

202201 文集

《袈裟皺毀・歲月禪心》

阿姜開照・著 / Ajahn Kaizhao



帝洲・出版

山重水復疑無路，柳暗花明又一村。
山迴路轉、撲朔迷離，出路何在？

這專輯收集了開照長老（Yuttadhammo）
激勵人心的法雨著述，
在此，獻給希望去除煩惱的人們。

當你對人生感到茫然，閱讀了這專輯，
相信你將豁然開朗，感受到人生充滿希望和光明。

祝福大家：
煩惱隨時減，福慧隨時添；
有生一日，快樂每一天！

— 阿姜開照 (Ajahn Kaizhao) —

2022 01 目次

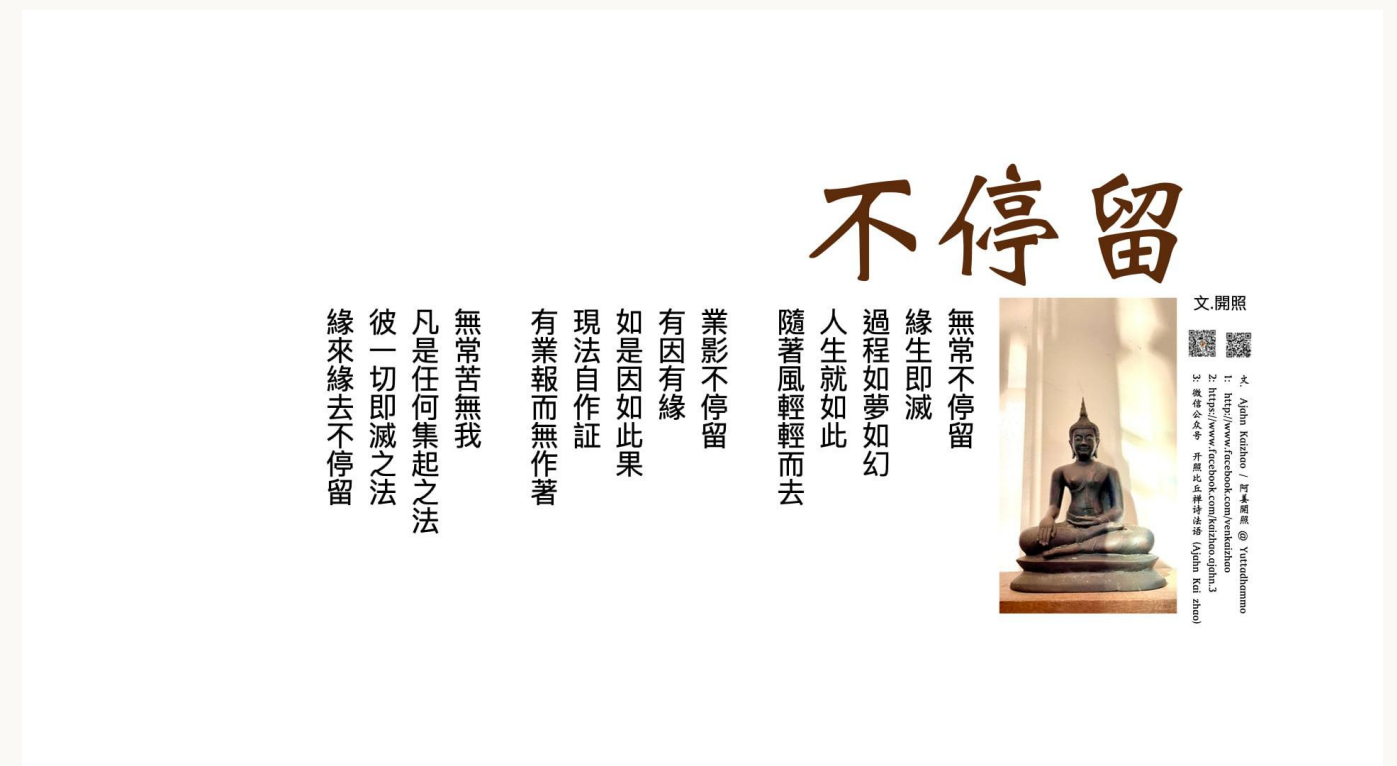
《袈裟皺毀 · 歲月禪心》

袈裟皺毀 · 歲月不居	6
無常不停留	7
念念掙脫 · 一笑帶過	8
隨緣觀照 · 自在清涼	9
眼睛一閃閃 · 心如明鏡	10
無礙見有	11
我願意 · 大悲菩提	12
需要問 · 一念愛著	13
禪茶清韻 · 浮沉自安	14
轉一圈 · 回歸自心	15
菩薩眼淚 · 慈悲願光	16
菩薩輪廓 · 萬德莊嚴	17
菩薩聲音 · 慈憫法音	18

累積還是歸零	19
走過必留痕跡	20
如是因 · 如是果	21
緊密調伏 · 念住不動	22
歲月留影 · 僧舍幽深	23
迎春接福 · 歲末祈願 01	24
迎春接福 · 譬如明燈 02	25
迎春接福 · 吉祥如意 03	26
Gong Ei	27
浪跡逍遙	28
讓它去	29
余夕线上交流	30
寫下	31

袈裟皺毀・歲月不居

無常不停留



念念掙脫

時日無多
剩下的「我」
念念看破
隨風灑脫

平平淡淡
緣來緣去
是日已過
一笑帶過

如此渡過
漸漸剝落
命亦隨滅
歲月年華

念念掙脫
為法生活
行住坐臥
日日夜夜



文.開照
Aishin Kishino / 阿心開照 @ Yutokukenmo
1: <http://www.facebook.com/yutokukenmo>
2: <https://www.facebook.com/yutokukenmo.3>
3: 微讀金全書 升顯北正釋教寺 (Aishin Kai zhou)

轉向後

轉身之後
請好好過活
無所謂暫別
無常何來暫停

轉念時候
無一法久留
無所謂永有
莫過生生滅滅

從今以後
見滅解憂愁
無求心自由
來與去隨緣走



文.開照
Aishin Kishino / 阿心開照 @ Yutokukenmo
1: <http://www.facebook.com/yutokukenmo>
2: <https://www.facebook.com/yutokukenmo.3>
3: 微讀金全書 升顯北正釋教寺 (Aishin Kai zhou)

心中鏡

眼睛一閃閃
亮晶晶

眼睛融入
看世界

內與外
無距離

表情
終不定

內與外
終不定

心境
欲未息

不可測
欲未息

心情
雙一擊

六根前
雙一擊

法音
隨動靜

因與果
隨動靜

業影
面目真

眼中框
面目真

覺醒
唯自救

無一不
唯自救



文.開照
4. Ajahn Kaddha / 正覺禪院 @ Yutuohuanna
1. <http://www.facebook.com/venkaddha>
2. <https://www.facebook.com/kaddha.ajahn.3>
3. 禪修舍 中 正覺禪院 禪修舍 (Ajahn Kaddha)

無礙見有

根對境，內對外
無數的概念想像
呈現不一的境
蒙蔽實相的眼
顛倒間，是與非
滲入渴愛與偏見
有強烈的自我
在虛幻中摸索
如實見，內與外
諸法即滅無所著
智慧無礙見有
寂靜明亮過活



文.開照
4. Ajahn Kaddha / 正覺禪院 @ Yutuohuanna
1. <http://www.facebook.com/venkaddha>
2. <https://www.facebook.com/kaddha.ajahn.3>
3. 禪修舍 中 正覺禪院 禪修舍 (Ajahn Kaddha)

我願意

OM
Bodhisatta Mahakaruna
我願懷著
一顆慈母的心
像對待唯一的兒子那樣
用生命守護天下有情

OM
Bodhisatta Mahakaruna
我願懷著
一顆父愛的心
像對待唯一的兒子那樣
用智慧饒益天下有情

OM
Bodhisatta Mahakaruna
我願懷著
一顆菩薩的心
像對待唯一的兒子那樣
悲與智成就天下有情

OM
Bodhisatta Mahakaruna



文開照

文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

需要問

文開照

一念愛著
在心中翻滾
業影生了根
笑容換成淚痕

愛著越深
業影無須問
隨風生了根
生命換成淚痕

只要你還是凡人
渴愛不需要天份
想要成為塵外人
斷愛不著何需問



文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

何須問

註：唐代畫師林鍾靜的造像

來時無跡去無蹤，去與來時事一同。
何須更問浮生事，只此浮生是夢中。★

聽一聽

諸法如夢如幻不真
何必堅固執著不放
圖添自尋煩惱

想一想

人生如浮泡夢幻般
生與死都是一樣的
還能執著什麼

看一看

世人在生時乃可喜
不知無常死時可悲
生死由己面對

人生一世曇花現

盡在虛無縹緲中

何須問浮生事

只此浮生是夢中

緣生即滅一念間

來去聚散事一同

何須問浮生情

只此浮生是夢中



文：Ajahn Kaizhao / 阿基開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 開照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai Zhao)



文.開照

文.開照



文：Ajahn Kaizhao / 阿基開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 開照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai Zhao)



轉一圈

轉一轉，塵世間

恩怨纏綿

生死一口氣

你是否甘願

轉一轉，輪迴間

苦樂交替

染淨一念間

你是否知道

一念誰纏綿

轉一圈，來到人間

繞一圈，各有因緣

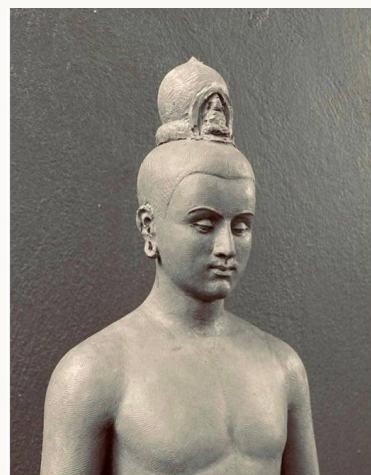
一轉身，生死自了

染淨各有因

轉一圈，為解纏綿

繞一圈，透識因緣

一轉身，心甘情願



文.開照
1. <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2. <http://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3. 微信公众号 开照比丘释诗法语 (Ajahn Kai Zhao)

菩薩的眼淚

菩薩有淚
不輕易流
如母深凝愛兒
慈淚泛悲願的光
願有情排除所有艱難

菩薩有淚
不輕易流
如母深凝愛兒
悲目含智慧之光
願有情排除所有障礙

菩薩的心
映照有情
如慈母嗔淚
淚中有你也有我
願有情排除所有障礙
心安穩地靠岸



文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhamma
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <http://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众号 开照比丘释诗法语 (Ajahn Kai Zhao)

菩薩的輪廓

悲願刻劃成
歲月的輪廓
掌心向外輕挺
使眾生心安
無所畏怖

悲願刻劃成
智慧的輪廓
掌心向外靜落
滿眾生心願
離苦得樂

菩薩的承諾
悲智的輪廓
不忍眾生受苦
說法不厭倦
善巧隨變

菩薩向前走
陪有情度過
每一個關口
走到最後

菩薩的聲音

Mahābodhiyāna

文.開照

Sabbe satta
sukhi - attanam pariharantu

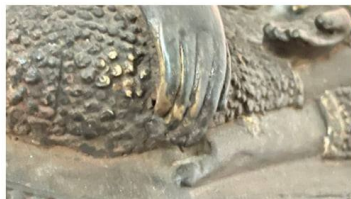
那麼熟悉的聲音
蘊含濃郁的法情
多少祝福的音符
落在無盡的大海
知否 Mahābodhiyāna
為了天下有情

Sabbe satta
sukhi - attanam pariharantu

多麼熟悉的聲音
瀾漫溫暖的慈心
多少悲願的雲彩
劃過無窮的天際
知否 Mahābodhiyāna
心懷普世蒼顏

Sabbe satta
sukhi - attanam pariharantu

多麼熟悉的聲音
昂揚人天的喜悅
多少傳心的親切
返往無限的維度
知否 Mahābodhiyāna
無常不曾停歇



文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 開照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai Zhao)

累積還是歸零



文.開照



文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 開照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai Zhao)

打開一道門
就讓它歸零
自己來承擔
日子照樣過
關上這道門
就讓它累積
承擔還是已
多少的叮嚀
幸福不在開與關
而是如實知
緣生緣滅，隨緣不著
多少的叮嚀
不在歸零累積
而是見生滅
如是因果，放下一切



留在業裡

走過必留痕跡
留在回憶裡
一思一念
牽動現影

走過必留痕跡
留在業影裡
如影隨行
此生他世

欲知前世因 今生受者是
欲知來世果 今生做者是
看見因果，承擔修改少煩惱
不見因果，茫然的一串問號

文·開照



文·阿彌陀佛 / 阿彌陀佛 @ Yutidhamma
1: <http://www.facebook.com/yutidhamma>
2: <https://www.facebook.com/yutidhamma.3>
3: 阿彌陀佛 / 阿彌陀佛 (Ajahn Kai Zhao)



無人替代

如是因 如是果
對錯都要承擔
要勇於承認
何來交換

如是因 如是果
苦樂都要承擔
只有接受
何來交換

造作因，承受果
應該不應該
就在智慧的抉擇
願不願改
無人所能替代

文·開照



文·阿彌陀佛 / 阿彌陀佛 @ Yutidhamma
1: <http://www.facebook.com/yutidhamma>
2: <https://www.facebook.com/yutidhamma.3>
3: 阿彌陀佛 / 阿彌陀佛 (Ajahn Kai Zhao)









多逍遙
浪跡
風光好
雲遊
多逍遙
一笑
是非了
自覺
無憂惱
見道
最重要
放下
水上漂
浪跡
隨緣跑
雲遊

文開照

文. 阿嘉開照 / 阿嘉開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众平台 开照比丘释诗法语 (Ajahn Kai Zhao)

讓它去



文. 開照

卸下包袱
留下一絲痕跡
閒來一段回憶
一抹寧靜

卸下包袱
笑看雲淡風清
歇歇腳順水流
且讓它去

驀然回首
只有一句
有什麼過不去
多少回憶
只是拂過眉間

4: Ajahn Kaizhao / 阿嘉開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众平台 开照比丘释诗法语 (Ajahn Kai Zhao)

談心迎心
線上忘年会

隔空不隔心
緣來法祝愿
大家一起
祝賀兩相护
僧信互动
亲切交流迎新年

除夕线上交流
阿姜开照与你有约



日期: 31.01.2022 (年除夕)
時間: 9.30-11.30pm
ZOOM ID: 812 8242 9173
Passcode: 2022
鏈线: tinyurl.com/AjahnKaizhao-CNY
聯絡: 仁桓 +65 9005 4983
随时欢迎上线, 无需报名



復法苑
Nibbana Dhamma Centre

文開照
編制，過去
縮寫，細節
有驚有喜
一本心靈筆記

言語，追憶
深刻，文字
心靈筆記
不被時間煙滅

走過，痕跡
緣生即離
現在，未來
串成一場遊戲
塵封，一世
留下筆記
年代，現在
緣生無不即滅

寫下





文: Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 開照比丘禪詩法語 (Ajahn Kai zhao)



作者：阿姜開照 / 優達達摩 / kz

出版單位：諦洲

Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo

1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>

2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>

3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

出版日期：2022.01 初版

非賣品 / NOTFORSALE