

202107 文集

《風雨同路・人間有情》

阿姜開照・著 / Ajahn Kaizhao



帝洲・出版

山重水復疑無路，柳暗花明又一村。
山迴路轉、撲朔迷離，出路何在？

這專輯收集了開照長老（Yuttadhammo）
激勵人心的法雨著述，
在此，獻給希望去除煩惱的人們。

當你對人生感到茫然，閱讀了這專輯，
相信你將豁然開朗，感受到人生充滿希望和光明。

祝福大家：
煩惱隨時減，福慧隨時添；
有生一日，快樂每一天！

— 阿姜開照 (Ajahn Kaizhao) —

2021年 07月 目次

《風雨同路 · 人間有情》

疫情無情，人間有情	6	古樹易武落水洞 · 禪影隨觀	17
我們只是平民	7	智慧的人，心如明鏡	18
誰影響誰	8	智慧的人，心如明鏡 · 禪…	19
誰影響誰 · 禪影隨觀	9	靜默微言	20
茶香悟道	10	開照	21
決定了.	11	開照 · 禪影隨觀	22
單純圍繞	12	隨緣安住	23
得、不得	13	mitec_my	24
如此随意	14	mitec_my · 禪影…	25
勝覺光明在人間	15	行住坐臥	26
古樹易武落水洞	16	開照	27

2021年 07月 目次（續）

匠心	28	開照	39
匠心 · 禪影隨觀	29	開照	40
如如不動	30	開照 · 禪影隨觀	41
開照	31	開照	42
開照	32	開照	43
紫砂底層底槽清	33	開照 · 禪影隨觀	44
紫砂底層底槽清 · 禪影隨觀	34	如如不動	45
零正護30	35	如如不動 · 禪影隨觀	46
零正護30 · 禪影隨觀	36	開照	47
清涼法韻	37		
開照	38		



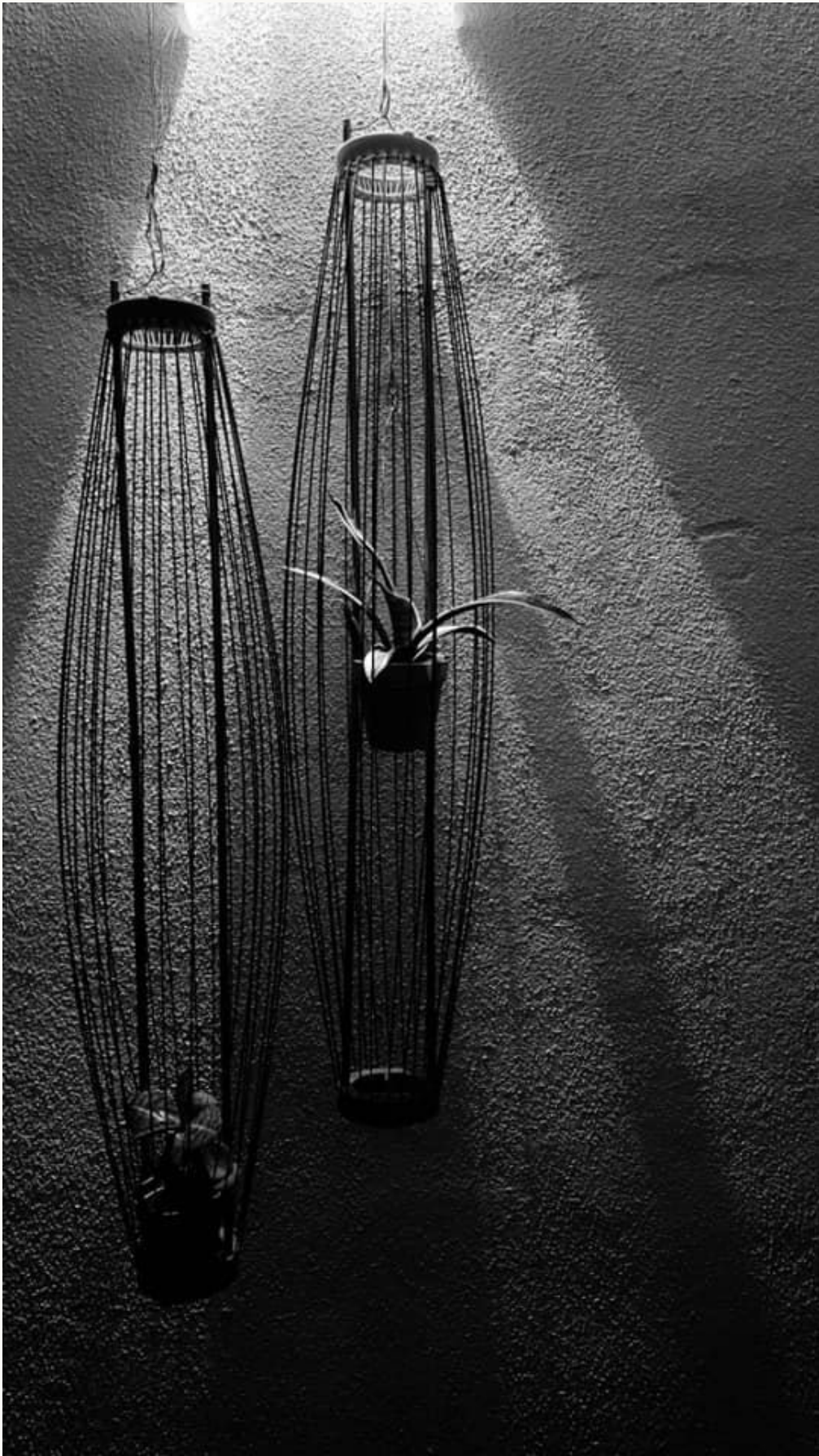
文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众平台 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



誰影響誰

文開照
親近愚痴人
遠離智慧者
相偕相依
換來身不由己
遠離愚痴人
親近智慧者
讓心清醒
自覺自護
才能拯救自己
遠離，親近
清醒還是嘆息
看清還是著迷
問問自己
什麼該遠離
什麼應當親近







決定了

文.開照

習慣 決定了
你的生活品質
智見 決定了
轉念自在素質
習慣的捨離
自己是最清楚
智見 心無礙
見聞如慣而知
自我的生活
愛執者愁苦多
被種種束縛
何等拘束
智慧的生活
行捨者無憂自在
脫縛心無礙
何來拘束

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 丹照比丘禪師法語 (Ajahn Kai zhao)

單純圍繞



單純圍繞

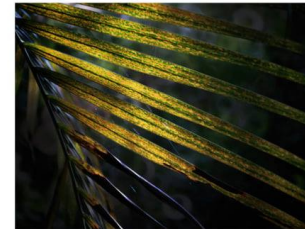
文: Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 開照比丘禪詩法語 (Ajahn Kai zhao)

文開照
盤起雙腿，挺直身體
念知安住在呼吸
靜下心，悅意生起
忘了時間，平靜圍繞
念知單純的呼吸
心寂靜，止觀隨起
單純的呼吸
覺知出入息
漸漸調息，心
起落的念頭漸少
內外統一，心寂靜
單純的呼吸
觀照出入息
常與寂靜一起
轉念自在漸熟悉
止觀不退，法受益



得、不得

文: Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 開照比丘禪詩法語 (Ajahn Kai zhao)



文開照
得不到的別牽掛
得到了也別貪戀
該得的必然會有
不該有的
也會隨同出現
得不到的外
得到了也會分離
該得的只是一時
應該有的
是智慧的出現
緣生必然是滅
該有的不過是雲煙
得與不得皆相同
心無所住
才能趣向隨緣無憂





如此隨意

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhamma
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众号 开照比丘禅修法语 (Ajahn Kai Zhao)



文開照

念知在呼吸
將心喚醒
放下了過去
捨下了未來
安靜地忘了時間
安住在呼吸
平靜圍繞
呈現心靜寂
清醒卻發現
踏上止與觀之道
如往常這樣
習慣地，熟悉地
念知在呼吸
安住在呼吸
隨心所意達到目的
因止而平靜活下去
因觀寂靜的覺醒



勝覺光明在人間

文開照

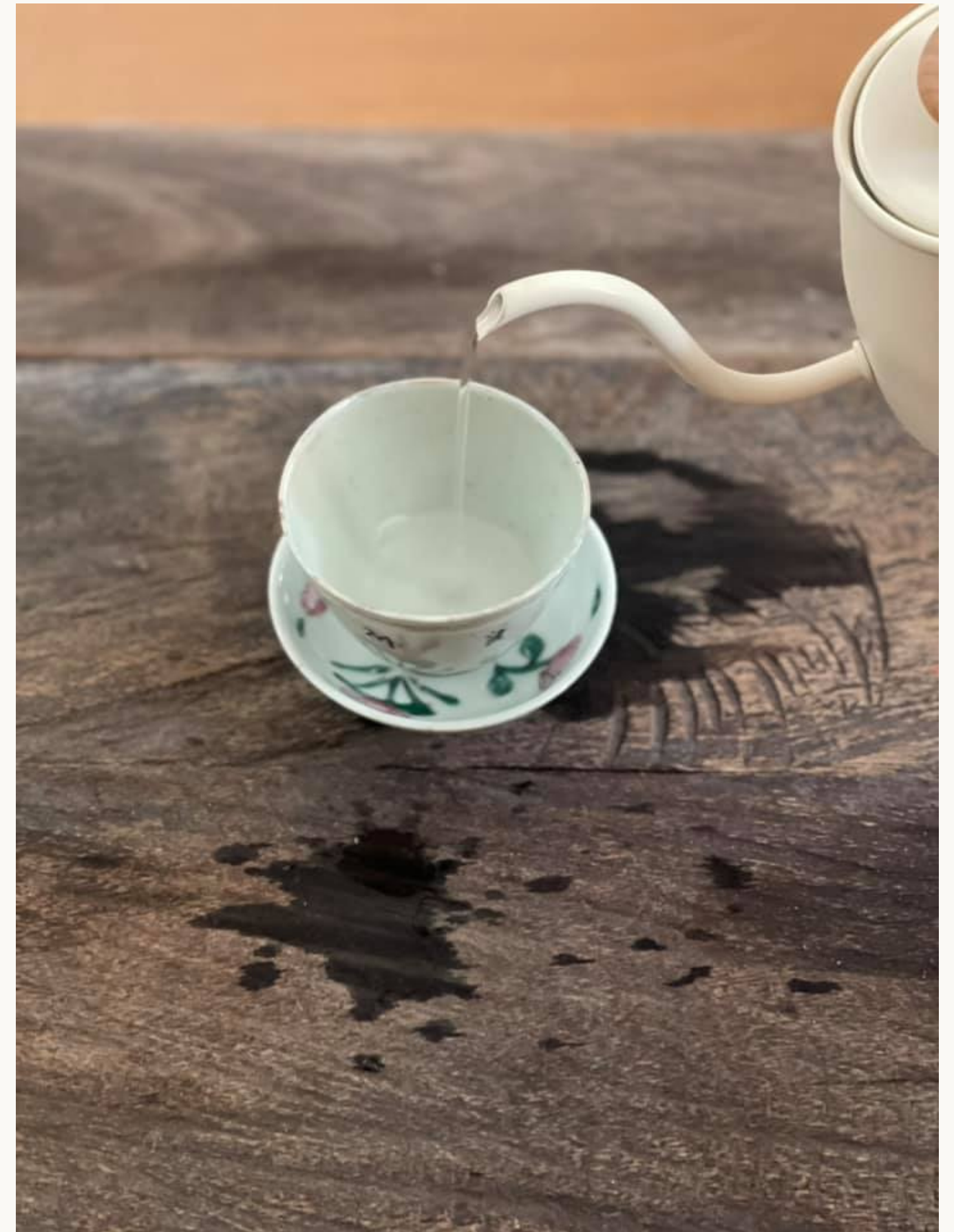


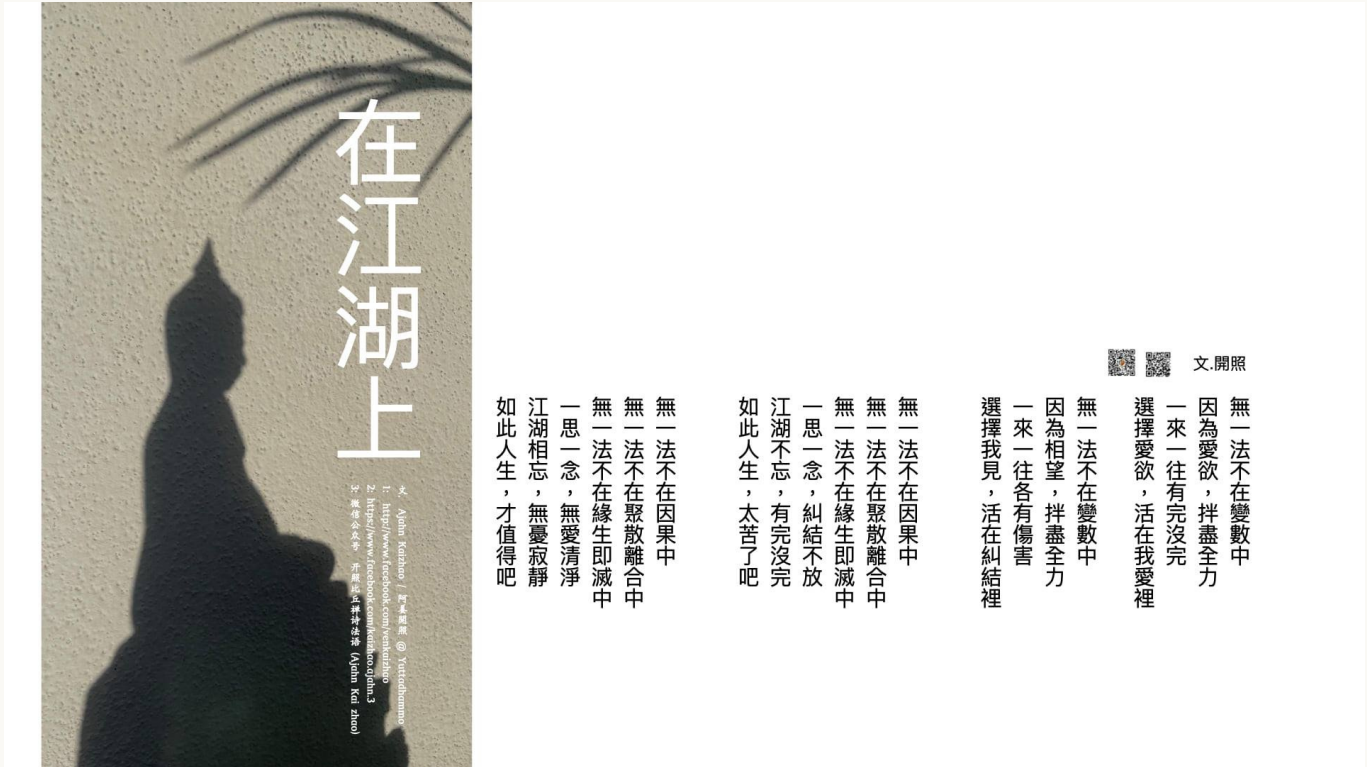
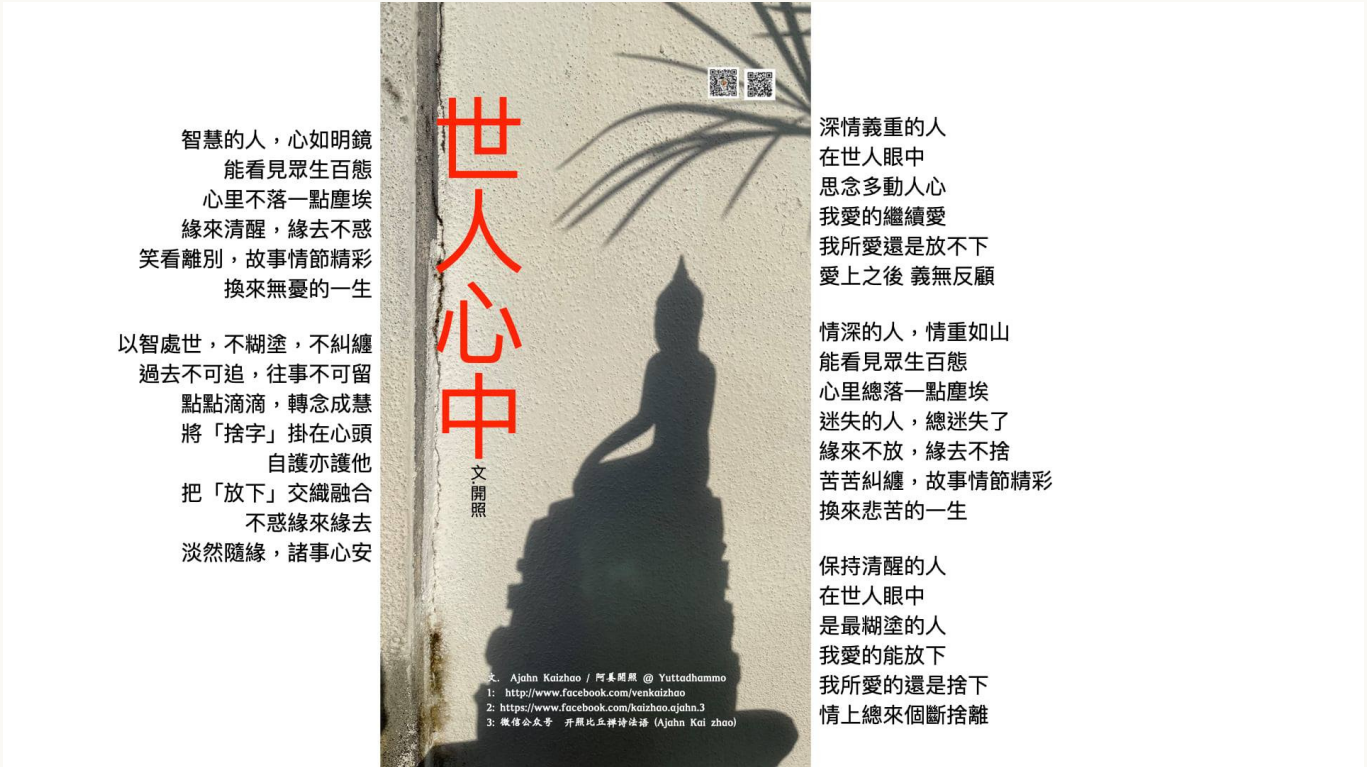
文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhamma
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众号 开照比丘禅修法语 (Ajahn Kai Zhao)

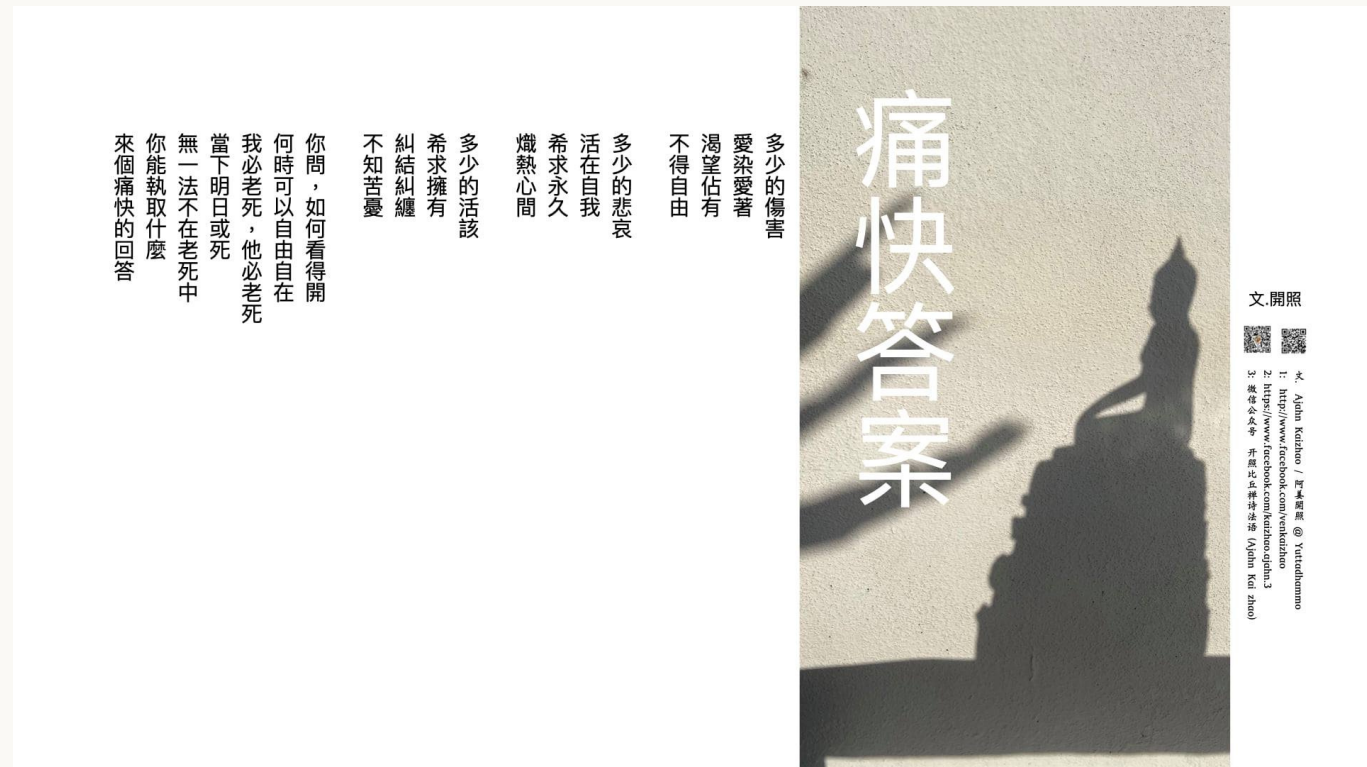
世俗人的眼中
剃光頭髮，穿上了袈裟
瞬間與世人心境不同
捨親割愛，情在何處
出家人不是無情
其實，和尙是覺有情
在世尊的眼中
剃光頭髮，穿上了袈裟
責任義務與世人不同
心在出世，情在人格
以法來護念有情
其實，和尙是有尊嚴
出家人
一心要出煩惱之家
活著不僅要有僧格
還要保持人格
尊嚴地活在人間
出家人
護念有情自利他
活著不僅要放得下
還要不著人間
勝覺光明在世間



文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)











疫苗找到你

文·開照 18.07.2021

疫苗接種成常態，
接種疫苗來護航。
哪個絕對安全，哪個最佳有效
何有疫苗最好，何來唯一的好

疫苗比高下，目前熱門話題
沒有無風險治療或是完美疫苗。
施打疫苗皆對防疫起效果，
降低染疫重症或死亡風險。

健康需要眾多條件
有賴以環境、飲食、心靈及智慧
還有自律更是重要
接種疫苗只是其一助緣。

祝福天下有情，疫苗找到了你
疫苗來護航，防制而不是消滅病毒
接下來讓我們一起與疫苗和樂共處
也讓我們在一個相對低風險狀況下
與病毒和平共處。

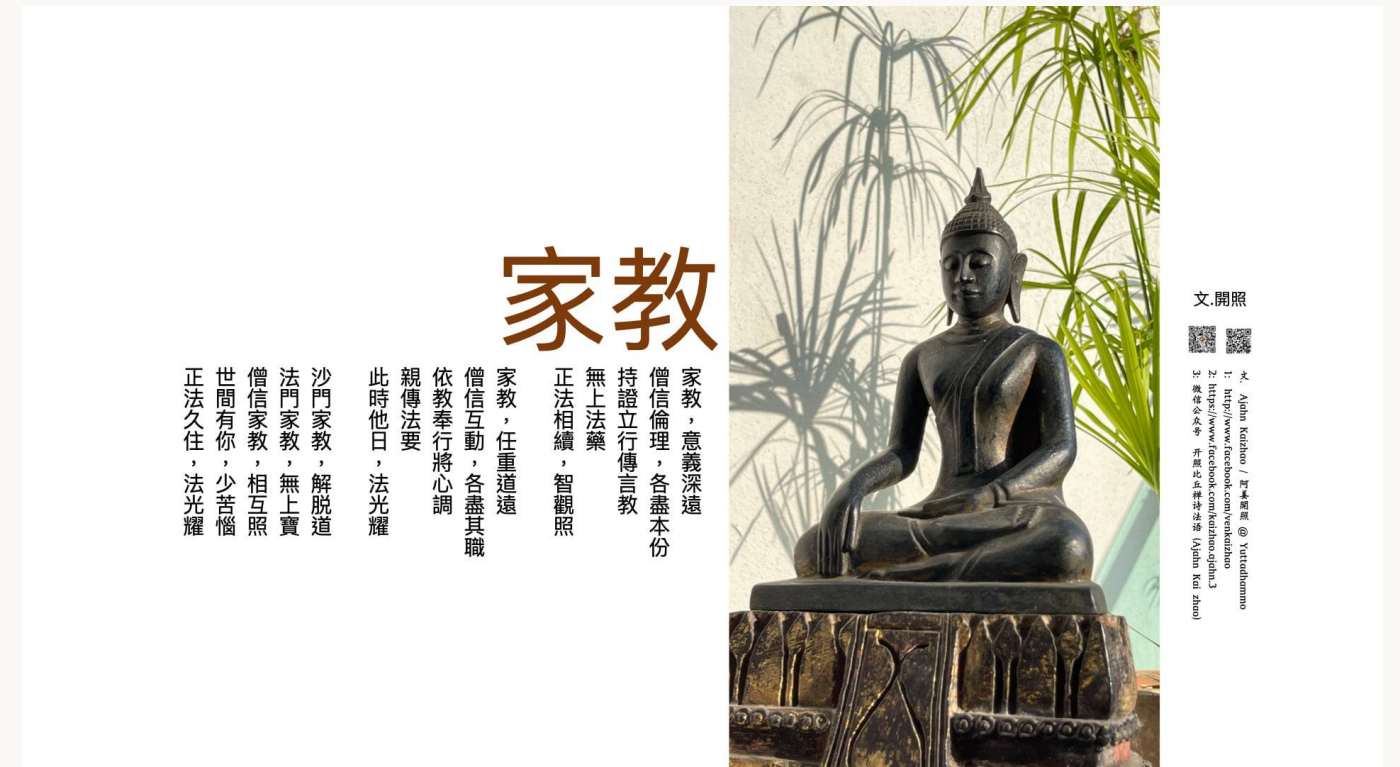
祝大家 平安健康幸福



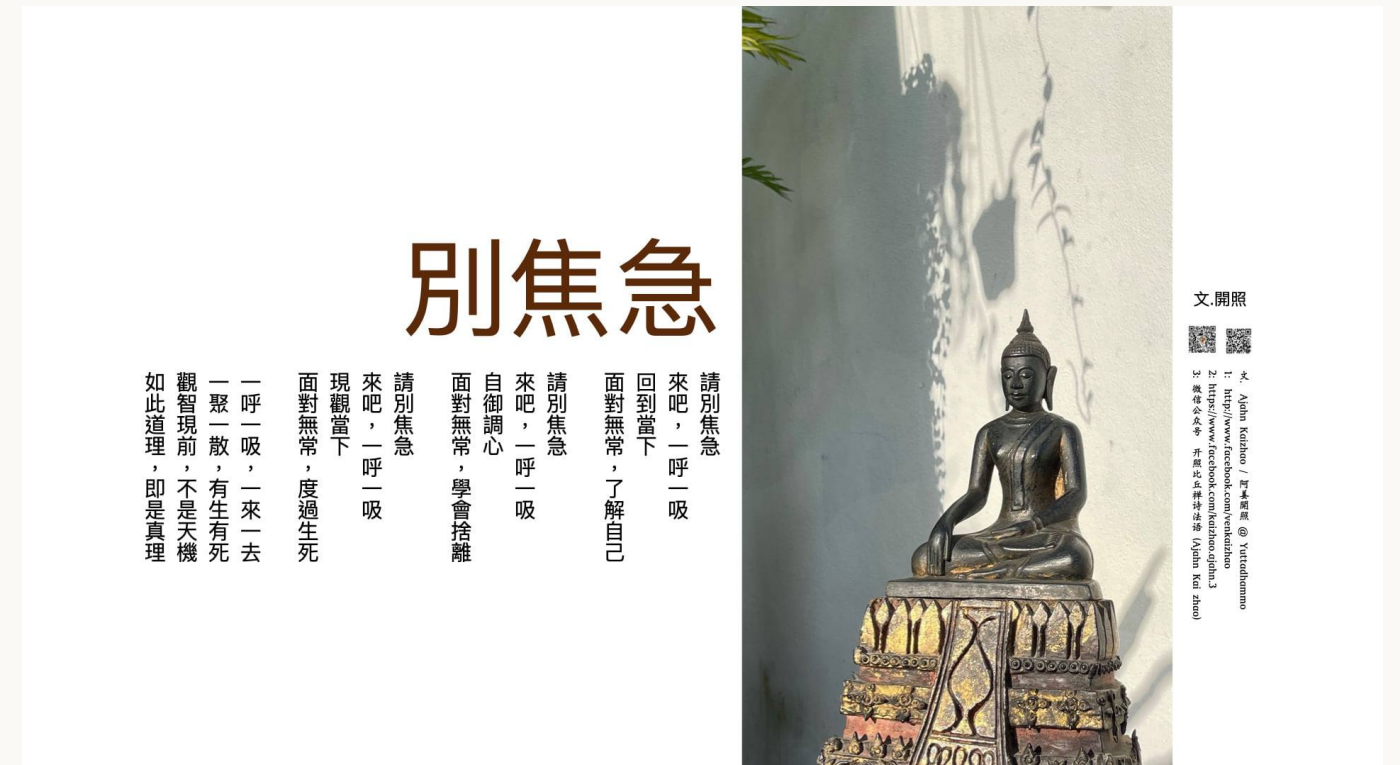
行住坐臥

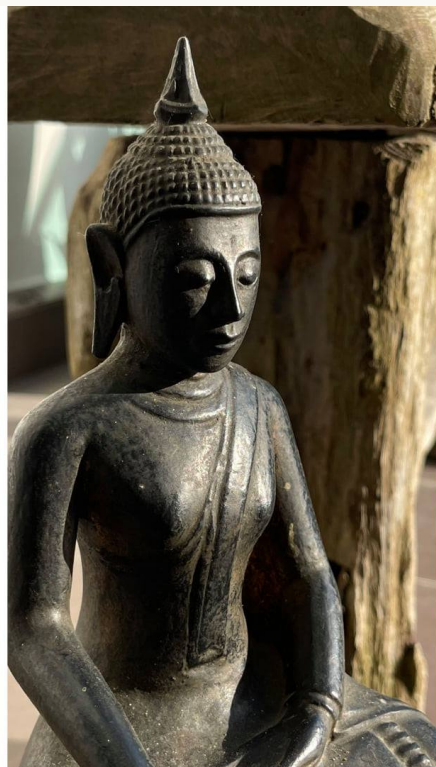


開照









還是你一人

文.開照



文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @Yuttadhamma
1: <http://www.facebook.com/venkaizha>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai Zhao)

雖然無常像陣風
卻陪到你最後
雖然生死一扇門
還是你一人面對
無常就像一陣風
還有多少的夢
還未完成在心中
生死不因此放鬆
你問，如何能圓滿夢
請把因果掛在心頭
請把生死放在心中
不因為還多少的夢
而是有智可放手



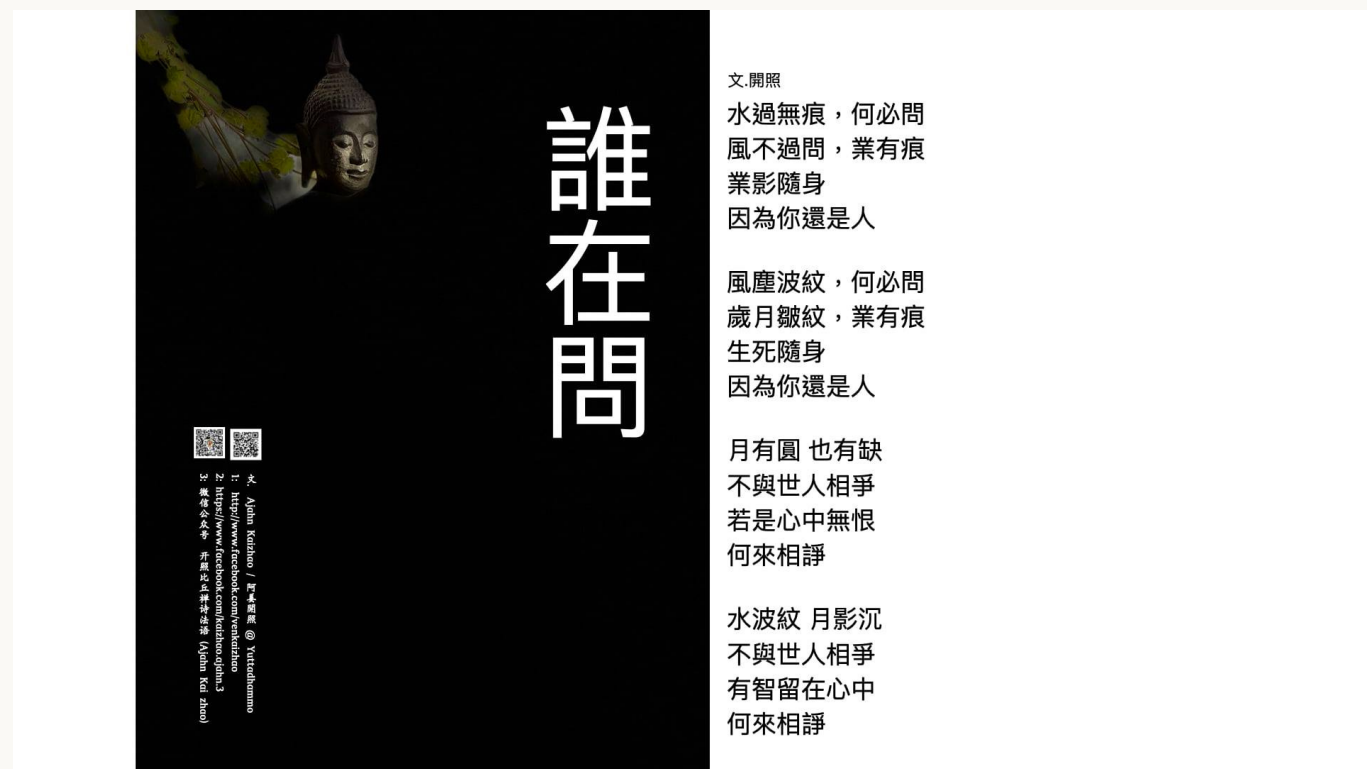
壺中寶
文開照

紫砂底層底槽清
古黯肝色金砂有
湯出韻味沈持久
香氣醇厚深入喉

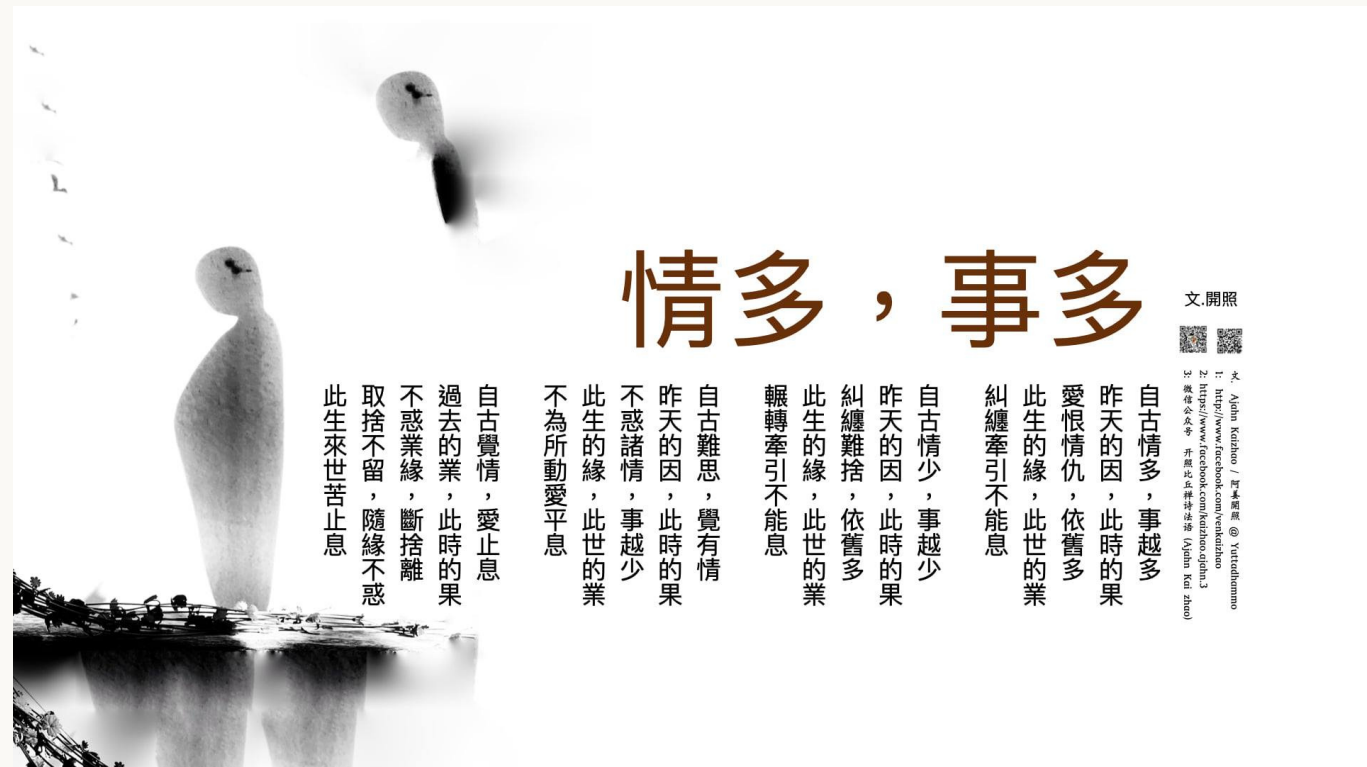
文. Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhamma
1: <http://www.facebook.com/venkaizhaENHo>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai Zhao)











情多，事多

文.開照



文.開照 / 作者簡介 @ Yvettchenmo
1: <http://www.facebook.com/yvettchenmo>
2: <https://www.facebook.com/yvettchenmo.3>
3: 微綠金金金 升照北北北北北北 (Yvettchenmo)

自古情多，事越多
昨天的因，此時的果
愛恨情仇，依舊多
此生的緣，此世的業
糾纏牽引不能息

自古情少，事越少
昨天的因，此時的果
糾纏難捨，依舊多
此生的緣，此世的業
輾轉牽引不能息

自古難思，覺有情
昨天的因，此時的果
不惑諸情，事越少
此生的緣，此世的業
不為所動愛平息

自古覺情，愛止息
過去的業，此時的果
不惑業緣，斷捨離
取捨不留，隨緣不惑
此生來世苦止息



你要知道

文.開照



文.開照 / 作者簡介 @ Yvettchenmo
1: <http://www.facebook.com/yvettchenmo>
2: <https://www.facebook.com/yvettchenmo.3>
3: 微綠金金金 升照北北北北北北 (Yvettchenmo)

何來偶然
必有來處
雖然你不知道
極少現在看得出
今在何處

天地雖寬
何來偶然
雖然你不知道
極少現在看得出
必有歸處

緣來緣去
莫過是有情有業
來到人間
有多少的愛著
就有多少的淚

有情有業，業皆由己
莫過是恩怨相牽
來到人間，怨不得誰
有多少的取捨
就有多少自在







作者：阿姜開照 / 優達達摩 / kz

出版單位：諦洲

Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo

1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>

2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>

3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

出版日期：2021.07 初版

非賣品 / NOTFORSALE