

202110 文集

《念念觀照 · 新舊相續》

阿姜開照 · 著 / Ajahn Kaizhao



帝洲 · 出版

山重水復疑無路，柳暗花明又一村。
山迴路轉、撲朔迷離，出路何在？

這專輯收集了開照長老（Yuttadhammo）
激勵人心的法雨著述，
在此，獻給希望去除煩惱的人們。

當你對人生感到茫然，閱讀了這專輯，
相信你將豁然開朗，感受到人生充滿希望和光明。

祝福大家：
煩惱隨時減，福慧隨時添；
有生一日，快樂每一天！

— 阿姜開照 (Ajahn Kaizhao) —

2021年 10月 目次

《念念觀照・新舊相續》

新舊地址	6
無想	7
熟想來系	8
競莊播百®	9
開照	10
無樣	11
開照	12
念念中	13
念念中・禪影隨觀	14
開照	15
開照	16
開照	17
開照	18
煩惱固然不好	19
水向東流	20
開照	21

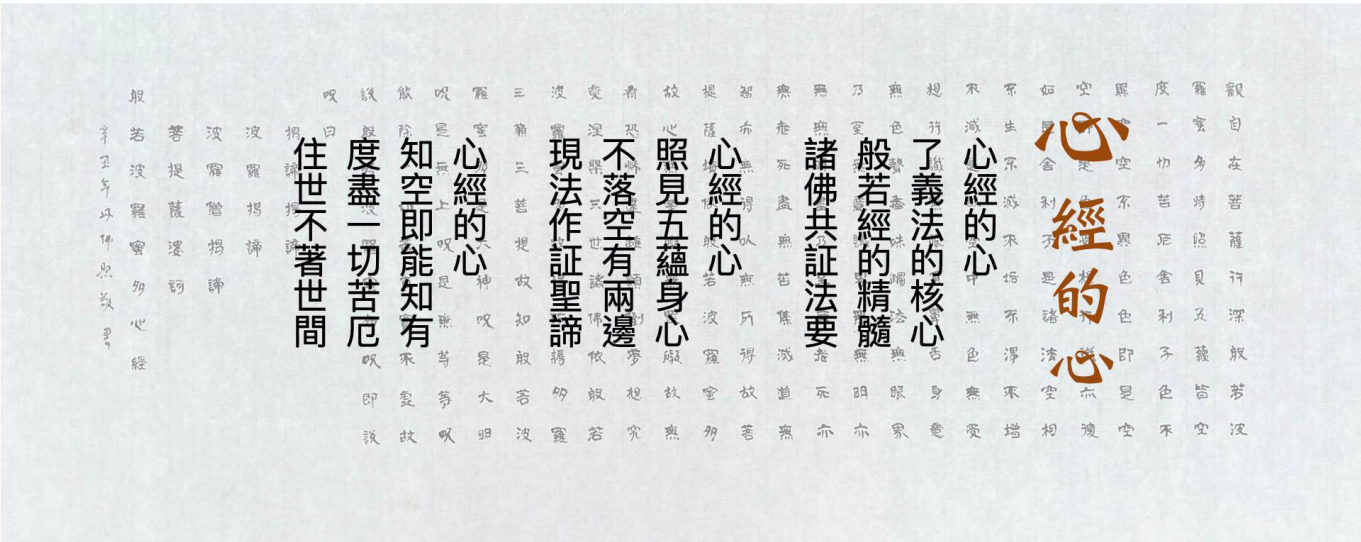
¥ 08	22
太陽的光	23
開照	24
開照	25
開照・禪影隨觀	26
開照	27
開照・禪影隨觀	28
自覺安住	29
自覺安住・禪影隨觀	30
無常隨觀	31
獨處的時候	32
開照	33
對於未得	34
開照	35
開照	36

新舊地址

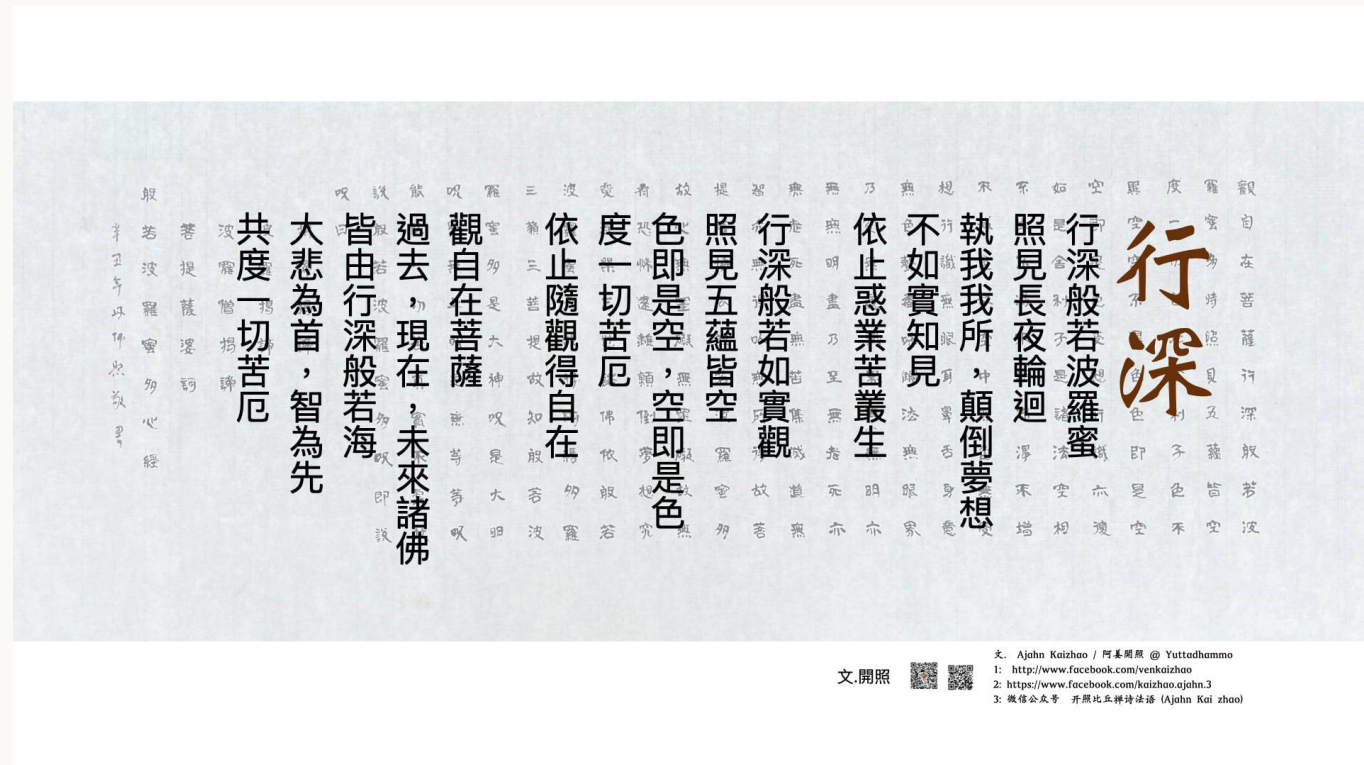


老房子
曾陪我長大
老地址
留下許多回憶
新舊址
曾守護的事
這輩子
業影牽引不止
生與死
念知只如是
禪和子
為法而堅持
只是如此
有法的生活方式
隨處法喜
面對生與死的事
笑看如此

文.開照
大. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



文.開照
大. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



明與愛

無明有愛
讓你的渴望
有增無減
苦憂隨時有
智明、斷愛
隨觀牽掛，隨時放下
有智，慈愛
隨觀天下，自利利他



文.開照
Ablin Kaizho / 阿金開照 @ Yutubhomo
1: <http://www.facebook.com/yutubhomo>
2: <https://www.facebook.com/yutubhomo.3>
3: 微觀生命學 開照阿金開照 (Ablin Kai Zhao)

一樣

文.開照

空洞的氣息
活命呼吸
生死無常
誰能預期

自然的呼吸
專注呼吸
面對自己
不再逃避

無需懷疑
不必尋尋覓覓
念知一呼一吸
生死無常，提早預習

不用逃避
不再尋尋覓覓
無需太多言語
生死無常，全然熟悉



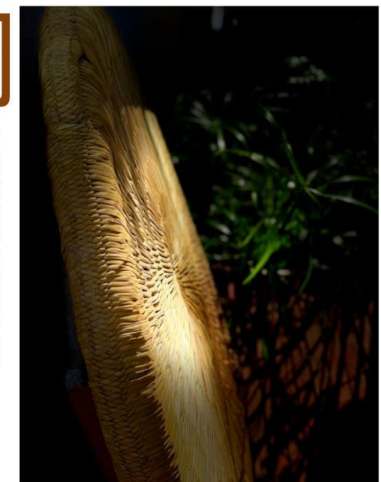
Ablin Kaizho / 阿金開照 @ Yutubhomo
1: <http://www.facebook.com/yutubhomo>
2: <https://www.facebook.com/yutubhomo.3>
3: 微觀生命學 開照阿金開照 (Ablin Kai Zhao)



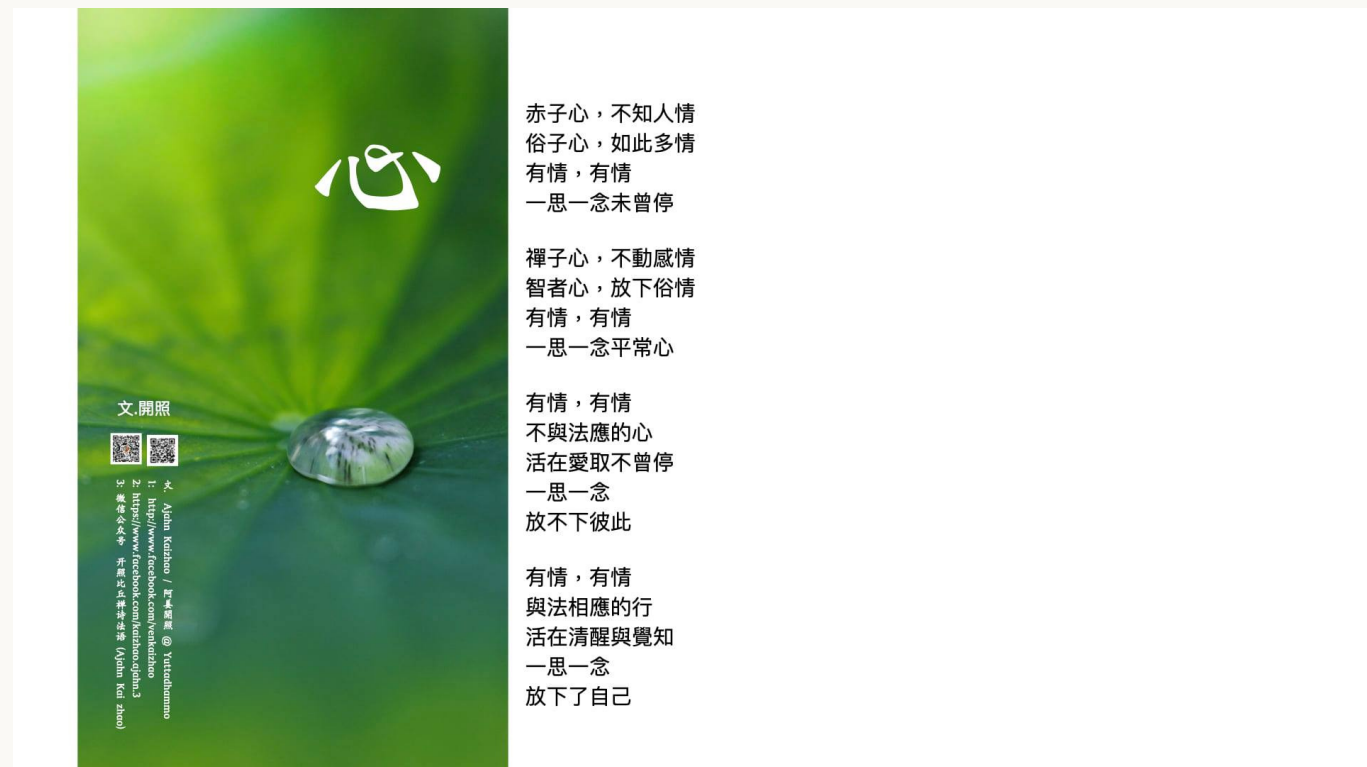


豈能相同

同樣境遇，領略得失
一起度過，各有承受
一起生活，各有成熟
豈能如一，豈能相同
智慧品格，領悟深淺
一起面對，各有收穫
一起享受，各有感動
豈能如一，豈能相同
因果法則是相同
你多少的困惑，就有多少收穫
走過多少對錯，就有多少解惑
成長經驗各不同，豈能相同



文.開照
Aishin Kishino / 阿含開照 @ Vietphummo
1: <http://www.facebook.com/venthao>
2: <https://www.facebook.com/venthao.official>
3: 歡迎合掌，手印此禪修法門 (Aishin Kai Zhou)



善見

善見、善知
此時他日道法入心
不知、不見
此時他日法不入心

善見自心者
調御護心
念念法相應
福慧增上潤禪韻

善見因緣者
自護利他
念念如實知
清醒覺知隨法行



文.開照
Ablin Kaishao / 正覺新聞 @ Yutubharmo
1: <http://www.facebook.com/kaishao>
2: <https://www.facebook.com/kaishao.qjha.3>
3: 微信公眾號: 開照比丘轉世法流 (Ablin Kai zhuo)

好不好

煩惱固然好
解藥很重要
聞思修修到老
煩惱必然會滅掉
你說好不好

煩惱的解藥
知苦與知集
不是將它忘掉
知滅，知滅之道
你說好不好

修行固然是好
別太慌張
雖然你不擅長
但可以培養

煩惱固然不好
別太慌張
雖然控制不了
但也別心慌



文.開照
Ablin Kaishao / 正覺新聞 @ Yutubharmo
1: <http://www.facebook.com/kaishao>
2: <https://www.facebook.com/kaishao.qjha.3>
3: 微信公眾號: 開照比丘轉世法流 (Ablin Kai zhuo)

自在走

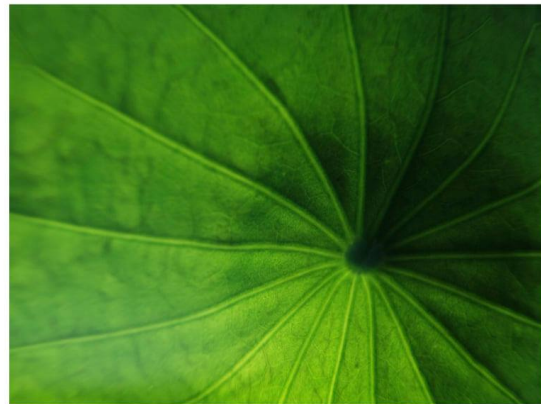
文 開照

水向東流
不回頭
自由的風
向前走

人生如夢
不回眸
若無所求
心自由

別擔憂
無常沒把你留
是時候
業為己所有

能接受
無常沒把誰留
是時候
業會領著走
隨緣自在無憂



✎ Ajahn Keshao / 星島國際 @ Yutubummo
1: <http://www.facebook.com/venkeshao>
2: <https://www.facebook.com/keshao.ajhna.3>
3: 維多利亞大學 中國文學系教授 (Ajahn Keshao)

解鎖

文 開照

將錯來封鎖
會變得更寂寞
將它來解鎖
活著會比較好過

多少的承諾
何曾不改變過
將它來解說
總比不說兩難過

說出自己的過錯
猶如解脫，不再束縛
別人怎麼說，一笑而過

說出自己的承諾
好過沉默，誰能束縛
別人怎麼說，一笑而過



✎ Ajahn Keshao / 星島國際 @ Yutubummo
1: <http://www.facebook.com/venkeshao>
2: <https://www.facebook.com/keshao.ajhna.3>
3: 維多利亞大學 中國文學系教授 (Ajahn Keshao)

¥ 08

太陽的光



再現



文.開照
Ailin Kishino / 伊麗莎白 @ Yuetshummo
1: <http://www.facebook.com/yuetshummo>
2: <https://www.facebook.com/yuetshummo.3>
3: 微總合全書 尹麗比尼律知照 (Ailin Kai Zhao)

與正法相遇
再現生命的活力
清晰明確
再現法音的原味
不同的會遇
法雨滋潤
相互孕育
再現法味的原貌
古今多少的演變
各自自有鮮明個性
與法相遇，與智會遇
法味如清涼甘露
顯示明朗活力

一點點



文.開照
Ailin Kishino / 伊麗莎白 @ Yuetshummo
1: <http://www.facebook.com/yuetshummo>
2: <https://www.facebook.com/yuetshummo.3>
3: 微總合全書 尹麗比尼律知照 (Ailin Kai Zhao)

一瞬間改變
來不及看見
抓住一點點
心不會走遠
一瞬間看見
來得及轉念
看清這一點
心與智相牽
時間
不因為你而改變
改變
不因為這一點點
看見
只因為如實知見
起落生滅剎那間



文·開照

1. <http://www.facebook.com/venkshan>
2. <http://www.facebook.com/venkshan.ghh.3>
3. 禪意生活 · 開照 · 禪意生活 (Aishu Kai Zhou)

換了住所
日子不算多
隱居生活
禪心思路有突破

歇腳住所
日子隨風過
獨處間坐
禪來纏去真不錯

無有我的住所
沒有外來的枷鎖
樂住寂靜處
歇腳隨風過
自在的生活

住所



文·開照

文·開照 @ Venkshanmo
1. <http://www.facebook.com/venkshan>
2. <http://www.facebook.com/venkshan.ghh.3>
3. 禪意生活 · 開照 · 禪意生活 (Aishu Kai Zhou)

無形的欲望
有形的模樣
為了貪愛
匆匆忙忙
形色緊張

無形的信仰
有形的善良
為了解放
壓抑貪愛
寫在臉上

無形的智慧
有形的善良
迫不及待
斷除貪愛
心的解放

因果不會說謊
也不會投降
智慧有助
看清生命的方向
離開慾望的溫床
讓心徹底的解放

心的解放







得

對於未得
不足於牽掛
對已經得到
何必去顧戀

得與未得
知足少纏綿
欲念彈指間
牽引苦心連

因果彈指間
得與未得如雲煙
活在隨緣的信念
少事少務又一天

文 開照



文 開照 / 阿倫·開照 @ Yuetshunmo
1: <http://www.facebook.com/yuetshunmo>
2: <https://www.facebook.com/yuetshunmo.3>
3: 開照合全書 開照合全書 開照合全書 (Athen Kai Zhou)

煩惱障

文 開照



文 開照 / 阿倫·開照 @ Yuetshunmo
1: <http://www.facebook.com/yuetshunmo>
2: <https://www.facebook.com/yuetshunmo.3>
3: 開照合全書 開照合全書 開照合全書 (Athen Kai Zhou)



貪婪如風
遍佔了心臟
自我膨脹
無聲的吶喊
瞋恨如火
熨熱了心臟
恩怨不忘
窒息的喊叫
愚痴如水
缺氧的心臟
隨風徬徨
模糊的追喊
有我、愛我的方向
我執，我見的特相
蒙蔽、攪亂及染污心
自我兩障礙
苦憂不可量

待續



作者：阿姜開照 / 優達達摩 / kz

出版單位：諦洲

Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo

1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>

2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>

3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

出版日期：2021.10 初版

非賣品 / NOTFORSALE