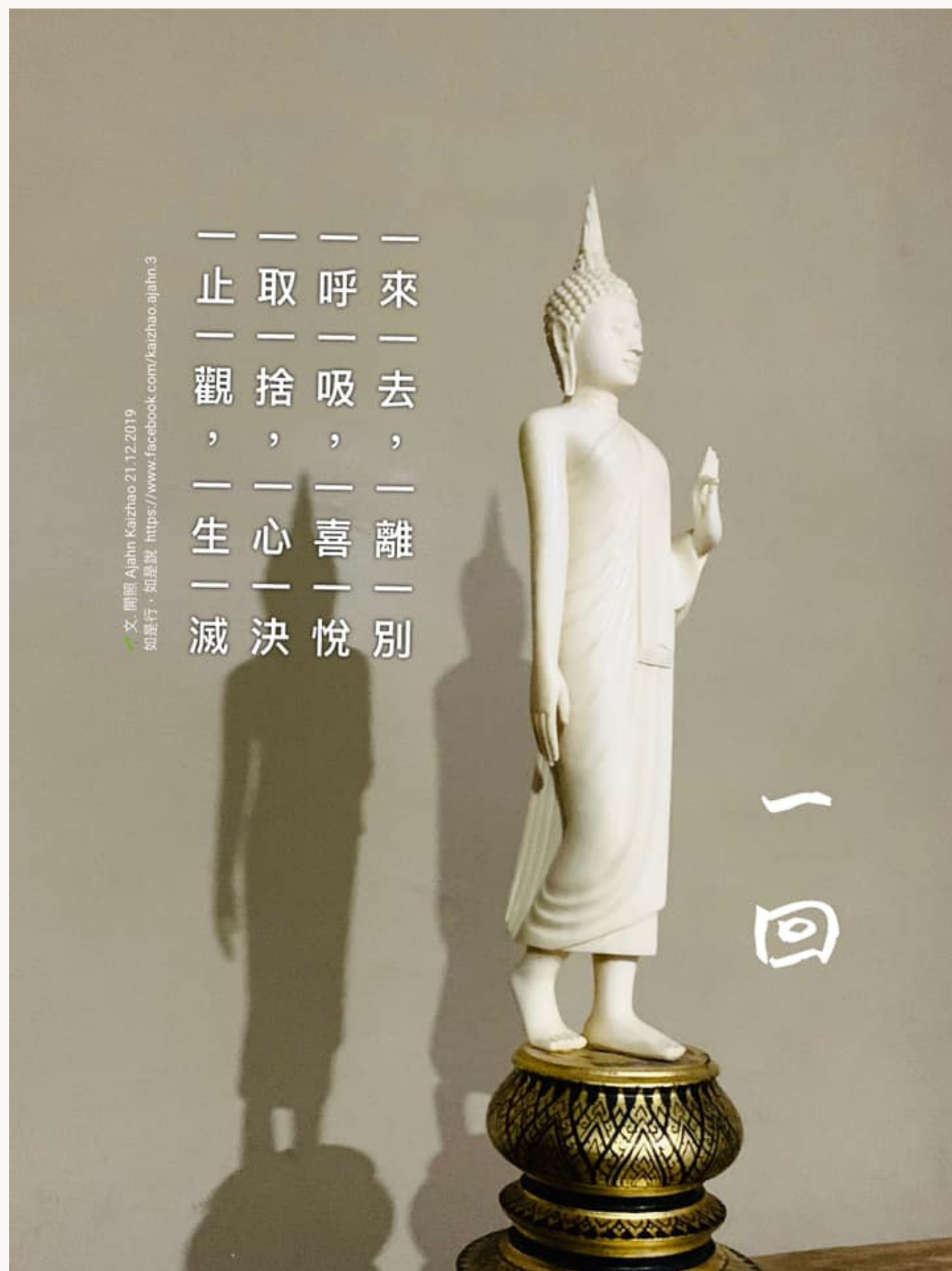


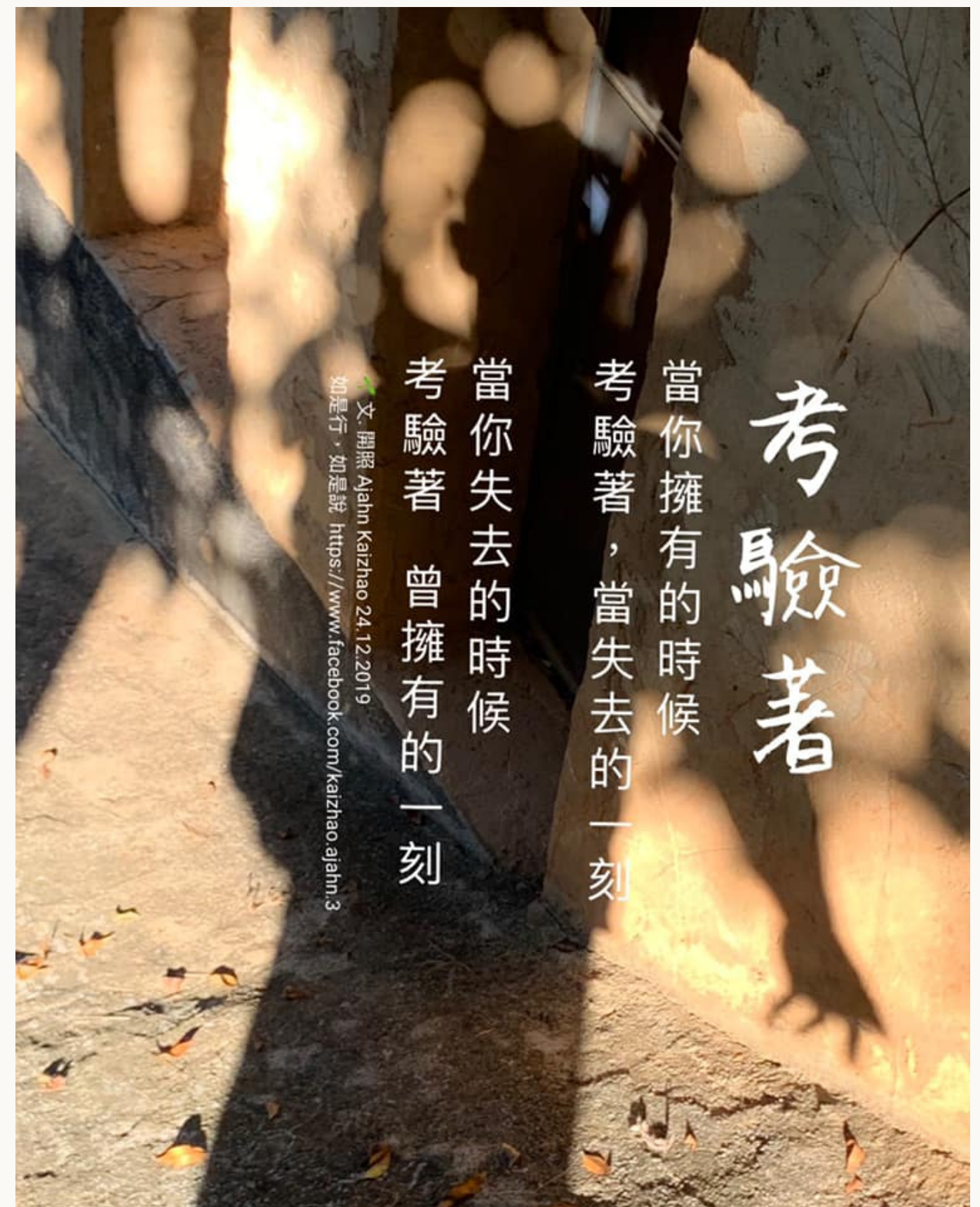
## 會明白







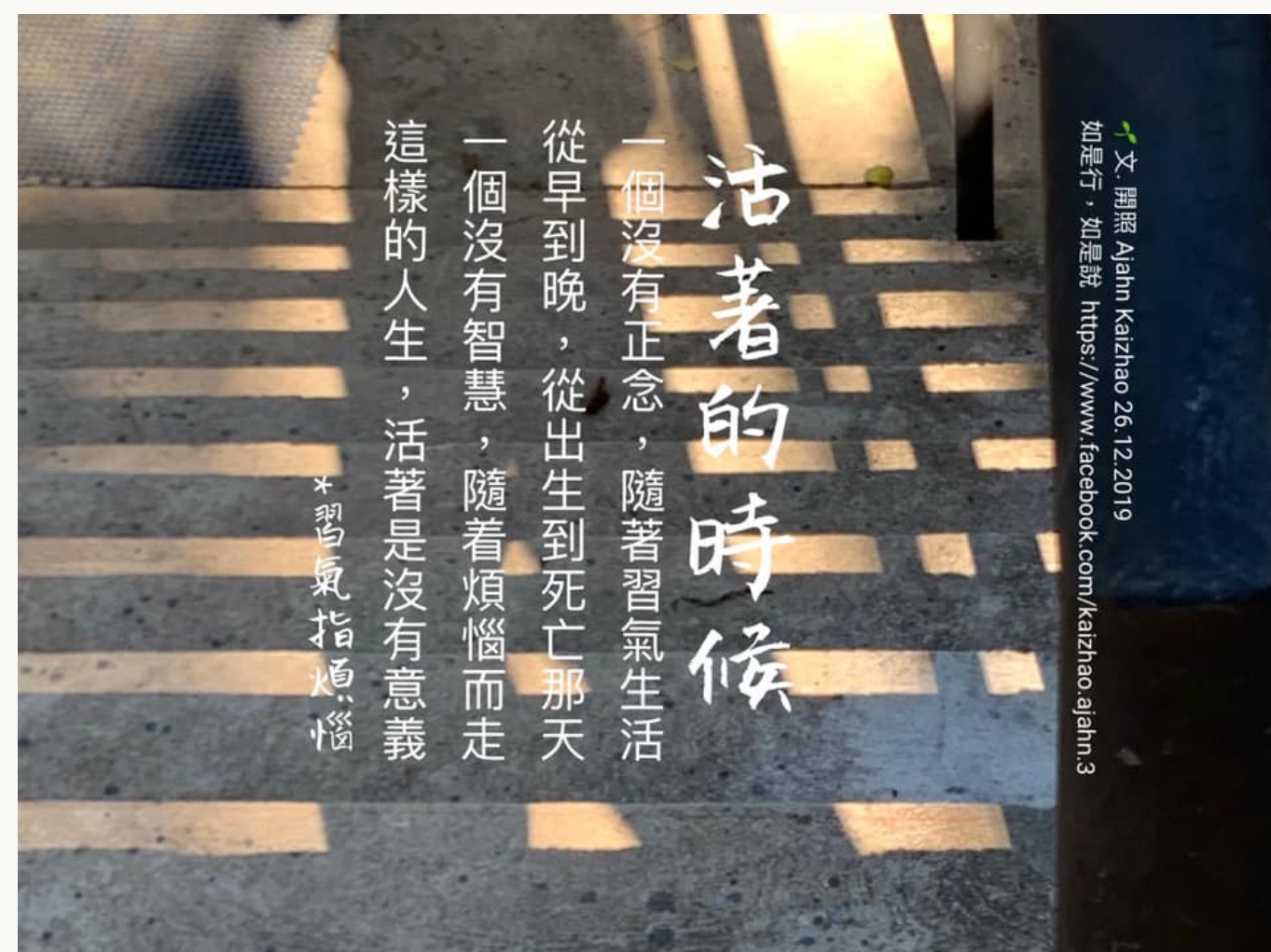


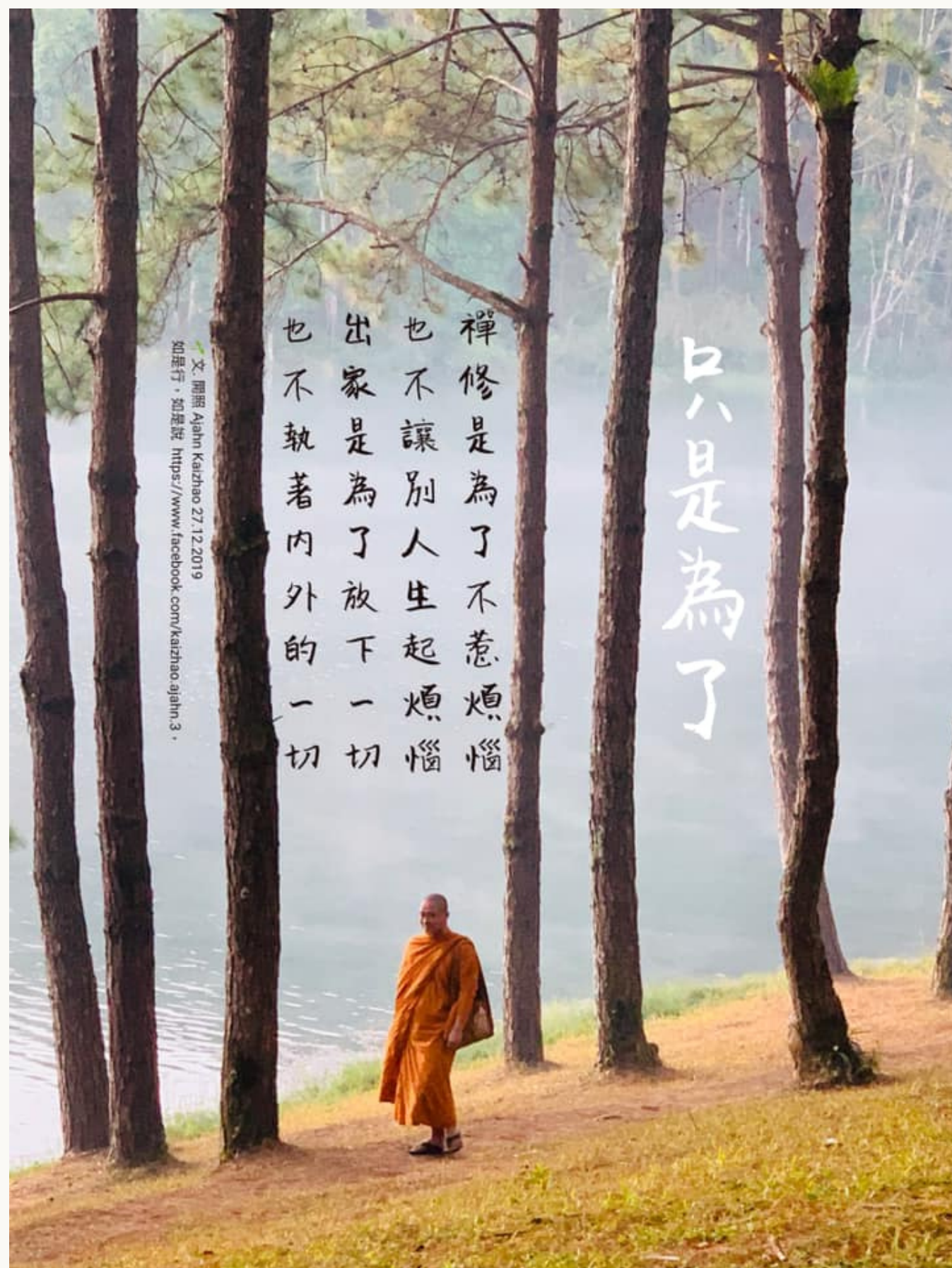


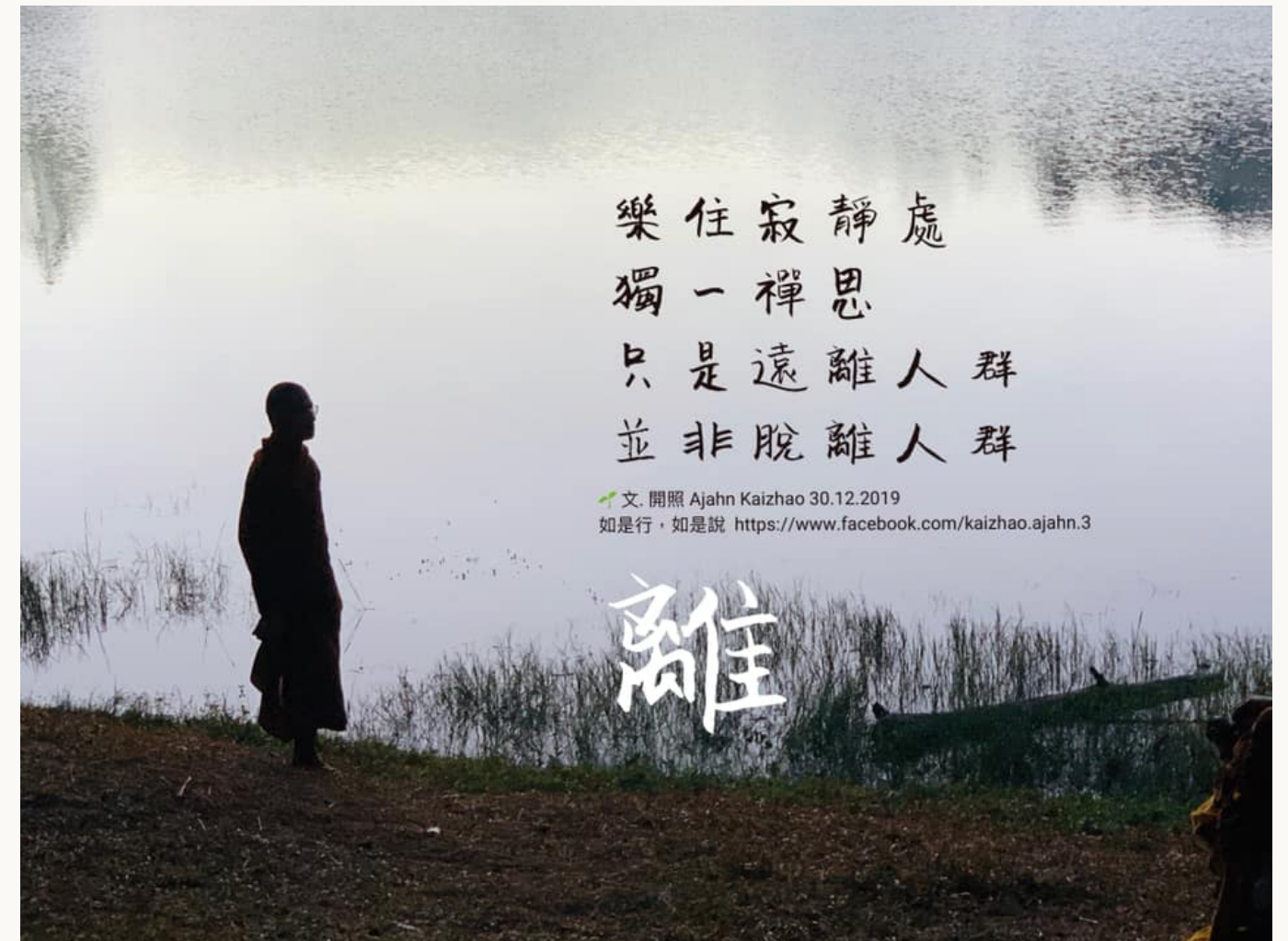
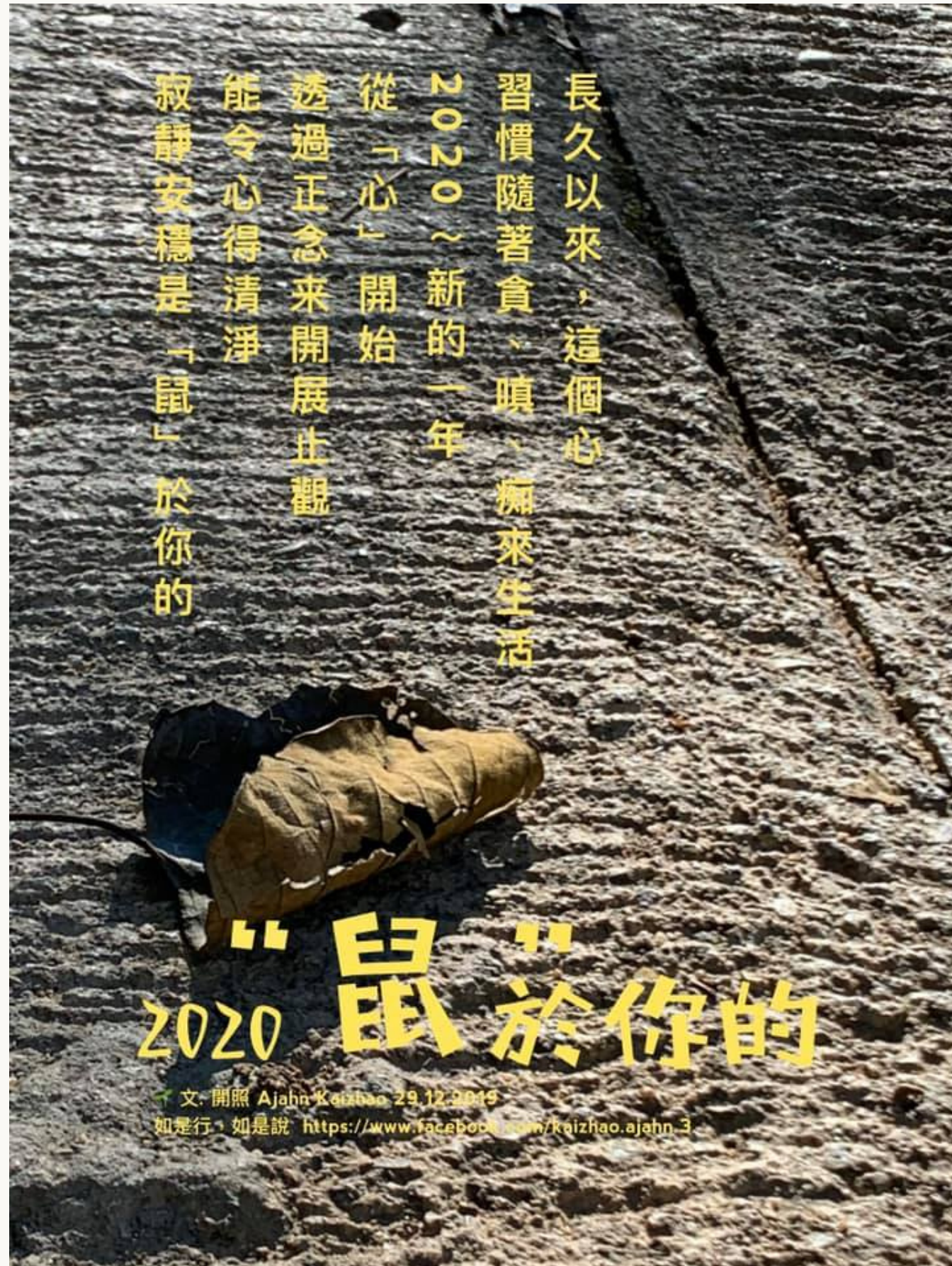
## 三護



## 活著的時候









待續



作者：阿姜開照 / 優達達摩 / kz

出版單位：諦洲

Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo

1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>

2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>

3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

出版日期：2019.12 初版

非賣品 / NOTFORSALE