

202203 文集

《喧囂紅塵 · 寂靜山林》

阿姜開照 · 著 / Ajahn Kaizhao



帝洲 · 出版

山重水復疑無路，柳暗花明又一村。
山迴路轉、撲朔迷離，出路何在？

這專輯收集了開照長老（Yuttadhammo）
激勵人心的法雨著述，
在此，獻給希望去除煩惱的人們。

當你對人生感到茫然，閱讀了這專輯，
相信你將豁然開朗，感受到人生充滿希望和光明。

祝福大家：
煩惱隨時減，福慧隨時添；
有生一日，快樂每一天！

— 阿姜開照 (Ajahn Kaizhao) —

2022 03 目次

《喧囂紅塵 · 寂靜山林》

有人離開了 · 帶走的留下	6
誰離開誰 · 該來必然會來	7
別再說了 · 後繼無人莫擔心	8
不挽留那一片雲 · 緣來呈現	9
夢想 · 成就了你的「有」	10
口鎖鑰匙	11
開照	12
茶好不如說品質好 · 身輕喜悅	13
茶香引味 · 禪悟隨心	14
屋外雨綿綿：室內品茶好	15
茶在手，湯到口	16
晨光古道 · 行腳悠悠 01	17
晨光古道 · 行腳悠悠 02	18
林下僧影 · 步履安詳 01	19
林下僧影 · 步履安詳 02	20
喧囂紅塵 · 寂靜山林 01	21
喧囂紅塵 · 寂靜山林 02	22
喧囂紅塵 · 寂靜山林 03	23
把小壺，容量小，不是省	24
山門靜思 · 心息相隨 01	25
山門靜思 · 心息相隨 02	26
一把壺成全了茶 01	27
一把壺成全了茶 02	28
一把壺成全了茶 03	29

一把壺成全了茶 04	30
朋友，，諦聽	31
生茶和熟茶 · 何者最好	32
開照	33
還是自己	34
禪茶如何品 · 禪茶一味 01	35
禪茶如何品 · 禪茶一味 02	36
開照	37
臨行	38
因為貪	39
享受一杯好茶，是結果	40
活著為了什麼	41
與法相約，不與世合相約	42
獨處的時候	43
吉祥经	44
吉祥经	45
多少人用多時間	46
就這一點	47
獨自去遠行	48
春末花開 · 禪悅隨行 01	49
春末花開 · 禪悅隨行 02	50
春末花開 · 禪悅隨行 03	51
如實見証	52

文・開照

有人離開了
帶走的，留下的
考驗著
活著的人

有人回來了
帶來的，留下的
考驗著
活著的人

聚散有因
來去有痕跡
各自有自己的功課
帶走的，留下的
各自承擔

聚散無失
生死有痕跡
各自有自己的功課
帶來的，留下的
各修各得

文・開照 @ Yutienkimo
1: <http://www.facebook.com/yutienkimo>
2: <https://www.facebook.com/yutienkimo.3>
3: 微讀金全書 升顯式可轉世書 (Ajahn Kai Zhao)

文・開照

誰離開誰
誰在等誰
該來的，必然會來
該走的，必然會走
緣來緣去一場遊戲
來來去去誰最法喜

誰在找誰
誰要見誰
該來的，隨緣到來
該走的，有因有緣
緣來緣去業影相牽
來來去去何來大忌*

該來的總於來了
來來去去心無代誌*
該見的總於見了
緣來緣去皆大歡喜

文・開照 @ Yutienkimo
1: <http://www.facebook.com/yutienkimo>
2: <https://www.facebook.com/yutienkimo.3>
3: 微讀金全書 升顯式可轉世書 (Ajahn Kai Zhao)

註
*「忌」，意思是有戒禁取的無謂執著
*「誌」，在閩南語中，是古語「事情」的意思，所以這一句的意思是心中閒閒無事。

別再說了
後繼無人
別擔心
無人能代替
因為你還放不下自己

請聽我說
你的角色
請放心
將由誰代替
你先要放下你自己

無一法不在改變
無一法不在替代中
只是你的貪戀
執著過去
放不下未來

無一法不在改變
無一法不在替代中
問題在我所見
執著過去
放不下未來

代替



文.開照
Aishin Kishino / 阿心啟世 @ Yutokukenmo
1: <http://www.facebook.com/yutokukenmo>
2: <https://www.facebook.com/yutokukenmo.3>
3: 歡迎合衆寺 升照比丘釋尊 (Aishin Kai zhou)

不挽留



不挽留那一片雲
並非喜歡不喜歡
緣來呈現
原來牽變
無一法不在改變

歲月隨伴著皺紋
不因為喜不喜歡
無常變遷
緣生老化
無一法不在改變

不需要挽留
走過的，必留痕跡
業影隨行
善即樂，惡即苦

不需要挽留
走過的，如實了知
業影隨行
智者樂，愚者苦

文.開照
Aishin Kishino / 阿心啟世 @ Yutokukenmo
1: <http://www.facebook.com/yutokukenmo>
2: <https://www.facebook.com/yutokukenmo.3>
3: 歡迎合衆寺 升照比丘釋尊 (Aishin Kai zhou)

有與憂



文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

文.開照
夢想
成就了你的「有」
因為「有」
換來一生的憂

理想
成就了你的「有」
因為「有」
卻失去了自由

無求
緣生不著諸「有」
緣滅故
寂靜安穩無憂

枷鎖鑰匙



文.開照
Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

枷鎖需要鑰匙
鑰匙需要枷鎖
有些枷鎖
是沒有鑰匙的
各自心中枷鎖
本身即是鑰匙
自己問題
由自己來處理
無人能救，唯自救
咱門都是業的主人
無論造了什麼善惡業
都得自己去承擔
佛法鑰匙，滅諸苦
知苦知集知滅之道
如實了知緣生必盡滅
都得自己去發現

自在，無礙

善知因緣者
從因著手善護心
因果事中隨緣
來去無罣礙
如實了知緣者
從因著手調伏心
業果間心不惑
福增慧長
有止有觀
一思一念心不惑
隨緣轉念不執著
活在無常事裡
自在無礙



文.開照
Ajahn Kaizhao / 阿姜迦照 @Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 緣起今世 牛欄北可律寺 (Ajahn Kai Zhao)



茶好不如說茶品質好；好喝不如說身輕喜悅
茶讓人隨欲喝，還經得世人貼標籤。

✉ Ajahn Kaizhao 阿姜迦照 @Yuttadhammo
<http://www.facebook.com/venkaizhao>



諦 味

屋外雨綿綿：室內品茶好
禪韻無盡寶：茶老心不老

諦屋
味外
禪風
來雨
連聲
，
茶炭
湯火
入口溫
甜心
田

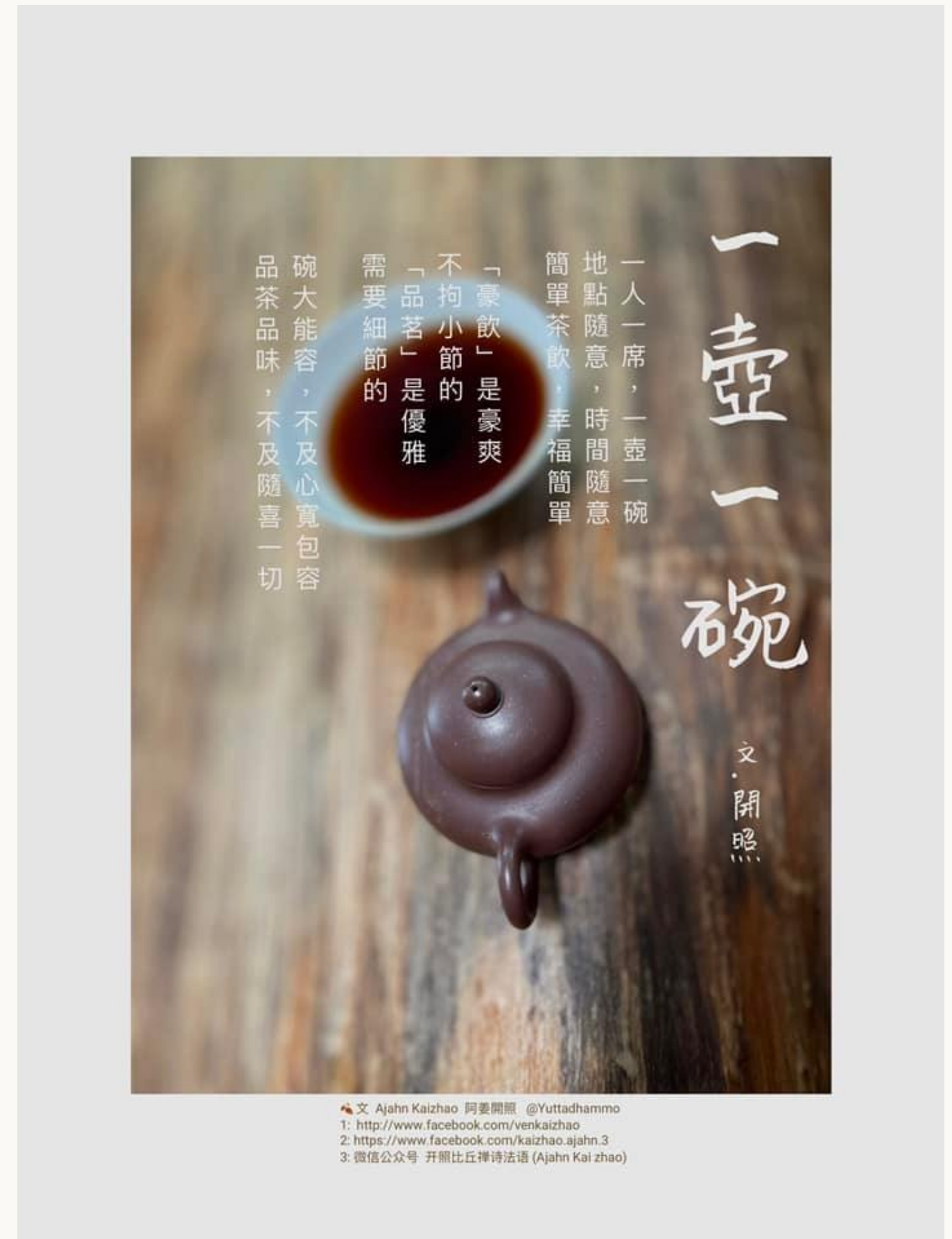


文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao) ,



文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)







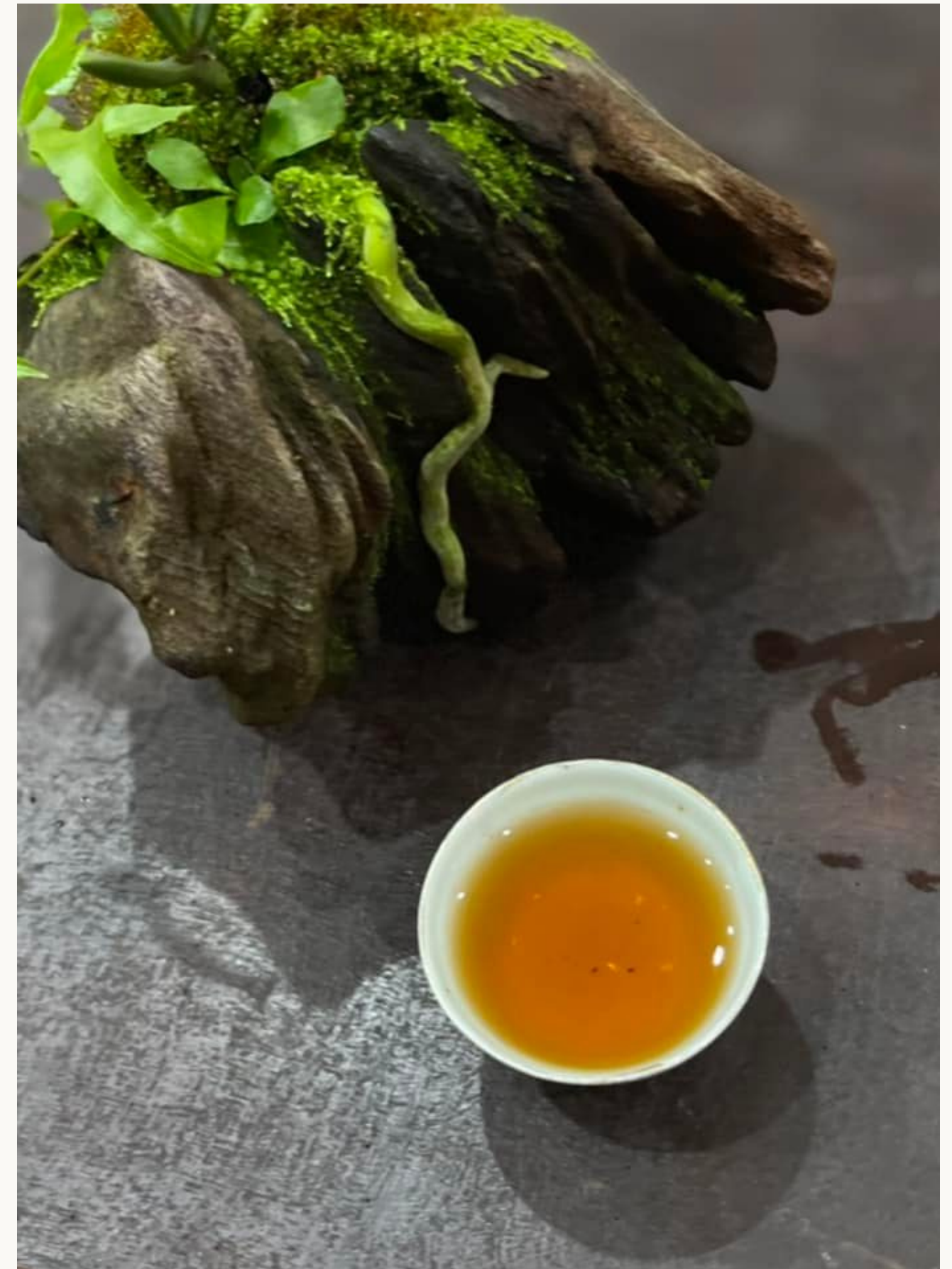


文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai Zhao)

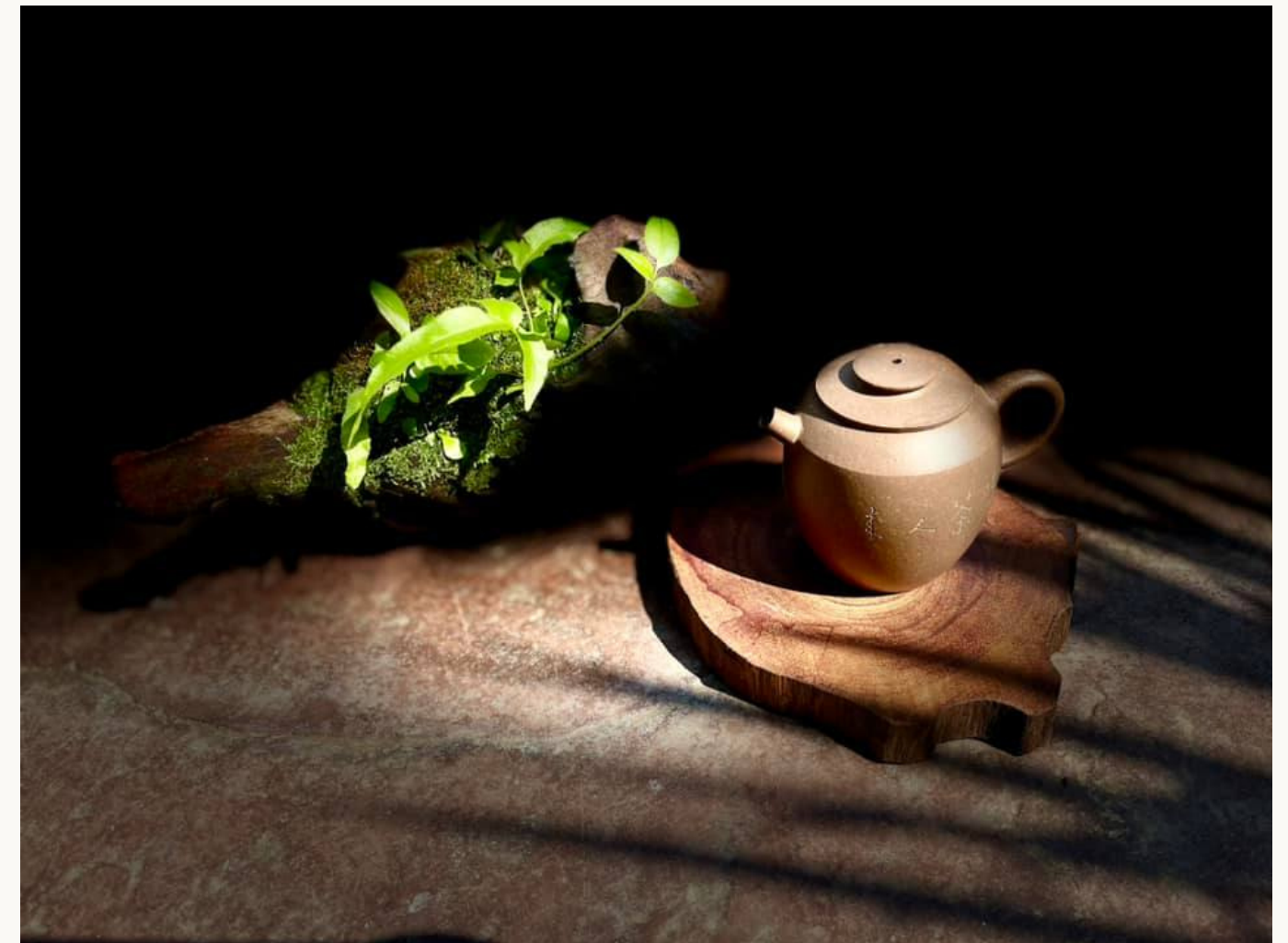


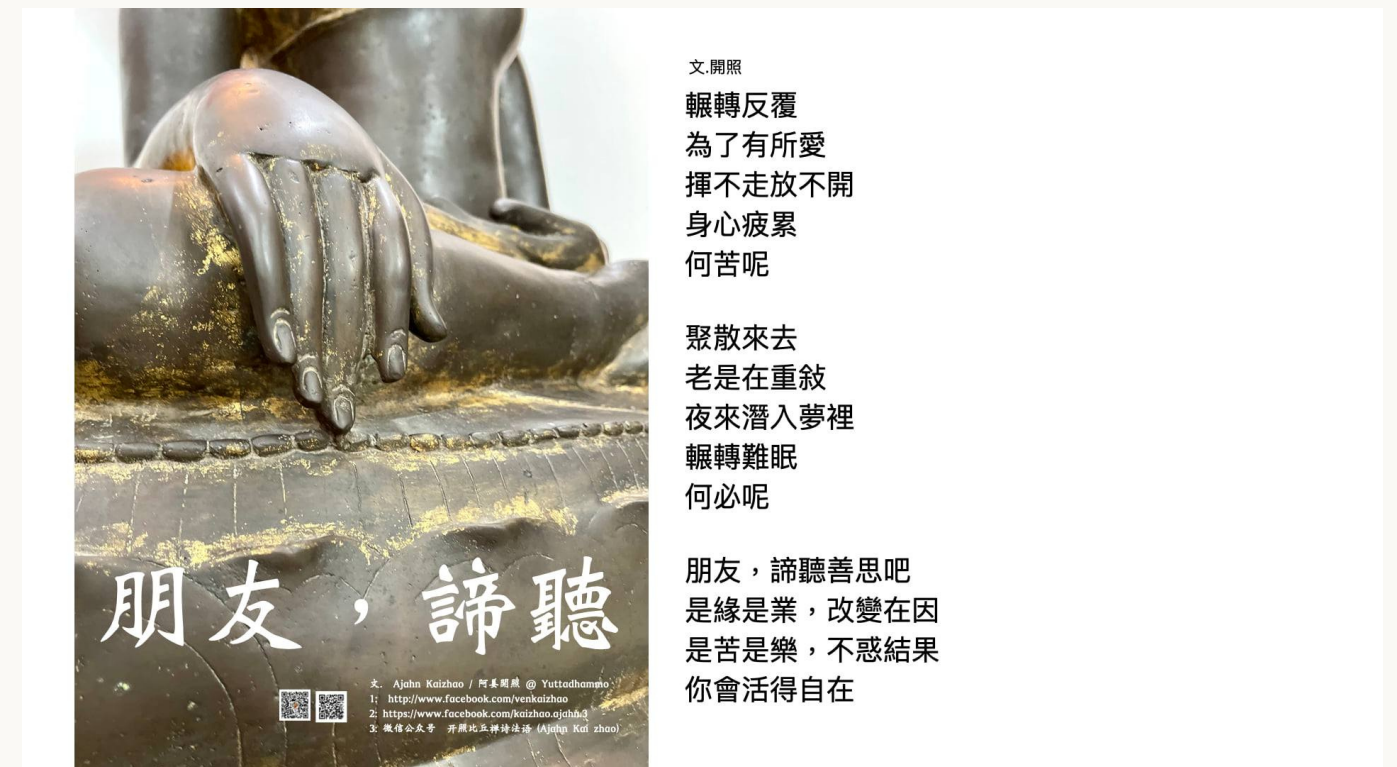
把小壺，容量小，不是省

山門靜思 · 心息相隨 01









當茶人遇到僧人

文開照

*生茶和熟茶，何一最好？

你會選擇生還是熟茶？

@最好，由你決定吧

相信你的專業，泡生或熟，難不倒你

*不，泡你喜歡，這才是好

@好茶在你手上，你看著辦吧

*到底是禪茶一味？還是茶禪一味？



文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众平台 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai Zhao)

@茶泡好了沒有

*好了

@那就喝吧

*還沒回答，禪茶一味？還是茶禪一味？

@喝你泡的茶，茶又是你佈施的

是禪還是茶，各有不同滋味吧

*哦🙄

可接近

昨天未來
現在過去
一切都在改變
緣生即滅
如實看見
昨天未來
現在過去
一切都在改變
諸法集起
現法看見
世尊所覺知的法
是可接近
可以看得見
只要你還在人間



文開照
Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众平台 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai Zhao)

不再猶豫
無常決定了
誰的去留
因果決定了
苦樂相隨

不再退避
聚散有因緣
各有故事
習氣決定了
業影隨行

有因有果
隨心生起善護心
有生有滅
隨緣轉向不執著
自在還是自己



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <http://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 開照比丘禪詩法語 (Ajahn Kai zhao)

還是自己

文.開照





禪茶如何品

常聽聞禪茶一味
又聞說品茶基本條件
禪茶一味、基本條件
兩者如何說呢

現今不同古時代了
今時品茶基本條件
有錢又有閒
有錢買得好茶
閒來無事或忙裡偷閒
心有閒，能品出茶的好滋味

現代人不缺錢，茶也不少
閒餘的時間
耗在忙不完的內外紅塵事
品茶味，禪茶一味變成了“糾纏異味”

有茶不一定有禪
有禪不一定有茶
禪來心閒，心閒好禪修
活出自我精彩

有禪有茶，茶入口
身輕心寂靜，放下世間紅塵凡事
有茶無禪，茶入口
身輕心著味，糾結難忘茶韻香味

品茶，人人皆能品出茶原味
但願人人也能品出禪茶法味

文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众号 開照比丘禪詩法語 (Ajahn Kai zhao)



如此真實

為了不再被煩惱束縛
一次又一次的努力
過程免不了會跌倒
不迷再惑
如實看見，苦之因
不願被煩惱束縛
為了放下這個我
免不了還會跌倒
這個理想未放棄過
法中作樂
樂里有苦

執著有我，終感悟
業影相隨
多少的跌倒還是我
走過了風雨漂過四海
多少次被煩惱征服
多少的跌倒還是我

文 開照
Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众号 開照比丘禪詩法語 (Ajahn Kai zhao)



保重為重

臨行
徐徐回望
說聲對不起
請保重
話不必多說

臨別
各自一方
說聲再見了
請接受
無常是一樣

別問來日
別問何年何月
臨行與臨別
輪迴的路上
請各自保重吧

文.開照



文.開照 @ Yuetshummo
1: <http://www.facebook.com/yuetshummo>
2: <https://www.facebook.com/yuetshummo.3>
3: 微讀金全書 升顯北星轉世法 (Ajahn Kai Zhao)



你說，值得嗎

因為貪
滿足一時快樂
換來一生的憂
你說吧，值得嗎

因為瞋
消除一時之恨
換來一生的愁
你說吧，值得嗎

因為痴
一時間的無知
換來一生的悲
你說吧，值得嗎

業與煩惱的顯現
無智者，惑業苦
若是執著
身心俱是苦

業與煩惱的顯現
有智者，離諸苦
心不執著，
身苦心不苦

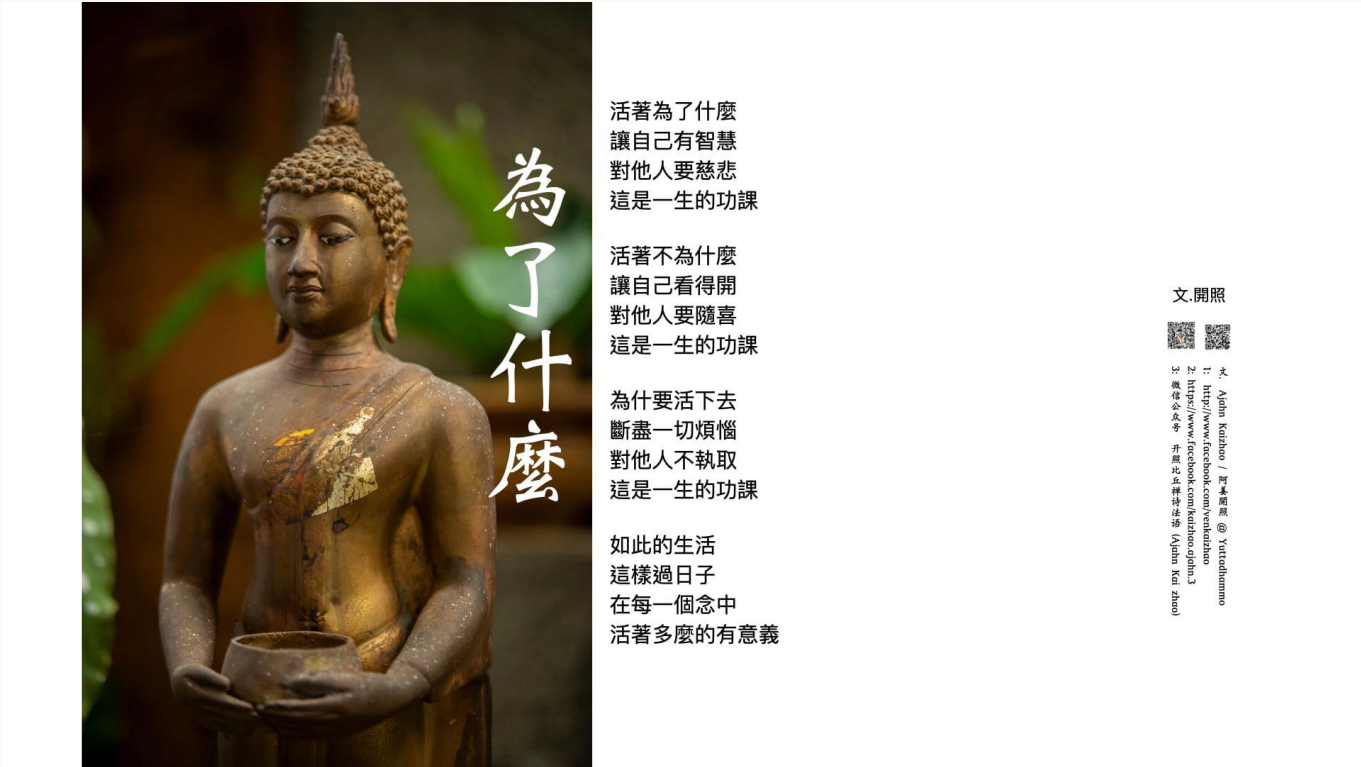
文.開照



文.開照 @ Yuetshummo
1: <http://www.facebook.com/yuetshummo>
2: <https://www.facebook.com/yuetshummo.3>
3: 微讀金全書 升顯北星轉世法 (Ajahn Kai Zhao)

享受一杯好茶，是結果

活著為了什麼



與法相約，不與世俗相約
一杯茶，再來一杯咖啡
茶，咖啡與人
茶老自有它的韻味
咖啡的香來自它的本質
人沒有問題，人心嗎！可複雜了



禪、茶、咖啡



經過了歲月的洗禮
有了佛法的指引
有了禪悅的滋潤
人茶之間的關係
巧妙地建立在『茶悅』
以及『它的枯萎』
及最終一瞬的奉獻
榮枯本一事
茶來談禪，不同的法味
咖啡入口，不惑是與非
來個『禪茶不昧』
品個『咖啡禪味』
佳余加非、單員，
文開照



獨住、共處

獨處的時候
有智慧來相伴
內外不動心
活在無所執
心自在

共處的時候
讓慈悲來相伴
內外不迷惑
活在無所愛
無罣礙

有智有慧
只見緣生即滅
隨緣當下
平常心即是見道

有慈有悲
只見有因有緣
隨觀當下
聚散不惑入正道

文開照
Aishin Kishino / 阿心開照 @ Yettokummo
1: <http://www.facebook.com/yettokummo>
2: <https://www.facebook.com/yettokummo.3>
3: 微讀全書 并隨心可轉世第 (Aishin Kai Zhou)

如是我闻单元

马来西亚第一个佛教网络电台



网上收听——xinyuanfm.com

长老说《吉祥经》

胜吉祥

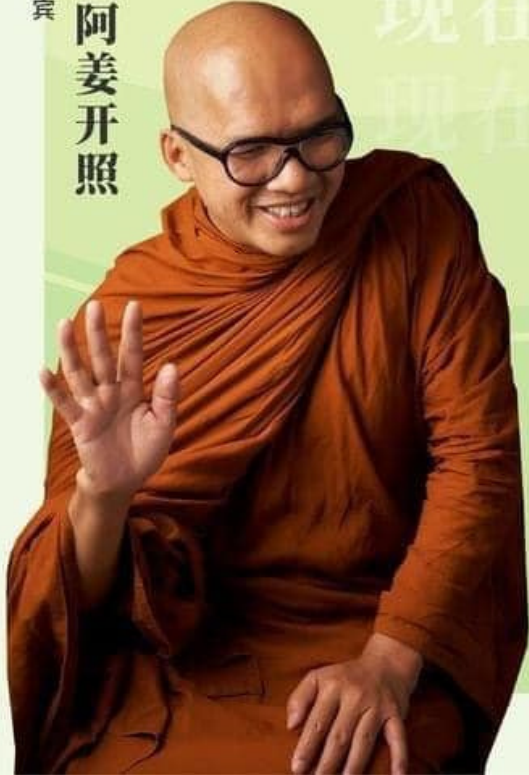
之现在、过去、未来

现在、过去、未来

现在、过去、未来

嘉宾

阿姜开照



主持人

镇扬



实习主持人

素音



周日直播 2022

27/03

周六重播 2022

02/04

节目时段

8⁰⁰PM-9³⁰PM

如是我闻单元

马来西亚第一个佛教网络电台



网上收听——xinyuanfm.com

长老说《吉祥经》

胜吉祥

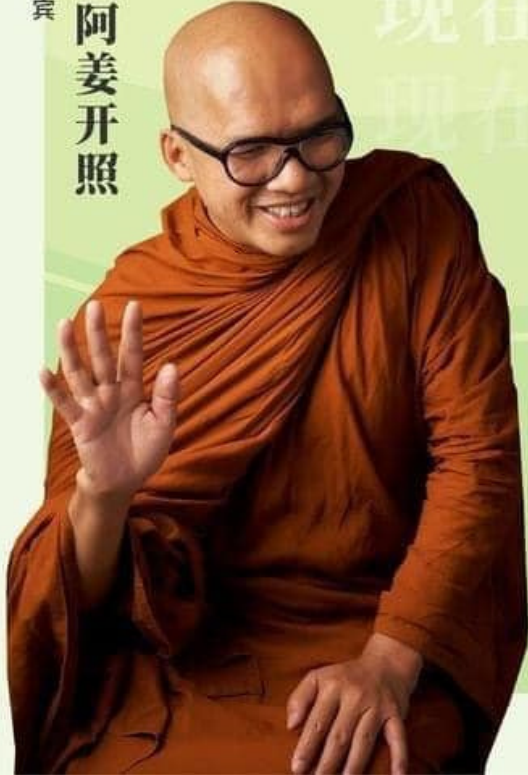
之现在、过去、未来

现在、过去、未来

现在、过去、未来

嘉宾

阿姜开照



主持人

镇扬



实习主持人

素音



周日直播 2022

27/03

周六重播 2022

02/04

节目时段

8⁰⁰PM-9³⁰PM

多少人用多時間

就這一點



多少

多少人用多時間
才能了解自己
多少時間有多少人
才能改變自己

多少人用多少年
才能感悟自己
多少年又有多少人
才能放下自己

走在修行的路上
不在多少時間
不在多少年
而在於念念覺知
如是因如是果

文.開照



文.開照 @ Yuetshunmo
1: <http://www.facebook.com/yuetshunmo>
2: <https://www.facebook.com/yuetshunmo.3>
3: 微讀金全書 升顯北岸轉世法 (Ajahn Kai Zhao)

就這一點



文.開照



文.開照 @ Yuetshunmo
1: <http://www.facebook.com/yuetshunmo>
2: <https://www.facebook.com/yuetshunmo.3>
3: 微讀金全書 升顯北岸轉世法 (Ajahn Kai Zhao)

何來天意
何來命運註定
活在此緣生緣滅裡
誰也逃不離
因果法則裡
何來天意
何來命運註定
在因緣與果報裡
誰也逃不離
有生無不死
無一法不在變數
無一法不在因果裡
了解這一點
多活一天
都是機會
無一法不在變數
無一法不在因果裡
了解這一點
多修一天
離苦趨樂



當下最幸福

獨自去遠行
不是為了尋求所願
更不是曾被想要過
為了讓心捨離一切
不被貪戀來「打劫」

獨自去遠行
不是為了逃避一切
更不是曾被錯失過
為了讓心捨離一切
不被瞋怨來「打劫」

獨自去遠行
不是為了新的發現
更不是曾被發現過
為了讓心捨離一切
不被愚昧來「打劫」

身的遠行，心的捨離
無所願，無所求
確定了每一步
當下即是最幸福

文.開照



文.阿倫 Kaitiao / 阿倫開照 @ Yutienkimo
1: <http://www.facebook.com/yutienkimo>
2: <https://www.facebook.com/yutienkimo.3>
3: 緣起今世 緣起今世 緣起今世 (Ailin Kai Zhao)





如實見証

如實見証



文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhamma
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 开照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zhao)

文開照
因果法則
如實呈現
無有所謂注定
隨喜無敵意
緣起緣滅
如實知見
當下承擔便是
不惑所呈現
如此真實
不惑因果法則
每一次皆是機會
如實作証
面對無常變數
皆是離苦得樂

待續



作者：阿姜開照 / 優達達摩 / kz

出版單位：諦洲

Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo

1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>

2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>

3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

出版日期：2022.03 初版

非賣品 / NOTFORSALE