202102 文集

《新春法味 · 易武禪茶》

阿姜開照 · 著 / Ajahn Kaizhao



谛洲 · 出版

山重水復疑無路，柳暗花明又一村。
山迴路轉、撲朔迷離，出路何在？

這專輯收集了開照長老（Yuttadhammo）
激勵人心的法雨著述，
在此，獻給希望去除煩惱的人們。

當你對人生感到茫然，閱讀了這專輯，
相信你將豁然開朗，感受到人生充滿希望和光明。

祝福大家：
煩惱隨時減，福慧隨時添；
有生一日，快樂每一天！

— 阿姜開照 (Ajahn Kaizhao) —

2021年 02月 目次

《新春法味 · 易武禪茶》

3武奈王 6
好茶，好在哪裡 7
無常與你有何關系 8
無常與你有何關系 · 禪影… 9
又.開照 10
註：七聖时 11
皆有理由 12
皆有理由 · 禪影隨觀 13
芳有獨味过禪茶 14
立春許個願 15
立春許個願 · 禪影隨觀 16
自取 17
自取 · 禪影隨觀 18
浮航自適 19
法威力 20
法威力 · 禪影隨觀 21
走上菩提道 22
走上菩提道 · 禪影隨觀 23
關開 24
政治新聞天天有 25
政治新聞天天有 · 禪影隨觀 26
淨化起點 27
淨化起點 · 禪影隨觀 28
團圓，共情同願 29
團圓，共情同願 · 禪影隨觀 30
無常隨觀 31
慈悲心語 32
慈悲心語 · 禪影隨觀 33
壺杯歲月 34
一南泽印祝 35
一南泽印祝 · 禪影隨觀 36
牡野 37
牡野 · 禪影隨觀 38
靜處觀心 39
靜處觀心 · 禪影隨觀 40
行住坐臥 41
行住坐臥 · 禪影隨觀 42
去年今年 43
去年今年 · 禪影隨觀 44
公4 45
公4 · 禪影隨觀 46
慈悲心語 47
慈悲心語 · 禪影隨觀 48
人生智慧 49
人生智慧 · 禪影隨觀 50
情人 51
情人 · 禪影隨觀 52
隨緣安住 53
隨緣安住 · 禪影隨觀 54
茶香悟道 55
茶香悟道 · 禪影隨觀 56
所愛 57
所愛 · 禪影隨觀 58
自覺安住 59

2021年 02月 目次（續）

自覺安住 · 禪影隨觀 60
各有所住 61
各有所住 · 禪影隨觀 62
量無福 63
量無福 · 禪影隨觀 64
靜默微言 65
這修其鸿路 66
味一 茶 禪 67
直茶 68
直茶 · 禪影隨觀 69
不正知見，無盡纏綿 70
不正知見，無盡纏綿 · 禪… 71
一念清淨 72
嘗不盡寶藏 73
嘗不盡寶藏 · 禪影隨觀 74
如如不動 75
1藏畫 76
相續happy new y… 77
相續happy · 禪心… 78
浮航自適 79
最美地方 80
最美地方 · 禪影隨觀 81
清涼法韻 82
清涼法韻 · 禪影隨觀 83
靜處觀心 84
拜天公，真威風 85
稅：最美的地方 86
稅：最美的地方 · 禪影隨觀 87
不染解脫 88
不染解脫 · 禪影隨觀 89
禪月寶藏 90
藏畫無觀上 91
藏畫無觀上 · 禪影隨觀 92
緣下無慢 93
緣下無慢 · 禪影隨觀 94
正金匹知 95
正金匹知 · 禪影隨觀 96
各有因緣 97
量無福楚 98
祝：貴有情 99
祝：貴有情 · 禪影隨觀 100
因為呼吸 101
因為呼吸 · 禪影隨觀 102
量撫福蔻 103
湧天 104
湧天 · 禪影隨觀 105
手量無 106
有佛法 真好 107
祝：大家好 108
因為有了我 109
双自衣智玩行漆 110


口號
文
昭
易武茶王
號字易陳
易武茶王成口號 湯柔油亮顏色好
喉韻甜度綿密高 甘来蜜香無法逃
文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao 2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)


一個好字
文.照
好茶，好在哪裡？
好在有心人士送上來！
你福報真好，
好福報就在施者身上。
至於好不好喝？
好在茶入口，暖意上心頭。
好茶不是人人買得起。
對吧？
這說得也是。
我買不起，
但我喝得起……哈哈
文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



無常與你有何關系



文/開照

因為無常，有人失去方向
因為無常，有人看到前方
因為無常，有人看到希望
因為無常，有人從此絕望

生滅無常，不因為你如何
生滅無常，說明你的問題
生滅無常，讓你看到實相
生滅無常，你還想要什麼

無常之法
讓人發掘不盡的智慧
看到無常
看到自己是執「常」
體會無常
多少的痛苦源自愛著
現証無常
無畏生死一瞬間
念念無常
活在世間不著世間
經驗無常
是一種法是增上

誰都知道

誰能知道
陪著你走到最後
你是知道的
呼吸與你同生同滅
請好好的回到
與呼吸在一起

誰都知道
誰能陪你到最後
你是知道的
因緣不同非你所願
請好好的回到
與呼吸在一起

早已知道，都已料到
以免給自他兩干擾
養成習慣，讓無常火燃燒
走的時候，一路走好
別人知、不知道
不是很重要



文 開照

1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)





文 開照

有什麼理由
無法挽留
無法回頭
只有接受

有什麼理由
要向前走
放下所有
才能自由

生滅為理由
無一不變
實相寂滅
無住生心

活即是理由
一無所求
不惑無愁
隨緣無憂

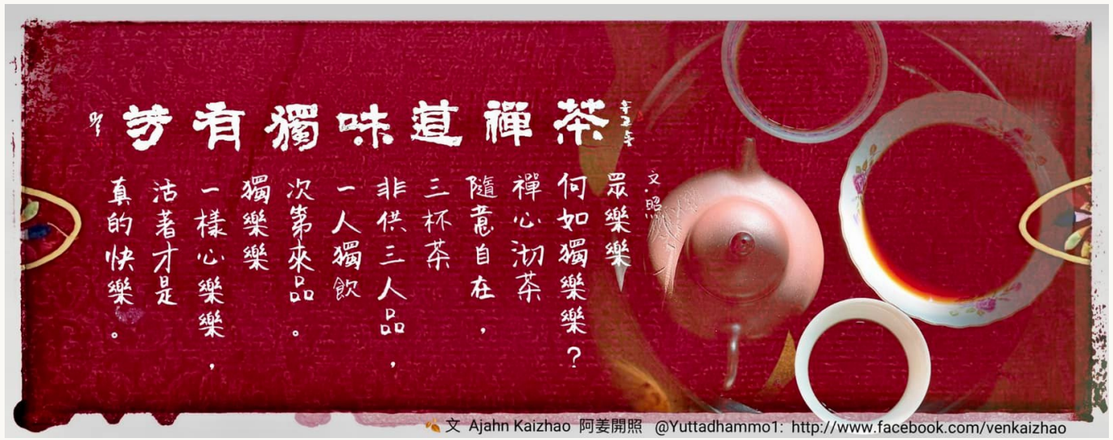
得失皆有理由
不如實知得與失
為了得失心即憂
生滅即是理由
看見苦因能除憂
不惑得失心自由

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

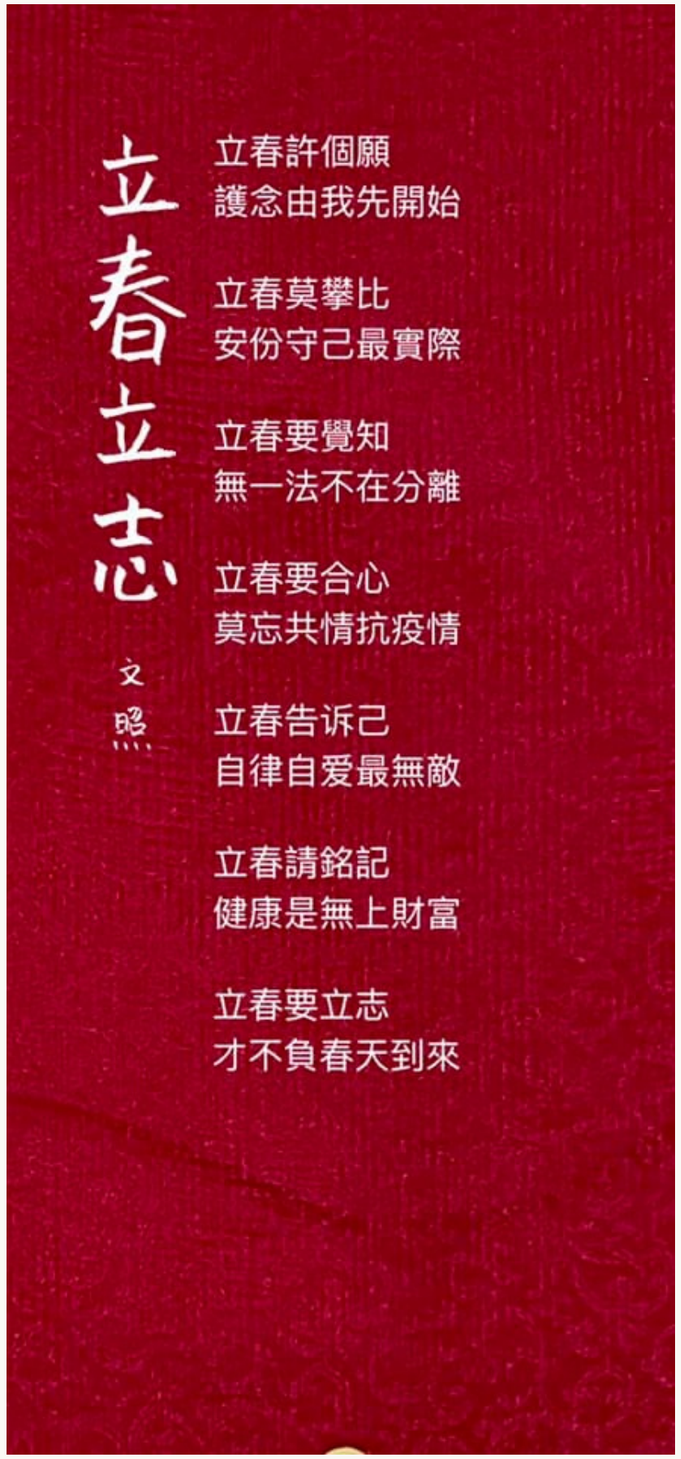
皆有理由



芳有獨味过禪茶



立春許個願





自取



文開照

逆來順受
種種磨難與考驗
順來逆受
不隨境轉有點苦
自我的掙扎
如漩渦被席卷著

過去現在
在欲望與滿足間
現在未來
在於現實與假設間
如漩渦被席卷著

法無定法
一切的一切
需要無畏的勇氣
都是我們咎由自取
結局理所應當

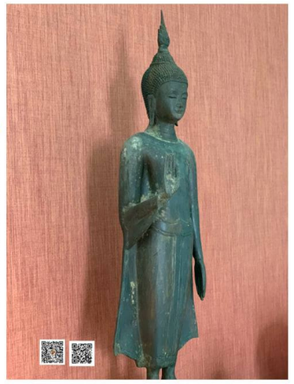
自取· 禪影隨觀



浮航自適



法的威力



文 Ajahn Kaizhao / 配圖攝影 ® Yuttadhammo
1：http://www.facebook.com/venkaizhao
2：http://www.facebook.com/groups/Ajahn.Kai
3：微信公众号：开觉比丘禅修法语 (Ajahn Kai zhao)

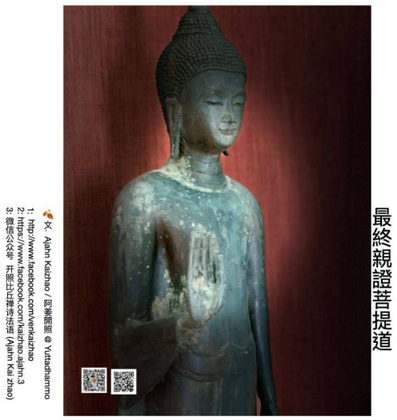
文/開照

曾在一段旅程里
一句放不下
簡單的話語
並沒把你騙
我了解我自己

在法陪伴過程里
一句放得下
簡單的話語
並沒把你騙
是你不敢相信

無始以來的習氣
深藏在無明與愛染里
只有自己才能處理
了解自己，需要很大的勇氣
放下自己，需要次第的學習





走上菩提道

文開照

最遠信不佛　親法簡以聞　最乃簡信佛

佛法大海
信為能入，智為能度
簡單的話語
乃至一句法偈
最終走上菩提道

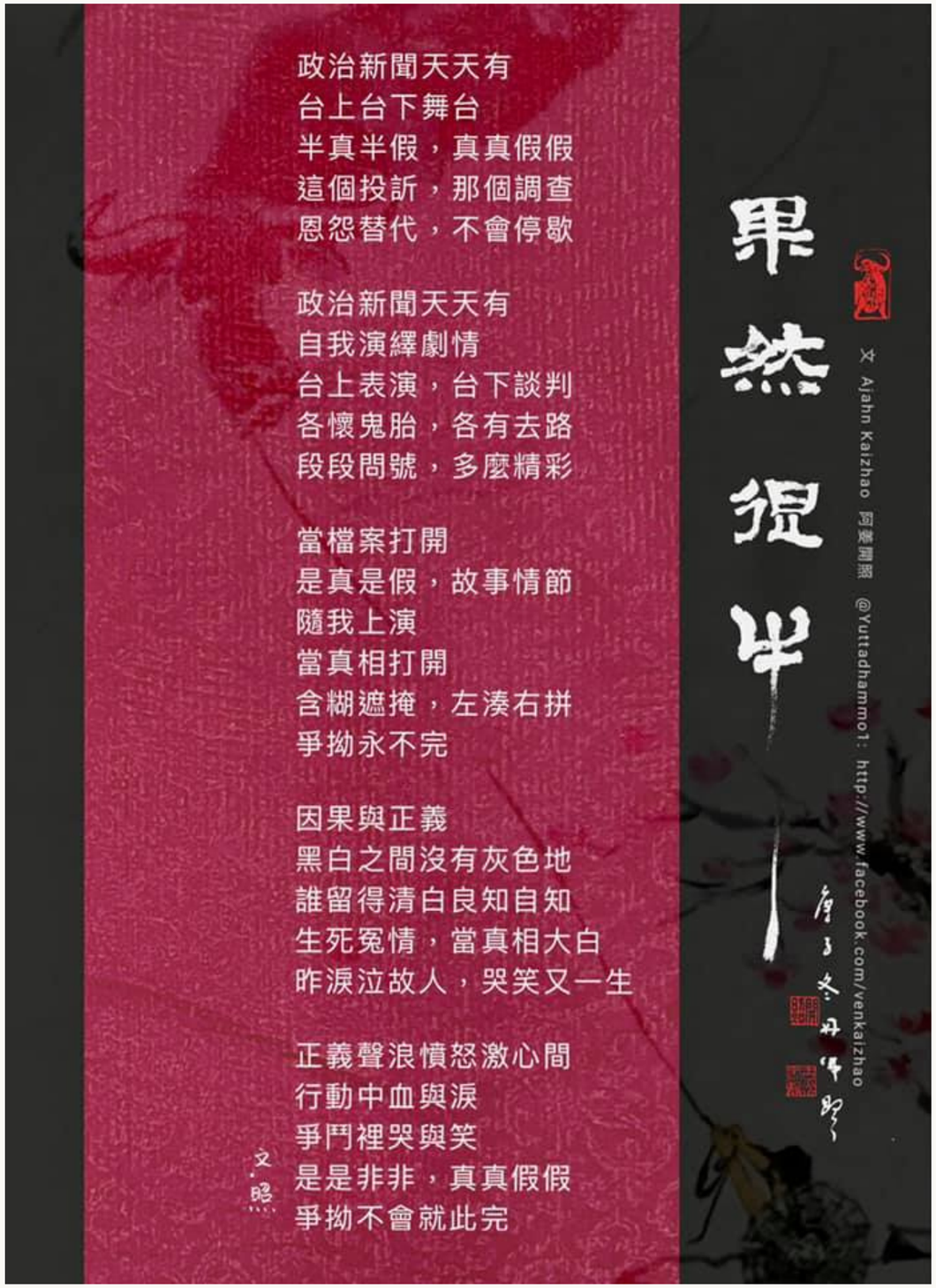
聞者起信
以信起行，以智導行
簡單的話語
法的陪伴過程
親証還是歸自己

佛是實語者 如語者
不誑語者 不異語者
信令心清淨
清淨有助智清明
最終親證菩提道

K. Ajahn Kuzhao / 阿姜居照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkuzhao
2: https://www.facebook.com/kuzhao.ajahn.3
3: 微信公众号：开悟出世菩萨法师 (Ajahn Kuzhao)




果然很


政治新聞天天有
台上台下舞台
半真半假，真真假假
這個投訴，那個調查
恩怨替代，不會停歇
政治新聞天天有
自我演繹劇情
台上表演，台下談判
各懷鬼胎，各有去路
段段問號，多麼精彩
當檔案打開
是真是假，故事情節
隨我上演
當真相打開
含糊遮掩，左湊右拼
爭拗永不完
因果與正義
黑白之間沒有灰色地
誰留得清白良知自知
生死冤情，當真相大白
昨淚泣故人，哭笑又一生
正義聲浪憤怒激心間
行動中血與淚
爭鬥裡哭與笑
是是非非，真真假假
爭拗不會就此完
果然很
文 Ajahn Kaizhao 阿贊開照 @Yuttadhammo1: http://www.facebook.com/venkaizhao



淨化的起點

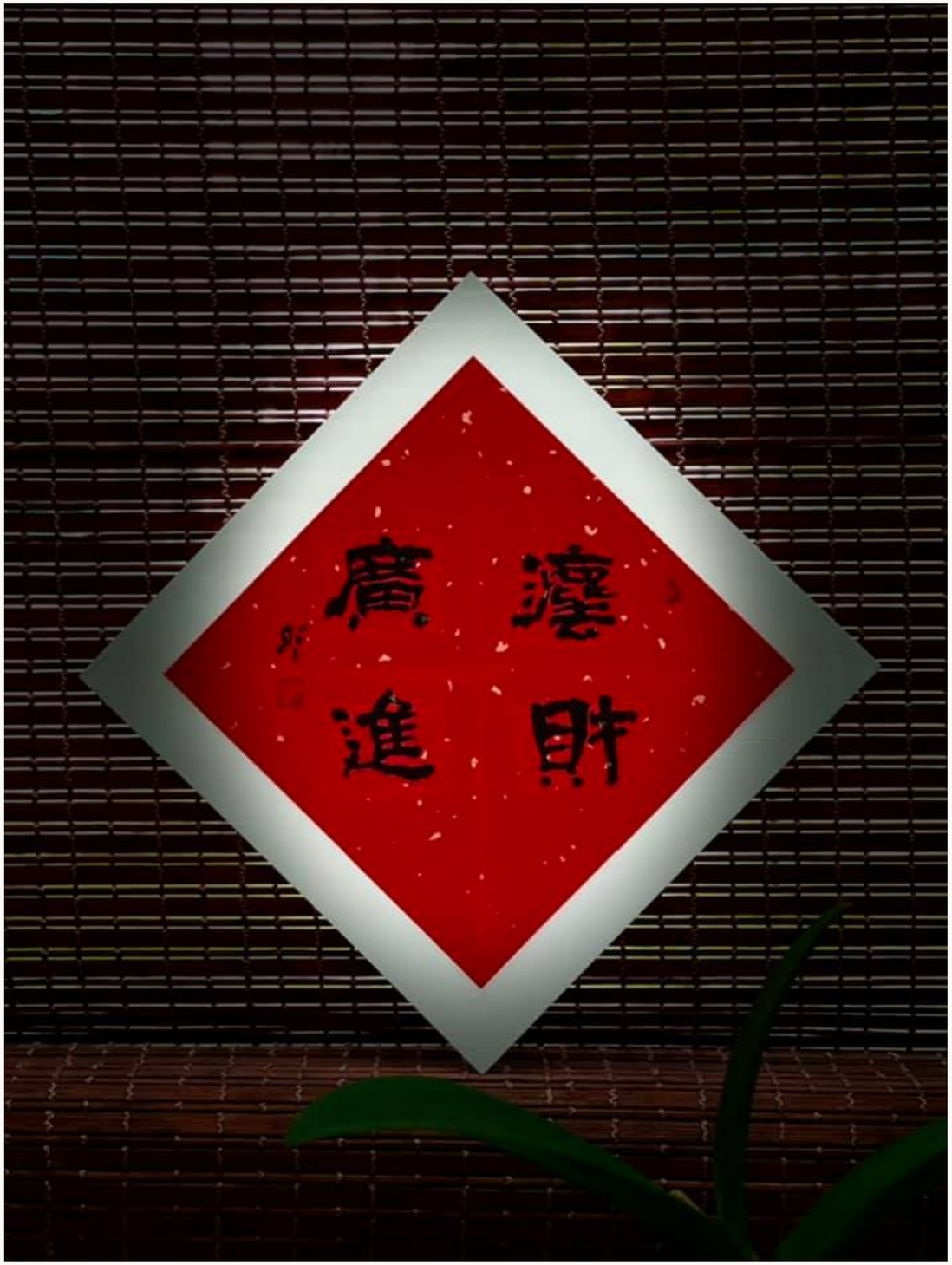


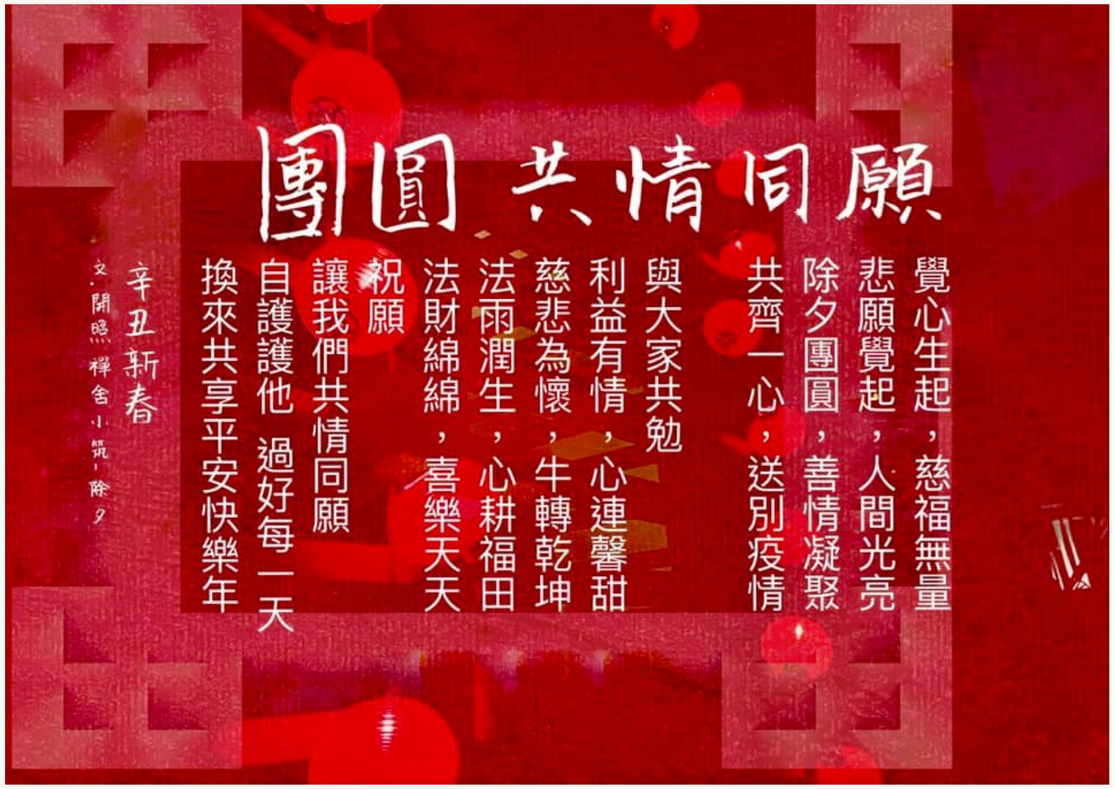
文/開照

付出了，別去追悔
若做错了，也別後悔
及时求懺悔
重新修正，再開始

失去了，不必遺憾
失去智慧，應當差恥
及时求懺悔
重新修正，再開始

慚愧心是情的淨化起點
養成習慣隨時反省檢查
有慚有愧，趣向清淨道
無慚無愧，自害害人
活著即是一種修行
為了自己，為了他人
人間心處處有光明

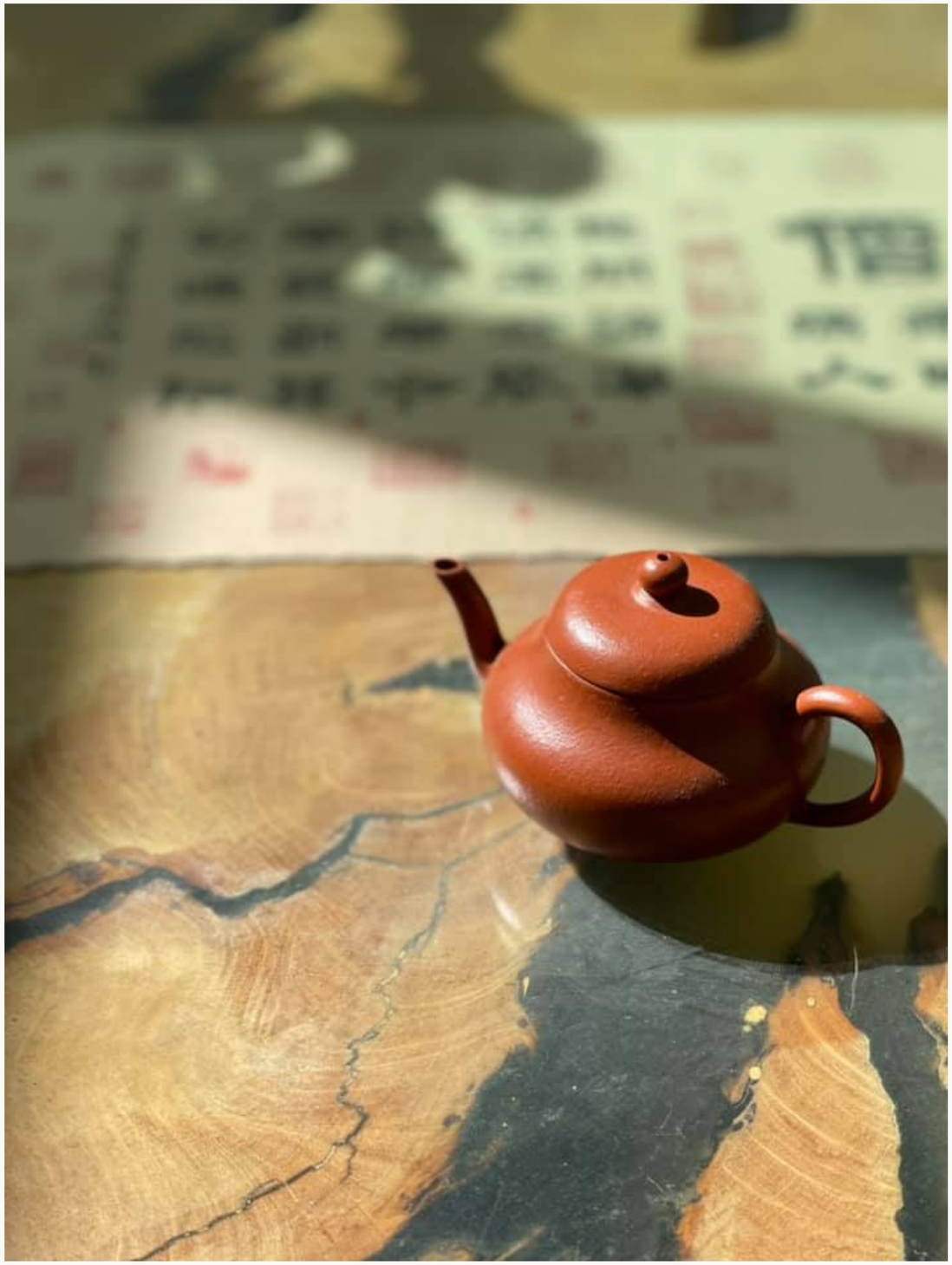

廣
瀅
財
進


團圓 共情同願
覺心生起，慈福無量
悲願覺起，人間光亮
除夕團圓，善情凝聚
共齊一心，送別疫情
與大家共勉
利益有情，心連馨甜
慈悲為懷，牛轉乾坤
法雨潤生，心耕福田
法財綿綿，喜樂天天
祝願
讓我們共情同願
自護護他 過好每一天
換來共享平安快樂年
辛丑新春
文.開照禪舍小築 除夕


廣
聖
財
俯


慈悲


沙門樂住
心無眾聖
廣修福榮
禪
掌
騎
廣修聖財





日日月月，
歲歲年年
法不過時，
節日多姿多采
獨居不過時，
樂居寂靜處。
今年也不例外，
「慎獨樓」，
名副其實
歇腳處，獨自守心。
新常態，
心常安住
生滅法中。
居住在雲石山，
這裡陽光溫馨
一壺老茶除濕，
免得風濕
還要除去「惡習」，
養成好習慣。



一南泽印祝· 禅影隨觀



牡野




正月初一，第一天，
心與法相連接，斷開煩惱的連結
祝福大家：「法」財廣進，平安自在
文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3




廣
瀟
財
進


打
開
心
門



去年今年

今年於去年，又是新年
春風拂著臉，芬芳已改變
無盡的思念，祈願平安每一天

年復了一年，又是新年
無盡的思念，隔空相護念
念住守護心，共情祈願平安年

去年新年，今年非凡年
昨淚泣故人，朝顏笑迎生
生死的對應，難免就在瞬間
換來覺醒同一的路上

今年新年，換來智慧眼
慈念護有情，在同一路上
自愛與自律，能過好每一天
換來共享平安快樂年

心文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

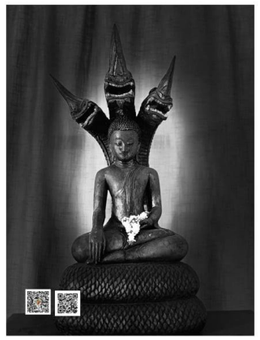

禪觀道味


禪觀道味
寂靜的呼吸
與誰有關係
覺者沉默不語
清晰的呼吸
隨它一進出
安住寂靜無疑
寂靜的呼吸
不因為有你
也不因為沒有你
因為活著
Ajahn kaizhao 2021
阿姜開照 @Yuttadhammo









人生智慧

文/開照

如果對於昨天
沒有訴求
來日再見
聚散還是好朋友

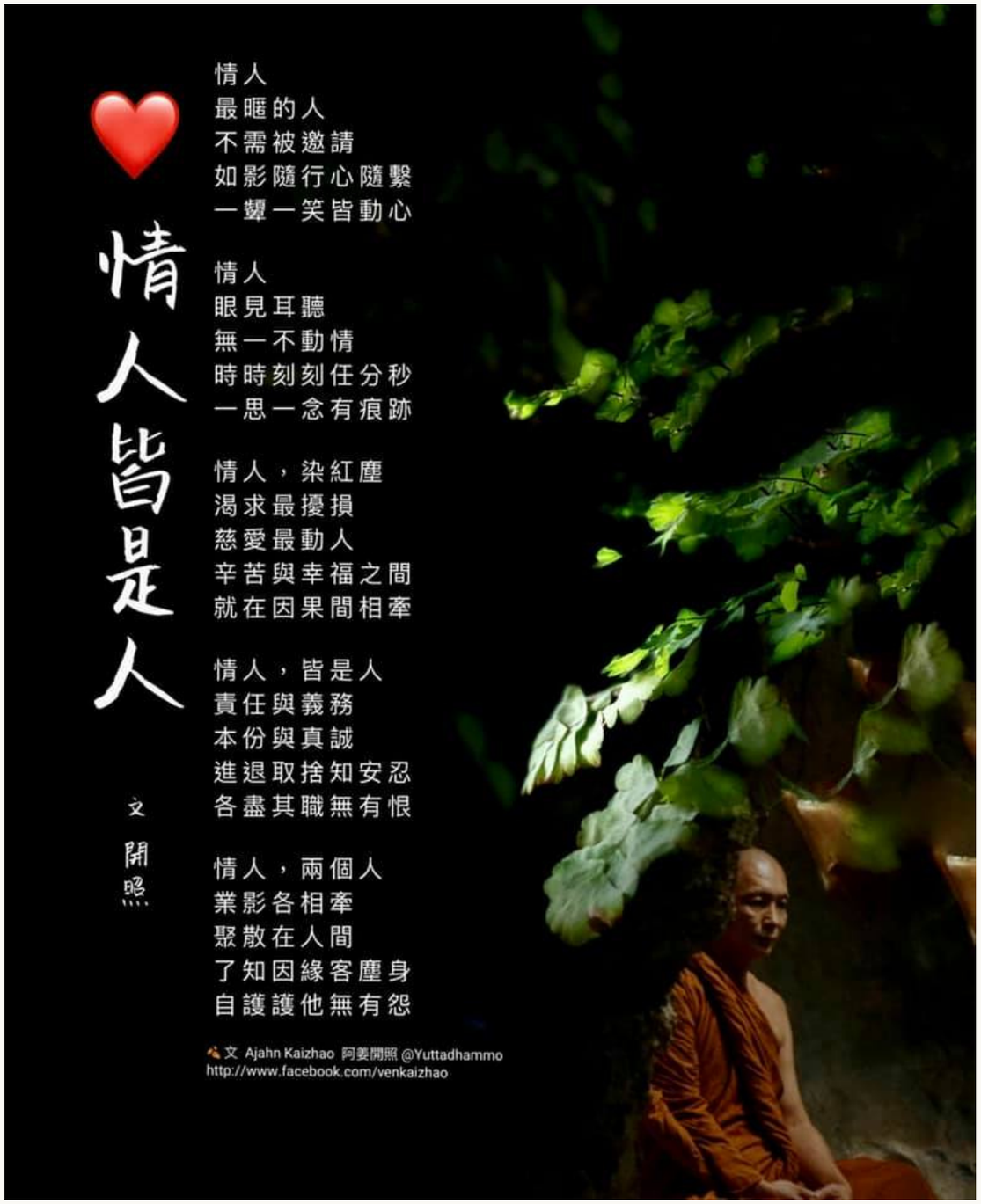
如果對於明天
沒有渴求
來去自由
誰能阻礙你左右

如果對於今天
沒有要求
來日無多
誰先走都不用緊

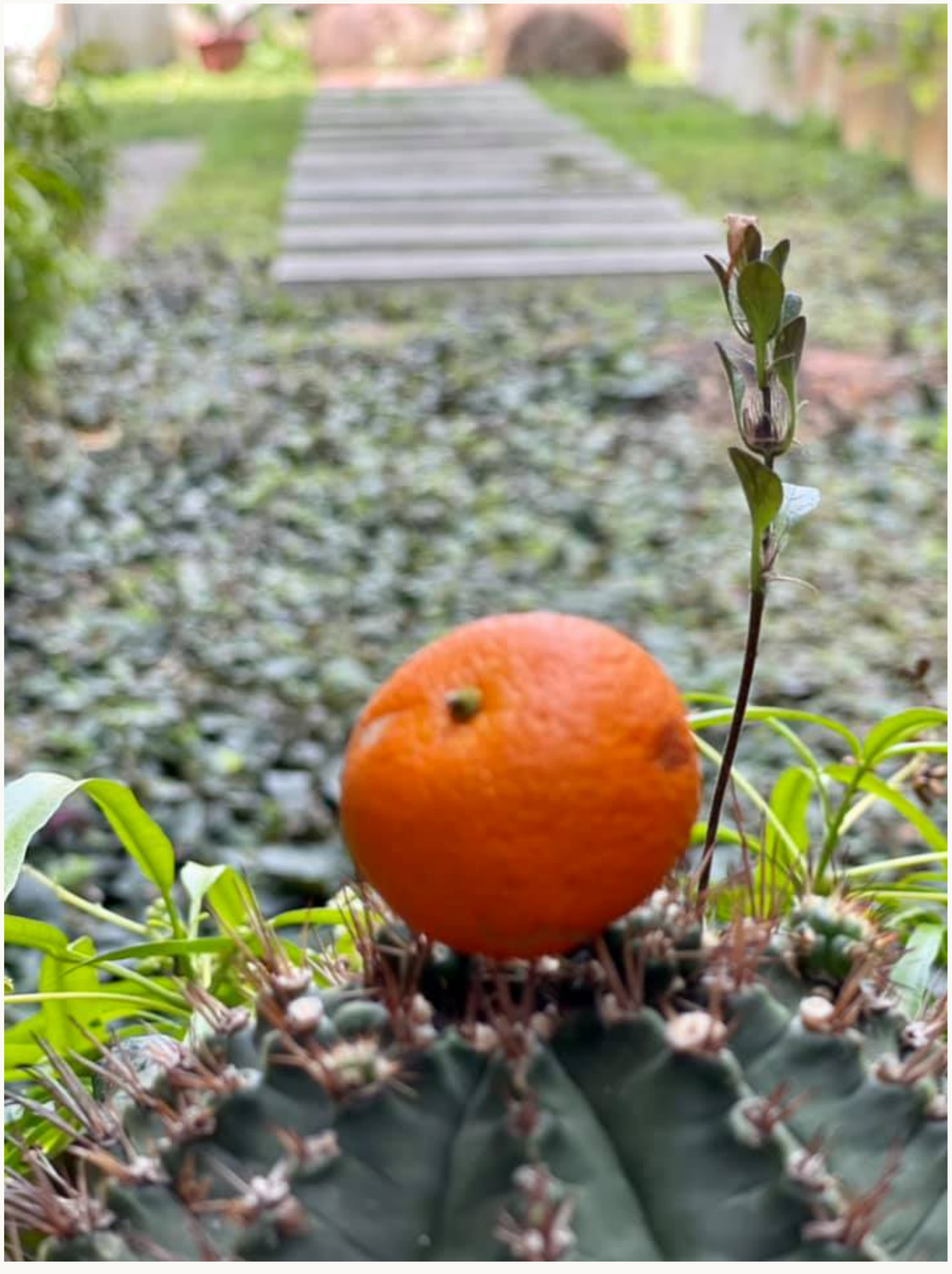
人到無求品自高
無所畏懼，心無罣無礙
一有所求心罣礙
多務多惱，不得自在
“不求”是人生智慧

攝影：Ajahn Kalzhao / 四海圍棋 @ Yutsuthammo
1：http://www.facebook.com/venkalzhao
2：https://www.facebook.com/kalzhao.dgfm.3
3：微信公众号 开智出版传播机构 (Ajahn Kai zhao)


無
明
求


情人
最暱的人
不需被邀請
如影隨行心隨繫
一顰一笑皆動心
情人
眼見耳聽
無一不動情
時時刻刻任分秒
一思一念有痕跡
情人，染紅塵
渴求最擾損
慈愛最動人
辛苦與幸福之間
就在因果間相牽
情人，皆是人
責任與義務
本份與真誠
進退取捨知安忍
各盡其職無有恨
情人，兩個人
業影各相牽
聚散在人間
了知因緣客塵身
自護護他無有怨
情人皆是人
文 開照
文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
http://www.facebook.com/venkaizhao

情人· 禪影隨觀



隨緣安住



隨緣安住 · 禪影隨觀



茶香悟道

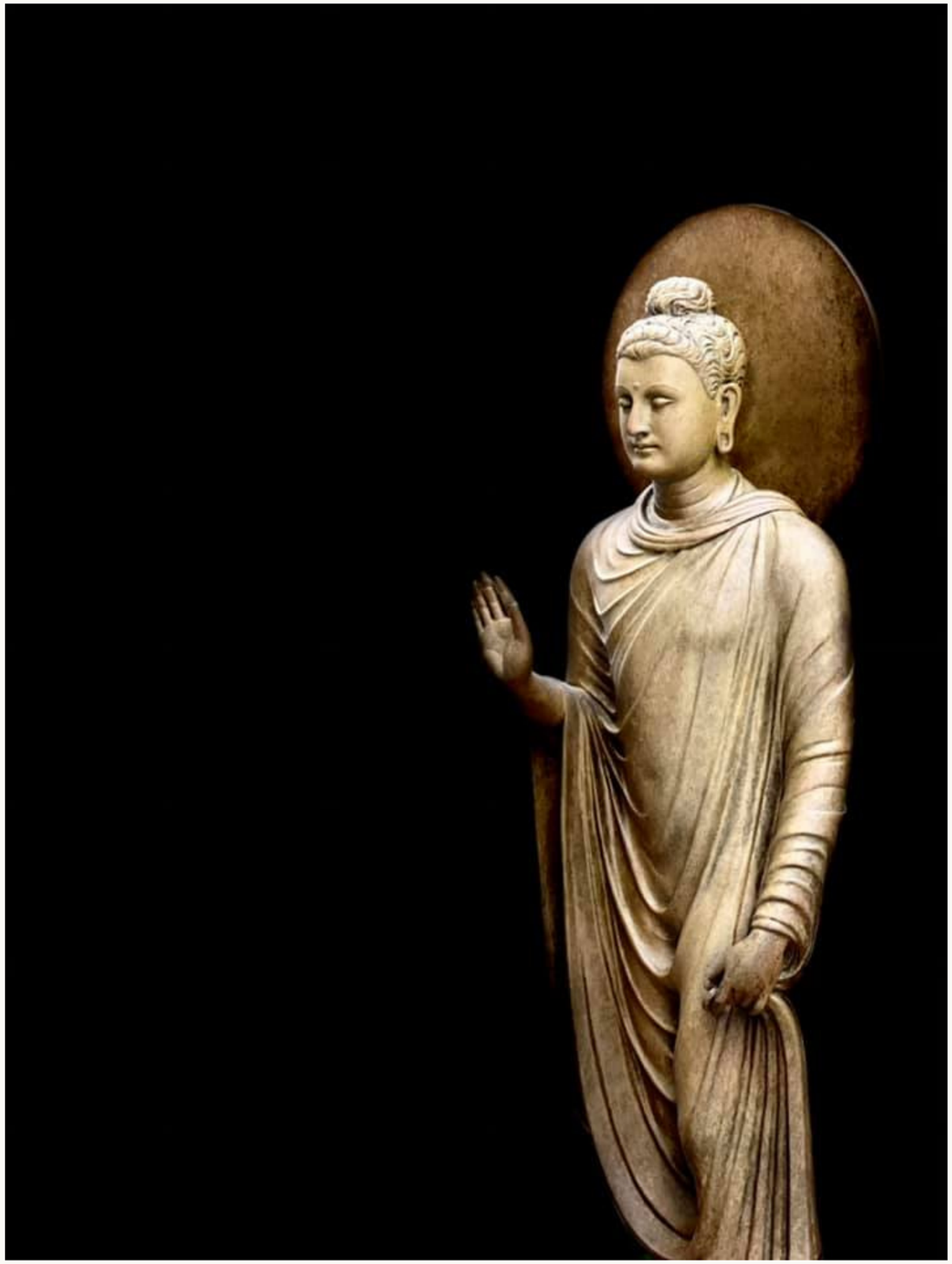



沙門
住


有情我愛，
間不開愛生恨，
人離我因愛生害
放我慈愛下及所愛
給快樂慧
來慈心無罣礙
慈愛的結果
去除各自的所愛
隨喜各自去與來
彼此無傷無害
自在
文 Ajahn Kaizhao 圆寿開照 @Yuttadhammo1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.33: 微信公众号 开照比丘禅寺法语 (Ajahn Kai zhao)







各有所住



文.開照

有情的幸福
看得見 留得住
覺有情的幸福
看得見，捨得住

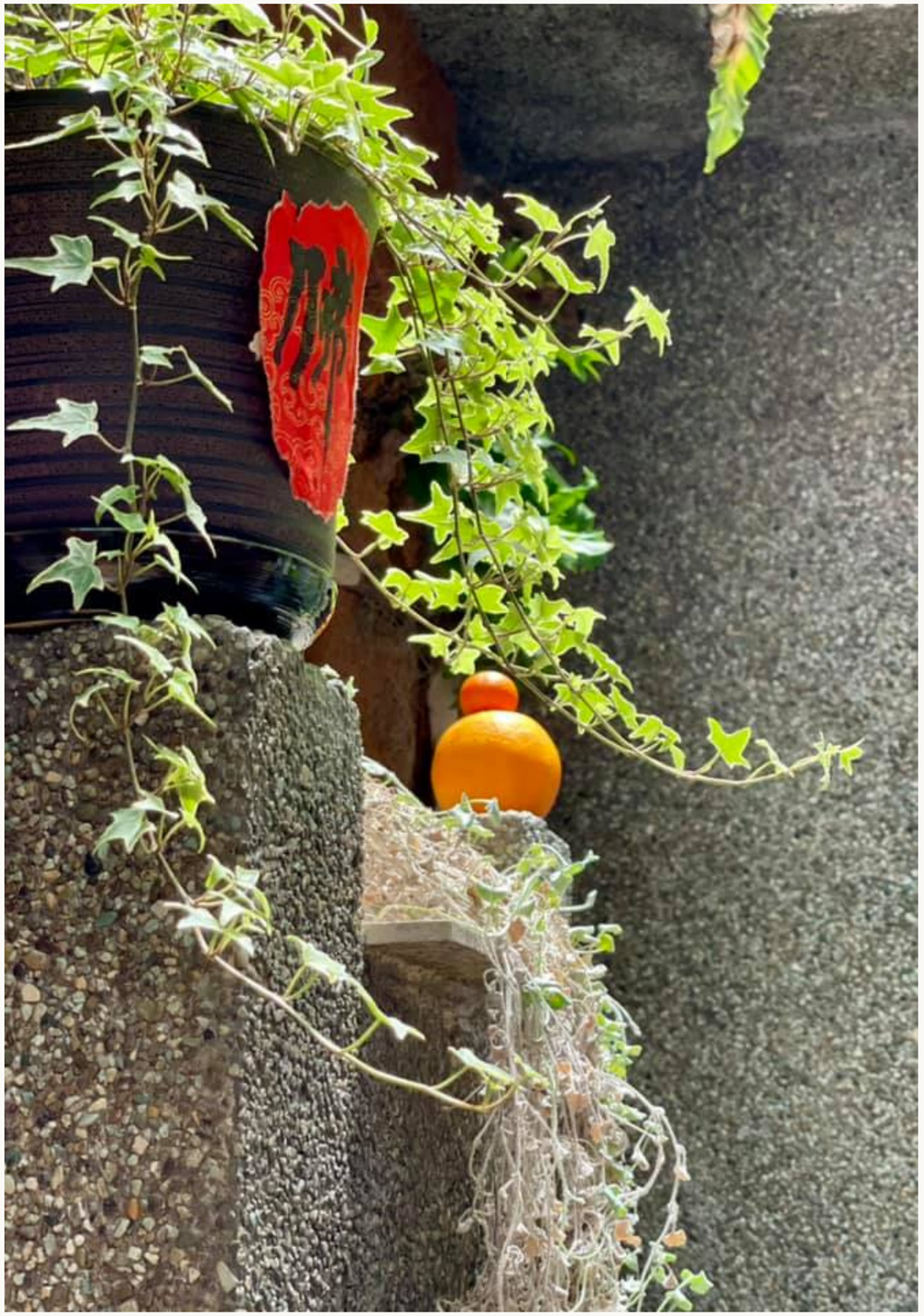
有情的智慧
為了幸福，為了來世
覺有情的智慧
為了滅苦，為了出世

有形的幸福
隨處得安住
隨著無常，隨著生死
有所恐懼
脆危動搖不是終究的依靠

無形的智慧
隨緣心安住
隨著無常，隨著生死
遠離恐懼
安穩離苦是究竟的依怙

PK：Ajahn Kalzhao / 阿姜凱照 @ YutraPhammo
1：http://www.facebook.com/venkalzhao
2：http://www.facebook.com/photo.php?fbid=10
3：禪修公众号：禅悦社禅修班照顾（Ajahn Kalzhao）

各有所住· 禪影隨觀



量無福



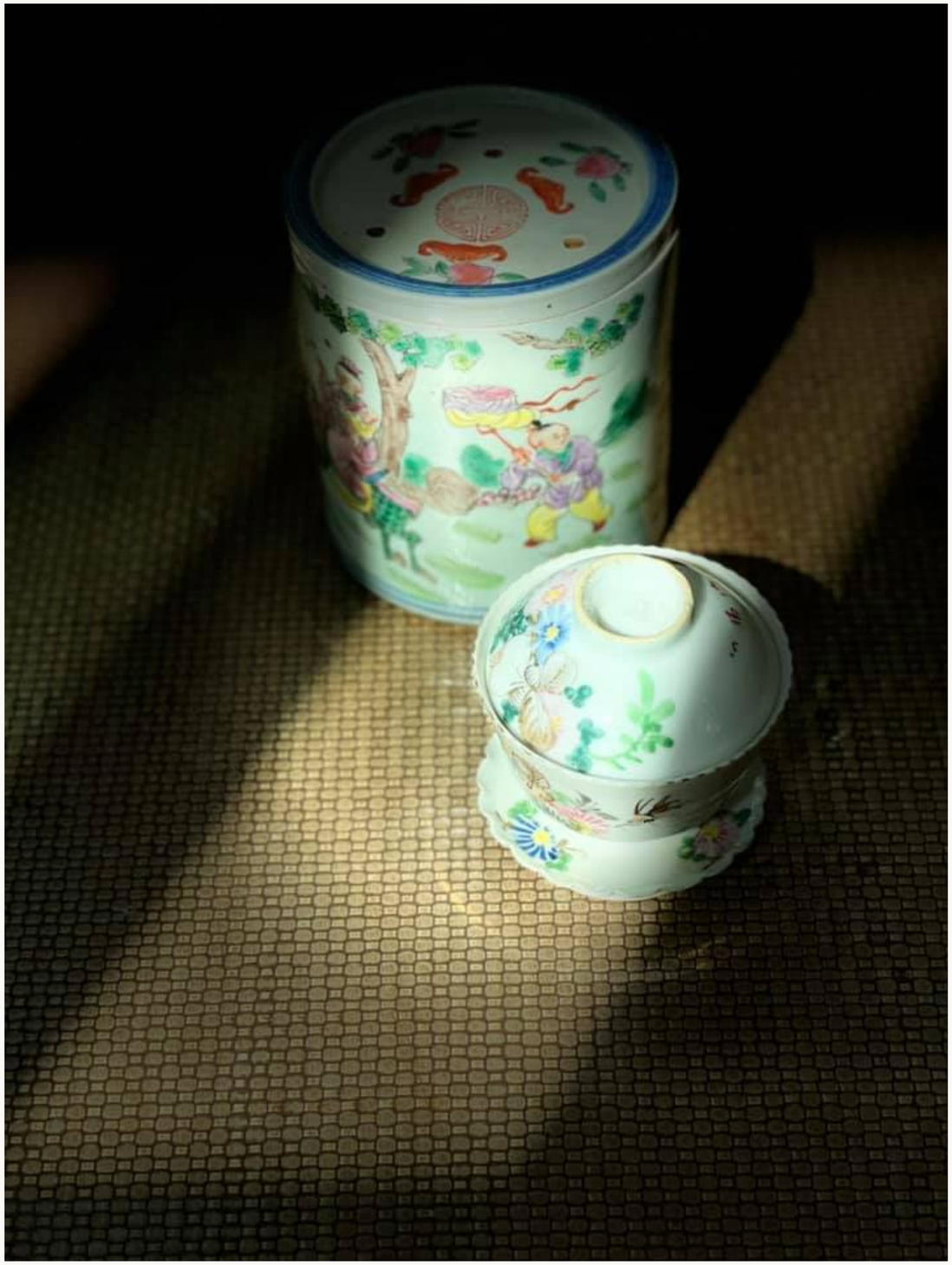



福
六堡




禪 茶 一 味
文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照
http://www.facebook.com/venkaizhao
文/照
茶在手，湯入口
隨著感悟心有感動
能了知背後個中因緣
是智慧呈現。
從茶葉採摘到成茶的過程，
再加收茶者
所付出的珍藏年歲，
此中可貴因緣
非價格所能衡量。
品茶人，杯在手，吮入口
考驗著信心與勇氣，
此刻亦非價格所能比。
因為，身無價，以身試茶
茶的優劣自能影響身
茶從口入，
苦樂終無人替代。
無一法能離開眾緣而成
無一法不在改變
無一人能替代
自己的因緣果報
感悟因緣，
各自承擔自己所選擇。
此外，剩下的即是
"茶禪品味不染塵"
還是
"茶禪走味生貪瞋"


道茶
味禪



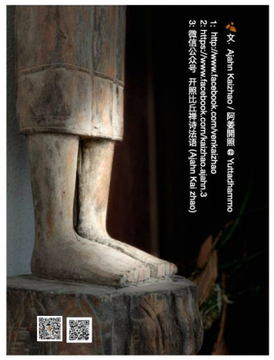
如理看見

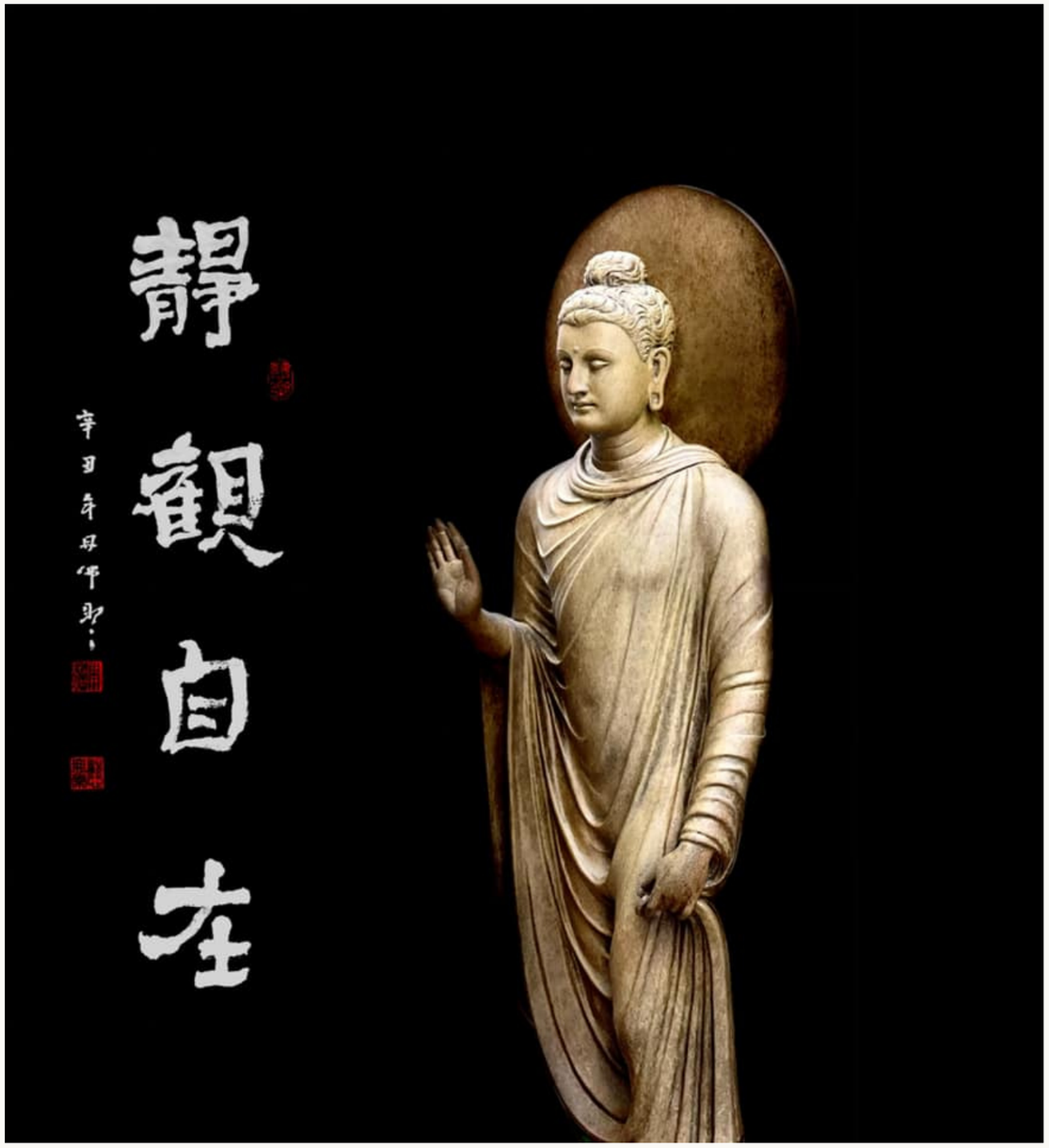
文 開照

不正知見，無盡纏綿
苦苦即現前
欲得寂樂，正見為先
止觀常訓練

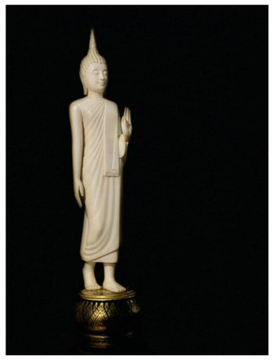
一思一念，不常不斷
斬斷無明線
一生一死，有因有緣
不生愛取緣

一生一滅，如實看見
智慧法湧泉
不一不異，不落兩邊
寂樂在現前









嘗不盡的寶藏

文 開照

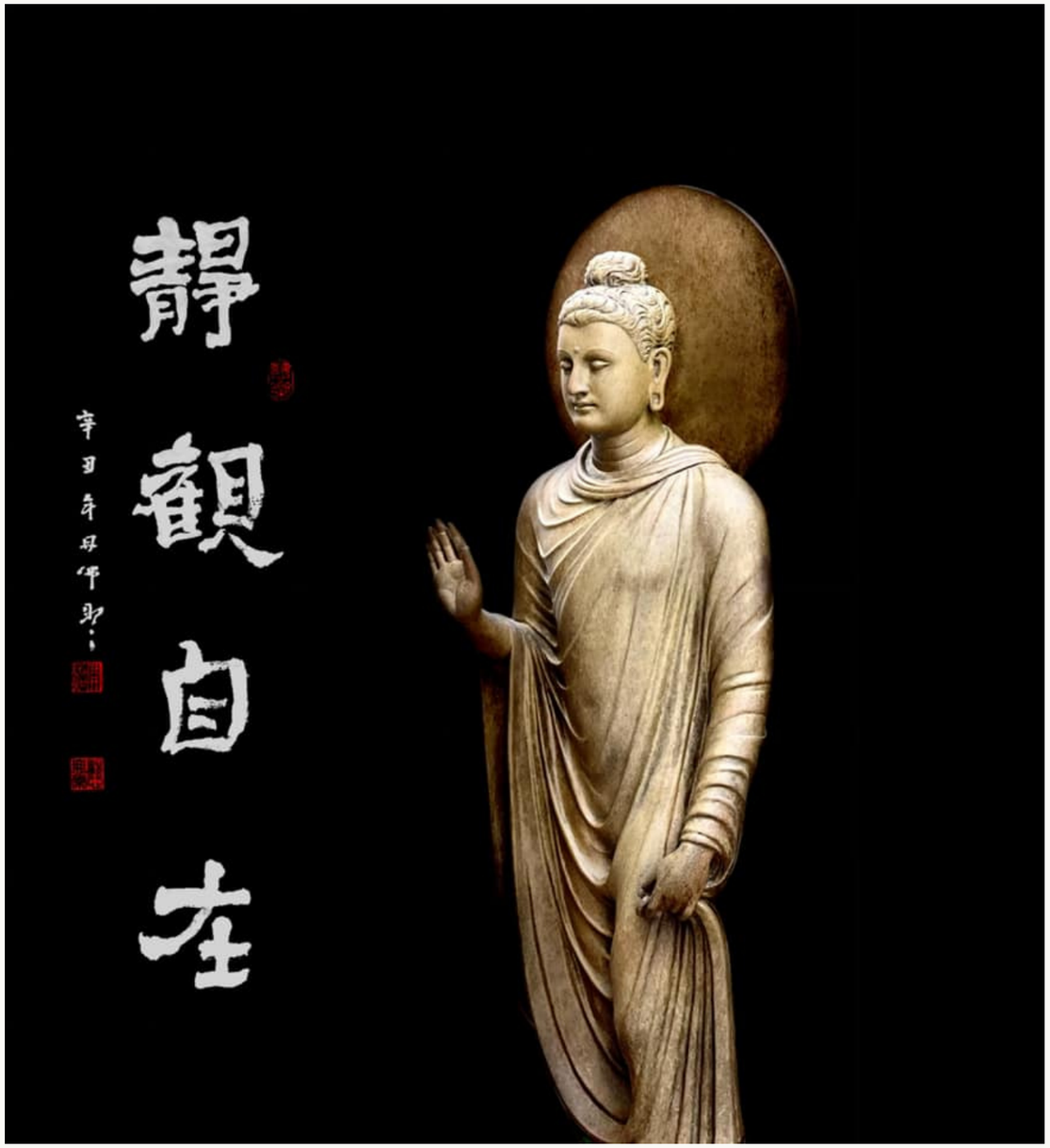
與無常法中同行
業影隨行中感悟
緣生必有因
緣生總歸滅
學會了隨緣而安

人生無常如流水
在平常的日子裡
古今多少事
付於禪修中
學會了一笑置之

禪月法相隨
你會有不盡的發現
會有不一樣的驚喜
是無法言說
佛法如寶山
只待你自己去挖掘
一生會嘗不盡的寶藏

FK Ajahn Kaizhao / 阿開居士 @ Yutsudhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开居士|佛法悟语 (Ajahn Kai zhao)



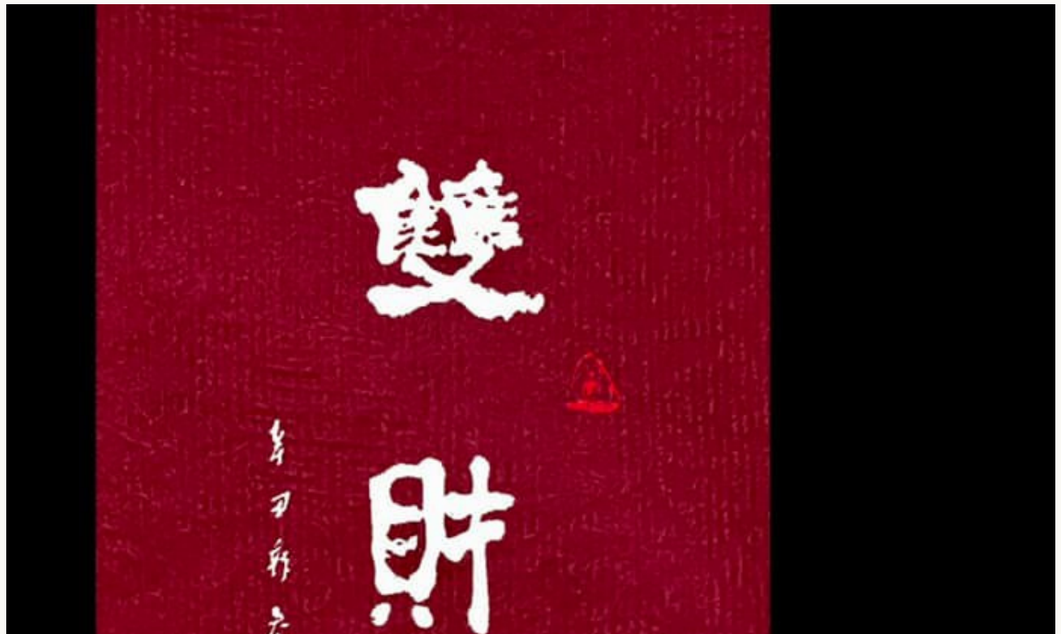

靜觀
自在



1 藏畫



相續happy new year


雙財富進


衆善奉行
諸惡莫作



最美的地方

文/開照

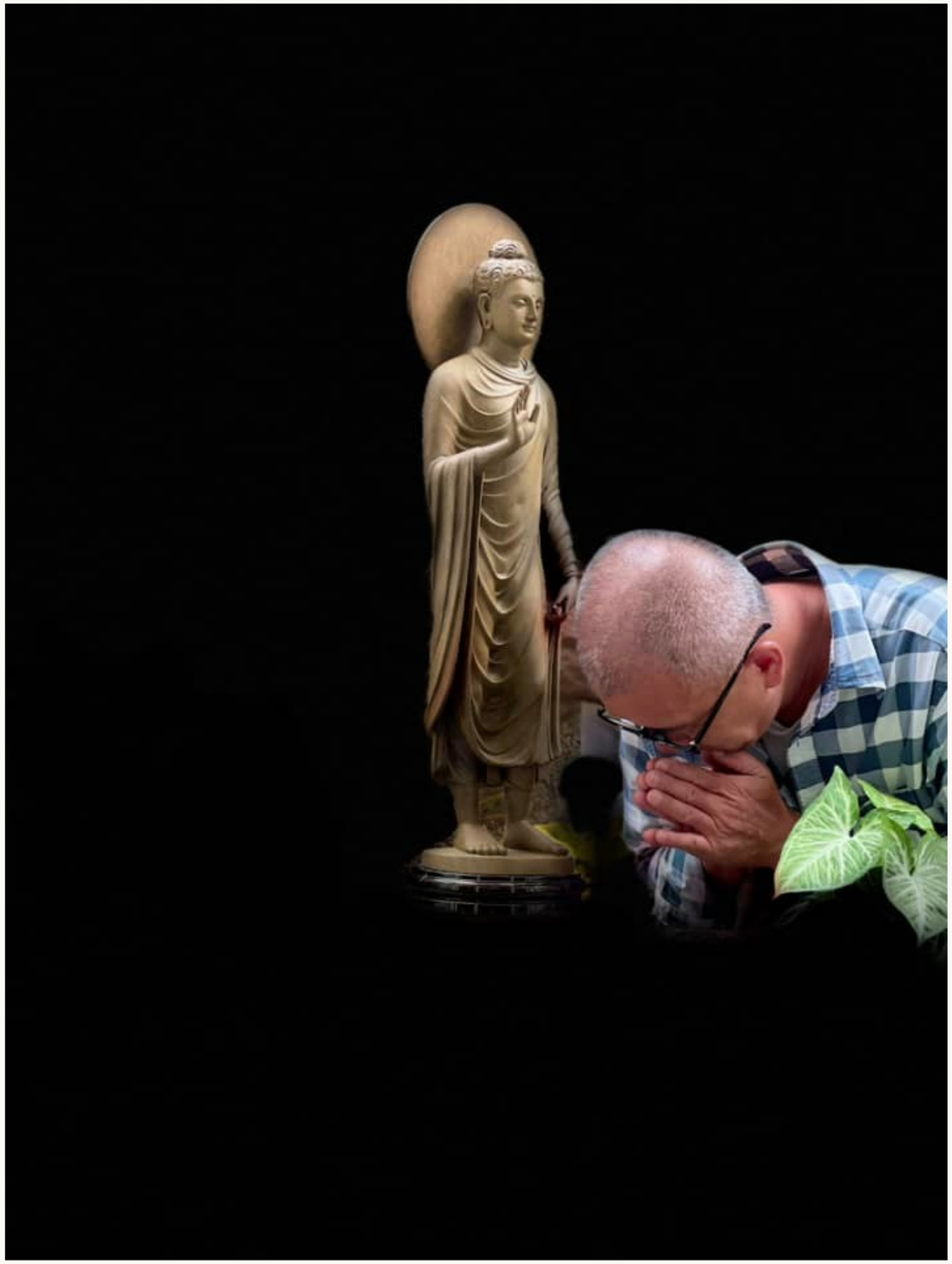
活著沒有完美的人生
只有發現自己
不完美的地方
正因為如此
才活出練達的人生

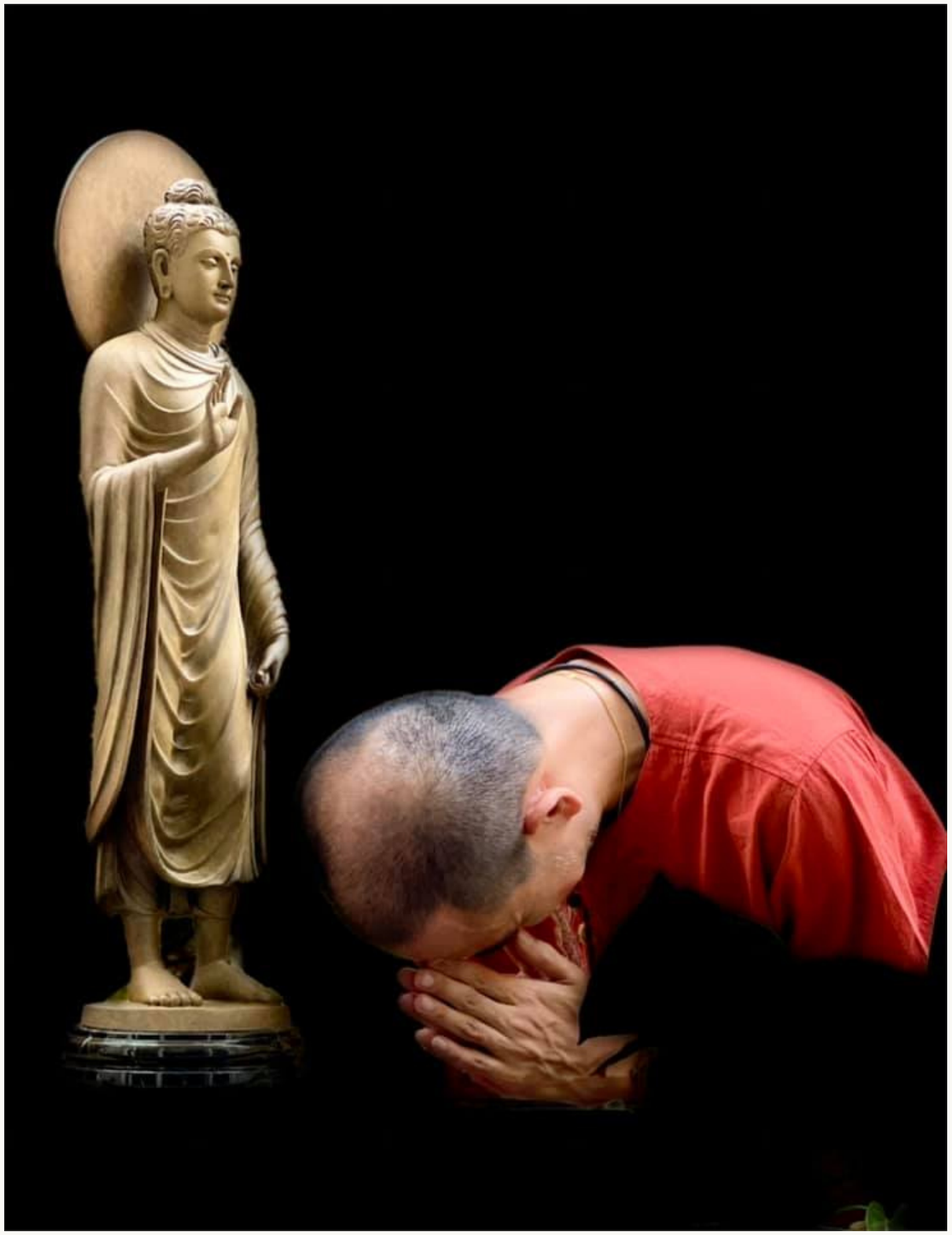
活著沒有圓滿的人生
只有發現自己
不圓滿的地方
正因為如此
各自的智慧有差異

無論做什麼事
緣生緣滅下的變化
如何的活著
難免會留下少許遺憾
無需太拘泥於結果
盡力即是最美的地方

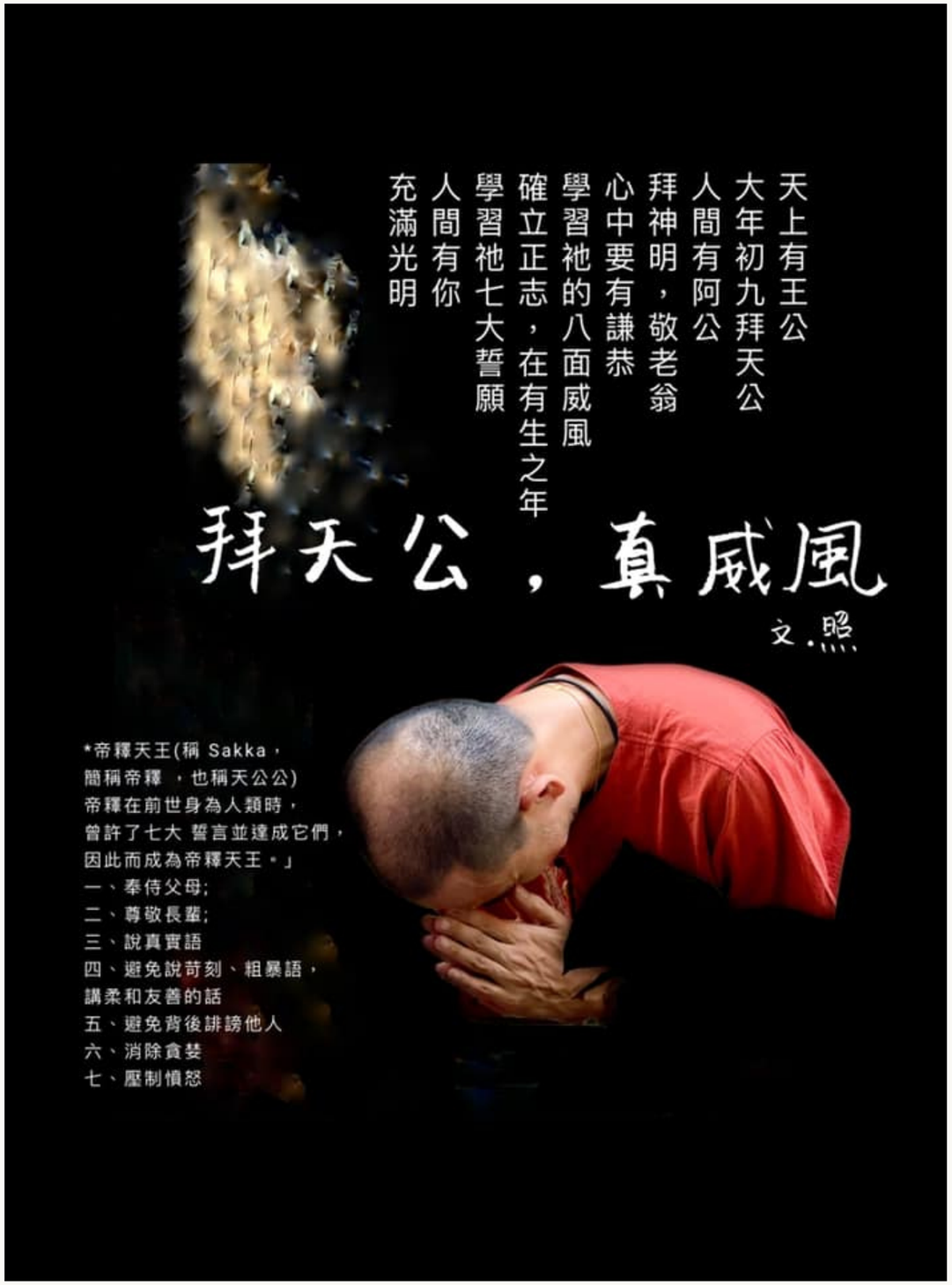
攝 Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: http://www.facebook.com/media/set/?set=a.gallery.3
3: 觀世音菩薩 (Ajahn Kai zhao)







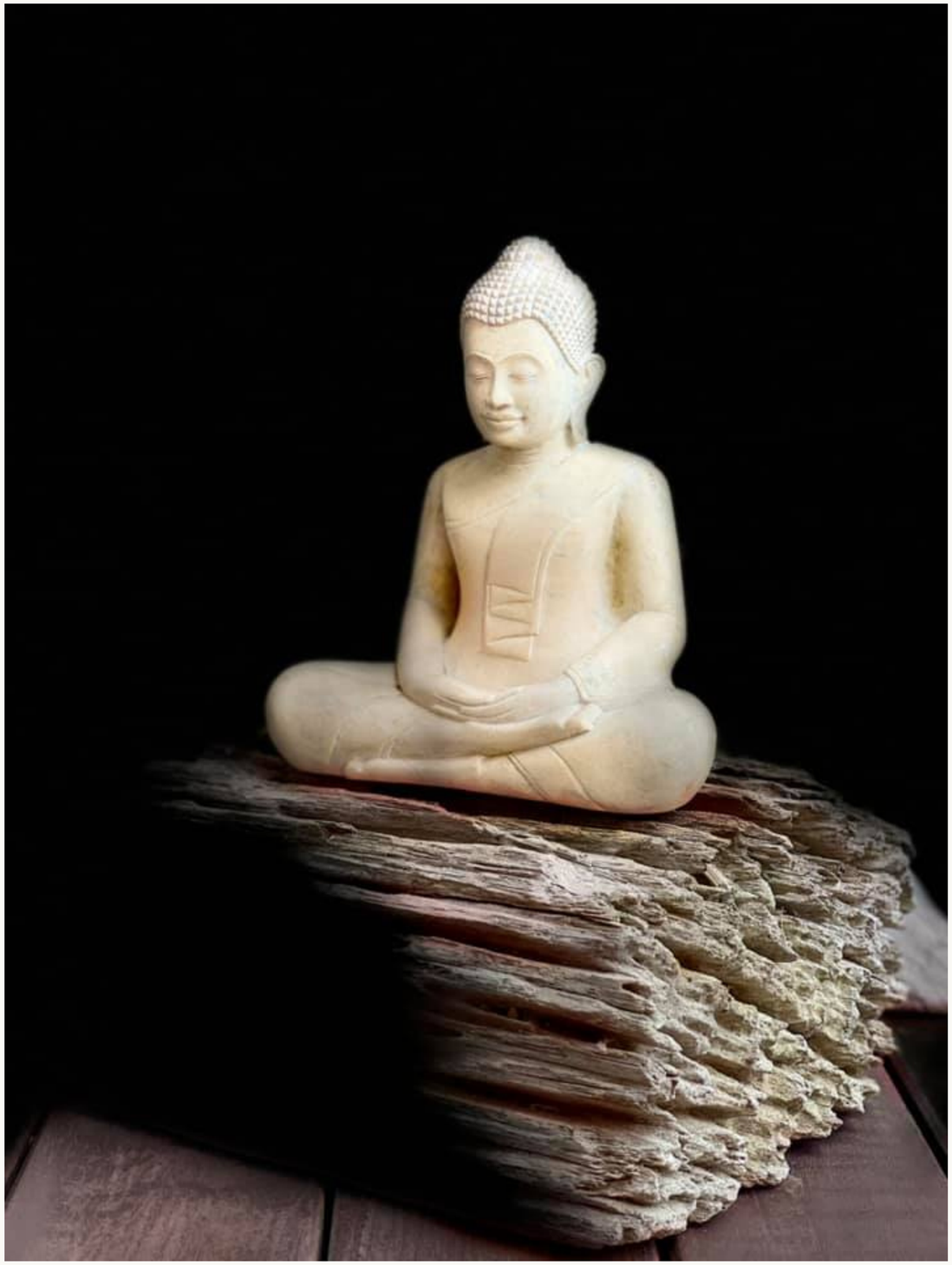

半畊福田


天上有王公
大年初九拜天公
人間有阿公
拜神明，敬老翁
心中要有謙恭
學習祂的八面威風
確立正志，在有生之年
學習祂七大誓願
人間有你
充滿光明
拜天公，真威風
文.照
*帝釋天王(稱 Sakka，
簡稱帝釋 ，也稱天公公)
帝釋在前世身為人類時，
曾許了七大 誓言並達成它們，
因此而成為帝釋天王。」
一、奉侍父母;
二、尊敬長輩;
三、說真實語
四、避免說苛刻、粗暴語，
講柔和友善的話
五、避免背後誹謗他人
六、消除貪婪
七、壓制憤怒


稅：最美的地方 文照
活著沒有完美的人生
只有發現自己
不完美的地方
正因為如此
才活出練達的人生
盡力即是最美的地方
正因為如此
各自的智慧有差異
人生才多姿多采
圓
文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)




天心月圓



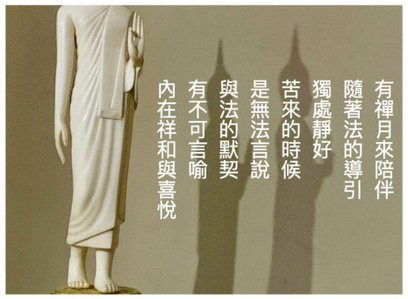
禪月寶藏

文 開照

讀過的經文
隨時有感
在歲月逐漸積累
經歷各種風雨
對法有倍感親切
竟有著催人
感悟的力量

歲月催人老
禪月靜好
獨處的時候
隨時有恍然驚覺
耳熟能詳的法語
竟有著催人
感悟的力量

有禪月來陪伴
隨著法的導引
獨處靜好
苦來的時候
是無法言說
與法的默契
有不可言喻
內在祥和與喜悅



文 Ajahn Kaizhao / 图 Yutsuthammo
1: https://www.facebook.com/kaizhao.thao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)





緣下無慢

文開照

越是強大的人
做事不靠人
卻不為人知
含藏著自我與傲慢
需要時強勢

越是弱勢的人
辦事要靠人
卻不為人知
含藏著自卑與依賴
需要時不是軟弱

面對"所能"與"不能"
了知因緣，善觀因緣
你我不過眾因緣之一
無一法不在眾緣下而成
強者表現謙恭與柔和
弱者呈現堪能及謹慎



文．Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)


瀅
無
定
法


正念正知
無盡緣
緣於一顆隨緣心
揭開一天的序幕
禪觀內外，法味道味
如此實修，無盡用
就是如此如此
緣於一顆平常心
建立在緣生即滅
境來不拒境去不留
法的受用，不落空
就是如此如此
文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)





各有因緣

文 開照

多少聚散，多少機會
無業不牽，糾結不同
緣來呈現，隨時考驗
若有慈悲，增上善緣

皓然正氣，正直己見
因為智慧，感悟不同
染淨交替，如實看見
抉擇志願，各奔西東

業牽引著每一刻
聚散因緣不過瞬間
智慧有深淺，再苦也是甜
慈悲越深厚，現世看得見
活在緣生緣滅
見與不見，各有業緣
隨緣自在，不糾結

X、Ajahn Kaizhao / 凱筆開悟 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: http://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开悟出让禅宗法语 (Ajahn Kai Zhao)

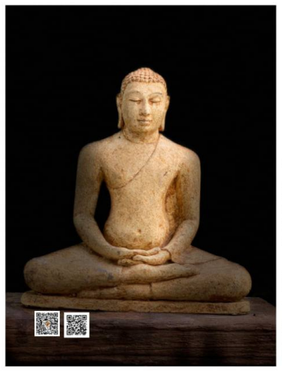
量無福慈


慈福無量

祝：貴有情


濛雨潤生
祝：覺有情
疫情無心
有情晝夜擔心受侵
疫苗降臨
有情朝夕期望安命
覺有情，以己度他情
轉起悲願護念有情
感恩有你，
疫情時中覺有情
大年 十三 24/2/2021 雲石山
文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo





因為呼吸

文 開照

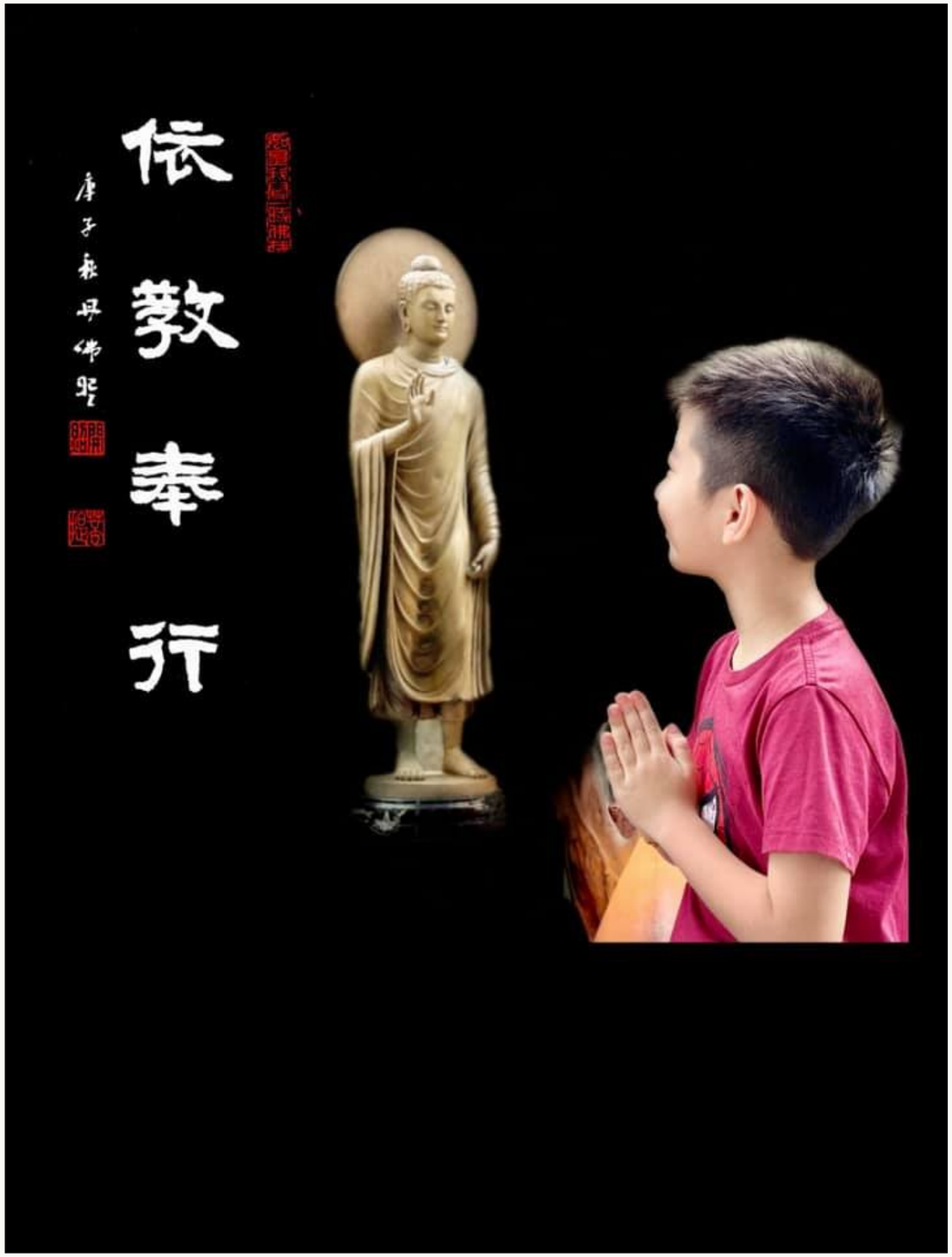
念住呼吸
不是控制呼吸
攀緣的心止息
一進一出，定心有力

觀照呼吸
不是愛著呼吸
看見苦之集
一來一去，無明捨離

正知呼吸
不是渴求呼吸
緣生即滅無疑
一呼一吸，煩惱止息

覺知呼吸
不是害怕呼吸
親証法的本質
一生一滅，無畏生死

Ajahn Kaizhao / 圖像繪圖 © Yutsdhammo
1：http://www.facebook.com/venkaizhao
2：http://www.facebook.com/groups/ajahnkaizhao
3：禪修交流群 花園出版傳法部 (Ajahn Kai Zhao)



慈福最為深厚
智慧勝吉祥
身在紅塵中
見聞覺知
慈心慧眼最溫柔

慈福最為深厚
智慧勝吉祥
聚散人群中
此時來日
離憂安穩心調柔

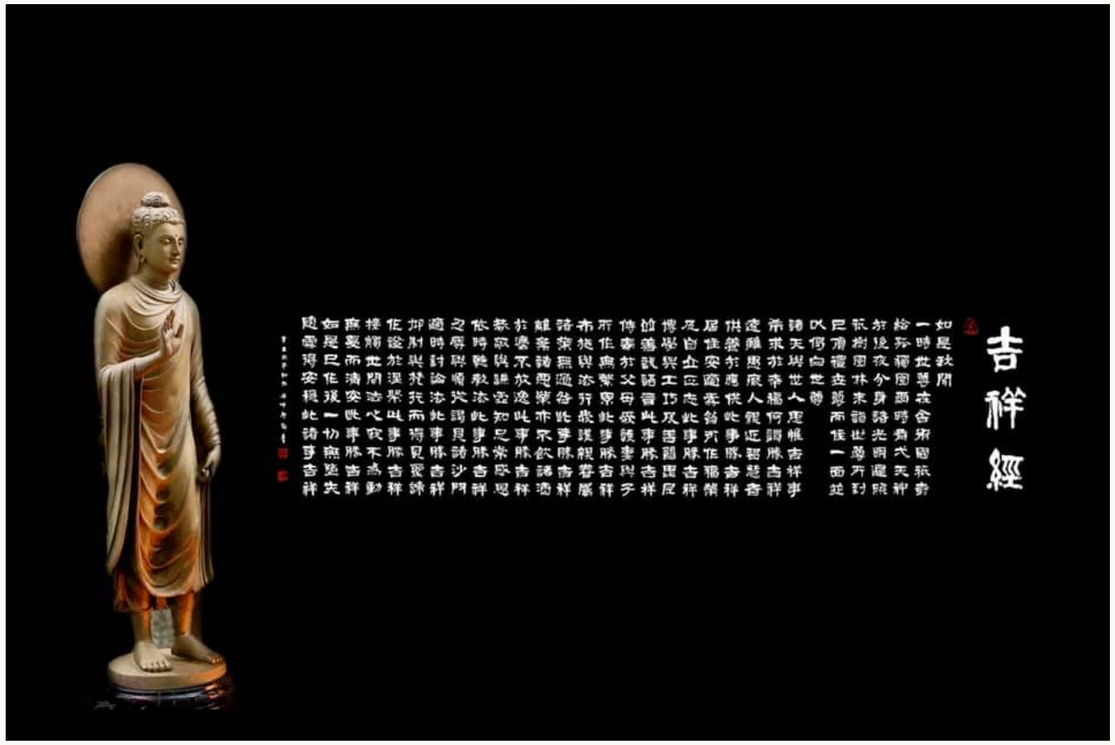
慈福最為深厚
智慧勝吉祥
不惑業影中
此生來世
福慧增長離諸垢

慈福最為深厚
利樂有情最為首
智慧勝吉祥
不見有我最為上

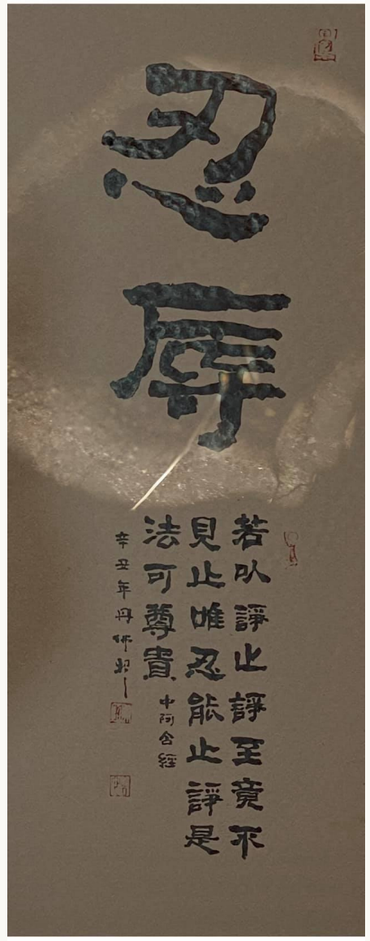


勝吉祥 文.開照 26022021 -正月元宵 雲石山

Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

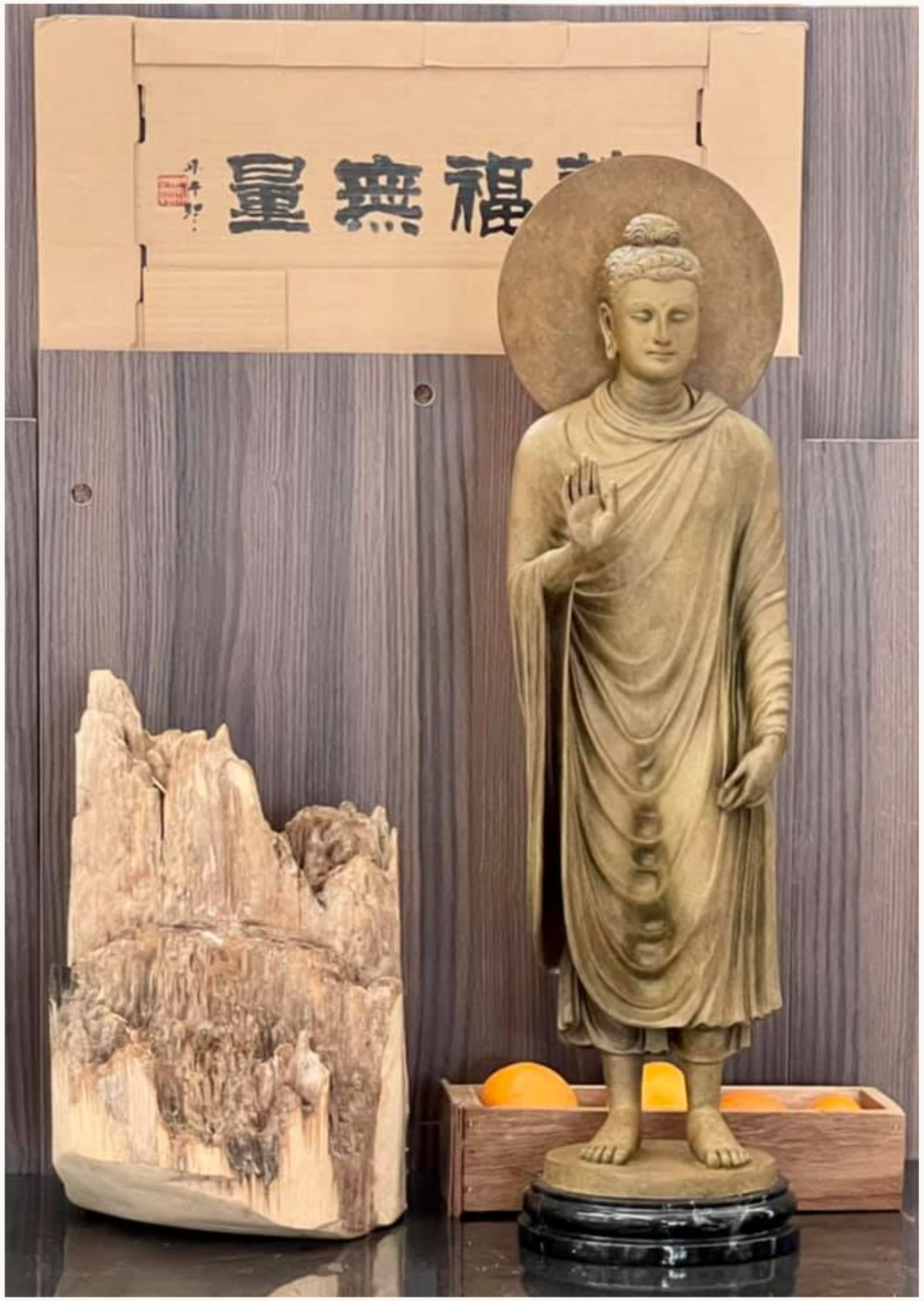


文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

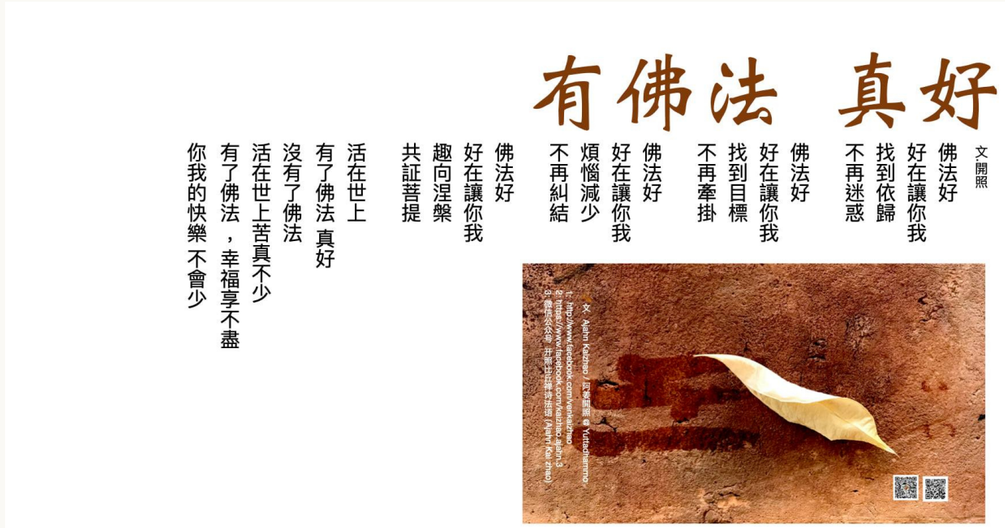


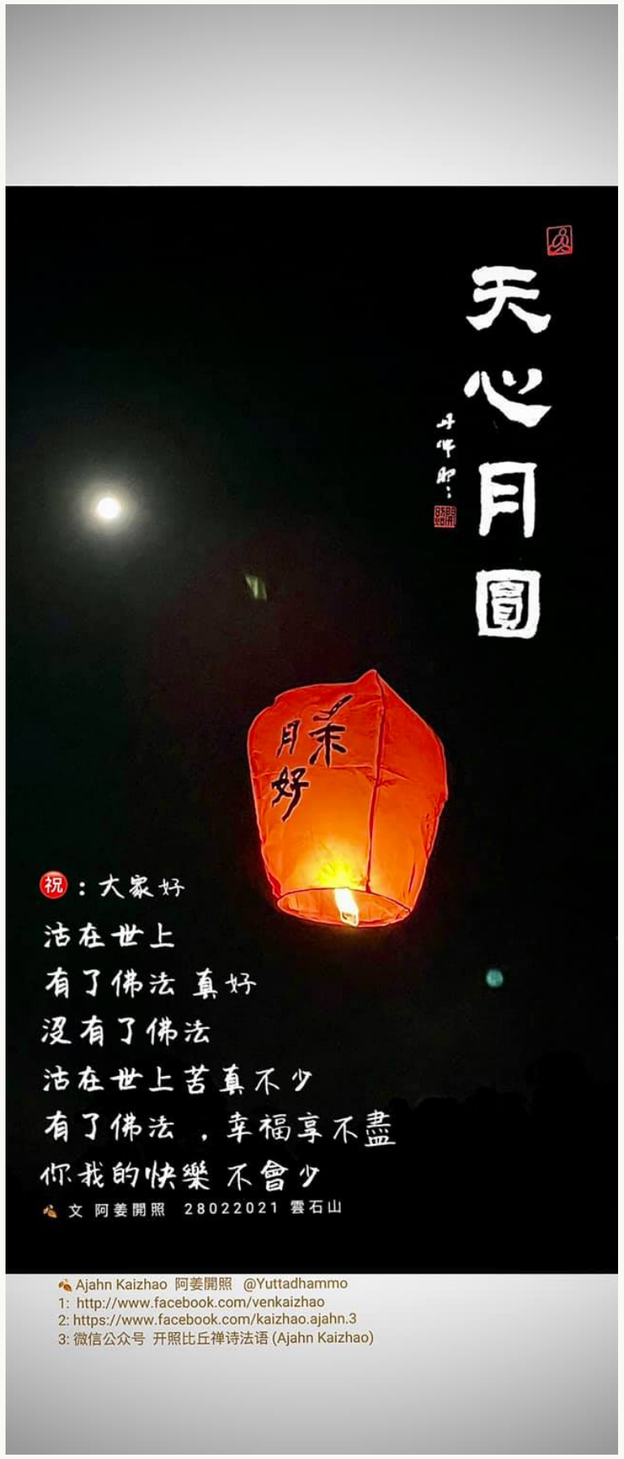
一起來吧
為了眾生的幸福與快樂
一分付出一份受益
一分耕耘一份實力
因為你的慈愛
換來人間光明
文照

手量無


手量無

有佛法 真好


真好
佛法好
好在讓你我
不再迷惑
找到依歸
佛法好
好在讓你我
找到目標
不再牽掛
佛法好
好在讓你我
煩惱減少
不再糾結
佛法好
好在讓你我
趣向涅槃
共証菩提
活在世上
有了佛法 真好
沒有了佛法
活在世上苦真不少
有了佛法 ，幸福享不盡
你我的快樂 不會少
有佛法
文 開照





因為我

文 開照

因為有了我
為誰幸苦 為誰沉默
一時歡喜，一世擔憂
聚散的滋味
天天不一樣

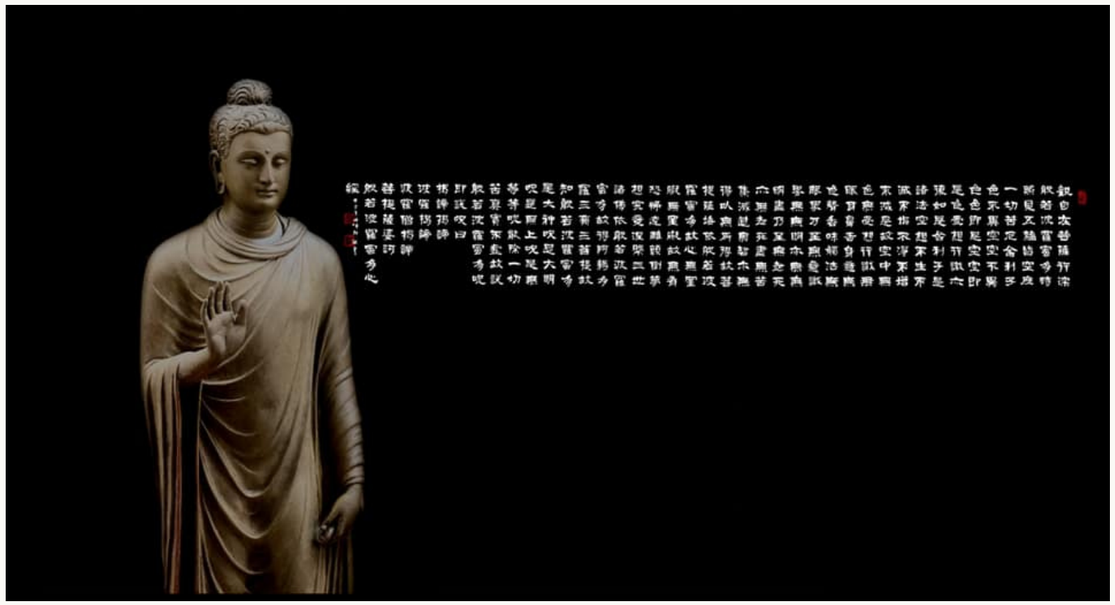
因為有了我
有你有他，觸動著我
要怎樣做，別拒絕我
得失的滋味
隨時有佈畏

因為有了我
誦讀心經，震醒了我
何來有我，一切無我
放下的滋味
何來有佈畏

遂漸放下我
智慧心經，心無罣礙
內外無我，心得自在
有法的滋味
生死無佈畏

文 Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

双自衣智玩行漆



待續

作者：阿姜開照/優達達摩/kz

出版單位：谛洲

Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

出版日期 ：2021.02 初版

非賣品 / NOTFORSALE