

202003 文集

《安住當下 · 靜觀無常》

阿姜開照 · 著 / Ajahn Kaizhao



帝洲 · 出版

山重水復疑無路，柳暗花明又一村。
山迴路轉、撲朔迷離，出路何在？

這專輯收集了開照長老（Yuttadhammo）
激勵人心的法雨著述，
在此，獻給希望去除煩惱的人們。

當你對人生感到茫然，閱讀了這專輯，
相信你將豁然開朗，感受到人生充滿希望和光明。

祝福大家：
煩惱隨時減，福慧隨時添；
有生一日，快樂每一天！

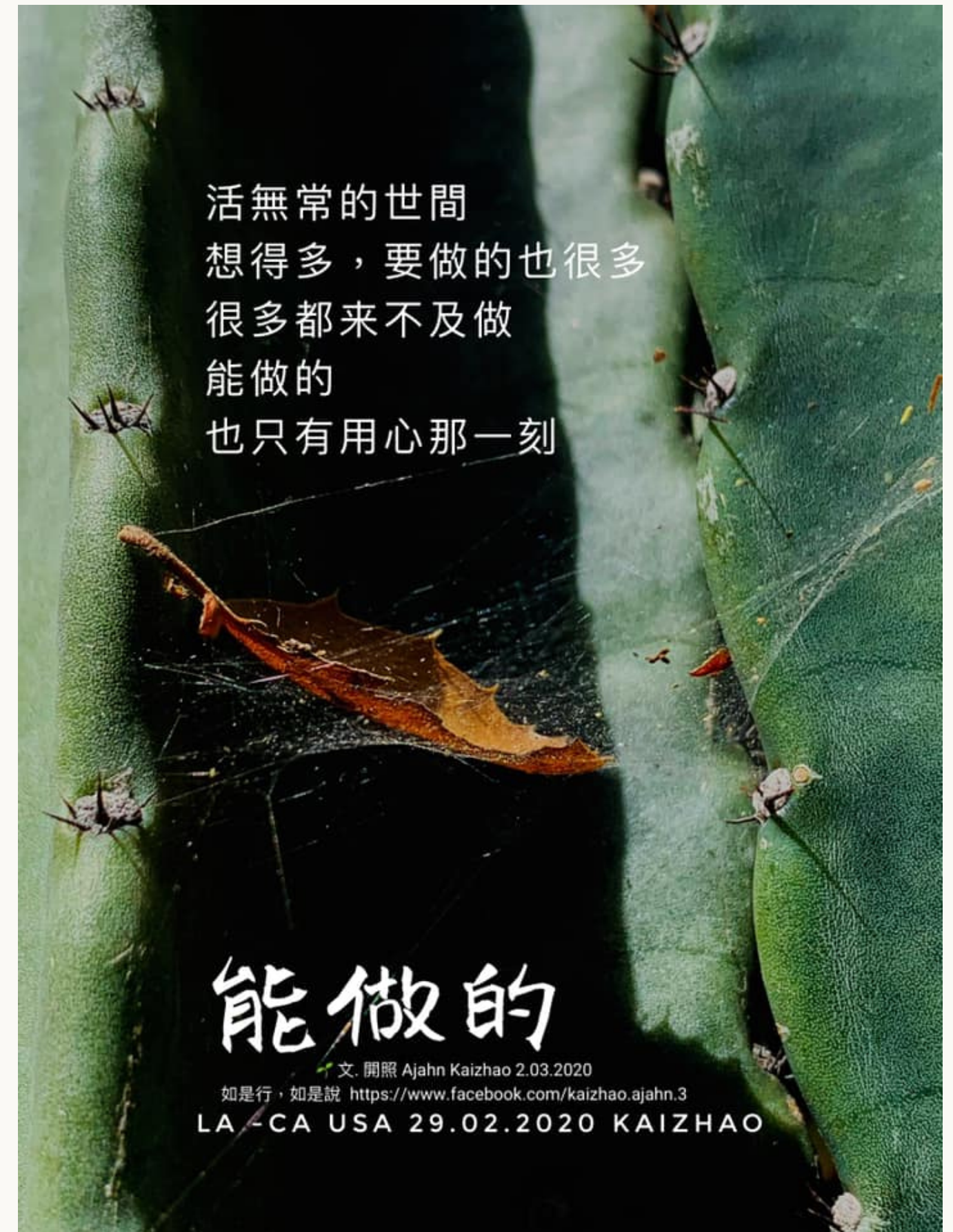
— 阿姜開照 (Ajahn Kaizhao) —

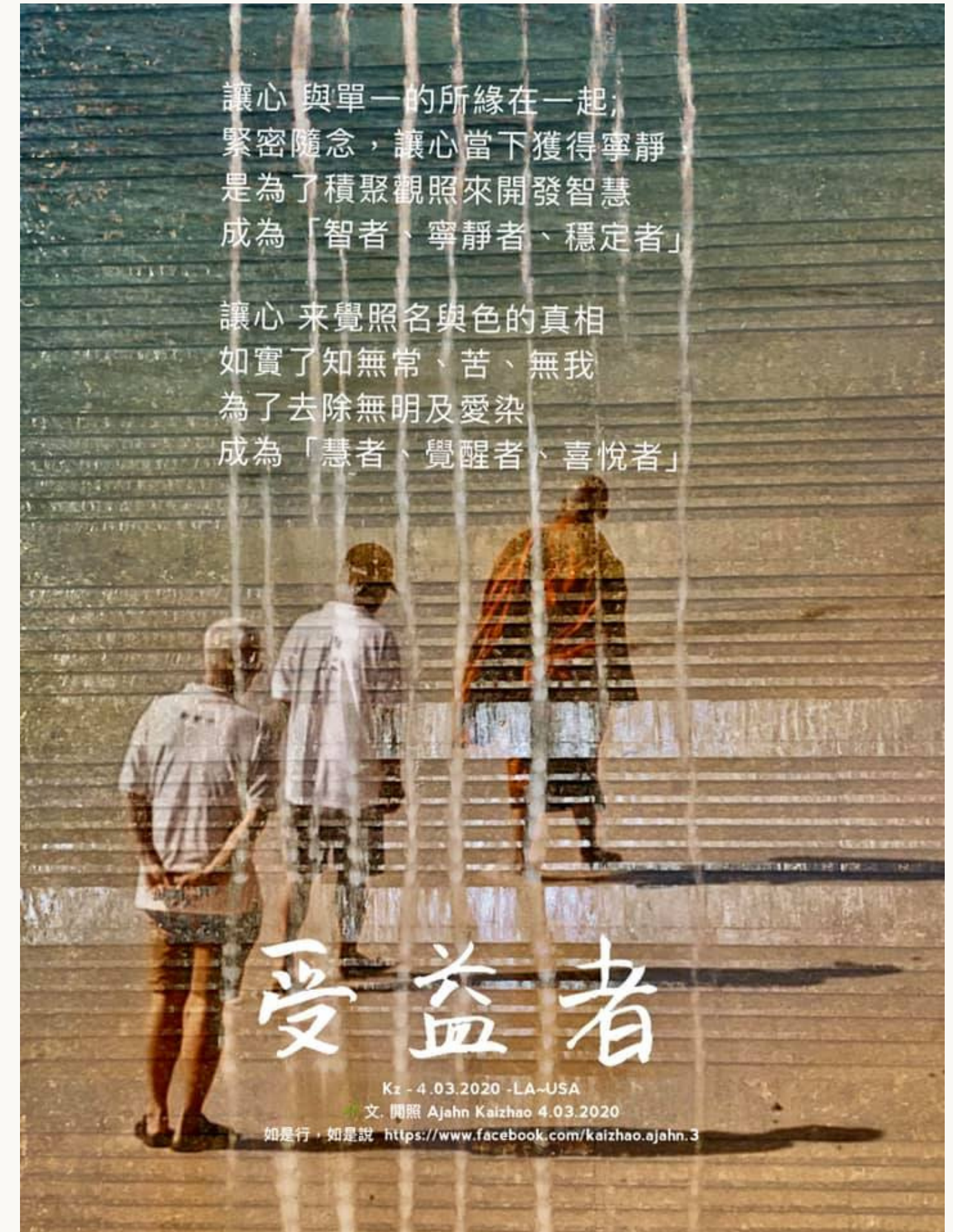
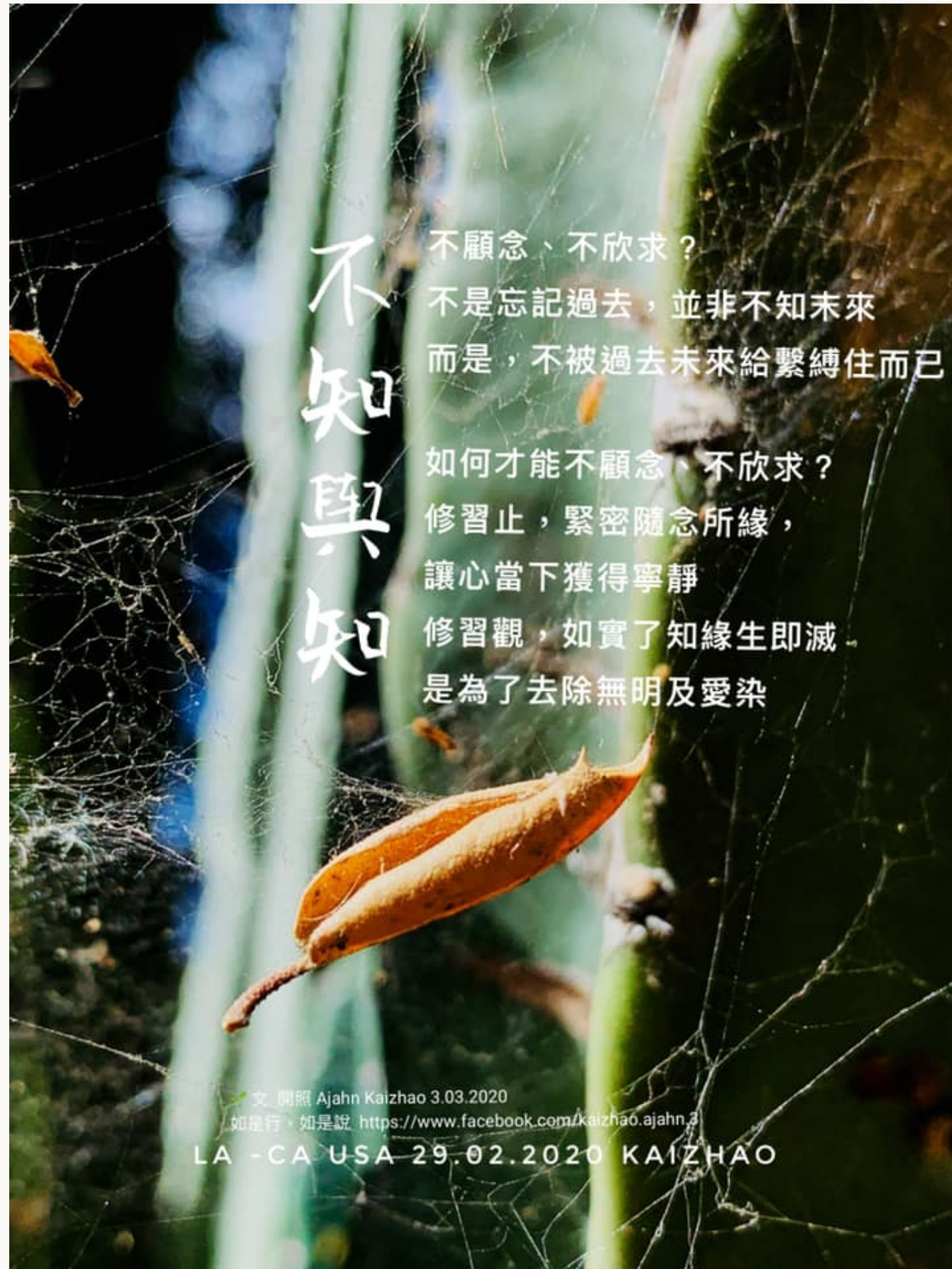
2020年 03月 目次

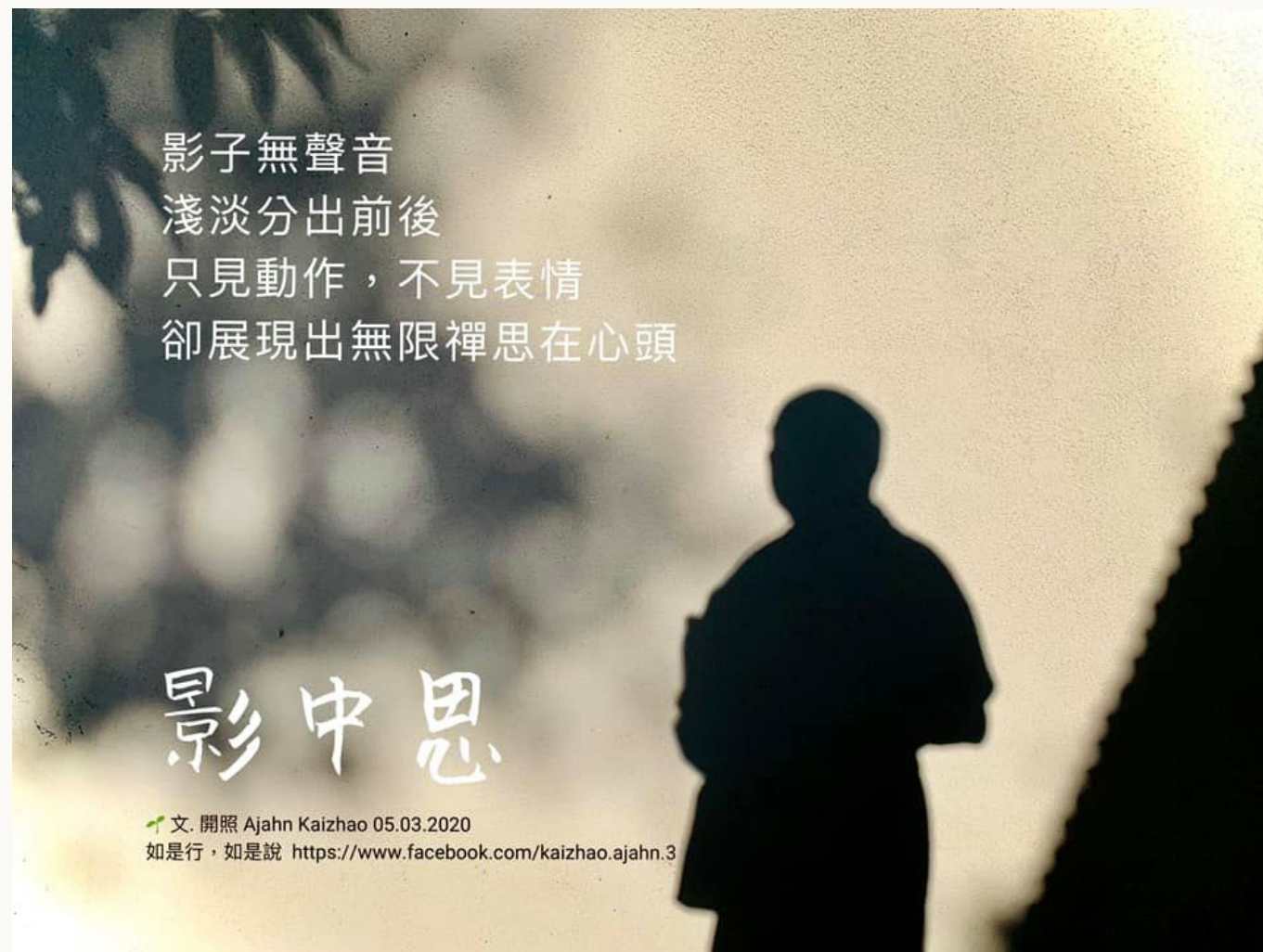
《安住當下 · 靜觀無常》

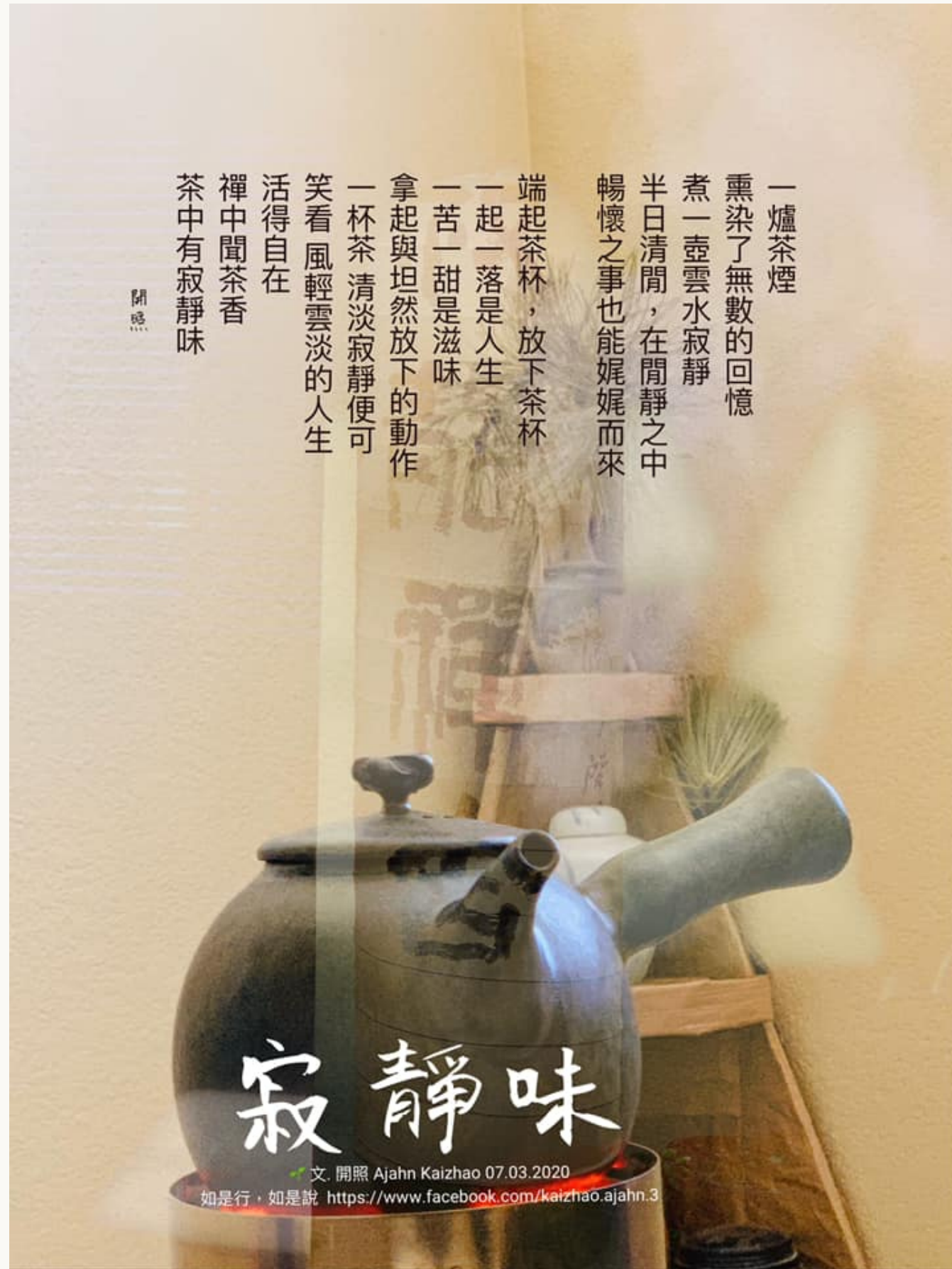
因緣果報 · 這是錯不了	6
活在無常的世間	7
知與知 · 明覺照了	8
讓心與單一所緣在一起	9
影子無聲音 · 心隨境轉	10
因果從不找錯人	11
自省無愆 · 安心住法	12
行腳隨筆 · 法緣長在	13
如是行持 · 隨順法忍	14
無住生心 · 清安自守	15
心念轉折處 · 見道關鍵	16
動靜一如 · 禪茶甘醇	17
風雨欲來 · 念住不動	18
世事變幻 · 心安即歸	19
戒律如護城堤 · 守己護人	20

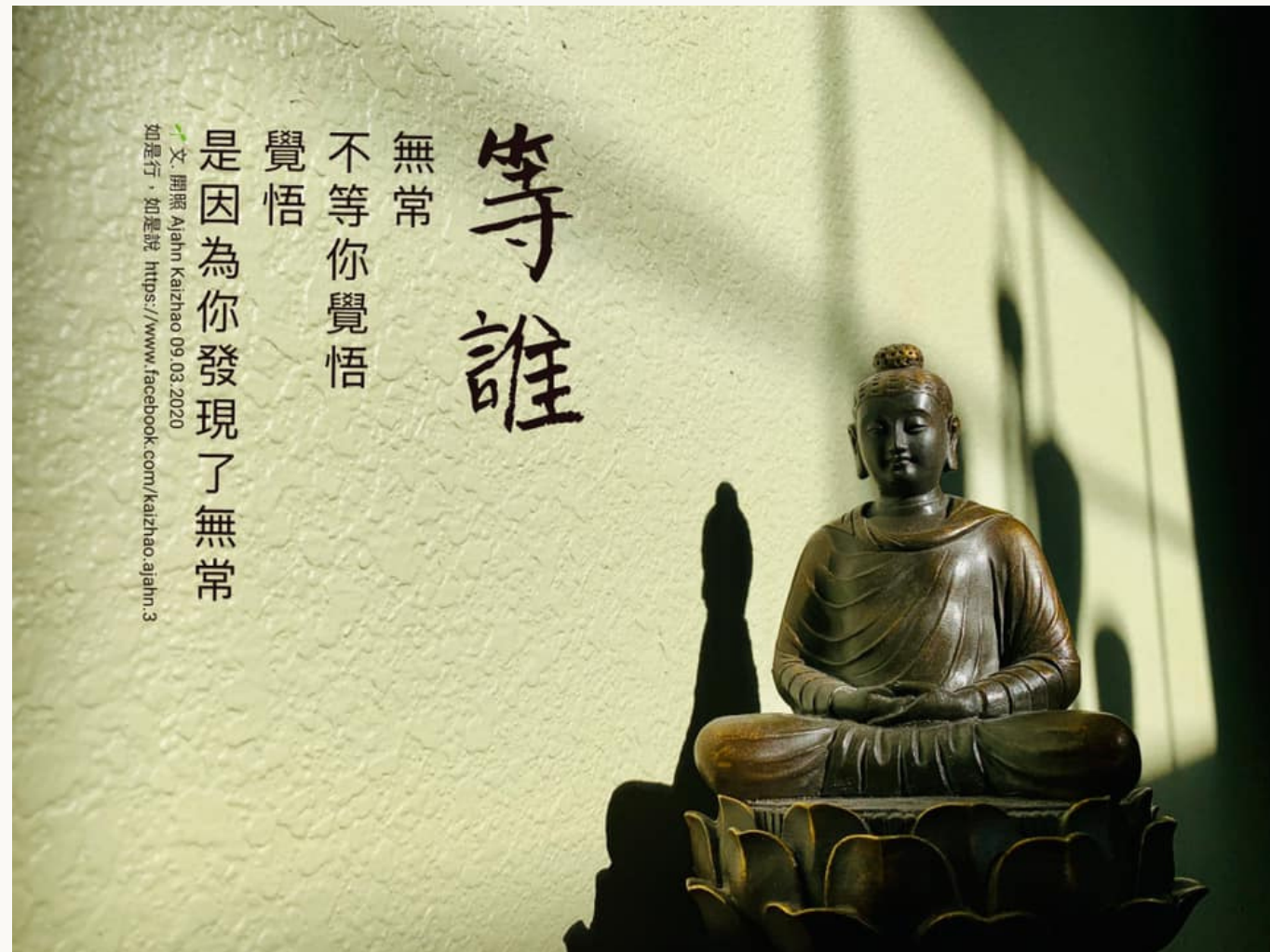
封城前夕 · 諦觀因緣	21
行動管制令首日 · 居家安住	22
獨處樂住 · 靜坐觀息	23
內外安穩 · 正知現前	24
一呼一吸間 · 萬緣放下	25
無常實相 · 眼前見證	26
少欲知足 · 自在無憂	27
居家修行 · 處處是道場	28
茶香澄慮 · 清寂安詳	29
緣起和合 · 莫生恐懼	30
慈悲祈願 · 迴向法界	31
心如虛空 · 不著世塵	32
三月回顧 · 踏實見法	33
如是行持 · 念念守護	34





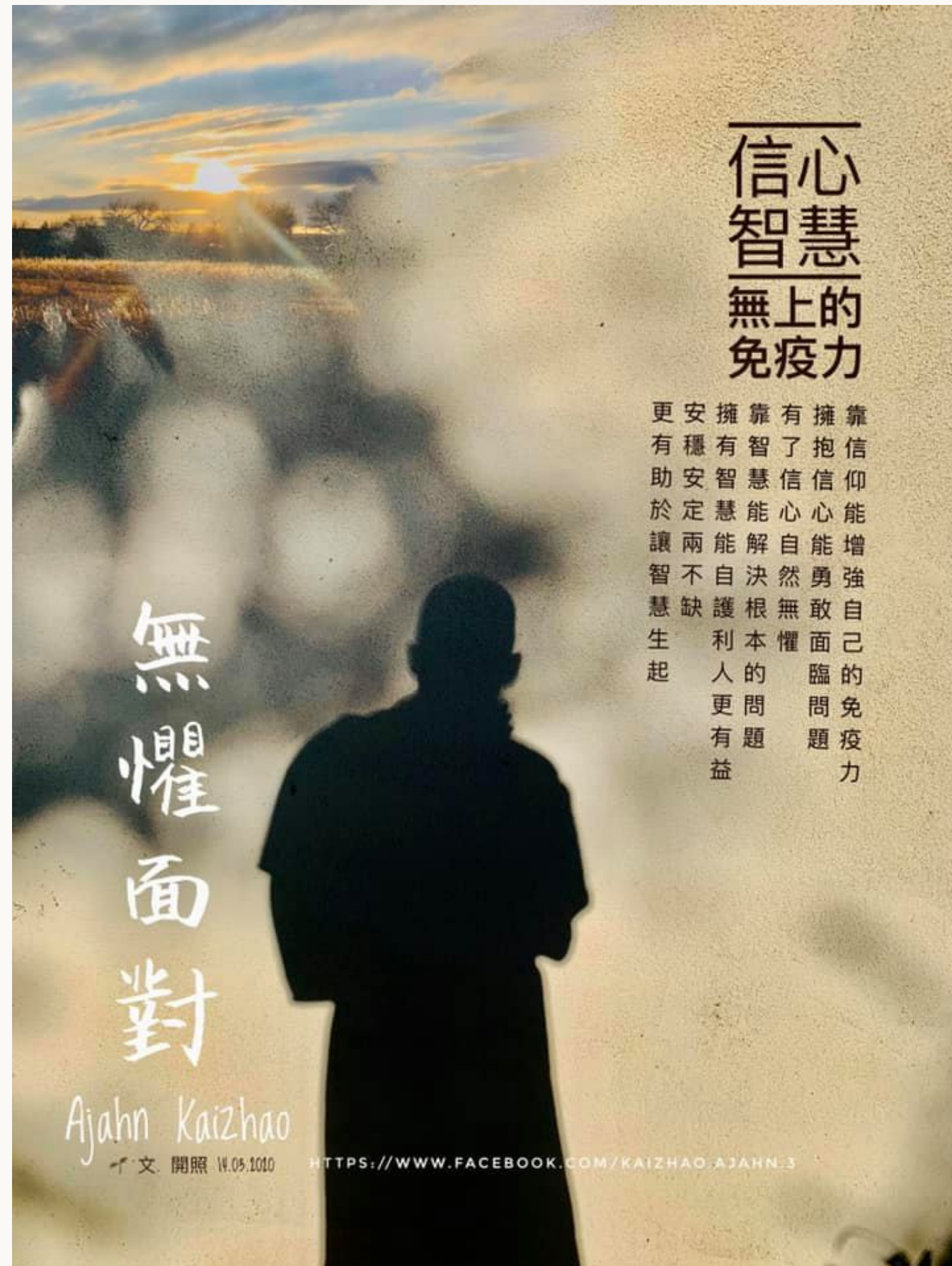














新冠疫情下，如何理智，泰然自處

無懼面對

03/20_(五)

新冠疫情是人類的共業？
如何從正聞、起淨信來面對疫情？

阿姜開照，開印阿闍梨
～ 共同帶領～

日期和時間：

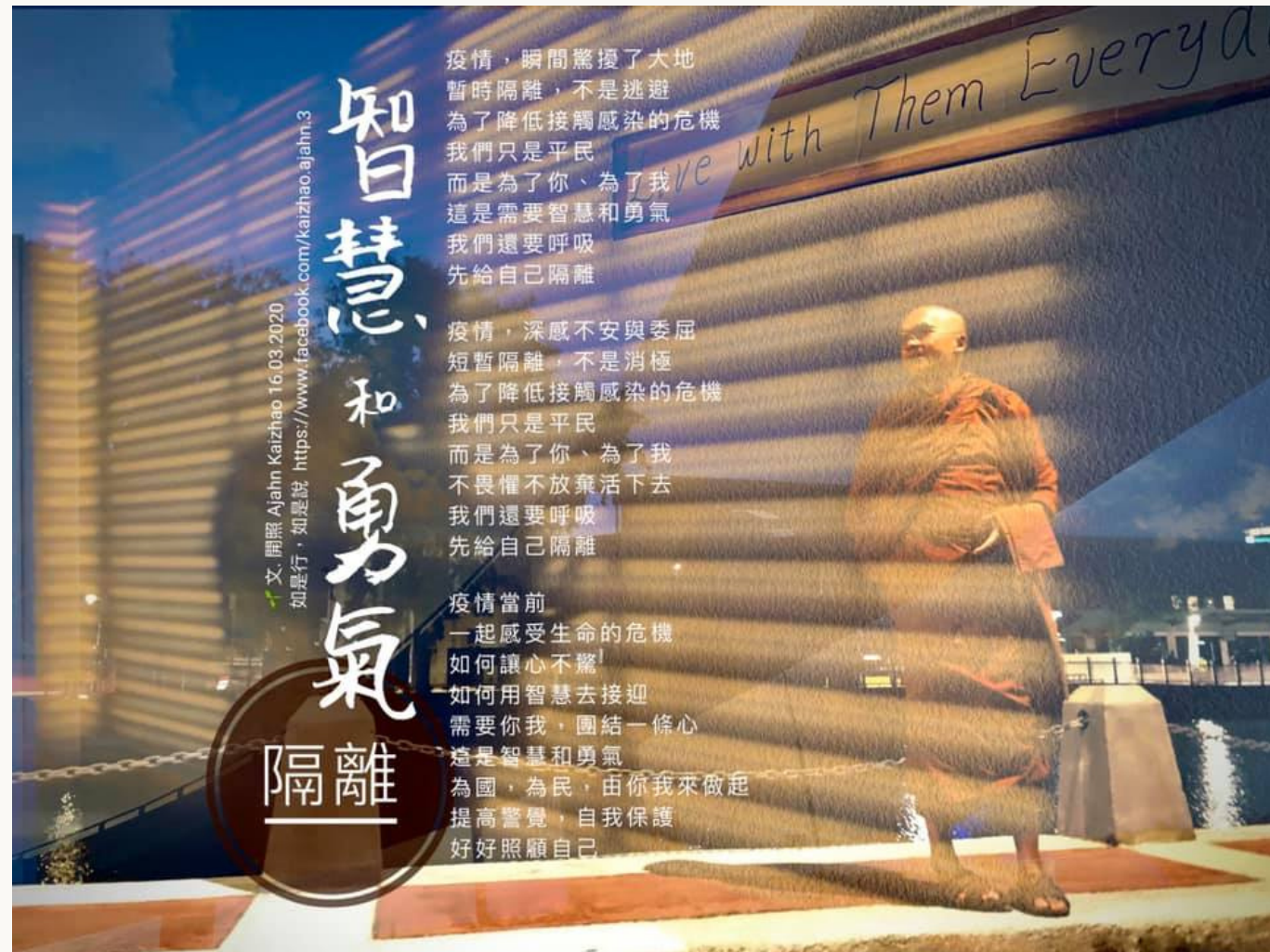
美國丹佛(MT):	2020年3月20日(五)	晚上7pm - 8pm
美國東岸時間(ET):	2020年3月20日(五)	晚上9pm - 10pm
美國西岸時間(PT):	2020年3月20日(五)	晚上6pm - 7pm
北京/台北/吉隆坡/新加坡:	2020年3月21日(六)	早上9am - 10am

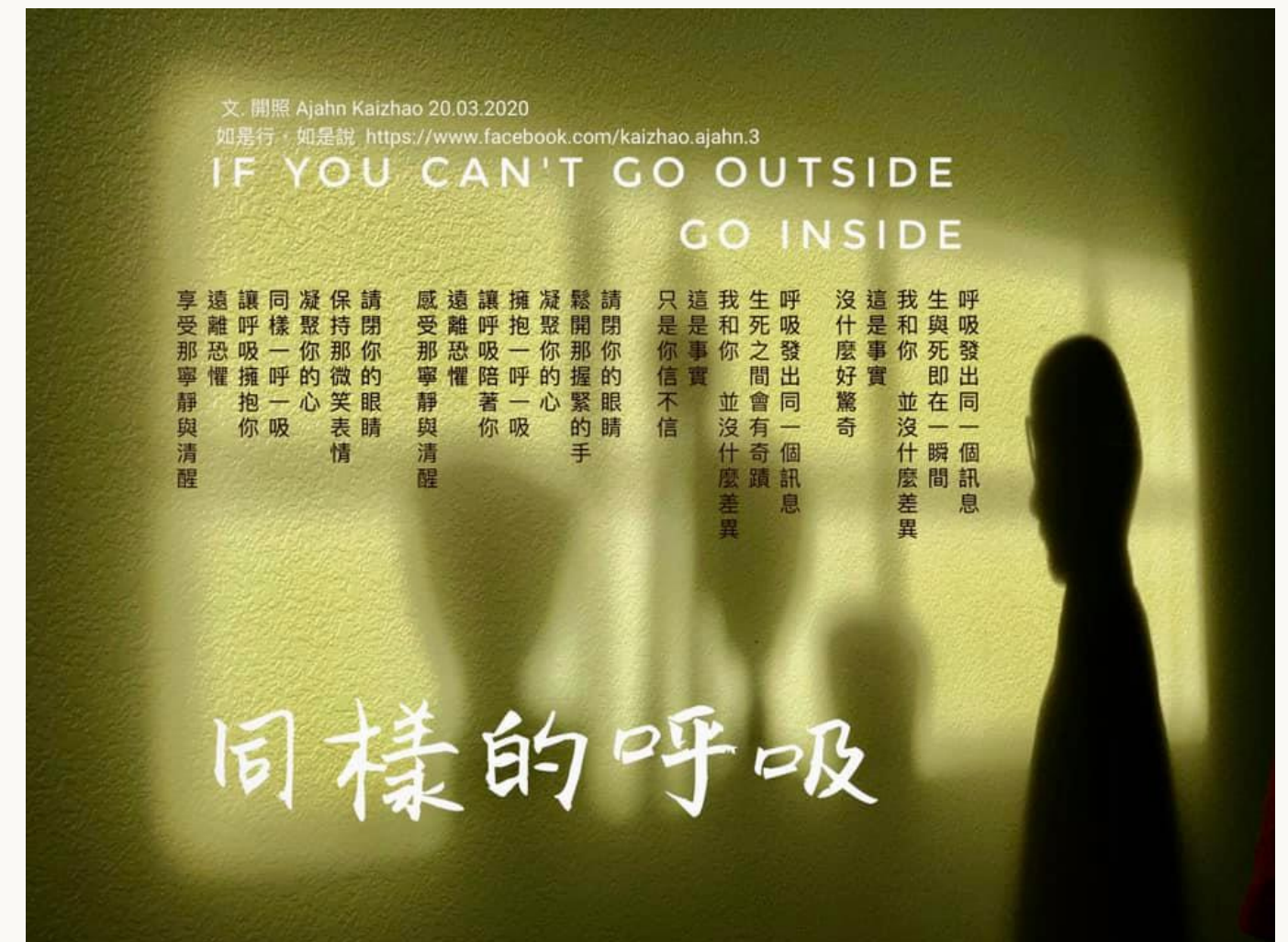
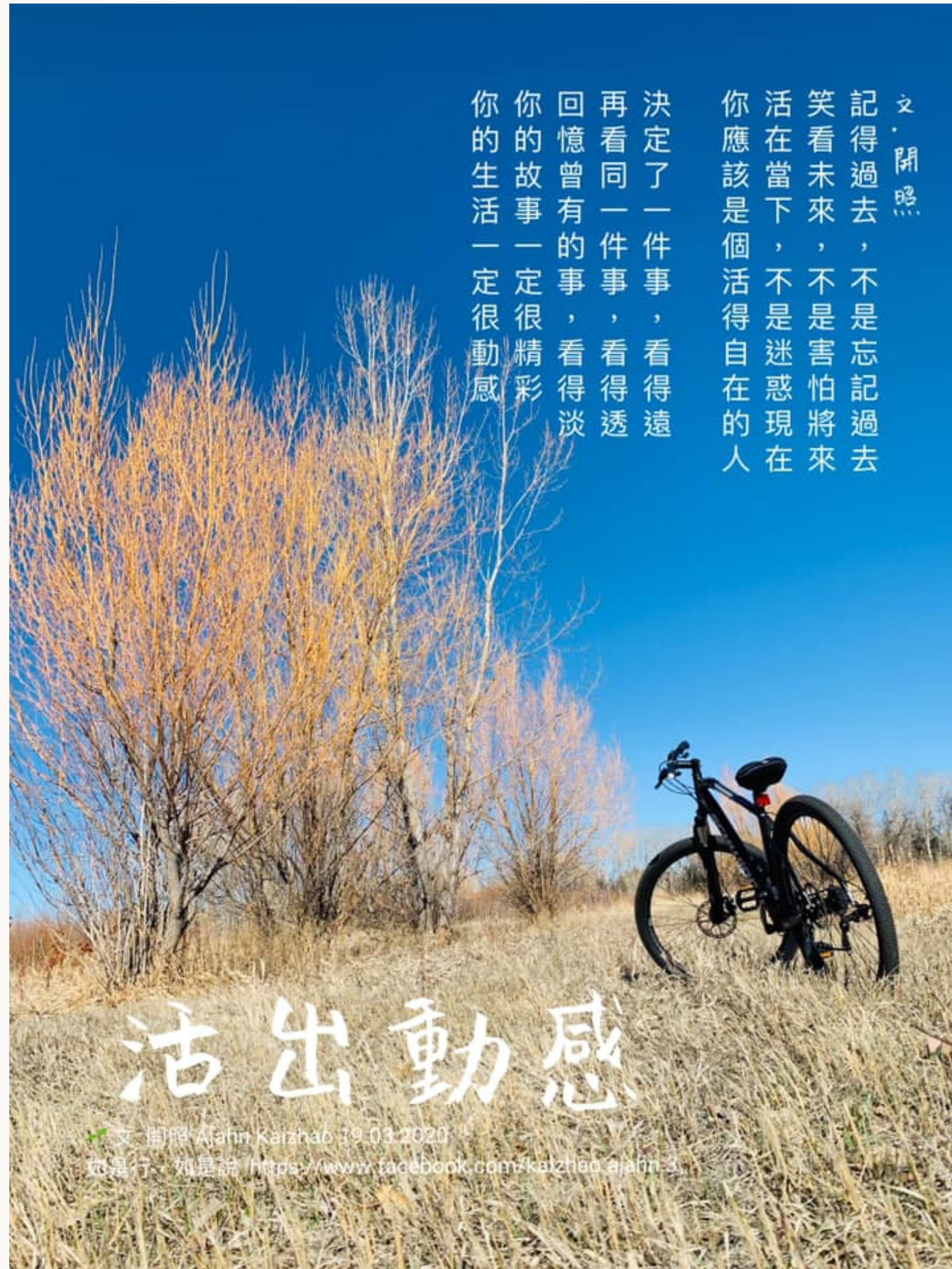
方式：网络直播
Zoom: zoom.us/j/528757167 (開始前半小時有效)
Facebook: www.facebook.com/SantaMonastery.USA/
(註: Zoom只有99條線，先到先得。佛友可於寂靜禪舍Facebook主頁看直播)

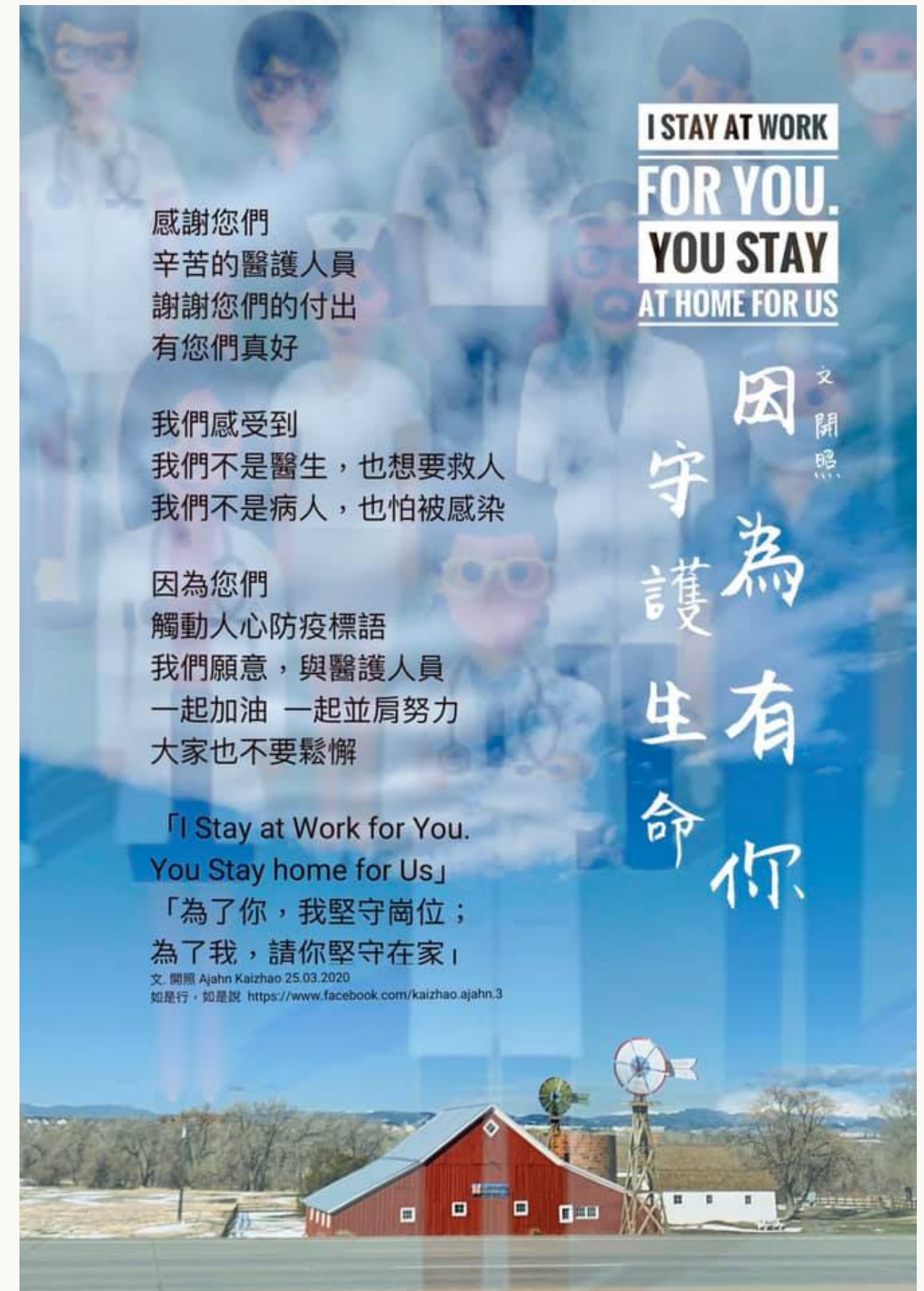
流程：

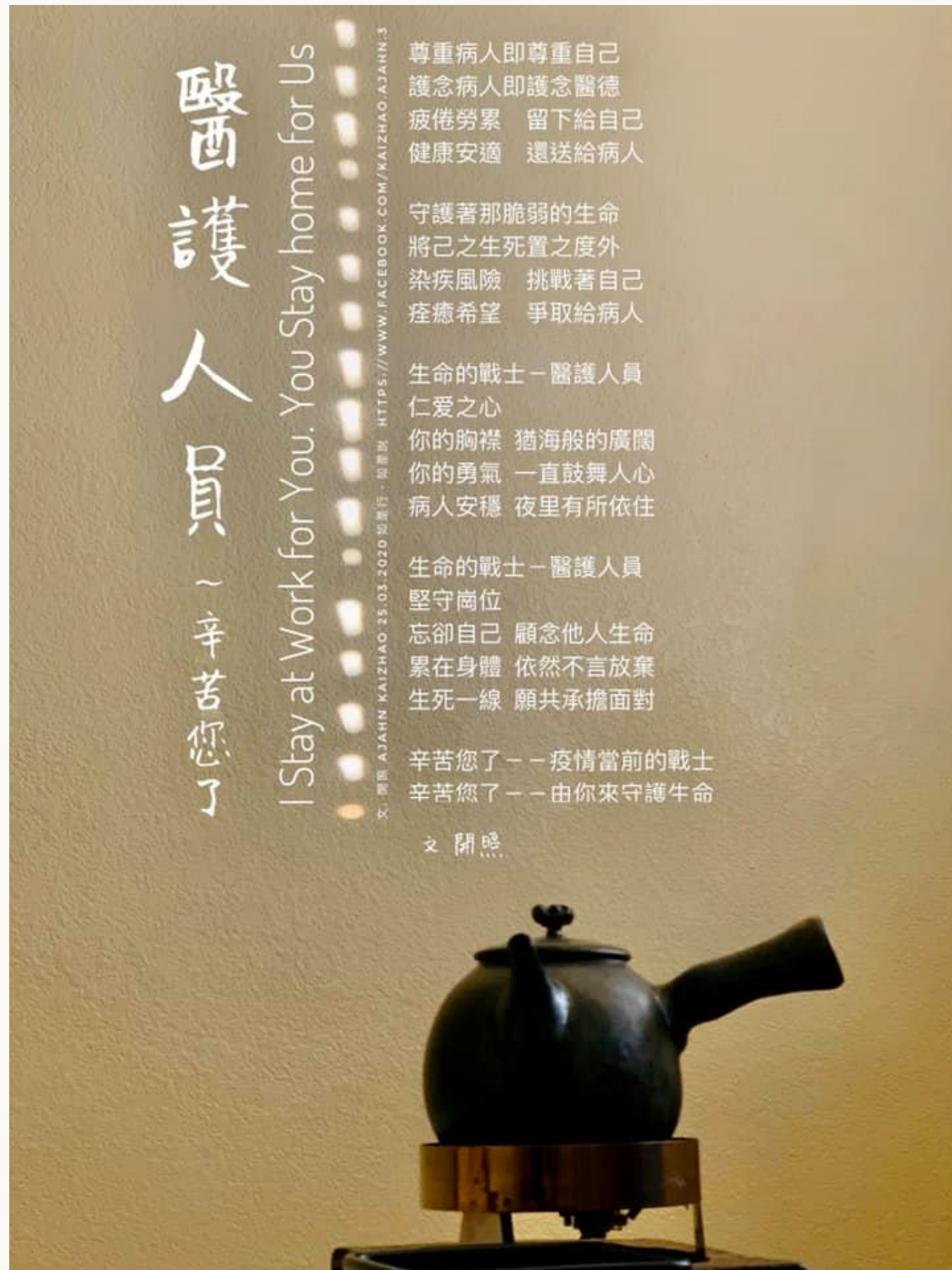
6:30pm - 7:00pm	候場 (請大家提前上線，我們會播放阿姜開照詩詞攝影)
7:00pm - 7:30pm	阿姜開照指導慈心禪坐，給大家祝福
7:30pm - 8:00pm	開印阿闍梨開示答疑

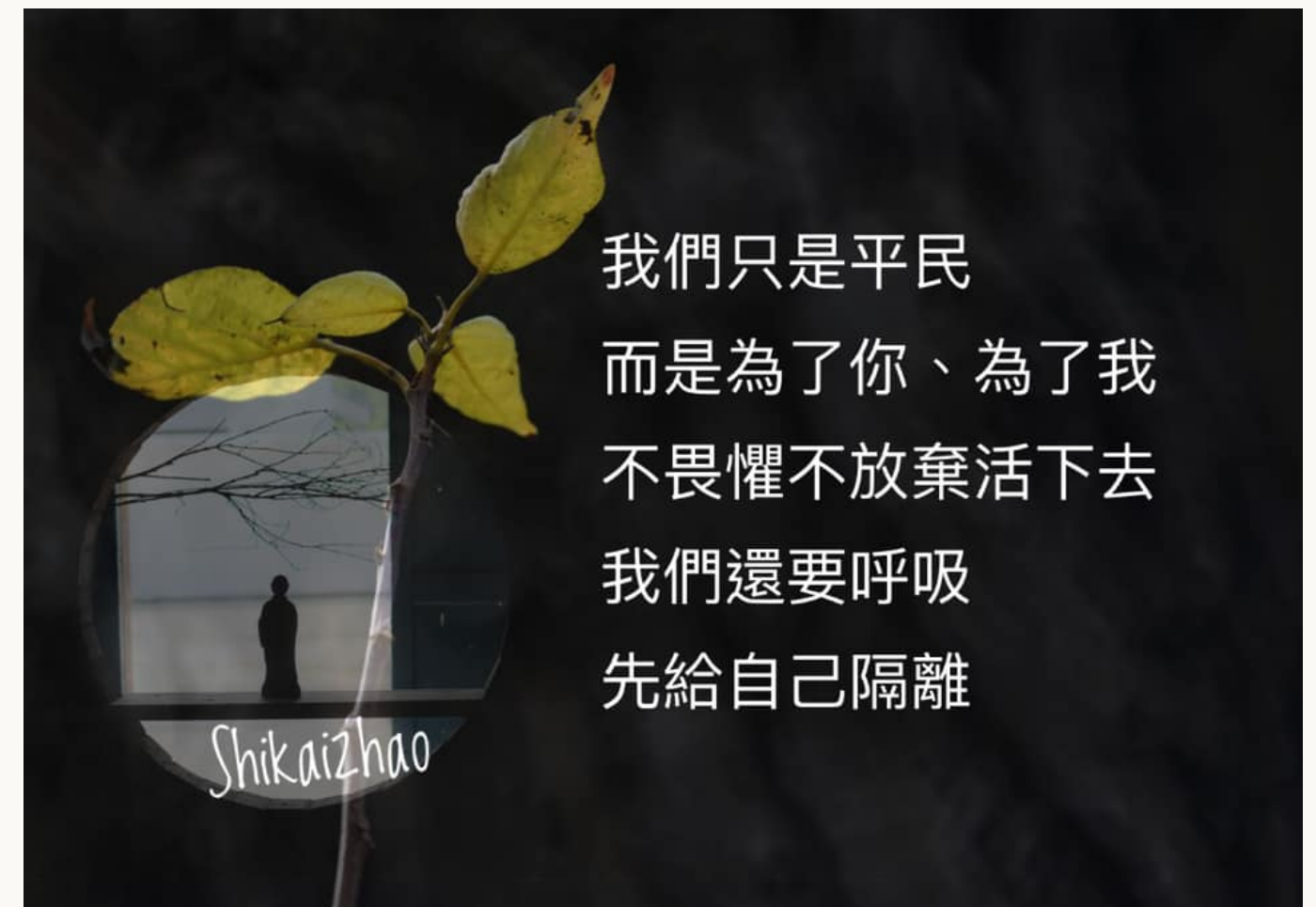
寂靜 美國寂靜禪舍
Santa Monastery













待續



作者：阿姜開照 / 優達達摩 / kz

出版單位：諦洲

Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo

1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>

2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>

3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

出版日期：2020.03 初版

非賣品 / NOTFORSALE