202103 文集

《念念有智 · 法鏡常明》

阿姜開照 · 著 / Ajahn Kaizhao

谛洲 · 出版

山重水復疑無路，柳暗花明又一村。
山迴路轉、撲朔迷離，出路何在？

這專輯收集了開照長老（Yuttadhammo）
激勵人心的法雨著述，
在此，獻給希望去除煩惱的人們。

當你對人生感到茫然，閱讀了這專輯，
相信你將豁然開朗，感受到人生充滿希望和光明。

祝福大家：
煩惱隨時減，福慧隨時添；
有生一日，快樂每一天！

— 阿姜開照 (Ajahn Kaizhao) —

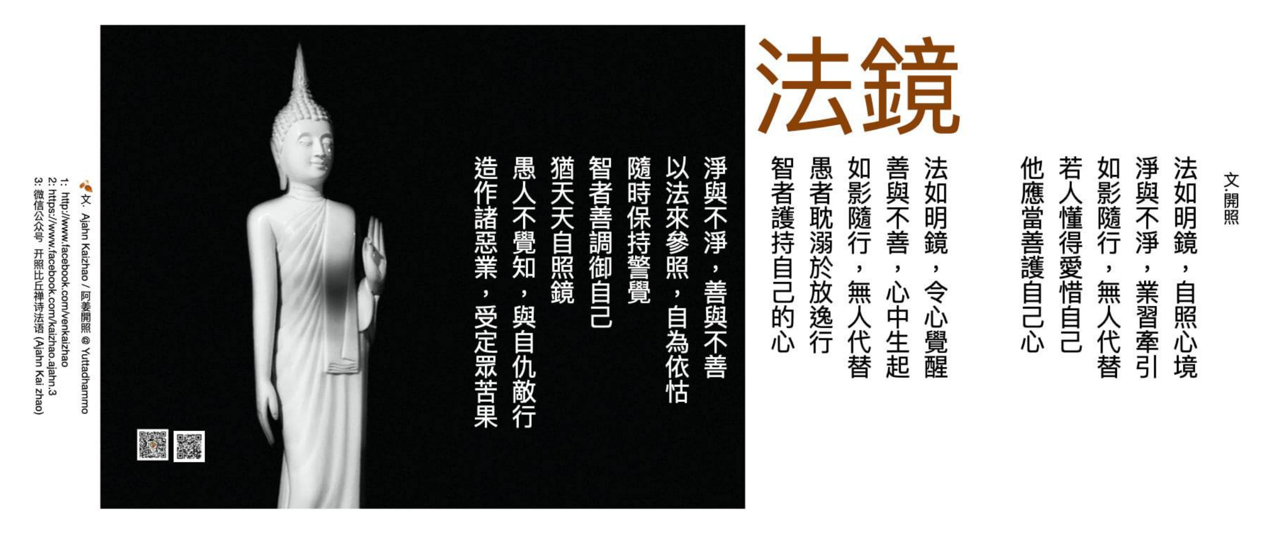
2021年 03月 目次

《念念有智 · 法鏡常明》

法鏡 6
法鏡 · 禪影隨觀 7
不再牽 8
不再牽 · 禪影隨觀 9
念念有智 10
念念有智 · 禪影隨觀 11
念念正念 12
念念正念 · 禪影隨觀 13
念念有慈 14
念念有慈 · 禪影隨觀 15
念念在肩上 16
厄切度皆五照 17
厄切度皆五照 · 禪影隨觀 18
浮航自適 19
浮航自適 · 禪影隨觀 20
良頁 21
瓦物康皆五照 22
稀有人 23
如思铁間 24
對法堅持 25
對法堅持 · 禪影隨觀 26
皆是機會 27
安靜的呼吸 28
忙而不慌 29
無求 30
法堅定 31
記：正在澳洲進行中的行脚僧… 32
記：正在澳洲進行中的行脚僧 33
TUPONG 34
ONの 35
TONG 36
TONG · 禪影隨觀 37
TURONG 38
SAMPHANWOAWONG 39
SAMPHANWOAWON… 40
行住坐臥 41

2021年 03月 目次（續）

TUPON 42
TUPON · 禪影隨觀 43
PONG 44
活佛法 45
活佛法 · 禪影隨觀 46
慈悲心語 47
倒恐里心菩莓 48
是否習慣 49
無常總是跑在前面 50
陳舊經典 51
陳舊經典 · 禪影隨觀 52
尋找知音 53
尋找知音 · 禪影隨觀 54
茶香悟道 55
一時福 56
一時福 · 禪影隨觀 57
不染解脫 58
不染解脫 · 禪影隨觀 59
專業 60
專業 · 禪影隨觀 61
無言有心 62
無言有心 · 禪影隨觀 63
慈心無貪，悲願無限 64
佛福田能雅少分等 65
開照 66
開照 · 禪影隨觀 67
隨緣安住 68
隨緣安住 · 禪影隨觀 69
活著才有變異 70
被渴望束縛 71
被渴望束縛 · 禪影隨觀 72
百川入海 73
呪呪没故無察不黑觀 74
一念轉起鉤時候 75



法鏡

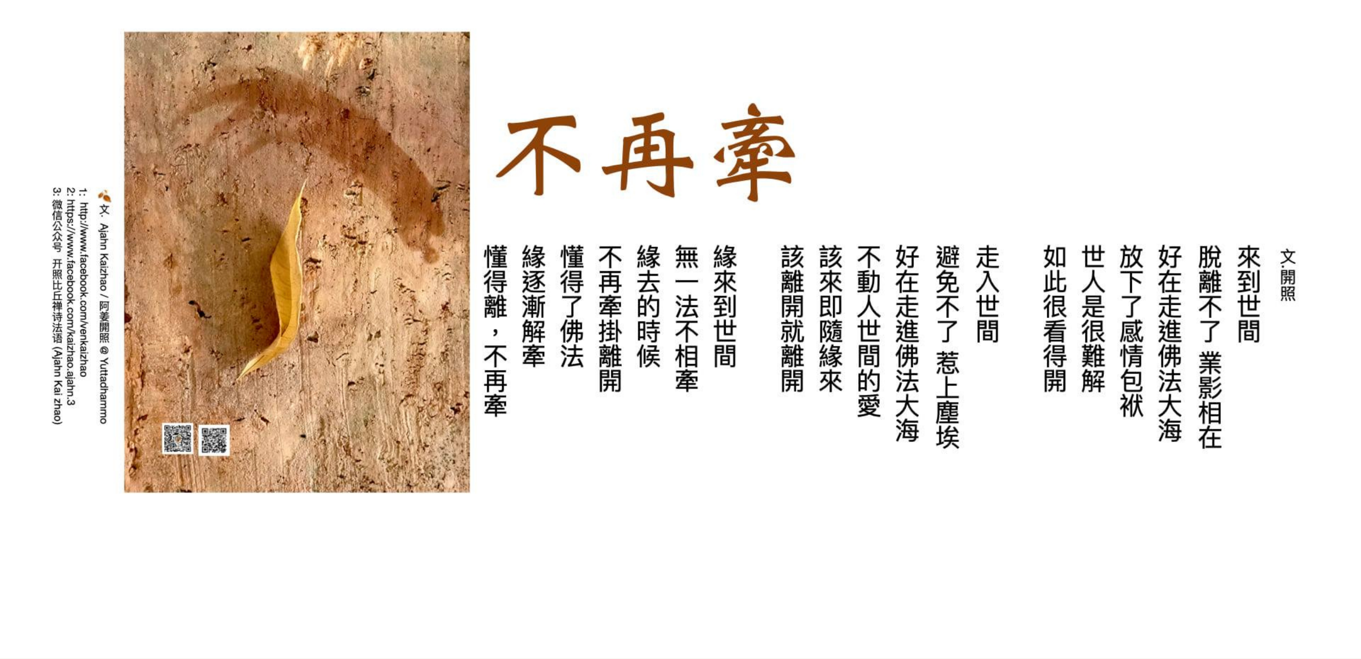
文.開照

法如明鏡，自照心境
淨與不淨，業習牽引
如影隨行，無人代替
若人懂得愛惜自己
他應當善護自己心

法如明鏡，令心覺醒
善與不善，心中生起
如影隨行，無人代替
愚者耽溺於放逸行
智者護持自己的心

淨與不淨，善與不善
以法來參照，自為依怙
隨時保持警覺
智者善調御自己
猶天天自照鏡
愚人不覺知，與自仇敵行
造作諸惡業，受定眾苦果

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



不再牽

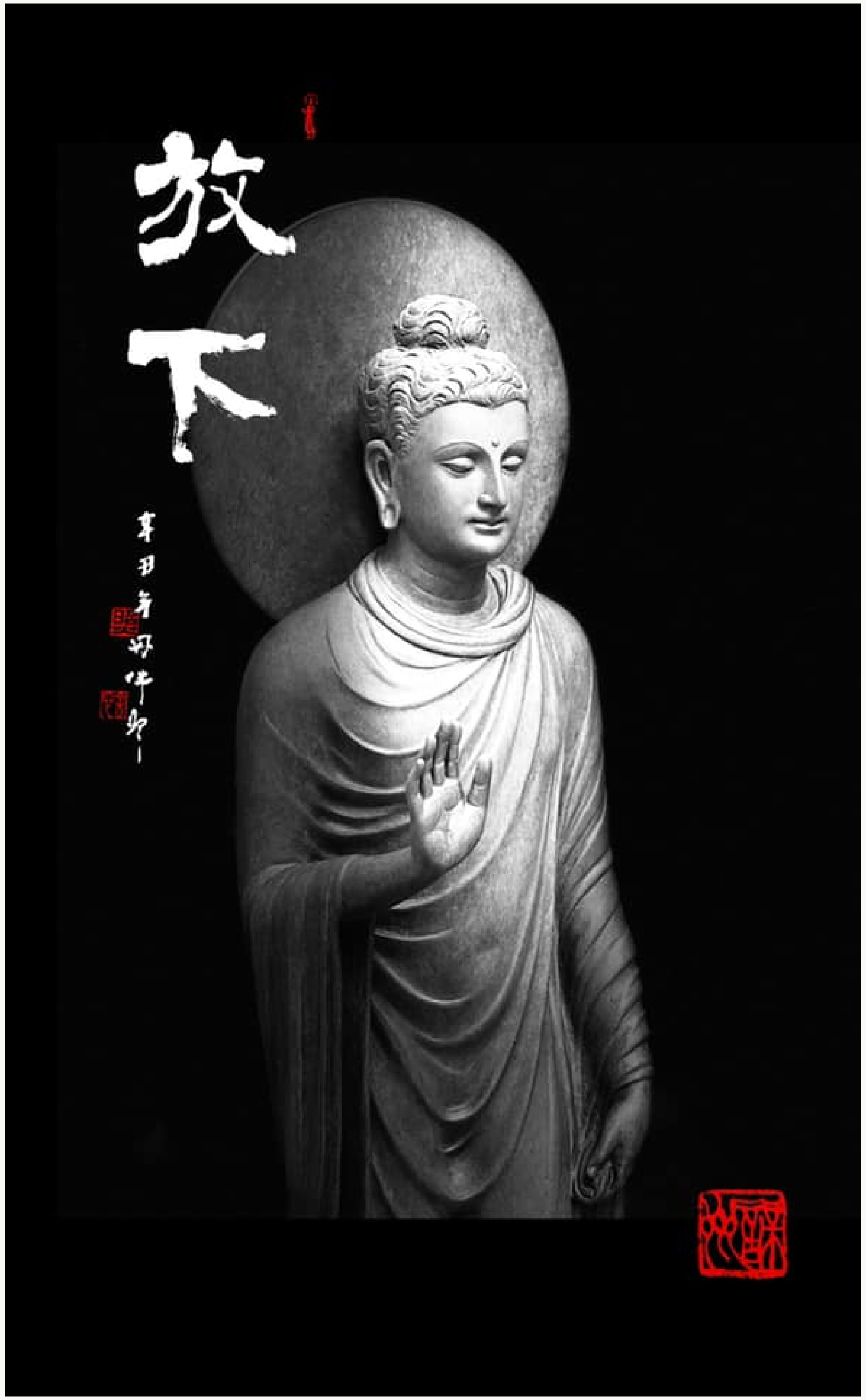
文.開照

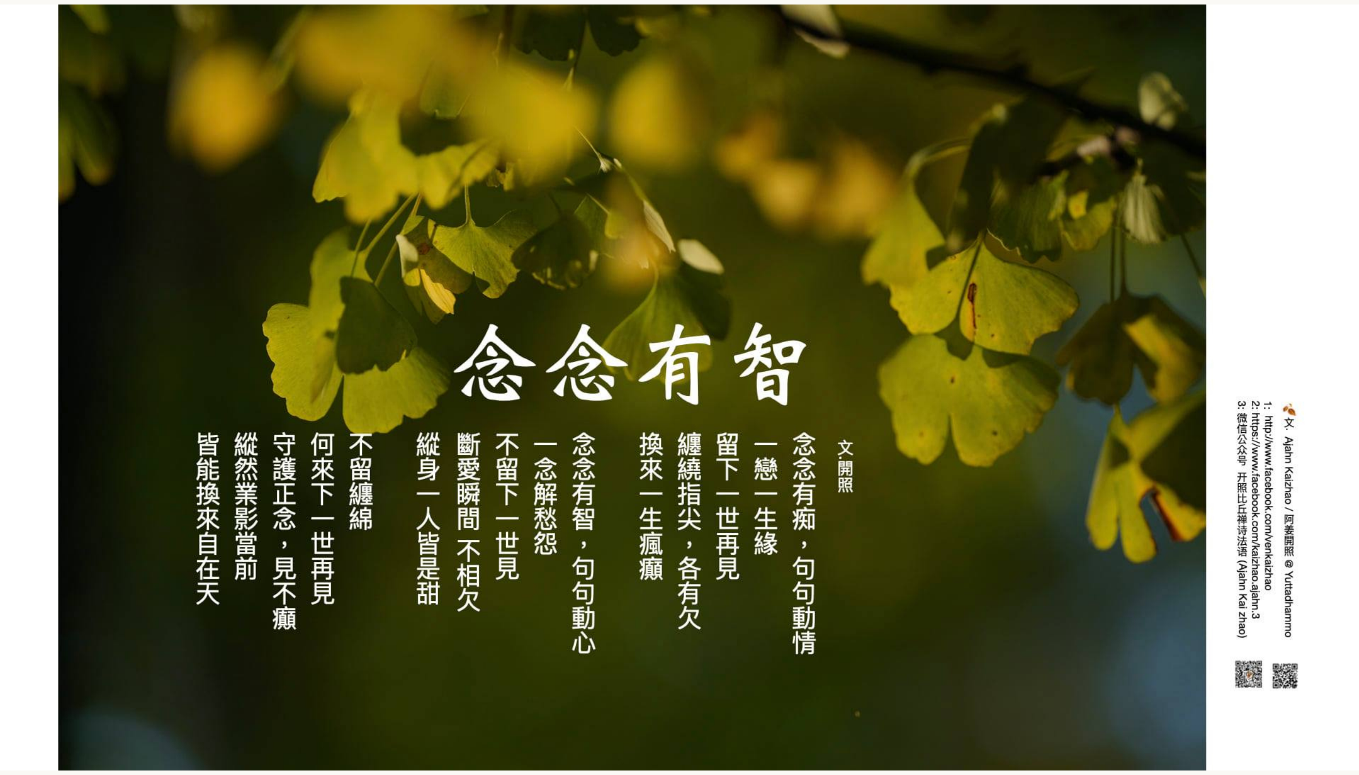
來到世間
脫離不了 業影相在
好在走進佛法大海
放下了感情包袱
世人是很難解
如此很看得開

走入世間
避免不了 惹上塵埃
好在走進佛法大海
不動人世間的愛
該來即隨緣來
該離開就離開

緣來到世間
無一法不相牽
緣去的時候
不再牽掛離開
懂得了佛法
緣逐漸解牽
懂得離，不再牽

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)





念念有智

文.開照

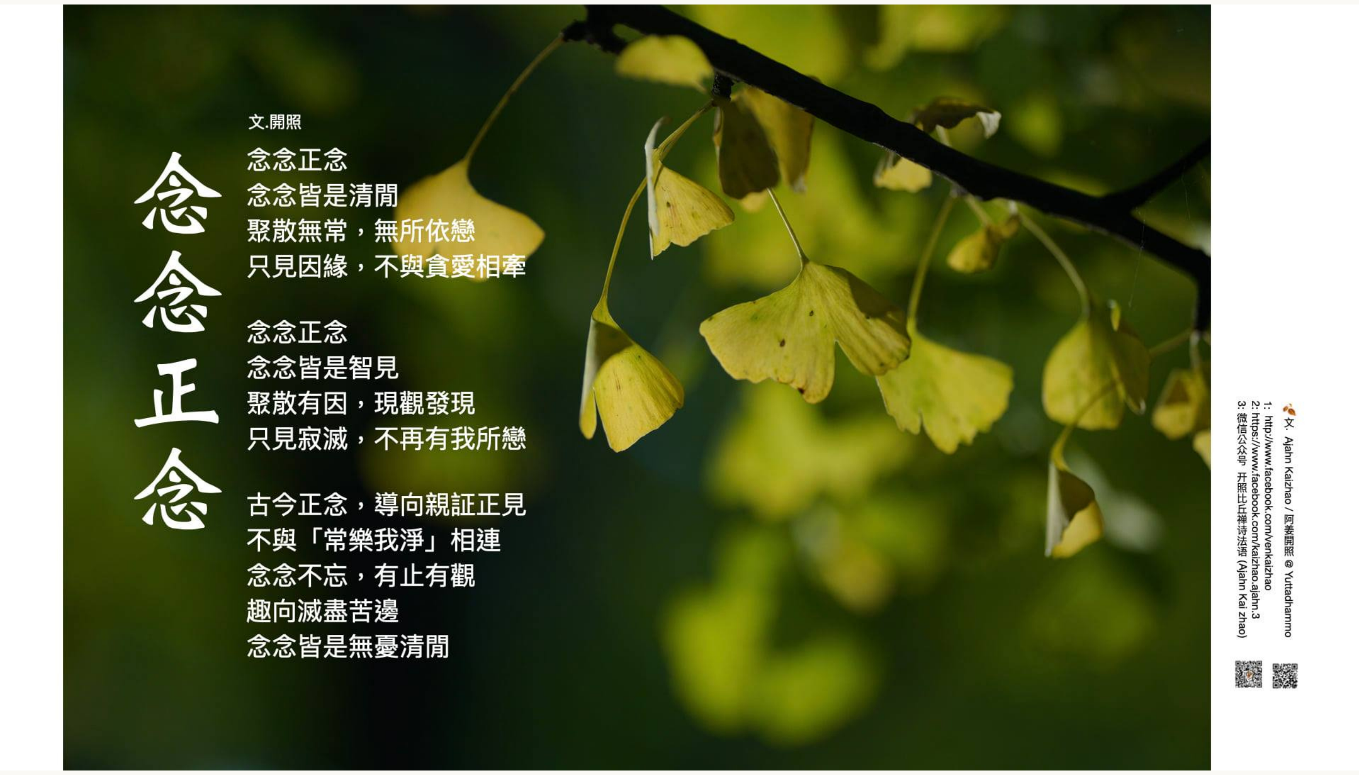
念念有痴，句句動情
一戀一生緣
留下一世再見
纏繞指尖，各有欠
換來一生瘋癲

念念有智，句句動心
一念解愁怨
不留下一世見
斷愛瞬間 不相欠
縱身一人皆是甜

不留纏綿
何來下一世再見
守護正念，見不癲
縱然業影當前
皆能換來自在天

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

http://www.facebook.com/venkaizhao
https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3



念念正念

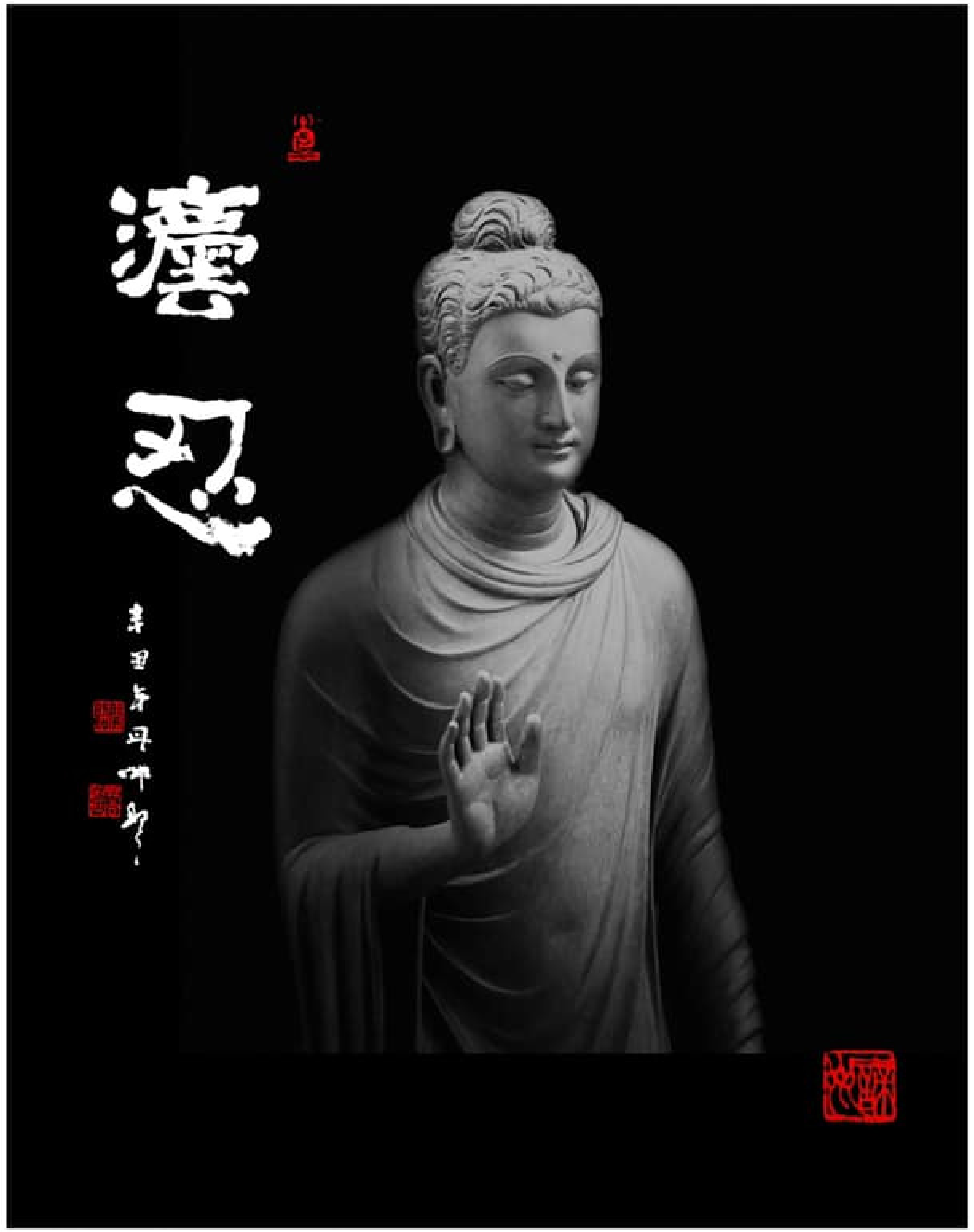
文.開照

念念正念
念念皆是清閒
聚散無常，無所依戀
只見因緣，不與貪愛相牽

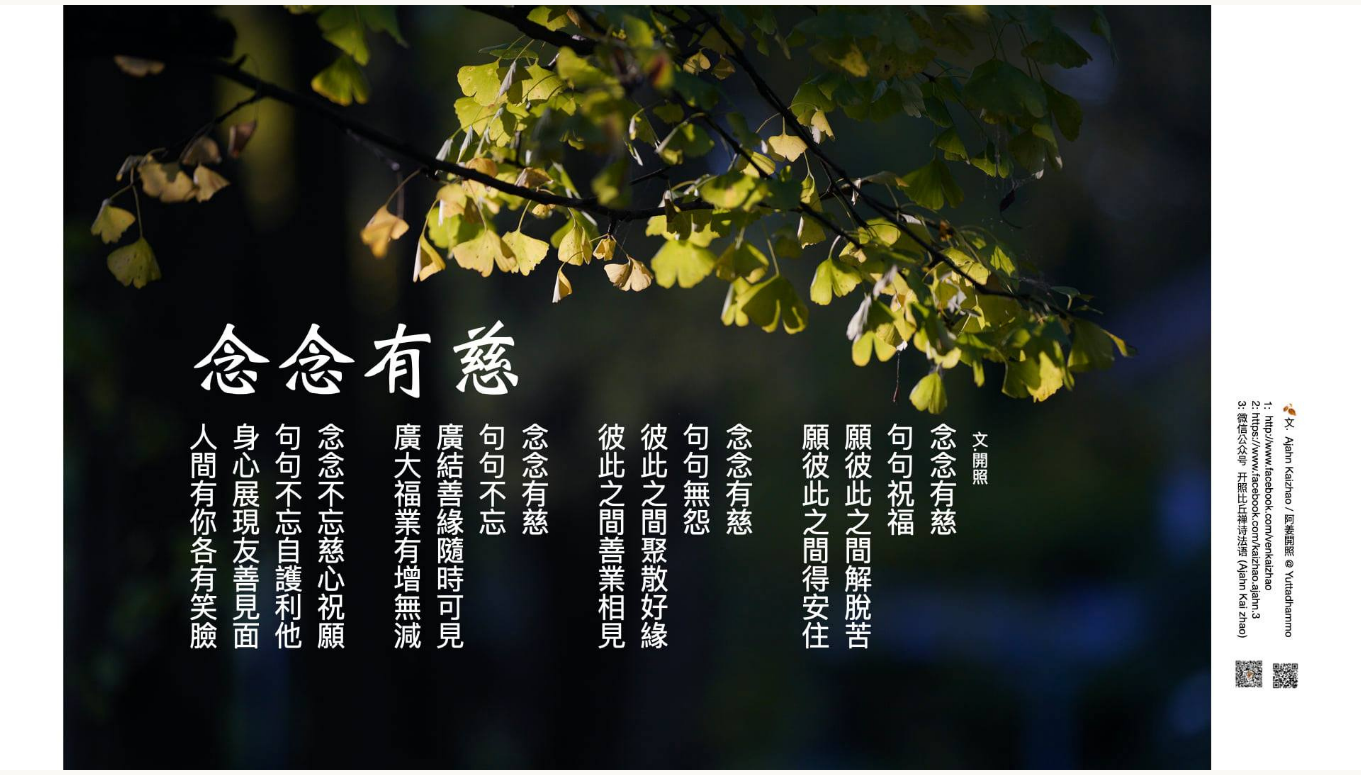
念念正念
念念皆是智見
聚散有因，現觀發現
只見寂滅，不再有我所戀

古今正念，導向親証正見
不與「常樂我淨」相連
念念不忘，有止有觀
趣向滅盡苦邊
念念皆是無憂清閒

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



http://www.facebook.com/venkaizhao
https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3



念念有慈

文.開照

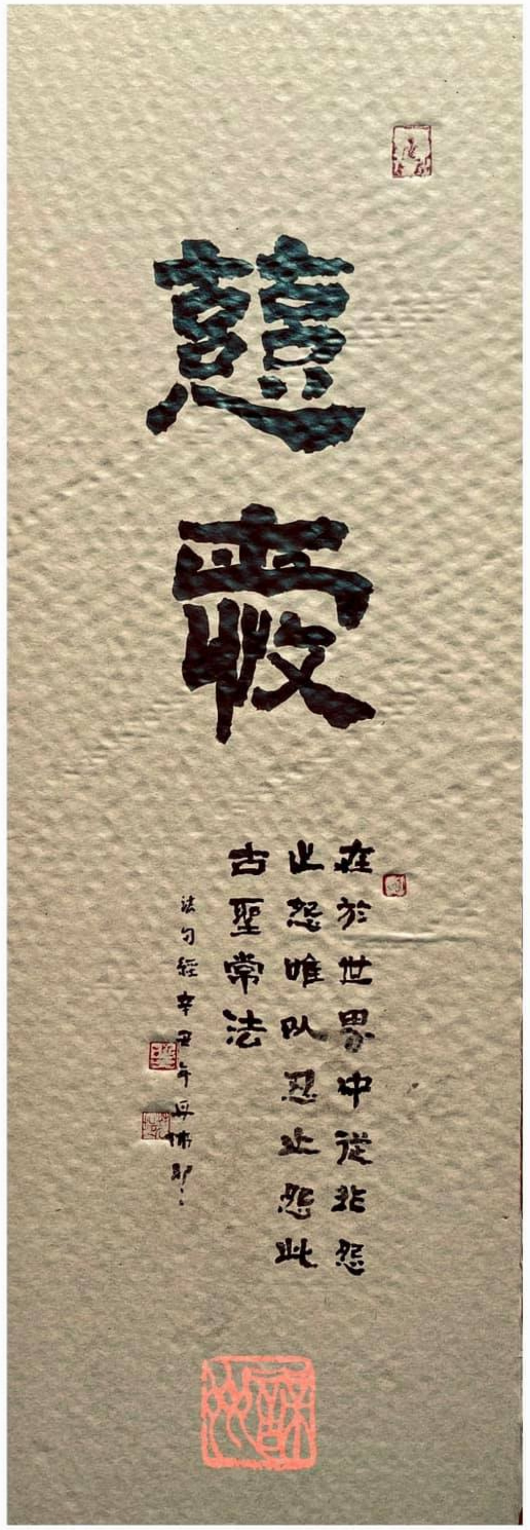
念念有慈
句句祝福
願彼此之間解脫苦
願彼此之間得安住

念念有慈
句句無怨
彼此之間聚散好緣
彼此之間善業相見

念念有慈
句句不忘
廣結善緣隨時可見
廣大福業有增無減

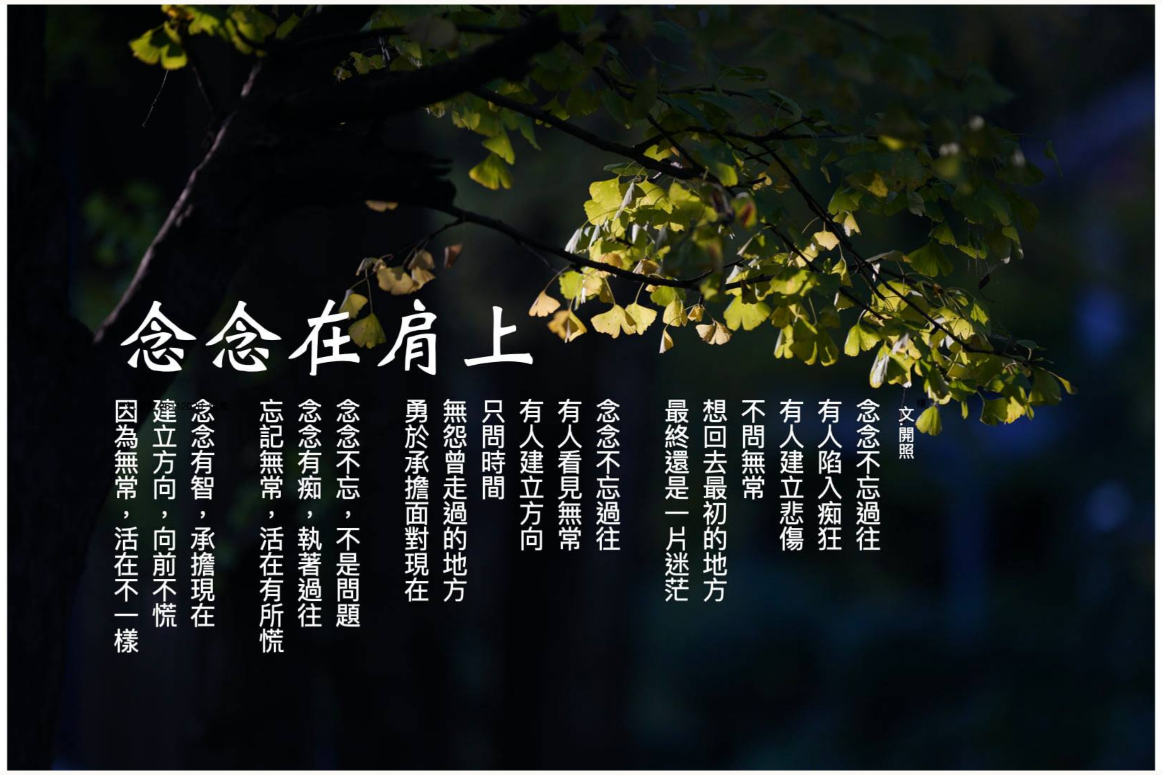
念念不忘慈心祝願
句句不忘自護利他
身心展現友善見面
人間有你各有笑臉

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)


在於世界中從非怨
止怨唯以忍止怨此
古聖常法
法句經 辛丑年

AJAHN KAIZHAO 2021

念念在肩上



念念在肩上

文.開照

念念不忘過往
有人陷入痴狂
有人建立悲傷
不問無常
想回去最初的地方
最終還是一片迷茫

念念不忘過往
有人看見無常
有人建立方向
只問時間
無怨曾走過的地方
勇於承擔面對現在

念念不忘，不是問題
念念有痴，執著過往
忘記無常，活在有所慌

念念有智，承擔現在
建立方向，向前不慌
因為無常，活在不一樣

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

厄切度皆五照

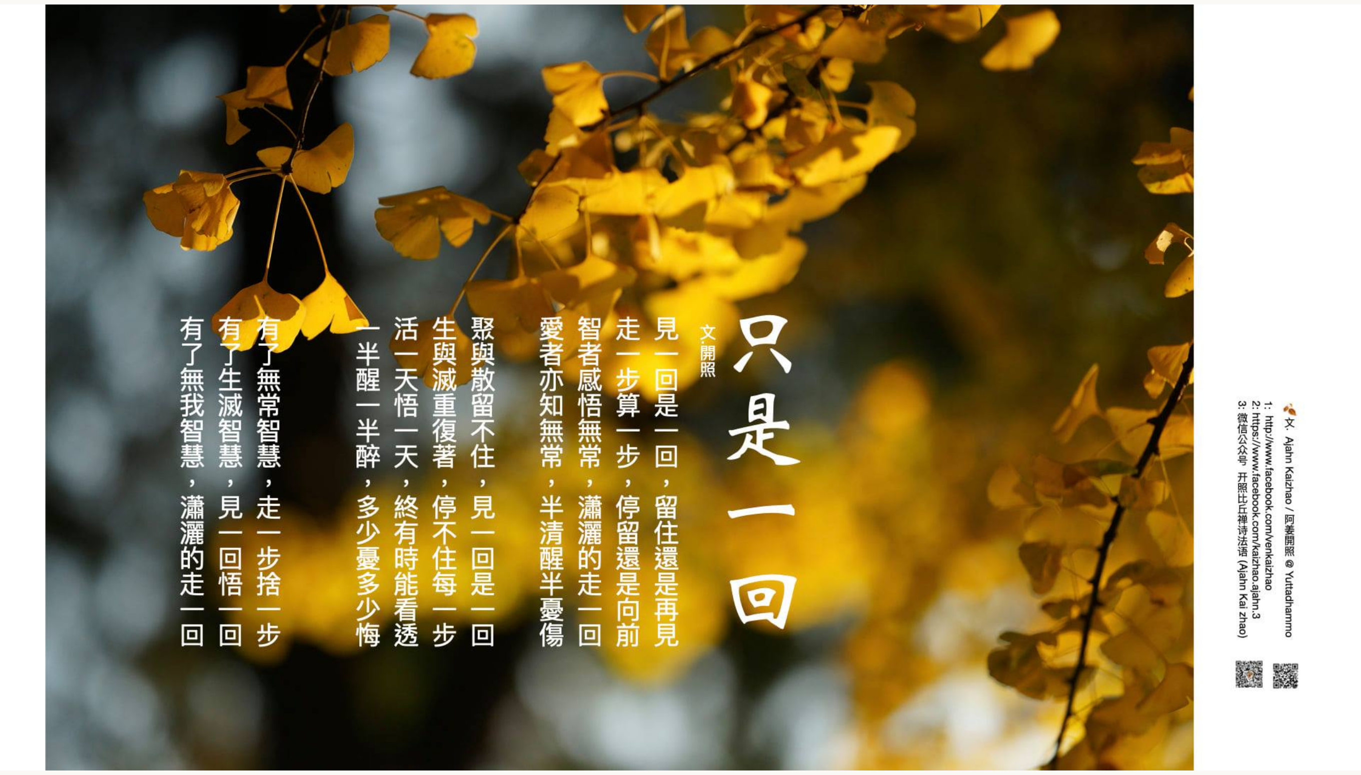
文 開照

念念正念
念念皆是清閒
聚散無常，
無所依戀
只見因緣，
不與貪愛相牽

念念正念
念念皆是智見
聚散看因，
現觀發現
只見寂滅，
不再有我所戀

心
厄切度皆五照
苦一空蘊見

http://www.facebook.com/venkaizhao https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3



只是一回

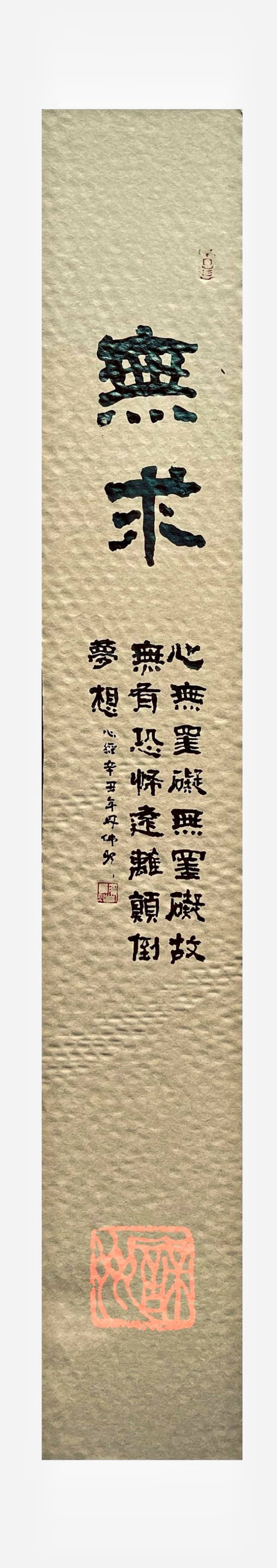
文.開照

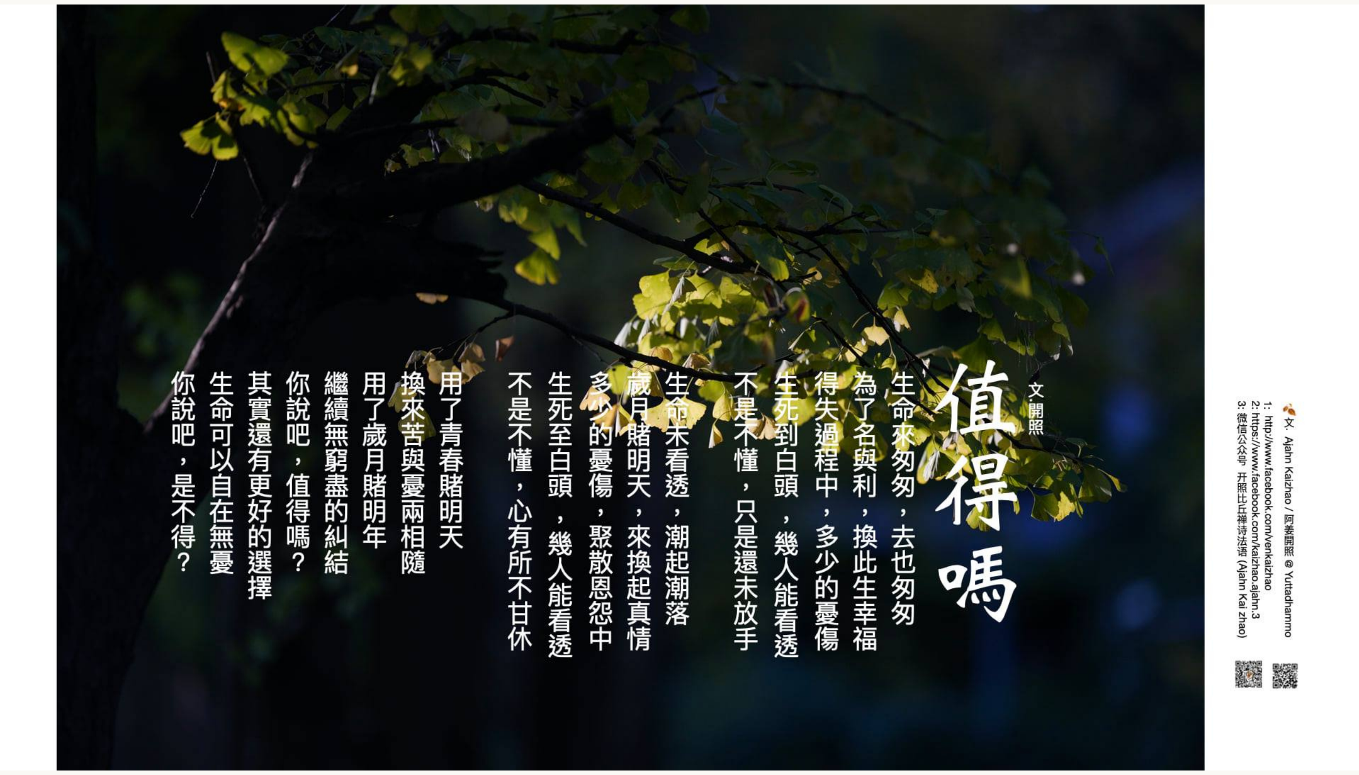
見一回是一回，留住還是再見
走一步算一步，停留還是向前
智者感悟無常，瀟灑的走一回
愛者亦知無常，半清醒半憂傷

聚與散留不住，見一回是一回
生與滅重復著，停不住每一步
活一天悟一天，終有時能看透
一半醒一半醉，多少憂多少悔

有了無常智慧，走一步捨一步
有了生滅智慧，見一回悟一回
有了無我智慧，瀟灑的走一回

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)


無求
心無罣礙無罣礙故
無有恐怖遠離顛倒
夢想
心經 辛丑年



值得嗎

文.開照

生命來匆匆，去也匆匆
為了名與利，換此生幸福
得失過程中，多少的憂傷
生死到白頭，幾人能看透
不是不懂，只是還未放手

生命未看透，潮起潮落
歲月賭明天，來換起真情
多少的憂傷，聚散恩怨中
生死至白頭，幾人能看透
不是不懂，心有所不甘休

用了青春賭明天
換來苦與憂兩相隨
用了歲月賭明年
繼續無窮盡的糾結
你說吧，值得嗎？
其實還有更好的選擇
生命可以自在無憂
你說吧，是不得？

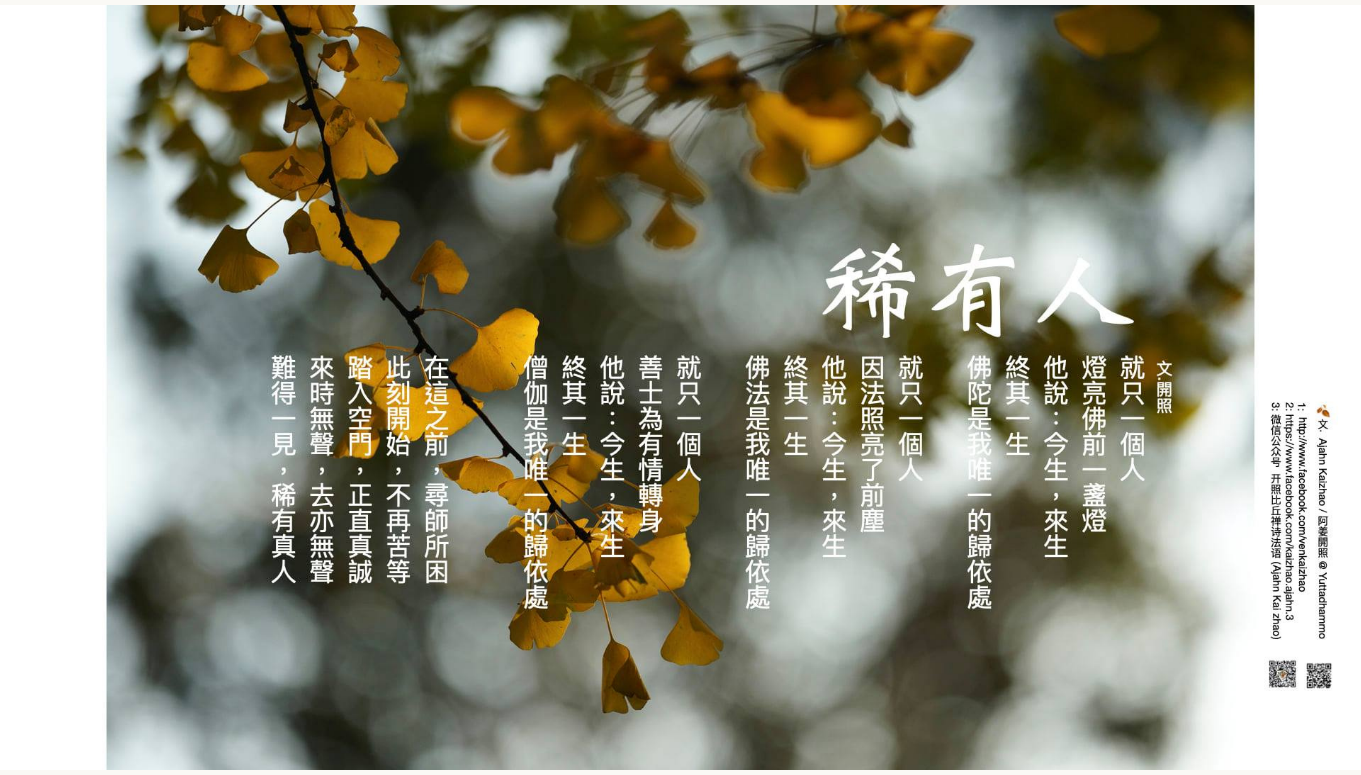
文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

心
以無所得故菩提薩埵
依般若波羅蜜多故
心無罣礙無罣礙故
無有恐怖遠離
顛倒夢想

http://www.facebook.com/venkaizhao
https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3

瓦物康皆五照

稀有人



稀有人

文.開照

就只一個人
燈亮佛前一盞燈
他說：今生，來生
終其一生
佛陀是我唯一的歸依處

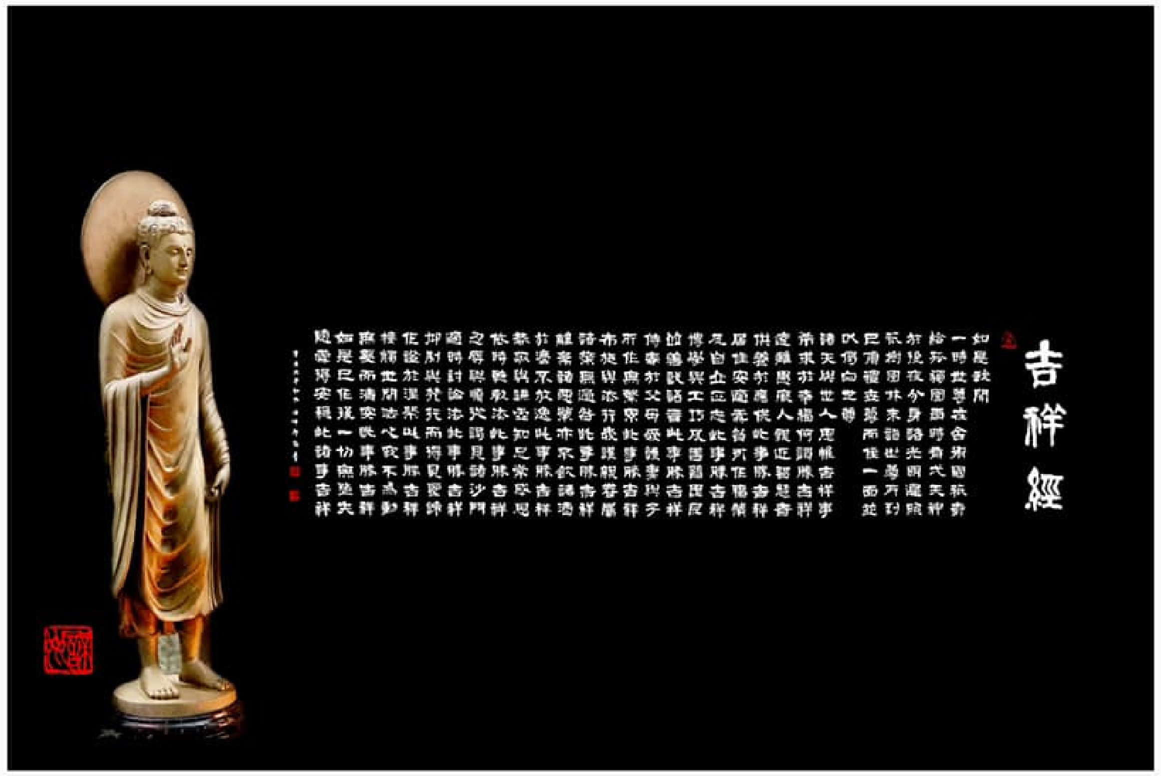
就只一個人
因法照亮了前塵
他說：今生，來生
終其一生
佛法是我唯一的歸依處

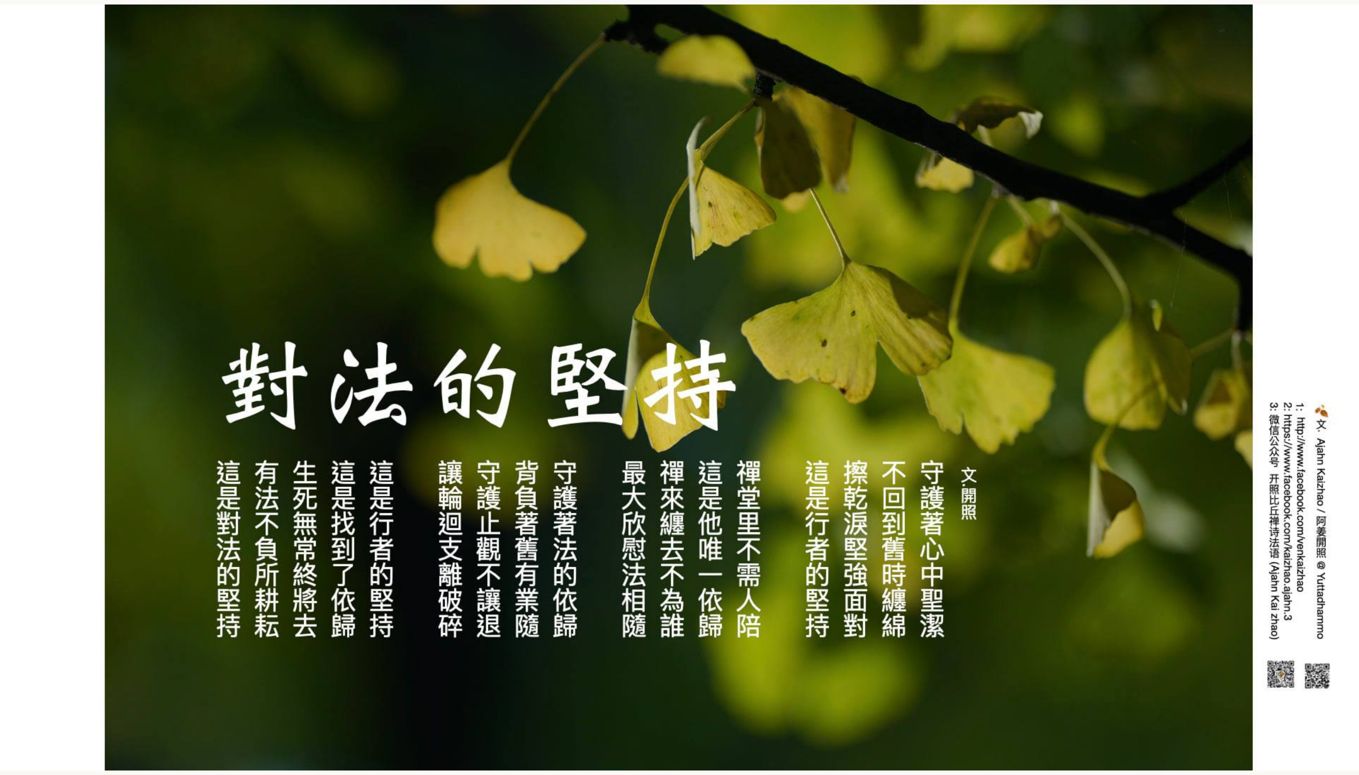
就只一個人
善士為有情轉身
他說：今生，來生
終其一生
僧伽是我唯一的歸依處

在這之前，尋師所困
此刻開始，不再苦等
踏入空門，正直真誠
來時無聲，去亦無聲
難得一見，稀有真人

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

開照 Ajahn Kaizhao 1: http://www.facebook.com/venkaizhao 2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3





對法的堅持

文.開照

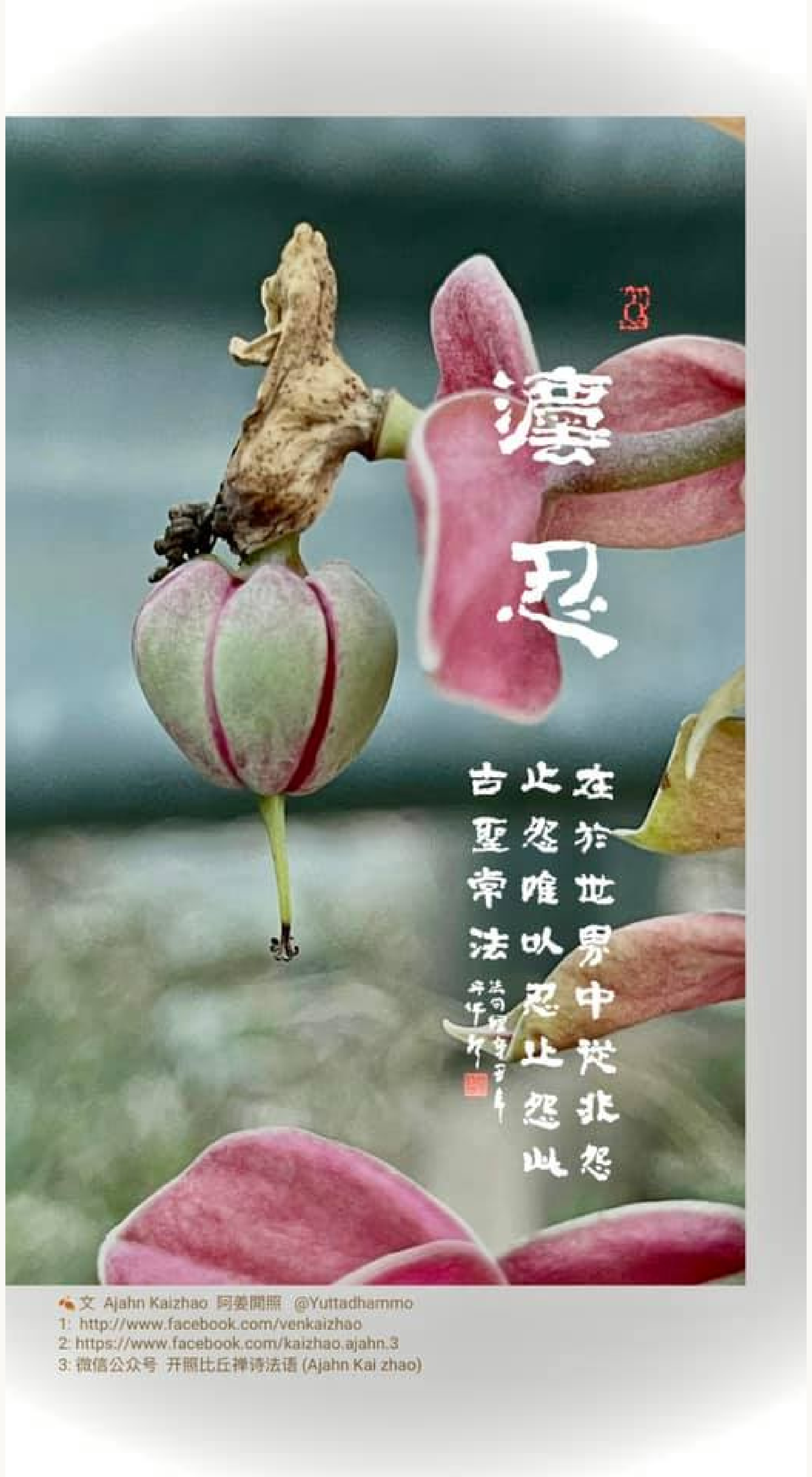
守護著心中聖潔
不回到舊時纏綿
擦乾淚堅強面對
這是行者的堅持

禪堂里不需人陪
這是他唯一依歸
禪來纏去不為誰
最大欣慰法相隨

守護著法的依歸
背負著舊有業隨
守護止觀不讓退
讓輪迴支離破碎

這是行者的堅持
這是找到了依歸
生死無常終將去
有法不負所耕耘
這是對法的堅持

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



灋忍

在於世界中從非怨
止怨唯以忍止怨此
古聖常法

文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

皆是機會

皆是機會

文.開照

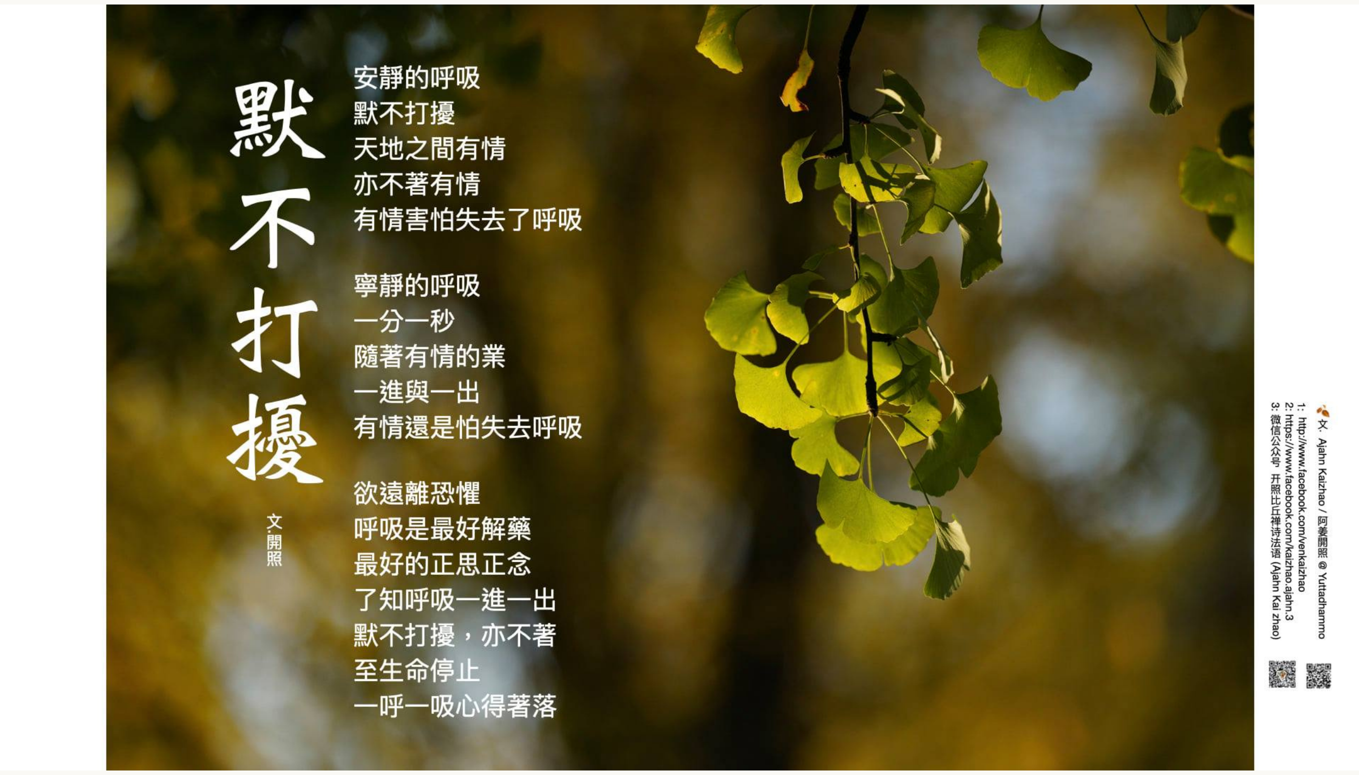
睡前，感恩一切因緣
給了我的機會
對錯得失之間
重復延續更正
不過如此而已
今晚讓自己
好好的休息
明天將會如何
不如今夜好好睡

醒後，感恩還有機會
開始新的一天
曾有人生經歷
重復延續更正
不過如此而已
好好活下去
今天將會如何
不如好好活下去

歲月不饒人，人自保
因果不饒人，敢擔當
睡前醒後滿懷的感恩
活著無一法不是機會
死後還是有機會

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

安靜的呼吸



默不打擾

文 開照

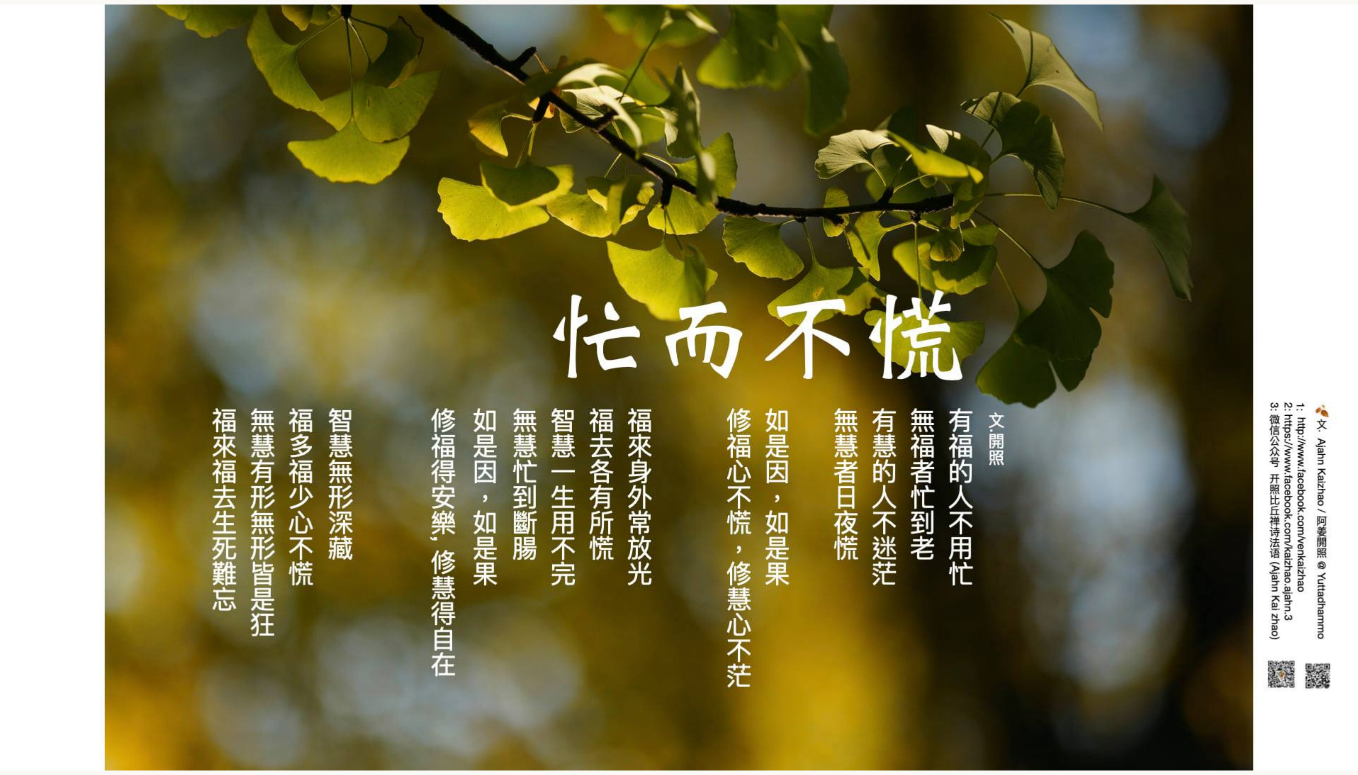
安靜的呼吸
默不打擾
天地之間有情
亦不著有情
有情害怕失去了呼吸

寧靜的呼吸
一分一秒
隨著有情的業
一進與一出
有情還是怕失去呼吸

欲遠離恐懼
呼吸是最好解藥
最好的正思正念
了知呼吸一進一出
默不打擾，亦不著
至生命停止
一呼一吸心得著落

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

忙而不慌



忙而不慌

文. 開照

有福的人不用忙
無福者忙到老
有慧的人不迷茫
無慧者日夜慌

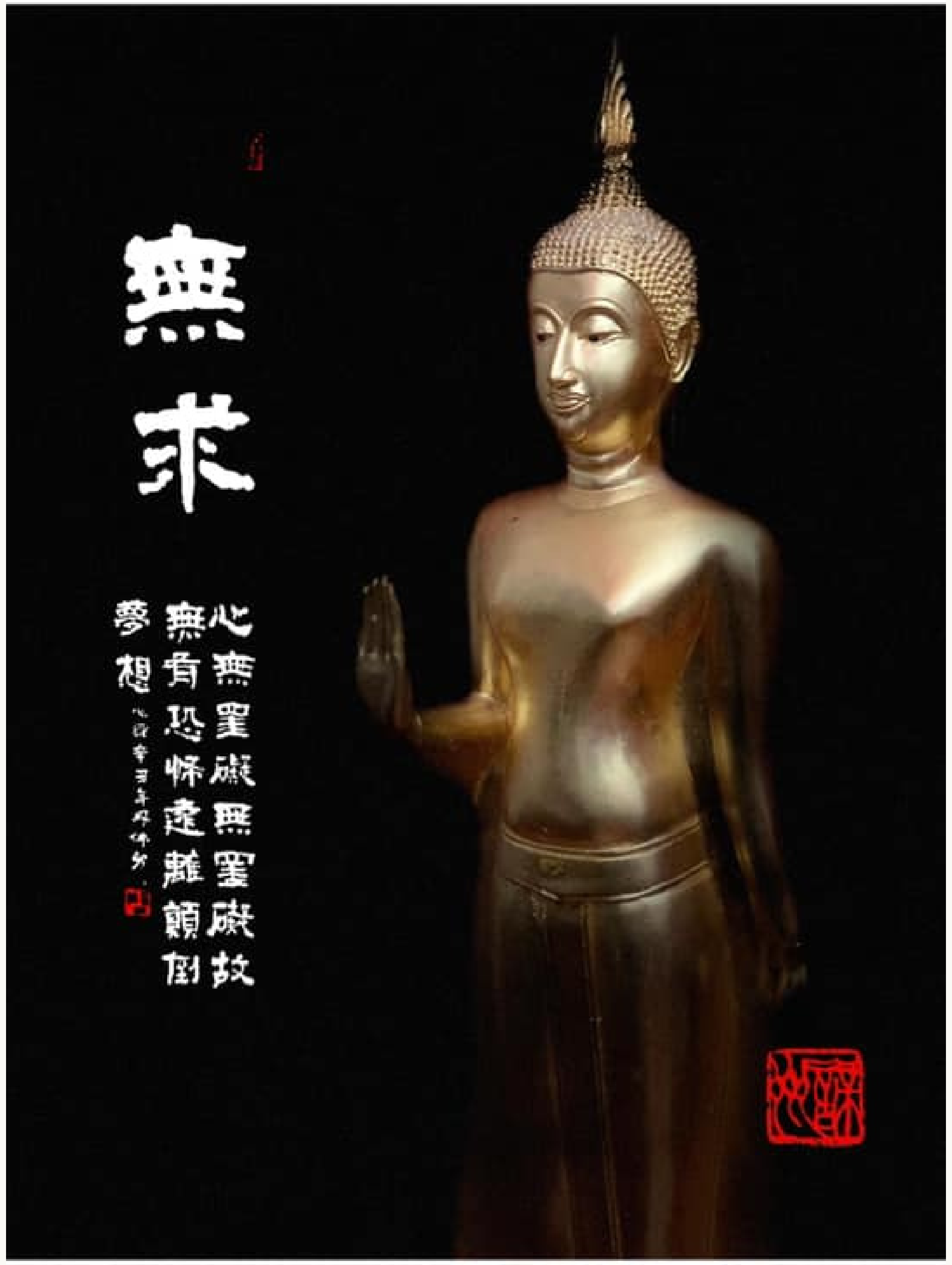
如是因，如是果
修福心不慌，修慧心不茫

福來身外常放光
福去各有所慌
智慧一生用不完
無慧忙到斷腸
如是因，如是果
修福得安樂，修慧得自在

智慧無形深藏
福多福少心不慌
無慧有形無形皆是狂
福來福去生死難忘

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

無求



法堅定

法堅定

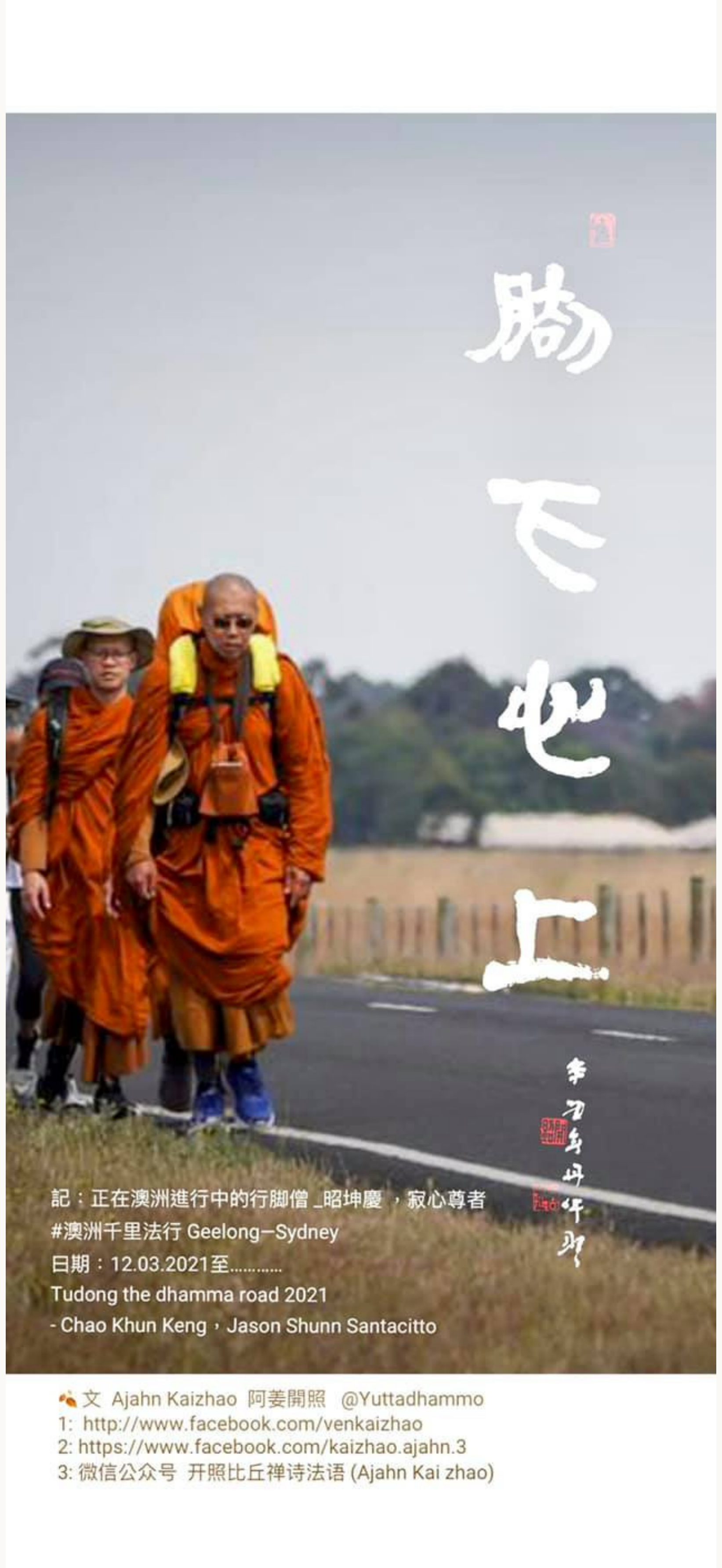
文.開照

念知一呼一吸
不隨進出，觸而穩住
一思一念集中火力
心是愈穩定
趣向清淨

念知一呼一吸
綿綿相續，寂靜安住
一思一念心見光明
猶鐵石磨針
覺知有力

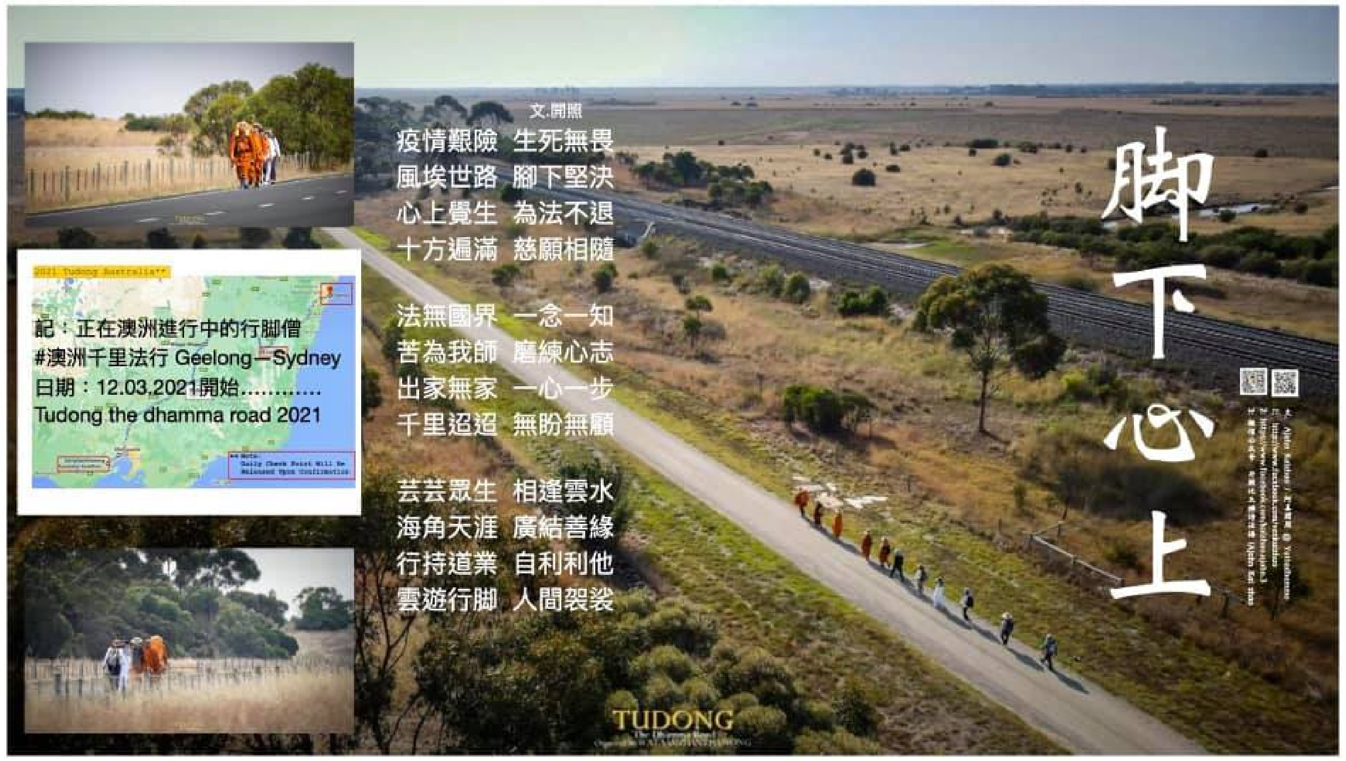
不求安定，但求覺知
一呼一吸，觀察有力
念知穿心，心得清淨
一呼一吸，速得靜慮
有禪有慧，道心不退

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



記：正在澳洲進行中的行脚僧 _昭坤慶 ，寂心尊者
#澳洲千里法行 Geelong–Sydney
日期：12.03.2021至…………
Tudong the dhamma road 2021
- Chao Khun Keng，Jason Shunn Santacitto

文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



記：正在澳洲進行中的行脚僧
#澳洲千里法行 Geelong—Sydney
日期：12.03.2021開始…………
Tudong the dhamma road 2021

文.開照
疫情艱險 生死無畏
風埃世路 腳下堅決
心上覺生 為法不退
十方遍滿 慈願相隨

法無國界 一念一知
苦為我師 磨練心志
出家無家 一心一步
千里迢迢 無盼無顧

芸芸眾生 相逢雲水
海角天涯 廣結善緣
行持道業 自利利他
雲遊行腳 人間袈裟

TUPONG

TUDONG
The Dhamma Road
Organized by WAT SAMPHANTHAWONG

ONの

TUDONG
The Dhamma Road

TUDONG
The Dhamma Road

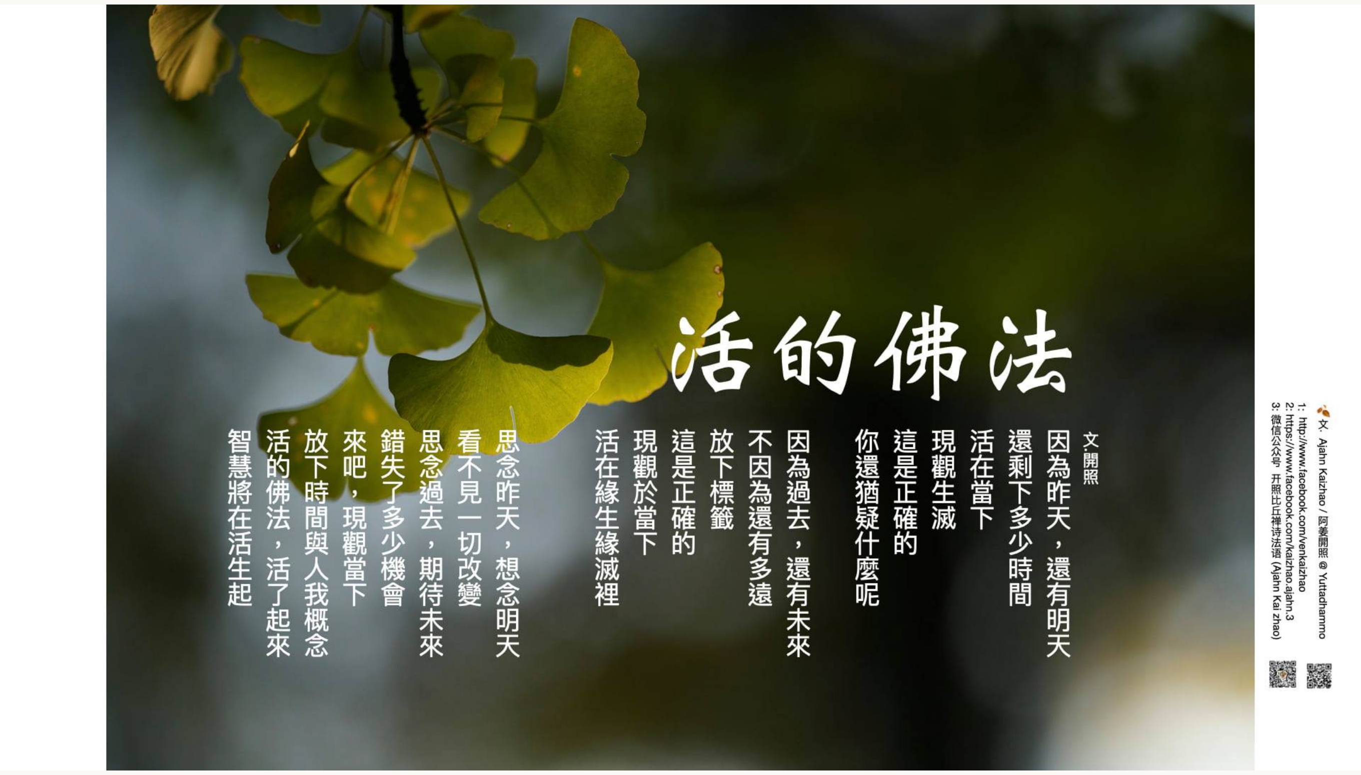
Bodhgaya

TURONG

SAMPHANWOAWONG

行住坐臥

TUDONG



活的佛法

文.開照

因為昨天，還有明天
還剩下多少時間
活在當下
現觀生滅
這是正確的
你還猶疑什麼呢

因為過去，還有未來
不因為還有多遠
放下標籤
這是正確的
現觀於當下
活在緣生緣滅裡

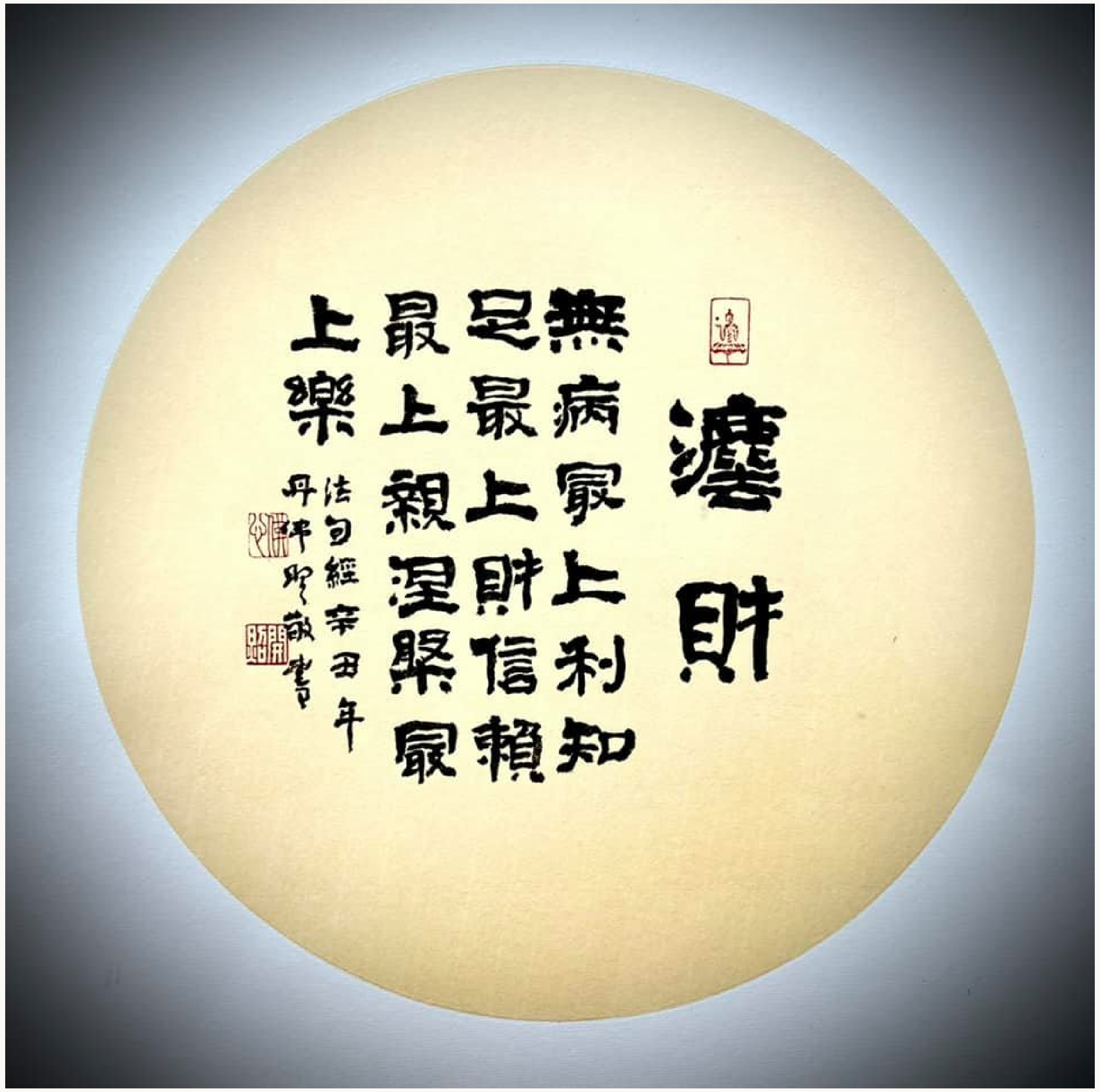
思念昨天，想念明天
看不見一切改變
思念過去，期待未來
錯失了多少機會
來吧，現觀當下
放下時間與人我概念
活的佛法，活了起來
智慧將在活生起

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

照見五蘊皆空
度一切苦厄
心

照見一切
智慧如太陽
照見過去 未來 現在
緣生的法是一樣
無一法不在敗壞
智慧如陽光
照見過去 未來 現在
無一法能躲藏
無一法不在寂滅
念念照見無常之法
心不會停在過往
念念照見敗壞之法
心不會愛著現在
念念照見寂滅之法
心不會貪著未來
文照

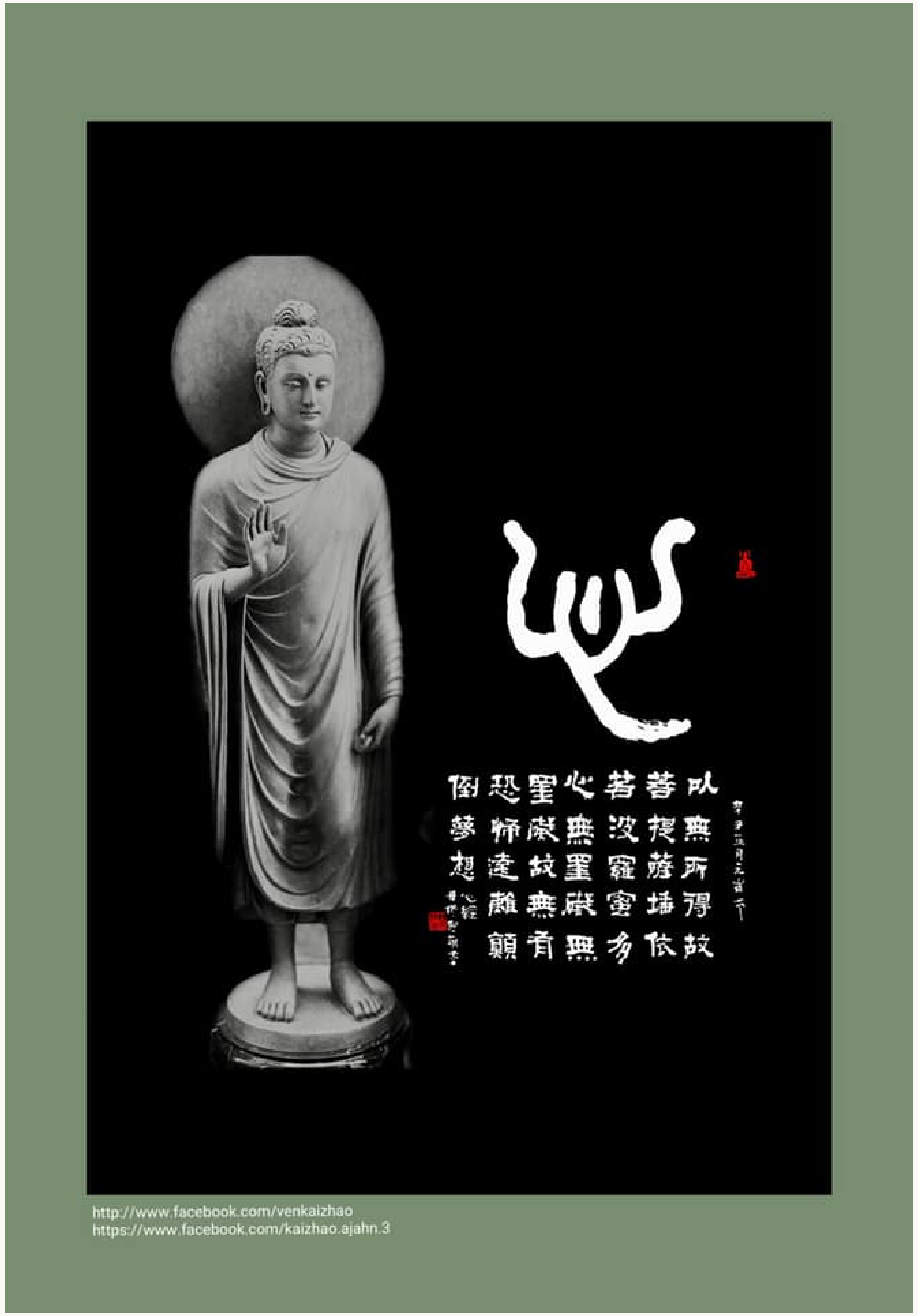
文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



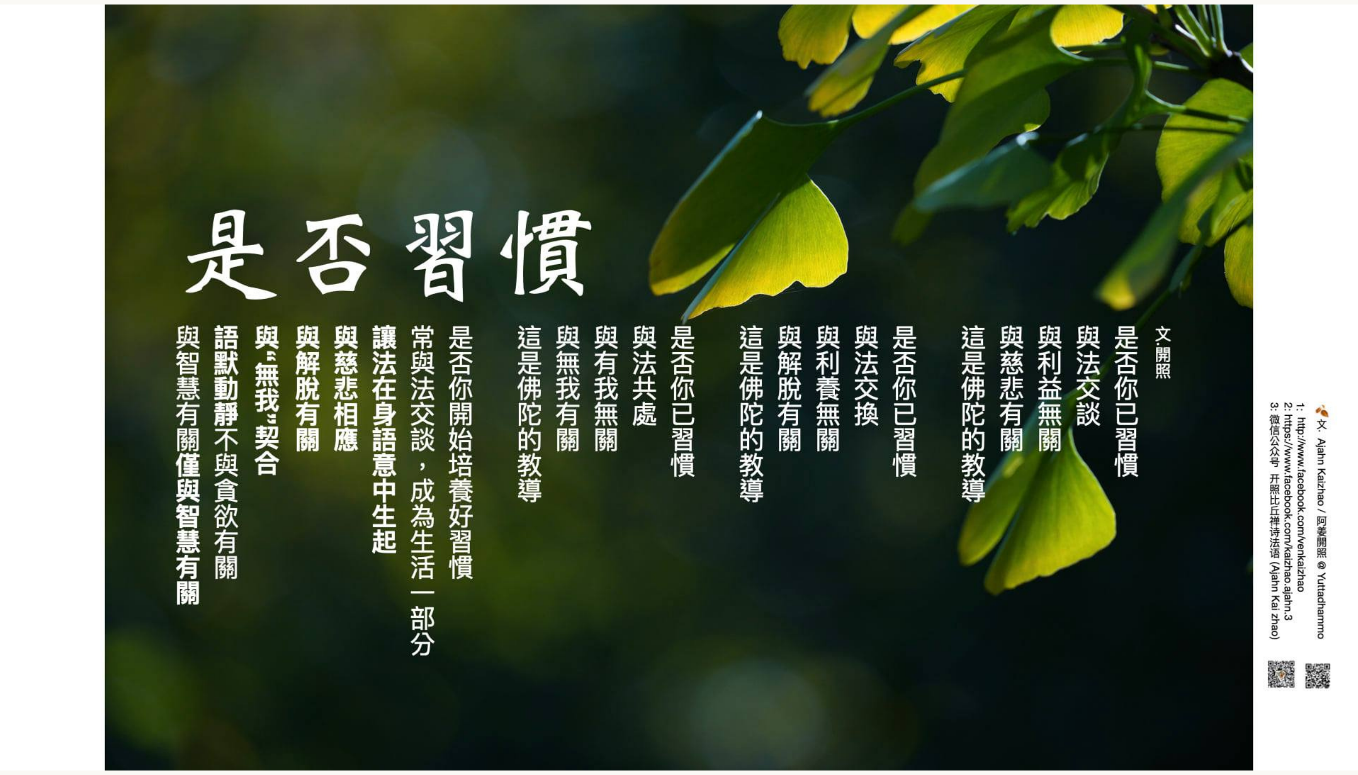
灋財

無病冣上利知
足最上財信賴
最上親涅槃冣
上樂

法句經辛丑年
丹中那敬書


心
以無所得故菩提薩埵依若波羅蜜多心無罣礙無罣礙故無有恐怖遠離顛倒夢想
心經

http://www.facebook.com/venkaizhao
https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3



是否習慣

文.開照

是否你已習慣
與法交談
與利益無關
與慈悲有關
這是佛陀的教導

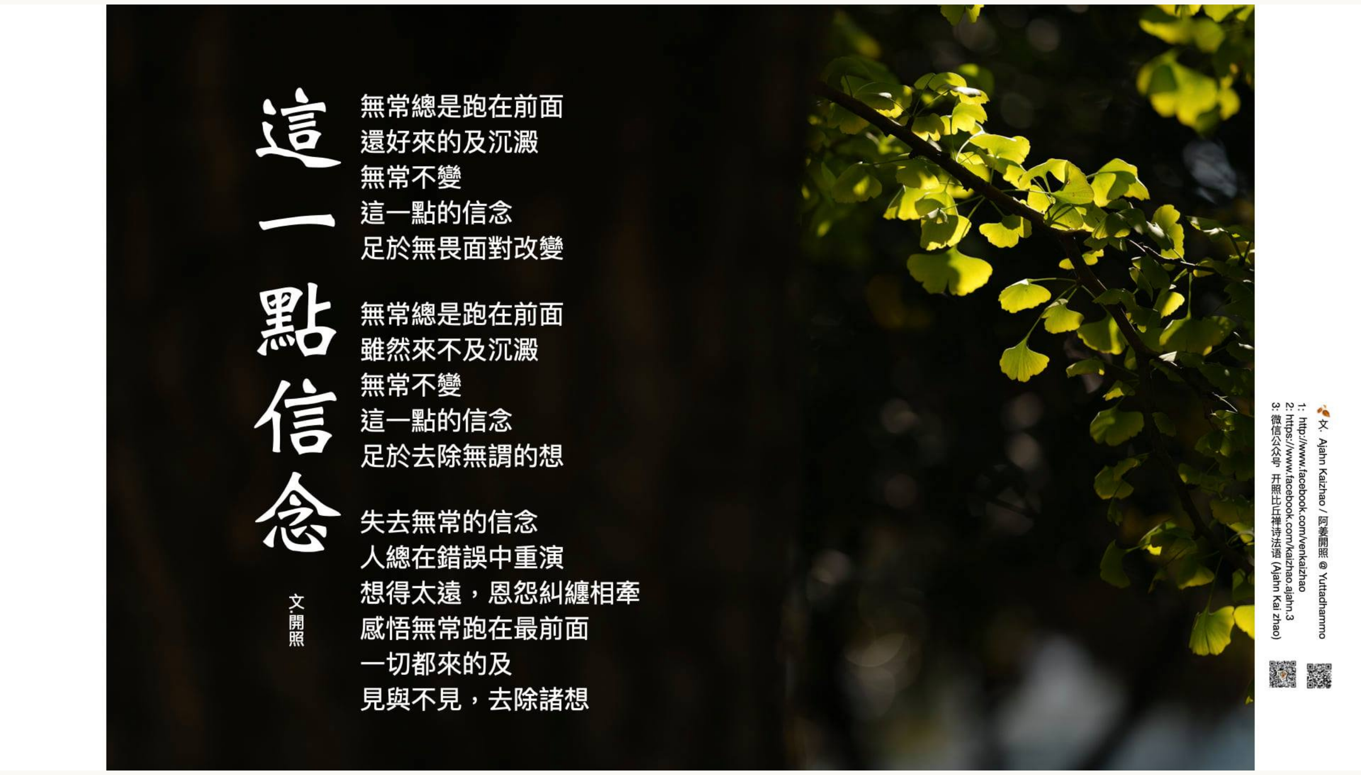
是否你已習慣
與法交換
與利養無關
與解脫有關
這是佛陀的教導

是否你已習慣
與法共處
與有我無關
與無我有關
這是佛陀的教導

是否你開始培養好習慣
常與法交談，成為生活一部分
讓法在身語意中生起
與慈悲相應
與解脫有關
與“無我”契合
語默動靜不與貪欲有關
與智慧有關**僅與智慧有關**

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

無常總是跑在前面



這一點信念

文.開照

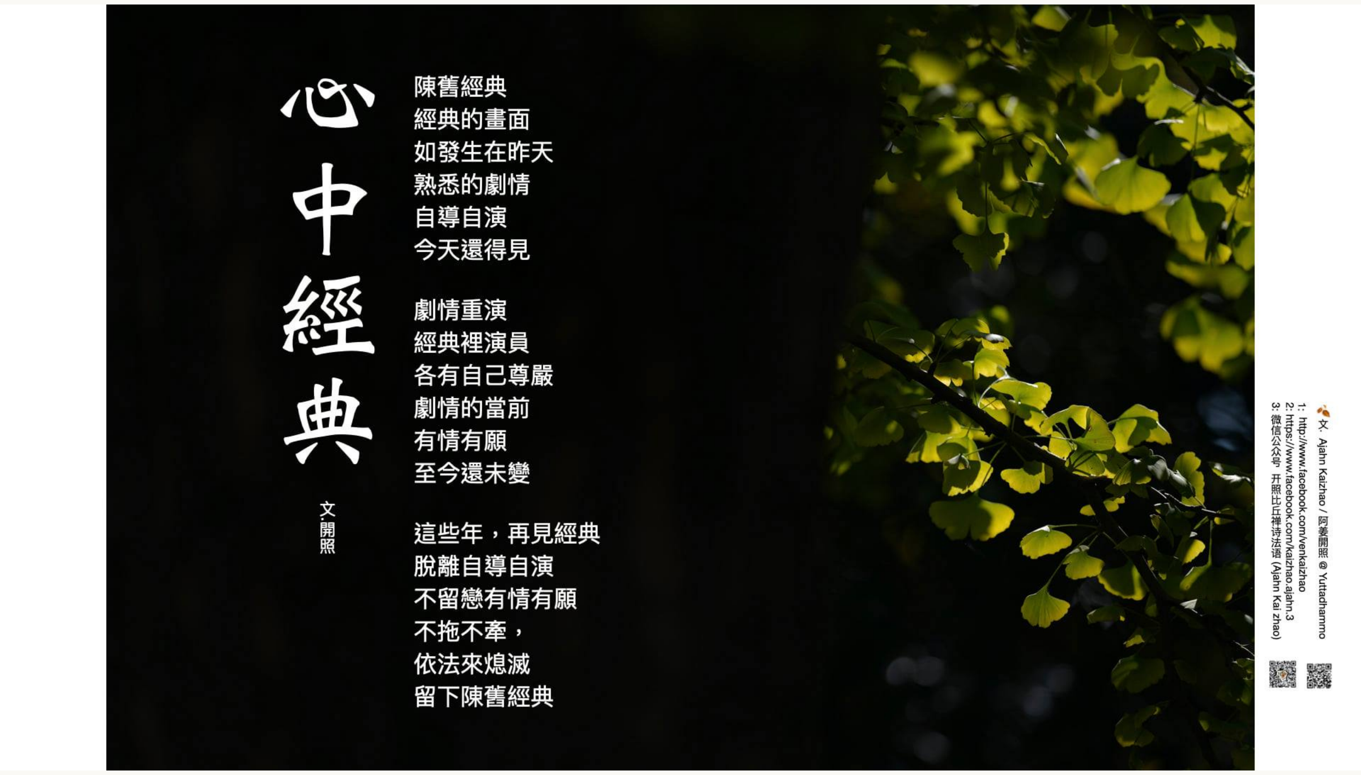
無常總是跑在前面
還好來的及沉澱
無常不變
這一點的信念
足於無畏面對改變

無常總是跑在前面
雖然來不及沉澱
無常不變
這一點的信念
足於去除無謂的想

失去無常的信念
人總在錯誤中重演
想得太遠，恩怨糾纏相牽
感悟無常跑在最前面
一切都來的及
見與不見，去除諸想

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

陳舊經典



心中經典

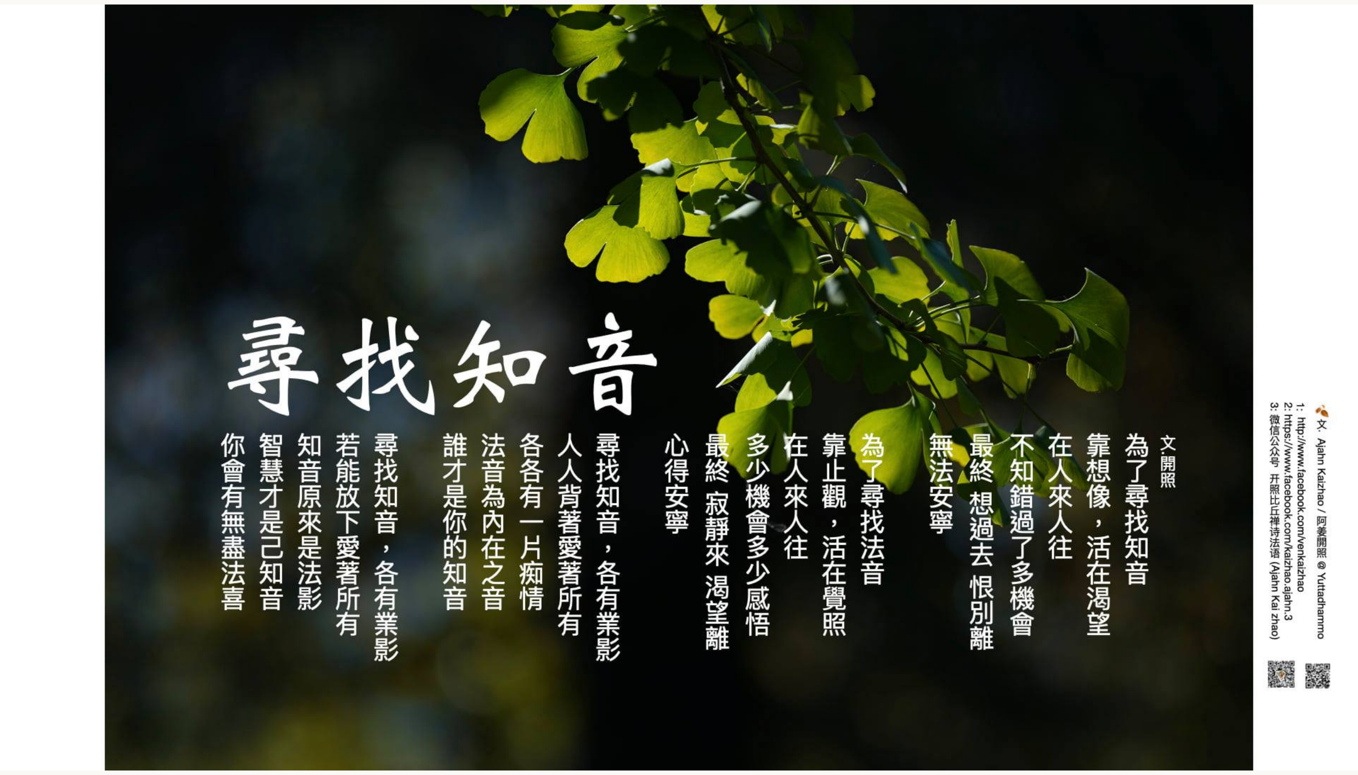
文.開照

陳舊經典
經典的畫面
如發生在昨天
熟悉的劇情
自導自演
今天還得見

劇情重演
經典裡演員
各有自己尊嚴
劇情的當前
有情有願
至今還未變

這些年，再見經典
脫離自導自演
不留戀有情有願
不拖不牽，
依法來熄滅
留下陳舊經典

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



尋找知音

文.開照

為了尋找知音
靠想像，活在渴望
在人來人往
不知錯過了多機會
最終 想過去 恨別離
無法安寧

為了尋找法音
靠止觀，活在覺照
在人來人往
多少機會多少感悟
最終 寂靜來 渴望離
心得安寧

尋找知音，各有業影
人人背著愛著所有
各各有一片痴情
法音為內在之音
誰才是你的知音

尋找知音，各有業影
若能放下愛著所有
知音原來是法影
智慧才是己知音
你會有無盡法喜

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

慈悲

一時福
一世慧

文.開照

無慧無福的人
來無縱去也無影
活在十字路口中
無一得安住
落地兩手空空

有福無慧的人
活著像泡沫一樣
浮在空氣里起舞
最終站不住
落地還不放手

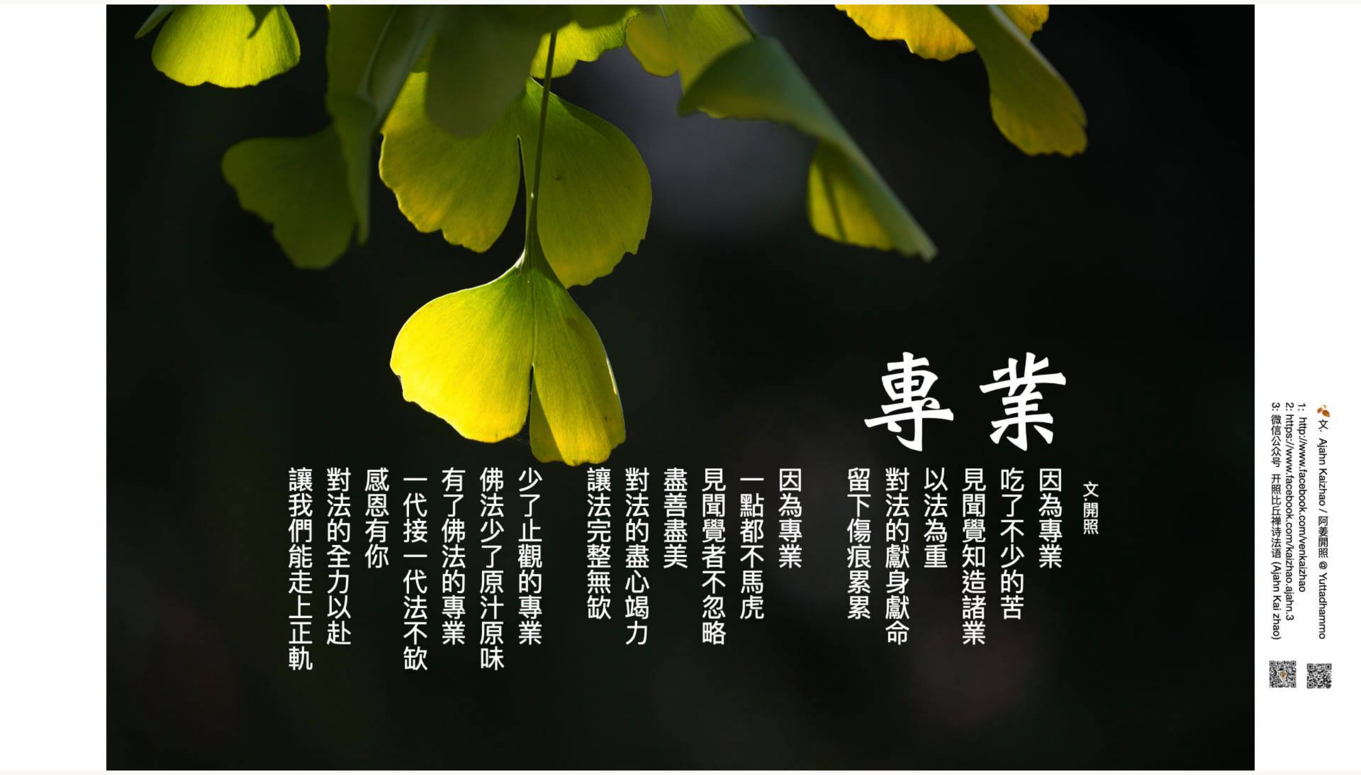
有慧無福的人
活在隨風漂一樣
常在無常里起舞
始終站得住
落地皆可放手

有福有慧的人
活在生滅無我中
人在世間心出世
無畏生與死
落地寂滅為樂

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

寂
靜
人



專業

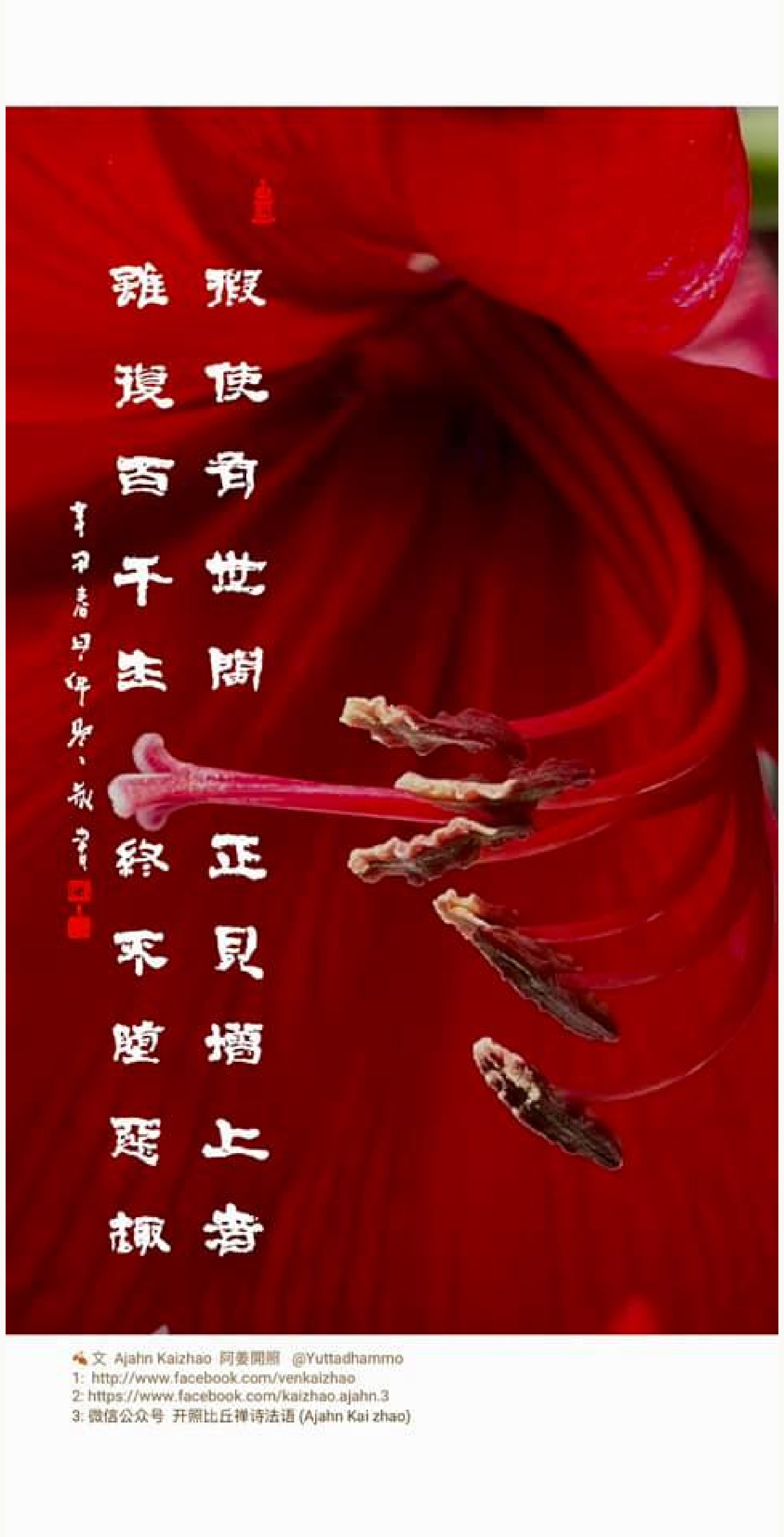
文.開照

因為專業
吃了不少的苦
見聞覺知造諸業
以法為重
對法的獻身獻命
留下傷痕累累

因為專業
一點都不馬虎
見聞覺者不忽略
盡善盡美
對法的盡心竭力
讓法完整無欽

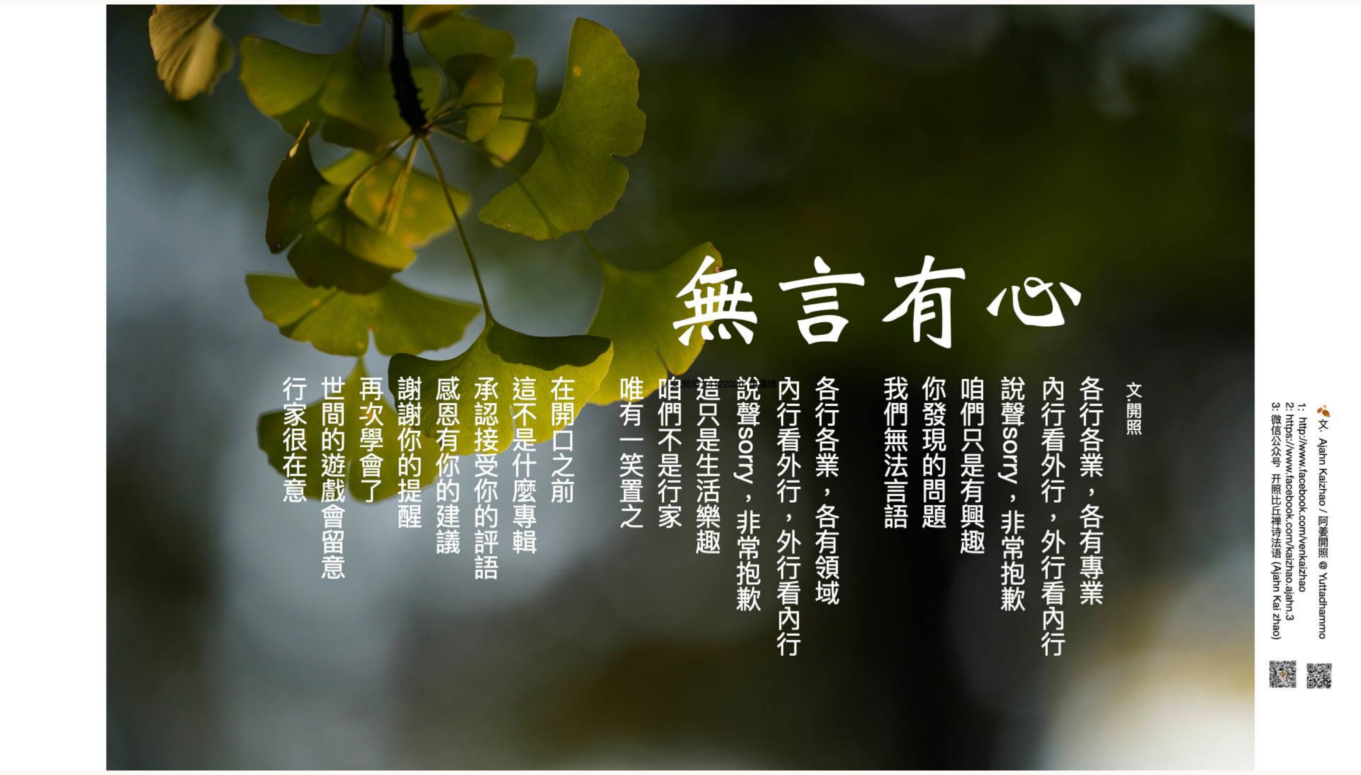
少了止觀的專業
佛法少了原汁原味
有了佛法的專業
一代接一代法不欽
感恩有你
對法的全力以赴
讓我們能走上正軌

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



假使有世間
正見增上者
雖復百千生
終不墮惡趣

文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



無言有心

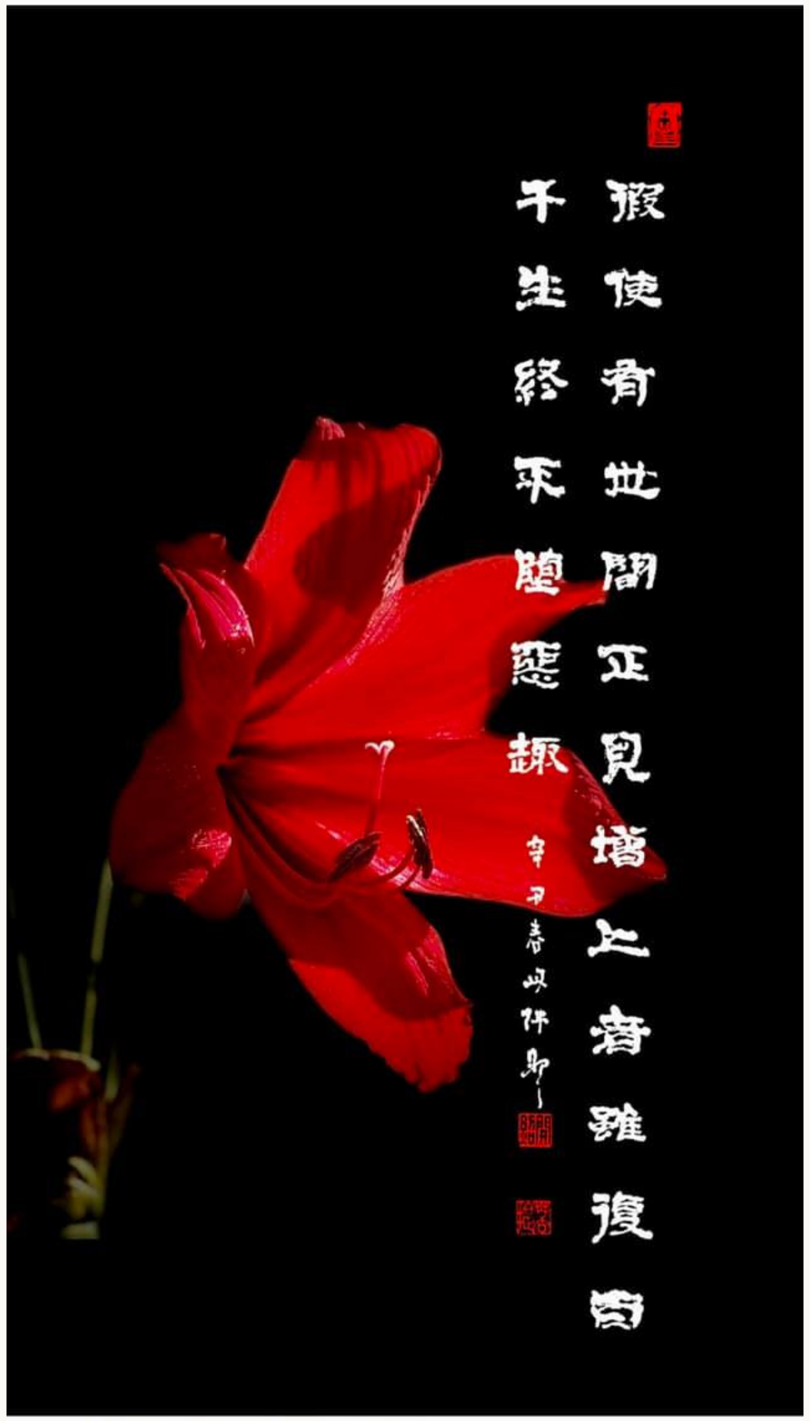
文.開照

各行各業，各有專業
內行看外行，外行看內行
說聲sorry，非常抱歉
咱們只是有興趣
你發現的問題
我們無法言語

各行各業，各有領域
內行看外行，外行看內行
說聲sorry，非常抱歉
這只是生活樂趣
咱們不是行家
唯有一笑置之

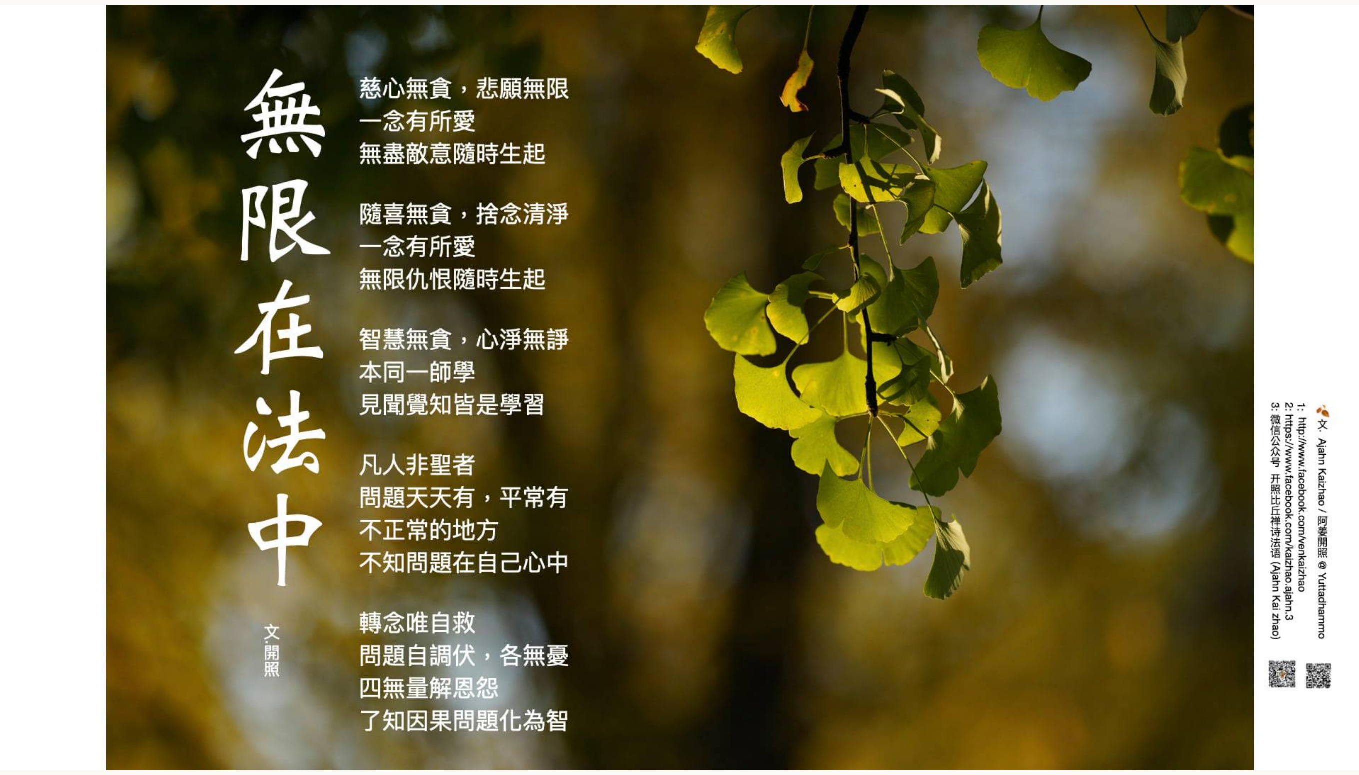
在開口之前
這不是什麼專輯
承認接受你的評語
感恩有你的建議
謝謝你的提醒
再次學會了
世間的遊戲會留意
行家很在意

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)


假使有世間正見增上者雖復百
千生終不墮惡趣
辛丑春
開照

文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

慈心無貪，悲願無限



無限在法中

文 開照

慈心無貪，悲願無限
一念有所愛
無盡敵意隨時生起

隨喜無貪，捨念清淨
一念有所愛
無限仇恨隨時生起

智慧無貪，心淨無諍
本同一師學
見聞覺知皆是學習

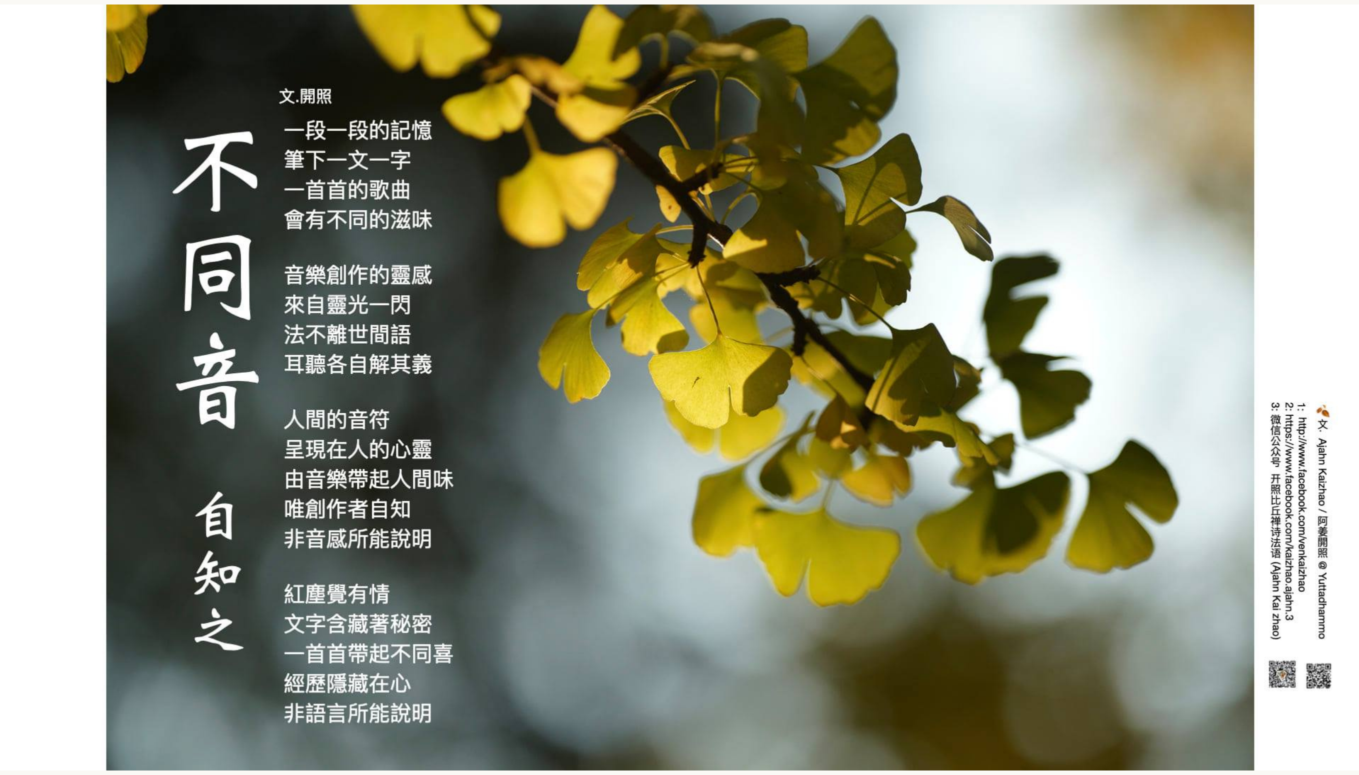
凡人非聖者
問題天天有，平常有
不正常的地方
不知問題在自己心中

轉念唯自救
問題自調伏，各無憂
四無量解恩怨
了知因果問題化為智

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

佛福田能雅少分等

佛
若於佛福田能殖少分善
初獲勝善趣後必得涅槃



不同音

文.開照

一段一段的記憶
筆下一文一字
一首首的歌曲
會有不同的滋味

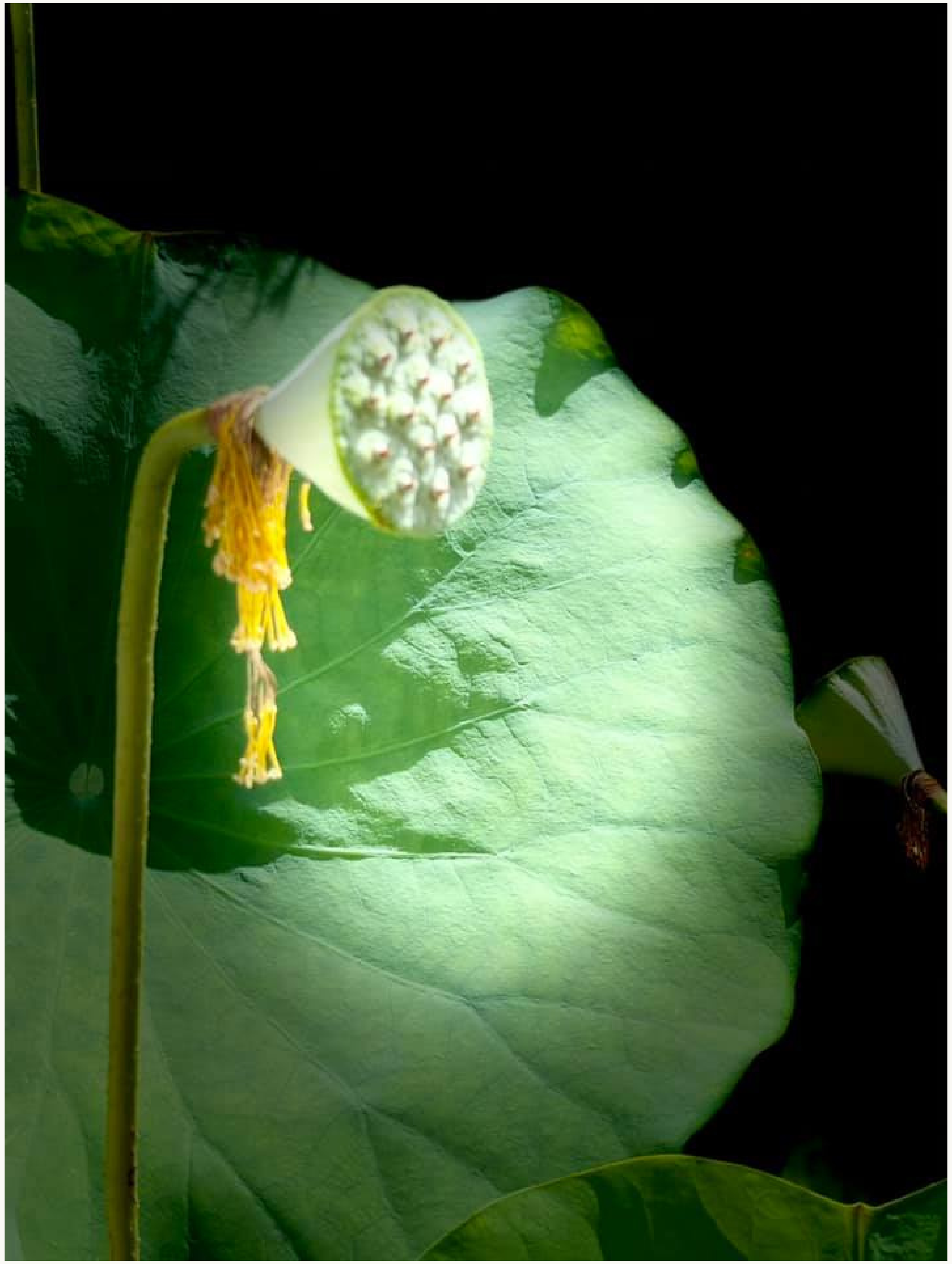
音樂創作的靈感
來自靈光一閃
法不離世間語
耳聽各自解其義

人間的音符
呈現在人的心靈
由音樂帶起人間味
唯創作者自知
非音感所能說明

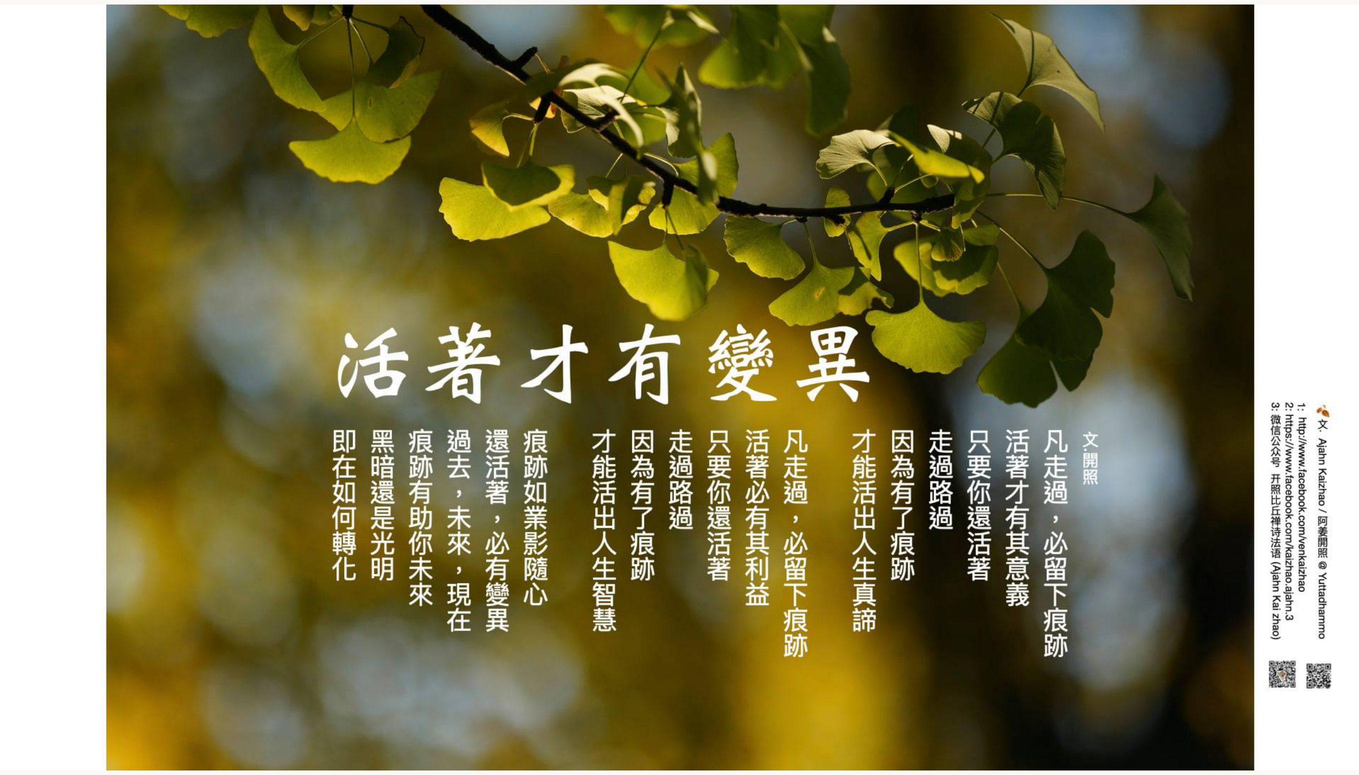
紅塵覺有情
文字含藏著秘密
一首首帶起不同喜
經歷隱藏在心
非語言所能說明

自知之

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



活著才有變異



活著才有變異

文.開照

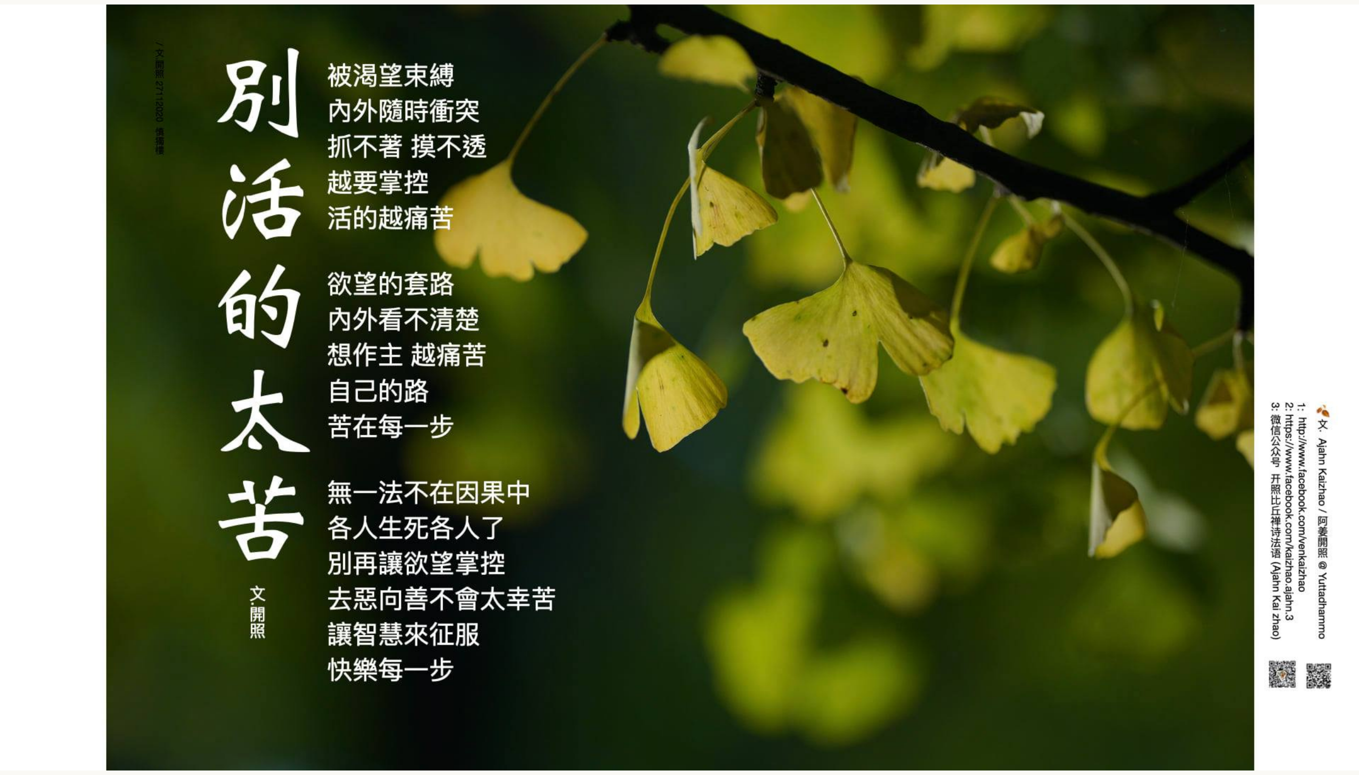
凡走過，必留下痕跡
活著才有其意義
只要你還活著
走過路過
因為有了痕跡
才能活出人生真諦

凡走過，必留下痕跡
活著必有其利益
只要你還活著
走過路過
因為有了痕跡
才能活出人生智慧

痕跡如業影隨心
還活著，必有變異
過去，未來，現在
痕跡有助你未來
黑暗還是光明
即在如何轉化

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

被渴望束縛



/ 文.開照 27112020 快摘樓

別活的太苦

文.開照

被渴望束縛
內外隨時衝突
抓不著 摸不透
越要掌控
活的越痛苦

欲望的套路
內外看不清楚
想作主 越痛苦
自己的路
苦在每一步

無一法不在因果中
各人生死各人了
別再讓欲望掌控
去惡向善不會太幸苦
讓智慧來征服
快樂每一步

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

來時無跡去無蹤
去與來時事弌同
何須更問浮生事
只此浮生是夢中

心空如海

文 開照

百川入海
如匯入寬廣胸懷
心空如大海
無一法承受不來

心如大海
灑脫豪邁的氣概
智慧猶大海
緣生緣滅看得開

佛法的精彩
如實看見，心無罣礙
無一法不是敗壞
止觀的精彩
去貪斷愛，心如大海
無一法承受不來

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

呪呪沒故無察不黑觀

文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

一念轉起的時候

一念轉起的時候

文.開照

轉起
一念轉起
轉向何處
無一刻不在轉起

生起
一念生起
緣生何處
無一法不在生起

轉向
一念轉念
轉向何處
無一念不在轉向

安住
一念安住
住在何處
無一刻能得久住

轉起觀智
應無所住而生其心
轉向是何等的自在

轉起安住
一心平等安住其心
轉向安住不動寂靜

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

作者：阿姜開照/優達達摩/kz

出版單位：谛洲
Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

出版日期 ：2021.03 初版

非賣品/NOTFORSALE