

202205 文集

《衛塞光明 · 因果相成》

阿姜開照 · 著 / Ajahn Kaizhao

帝洲 · 出版

山重水復疑無路，柳暗花明又一村。
山迴路轉、撲朔迷離，出路何在？

這專輯收集了開照長老（Yuttadhammo）
激勵人心的法雨著述，
在此，獻給希望去除煩惱的人們。

當你對人生感到茫然，閱讀了這專輯，
相信你將豁然開朗，感受到人生充滿希望和光明。

祝福大家：
煩惱隨時減，福慧隨時添；
有生一日，快樂每一天！

— 阿姜開照 (Ajahn Kaizhao) —

2022 05 目次

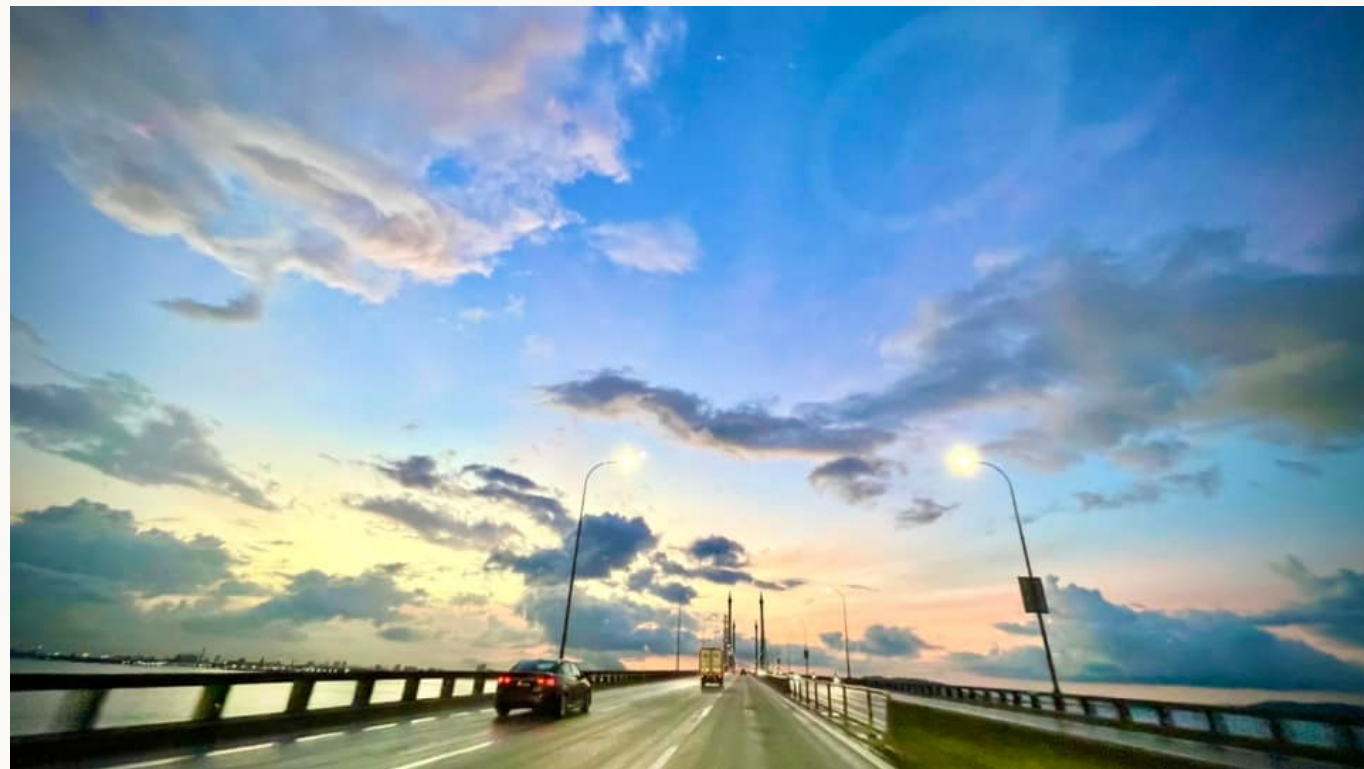
《衛塞光明 · 因果相成》

開齋祝願 · 和諧共處 01	6
開齋祝願 · 慈心滿懷 02	7
開齋祝願 · 祥和世間 03	8
開齋祝願 · 福慧普及 04	9
透過因為，所以如此 · 因果相成	10
開照	11
開照	12
佛陀光明 · 照破無明幽暗	13
當茶人遇到僧人	14
存有氣息	15
開照	16
衛塞浴佛 · 清淨身心 01	17
衛塞浴佛 · 清淨身心 02	18

衛塞浴佛 · 智慧如海 03	19
佛陀與我有何關係	20
佛誕光明 · 慈照大千	21
開照	22
開照	23
開照	24
開照	25
了知因地	26
人與茶各安在	27
古剎松影 · 幽然靜心	28
心無罣礙 · 隨處安詳	29
朝暮觀照 · 心息如一	30



文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



因為，所以



因為約束
看到了心的放縱
因為束縛
看到苦的根源

因為守護
提煉了內心力量
因為專注
心得安穩堅固

透過因為，所以如此
因與果相輔相成
如此的思，如此擇法
點滴化成智慧的資糧
在正道上必得到提升

文.開照
Aishin Kishino / 阿心開照 @ Yutokukenmo
1: <http://www.facebook.com/yutokukenmo>
2: <https://www.facebook.com/yutokukenmo.3>
3: 微總合企業 升顯北區轉站站務 (Aishin Kai Zhou)

導引



別再多愁善感
昨天已經過去
現在將會如何
這叫著多想

一生的悲與喜
因為過去
因為未來
導致當下悲傷

不念過去未來
因為放下
因為念知
導引當下喜悅

昨天已經過去
相信還有明天
明天將會如何
這叫著憂慮

文.開照
Aishin Kishino / 阿心開照 @ Yutokukenmo
1: <http://www.facebook.com/yutokukenmo>
2: <https://www.facebook.com/yutokukenmo.3>
3: 微總合企業 升顯北區轉站站務 (Aishin Kai Zhou)

禪觀的生活

禪觀的世界
只見緣生即滅
何來有我
無一物是我所
如此隨緣
如此隨喜
禪觀的世界
通往寂滅之路
諦味寂靜
如實知無我所
盡除疑惑
自在安住



禪觀的過程
活在緣生緣滅
只見即滅
何來一物不變呢
就此放下
就此不著
活出不同的故事
有人迷失
有人解脫

文：開照
Ajaan Kaizhao / 開照法師 @ Yuttadhamma
1: <http://www.facebook.com/kaizhaoajahn>
2: <https://www.facebook.com/kaizhaoajahn.3>
3: 開照法師
開照法師法名: Ajahn Kai Zhao

MAHAMANGALA SUTTA AJAHN KAIZHAO

吉祥经课程 - 开照尊者

28 & 29-5-2022

9am-5pm

Wisma Seck Kia
Eenh Hall

释迦院
教育大厦礼堂



秀英 018 9569223
益伟 016 7183600



马佛总马六甲州分会 主办

联办团体:

马佛总野新支会
马佛总淡边支会
马佛总万里茂支会
马佛总马日丹那支会
马佛总亚罗牙支会

释迦院
青云亭
香林寺
妙音寺
香林觉苑

妙华山药王院
马六甲大觉学舍
八蚌佛子舍
祇园修心院
轻安舍

梵行寺
甘露苑
人生佛学中心
马六甲佛教居士林
生命关怀教育学会

马接翁武佛学会
马接峇鲁佛学会
巴也明光佛学会
武吉波浪佛学会
新邦安拔佛学会

技大佛学会
马六甲佛教联谊会
马六甲佛教青年协会
东甲比亚南佛寺
瓜拉佛学会
Forest Breeze

當茶人遇到僧人

*生茶和熟茶，何一最好？
你會選擇生還是熟茶？
◎最好，由你決定吧
相信你的專業，泡生或熟，難不倒你
*不，泡你喜歡，這才是好
◎好茶在你手上，你看著辦吧
*到底是禪茶一味？還是茶禪一味？
◎茶泡好了沒有
*好了
◎那就喝吧
*還沒回答，禪茶一味？還是茶禪一味？
◎喝你泡的茶，茶又是你佈施的，
是禪還是茶，各有不同滋味吧
*哦



文.開照
文. Albin Kishino / 阿·畢爾照 @ Yutokummo
1: <http://www.facebook.com/yutokummo>
2: <https://www.facebook.com/yutokummo.3>
3: 微讀金全書 升顯北正轉妙法 (Albin Kai Zhao)

存有的氣息

無常的風，迷惑的你
留下了多少的記憶
還存有的氣息
淩亂的思緒
無常的風，迷惑的你
捨不去放不下追憶
還存有的氣息
陪伴著淚滴
無常的風
對你不離不棄
還存有的氣息
由你自己解決問題
換來智慧信心感力
無常的風
對你不離不棄
還存有的氣息
當你了悟生滅之理
換來智慧滅盡諸疑



文.開照
文. Albin Kishino / 阿·畢爾照 @ Yutokummo
1: <http://www.facebook.com/yutokummo>
2: <https://www.facebook.com/yutokummo.3>
3: 微讀金全書 升顯北正轉妙法 (Albin Kai Zhao)

取決在於自己



文.開照
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众号: 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

緣生必然緣滅
如此自然法則
一呼一吸
進進出出
緣生必然緣滅
造作輪迴之因
有者輪迴延續
一呼一吸
進進出出
緣生必然緣滅
有人止息諸苦
有者悲願覺起
一呼一吸
進進出出
純淨的呼吸
緣生即緣滅
智者念知、念住
一呼一吸，解脫自在

佛陀說的話
如如揭示真相
吉祥語言
我們沒有忘記
流傳千古至今
佛陀說的話
句句皆是寶藏
吉祥語言
我們沒有忘記
陪伴一思一念
佛陀的寶藏
置於弟子心上
解行作證
佛是我們典範
法耀在人之間
佛陀的寶藏
扛在弟子肩上
利樂有情
佛是我們榜樣
將法弘傳四方

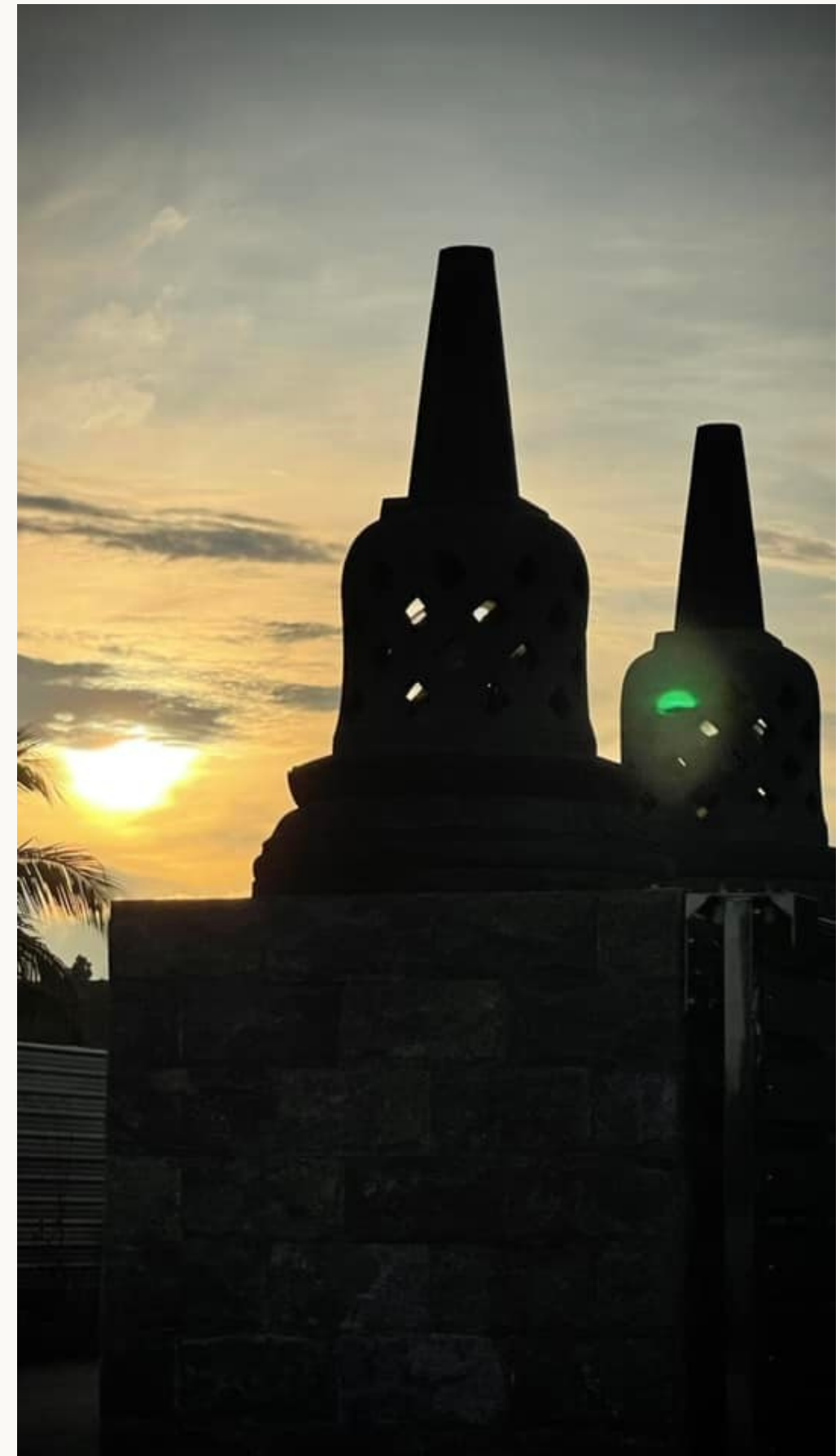
佛留下寶藏

文·開照



Vesak Day 2022

文. Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众号: 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



佛陀與我有何關係

佛陀已入涅槃
超脫了生死流轉
留下的法與律
至今仍有人
持續受持與弘揚
佛陀已入涅槃
留下的遺物遺跡
引深對佛懷念
崇敬與信敬
為理想佛陀展現
佛陀已入涅槃
一代又一代僧伽
依世尊為老師
為法而堅持
自護利人未間斷
佛陀已入涅槃
一年一度的慶祝
慶典百花齊放
僧俗同一慶
對佛思念未曾斷
佛陀已入涅槃
無數日子又過去
僧信始終了知
莫忘出離心
不辜負世尊教化
佛陀已入涅槃
諸佛皆出於人間
僧信應當知曉
正法得久住
即在佛子的行持



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜迦照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhaoajahn.3>
3: 微信公眾號：芥開比丘轉譯法師 (Ajahn Kai zhao)



漸明



文.開照
1. <http://www.facebook.com/ventzhuo>
2. <https://www.facebook.com/ventzhuo.9184>
3. 微讀金典 寺園北門樓北塔 (Ailin Kai zhuo)

禪纏之間在燃燒
正邪之念在纏繞
一點點的來穿透
智慧漸明
洗盡鉛華

在因果之間徘徊
在取捨之間掙扎
一點點的來穿透
智慧漸明
換來傲骨

生死之間
烙印着，生與滅之念
智慧來穿透
不受風塵誘惑
瀟灑的出塵

隨緣隨喜



文.開照
1. <http://www.facebook.com/ventzhuo>
2. <https://www.facebook.com/ventzhuo.9184>
3. 微讀金典 寺園北門樓北塔 (Ailin Kai zhuo)

無常，生滅自然
隨念隨知
隨法而行
去者不留
來者不惑

無常，緣生即滅
隨念隨知
隨法而行
不念過去
放下未來

無常不等人
時間不等人
一切集法皆是滅法
無一法不在改變
隨緣而住
隨喜而去

天天有事

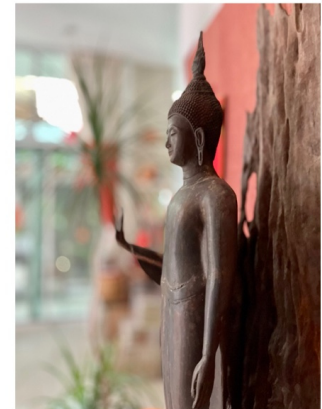
世人的忙碌
忙不完的事情
有義無義
只要平安無事
世人的迷茫
總忙不完的事
有做沒做
天天還是有事
對因果多一分瞭解
生命品質必得提升
對無常多一分瞭解
對事自能放下執著
對輪回多一分瞭解
活著不迷茫過一生



文 開照
Ablin Kaizao / 阿林開照 @ Yuetshummo
1: <http://www.facebook.com/yuetshummo>
2: <https://www.facebook.com/kaizao.ablin.3>
3: 微趣合全書 升照北星轉世語 (Ablin Kai Zhao)

面對得失

面對得失
不必記在心裡
生時隨業而來
去時因業而去
面對得失
不必為它苦惱
過去已成過去
未來還未到來
面對得失
應如實去了知
苦樂源自善惡
愛取是苦之因
面對得失
如實了知因緣
取捨心不貪著
去留心不迷惑
面對得失
智者不著一切
來時隨緣自在
去時隨喜灑脫



文 開照
Ablin Kaizao / 阿林開照 @ Yuetshummo
1: <http://www.facebook.com/yuetshummo>
2: <https://www.facebook.com/kaizao.ablin.3>
3: 微趣合全書 升照北星轉世語 (Ablin Kai Zhao)

了知因地

了知生命的不圓滿
無常、苦、無我
發起菩提心
饒益諸有情照耀人間
不圓滿
找出苦的根源
審察糾正
自心先順服
心調伏而後滅苦
不圓滿
知苦知苦根源
見地心正
果招各所得
自利利人滅諸苦



文.開照
大. Ailin Kaishao / 文.開照 @ Yutindhammo
1: <http://www.facebook.com/yutindhammo>
2: <https://www.facebook.com/kaishao.qlh.3>
3: 佛教弘法會 台灣弘法會 (Ailin Kai Zhao)

本無事

人與茶各安在
人茶之間本無事
茶無罣礙，人心最可愛
品過、走過才有滋味
荷葉及殘蓮蓬，各有痕跡
人間榮枯本一事
禪茶一瞬間，生死剎那間
心無貪著，隨緣好時節



文.開照
大. Ailin Kaishao / 文.開照 @ Yutindhammo
1: <http://www.facebook.com/yutindhammo>
2: <https://www.facebook.com/kaishao.qlh.3>
3: 佛教弘法會 台灣弘法會 (Ailin Kai Zhao)



文、Ajahn Kaizhao / 阿基闍照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

福去禍伴如影

糾結不清

疑者加愚，作繭自縛

可以疑，但不可愚

解惑才是關鍵

沒有定數

大愚小愚，大禍小禍

可以疑，但不可愚

有賴智者點破迷津

是禍是福

自以为是無大忌

愚的時候

有賴心智的健全否

法無定法

是轉機還是危機

疑的時候

疑！愚！



文、Ajahn Kaizhao / 阿基闍照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

一杯清茶潤禪力

生死一笑為菩提

因緣如此又能如之何？

順無常之理不違逆

又能奈何呢

太陽東昇，夕陽西下

你又能怎樣

雨要下，風要吹

任由它



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜國照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 井照比丘禪詩法語 (Ajahn Kai zhao)

知法的必然性
看見集起滅盡
滅不感傷
生時不欣喜
集法滅法
念知生生滅滅
不住末生已生
集起滅盡
如實的看見
寂靜的心
無一法不在變數
心不為所動
壞滅之後
正在集起時
看見
無一法不在變數
心不為所動
發
生
之
後
未發生之前
等待

發生

待續



作者：阿姜開照 / 優達達摩 / kz

出版單位：諦洲

Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo

1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>

2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>

3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

出版日期：2022.05 初版

非賣品 / NOTFORSALE