

202001 文集

《修心自覺 · 歲首法雨》

阿姜開照 · 著 / Ajahn Kaizhao



帝洲 · 出版

山重水復疑無路，柳暗花明又一村。
山迴路轉、撲朔迷離，出路何在？

這專輯收集了開照長老（Yuttadhammo）
激勵人心的法雨著述，
在此，獻給希望去除煩惱的人們。

當你對人生感到茫然，閱讀了這專輯，
相信你將豁然開朗，感受到人生充滿希望和光明。

祝福大家：
煩惱隨時減，福慧隨時添；
有生一日，快樂每一天！

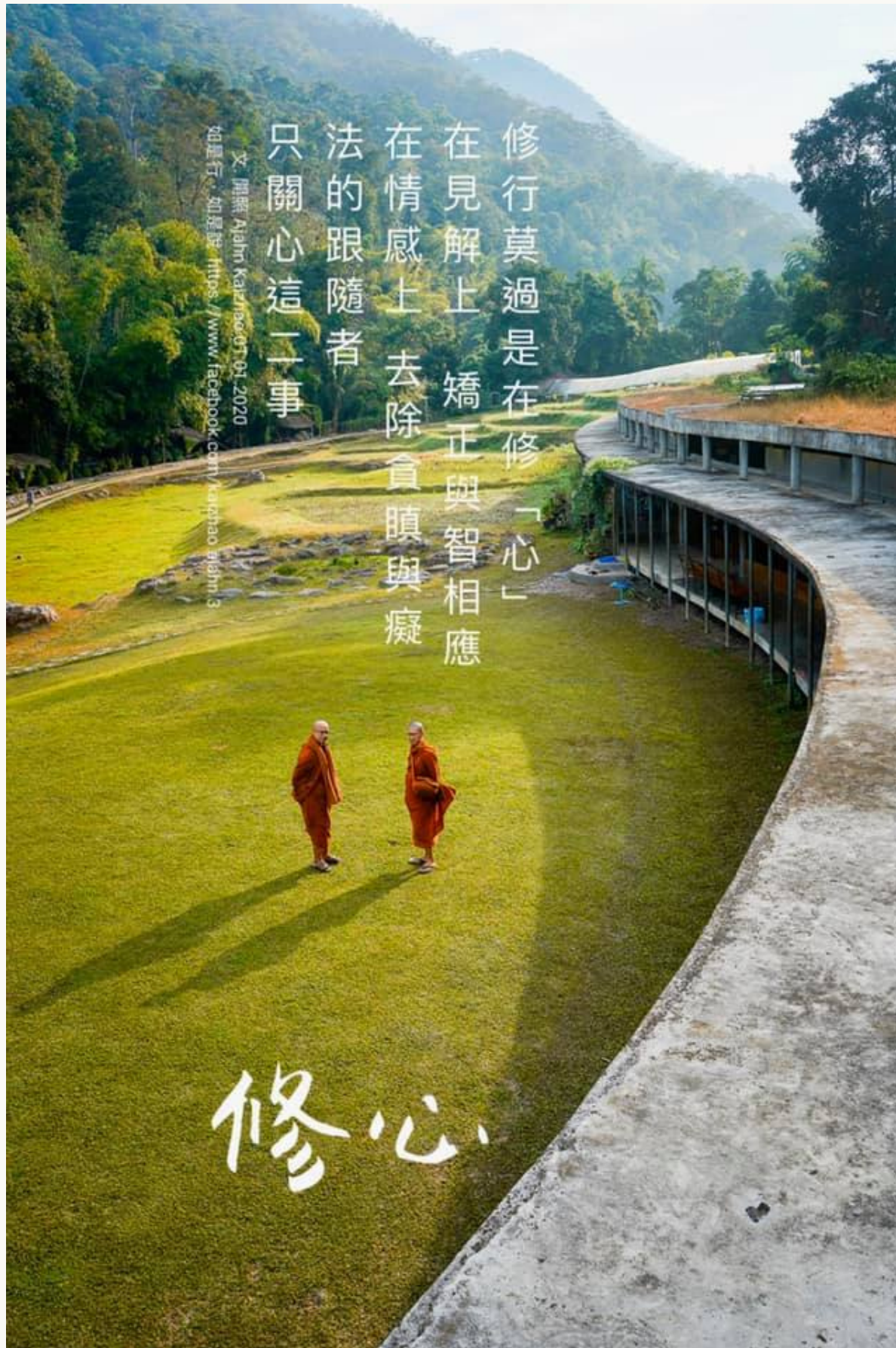
— 阿姜開照 (Ajahn Kaizhao) —

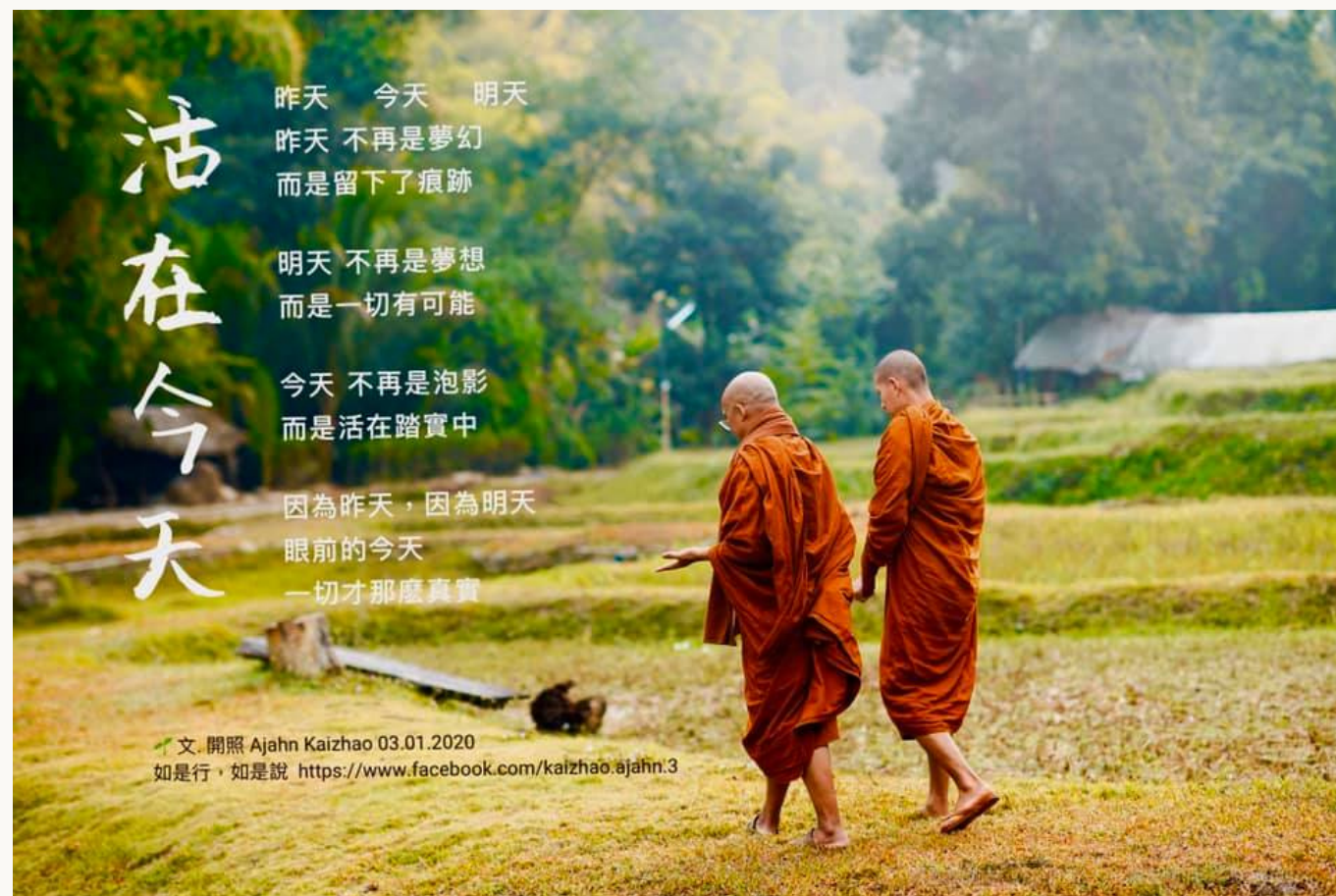
2020年 01月 目次

《修心自覺 · 歲首法雨》

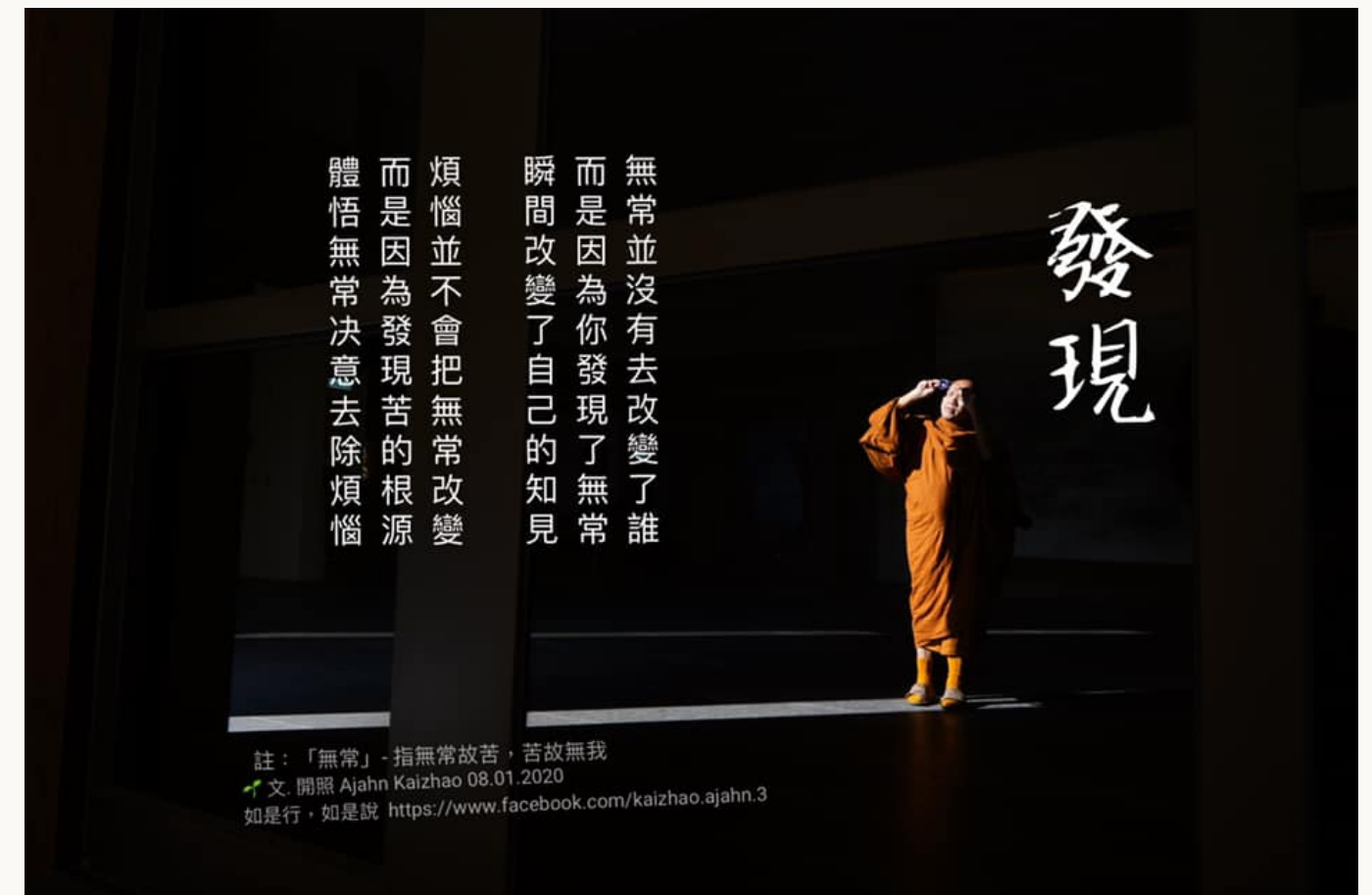
修心自覺	6
雲水禪心 · 歲首隨緣	7
昨天 · 今天與明天	8
過去世 · 現在世 · 未來世	9
一念正見 · 斷貪滅苦而不染	10
靜默觀照 · 晨曦法喜	11
踏實 · 禪修精勤	12
無常故苦 · 苦故無我	13
如是行 · 如是說	14
寂然隨照 · 息心安住	15
不求自來菩薩行	16
行願無盡 · 慈心常隨	17
吉隆坡機場 · 行腳弘法	18
禪修班 · 一路向前	19
抓緊時間 · 善用生命	20
「鼠」不盡的祝福 · 幸福同行	21
不分你我 · 慈愛同心	22
禪茶不昧 · 香甘入道	23
旅僧雲遊 · 隨處安詳	24
連結 · 修行路上回歸簡單	25
美里行腳 · 隨緣度化	26

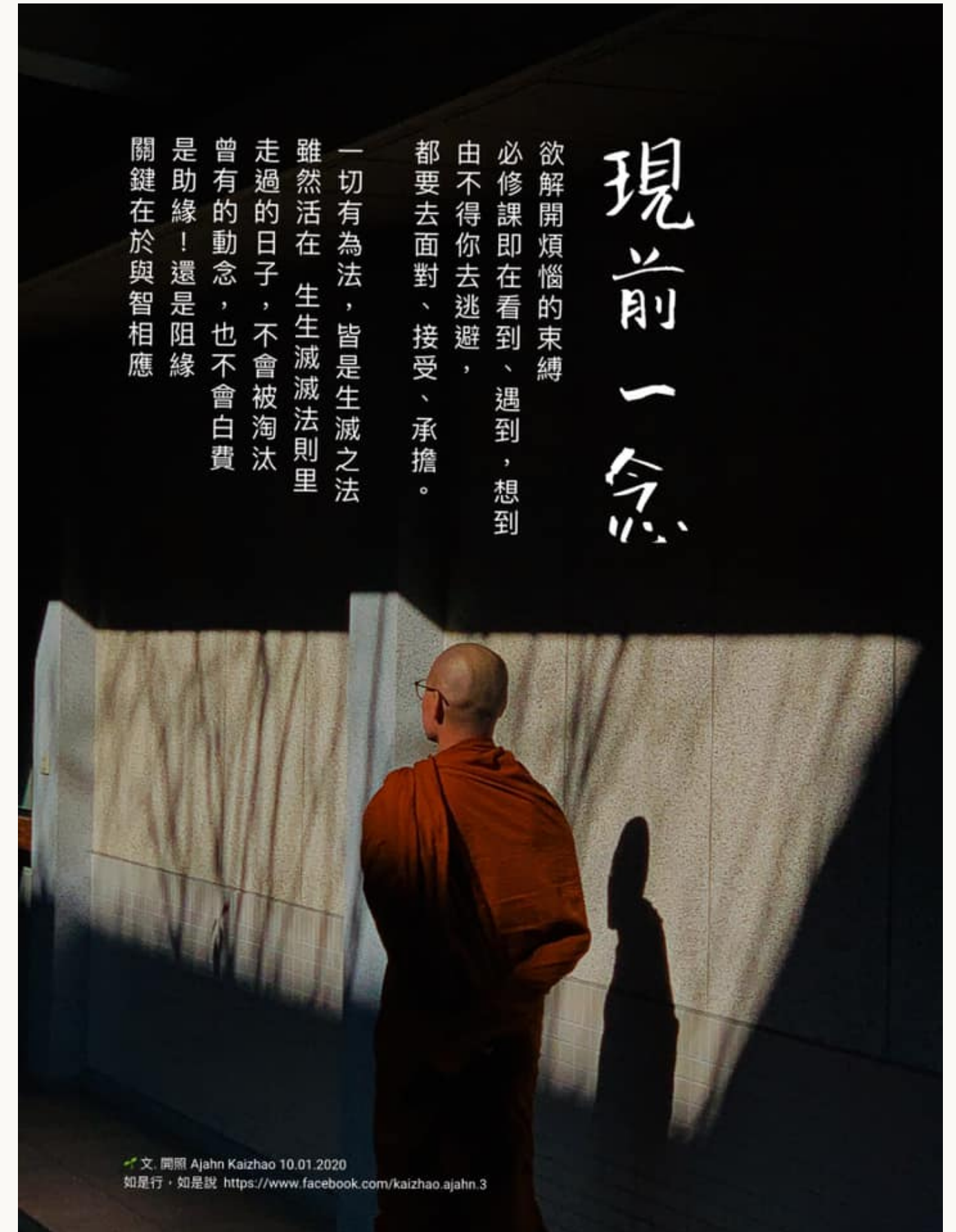
關鍵 · 正視人生的苦	27
夕陽余暉 · 平常心	28
如夢初醒 · 笑看人生	29
夕陽之美 · 不拒不著	30
夕陽余暉之美 · 靜觀歲月	31
隨緣自在 · 身不由己時心作主	32
敞開胸懷 · 照破煩惱	33
牆高心未亡 · 道在心間	34
剎那一念 · 自在解脫	35
清淨心 · 離垢得安	36
因為有你 · 共同參與	37
乘雲飛翔 · 緣起無邊	38
行囊已空 · 心無罣礙	39
除夕祈福 · 願眾安樂同心守護	40
寂靜禪林 · 新春賀詞	41
金鼠送福 · 念住轉苦向滅	42
綠葉襯托 · 各得其所	43
行腳北海 · 法履常隨	44
大德有年 · 慧光益明	45
放下執取 · 法雨普潤	46
自度度他 · 明辨取捨	47

























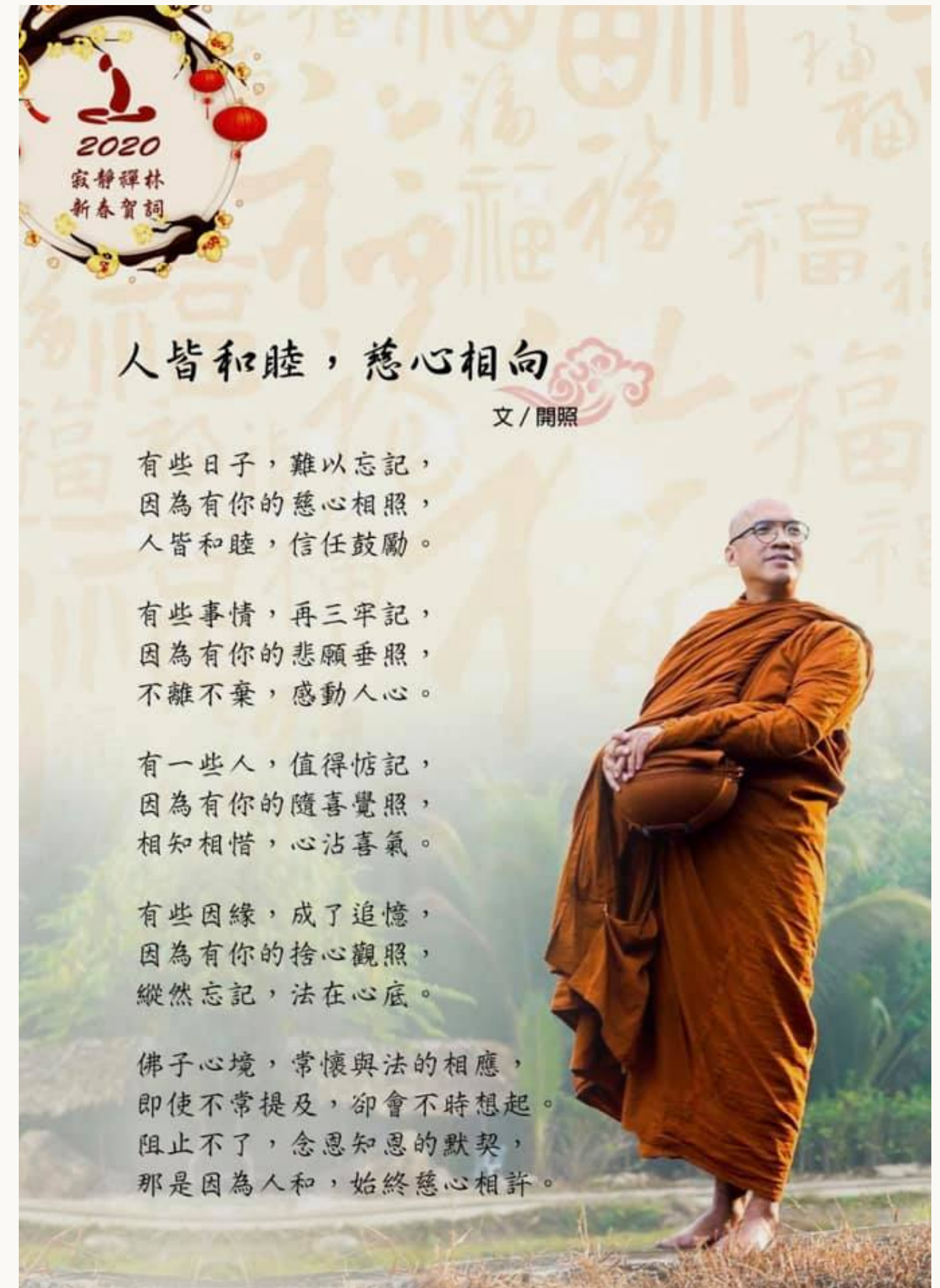
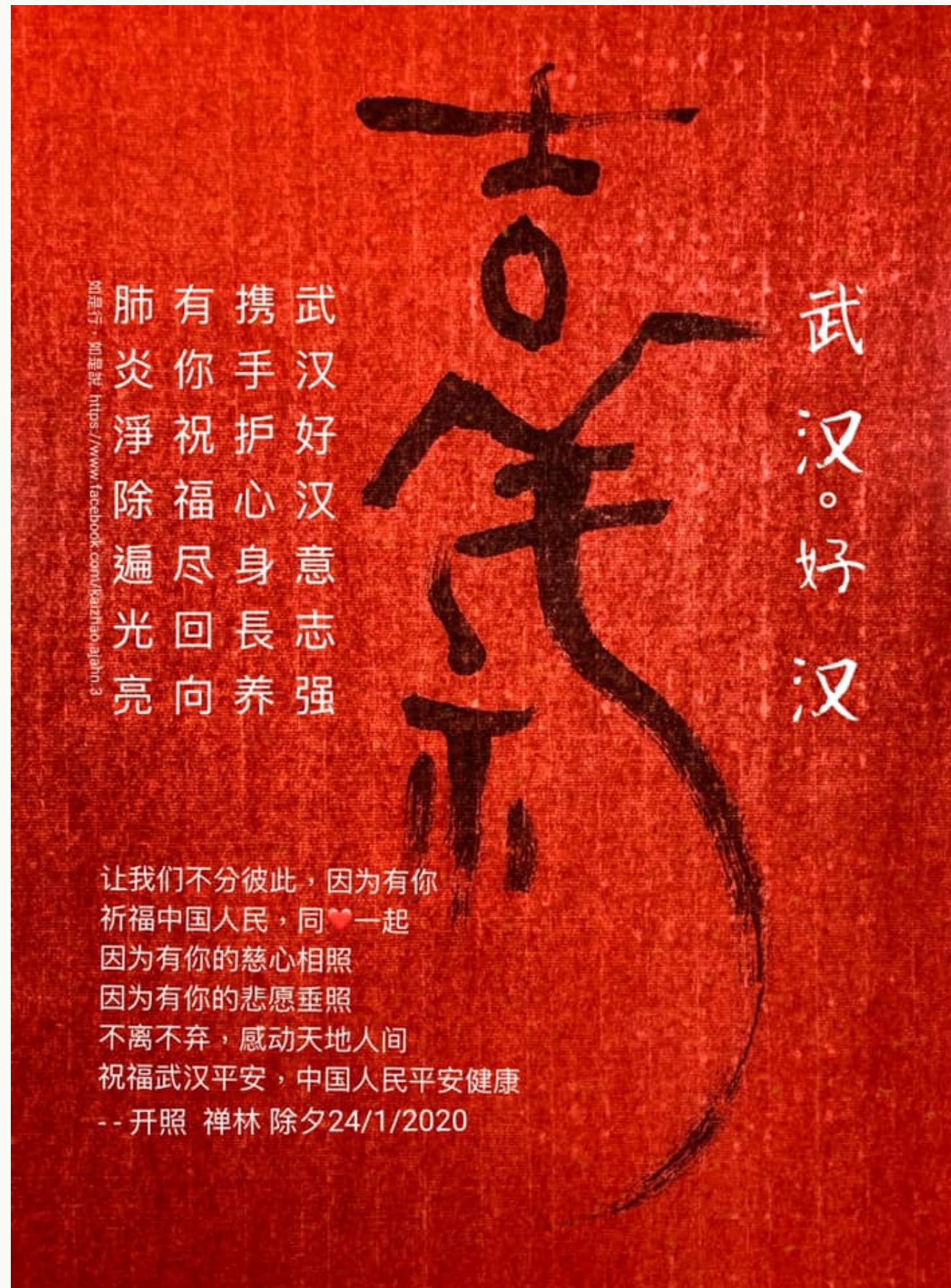




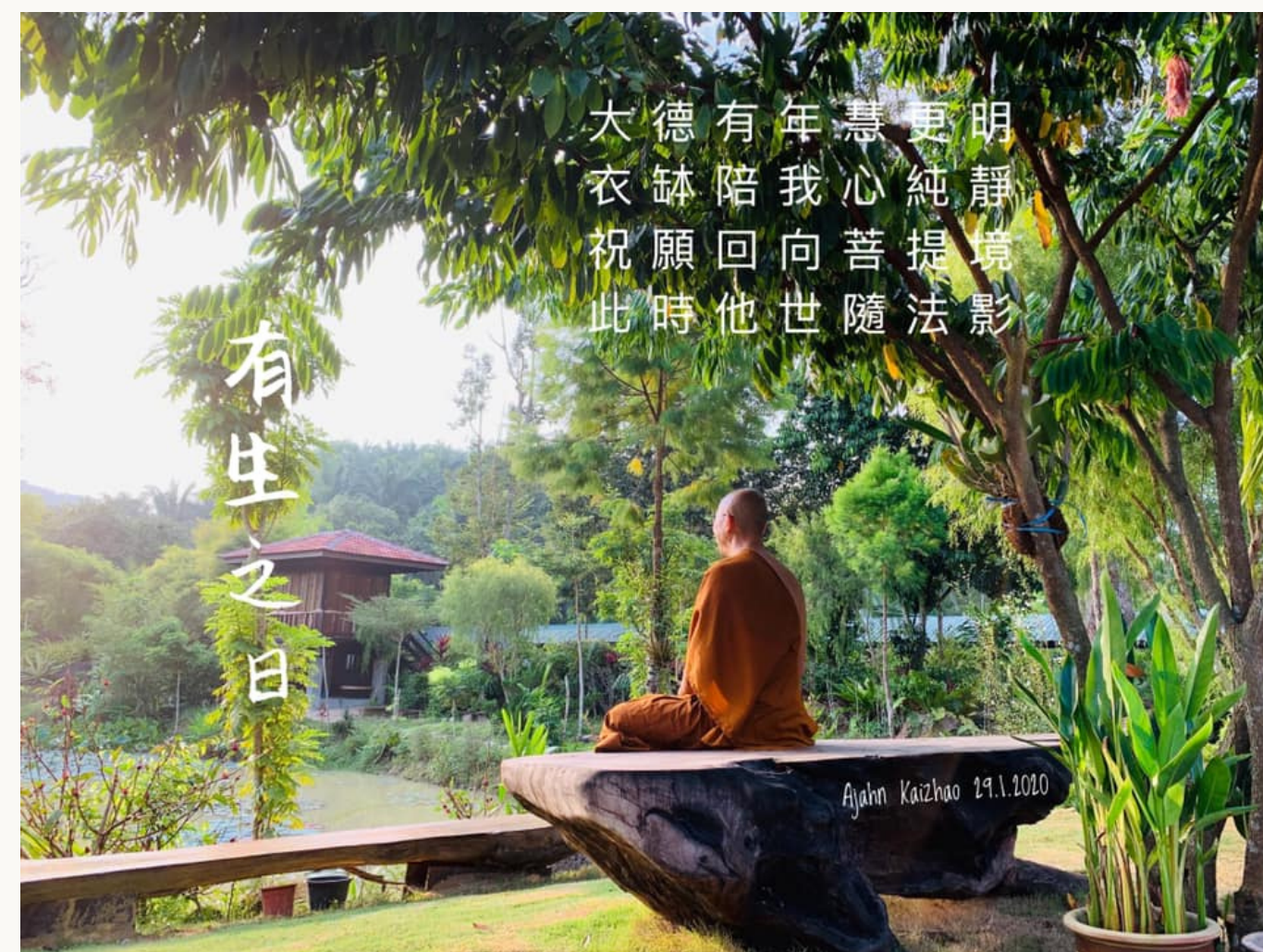


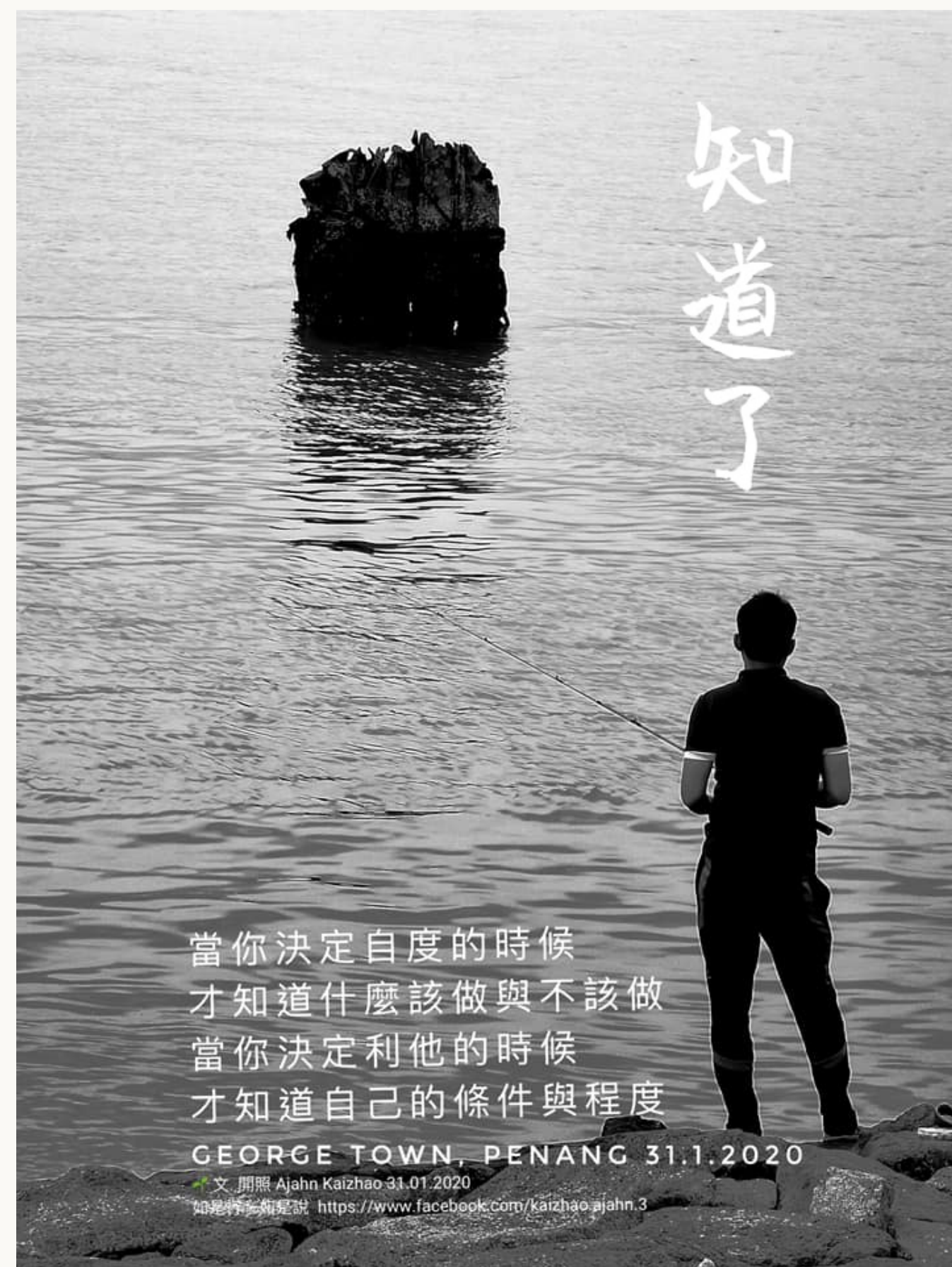














作者：阿姜開照 / 優達達摩 / kz

出版單位：諦洲

Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo

1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>

2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>

3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

出版日期：2020.01 初版

非賣品 / NOTFORSALE