

202204 文集

《清明見法 · 緣起自在》

阿姜開照 · 著 / Ajahn Kaizhao



帝洲 · 出版

山重水復疑無路，柳暗花明又一村。
山迴路轉、撲朔迷離，出路何在？

這專輯收集了開照長老（Yuttadhammo）
激勵人心的法雨著述，
在此，獻給希望去除煩惱的人們。

當你對人生感到茫然，閱讀了這專輯，
相信你將豁然開朗，感受到人生充滿希望和光明。

祝福大家：
煩惱隨時減，福慧隨時添；
有生一日，快樂每一天！

— 阿姜開照 (Ajahn Kaizhao) —

2022 04 目次

《清明見法 · 緣起自在》

如實見生生滅滅	6
清明傳情 · 懷念先澤	7
落花無言 · 靜觀生滅	8
遠近，一念間	9
來去之間 · 縮短了輪迴	10
贏了昨天	11
開照	12
開照	13
走著	14
開始是一場重逢	15
晨光林間 · 行步安詳 01	16
晨光林間 · 行步安詳 02	17
晨光林間 · 行步安詳 03	18
晨光林間 · 行步安詳 04	19
多少人	20
萍水相逢	21
深山古徑 · 隨緣觀照 01	22
深山古徑 · 隨緣觀照 02	23
打開心門	24
一起行走	25
山水一色 · 澄心體道	26

暮色山門 · 靜思安住	27
開照	28
開照	29
阿姜开照	30
大眾同心 · 和合共修	31
培育一念慈心	32
開照	33
雲水僧影 · 步步分明 01	34
雲水僧影 · 步步分明 02	35
雲水僧影 · 步步分明 03	36
雲水僧影 · 步步分明 04	37
開照	38
開照	39
開照	40
陳年老茶 · 泡出百種滋味 01	41
陈米，并出百楼人	42
陳年老茶 · 泡出百種滋味 03	43
陳年老茶 · 泡出百種滋味 04	44
改變	45
行法	46



方外人

如實見生生滅滅
放下，有所願
讓身心有個出口
每一步皆是幸福

如實知見生即滅
捨下，有所求
踩著輕盈的步伐
伴隨有清風明月

無所願，無所眷戀
無所求，何來苦纏綿
向法的旅程
活在世間
心卻是方外人

文·開照



文·阿姜·開照 / 阿姜·開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaishao>
2: <https://www.facebook.com/kaishao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 開照比丘持誦法語 (Ajahn Kai Zhao)

清明傳情

文·開照
兩伴清明
業緣相牽的思念
碑影相約在清明
相互的傳情

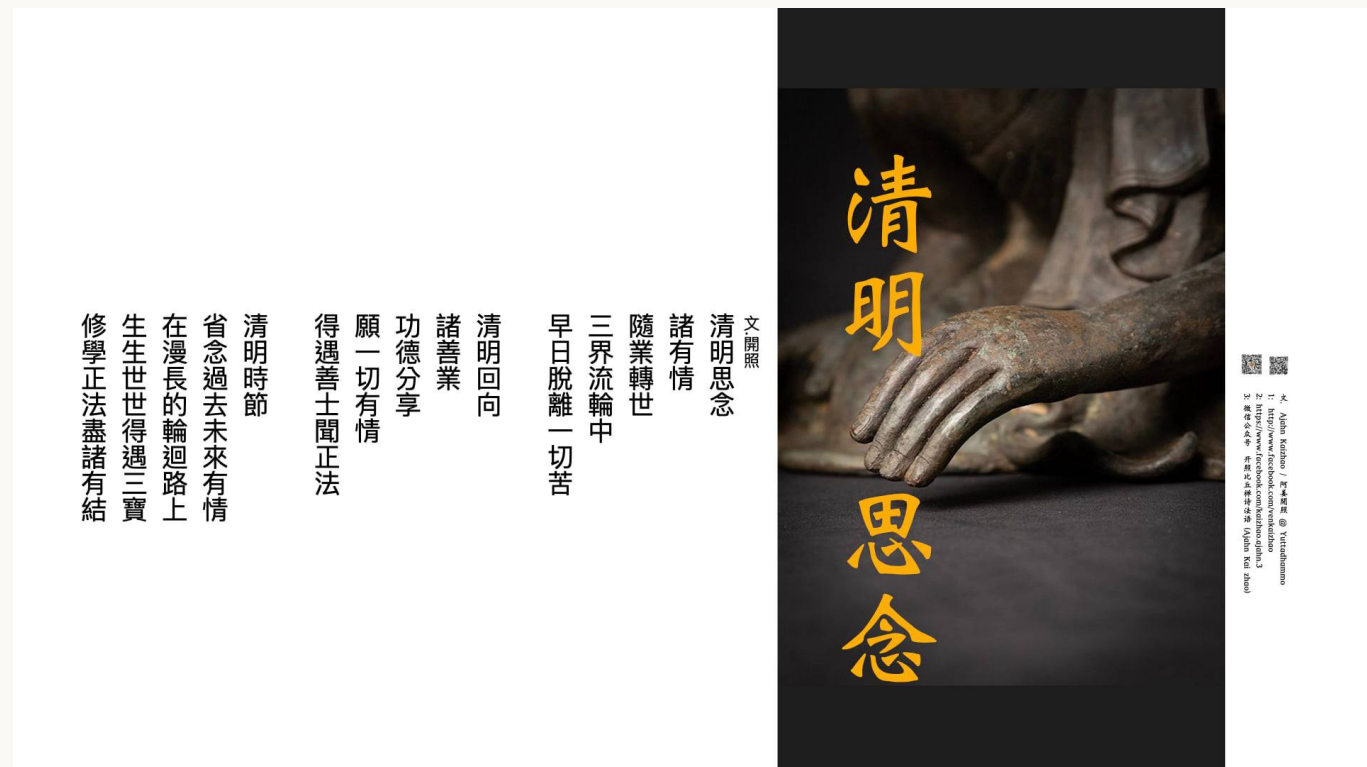
四月清明
輕聲提醒與叮嚀
一年一次的見面
活時多相見

雨聲清音
安撫著誰的心寧
業影思親在清明
生死兩相安

一代代過去
一年年的提醒
活著，真實，
行善，行孝及時，
莫待人去空餘碑
影慨嘆神傷。



文·阿姜·開照 / 阿姜·開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaishao>
2: <https://www.facebook.com/kaishao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 開照比丘持誦法語 (Ajahn Kai Zhao)



來去之間



一場業的聚集
眾多的因緣
一個人
拉長了輪回

一場善的聚集
眾多的因緣
一個人
縮短了輪回

一場法的聚集
不同的因緣
一個人
不同的結局

文.開照
Aishin Kishino / 阿含開照 @ Yutokukenmo
1: <http://www.facebook.com/ventianao>
2: <https://www.facebook.com/kishino.ajima.3>
3: 微讀金剛經 升顯北冥轉世詩 (Aishin Kai Zhou)

輪贏的那一刻



贏了昨天
輸不起的是今天
贏了昨天
輸不起的是未來
現在的你
活在苦憂的世界裡

輸了昨天
贏不起的是未來
輸了昨天
贏不起的是現在
現在的你
活在苦憂的世界裡

因為贏了一時
為了輸的那一刻
如此不厭其煩的輪回

文.開照
Aishin Kishino / 阿含開照 @ Yutokukenmo
1: <http://www.facebook.com/ventianao>
2: <https://www.facebook.com/kishino.ajima.3>
3: 微讀金剛經 升顯北冥轉世詩 (Aishin Kai Zhou)

無常中覺醒

因為無常
帶來了希望與驚喜
因為無常
免不了會有所驚嚇
了知無常
不會沈浸在幻想中
了知無常
也不會迷惑當下中
如實看見了
無常中發現了因果
因果中發現了因緣
還有什麼放不下
還有什麼好取執



文.開照
Aishin Kishino / 阿心開照 @ Yutthakhammo
1: <http://www.facebook.com/venthano>
2: <https://www.facebook.com/kishino.ajima.3>
3: 微總合金庫 升照北岸轉世法語 (Ajahn Kai Zhao)

這一步

走著，每一步
念知，每跨一步
呼吸，心安住
一步瞬間成過去
走著，兩三步
念知，穩健邁步
呼吸，法安住
時間瞬間成過去
活著，步步隨法行
積累，無不是業緣感悟
生命，點滴來突破
知苦見集，清晰可見
古道法跡，信心十足



文.開照
Aishin Kishino / 阿心開照 @ Yutthakhammo
1: <http://www.facebook.com/venthano>
2: <https://www.facebook.com/kishino.ajima.3>
3: 微總合金庫 升照北岸轉世法語 (Ajahn Kai Zhao)



走著
脚印痕跡
活著
一天過了一天
點滴突破

走著
脚下痕跡
壽命
一天比一天少
這樣點破

走著
法的痕迹
身體
一天比一天老
如此看破

脚下心裡
業緣法影
一天比一天
清晰可見

為法走著

文.開照

文. Albin Kuishan / 阿-開照 @ Yuetshunmo
1: <http://www.facebook.com/yuetshunmo>
2: <https://www.facebook.com/kuishan.oplan.3>
3: 微趣合全書 升照北可轉知法 (Albin Kai Zhou)



開始是一場重逢
最後必然是分離
應當各自覺醒
結果換來是苦

開始各自的執著
最後皆如此痴迷
無知蒙蔽了心
重演輪回之苦

重逢再續前緣
聚散本是無常事
有愛滋長，知而不悟
苦還自受

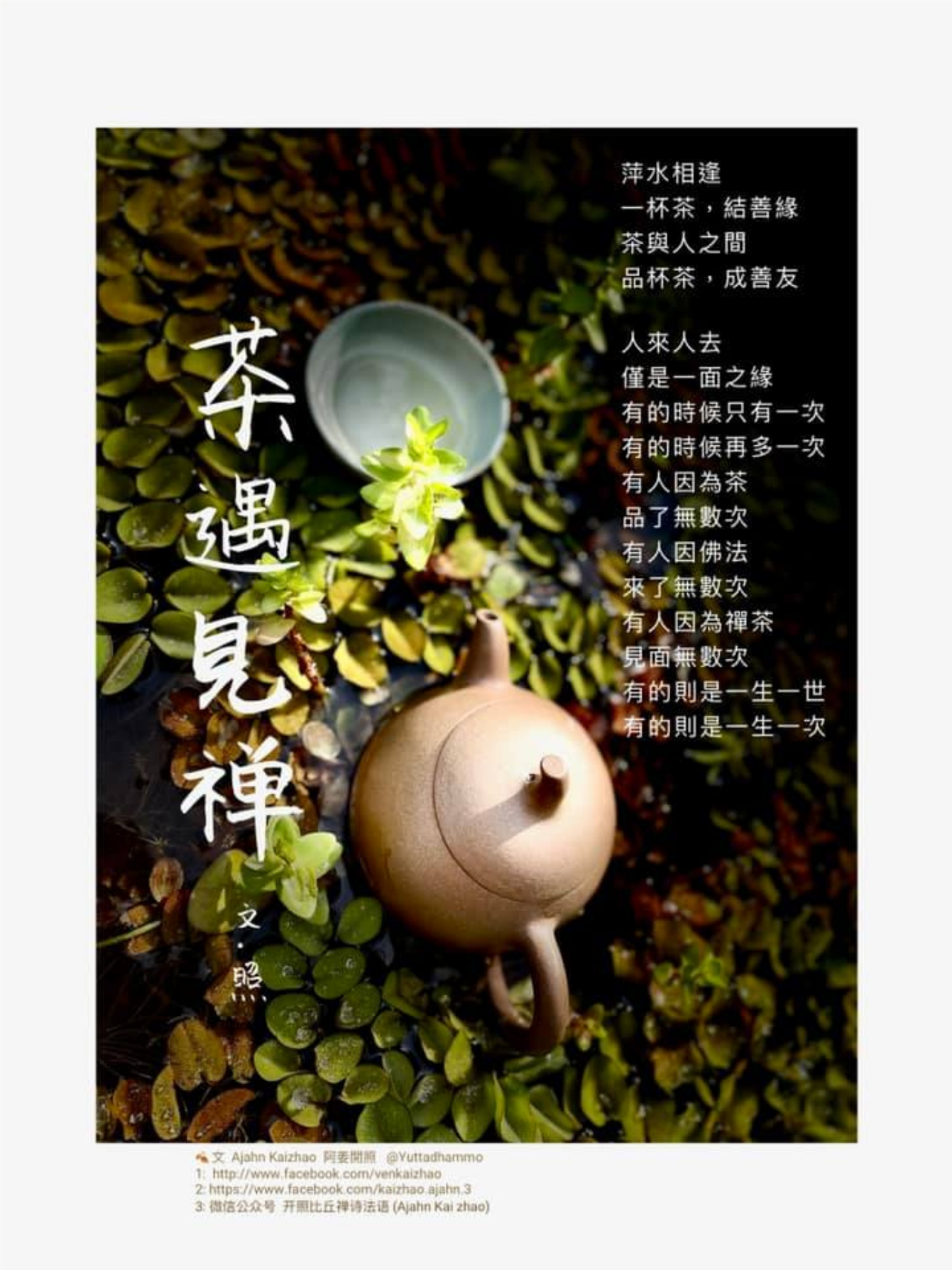
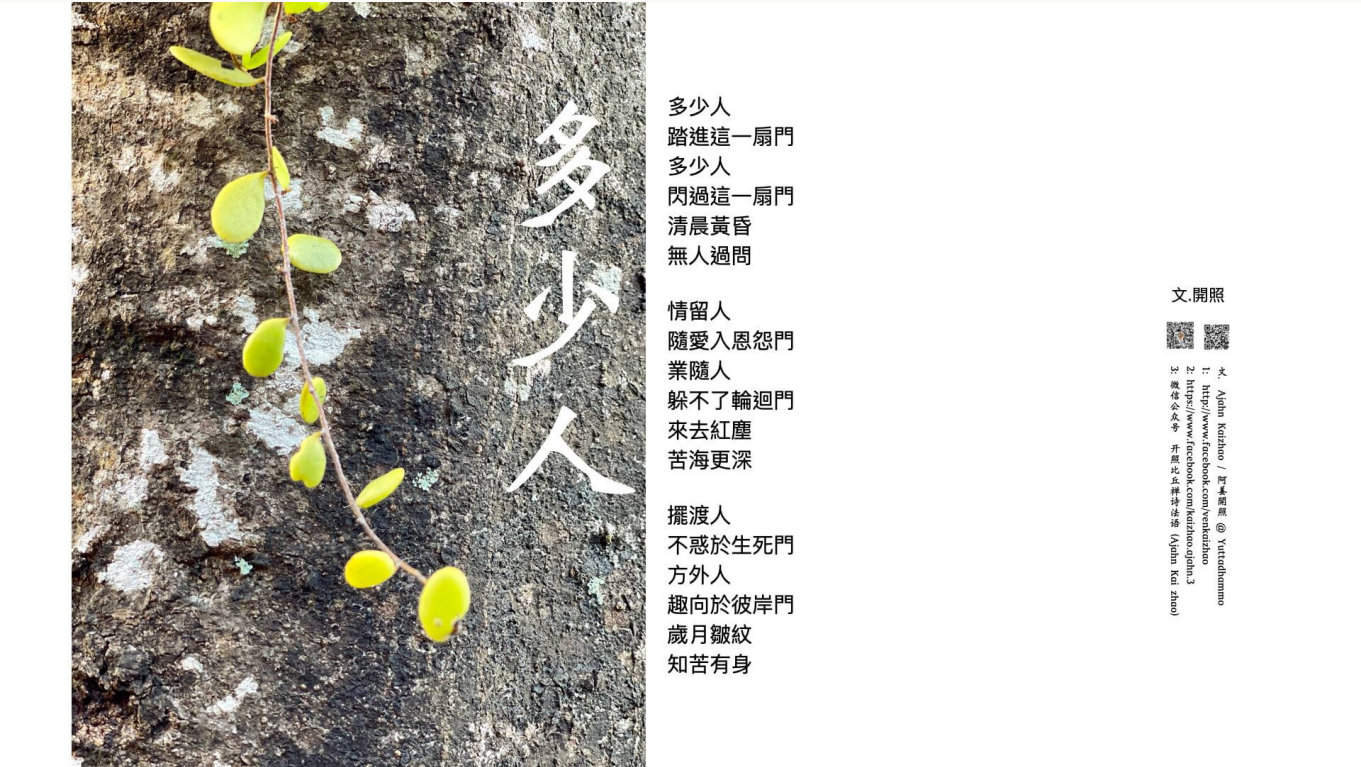
知，不是悟

文.開照

文. Albin Kuishan / 阿-開照 @ Yuetshunmo
1: <http://www.facebook.com/yuetshunmo>
2: <https://www.facebook.com/kuishan.oplan.3>
3: 微趣合全書 升照北可轉知法 (Albin Kai Zhou)











打開心門
走上解脫道
以煩惱止息為目標
此岸直至走到彼岸

打開心門
追求有所願
以我愛我見為目標
此岸直至走到彼岸

苦樂之間，此岸彼岸
一步一步漸進
還是一點一點穿透
關鍵在心門
向外還是向內

直至走

文.開照
Aibin Kaishao / 阿·開照 @ Yietzhmmo
1: <http://www.facebook.com/yietzhmmo>
2: <https://www.facebook.com/kaishao.aibin.3>
3: 微總合金庫 升照北門轉世第 (Aibin Kai zhuo)

一起走

一起行走
每一步
各有故事
跨出一步
未知數

一起行走
足下步
各有領悟
停一步
心有數

一起走
走在無常的路
遠近是概念
當下即是正念

一起走
走在生死路上
日月是概念
無相即是正念



文.開照
Aibin Kaishao / 阿·開照 @ Yietzhmmo
1: <http://www.facebook.com/yietzhmmo>
2: <https://www.facebook.com/kaishao.aibin.3>
3: 微總合金庫 升照北門轉世第 (Aibin Kai zhuo)



文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



文 Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

緣如此



文.開照
1: <http://www.facebook.com/ventzho>
2: <https://www.facebook.com/ventzho.official>
3: 緣起無常 緣散無常 緣生緣滅如實見 緣緣無憂在當下

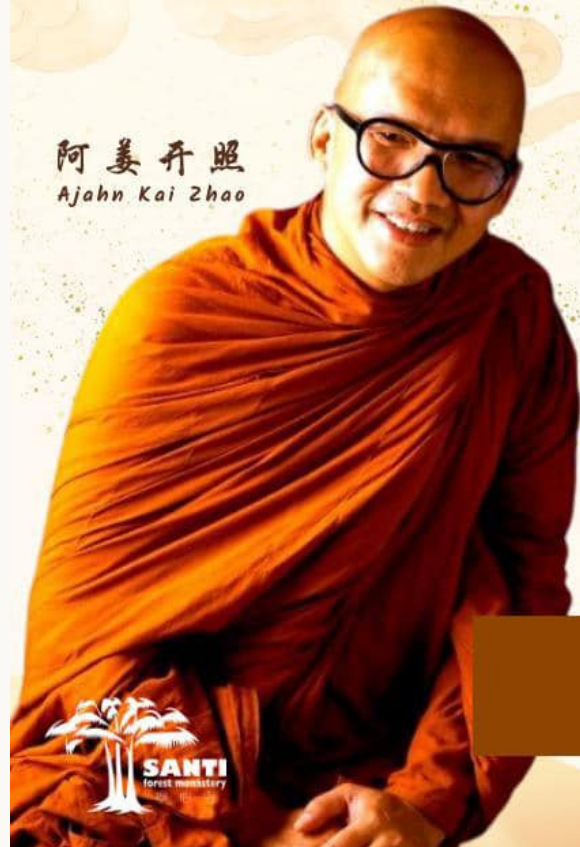
要走的人留不住
深迷的人叫不醒
業果成熟躲不了
命終一念靠自己
輪迴的路因無知
解脫的路慧導引
緣生而有必有因
緣滅之法因生故
緣來緣去業影牽
聚散無常不離緣
緣生緣滅如實見
隨緣無憂在當下

內與外



文.開照
1: <http://www.facebook.com/ventzho>
2: <https://www.facebook.com/ventzho.official>
3: 緣起無常 緣散無常 緣生緣滅如實見 緣緣無憂在當下

由內向外
不離慈悲
處處有溫情
時時動人心
由外向內
不離智慧
如實的看見
念念皆清醒
內外結合
智情互動
慈悲善來集
有智苦集滅
內外互動
悲智雙翼
無不利有情
共享菩提心



吉祥經
MAṄGALA SUTTA

3天^{禪修營}
Days Retreat

6/5 - 8/5

寧心寺
SANTI FOREST MONASTERY

報名禪修者只限于130位。
LIMITED TO 130 PARTICIPANTS.



阿姜 开照
《慈經營》

6月17~19日
三天两夜

地点：古来正道禅林
Right Path Meditation Centre
Jalan Cengal 9,
Bandar Putra, 81000 Kulai, Johor
(Behind IOI Mall Kulai)

Contact:
Sis Yen Ling +60 12-214 8329
Sis Woon Lan +60 16-728 7636

活动详情 &
报名链接 - 请扫码



培育一念慈心
自護護他兩相利
去除一念怨恨
自害害他兩仇敵

阿姜開照
Ajahn Kaizhao
@Yuttadhammo

慈心禪

現任：美國寂靜禪舍宗教導師、
沙巴寂靜禪林僧伽董事會成員
監獄佈教師

著作：死囚忏悔錄（與死囚合著）
困進一個入口
圖圖-跨洲穿獄與死囚對話

密集禪修營

Metta Meditation Retreat

報到日期及時間 Check in date and time : 04/06/2022 8:00am-10.00am
離營日期及時間 Check out date and time : 11/06/2022 2.00pm
報名截止 Registration Deadline 額滿為止 Until the quota is full
指導語言 Medium of Instruction 中文 Chinese
活動地點 Event Venue 慧光園林 Alokarama

課程內容 Course Content
禪修、開示、供僧、小參
Meditation, Enlightenment,
Monastic Offerings and Dharma Talks

報名表格鏈接
Registration Link
<https://mylink.la/retreat>

聯絡人 Enquiry : 彭靜筠 017-3722842

主辦：馬佛青柔佛州聯委會 馬佛青馬六甲州聯委會 馬佛青森美蘭州聯委會
協辦：慧光園林 地南佛學會 正見寺 彼咯佛學會 昔加末佛教會 昔加末覺心園

馬來西亞佛教青年總會 YOUNG BUDDHIST ASSOCIATION OF MALAYSIA
NO.9, JALAN SS25/24, TAMAN MAYANG, 47301 PETALING JAYA, SELANGOR, MALAYSIA.
電話 tel +603-7804 9154/57 | 傳呼 hp +6018-2555 5867 | 電郵 email ybam@ybam.org.my ybam.org.my

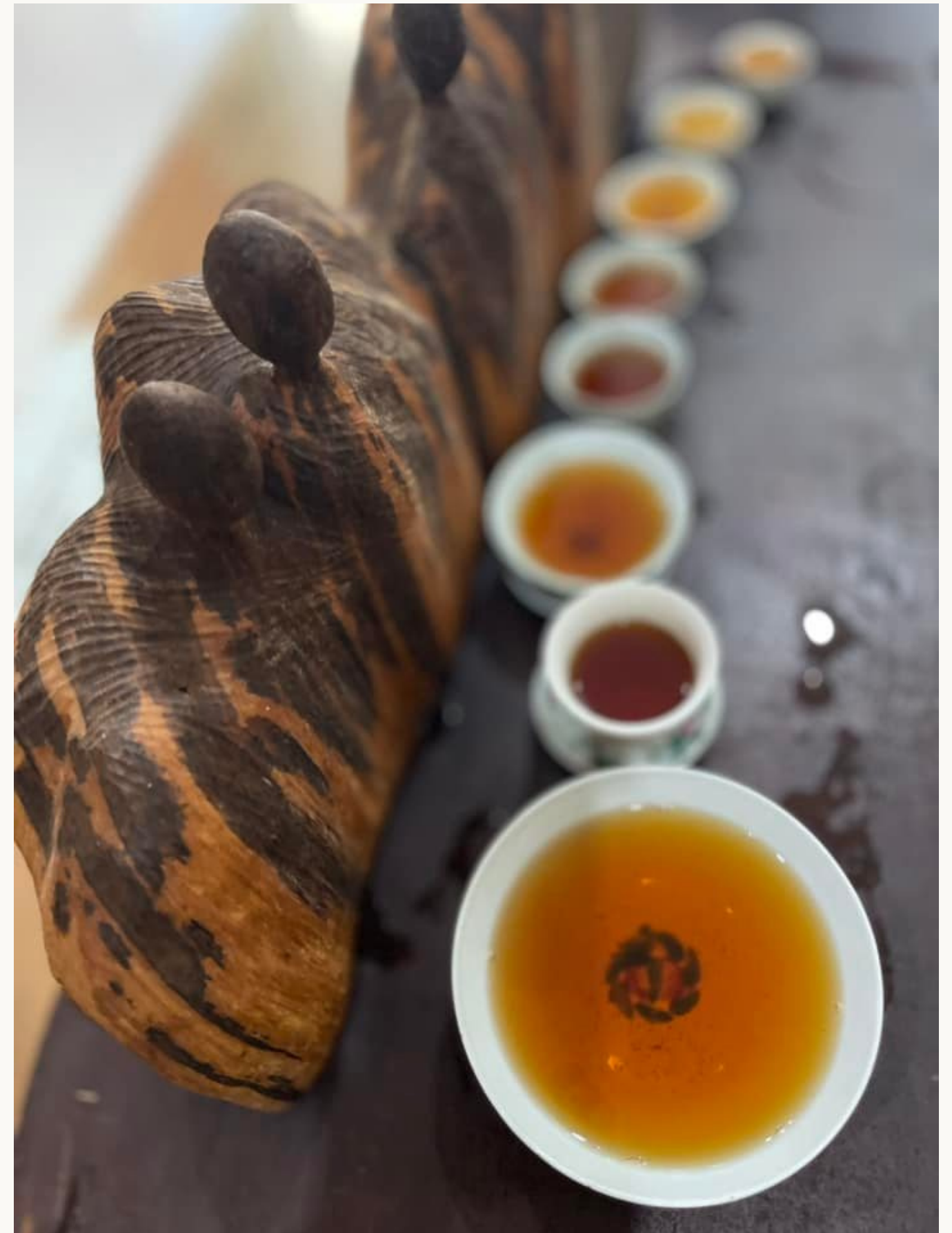
ybamalaysia

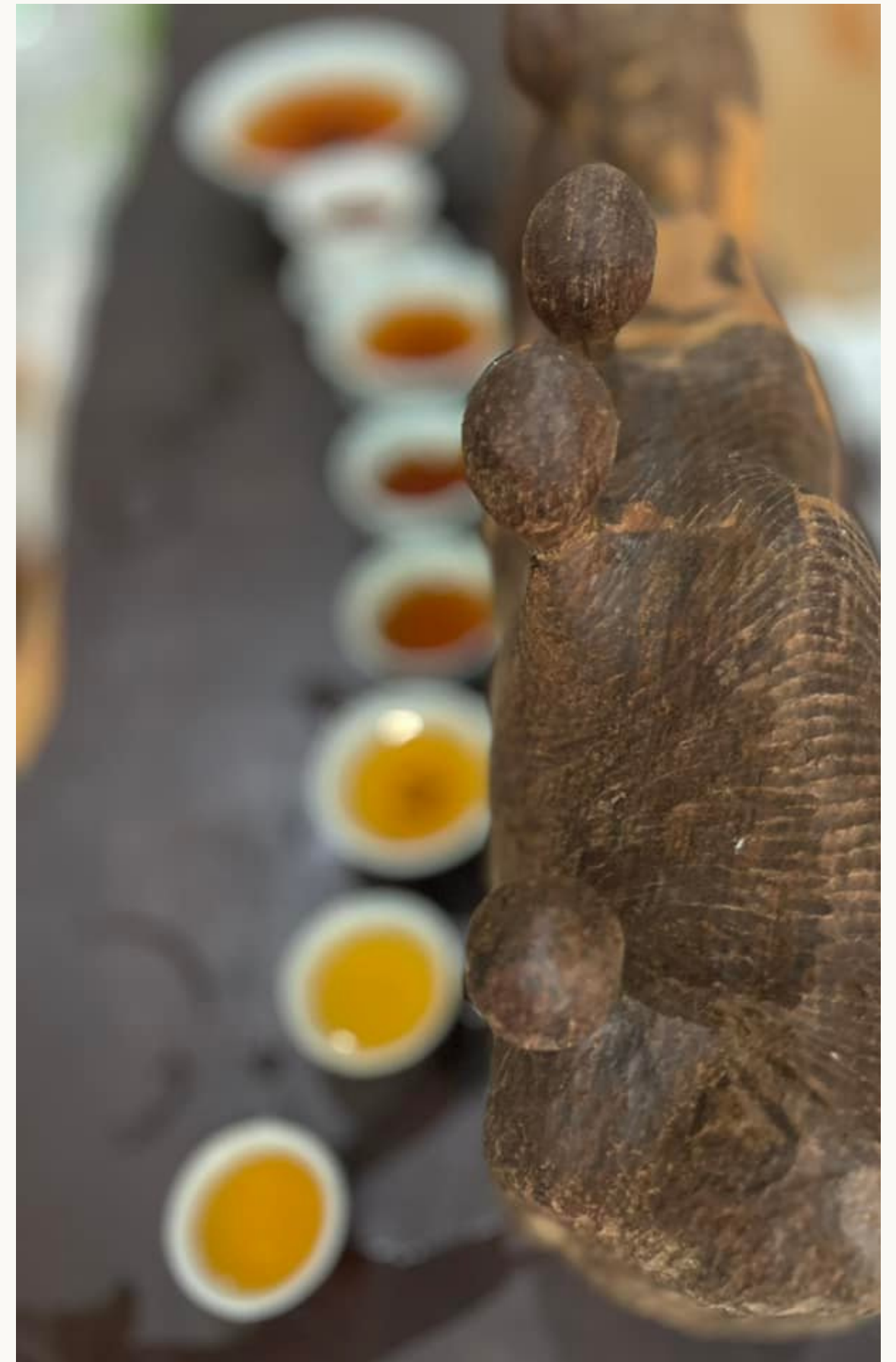
如此解脫

文.開照

1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn>
3: 聯絡人 彭靜筠 017-3722842

越想要更多
擁有的變成浪費
隨而有了煩惱
世間就有了輪回
得到雖不多
擁有的變成浪費
隨而有了煩惱
世間就有了輪回
朋友
請別往外找了
將擁有的觸動
向內在觀察來調伏
輪迴就此得止息
朋友
請別那麼脆弱
內與外的波動
向內在觀察來調伏
苦的止息在當下





如此呼吸



文.開照
Ailin Kishino / 阿·開照 @ Yuetshummo
1: <http://www.facebook.com/yuetshummo>
2: <https://www.facebook.com/kishino.ailin.3>
3: 微總合全書 升照北岸轉站站 (Ailin Kai Zhao)

一呼一吸
生命延續
取捨有智
不讓我愛再延續
一呼一吸
生命延續
呼而不吸
吸而不呼
生命就是如此
一呼一吸
生命延續
見生見滅
輪迴就此得止息

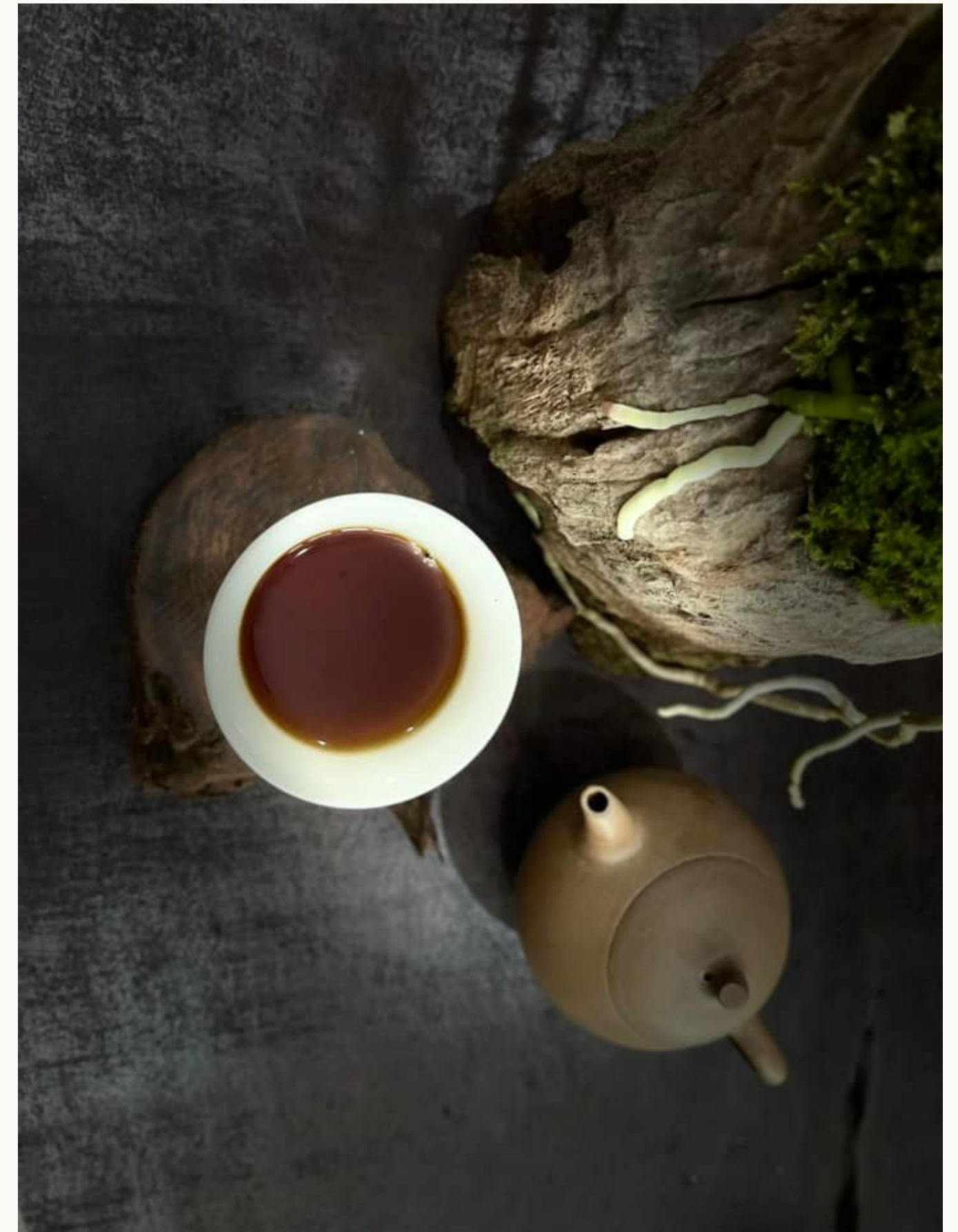
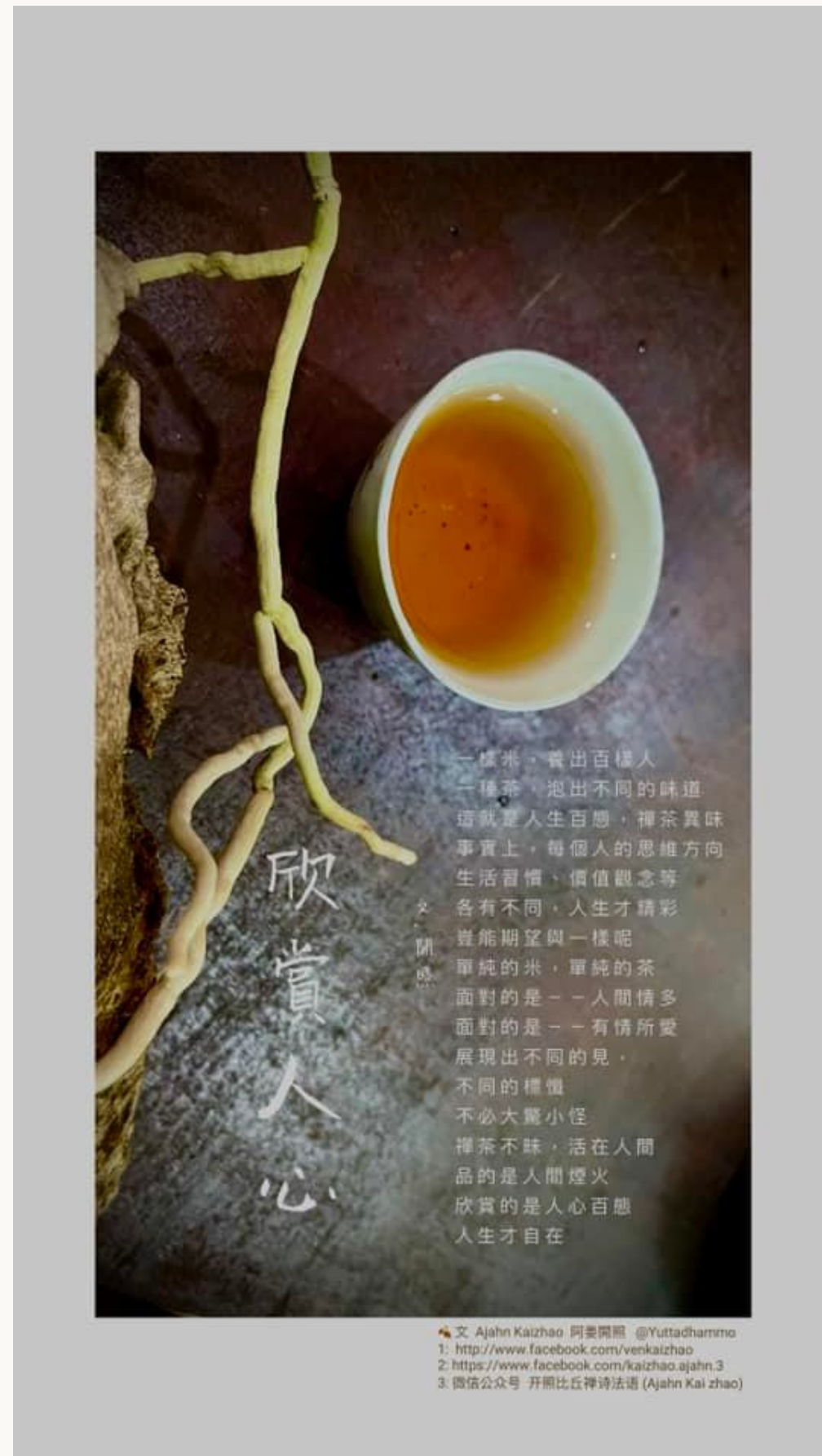
在等什麼



文.開照
Ailin Kishino / 阿·開照 @ Yuetshummo
1: <http://www.facebook.com/yuetshummo>
2: <https://www.facebook.com/kishino.ailin.3>
3: 微總合全書 升照北岸轉站站 (Ailin Kai Zhao)

無常不等人
習氣並沒有離開你
陪著你
pleasure, anger, sorrow and joy
喜、怒、哀、樂
還在等什麼呢？
醒醒吧
無常不等人
時間是自己
不戀過去，未來未到
活在當下，隨伴自在
birth, age, illness and death.
生、老、病、死
你在哪裡等誰？







行法有情

為慶祝佛陀日與母親節的感恩節日



zoom LIVE santavana.org

5月/星期日
2022/1日
9am~11am (UTC+8)

節目內容
A 法音宣流
9:00am- 9:30am
開照長老「用行動來感恩」
9:30am-10:00am
方丈開仁長老「身教勝於言教」
B 祝福感恩
10:00am-11:00am
開放大眾

感恩日

+6 016 556 8715
(8am-11am)

寂靜禪林
Santavana Forest Hermitage



開照長老
方丈開仁長老

待續



作者：阿姜開照 / 優達達摩 / kz

出版單位：諦洲

Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo

1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>

2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>

3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

出版日期：2022.04 初版

非賣品 / NOTFORSALE