202101 文集

《分秒無常 · 心無罣礙》

阿姜開照 · 著 / Ajahn Kaizhao

谛洲 · 出版

山重水復疑無路，柳暗花明又一村。
山迴路轉、撲朔迷離，出路何在？

這專輯收集了開照長老（Yuttadhammo）
激勵人心的法雨著述，
在此，獻給希望去除煩惱的人們。

當你對人生感到茫然，閱讀了這專輯，
相信你將豁然開朗，感受到人生充滿希望和光明。

祝福大家：
煩惱隨時減，福慧隨時添；
有生一日，快樂每一天！

— 阿姜開照 (Ajahn Kaizhao) —

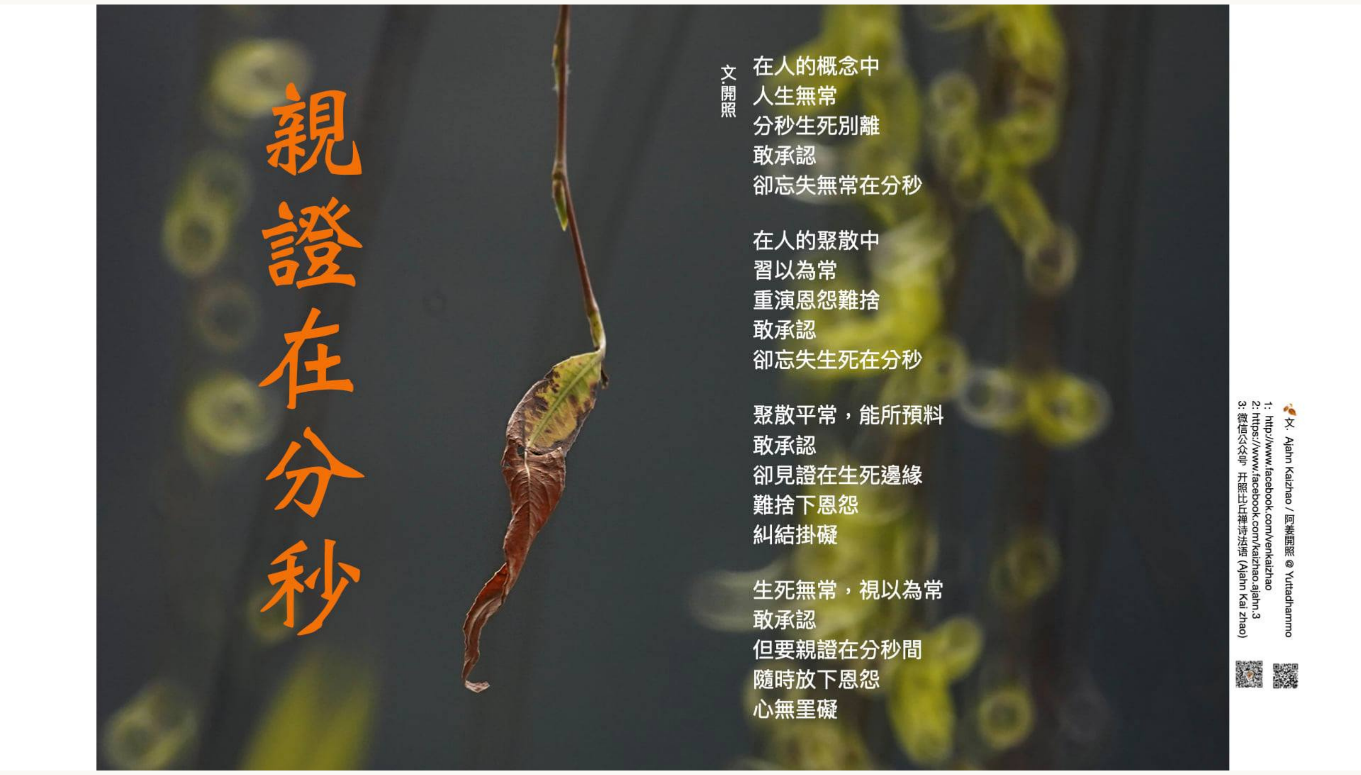
2021年 01月 目次

《分秒無常 · 心無罣礙》

生死無常 · 心無罣礙 6
分秒無常 · 靜觀歲月 7
去惡從善 · 承業論業 8
業力如影 · 智者明見 9
留下來 10
留下來 · 留白觀心 11
為了一句話 12
為了一句話 · 禪影隨觀 13
開照 14
遺春愧問道證 15
禪茶作伴 16
禪茶作伴 · 禪影隨觀 17
開照 18
開照 · 禪影隨觀 19
開照 20
開照 · 禪影隨觀 21
一句也沒留 22
一句也沒留 · 禪影隨觀 23
沒有白话 24
沒有白话 · 禪影隨觀 25
開照 26
開照 · 禪影隨觀 27
天真空白 28
天真空白 · 禪影隨觀 29
FE 30
隨喜潤心 31
隨喜潤心 · 禪影隨觀 32
開照 33
開照 · 禪影隨觀 34
靜默微言 35
靜默微言 · 禪影隨觀 36
對他人是想像 37
對他人是想像 · 禪影隨觀 38
沙護 39
沙護 · 禪影隨觀 40
行住坐臥 41

2021年 01月 目次（續）

熟悉著 42
熟悉著 · 禪影隨觀 43
慈心覺起 44
最後時分 45
最後時分 · 禪影隨觀 46
慈悲心語 47
家歸牛5 48
剎那寂靜 49
思無相心不 50
見不見 51
海無安去 52
凡是集起之大悲願 53
凡是集起之大悲願 · 禪影… 54
F爱樹統 55
F爱樹統 · 禪影隨觀 56
稀有 57
卡是可鍵是 58
茶禪道味，活著不乏味 59
親身看見 60
親身看見 · 禪影隨觀 61
你的答案 62
你的答案 · 禪影隨觀 63
多少 64
多少 · 禪影隨觀 65
天天 66
紅者 67
紅者 · 禪影隨觀 68
靜處觀心 69
趙開 70
新業 71
新業 · 禪影隨觀 72
功軍防涼世 73
功軍防涼世 · 禪影隨觀 74
護法，你累了嗎 75
護法，你累了嗎 · 禪影隨觀 76



親證在分秒

文.開照

在人的概念中
人生無常
分秒生死別離
敢承認
卻忘失無常在分秒

在人的聚散中
習以為常
重演恩怨難捨
敢承認
卻忘失生死在分秒

聚散平常，能所預料
敢承認
卻見證在生死邊緣
難捨下恩怨
糾結掛礙

生死無常，視以為常
敢承認
但要親證在分秒間
隨時放下恩怨
心無罣礙

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

我所喜愛的所悅東西都在改變和分離

呼吸而已

文·開照

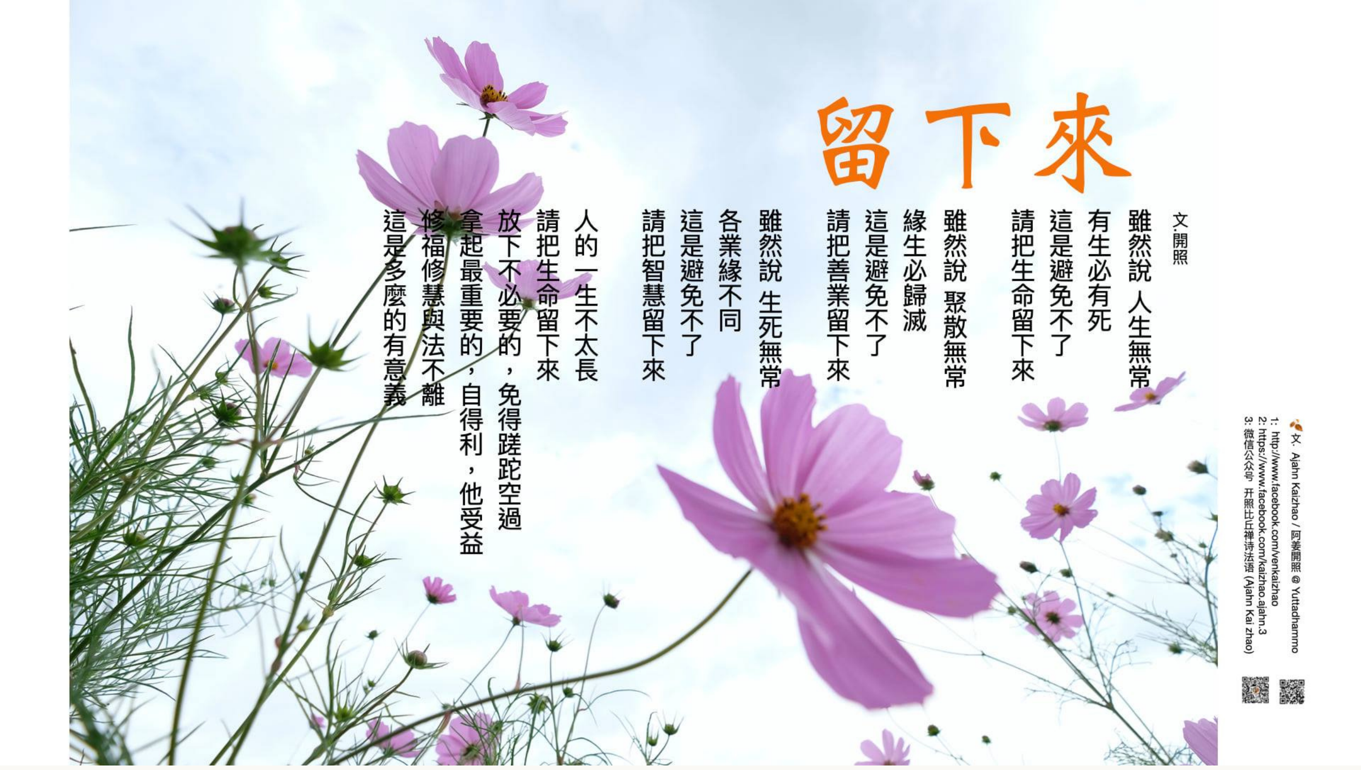
天地間的空氣
寂靜的呼吸
與誰有關系
覺者沉默不語

認真閉上眼睛
呼吸間重生
是誰的呼吸
智者寂靜不惑

禪者繼續呼吸
清晰的呼吸
隨它一進出
安住寂靜無疑

天地間的空氣
寂靜的呼吸
不因為有你
也不因為沒有你
因為活著
一呼一吸而已

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



留下來

文 開照

雖然說 人生無常
有生必有死
這是避免不了
請把生命留下來

雖然說 聚散無常
緣生必歸滅
這是避免不了
請把善業留下來

雖然說 生死無常
各業緣不同
這是避免不了
請把智慧留下來

人的一生不太長
請把生命留下來
放下不必要的，免得蹉跎空過
拿起最重要的，自得利，他受益
修福修慧與法不離
這是多麼的有意義

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

口中一句話

文.開照

為了一句話
如此的牽掛
因為一句話
值得你這樣牽掛嗎

為了一句話
如此的放下
因為一句話
值得你這樣放下嗎

口中一句話
牽掛與放下
如此的害怕
變得如此苦苦挣扎

說話是別人
選擇在自己
自在與掛礙
其實就這麼的簡單

語言只是工具
一句話，前因與結果
各有因緣，口中說出話語
有者謹慎言說，有者隨興而說
如蛛網，錯綜復雜
理想與醜化它，兩極端
苦了自己，也累了他人

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

開照

習氣深藏

文.開照

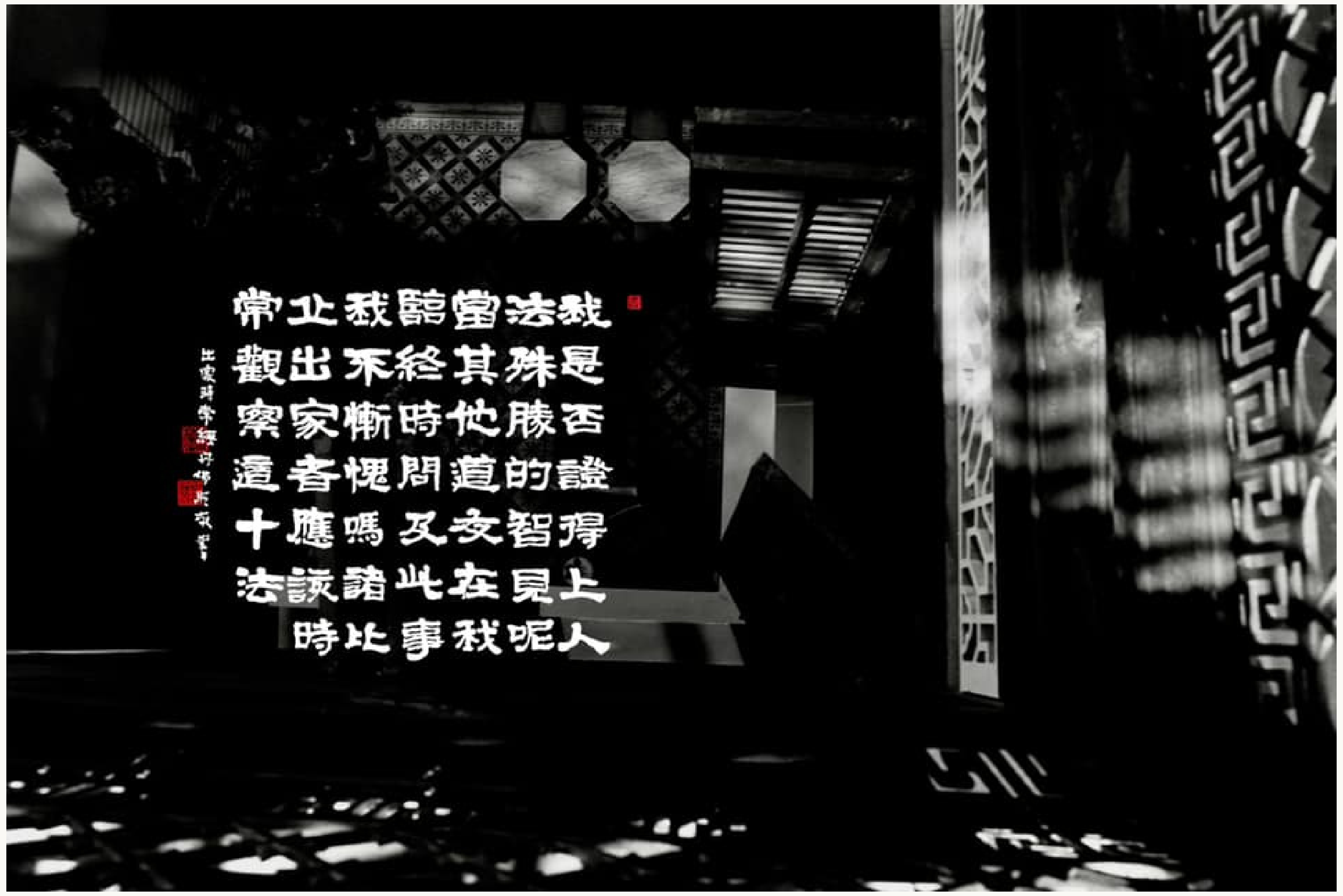
外在看不見
你可不去想
面對無常的時候
念念不忘
還帶有緊張

智慧深藏
你可不去想
內在看得見
面對無常的時候
念念釋懷
還帶有灑脫

習氣凸顯個自我
源自某種倔強
智慧深藏著無我
換來隨時灑脫

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

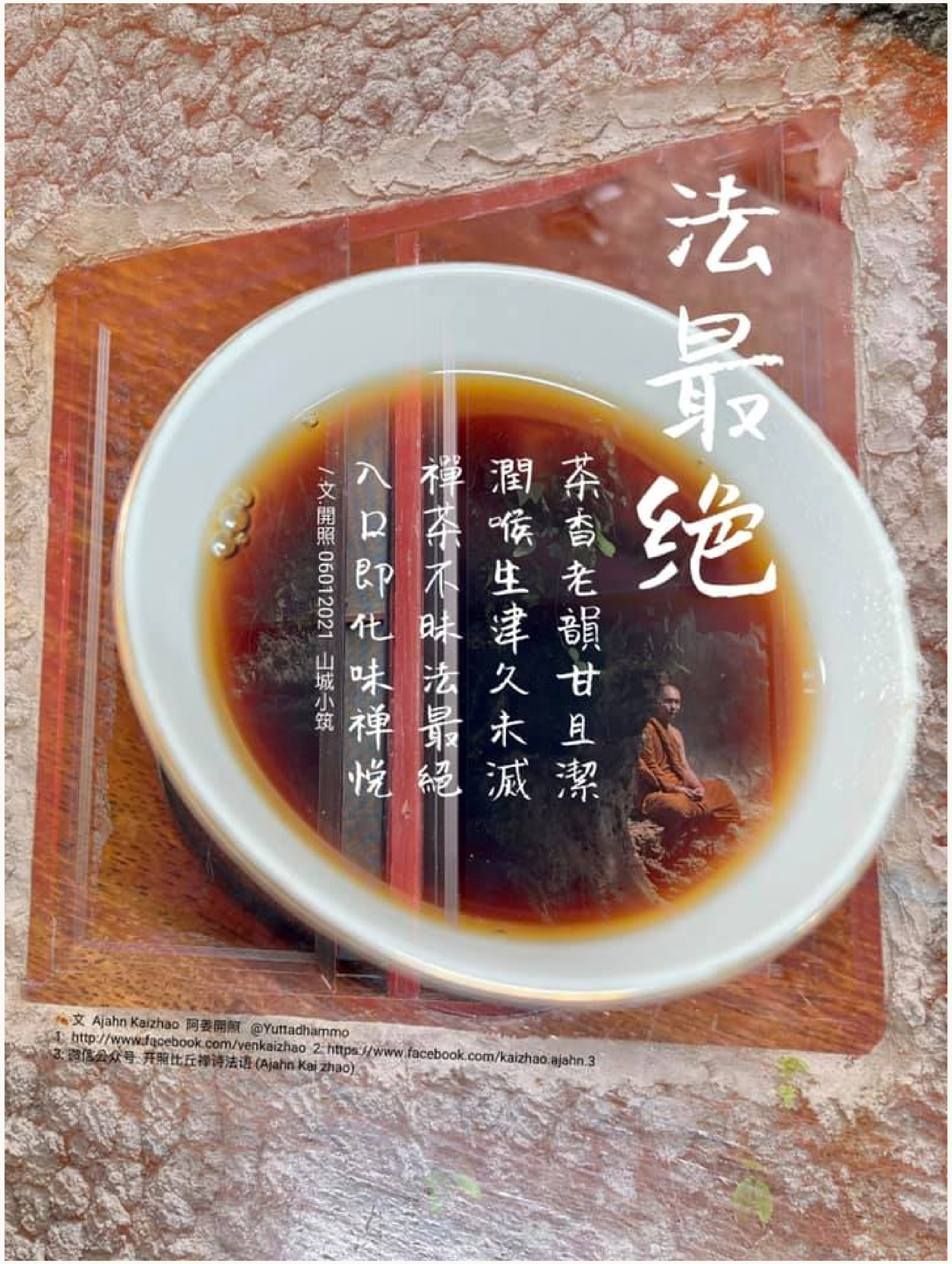
遺春愧問道證



我是否證得上人
法殊勝的智見呢
當其他道友在我
臨終時問及此事
我不慚愧嗎諸比
丘出家者應該時
常觀察這十法

紅塵有茶
禪心獨韻
任他凡事清濁
不問人間是與非
但問禪茶一味
品的幹淨利落
活的瀟瀟灑灑
有茶有禪來作伴
紅塵有茶，你醒了嗎
禪心獨韻，你醉了沒

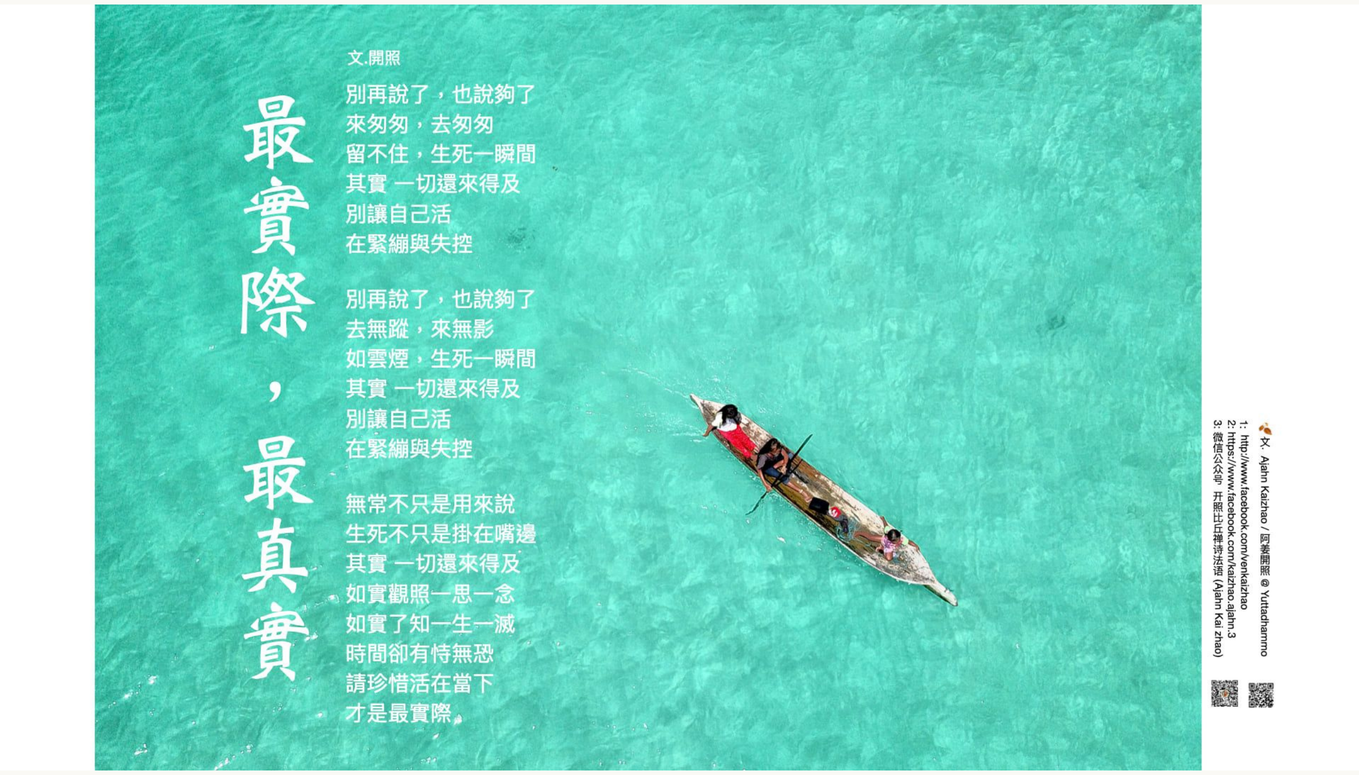
/文.開照 05012021 山城有茶



茶香老韻甘且潔
潤喉生津久未滅
禪茶不昧法最絕
入口即化味禪悅

/文.開照 06012021 山城小筑

文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1. http://www.facebook.com/venkaizhao 2. https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3. 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



最實際，最真實

文.開照

別再說了，也說夠了
來匆匆，去匆匆
留不住，生死一瞬間
其實 一切還來得及
別讓自己活
在緊繃與失控

別再說了，也說夠了
去無蹤，來無影
如雲煙，生死一瞬間
其實 一切還來得及
別讓自己活
在緊繃與失控

無常不只是用來說
生死不只是掛在嘴邊
其實 一切還來得及
如實觀照一思一念
如實了知一生一滅
時間卻有恃無恐
請珍惜活在當下
才是最實際

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

太擁擠了

文.開照

人生愁恨何時免
回首看你已漸遠
輪迴路上太擁擠
請選別的路吧

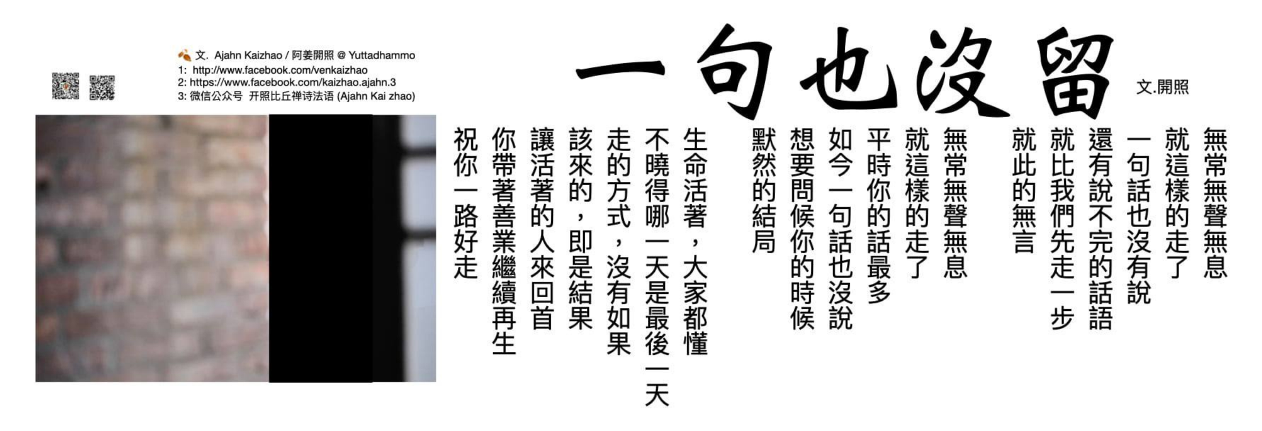
無法釋懷過去的
歲月無可再回頭
輪迴路上太擁擠
請選別的路吧

涅槃路上不擁擠
只要你是願意
隨時歡迎來參與
別再考量太多

涅槃路上不擁擠
因為堅持的人不多
輪迴路上太擁擠
因為還找不到出路

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

我如何度過日日
夜夜呢



文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

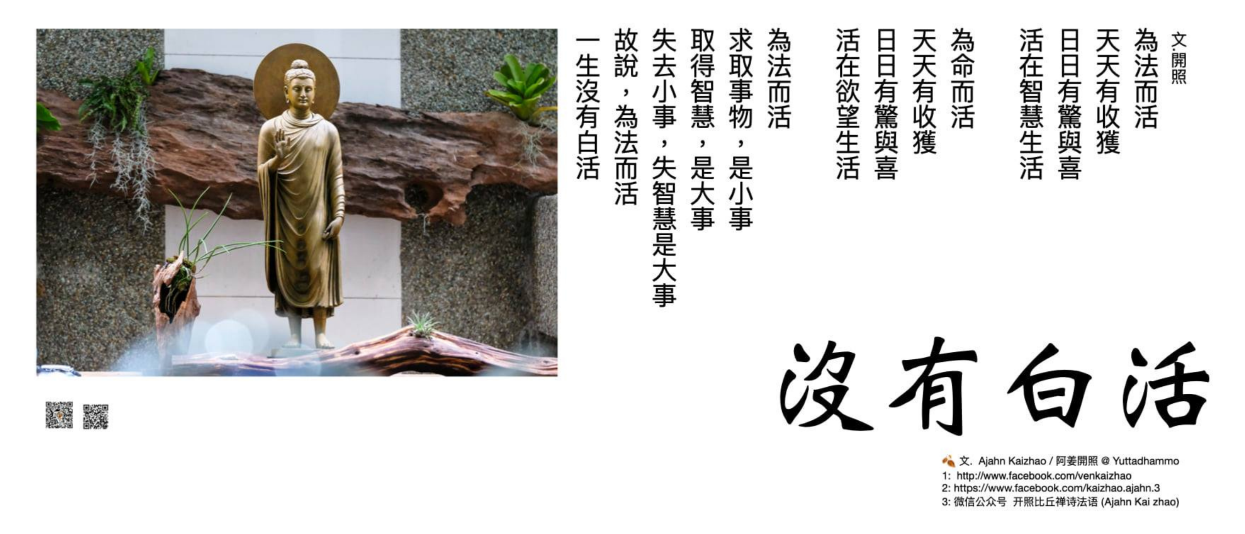
一句也沒留

文.開照

無常無聲無息
就這樣的走了
一句話也沒有說
還有說不完的話語
就比我們先走一步
就此的無言

無常無聲無息
就這樣的走了
平時你的話最多
如今一句話也沒說
想要問候你的時候
默然的結局

生命活著，大家都懂
不曉得哪一天是最後一天
走的方式，沒有如果
該來的，即是結果
讓活著的人來回首
你帶著善業繼續再生
祝你一路好走



文.開照

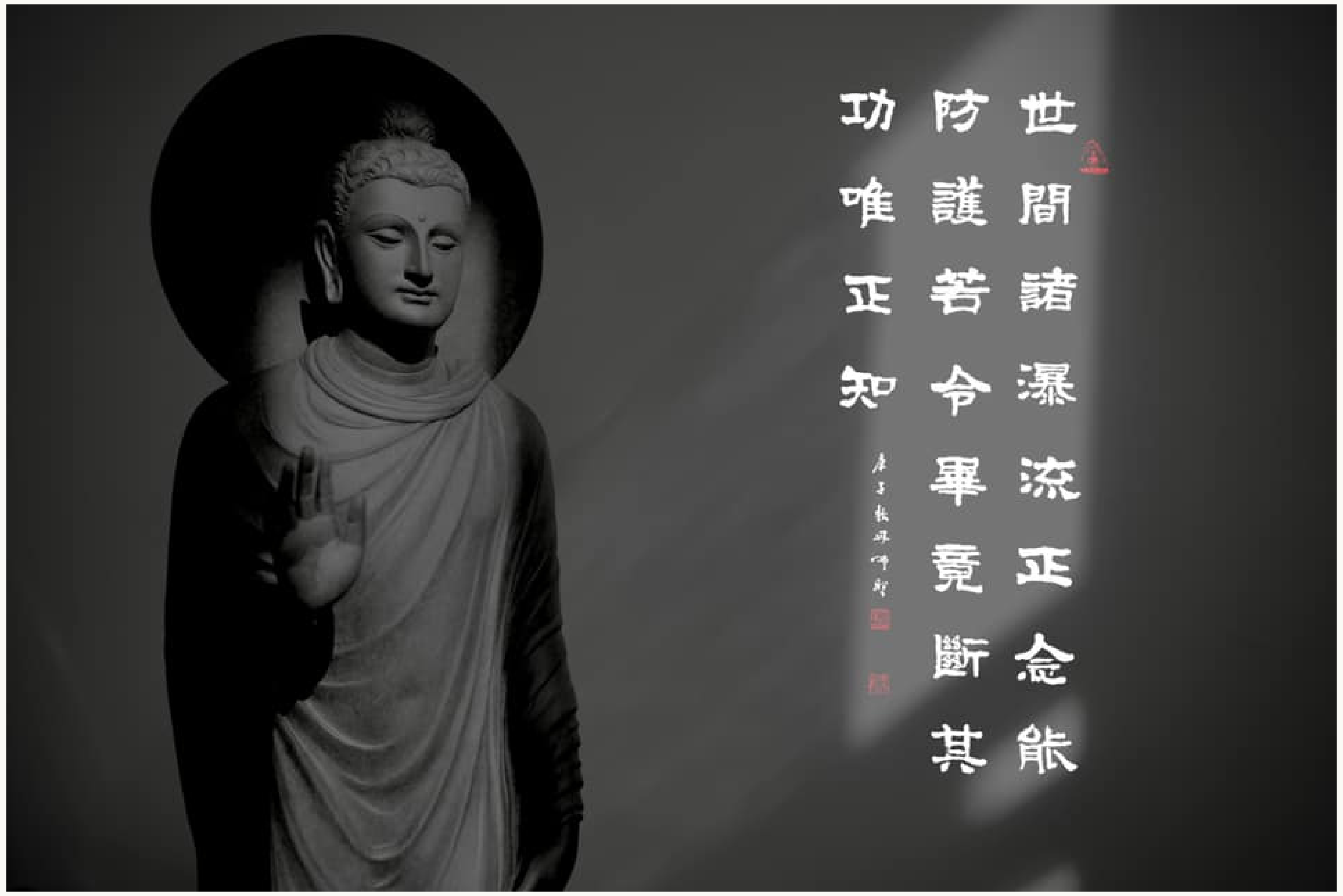
為法而活
天天有收獲
日日有驚與喜
活在智慧生活

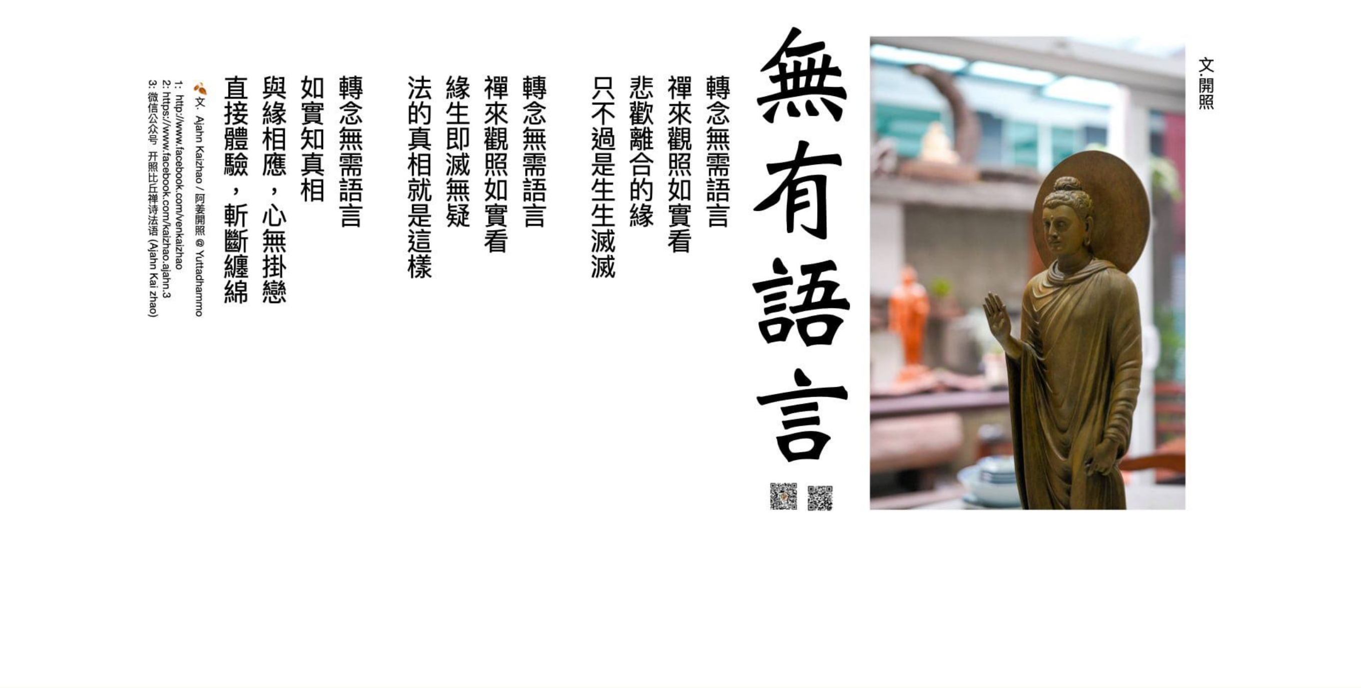
為命而活
天天有收獲
日日有驚與喜
活在欲望生活

為法而活
求取事物，是小事
取得智慧，是大事
失去小事，失智慧是大事
故說，為法而活
一生沒有白活

沒有白活

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)





文 開照

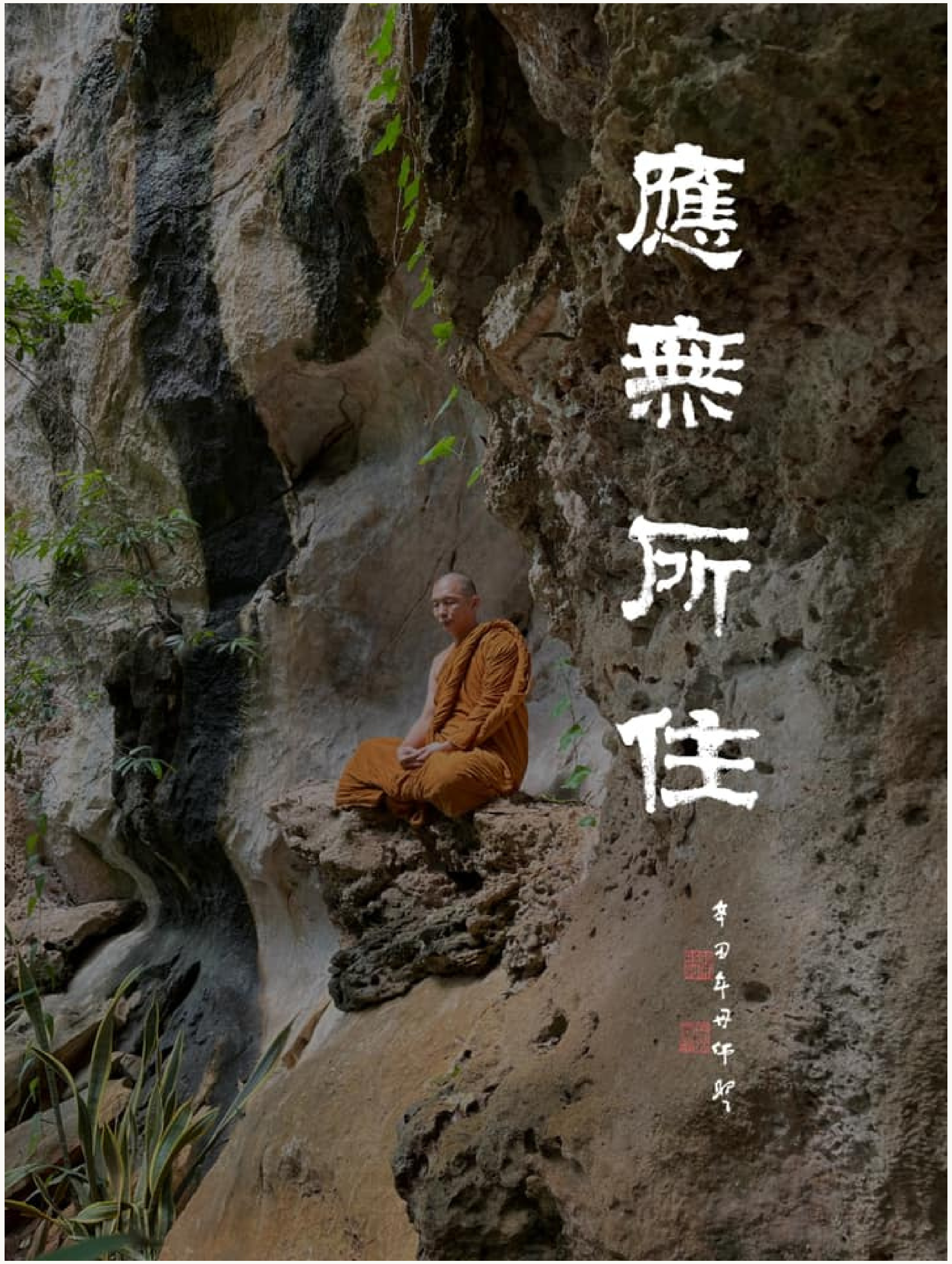
無有語言

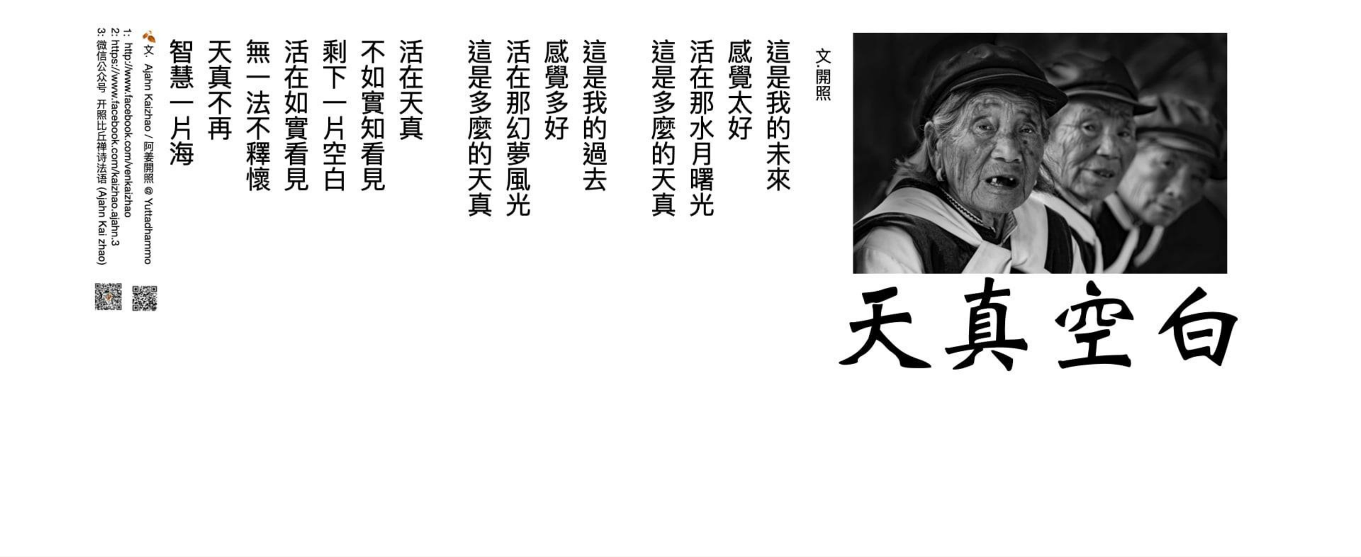
轉念無需語言
禪來觀照如實看
悲歡離合的緣
只不過是生生滅滅

轉念無需語言
禪來觀照如實看
緣生即滅無疑
法的真相就是這樣

轉念無需語言
如實知真相
與緣相應，心無掛戀
直接體驗，斬斷纏綿

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)





天真空白

文.開照

這是我的未來
感覺太好
活在那水月曙光
這是多麼的天真

這是我的過去
感覺多好
活在那幻夢風光
這是多麼的天真

活在天真
不如實知看見
剩下一片空白
活在如實看見
無一法不釋懷
天真不再
智慧一片海

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

禪安茶香，一時解脫
心穩養身，就是生活

文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

隨喜潤心

文.開照

Sadhu! Sadhu! Sadhu!
善哉、善哉、善哉
見他人行善，隨之心歡喜
無有妒忌心，發自心讚嘆

Sadhu! Sadhu! Sadhu!
善哉、善哉、善哉
若見或若聞，若覺或若知
他人修福慧，皆心生隨喜

Sadhu! Sadhu! Sadhu!
善哉、善哉、善哉
一念心隨喜，自他兩愉悅
正見常堅固，智慧廣無比

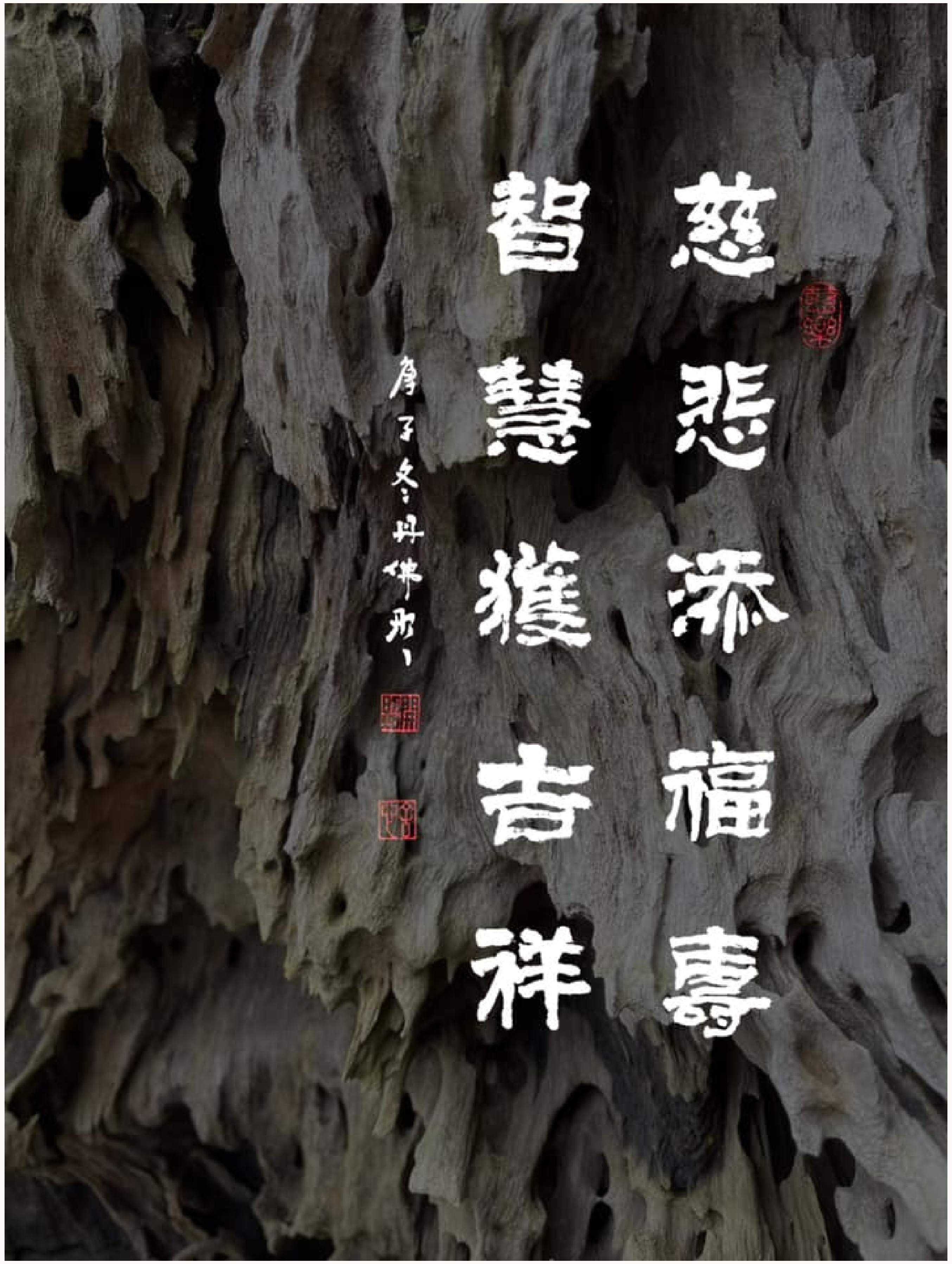
一念嫉妒，一念issā (嫉妒)
一念瞋心，念念dosa(瞋)
不隨喜的心，dukkha，dukkha，dukkha
念念dukkha　何苦來哉

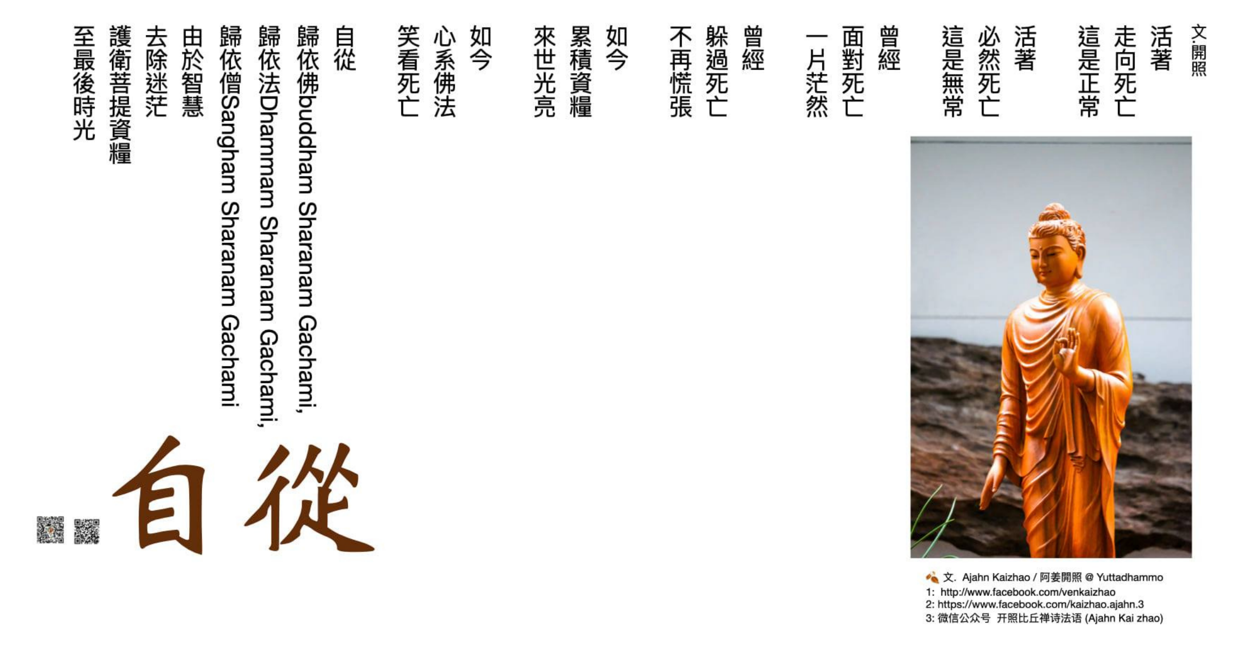
Sadhu! Sadhu! Anumodami.
請隨喜我所做的善行
給自己也給他人機會

Sadhu! Sadhu! Anumodana
見聞覺知善用此因緣
轉起隨喜轉向自在心

Sadhu! Sadhu! Anumodana
常生隨喜智者法潤心
與法相應智者佛子心

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)


慈悲添福壽
智慧獲吉祥
庚子冬丹佛那



自從

文.開照

活著
走向死亡
這是正常

活著
必然死亡
這是無常

曾經
面對死亡
一片茫然

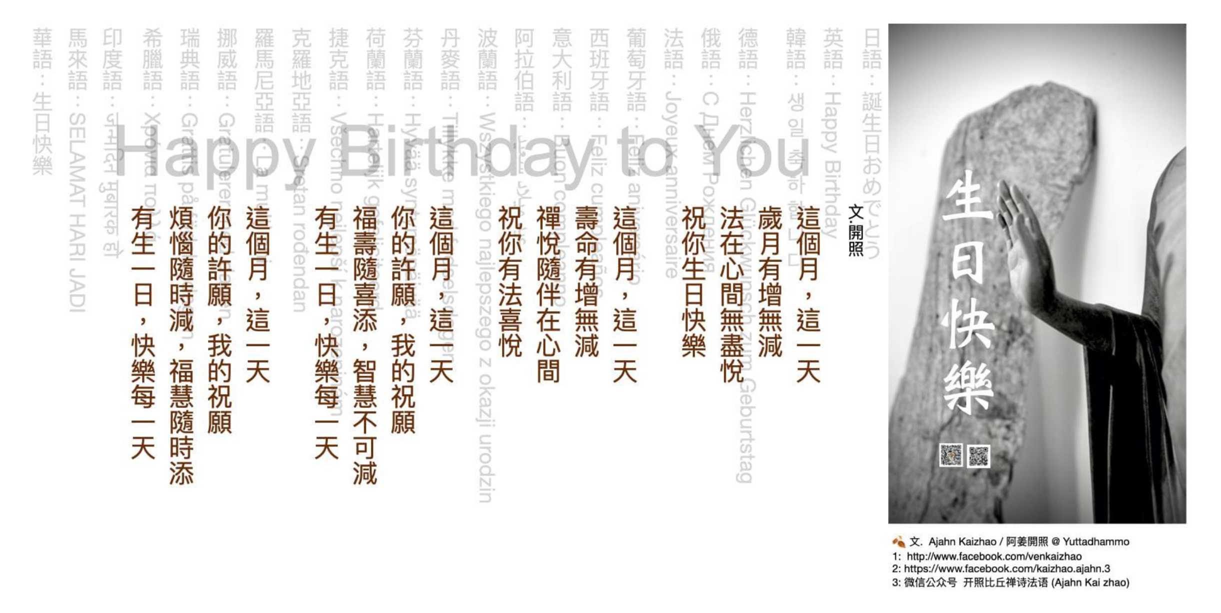
曾經
躲過死亡
不再慌張

如今
累積資糧
來世光亮

如今
心系佛法
笑看死亡

自從
歸依佛buddham Sharanam Gachami,
歸依法Dhammam Sharanam Gachami,
歸依僧Sangham Sharanam Gachami
由於智慧
去除迷茫
護衛菩提資糧
至最後時光

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



生日快樂

文.開照

日語：誕生日おめでとう
英語：Happy Birthday
韓語：생일 축하 합니다
德語：Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag
俄語：С Днем Рождения
法語：Joyeux anniversaire
葡萄牙語：Feliz aniversário
西班牙語：Feliz cumpleaños
意大利語：Buon compleanno
阿拉伯語：عيد ميلاد سعيد
波蘭語：Wszystkiego najlepszego z okazji urodzin
丹麥語：Tillykke med fødselsdagen
芬蘭語：Hyvää syntymäpäivää
荷蘭語：Hartelijk gefeliciteerd
捷克語：Všechno nejlepší k narozeninám
克羅地亞語：Sretan rođendan
羅馬尼亞語：La mulți ani
挪威語：Gratulerer med dagen
瑞典語：Grattis på födelsedagen
希臘語：Χρόνια πολλά
印度語：जन्मदिन मुबारक हो
馬來語：SELAMAT HARI JADI
華語：生日快樂

Happy Birthday to You

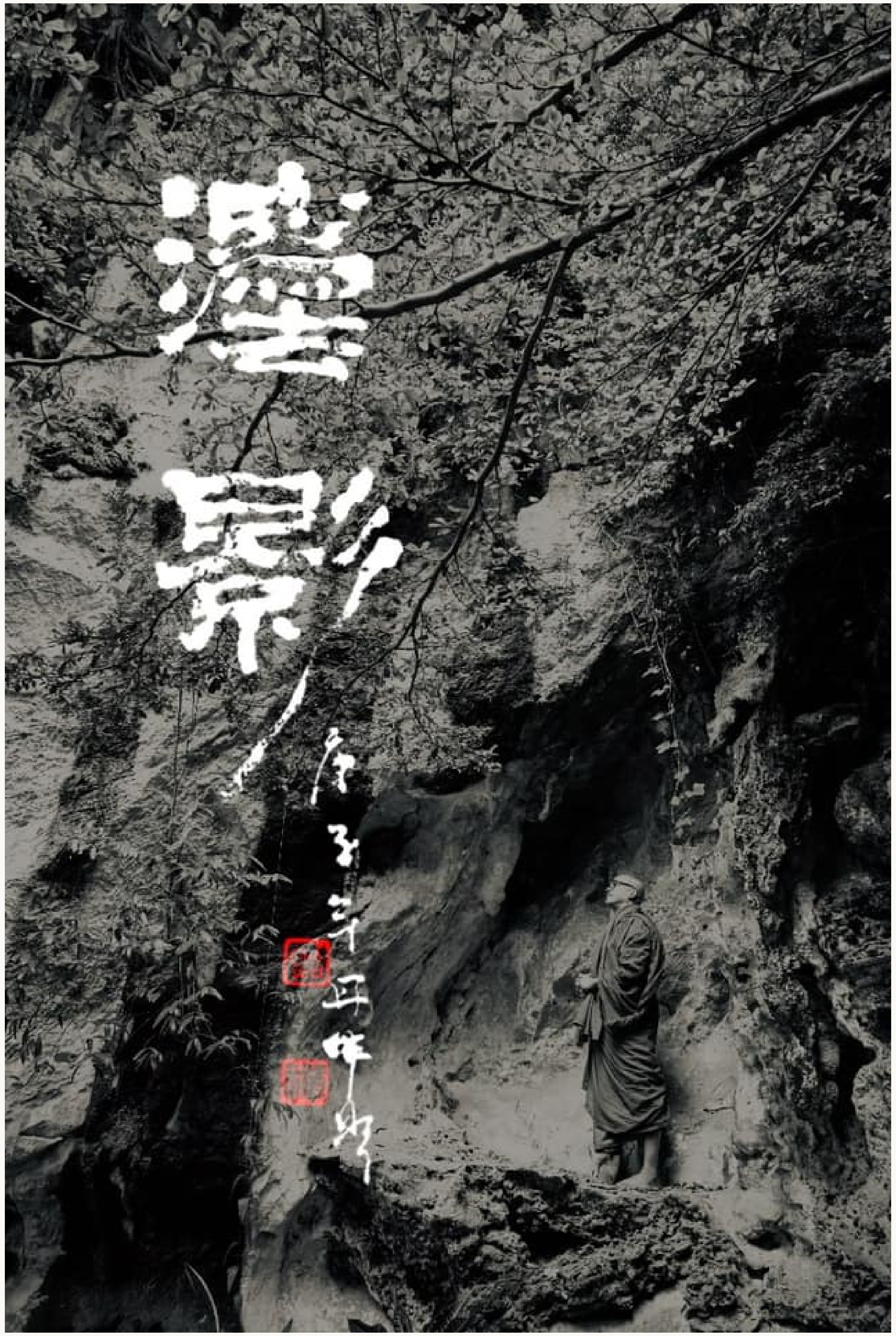
這個月，這一天
歲月有增無減
法在心間無盡悅
祝你生日快樂

這個月，這一天
壽命有增無減
禪悅隨伴在心間
祝你有法喜悅

這個月，這一天
你的許願，我的祝願
福壽隨喜添，智慧不可減
有生一日，快樂每一天

這個月，這一天
你的許願，我的祝願
煩惱隨時減，福慧隨時添
有生一日，快樂每一天

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



重溫依舊

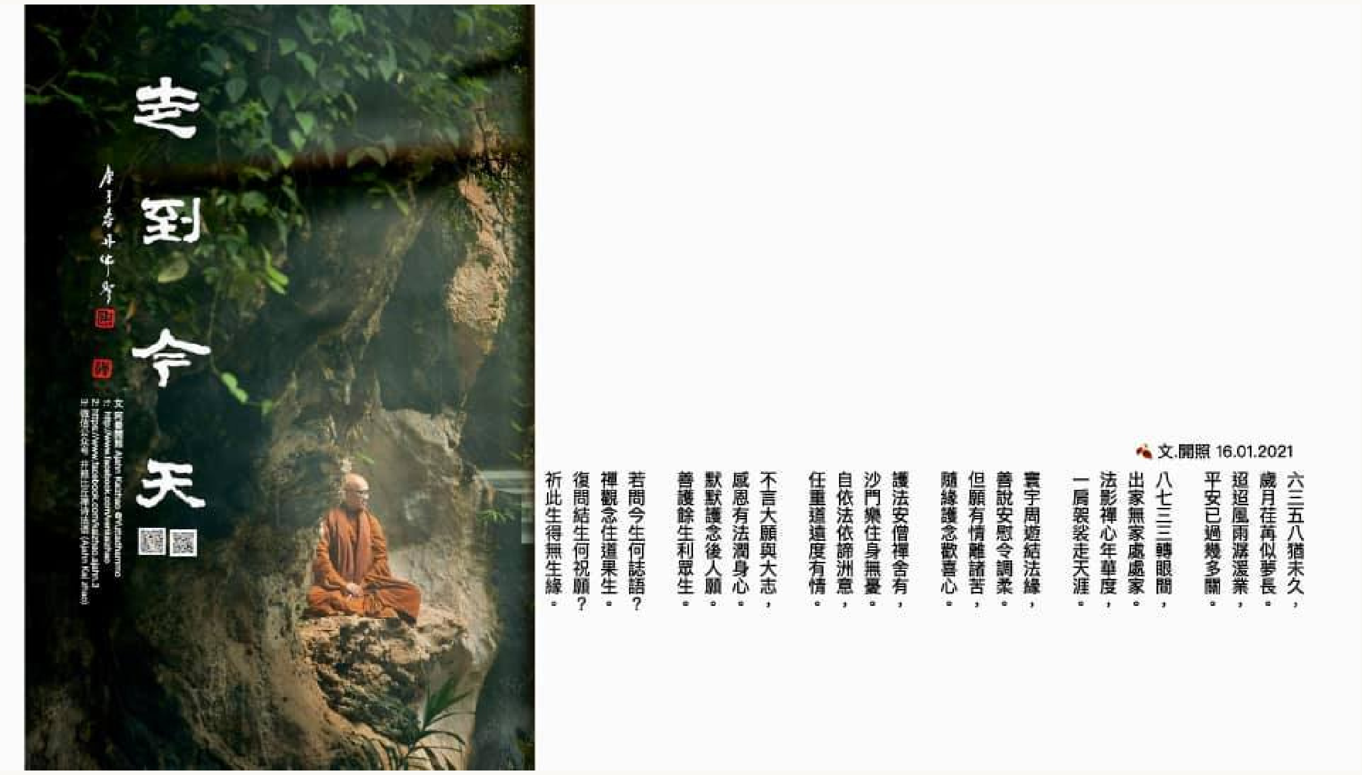
文.開照

重溫的畫面
不因為經過了多少年
思念的瞬間
有人困憂不息
有人一一領會
你會是那一種

重溫的畫面
不因為經過了多少年
思念的瞬間
想回到那一天
還是放下曾的
你會是那一種

重溫的畫面
不難發現，你老了
思念久遠的畫面
人事已變遷
對自己是考驗
對他人是想像

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



文.開照 16.01.2021

六三五八猶未久，
歲月荏苒似夢長。
迢迢風雨濕澀業，
平安已過幾多關。

八七三三轉眼間，
出家無家處處家。
法影禪心年華度，
一肩袈裟走天涯。

寰宇周遊結法緣，
善說安慰令調柔。
但願有情離諸苦，
隨緣護念歡喜心。

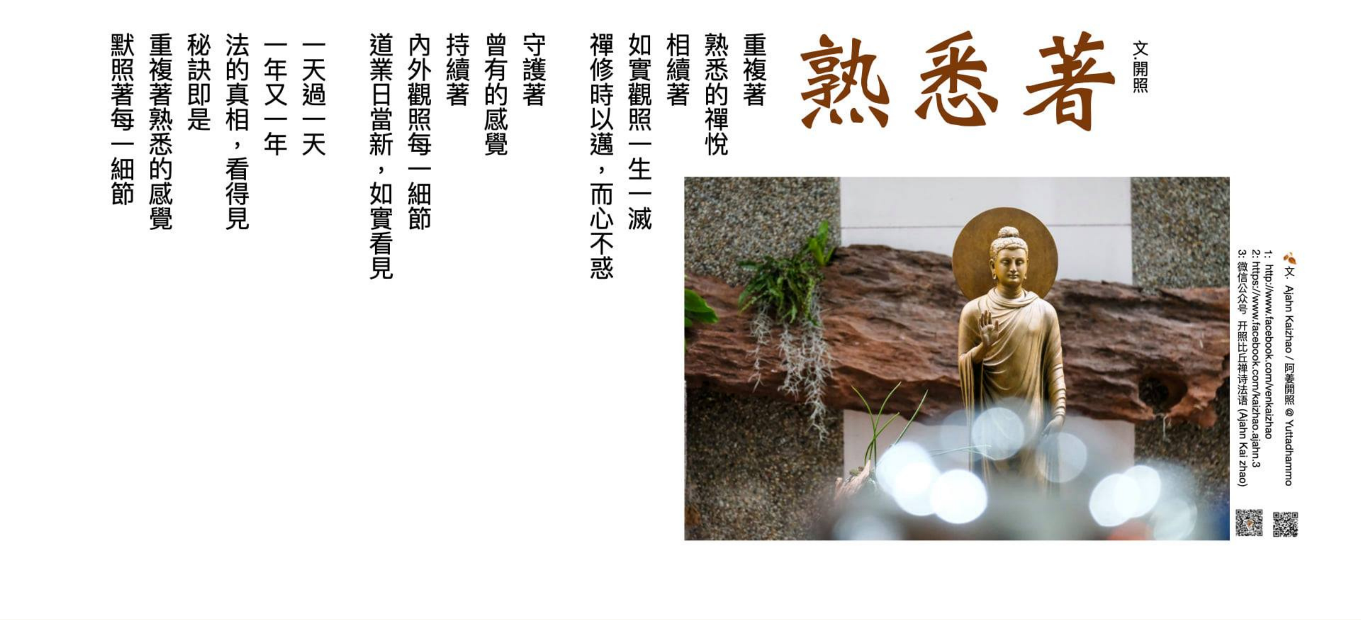
護法安僧禪舍有，
沙門樂住身無憂。
自依法依諦洲意，
任重道遠度有情。

不言大願與大志，
感恩有法潤身心。
默默護念後人願，
普護餘生利眾生。

若問今生何誌語？
禪觀念住道果生。
復問結生何祝願？
祈此生得無生緣。

禪印寂靜
丹伊題

默照安穩
丹伊題



熟悉著

文.開照

重複著
熟悉的禪悅
相續著
如實觀照一生一滅
禪修時以邁，而心不惑

守護著
曾有的感覺
持續著
內外觀照每一細節
道業日當新，如實看見

一天過一天
一年又一年

法的真相，看得見
秘訣即是
重複著熟悉的感覺
默照著每一細節

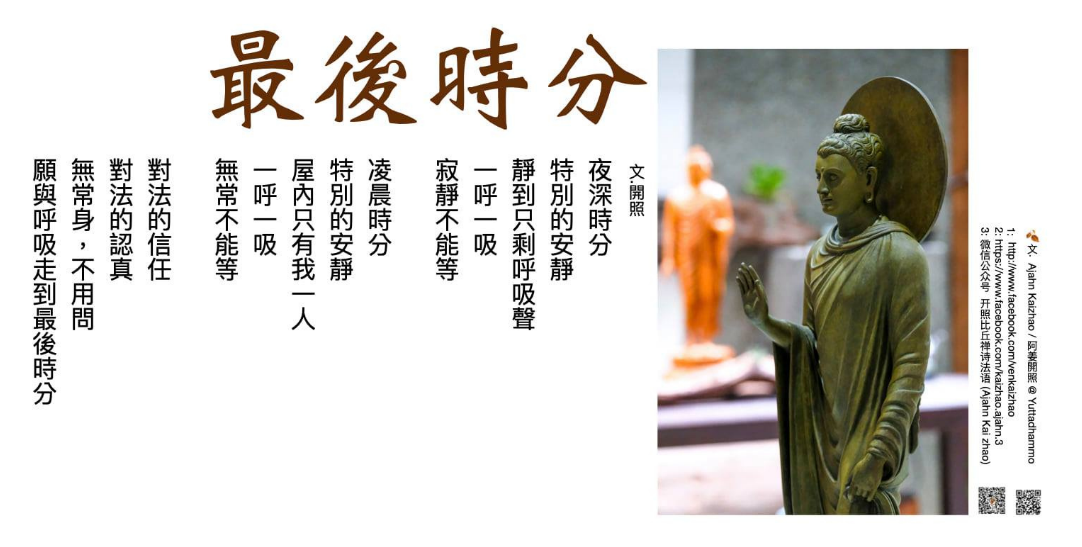
文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

慈心覺起

慈心覺起，慈福無量：悲願生起，天地光明
慈悲為懷，牛轉乾坤：法雨潤生，安穩民心

文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo ◦ 1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.33: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

最後時分



最後時分

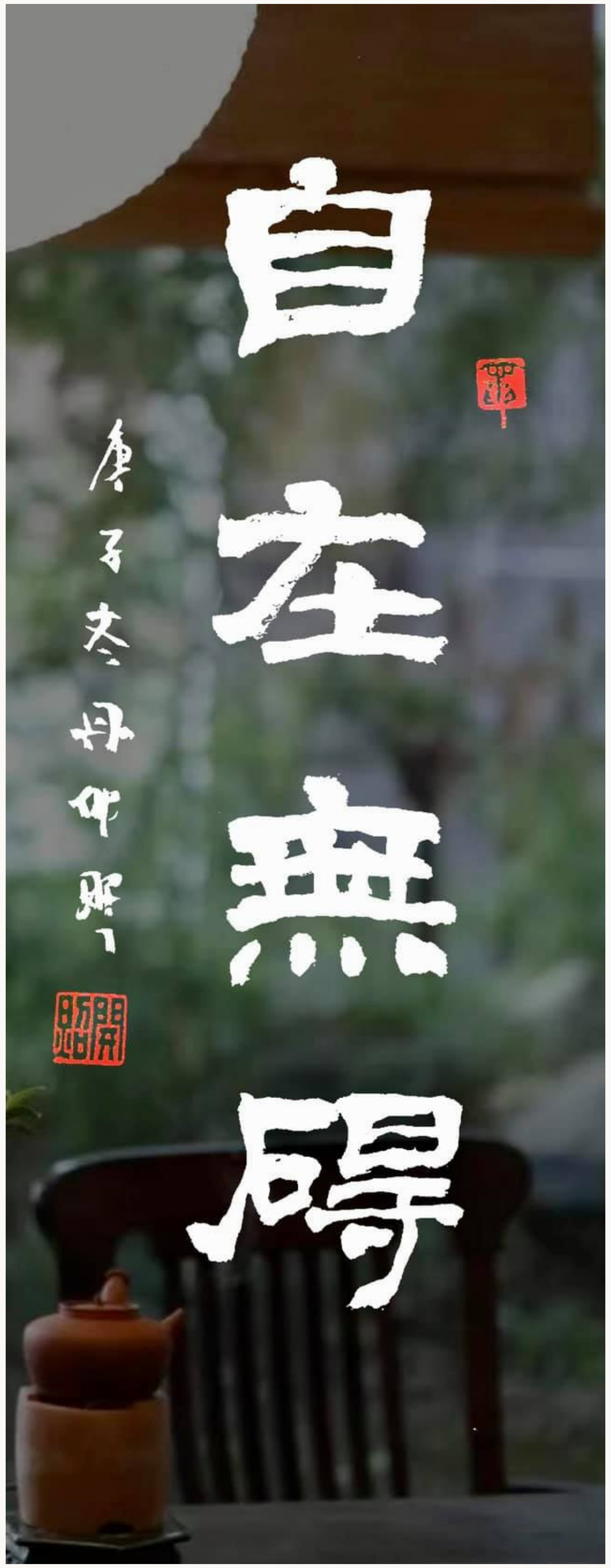
文.開照

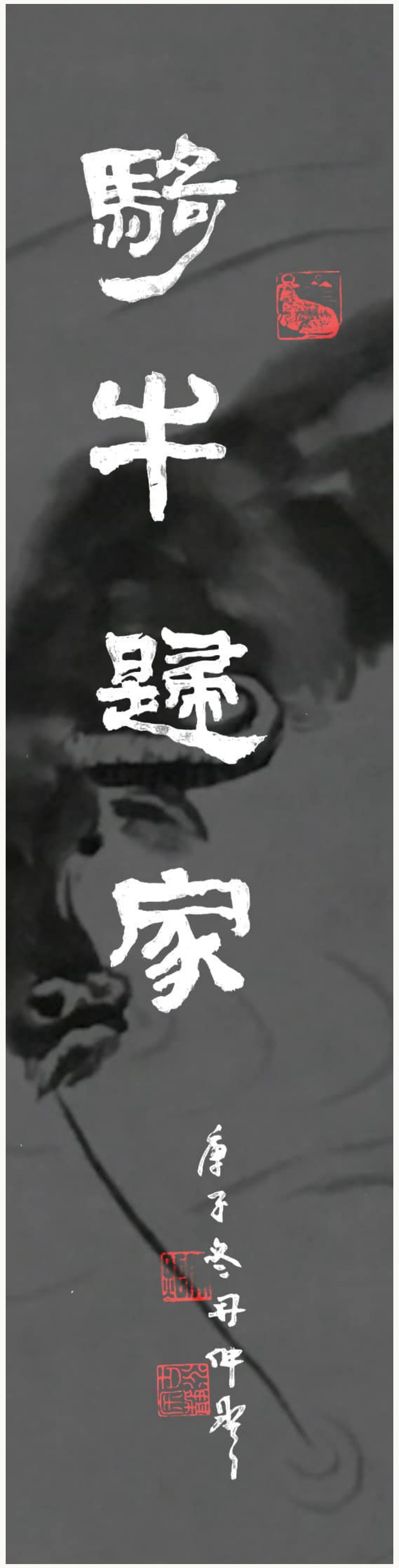
夜深時分
特別的安靜
靜到只剩呼吸聲
一呼一吸
寂靜不能等

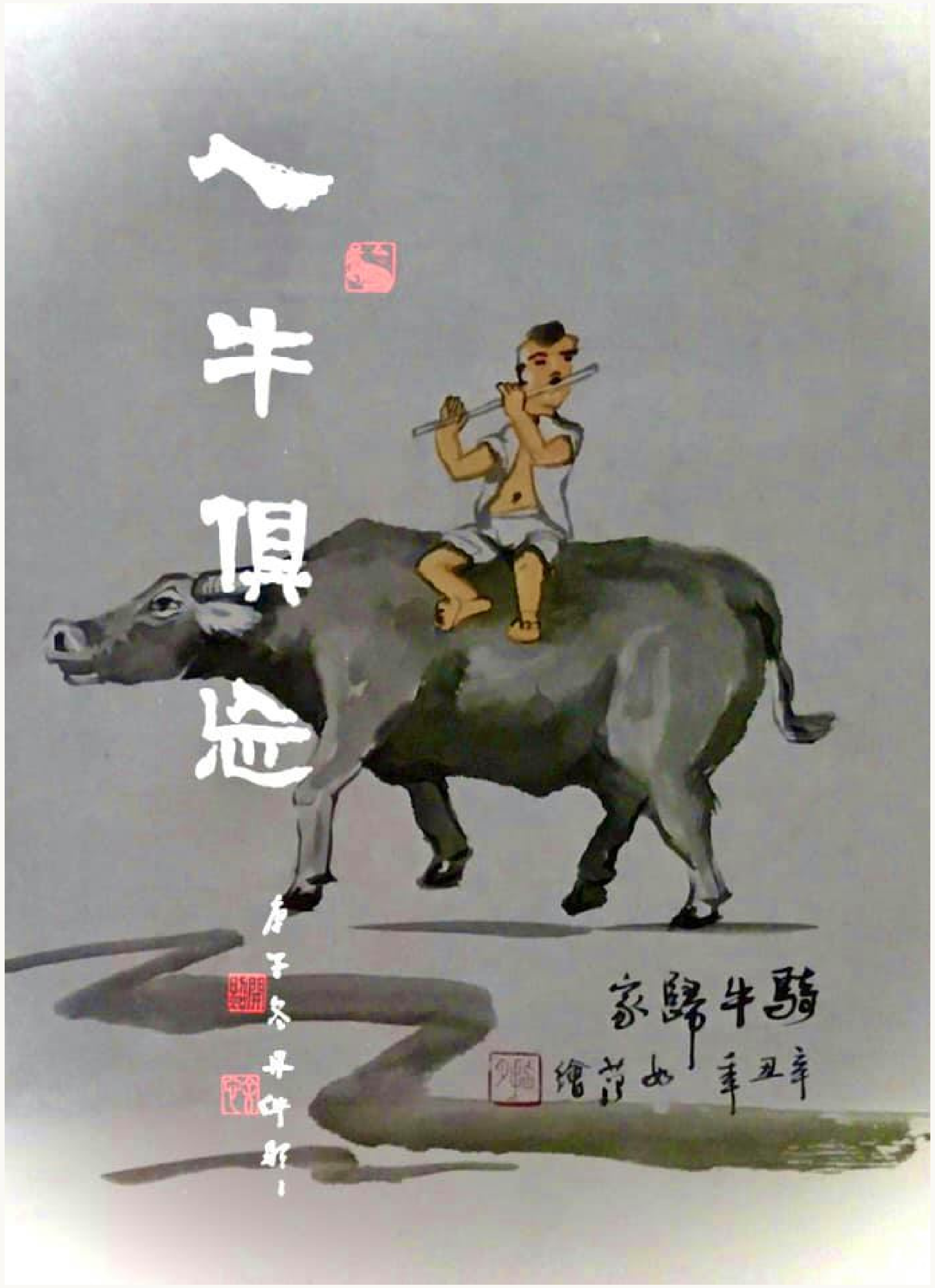
凌晨時分
特別的安靜
屋內只有我一人
一呼一吸
無常不能等

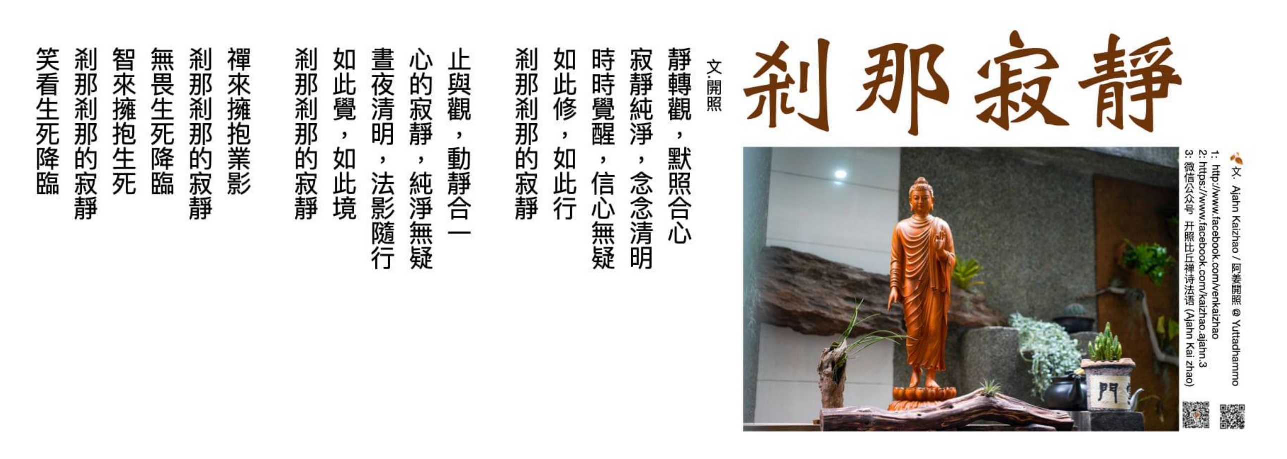
對法的信任
對法的認真
無常身，不用問
願與呼吸走到最後時分

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)


自在無礙
庚子冬丹仲題


騎牛歸家
庚子冬丹仲題


人牛俱忘
騎牛歸家
辛丑年如蓉繪
庚子冬



剎那寂靜

文.開照

靜轉觀，默照合心
寂靜純淨，念念清明
時時覺醒，信心無疑
如此修，如此行
剎那剎那的寂靜

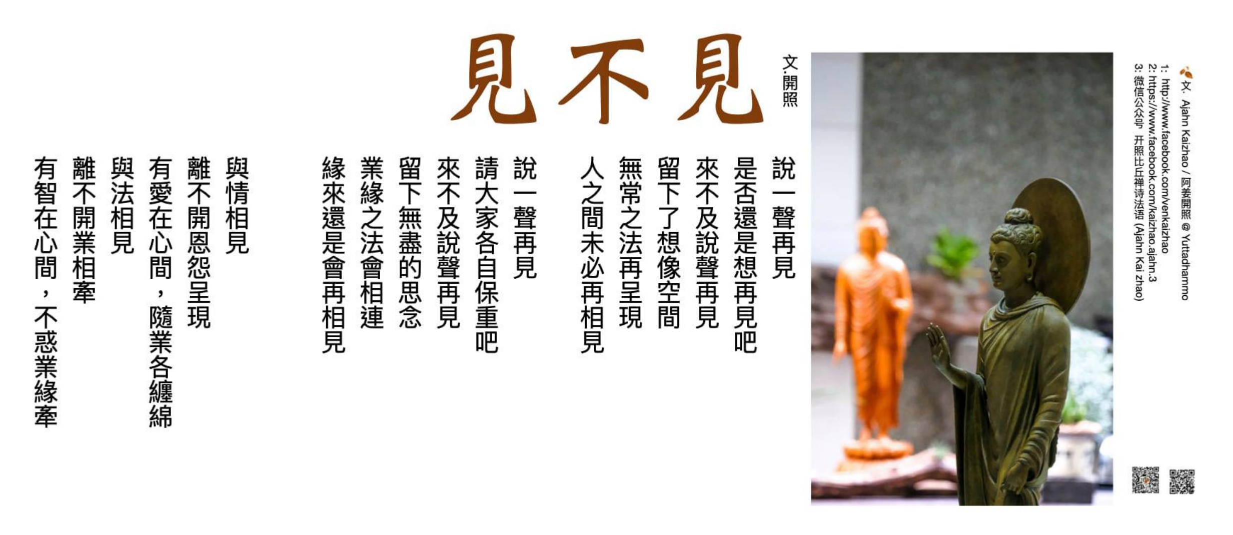
止與觀，動靜合一
心的寂靜，純淨無疑
晝夜清明，法影隨行
如此覺，如此境
剎那剎那的寂靜

禪來擁抱業影
剎那剎那的寂靜
無畏生死降臨
智來擁抱生死
剎那剎那的寂靜
笑看生死降臨

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

思無相心不

見不見


文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

見不見

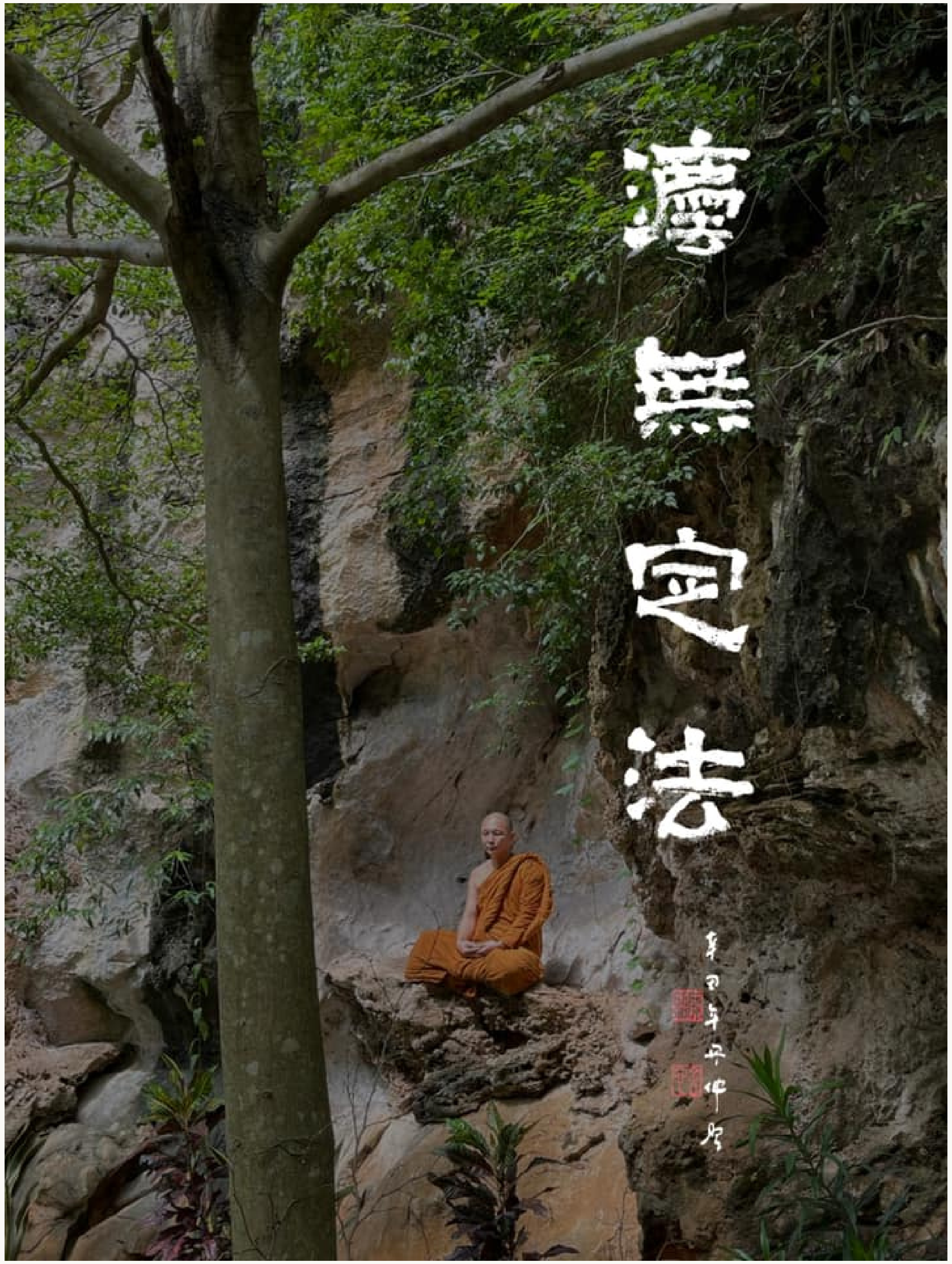
文.開照

說一聲再見
是否還是想再見吧
來不及說聲再見
留下了想像空間
無常之法再呈現
人之間未必再相見

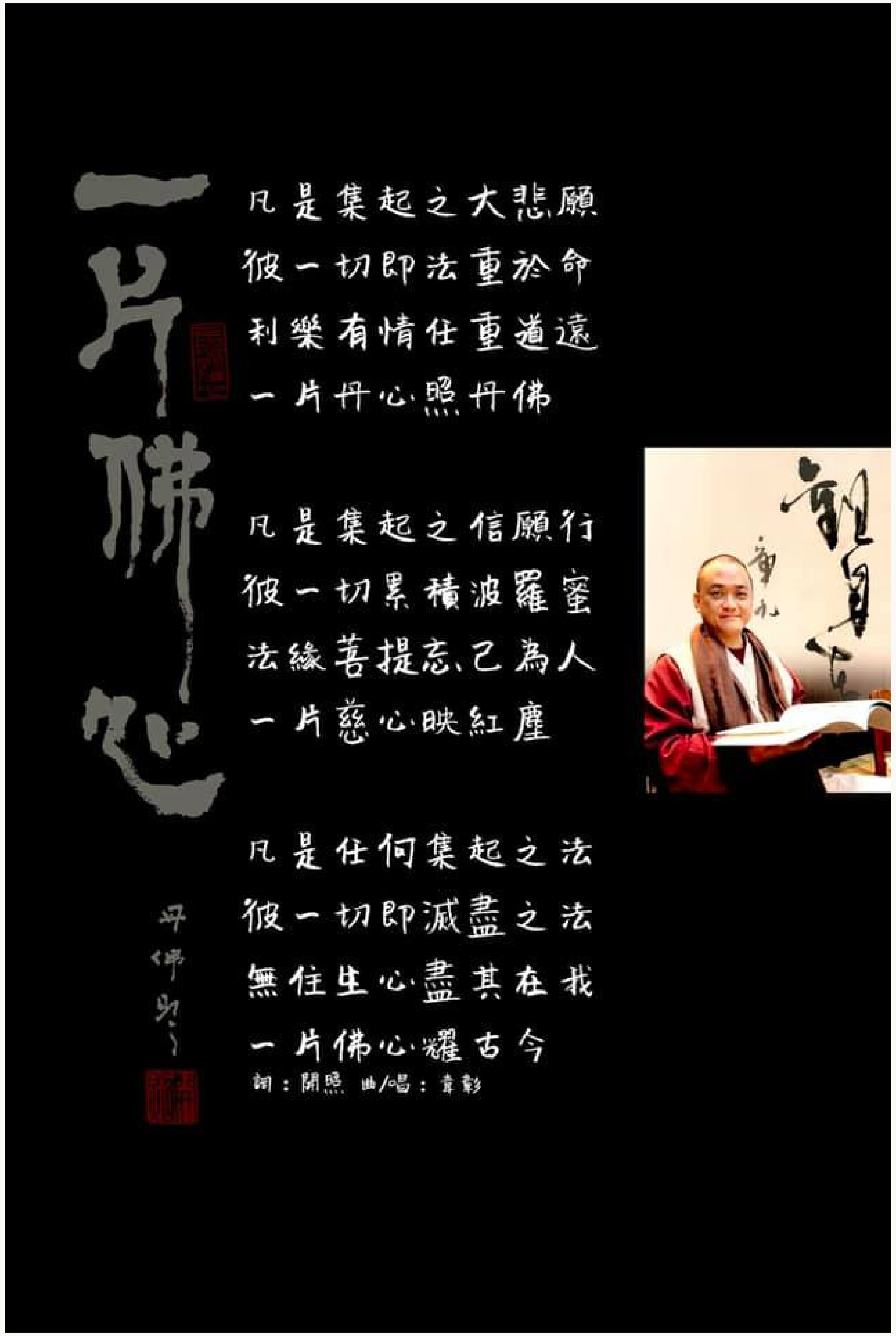
說一聲再見
請大家各自保重吧
來不及說聲再見
留下無盡的思念
業緣之法會相連
緣來還是會再相見

與情相見
離不開恩怨呈現
有愛在心間，隨業各纏綿
與法相見
離不開業相牽
有智在心間，不惑業緣牽

海無安去



凡是集起之大悲願



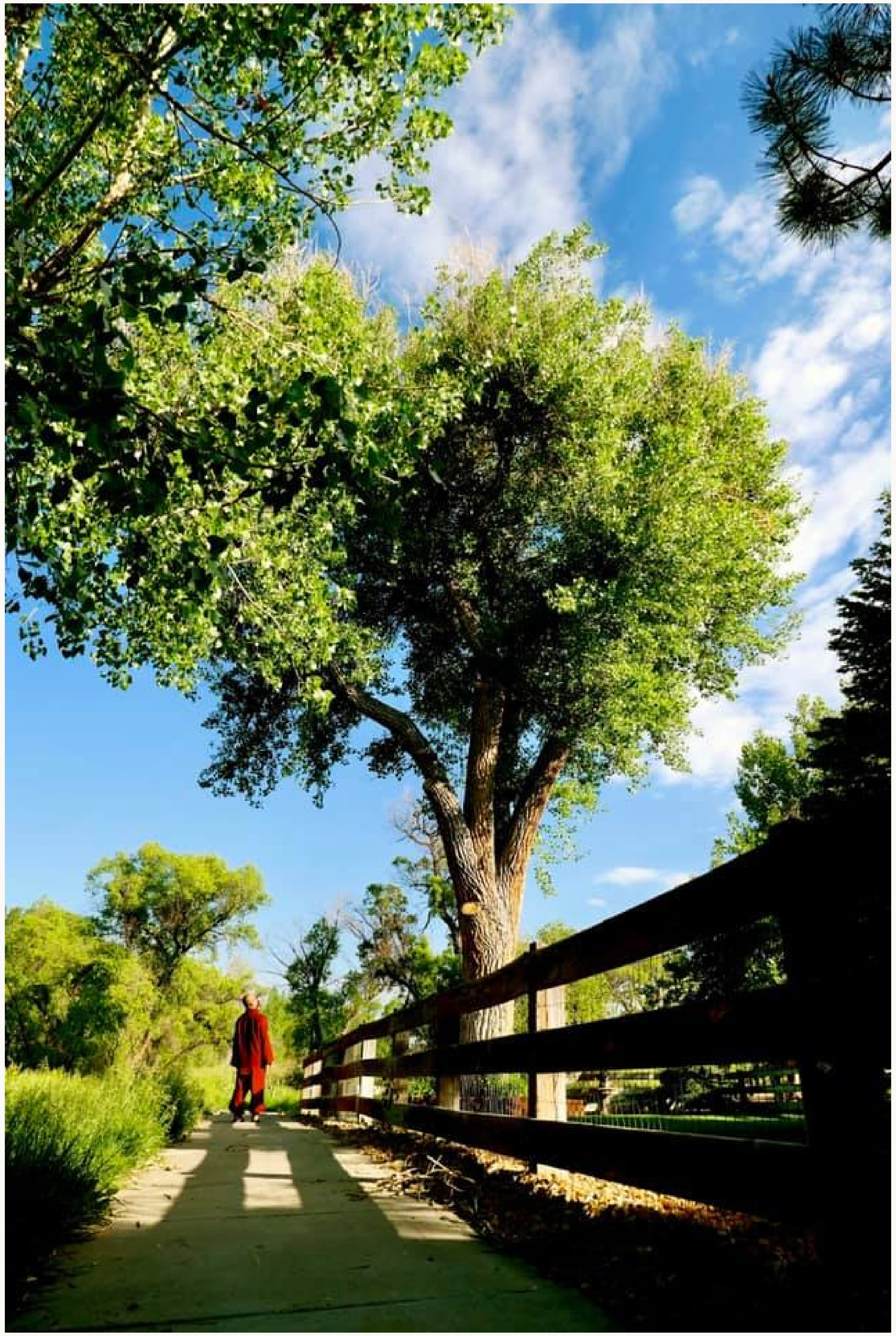
凡是集起之大悲願
彼一切即法重於命
利樂有情任重道遠
一片丹心照丹佛

凡是集起之信願行
彼一切累積波羅蜜
法緣菩提忘已為人
一片慈心映紅塵

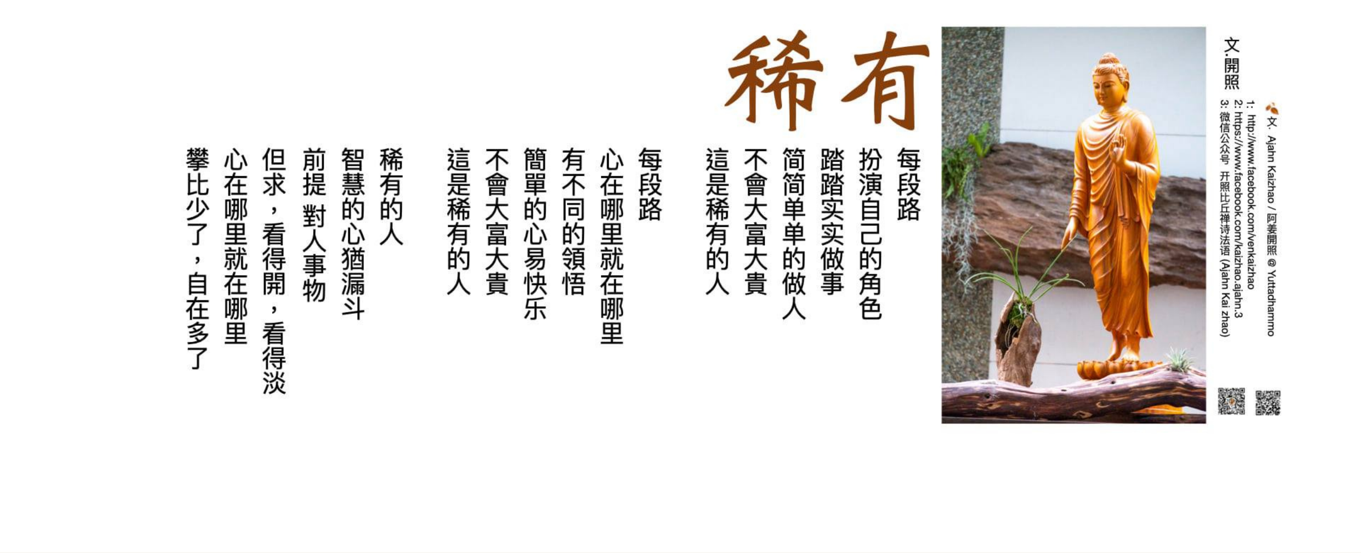
凡是任何集起之法
彼一切即滅盡之法
無住生心盡其在我
一片佛心耀古今

詞：開照 曲/唱：章彰

F愛樹統



稀有



稀有

每段路
扮演自己的角色
踏踏实实做事
简简单单的做人
不會大富大貴
這是稀有的人

每段路
心在哪里就在哪里
有不同的領悟
簡單的心易快乐
不會大富大貴
這是稀有的人

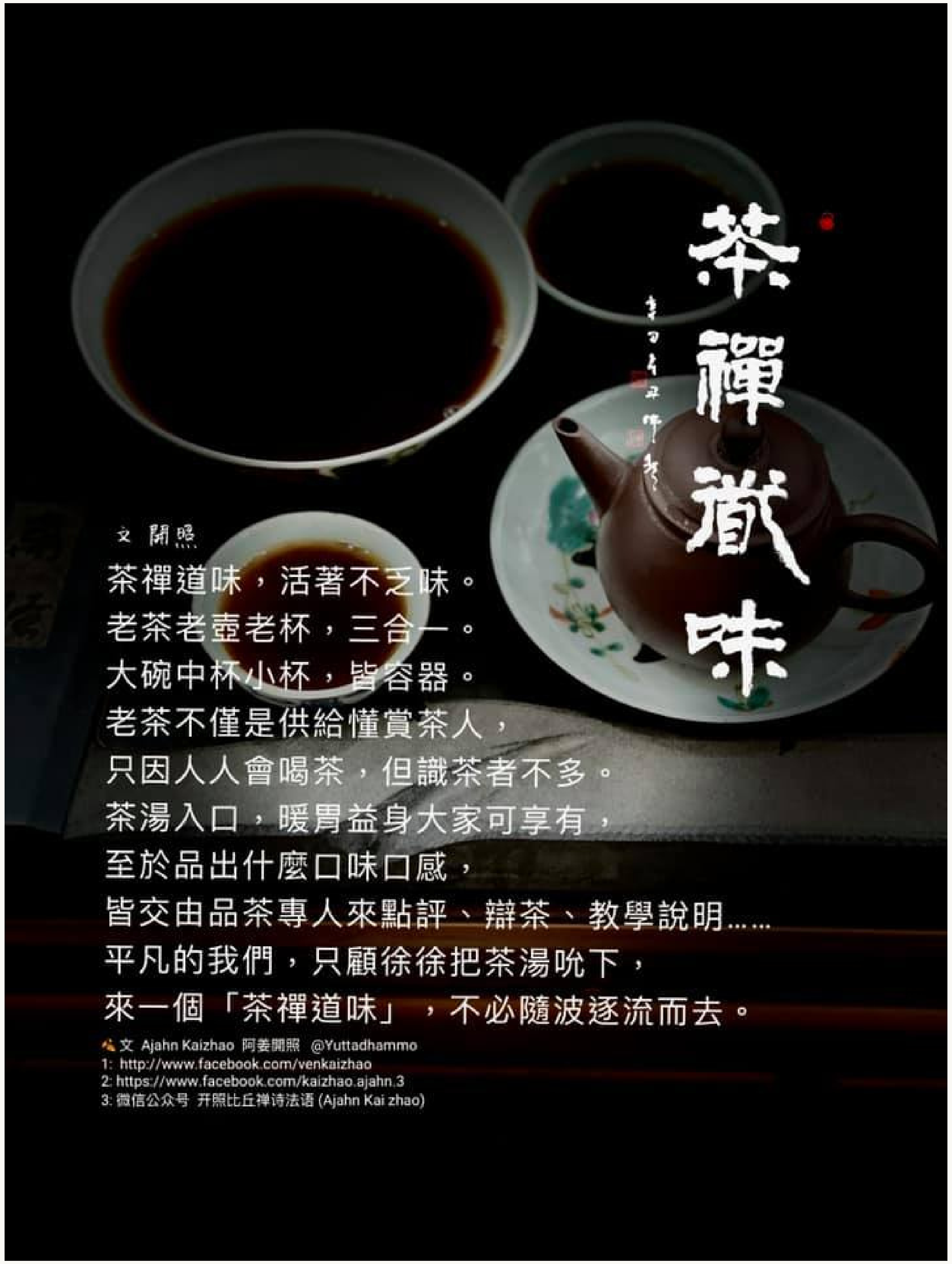
稀有的人
智慧的心猶漏斗
前提 對人事物
但求，看得開，看得淡
心在哪里就在哪里
攀比少了，自在多了

文.開照

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

卡是可键是

茶禪道味，活著不乏味

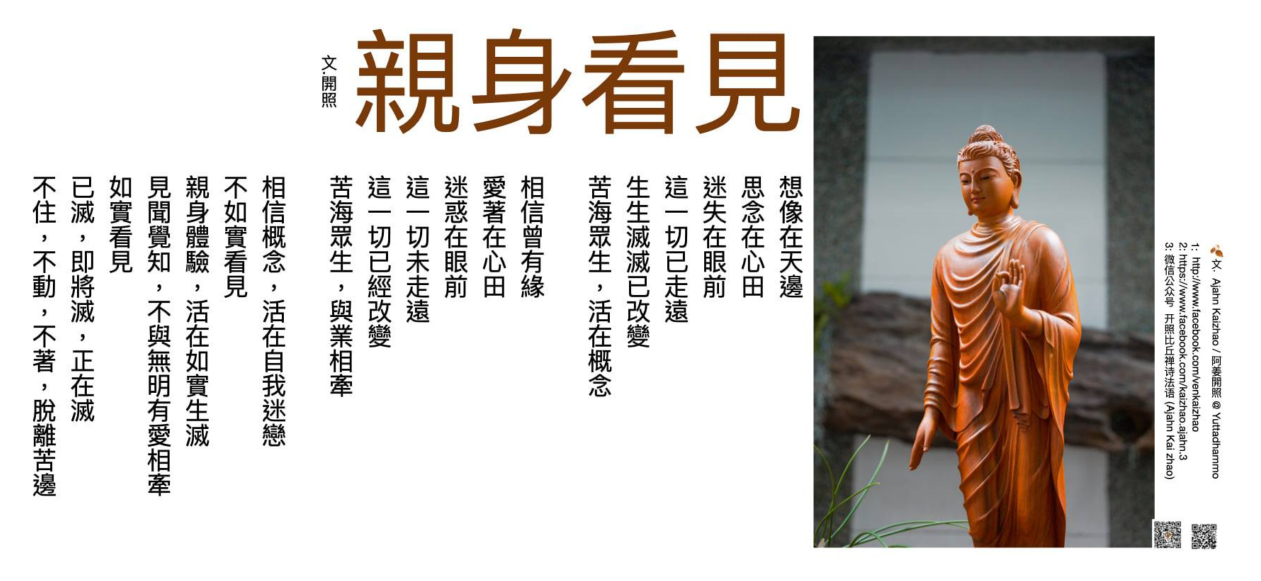


茶禪衜味

文 開照

茶禪道味，活著不乏味。
老茶老壺老杯，三合一。
大碗中杯小杯，皆容器。
老茶不僅是供給懂賞茶人，
只因人人會喝茶，但識茶者不多。
茶湯入口，暖胃益身大家可享有，
至於品出什麼口味口感，
皆交由品茶專人來點評、辯茶、教學說明……
平凡的我們，只顧徐徐把茶湯吮下，
來一個「茶禪道味」，不必隨波逐流而去。

文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



親身看見

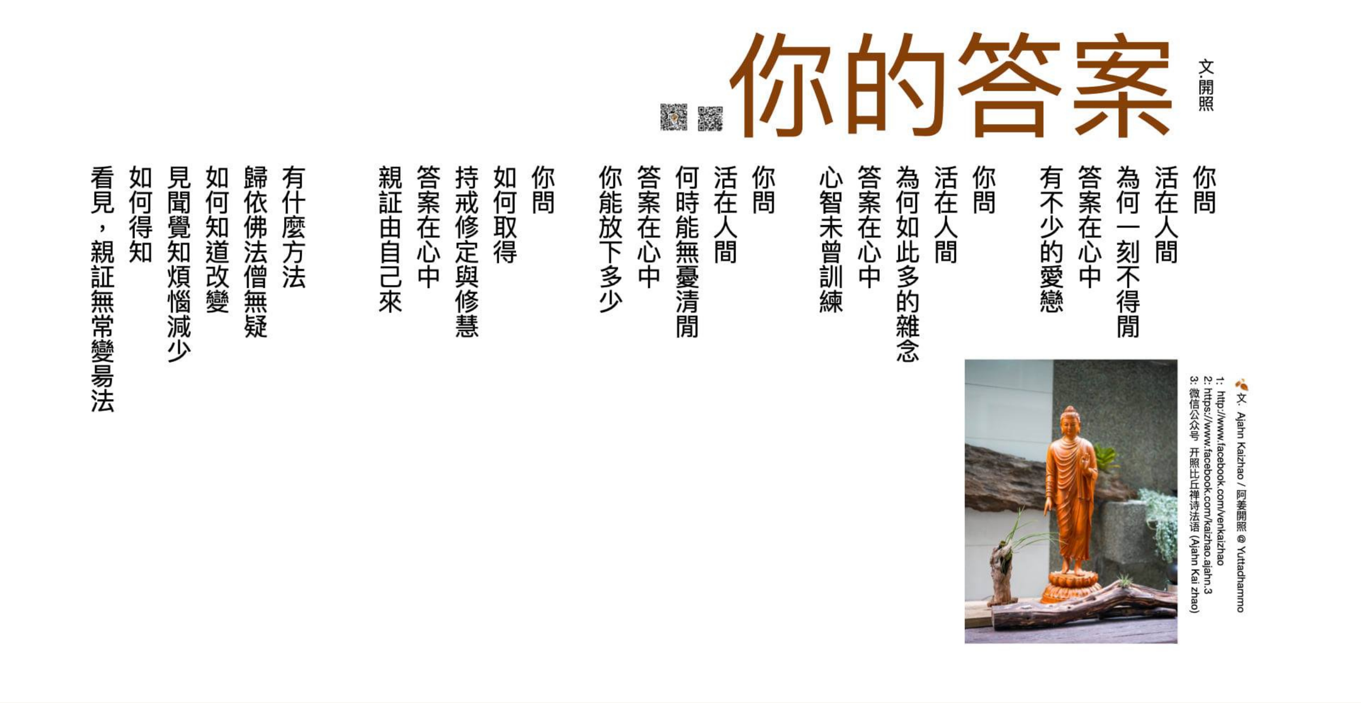
文.開照

想像在天邊
思念在心田
迷失在眼前
這一切已走遠
生生滅滅已改變
苦海眾生，活在概念

相信曾有緣
愛著在心田
迷惑在眼前
這一切未走遠
這一切已經改變
苦海眾生，與業相牽

相信概念，活在自我迷戀
不如實看見
親身體驗，活在如實生滅
見聞覺知，不與無明有愛相牽
如實看見
已滅，即將滅，正在滅
不住，不動，不著，脫離苦邊

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



你的答案

文.開照

你問
活在人間
為何一刻不得閒
答案在心中
有不少的愛戀

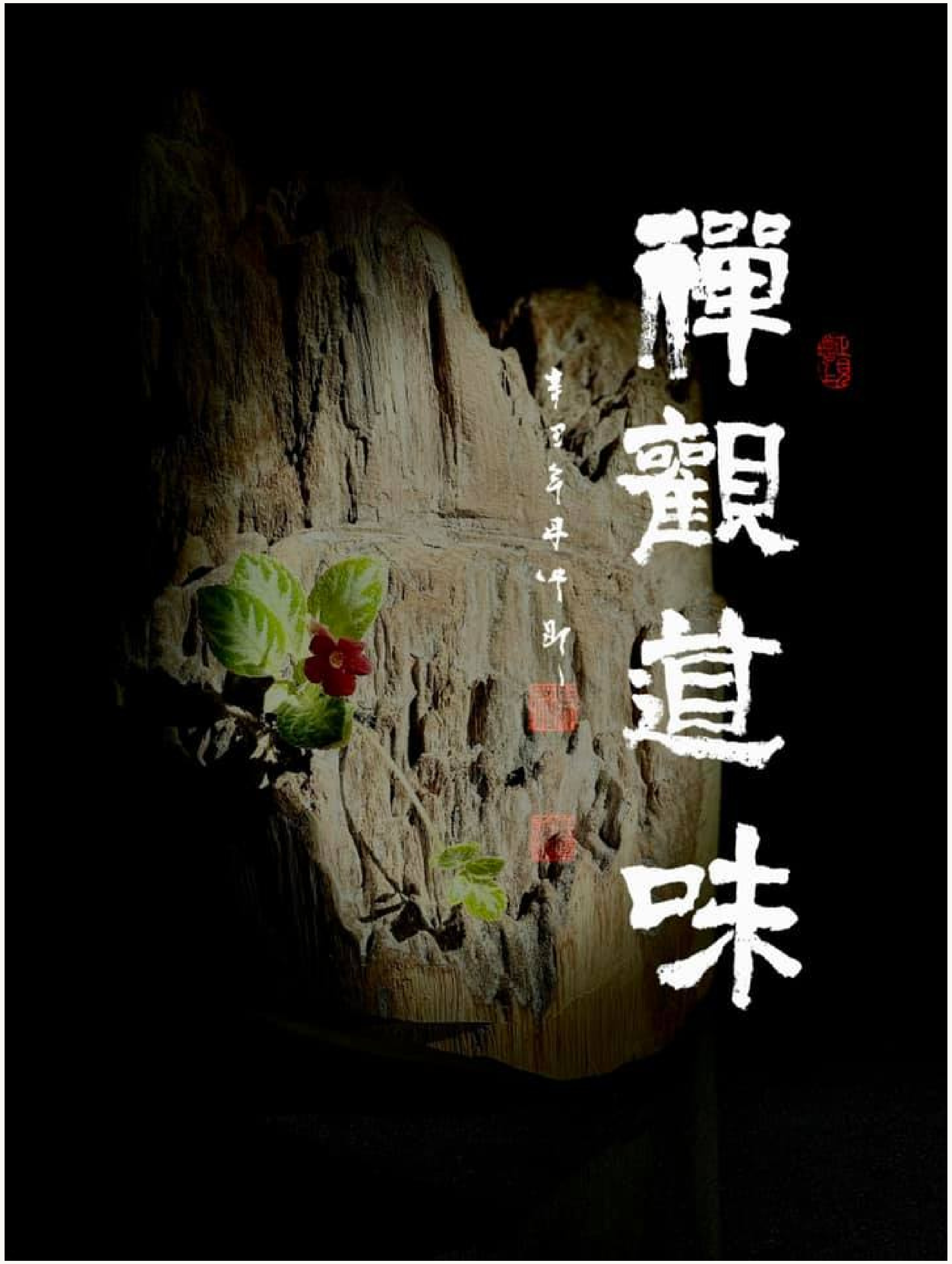
你問
活在人間
為何如此多的雜念
答案在心中
心智未曾訓練

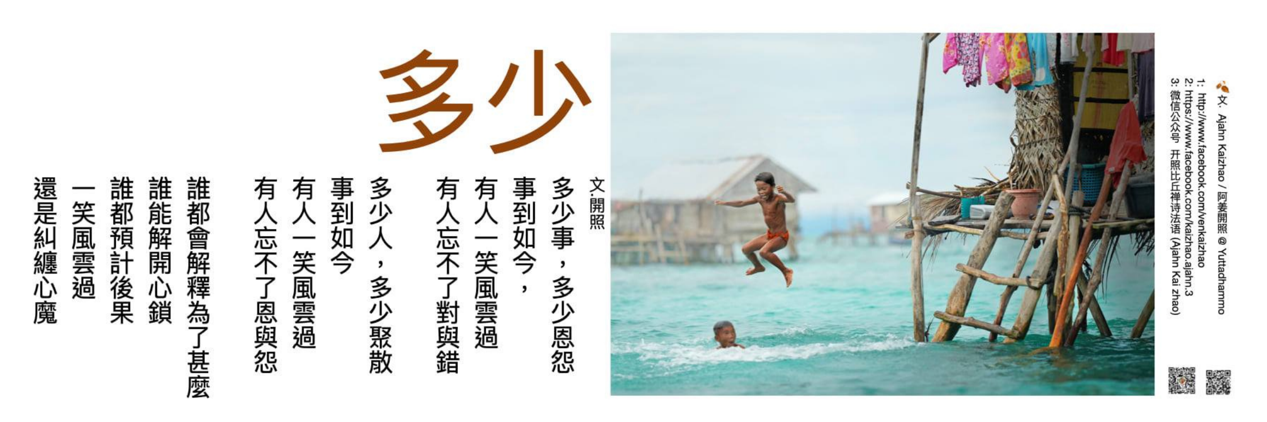
你問
活在人間
何時能無憂清閒
答案在心中
你能放下多少

你問
如何取得
持戒修定與修慧
答案在心中
親証由自己來

有什麼方法
歸依佛法僧無疑
如何知道改變
見聞覺知煩惱減少
如何得知
看見，親証無常變易法

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)





文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

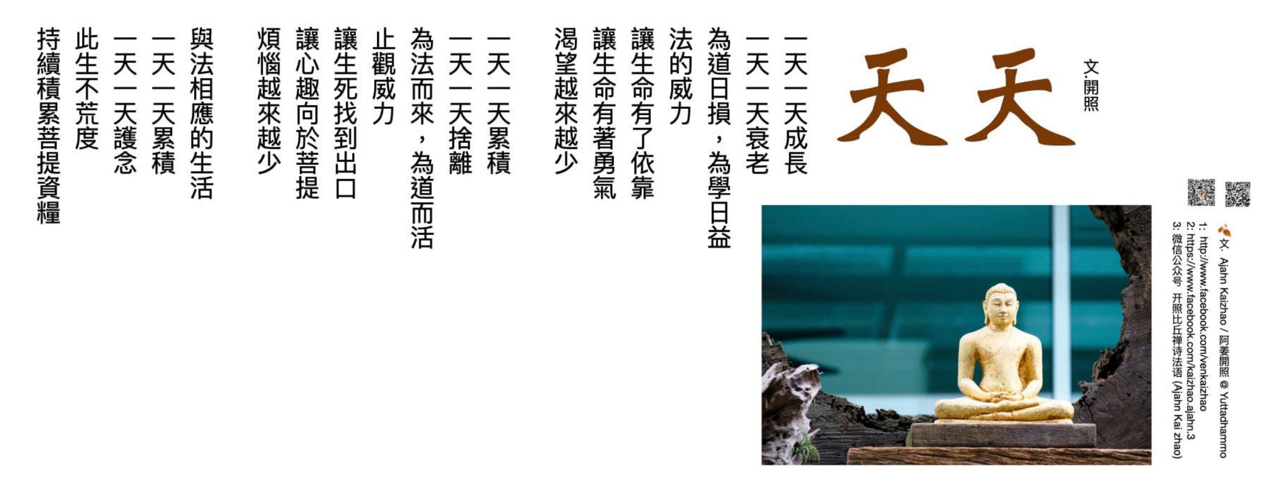
多少

文.開照

多少事，多少恩怨
事到如今，
有人一笑風雲過
有人忘不了對與錯

多少人，多少聚散
事到如今
有人一笑風雲過
有人忘不了恩與怨

誰都會解釋為了甚麼
誰能解開心鎖
誰都預計後果
一笑風雲過
還是糾纏心魔



天天

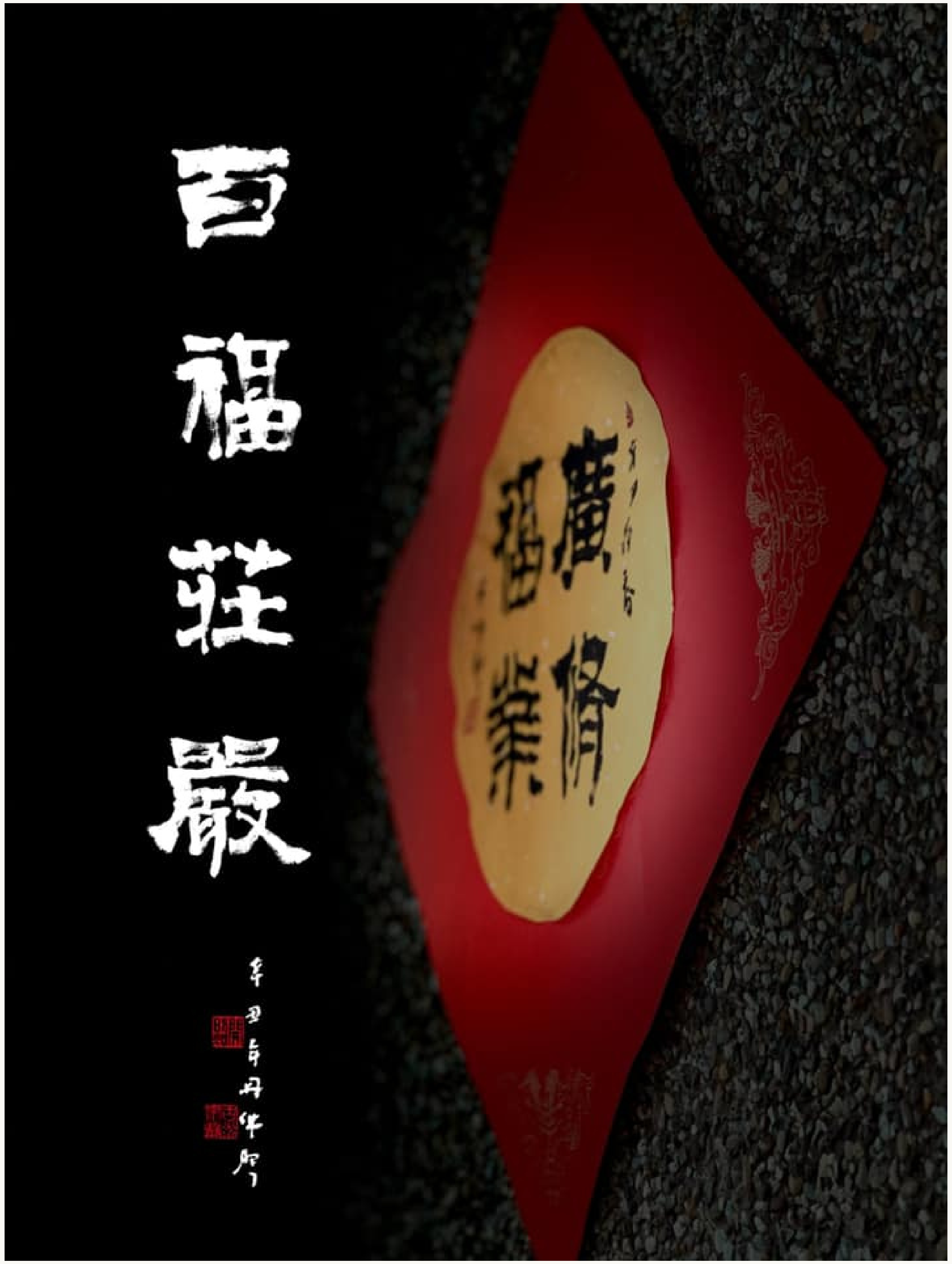
文 開照

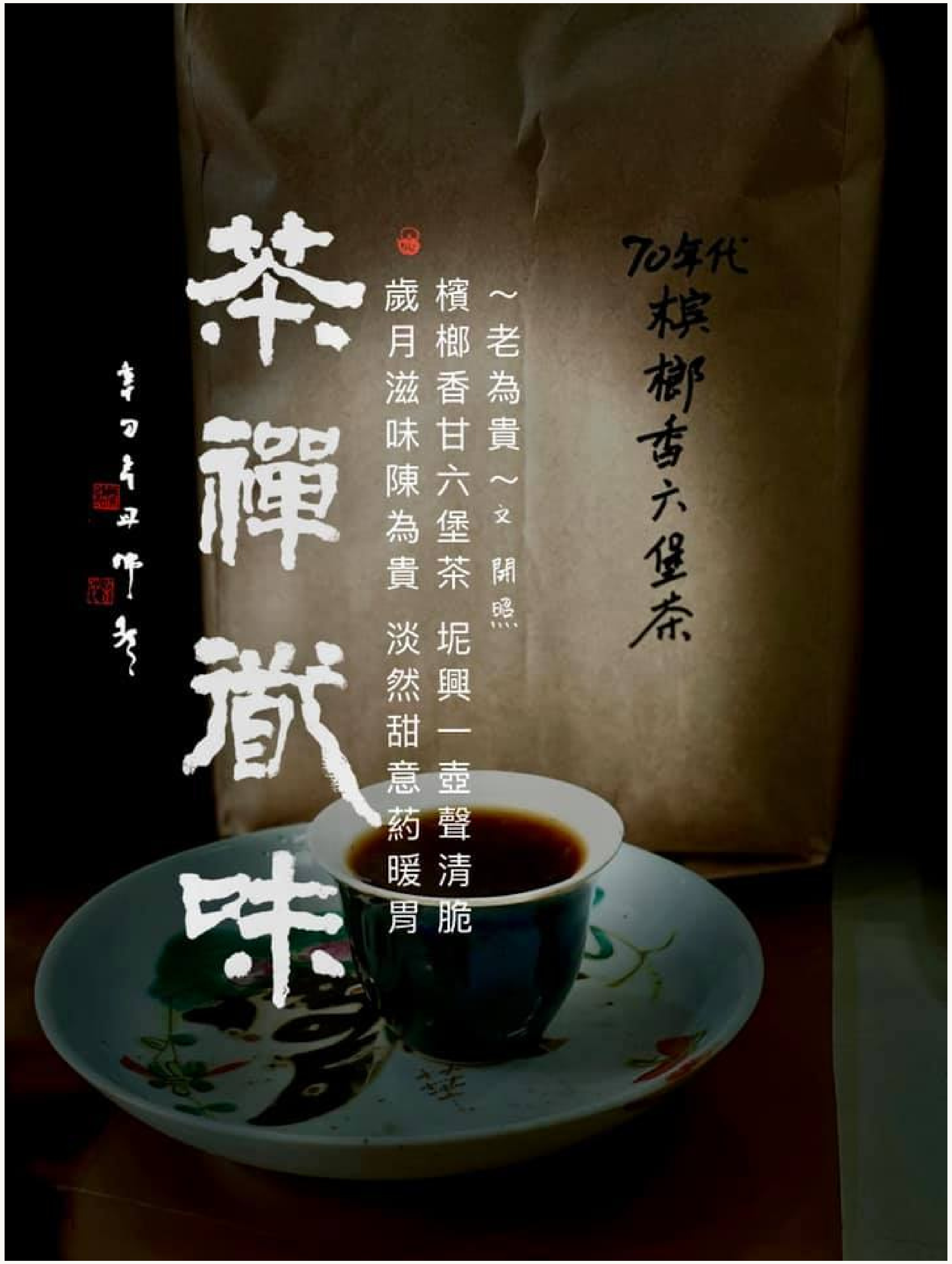
文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

一天一天成長
一天一天衰老
為道日損，為學日益
法的威力
讓生命有了依靠
讓生命有著勇氣
渴望越來越少

一天一天累積
一天一天捨離
為法而來，為道而活
止觀威力
讓生死找到出口
讓心趣向於菩提
煩惱越來越少

與法相應的生活
一天一天累積
一天一天護念
此生不荒度
持續積累菩提資糧





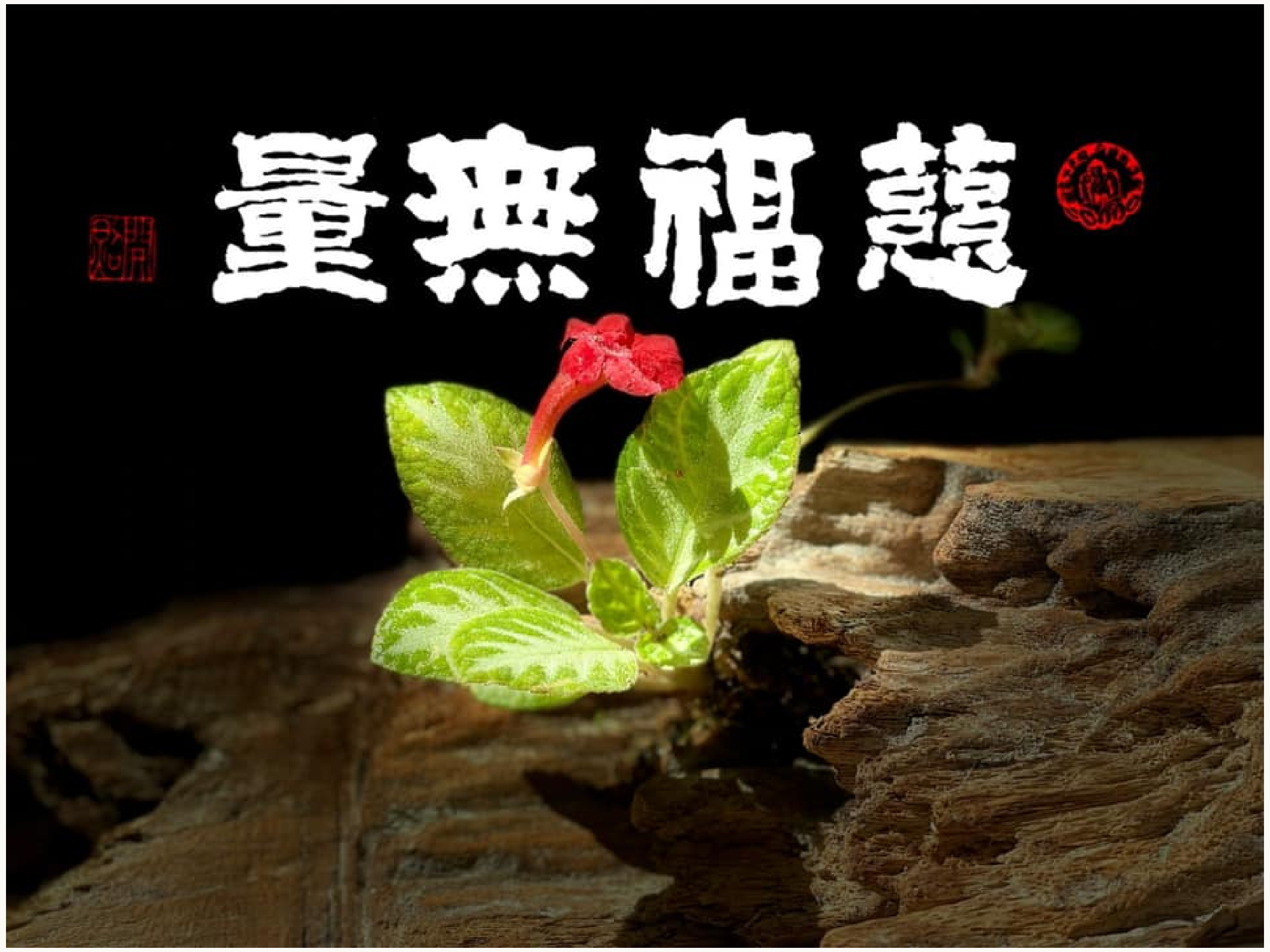
～老為貴～文 開照

檳榔香甘六堡茶 坭興一壺聲清脆
歲月滋味陳為貴 淡然甜意葯暖胃

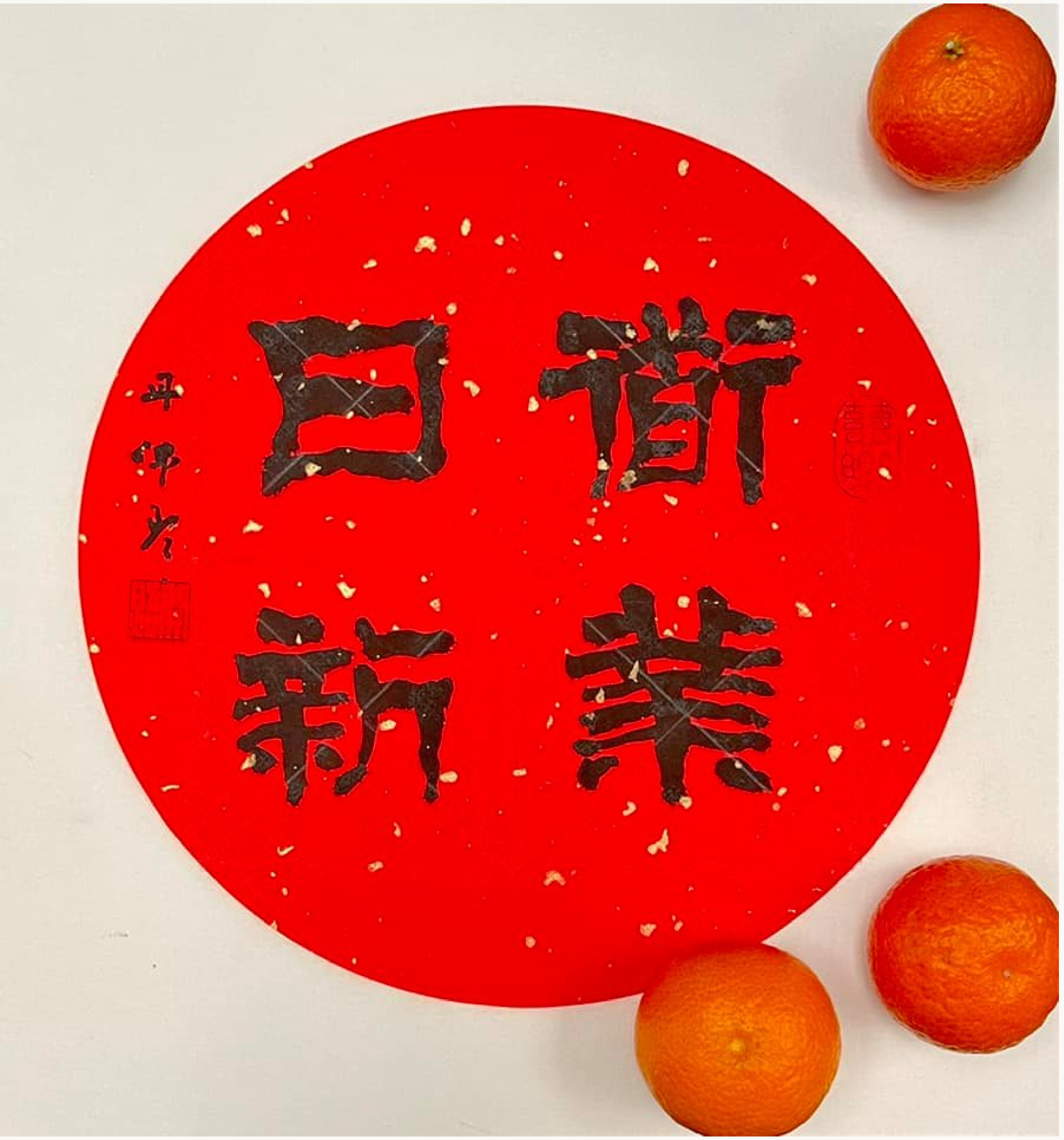
～黑寶石～文 開照

六堡葯王黑寶石 冲泡熟煮甘甜厚
陳年香味醉塵客 愉悅身心不相隔

趙開

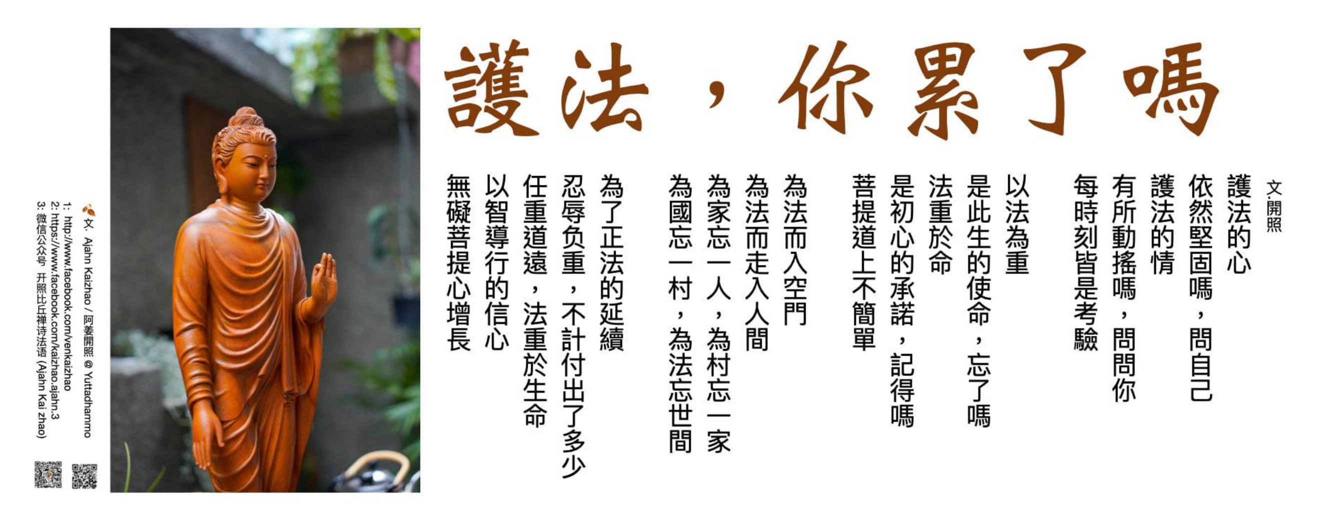


新業



佛如大醫王法為無上藥
僧猶瞻病者諸病皆盡除

佛
如大醫王
法
為無上藥
僧
猶瞻病人
世間諸瀑
涼正念能
防護若令
軍竟斷其
功唯正知
辛丑年丹佛刻



護法，你累了嗎

文.開照

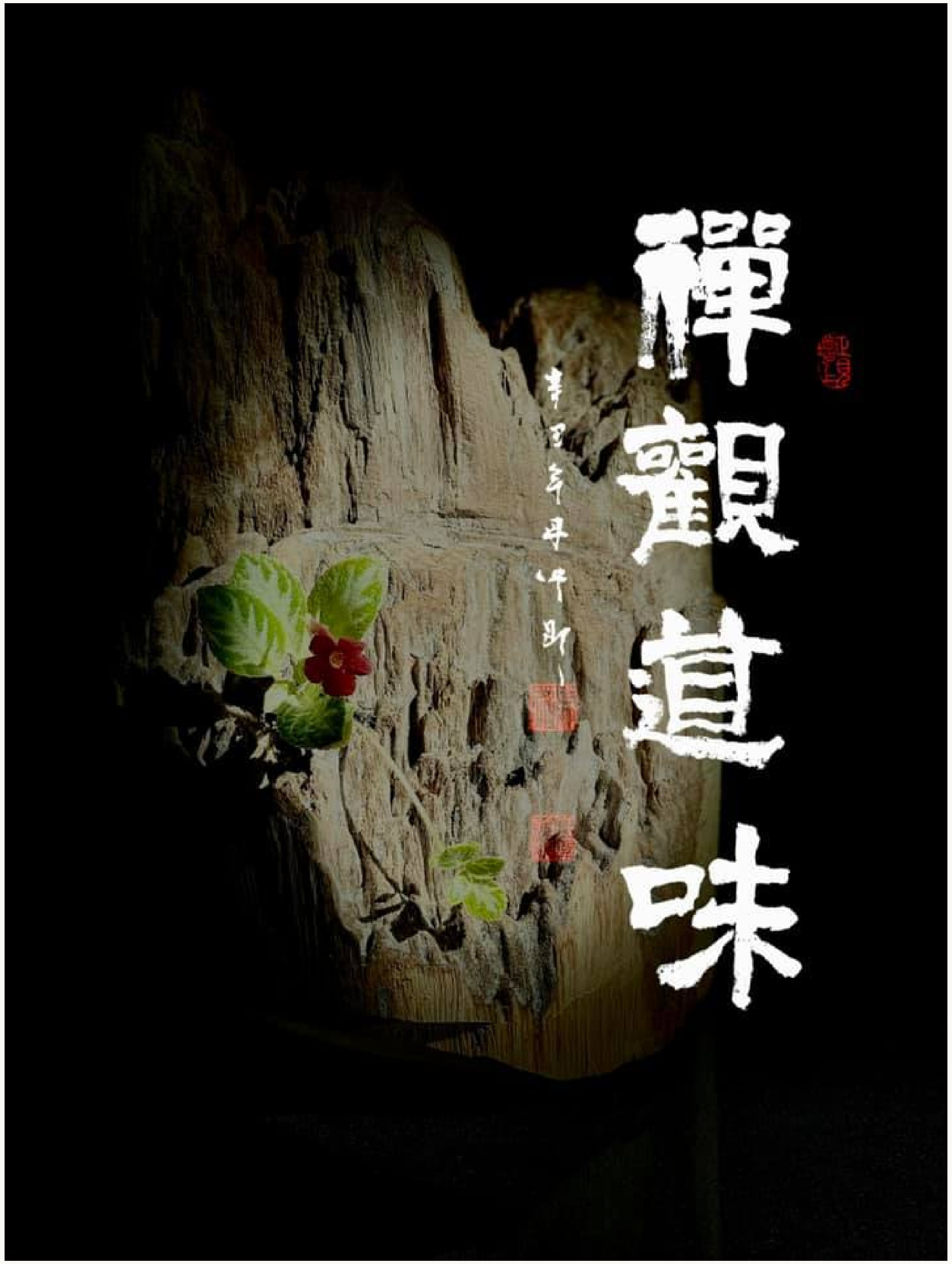
護法的心
依然堅固嗎，問自己
護法的情
有所動搖嗎，問問你
每時刻皆是考驗

以法為重
是此生的使命，忘了嗎
法重於命
是初心的承諾，記得嗎
菩提道上不簡單

為法而入空門
為法而走入人間
為家忘一人，為村忘一家
為國忘一村，為法忘世間

為了正法的延續
忍辱負重，不計付出了多少
任重道遠，法重於生命
以智導行的信心
無礙菩提心增長

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)


禪觀道味
辛丑年丹竹題

待續

作者：阿姜開照/優達達摩/kz

出版單位：谛洲
Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

出版日期 ：2021.01 初版

非賣品 / NOTFORSALE