202104 文集

《照見五蘊 · 點滴清涼》

阿姜開照 · 著 / Ajahn Kaizhao



谛洲 · 出版

山重水復疑無路，柳暗花明又一村。
山迴路轉、撲朔迷離，出路何在？

這專輯收集了開照長老（Yuttadhammo）
激勵人心的法雨著述，
在此，獻給希望去除煩惱的人們。

當你對人生感到茫然，閱讀了這專輯，
相信你將豁然開朗，感受到人生充滿希望和光明。

祝福大家：
煩惱隨時減，福慧隨時添；
有生一日，快樂每一天！

— 阿姜開照 (Ajahn Kaizhao) —

2021年 04月 目次

《照見五蘊 · 點滴清涼》

厄切度皆区照 6
一點一滴 7
案习秀四甲照 8
案习秀四甲照 · 禪影隨觀 9
明支義勝 10
不等死 11
山上二脩就味行佛欲舊港B覺等 12
還是要放下 13
還是要放下 14
習慣了 15
習慣了 · 禪影隨觀 16
曾有 用不盡 17
腿開 18
避不過一身業塵 19
避不過一身業塵 · 禪影隨觀 20
往後退，向前走 21
諦切取溪答示哲淨即見 22
又.開照 23
不必爭辯 24
不必爭辯 · 禪影隨觀 25
行住坐臥 26
理由 誰說了算 27
理由 誰說了算 · 禪影隨觀 28
必然 29
必然 · 禪影隨觀 30
留下種種滋味 31
留下種種滋味 · 禪影隨觀 32
我皈依 33
我皈依 · 禪影隨觀 34
靜默微言 35
靜默微言 · 禪影隨觀 36
清涼法韻 37
清涼法韻 · 禪影隨觀 38
靜處觀心 39
靜處觀心 · 禪影隨觀 40
法在生活中 41
法在生活中 · 禪影隨觀 42
不因為我 43
不因為我 · 禪影隨觀 44
如如不動 45
好在哪裡 46
好在哪裡 · 禪影隨觀 47

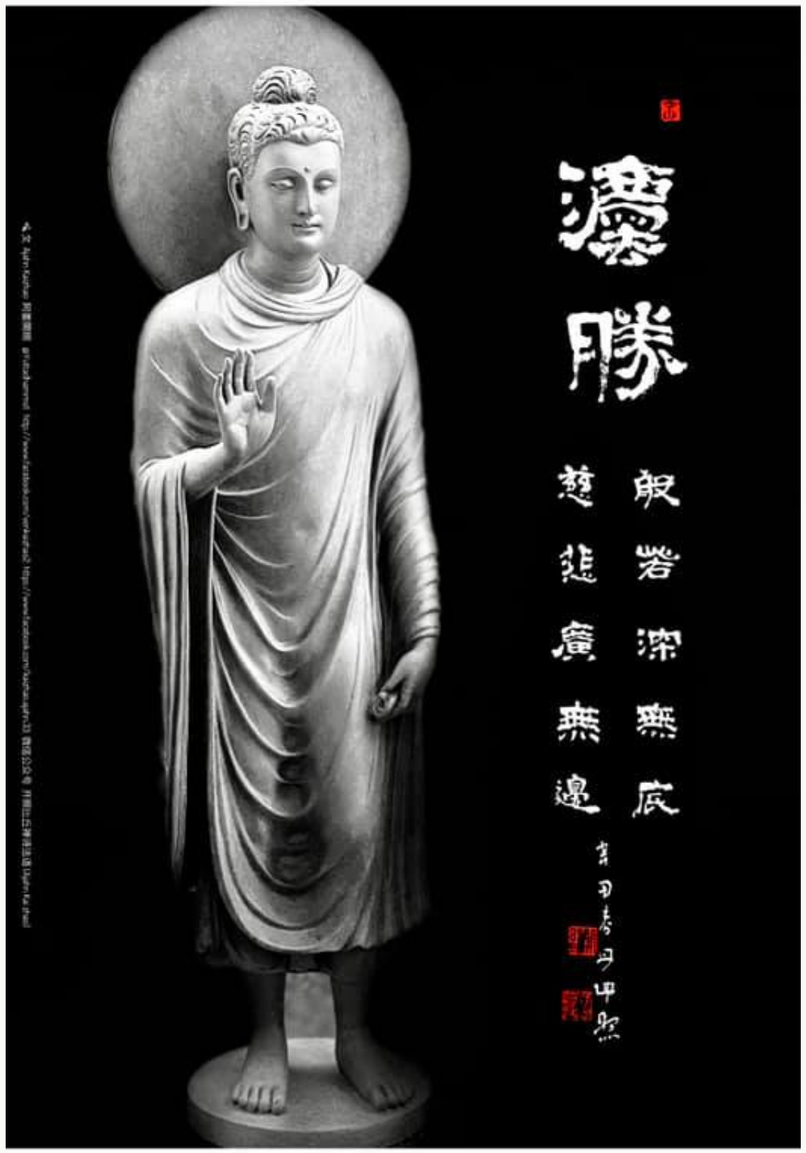
2021年 04月 目次（續）

歇腳安住 48
歇腳安住 · 禪影隨觀 49
只有他 50
燒懅常事請 51
燒懅常事請 · 禪影隨觀 52
老？好 53
老？好 · 禪影隨觀 54
茶香悟道 55
是誰最湯 56
是誰最湯 · 禪影隨觀 57
不染解脫 58
開照 59
仩落 60
仩落 · 禪影隨觀 61
慈悲心語 62
慈悲心語 · 禪影隨觀 63
浮航自適 64
浮航自適 · 禪影隨觀 65
心安即是歸處 66
一如既往 67
一如既往 · 禪影隨觀 68
靜處觀心 69
靜處觀心 · 禪影隨觀 70
行住坐臥 71
一句話而已 72
一句話而已 · 禪影隨觀 73
自覺安住 74
如是我答 75
開照 76
《文. ／@ Yutadh… 77
D wKAman 78
D wKAman · 禪影… 79
大因緣經注 80
古今法要 81
古今法要 · 禪影隨觀 82
余護棠佛語 83
余護棠佛語 · 禪影隨觀 84
如是我答 85
早發現，最幸福 86
早發現，最幸福 · 禪影隨觀 87
開照 88
開照 · 禪影隨觀 89



http://www.facebook.com/venkaizhao https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3




濛勝
般若深
慈悲無底
廣無邊
案習秀四甲照


是誰
文開照
善一惡，因果誰不信
動一靜，是誰動了情
哭一笑，情緣惱誰心
言一語，誰與你共鳴
朝一夕，業習不停息
思一念，莫忘法中尋
舉一動，全是你自己
聚一散，誰失去所有
一生一滅，不解百憂侵
來一往，歲月不曾停
呼一吸，生死日夜臨
一生一死，敲醒誰的心
Ajahn Kaizhao / 阿開照師 @ Vuttadhammo
1: http://www.facebook.com/ajahnkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号：开照出丘禅修法语 (Ajahn Kai zhao)

明支義勝


明支義勝

不等死


不等死
文 開照
有生無不死
明知道終究會死去
還是要好好的活著
為了什麼
為了此生來世更幸福
有生無不死
縱然知道今天會死
還是要好好的活著
為了什麼
為了此生來世不受苦
有生無不死
生死無常非我掌控
還是要好好的活著
為了什麼
為了此生來世向解脫
有生無不死
稀有難得，有生一日
縱使逃不過一死
還是要好好活下去
死，如影隨行
死亡不等人
為何要等死呢
FK Ajahn Kaichao / 配圖攝照 @ Yuitashanmo
1: http://www.facebook.com/ventaichao
2: https://www.facebook.com/daizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照让比禪师法语 (Ajahn Kai zhao)

山上二脩就味行佛欲舊港B覺等



文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

还是要放下



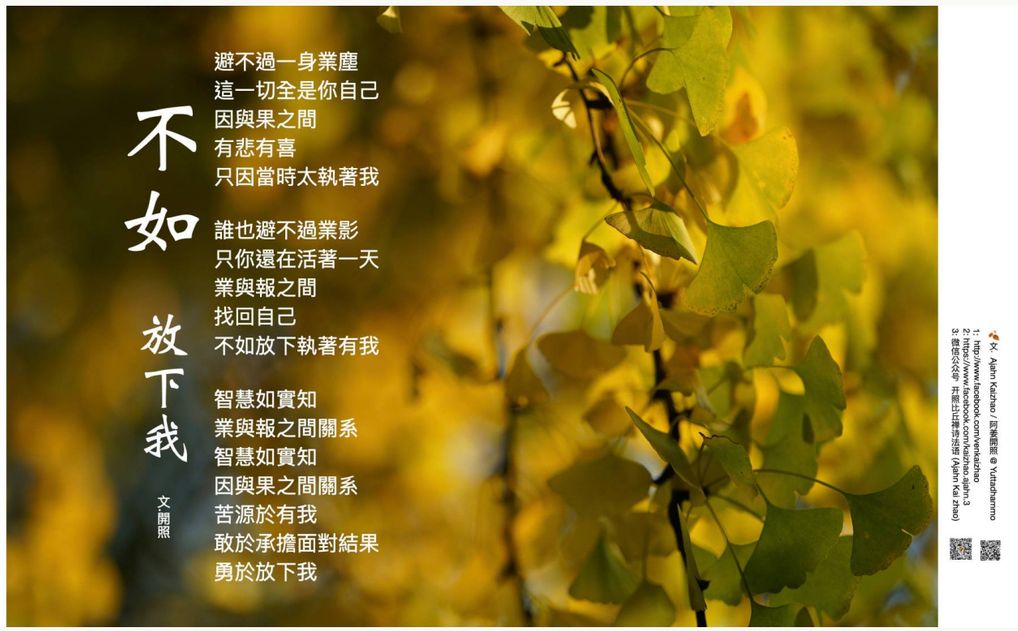

清淨泗
還是要放下
文．照
放下
不是一件容易事
始終還是會放下
放下
非一朝一夕的事
始終還是要放下
放下
無論多艱難，多麼的不捨
還是要努力的放下
文 Ajahn Kaizhao 阿妻開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)


習慣了
文.開照
習慣了 智相隨
為最可貴
至今未曾後悔
對不起
要我走回以前的路
這是不可能的
習慣了 禪相隨
為最可貴
至今還有餘味
對不起
要我走回以前的路
這是不可能的
時間如流水
不因為是誰
隨著無常而收捨一切
唯有智慧相隨
不讓你迷惑一切
來去如流水放下一切
文 Ajahn Kaizhao / 阿妻開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

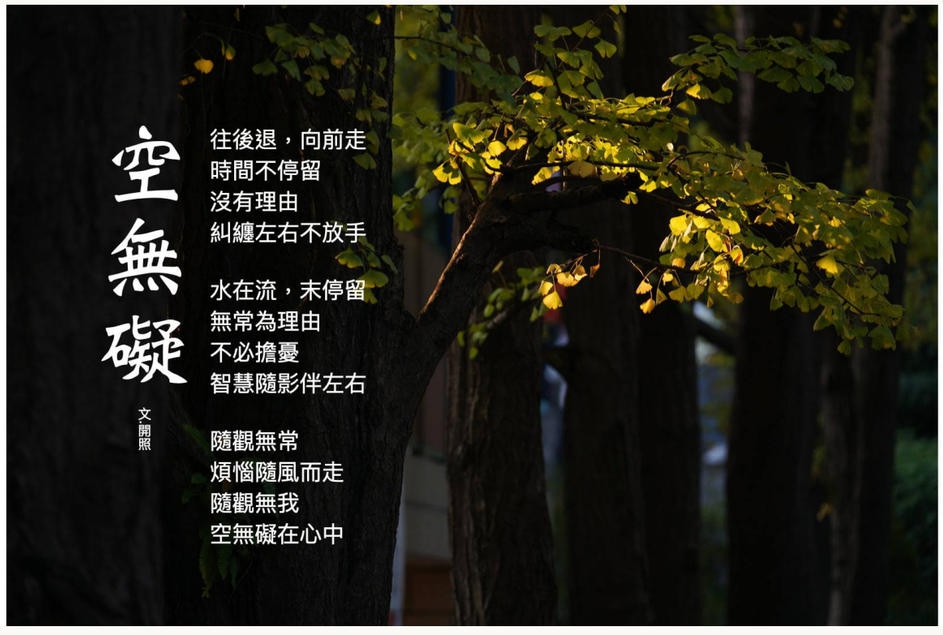

寂
靜
Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

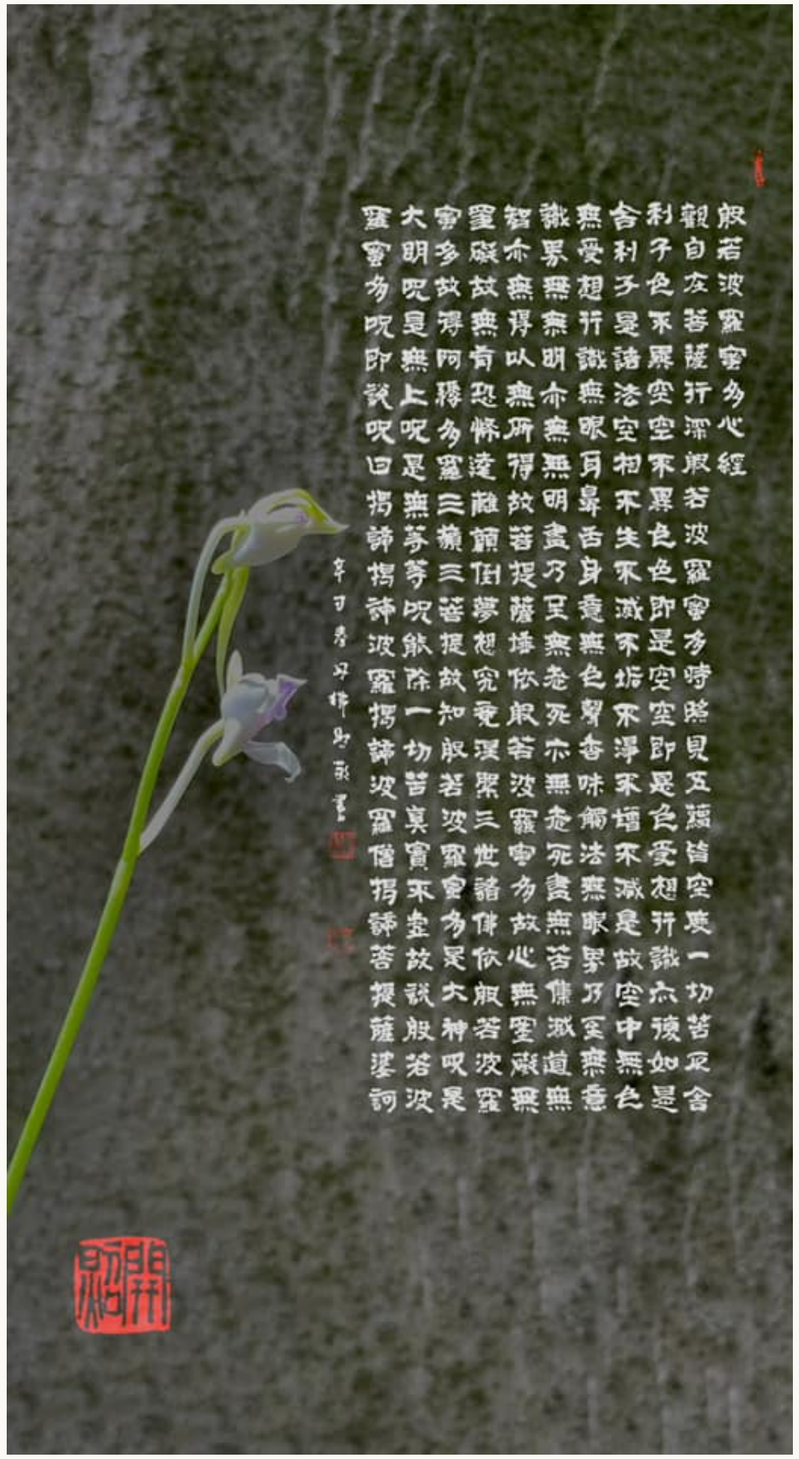

曾有 用不盡
曾有的歲月
無怨無悔的付出
朝朝暮暮
有禪唯一的專注
走出光明的路
曾有的歲月
為法無疑的追逐
朝朝暮暮
觀智唯一的滅苦
走出無憂的路
留下未來歲月
為法為眾生樂於付出
留下未來歲月
讓你共享有佛法的路
遠離憂愁，不再痛苦
FB: Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

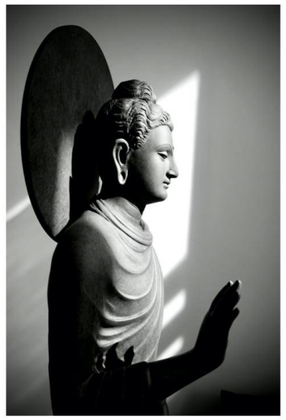

澄泊
Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)


不如放下我
文開照
避不過一身業塵
這一切全是你自己
因與果之間
有悲有喜
只因當時太執著我
誰也避不過業影
只你還在活著一天
業與報之間
找回自己
不如放下執著有我
智慧如實知
業與報之間關系
智慧如實知
因與果之間關系
苦源於有我
敢於承擔面對結果
勇於放下我
FX Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)


禪


空無礙
文·開照
往後退，向前走
時間不停留
沒有理由
糾纏左右不放手
水在流，未停留
無常為理由
不必擔憂
智慧隨影伴左右
隨觀無常
煩惱隨風而走
隨觀無我
空無礙在心中
FB：Ajahn Kaizhao / 訶開照照 @ Yuitsdharmo
1: http://www.facebook.com/wenkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号：开照让比禅修悟禅 (Ajahn Kai zhao)





文.開照

數不盡

你有數不盡問題
他有數不盡的業
請放過自己
請別那麼生氣
也別放縱

他有數不盡的回憶
你有數不盡的機會
請過來這里
佛法不會過期
快樂是你

過去讓過去
未到也別擔心
你的冷靜與清明
對你對他都有益

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)


不必爭辯
文．開照
天使 魔鬼
你的扮演 他的角色
各有所愛，皆為你好
未停爭辯是與非
不必再爭辯是非
因果不因為誰
無常對待 一切有情
大家皆是輪迴中的有情
不必去爭辯是與非
沒必要靜個對與錯
莫瞋，息怒
不會傷腦，遠離苦惱
莫貪，息愛
智慧展現，慈愛友善
不會疲勞，何來懊惱


寂靜


慧悲

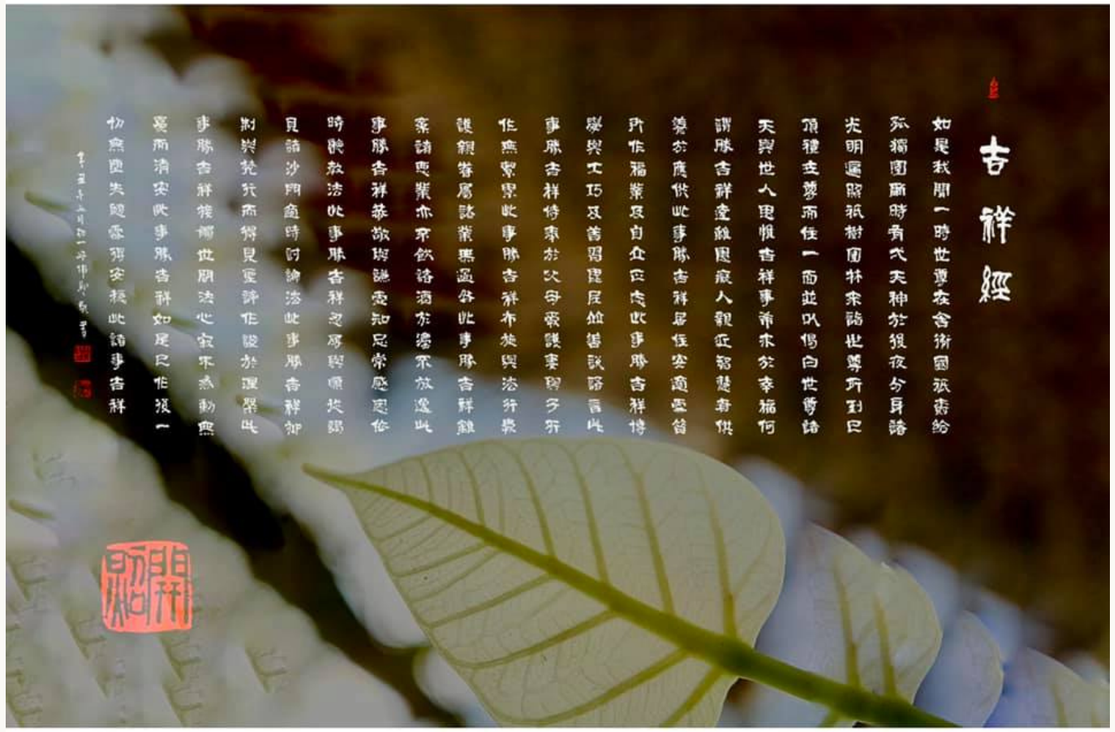

理由 誰說了算
文/開照
當生活變得 太多規則
太多的理由
莫過是有了太多要求
怎能變得快樂
當生活變得太多理由
太多回首
莫過是有了太多請求
會失去所擁有
活著回不了頭
走過的路
再也不能停留
只有業影新與舊
生命剩下的理由
只有承擔與負責
這才是你的擁用
IG、Ajahn Kaizhao / 凱著圖匯 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/wenkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号：开凯出坛禅诗法师 (Ajahn Kai zhao)


雪
淨
貧僧狂返跡無影
歌腳猶如順水流


必然
如果你能捨下親人
如果你能放下怨敵
如果你不惑中立者
必然完全放下自己
如果你能觀照無常
如果你能了知行苦
如果你如實知無我
必然完全放下自己
世尊的法
唯智者如實作証
由你自己去發現
由你自己來親證
禅观者自有所得
文 開照


觀自在菩薩行深般若波羅蜜多時照見五蘊皆空度一切苦厄舍利子
色不異空空不異色色即是空空即是色受想行識亦復如是舍利子是
諸法空相不生不滅不垢不淨不增不減是故空中無色無受想行識無
眼耳鼻舌身意無色聲香味觸法無眼界乃至無意識界無無明亦無無
明盡乃至無老死亦無老死盡無苦集滅道無智亦無得以無所得故菩
提薩埵依般若波羅蜜多故心無罣礙無罣礙故無有恐怖遠離顛倒夢
想究竟涅槃三世諸佛依般若波羅蜜多故得阿耨多羅三藐三菩提故
知般若波羅蜜多是大神咒是大明咒是無上咒是無等等咒能除一切
苦真實不虛故說般若波羅蜜多咒即說咒曰揭諦揭諦波羅揭諦波羅
僧揭諦菩提薩婆訶 般若波羅蜜多心經


留下種種滋味
文開照
我行我素，敢作敢為
無懼無畏，成功失敗
一路走來，今天滋味
留下多少苦樂與傷悲
人生苦短，不氣不餒
無貪為伴，成功失敗
無怨無悔，從容面對
留下多少經驗與法味
有智不累
有法給予快慰
貪來沈醉，
醒后清理太累
如是因，如是果
種種滋味，自己去背


吉祥經
如是我聞一時世尊在舍衛國祇樹給
孤獨園爾時有天天神於狠夜分身路
光明遍照祇樹園林來詣世尊所到已
頂禮世尊而住一面並以偈白世尊言
天與世人思惟吉祥事希求於幸福何
謂勝吉祥虛離愚癡人親近智慧供
養於應供此事勝吉祥居住安適雲首
所作福業具自在志此事勝吉祥博
學與工巧及善習毘尼妙善說語此
事勝吉祥侍事於父母愛護妻與子男
作無穢雲此事勝吉祥布施與法行衆
護親眷屬說業無咎此事勝吉祥離
惡說斷業不飲諸酒於法精勤此
事勝吉祥恭敬與謙卑知足常歡恩
時聽教法此事勝吉祥忍辱與順於諸
見諸沙門亦時時論法此事勝吉祥如
點燃於暗器此
事勝吉祥能捨世間法心寂不悲動無
憂而清安此事勝吉祥如是已作一
切無處失皆處得安福此諸事吉祥


我皈依
文、Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)
僧法佛當皈
僧法佛當皈
修而不我皈
修是不我皈
建而不我皈
Buddhan saranan gacchami
我以佛為歸依處
不是拿了保身符
而是心緣佛德
建立高尚的德行
Dhamman saranan gacchami
我以法為歸依處
不是滿足想像無邊
是依法的地圖
修行路上不迷路
Sanghan saranan gacchami
我以僧為歸依處
不是有了偶像崇拜
而是親近善士
修福修慧兩具備
皈依佛法僧
當具足信智合一
佛是我們的楷模
法是修行路導引
僧是實踐體証者
皈依佛法僧
當具足信智合一
佛陀只是指路人
法是滅苦的指南
僧只是引導有情







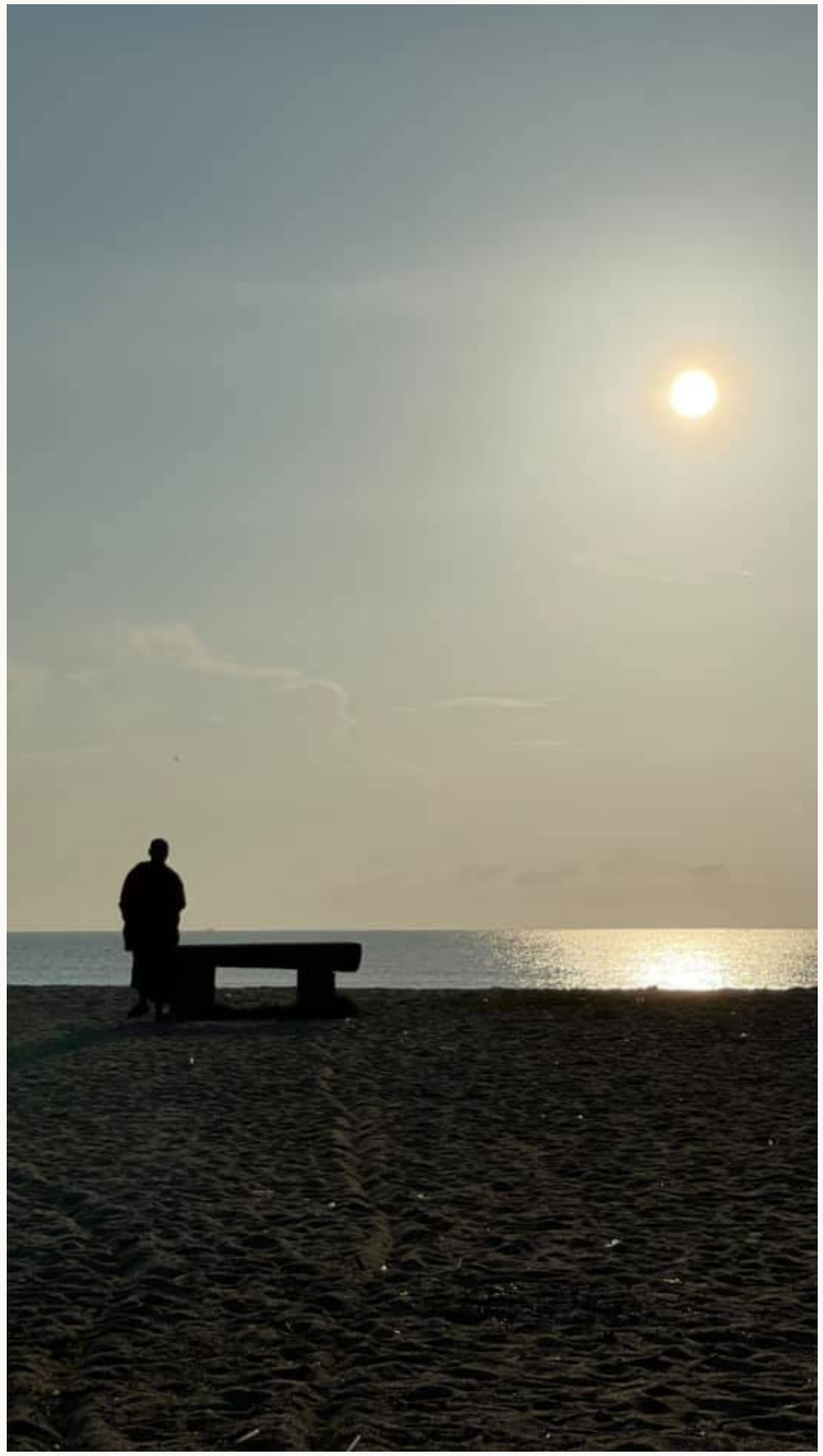


清涼法韻 · 禪影隨觀



靜處觀心






法在生活中
文開照
一影一照
留下人生的虛與實
一文一語
樂來下筆揮一毫
笑對人生
一壺一杯
閒來品品茶養身心
一禪一醒
筆下痕跡法相應
感悟反省
影下留一照
莫過有助如理反省
筆下留一文
莫過有助如理正思
壺中茶香味
莫過有助觀照分別
禪緣默照
莫過有助苦得止息
文、Ajarn Kaizhao / 阿爵開照 @ Vattadhammo
1. http://www.facebook.com/venkaizhao
2. http://www.facebook.com/groups/kaizhao.ajahn
3. 微信公众号：大隐山比禅法院修 Ajarn Kai zhao
莫禪莫壺 莫筆莫影 感筆一閒 一笑樂一留一文


靜觀自在


不因為我
文開照
不因為我是誰
無常對我特別開恩
只因為福德
還足多留在世間
不因為我是誰
無常對我手下留情
只因為智慧
無畏生死一瞬間
無常平等對待個人
無有分別
無常是常規
不如實知無常
活在顛倒夢想
如實証知無常
遠離顛倒夢想
FX. Ajahn Kaizhao / 四衆開照 @ Yutuoharmmo
1: http://www.facebook.com/wenkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号：开照出云禅修法语 (Ajahn Kai zhao)

不因為我· 禪影隨觀



如如不動





文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)






一路走
来

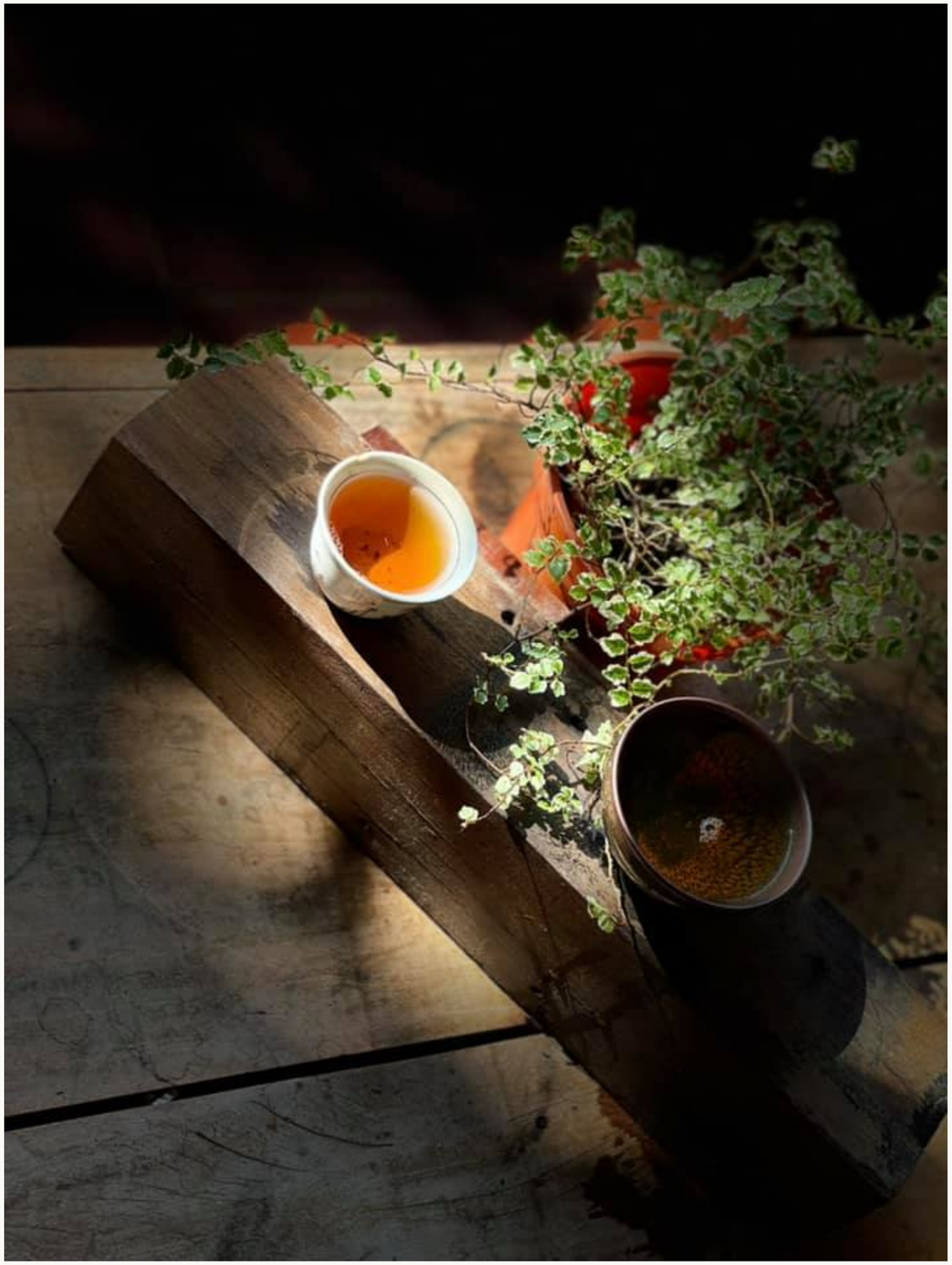

只有他
文開照
筆下藝術家
心自在於天涯
只有它，還是他
單純復雜
就在紙上蒸發
筆下藝術家
心中擁不下家
只有它，還是他
沒有時差
有我不需回答
藝術家
什麼都本怕
思路不必消化
紙上留痕即是回答
自我很不一樣
藝術家
心中的畫筆
靈感不必消化
眼里只有自己的話
活在漫遊天涯
文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)


悅懽常事諸
動念就在一瞬間
禪與心境氛圍
結下法緣 那一點的連接
至今還看得見
文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)




老？好！
- 登嘉樓 法勝苑 19/4/2021 照
老茶與老人，越來越少。
有人說：邊喝茶也藏茶，不愁無老茶。
茶會老，但，誰有把握與茶一起到老？
老人不會少
因為年輕的也會逐漸老去
代代輪替，後續還有老人
問題是，
老人有多少時間與年輕人活到老？
不同的老，有不同的韻味·
一個「老」，經過了多少風雨時間·
換來「歲月的老」·
好人積累的是滿懷智慧與慈心
好茶積成的是茶師匠心與歲月·
好茶好人，更是少
遇見是稀有難得的，
遇到了即是「寶」，
老茶·好茶
好人，老人
世間法才不斷承·
它是世間不可少的傳承
有一天你我都會老
好不好，是不是寶
讓時間，讓心間
自己是知道·
你說是嗎
善來
文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

老？好 · 禪影隨觀



茶香悟道





Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1. http://www.facebook.com/venkaizhao
2. https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3. 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)







誰知道

文 開照

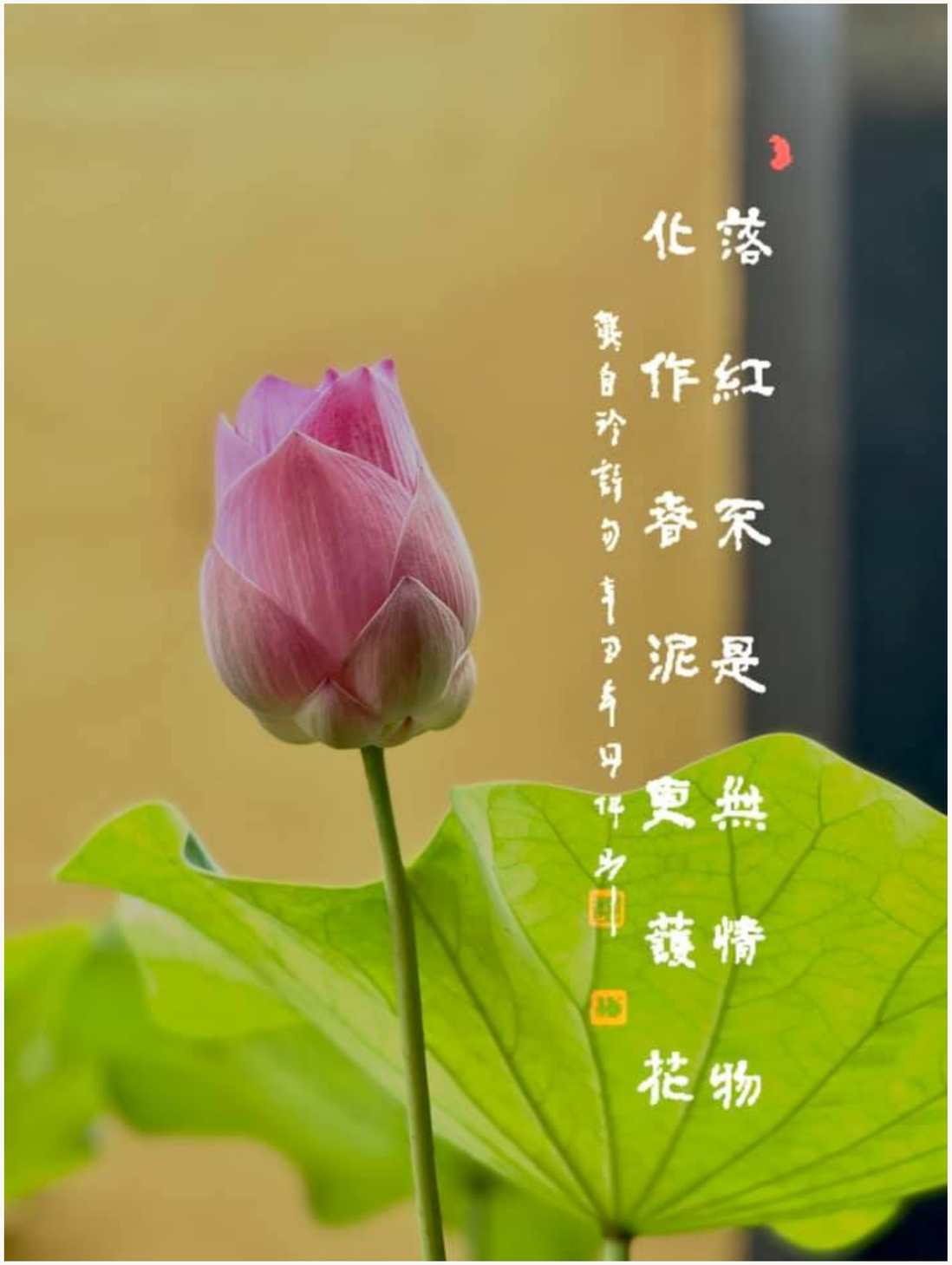
別問我
不想知道
也無法知道
生命的盡頭
會留下什麼
你將會去哪兒

別再問
也不用問
也沒必要問
生命的盡頭
會剩下什麼
你將會去哪裡

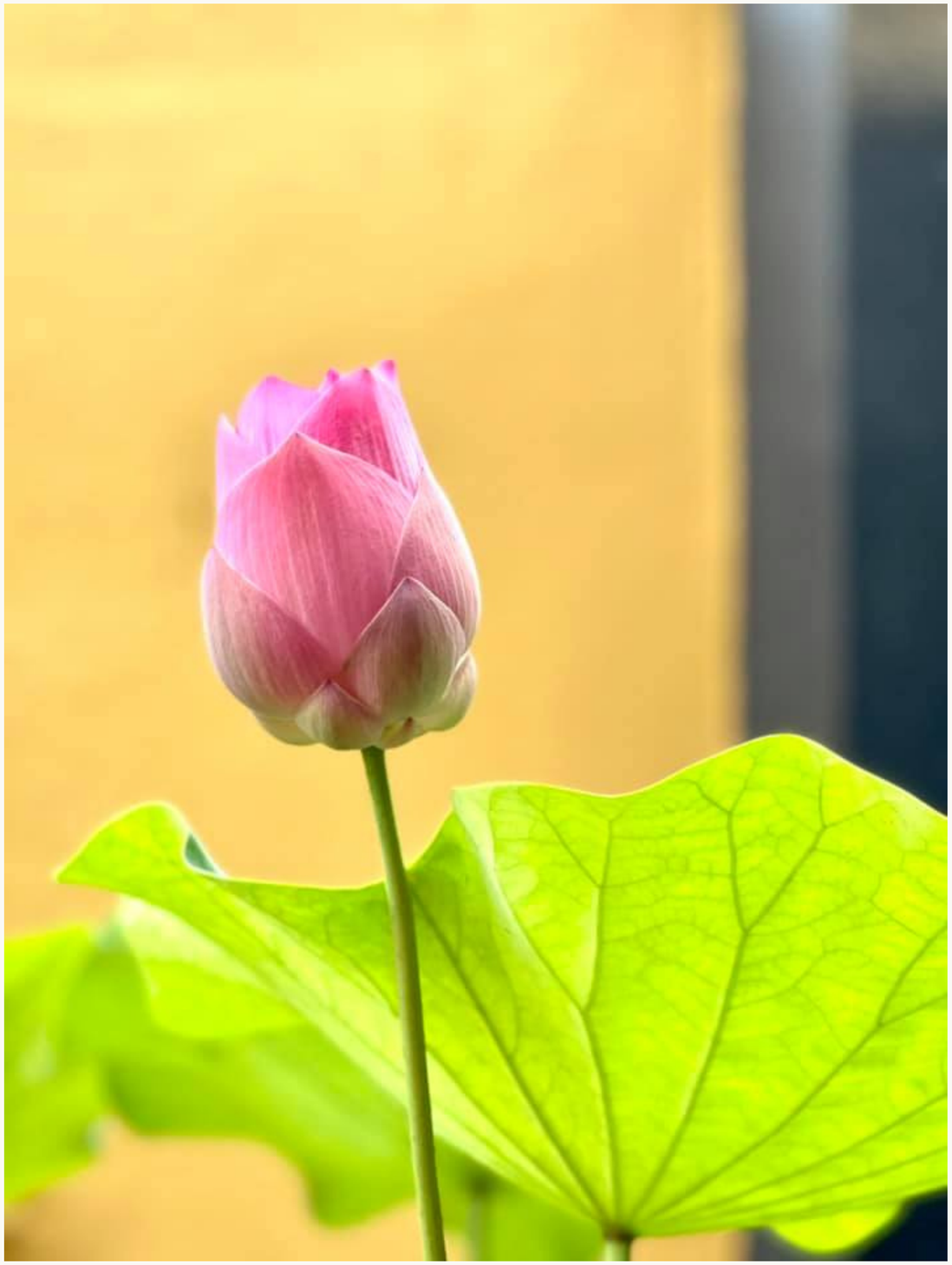
業習走在面前
還是隨智而離去
全是你自己
無人能代替

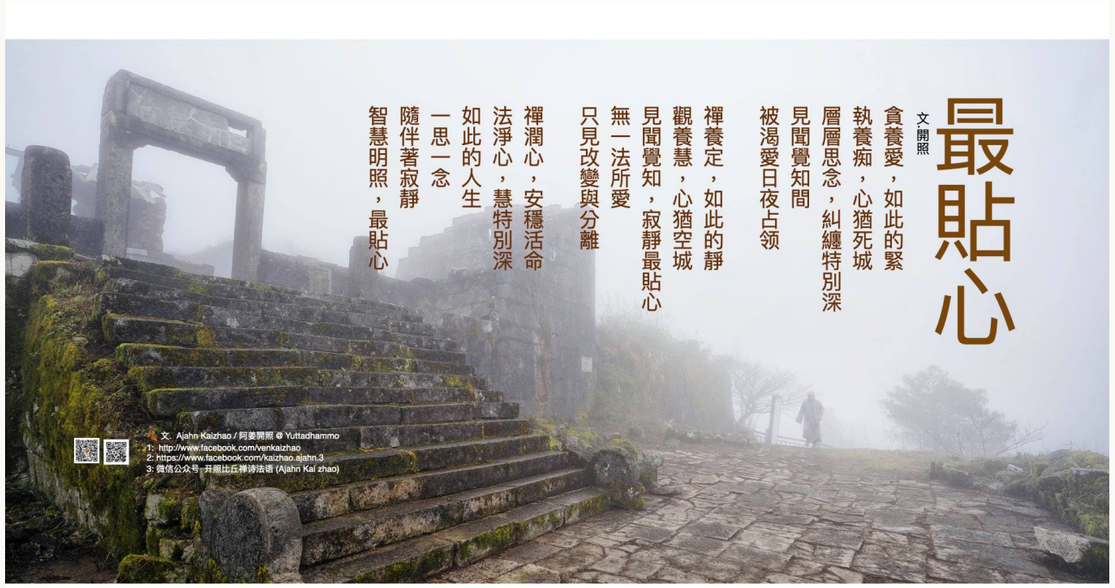
如是因如是果
彼此是業的主人
業的享有者
誰能擁用呢

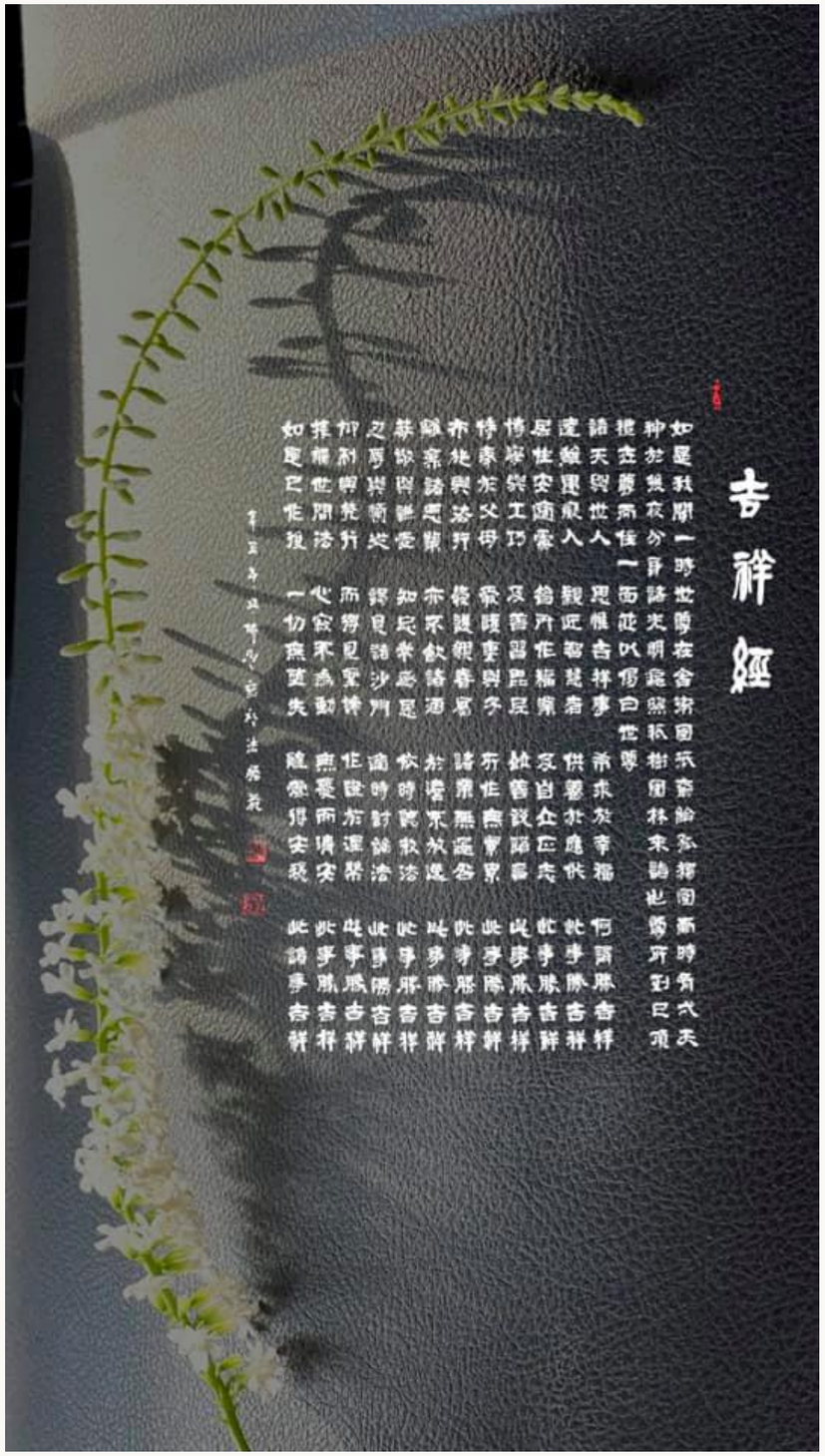
文、Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)


落紅不是無情物
化作春泥更護花
龔自珍詩句



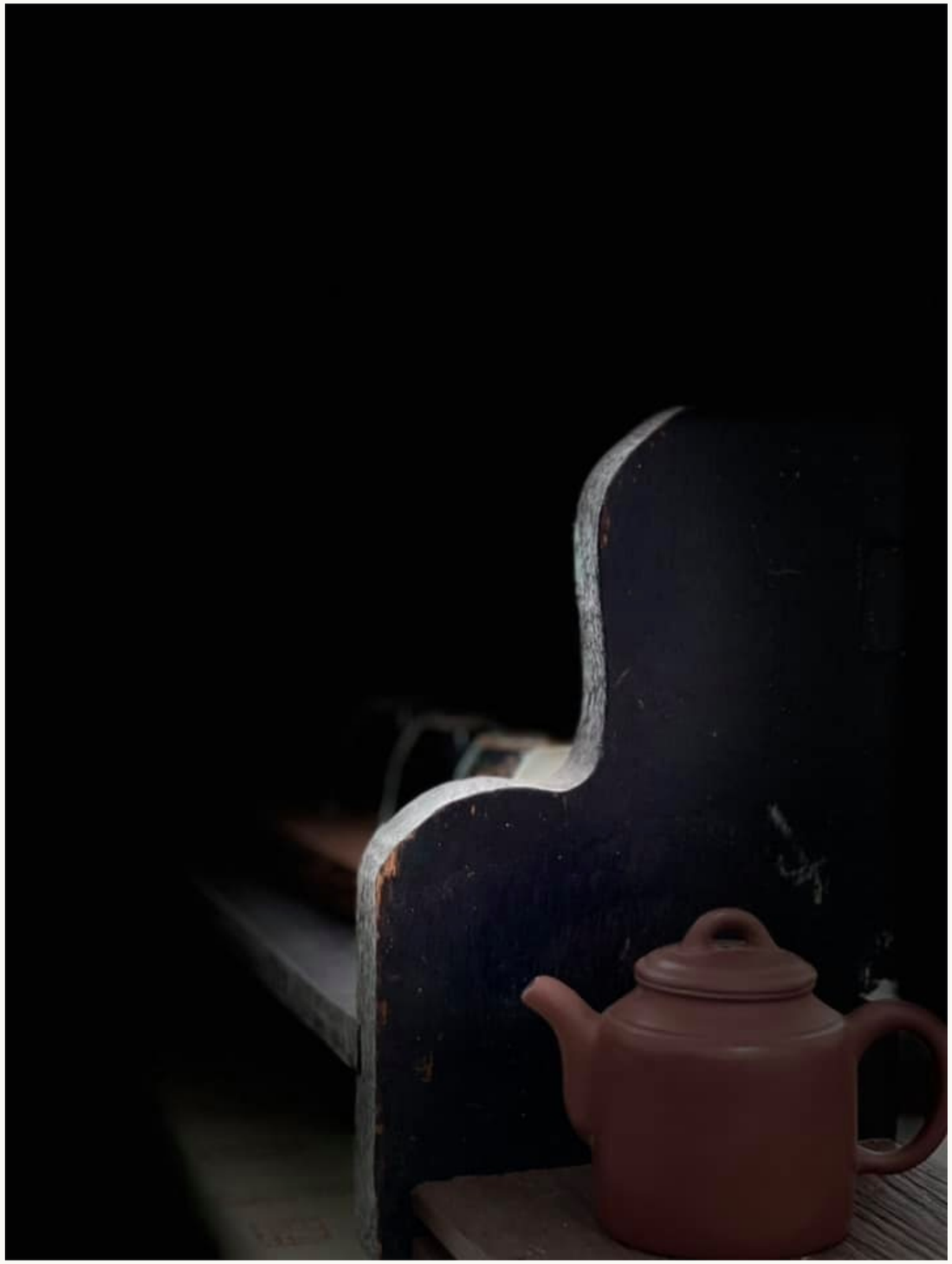



最貼心
文/開照
貪養愛，如此的緊
執養痴，心猶死城
層層思念，糾纏特別深
見聞覺知間
被渴愛日夜占領
禪養定，如此的靜
觀養慧，心猶空城
見聞覺知，寂靜最貼心
無一法所愛
只見改變與分離
禪潤心，安穩活命
法淨心，慧特別深
如此的人生
一思一念
隨伴著寂靜
智慧明照，最貼心
文: Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)


吉祥經



心安即是歸處



一如既往


一如既往
文/開照
地闊天長，計劃未來
無盡諸想，
輕視無常，年少瘋狂
生死趕上，失去方向
來日方長，誤為恆常
答案正常
一如既往，橫衝直撞
遍體鱗傷，老來心慌
來日沒有那麼長
親証無常，何來失望
緣生即滅，一如既往
因為無常，捨斷諸想
該放就放，該忘就忘
感悟世事皆無常
因為無常，活的正常
緣生之法，生即是滅
因為無常，何來方長
該放就放，何來悲傷

一如既往· 禪影隨觀



静處觀心









一句話而已

如寂你無當隨停展放
別好對仍在靠未隨曾
無過緣只
你過真只文
開照

放下了昨天
展開笑臉
停止了想像
隨喜出現
當下能看見
無一不變
你會說一句
寂靜當前
如實能體驗

曾有的畫面
隨業呈現
未來的局面
靠著想像
在你的對面
仍在改變
對你說一句
好好的活
別再說從前

只好說一句
緣生即滅
過去，未來，現在
無一法不在改變

只是說一句
真不好說
過去，未來，現在
你我回不到那天

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)





如是我答

文 開照

有來有去，世人都懂
有聚有散，情依舊濃
一幕幕再回首
變得沉重
你問
如何不會如此的痛
有來有去，無常要懂
有聚有散，無愛無痛
一幕幕再回首
何來沉重
我答
生死無常各自承受
來也匆匆，去也匆匆
有因有緣現法承受
有愛起伏延綿哀愁
苦海無邊，回頭是岸
緣生緣滅諸法皆空
無愛纏綿無憂無愁



文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

«文. ／@ Yutadhammo

在那裡

文 開照

禪會在那裡
在心裡
有說禪在生活裡
有說禪在行住坐臥
各說都有理

禪在靜中取
專注裡
有說安住所緣裡
有說鎮伏諸蓋生起
都說得有理

禪在動中取
專注裡
有說日常行動裡
有說一思一念生起
都說得有理

禪在智慧裡
有禪有慧
念知安住所緣裡
隨觀擇法覺支生起
明智與如理

心在那裡
有禪有慧
決意在行者裡
禪來纏去，穩住所緣裡
智來滅苦，寂靜樂住起



文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

如此而已

文 開照

施培福，禪調心
觀養智，慧滅苦
如是如此而已

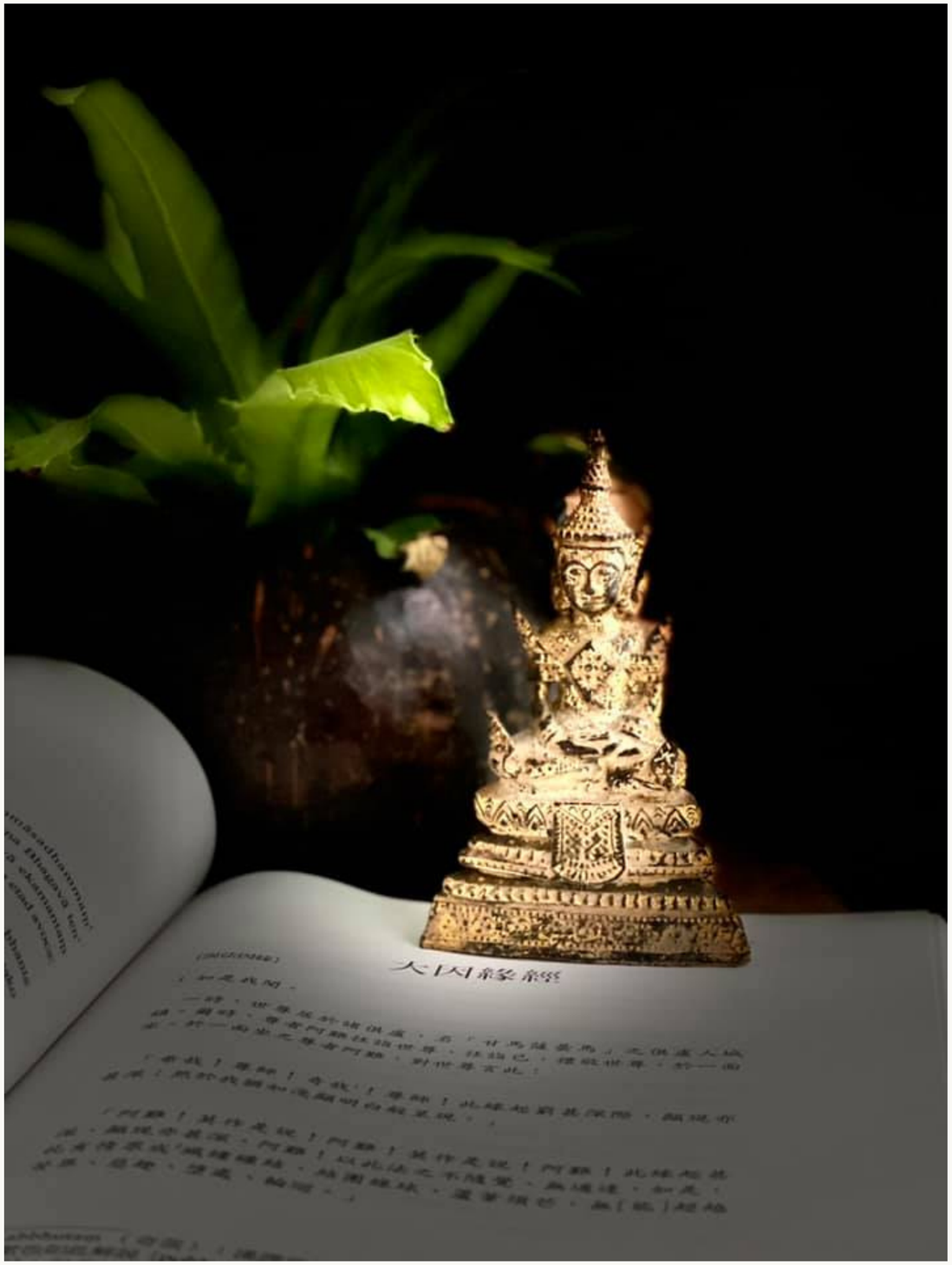
慈熄瞋，悲拔苦
喜去嫉，捨成智
如是如此而已

如是因，如是果
緣生法，生即滅
如是如此而已

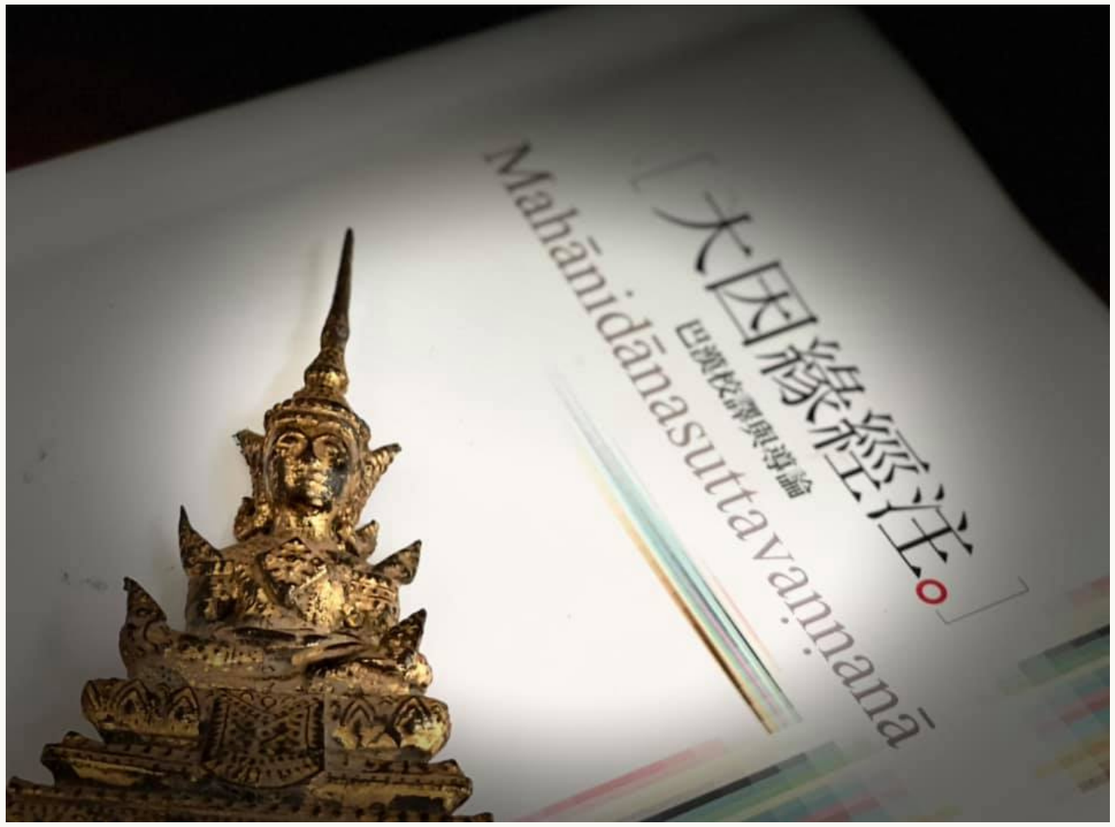
我對自己所造的業負責
我是業的繼承人
無論我造什麼善惡業
我必須自己去承擔
如是如此而已



文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)


大因緣經


大因緣經
Mahānidānasuttava





古今法要

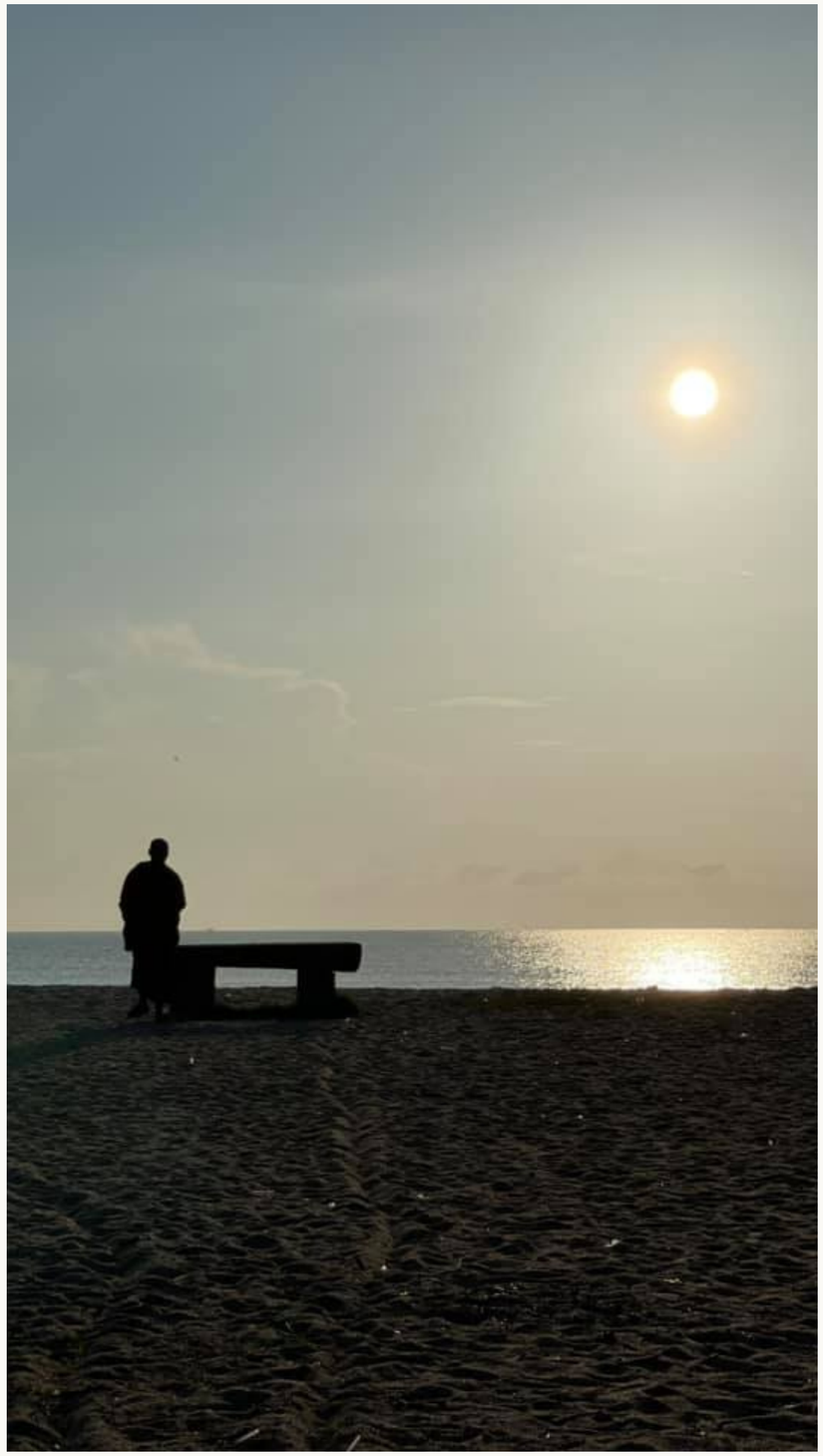
文 開照

貪渴愛所愛
瞋不顧一切
痴不知因緣
佛法能如實知
如是因 如是果

戒制止貪愛
止征服渴愛
觀正斷我愛
念知有助滅苦
如是因 如是果

古今滅苦之道
止息無明有愛
有智脫離苦海
有愛有所罣礙
無愛隨處自

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)




余護棠佛語



如是我答



文.開照

有來有去，世人都懂
有聚有散，情依舊濃
一幕幕再回首
變得沉重
你問
如何不會如此的痛
有來有去，無常要懂
有聚有散，無愛無痛
一幕幕再回首
何來沉重
我答
生死無常各自承受
來也匆匆，去也匆匆
有因有緣現法承受
有愛起伏延綿哀愁
苦海無邊，回頭是岸
緣生緣滅諸法皆空
無愛纏綿無憂無愁

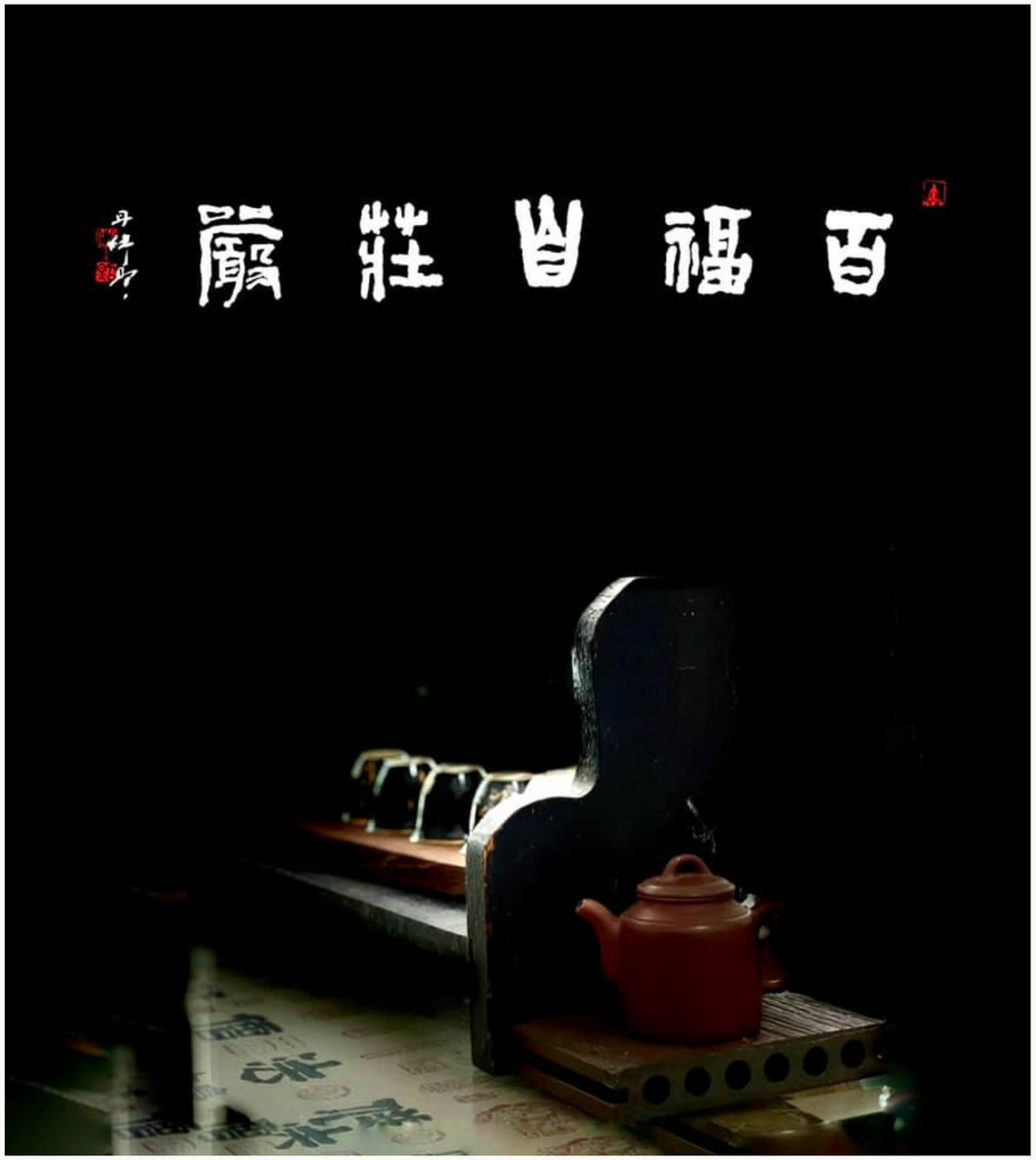
文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

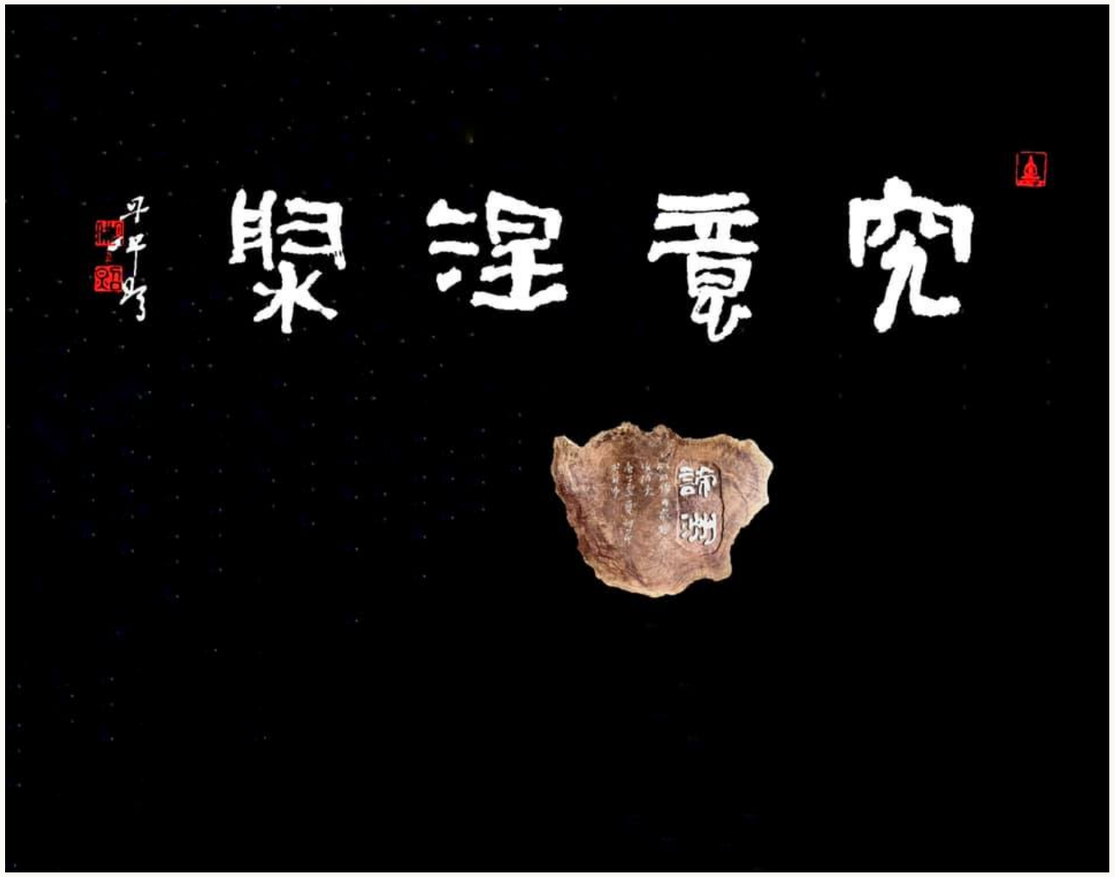


早發現，最幸福

智一經自越　智一坦自越　笑多一別早其　多多一一早其
越早發現　越早知道　其實早知道　文開照
自己的缺點越好　自己的缺點越好　早已發現
經常審查反省　坦誠面對自我　一直裝著不在乎
一切還來得及改進　一切還來得及改進　一切來還得及改進
智慧漸增，幸福不減　智慧漸增，幸福不減　多少人因為你
一切還來得及改進　別再裝著不在乎　多了憂多了爭吵
智慧漸增，幸福不減　一切來還得及改進
笑容漸漸的減少




不同時空
同一個時代
你的存在，你的故事
你的名字，你的精彩
最終走到盡頭的一天
最終刻在塵封的位置上
不同的時代
你的存在，你的故事
你的名字，你的精彩
只是你比我們先一步
最終刻在紅塵有情心上
你我都一樣
最終走到盡頭的一天
這叫著共同點
都走有一條老病死的道路上
不一樣，你走的灑脫自在
你我都一樣
面對有生無不死一天
這叫著必然性
活在緣生緣滅的生死道路上
都一樣，可以學習到自在
文.開照
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.aijihn.3
3: 微信公众号：开照出丘禅诗坊 (Ajahn Kai zhao)


聚沒竟究
諦洲



作者：阿姜開照/優達達摩/kz

出版單位：谛洲

Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

出版日期 ：2021.04 初版

非賣品 / NOTFORSALE