

202108 文集

《緣苦眾生 · 菩提悲願》

阿姜開照 · 著 / Ajahn Kaizhao



帝洲 · 出版

山重水復疑無路，柳暗花明又一村。
山迴路轉、撲朔迷離，出路何在？

這專輯收集了開照長老（Yuttadhammo）
激勵人心的法雨著述，
在此，獻給希望去除煩惱的人們。

當你對人生感到茫然，閱讀了這專輯，
相信你將豁然開朗，感受到人生充滿希望和光明。

祝福大家：
煩惱隨時減，福慧隨時添；
有生一日，快樂每一天！

— 阿姜開照 (Ajahn Kaizhao) —

2021年 08月 目次

《緣苦眾生 · 菩提悲願》

開照	6	你明白嗎	19
一開一關	7	理所應當	20
自己來	8	生與滅的時候	21
開照	9	還是你自己	22
願未了	10	因愛，斷愛	23
開照	11	變得體貼	24
開照	12	隨緣自在	25
開照 · 禪影隨觀	13	隨緣自在 · 禪影隨觀	26
痛載濾厚	14	一刻不得閒	27
開照	15	不偽，自然	28
有多少的擁有	16	平淡還是意暗	29
E月	17	拿出勇氣	30
活著，天天成長	18	一刻	31

不捨一人

菩薩悲願情深
走出空門
為了苦難眾生
染上了不少沙塵
菩薩不捨一人
走進紅塵
為了救度眾生
無畏有情肯不肯
打開心門
只見悲願 菩提情深
緣苦眾生 捨己忘身
菩薩不捨一人



文.開照
Ailin Kai Zhao / 開照
1: <http://www.facebook.com/ventishao>
2: <https://www.facebook.com/kai Zhao.3>
3: 微風金舍 升照北岸轉世法師 (Ailin Kai Zhao)

一開一關

一扇門
一開一關
只看到有情
一來一去
揚起了灰塵
一扇門
一開一關
慈眼視眾生
一去一回
菩薩願未冷
輪迴門
有你的指紋
解脫門
菩薩的責任
為有情開門



文.開照
Ailin Kai Zhao / 開照
1: <http://www.facebook.com/ventishao>
2: <https://www.facebook.com/kai Zhao.3>
3: 微風金舍 升照北岸轉世法師 (Ailin Kai Zhao)

自己來

文.開照

此門由我開
此門由我關
我是造業的主人
必然由我來負責

此業隨我來
此業隨我去
我是業的繼承人
必然由我來承擔

此法我來修
此法我來斷
各人修各有所証
無人能救唯自救

此時我所見
此時我所知
法法相同緣而生
法法相資無所疑

此生我了知
此滅我正知
無一法不在即滅
諸佛常法在緣起



文.阿金 Kaitiao / 阿金開照 @ Yutianhuan
1: <http://www.facebook.com/ventiao>
2: <https://www.facebook.com/kaitiao.qlin.3>
3: 微總合金金 升照北星轉世法 (Ajahn Kai Zhao)

眼不見

文.開照

眼不見為妙
迴避不見
不知苦，不知集
不知滅，不知滅苦之道
不得究竟智

眼如實所見
直接了當
能知苦，能知集
能知滅，能知滅苦之道
能得究竟智

自相，共相
慧眼如實看見
能知、所知皆了知
苦的止息



文.阿金 Kaitiao / 阿金開照 @ Yutianhuan
1: <http://www.facebook.com/ventiao>
2: <https://www.facebook.com/kaitiao.qlin.3>
3: 微總合金金 升照北星轉世法 (Ajahn Kai Zhao)



願未了

文.開照

芸芸眾生
隨欲追求夢想
尋尋覓覓沒方向
生時未知足
死時願未了

紅塵菩薩
隨願度化眾生
來去往返法相見
生時未滿足
死時願未了

欲望無盡想
悲願無盡現
前者輪迴不知方向
後者隨智再來人間

文.開照 @ Yuetshummo
1: <http://www.facebook.com/yuetshummo>
2: <https://www.facebook.com/yuetshummo.3>
3: 微讀金全書 升顯北正神妙法 (Ajahn Kai Zhao)



來去事一同

文.開照

如果錯失了
一切可以重來
在有限的時間
無盡的想像
是傷害還是痛快

如果再重來
還有什麼期待
了知無常時間
念知在當下
會有不同的精彩

過去，未來，現在
緣生即滅
無形無常變化間
如實看見，非想像
如此的智，活出非凡精彩

過去，未來，現在
緣生即滅
來與去生滅無常
如實看見，非想像
如此的智，活出非凡精彩

文.開照 @ Yuetshummo
1: <http://www.facebook.com/yuetshummo>
2: <https://www.facebook.com/yuetshummo.3>
3: 微讀金全書 升顯北正神妙法 (Ajahn Kai Zhao)

為了見證

曾經有的經驗
已經成為過去
不曾有的經驗
未知的可能性
曾經有的經驗
成為此時考驗
不曾有的經驗
影響此時訓練
隨觀過未
不是為了依依不捨
不是為了滿足欲望
為了確定三時因果
隨觀現在
為了確定緣生之法
為了確定緣生即滅
無疑諸佛所証之法



文·開照
Aishin Kishino / 阿心開照 @ Yutokukenmo
1: <http://www.facebook.com/yutokukenmo>
2: <https://www.facebook.com/yutokukenmo.official>
3: 微觀生命學 升顯北山禪林寺 (Aishin Kai Zendo)

想的時候

想到就開心
得到的時候
豈能不忘我嗎
得不到的時候
豈能不苦呢
想到就傷心
呈現的時候
豈能不失控嗎
未出現的時候
豈能不憂呢
想一想吧
由心而起的相
不是真相
這莫過是唯心所現
自欺欺人
醒一醒吧
由心而起的相
不是真相
放下過未不隨貪轉
快樂當下



文·開照
Aishin Kishino / 阿心開照 @ Yutokukenmo
1: <http://www.facebook.com/yutokukenmo>
2: <https://www.facebook.com/yutokukenmo.official>
3: 微觀生命學 升顯北山禪林寺 (Aishin Kai Zendo)



文.開照
A. Ajahn Kaizhao / 阿基照照 @ Yuttadhamma
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

你的想像
來目過去未來
想像豐富
他的無辜
因為你的推論
緣境共苦
自以為是
不知過去無常
何況現在
業影隨行
不因你的想像
苦得止息
一念執著
念念不忘
一念愛恨
過未苦交織
自招諸苦
一念智慧
念念覺醒
一念慈愛
過未皆是業
離惑業苦

你的想像



曾經

你問，如何得自在
曾經擁有的
此刻應當深思
問一問自己吧
是否已經放下

你問，如何得自在
未曾擁有的
此刻應當深思
問一問自己吧
是否還在思念

未有
變成了我所有
有多少的擁有
就有多少的苦憂

已有
不滿足所擁有
有多少的要求
就有多少的苦憂



文 開照

文 Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众平台 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)





活著，天天成長

文開照

在哪裡跌倒
就在哪裡躺一會
不要躺的太久
還是要向前走

在哪裡跌倒
就在哪裡站起來
不要站的太久
還是要向前看

在哪裡跌倒
就在哪裡悟起來
重新再起步
走向未來的路

人生路，成長過程
碰碰跌是很正常
只要你還活著
分秒都是成長中
不因為你的年齡與身份

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhamma
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



你明白嗎

文開照

再來一次
還是會有下一次
一次又一次
你真的有把握嗎

多少的開始
還是重新開始
一次又一次
是否有始有終嗎

問題不在多一次
問題不是再開始
而是你的感悟
你的決定
你明白嗎

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhamma
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

理所應當

文.開照



無間生起
理所應當
呈現不一樣
有愛自我捆綁
還不斷的張揚

無間生起
各有所愛
爭個理所當然
落個兩敗俱傷

無間生起，緣生即滅
不見實相，早已變樣
活在愛著，各不謙讓
落個恩怨更長

無間生起，緣生即滅
了知實相，不著其樣
智來離愛，大方謙讓
換來無憂自在

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 开照比丘禅诗法語 (Ajahn Kai zhao)

生與滅的時候

文.開照



集起的時候
即生即滅
幻化無常的世間
誰不是過客
何來永恒常住

集滅的時候
即起即生
因緣和合而現行
誰能留得住
何來永恒實體

因緣生因緣滅
明此理，樂見此
集起的時候，不執著
即滅的時候，不排斥
隨緣而安，隨喜而住

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 开照比丘禅诗法語 (Ajahn Kai zhao)

還是你自己

有來有去
有聚有散
有誰不懂呢
悲喜交集會是誰
別找藉口說為了你
問題是你自己
有始有終
有生有死
不必找藉口
誰將會是下一個
儘管有太多的不捨
放不下的是你
聚散分離
生死自然法則
不是問題
問題是你自己
愛著不捨
找了藉口還說為了你
聚散分離
生死自然法則
覺醒無疑
問題不再是你
笑看別離
快樂無憂還是你自己



文.開照
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 開照比丘禪詩法語 (Ajahn Kai Zhao)

因愛，斷愛

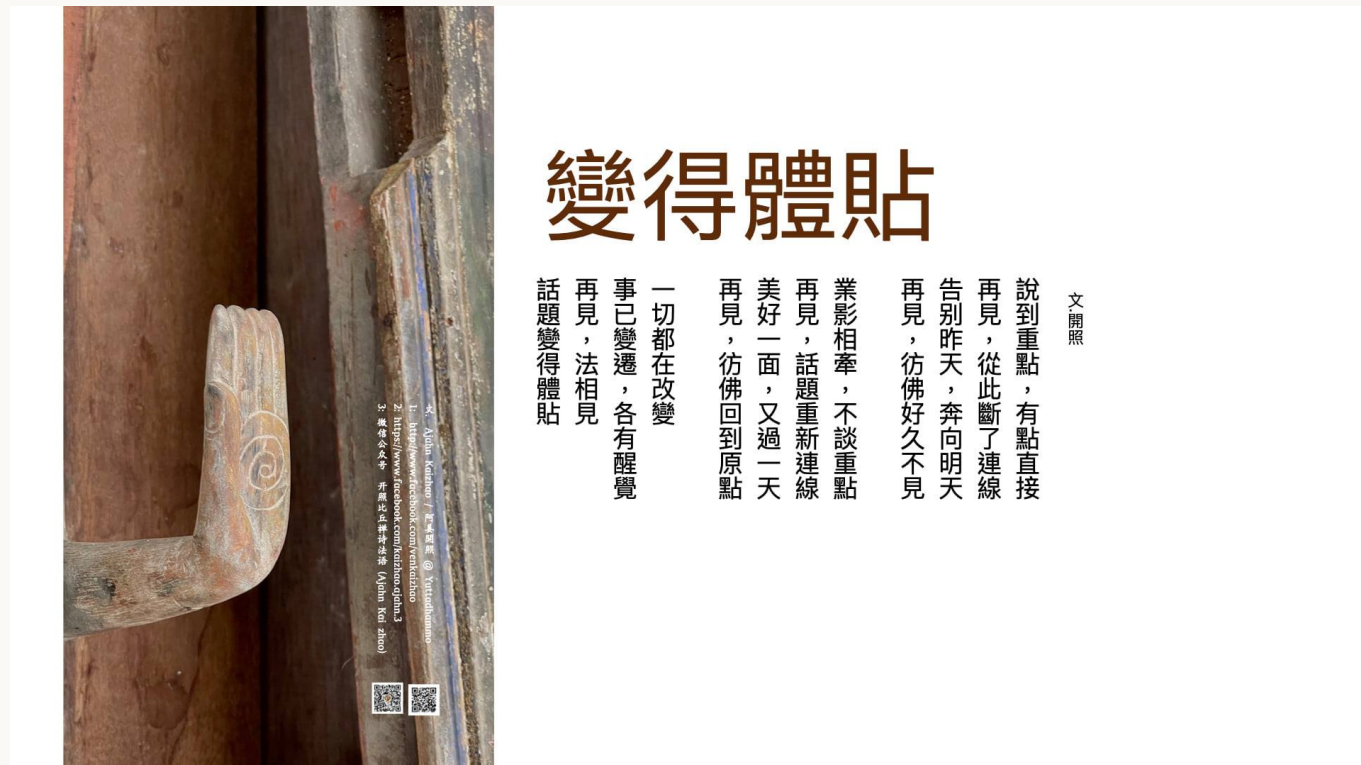
世人 一生為了所愛
故事情節精彩
無畏苦海翻起再來
為了一生所愛
共情悲哀
僧人 一生為了斷愛
故事情節精彩
無畏情緣翻起再來
為了斷盡有愛
解脫苦海
塵世塵外
現在過去未來
有愛隨影自傷害
情緣相牽入苦海
斷愛緣滅不再來
所做已辨出苦海



文. Ajaan Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 開照比丘禪詩法語 (Ajahn Kai Zhao)

變得體貼

隨緣自在



覺知欲

文開照

五欲的生活

隱形的欲望

如風般，來去自如

隨境轉念，隨時現行

離欲的生活

隱形的智慧

如光般，直接照明

隨境覺知，隨時現行

隨欲而活

日日追隨著五欲

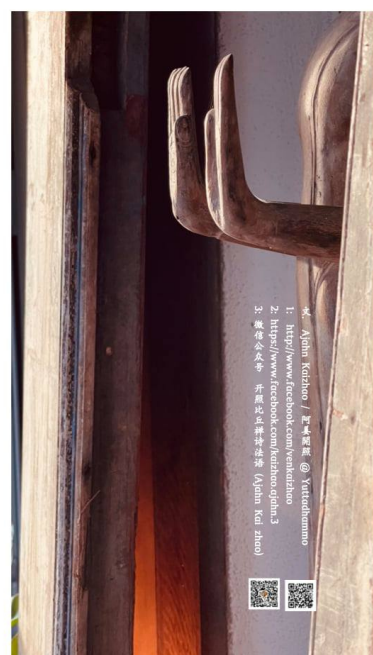
調御守護心

身心安樂與解脫

此心隨欲轉，微妙極難見

智者防護心，心護得安樂

——《法華經》



一刻不得閒

文開照

塵世人

情濃事務責任多

終日奔波

一刻不得閒

空門人

知情法務責任多

為了眾生

一刻不得閒

僧人皆是人

自護護念世間

人我放兩邊

悲願擺中間

難免不得閒

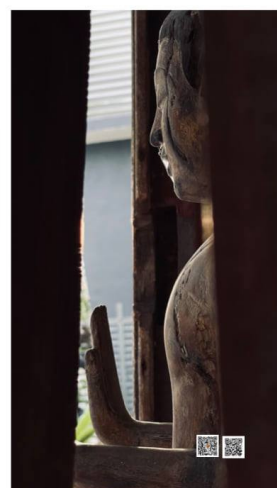
世人皆是人

為了擁有春天

道義顧兩邊

利字擺中間

難免不得閒



文：Ajahn Kaizhao / 阿基照照 @ Yuttadhamma
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

不偽，自然

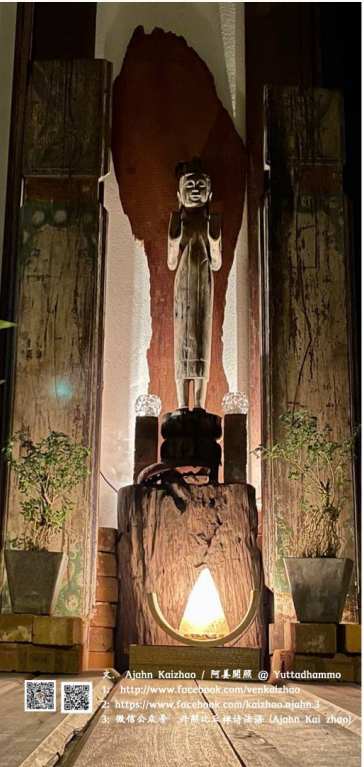
文開照
腳下的影子，不偽裝
一切那麼的自然
不聲不響
度過了多少時光
心理的影子，不裝扮
如實了知生即滅
不聲不響
養成覺知的習慣
走過的地方，曾有的過往
法影隨行，一切照亮
一切那麼自然
沒有偽裝



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號：開照比丘擇時法師 (Ajahn Kai Zhao)

平淡還是意暗

文開照
晨羲曦漸露
象徵光明，清新
斜陽西下
象徵覺醒，寂靜
晨羲曦夕陽
聚散變幻，燦爛
日出日落
編織夢幻，再返
緣生一瞬間
緣滅剎那現
無奈一息燦爛不復返
不堪變幻，心灰意暗
緣生一瞬間
緣滅剎那現
看見生死無常亦如是
如夢如幻，如此平淡



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號：開照比丘擇時法師 (Ajahn Kai Zhao)

拿出勇氣

一刻

拿出勇氣

文開照
不必去追趕斜影
無法抽離
業影隨行一輩子
承擔還是你自己
拿出勇氣
換來此生智慧
不必去抗拒倒影
如影隨行
交出智慧的眼睛
拿出修正的勇氣
法影隨心
換來一身光影
業影的回應
不用地址
在任何位置
如影隨行
承受還是你自己
智慧的鑰匙
藏在心裡
沉默的善意
隨時斷離
解脫還是你自己



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 井照比丘禪詩法語 (Ajahn Kai zhao)

一刻



文開照
就在那一刻
如此真實的畫面
在那一剎那
如此直接的終結
念知能見其心
緣生剎那間
不惑如此的畫面
緣滅那一刻
如此直接的看見
無住而生其心
現法無時節
現觀即在那一刻
緣生緣滅的畫面
緣生即滅一瞬間
正法如實義

文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 井照比丘禪詩法語 (Ajahn Kai zhao)



作者：阿姜開照 / 優達達摩 / kz

出版單位：諦洲

Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo

1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>

2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>

3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

出版日期：2021.08 初版

非賣品 / NOTFORSALE