

# 202011 文集

《隨順因緣・踏實成長》

阿姜開照・著 / Ajahn Kaizhao



帝洲・出版

山重水復疑無路，柳暗花明又一村。  
山迴路轉、撲朔迷離，出路何在？

這專輯收集了開照長老（Yuttadhammo）  
激勵人心的法雨著述，  
在此，獻給希望去除煩惱的人們。

當你對人生感到茫然，閱讀了這專輯，  
相信你將豁然開朗，感受到人生充滿希望和光明。

祝福大家：  
煩惱隨時減，福慧隨時添；  
有生一日，快樂每一天！

— 阿姜開照 (Ajahn Kaizhao) —

# 2020年 11月 目次

《隨順因緣 · 踏實成長》

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 成長吧 · 面對無常挑戰 .....    | 6  |
| 行持自立 · 晨曦勉力 .....     | 7  |
| 對法說 · 如實吐露 .....      | 8  |
| 放下有關 · 解開執絆 .....     | 9  |
| 一念覺醒 · 慚愧懺悔 .....     | 10 |
| 昨天太近 · 明天太遠 .....     | 11 |
| 活在眼前這一念 .....         | 12 |
| 隨緣順應 · 莫生抗拒 .....     | 13 |
| 精舍夜色 · 靜心守護 .....     | 14 |
| 無常不因為是誰 · 平等一如 .....  | 15 |
| 晨光靜影 · 澄慮知真 .....     | 16 |
| 不需要跟著無常走 · 了知無常 ..... | 17 |
| 最真實 · 是當下的覺知 .....    | 18 |
| 隨順法音 · 自照其心 .....     | 19 |
| 因果如實說 · 一思一念業影隨 ..... | 20 |
| 掙脫束縛 · 回歸清淨 .....     | 21 |
| 悲願生起 · 度脫群迷 .....     | 22 |
| 午間清涼 · 梵行安然 .....     | 23 |

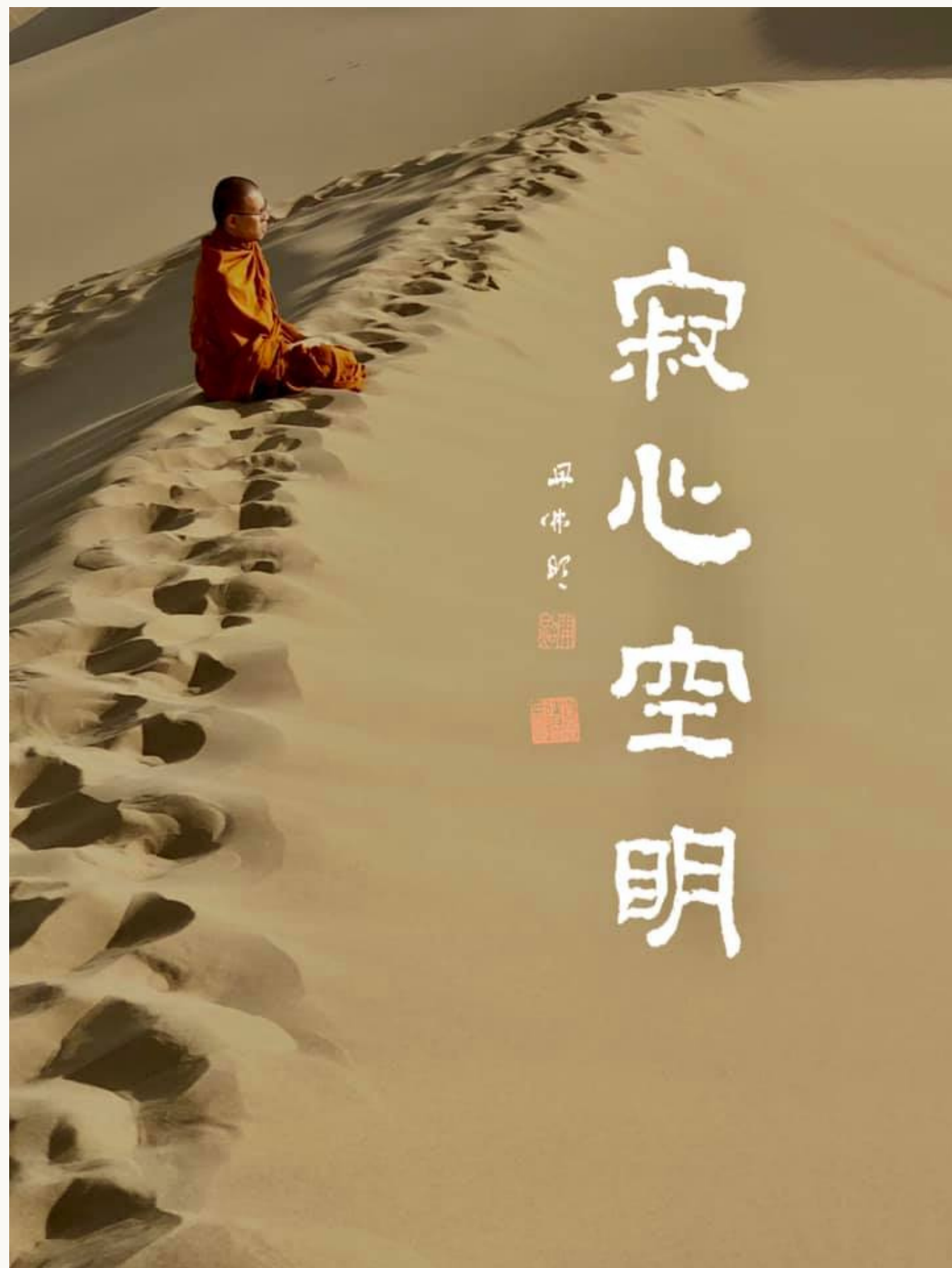
|                       |    |
|-----------------------|----|
| 活出法味 · 自甘淡泊 .....     | 24 |
| 一念貪 · 苦來自己找 .....     | 25 |
| 無常風 · 水長流 .....       | 26 |
| 改變是我們 · 提升自心 .....    | 27 |
| 諦洲精舍 · 弘法利生 .....     | 28 |
| 諦洲園林 · 草木敷榮 .....     | 29 |
| 法聚諦洲 · 同霑法雨 .....     | 30 |
| 若人活百歲 · 當解生滅法 .....   | 31 |
| 願一切眾生皆幸福安穩 .....      | 32 |
| 沉默不是懦弱 · 活在緣起緣滅 ..... | 33 |
| 無明與愛染 · 結局皆苦 .....    | 34 |
| 無常因無常緣 · 業影難逃 .....   | 35 |
| 盡在法中 · 體悟幽微 .....     | 36 |
| 無常中亦有法樂 .....         | 37 |
| 覺有情方外人 · 睡得醒的夢 .....  | 38 |
| 必須放下包袱 · 輕裝前行 .....   | 39 |
| 自走自路 · 步步光明 .....     | 40 |









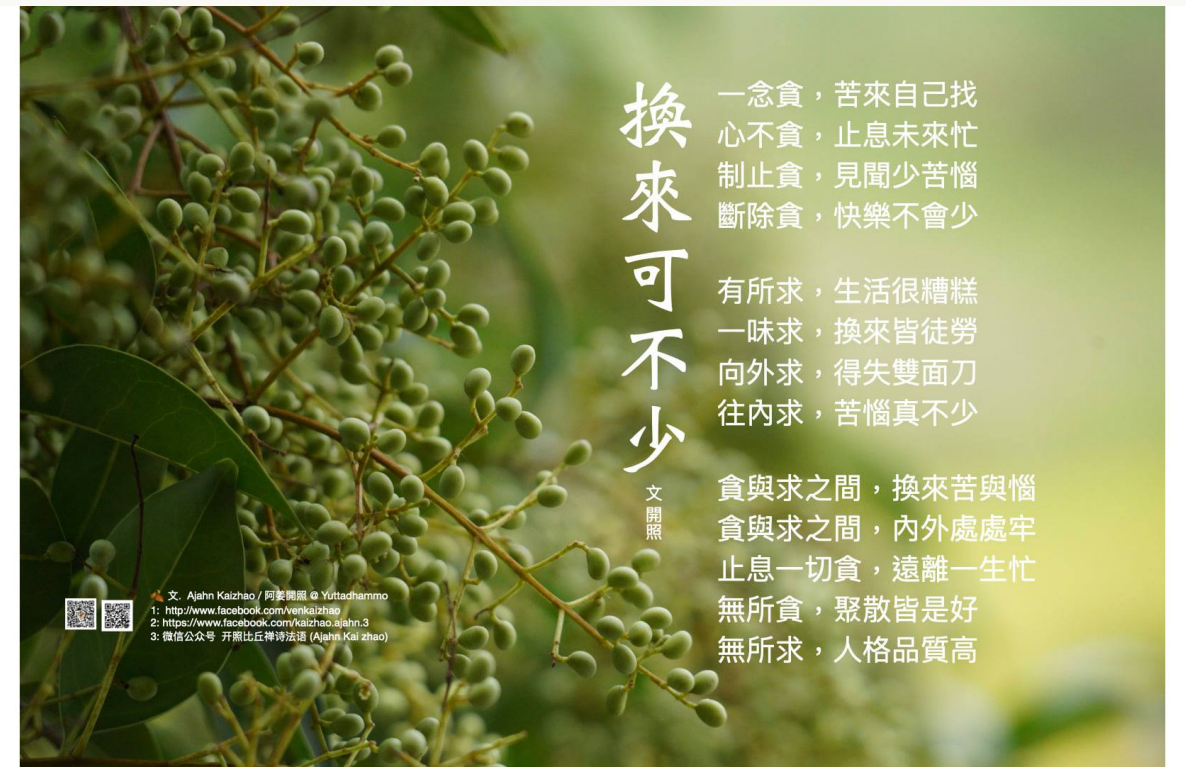
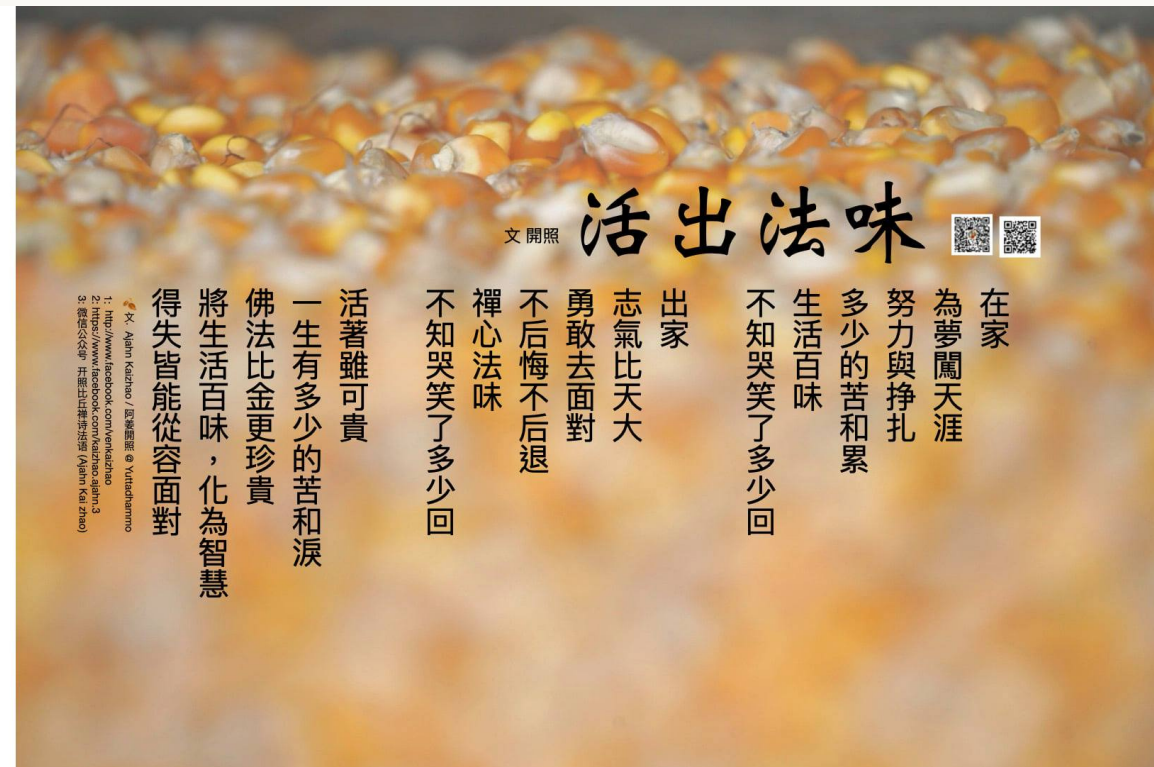






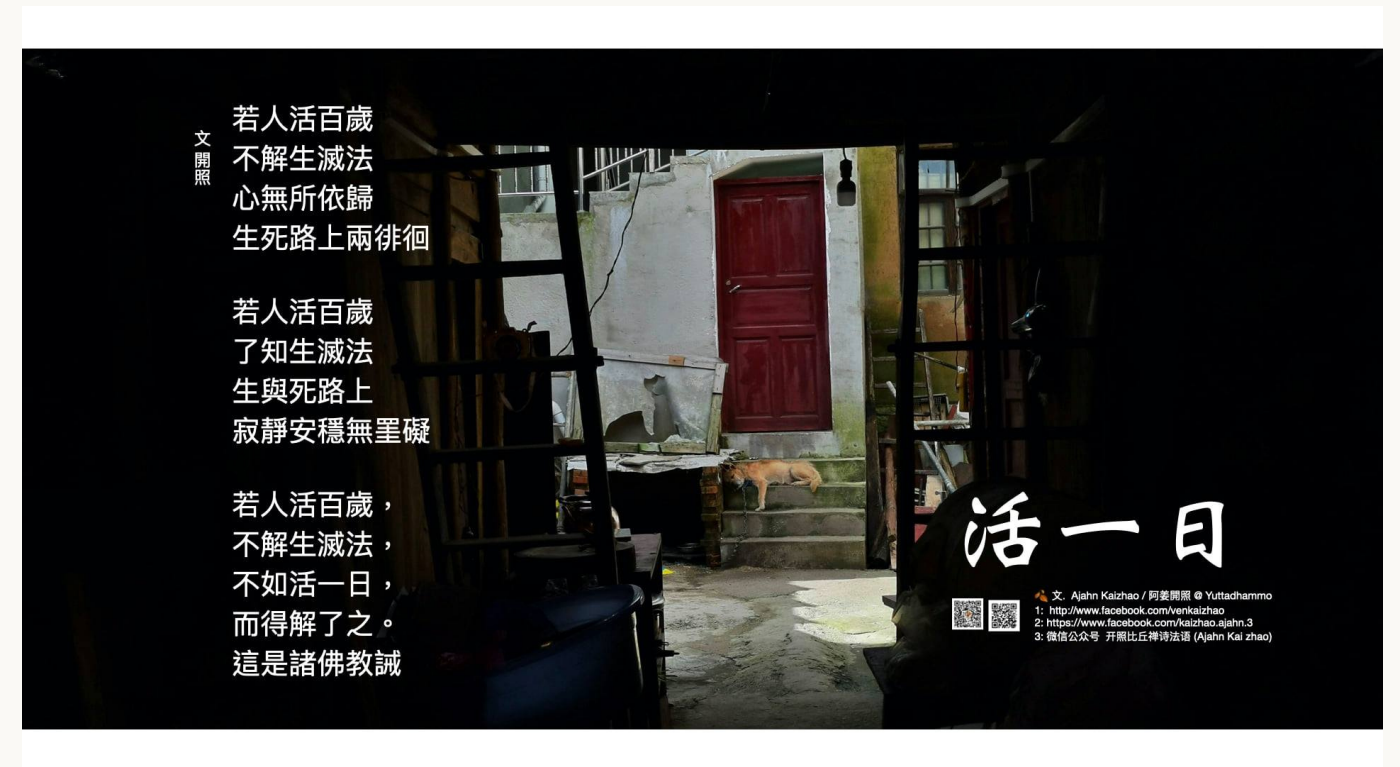












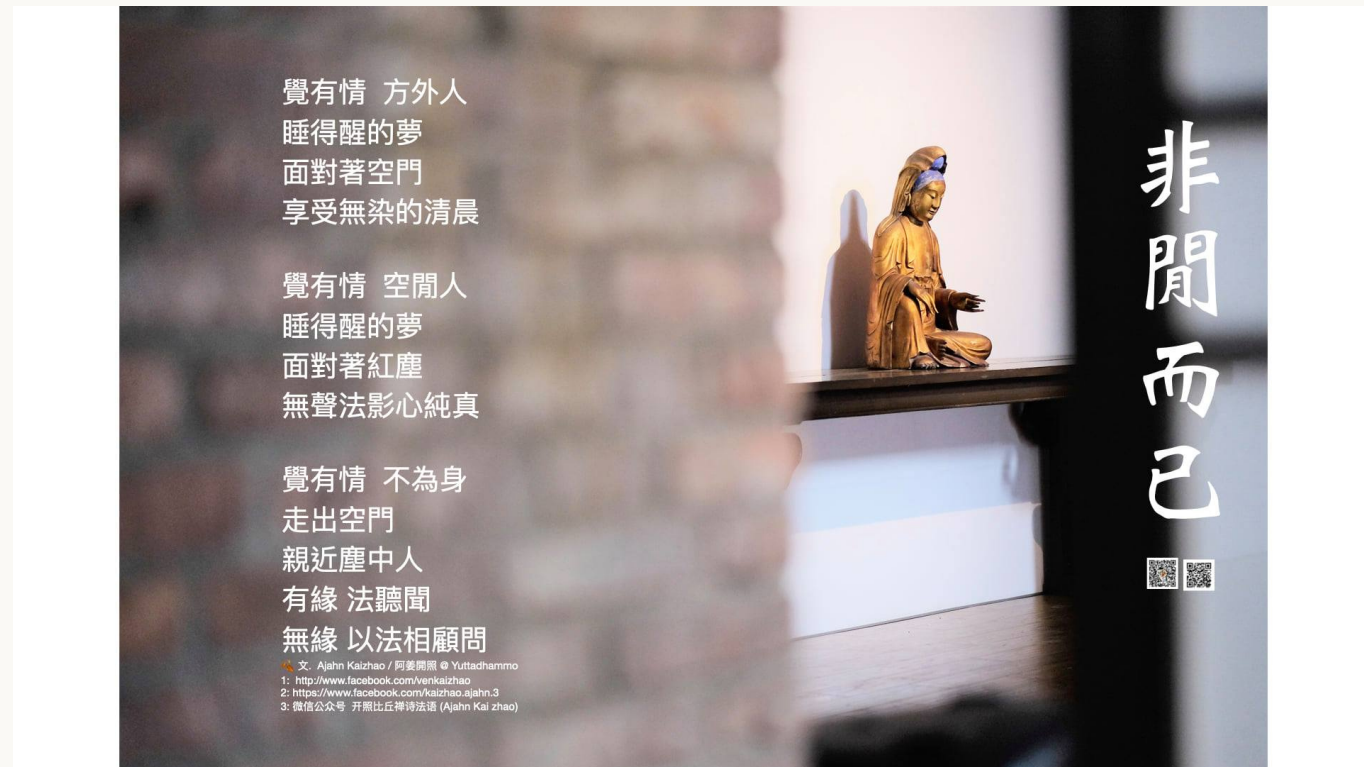
願一切眾生皆幸福安穩

沉默不是懦弱・ 活在緣起緣滅











待續



作者：阿姜開照 / 優達達摩 / kz

出版單位：諦洲

Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo

1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>

2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>

3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

出版日期：2020.11 初版

非賣品 / NOTFORSALE