

202209 文集

《禪茶一味・活在當下》

阿姜開照・著 / Ajahn Kaizhao



帝洲・出版

山重水復疑無路，柳暗花明又一村。
山迴路轉、撲朔迷離，出路何在？

這專輯收集了開照長老（Yuttadhammo）
激勵人心的法雨著述，
在此，獻給希望去除煩惱的人們。

當你對人生感到茫然，閱讀了這專輯，
相信你將豁然開朗，感受到人生充滿希望和光明。

祝福大家：
煩惱隨時減，福慧隨時添；
有生一日，快樂每一天！

— 阿姜開照 (Ajahn Kaizhao) —

2022 09 目次

《禪茶一味 · 活在當下》

秋日古刹 · 雲水相迎 01	6
秋日古刹 · 雲水相迎 02	7
秋日古刹 · 雲水相迎 03	8
秋日古刹 · 雲水相迎 04	9
秋日古刹 · 雲水相迎 05	10
月下深思 · 靜慮澄明	11
八風	12
隨緣即是	13
找自己吧	14
深山古徑 · 步履安穩 01	15
深山古徑 · 步履安穩 02	16
深山古徑 · 步履安穩 03	17
深山古徑 · 步履安穩 04	18
深山古徑 · 步履安穩 05	19
深山古徑 · 步履安穩 06	20
深山古徑 · 步履安穩 07	21
深山古徑 · 步履安穩 08	22
吉祥道 · 步步光明	23
只是接納	24
一杯	25
因地扎根 · 隨處生香 01	26
因地扎根 · 隨處生香 02	27

因地扎根 · 隨處生香 03	28
可思議	29
以為	30
不會變樣	31
面對面	32
養身潤心	33
堅持	34
不醒目	35
八蚌波惹佛教會弘法 01	36
麻坡佛教正信會弘法 02	37
落葉無聲 · 隨觀生滅 01	38
落葉無聲 · 隨觀生滅 02	39
落葉無聲 · 隨觀生滅 03	40
落葉無聲 · 隨觀生滅 04	41
有茶有禪 · 壺裡乾坤	42
岩有理 · 武夷茶韻	43
怎得是味 · 禪茶一味	44
茶煙輕颺 · 息諸攀緣	45
原之味 · 一杯手沖咖啡	46
請別活得那及累	47
因為法原故	48







約束

文開照

沒有了約束
看不到慾望捆綁
有戒的約束
感受到業的味道

沒有了約束
看不到何謂自在
有法的約束
不與因果相違背

約束

智者看到自己
愚者看到別人
因為約束
顯現了真實的一面



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 井照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zhao)

八風

集起之法
前後復雜
觀智得縛
不隨流轉
即滅之法
前後復雜
內外兼修
當下成就

為了世間的利益
世間八法
成為紅塵人的檢測
隨影牽動這一生
為了佛法的利益
世間八法
成為空門中的考驗
隨影挑戰這一生

文開照



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 井照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai Zhao)

隨緣即是

經過，走過
因為佛法的指引
何來隨心過活
只有少欲生活

經過，走過
在止觀上的訓練
何來隨心過活
只有安穩生活

經過，走過
有了智慧的解惑
何來隨心過活
只有隨緣生活

一旦獲得了智慧
回不了沒有智慧的狀態
無法修復破碎的鏡子一樣
破鏡不重照，落花難上枝*
生活即是生活，不為世間所動

文開照



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 井照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai Zhao)

找自己吧

別在自己的心里
找別人的影子
別在他人世界里
找自己的影子
請在自己世界里
了解自己問題
請在他人的心里
反自己的問題
守護因果
念知生滅間
所有的經歷
皆是心的訓練
苦樂有因
集起與即滅
念知因果
不惑現法當現



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜闍照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號：井照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai Zhao)











只是接納

一片白雲
不必去連想
接納它的變化
心安無惱是自己

一場風雨
不必貼標籤
接納它的到來
平常安穩是自己

一個輪回
如實的看見
接納它的過患
解脫當下是自己

遇到它
接納它
與眾不同的地方
會有不平凡的體驗



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜闍黎 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众平台 开闍比丘禅诗法语 (Ajahn Kai Zhao)

一杯

一杯接一杯
茶湯韻味各不同
一天過一天
生活滋味情未空
一人品一杯
人生品味法更濃



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜闍黎 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众平台 开闍比丘禅诗法语 (Ajahn Kai Zhao)





可思議

文開照
往事並不如烟
一幕幕浮現
如影隨行
業力不可思議
歲月隨風流逝
誰將先離去
生老病死
無常不可思議
往事雖不如烟
一幕幕浮現
轉起如實知見
歲月法行離纏綿
經歷過的痕跡
漠視或忘懷
因果毫不模糊
承擔的還是自己



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 開照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai Zhao)

以為

智慧
從此依偎
法影
把夢打碎
結尾
無所懼畏

無可追回
無常
難再挽回
錯過
落滿了灰
塵落

吹來了悔
業影
照亮心扉
以為
原地枯萎

葉落
文開照



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號：開照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai Zhao)

不會變樣

無論我到那個地方
隨緣他人回望我
心中有法，有方向
不會變樣
無論我住在那地方
隨緣他人看著我
心中有法，有方向
不會變樣
世人眼睛再明亮
知一時，不知一世
信一時，自以為是
活在夢里狂想
世人慧眼心覺醒
知一時，不知一世
信一時，不以為是
無憂心安是已

文開照



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號：開照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai Zhao)

面對面

不必擔心
所有的事情
與法約定
終究歸零

無盡覺醒
安住寂靜

眼見耳聽聞
不動世間情

面對面
無不適應
畫面寂靜
縮短了身影
拉近了距離
面對面



文. Ajahn Kaizhao / 阿姜闍照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 開照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zhao)

養身潤心

茶淡，可以清心
茶濃，可以醒神
濃淡適宜，養身潤心
品茶品心悟不同
品味意境豈能同



文. Ajahn Kaizhao / 阿姜闍照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 開照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zhao)

堅持

每天都要去完成
相同的功課
每天都要去思惟
法與心的關係

每天堅持一件事情
出離的問題
守護因果，品嘗無我

每天堅持一件事情
不同的問題
見聞覺知，省察己心

每天堅持一件事情
活著的問題
睡前醒后，專注呼吸

文開照



文．Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 井照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai Zhao)

不醒目

不醒目的地點
未知數的風險
免不了業牽連
這就是人世間
仍未定的明天
面對不同的臉
空穴傳來詆毀
蒙受蜚語流言
不醒目的地點
德馨自有清香
伽藍法光明亮
奠基未來地標
不醒目的地點
無畏訛語機嫌
因正建立諦洲
願一切勝吉祥

文開照



文．Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 井照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai Zhao)



八蚌佛子會
Paipung Gyalsey Ling,
Malacca



報名名額滿為止。

觀
你
禪
事

你可以擁有清閒的日子，
也可以擁有寧靜的心情，
只因我們過於熱誠、過於貼心，
導致緊貼著那些看似重要又美好，
實質卻是一堆無關緊要的小事。 禪事。

Ajahn Kaizhao
阿姜開照 教授

現任美國寂靜禪林
沙巴寂靜禪林長老團成員
和監獄佈教師

1/10/22 [六]
10.00 A.M.

2/10/22 [日]
5.00 P.M.

Paipung Gyalsey Ling
28A, Jln Akasia, Tan Akasia,
Batu Berendam, 75350, Melaka
(60)11 1859 6679 Yishay Namda
(60)11 1869 3856 Yishay WangMo
buddha.putra.vihara@gmail.com



麻坡佛教正信會
PERSATUAN PENGANUT UGAMA BUDDHA MUAR
No. 95, Jalan Haji Jaib, 84000 Muar, Johor.
Tel: 06-9523034

麻坡佛教正信會主办
礼请 **阿姜開照弘法大会**
題目 如何修波罗蜜



日期: 17.10.2022
(星期一)

时间: 晚上8点

地点: 本会大雄宝殿

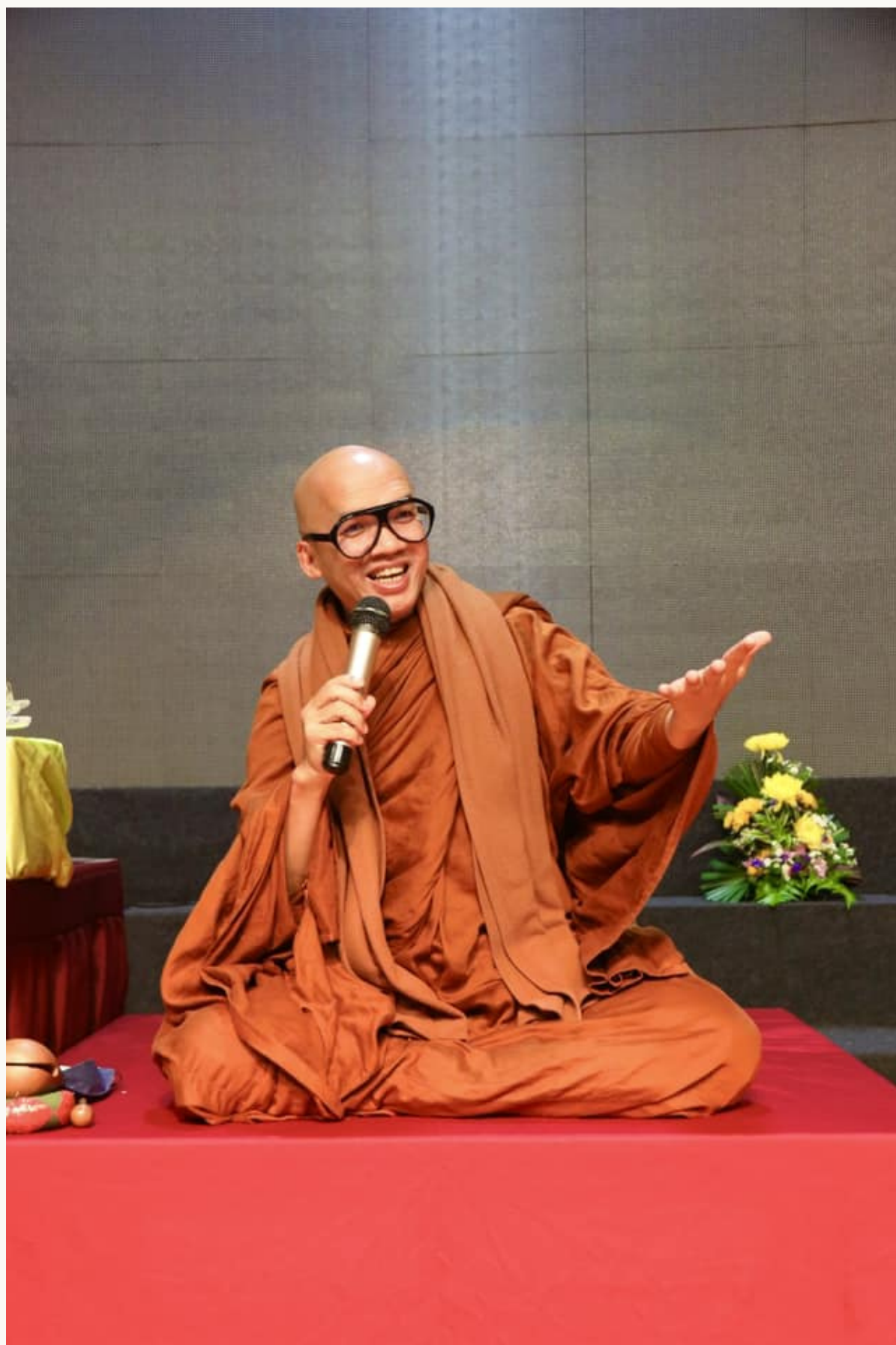
AJAHN KAIZHAO
阿姜开照

1987年出家
1990年毕业于马佛学院高中班
1997年至今四处云游，在台湾，加拿大，
美国，南美，欧洲主持禅修与随缘弘法
现任美国寂靜禪林僧伽董事会成员
监狱佈教師

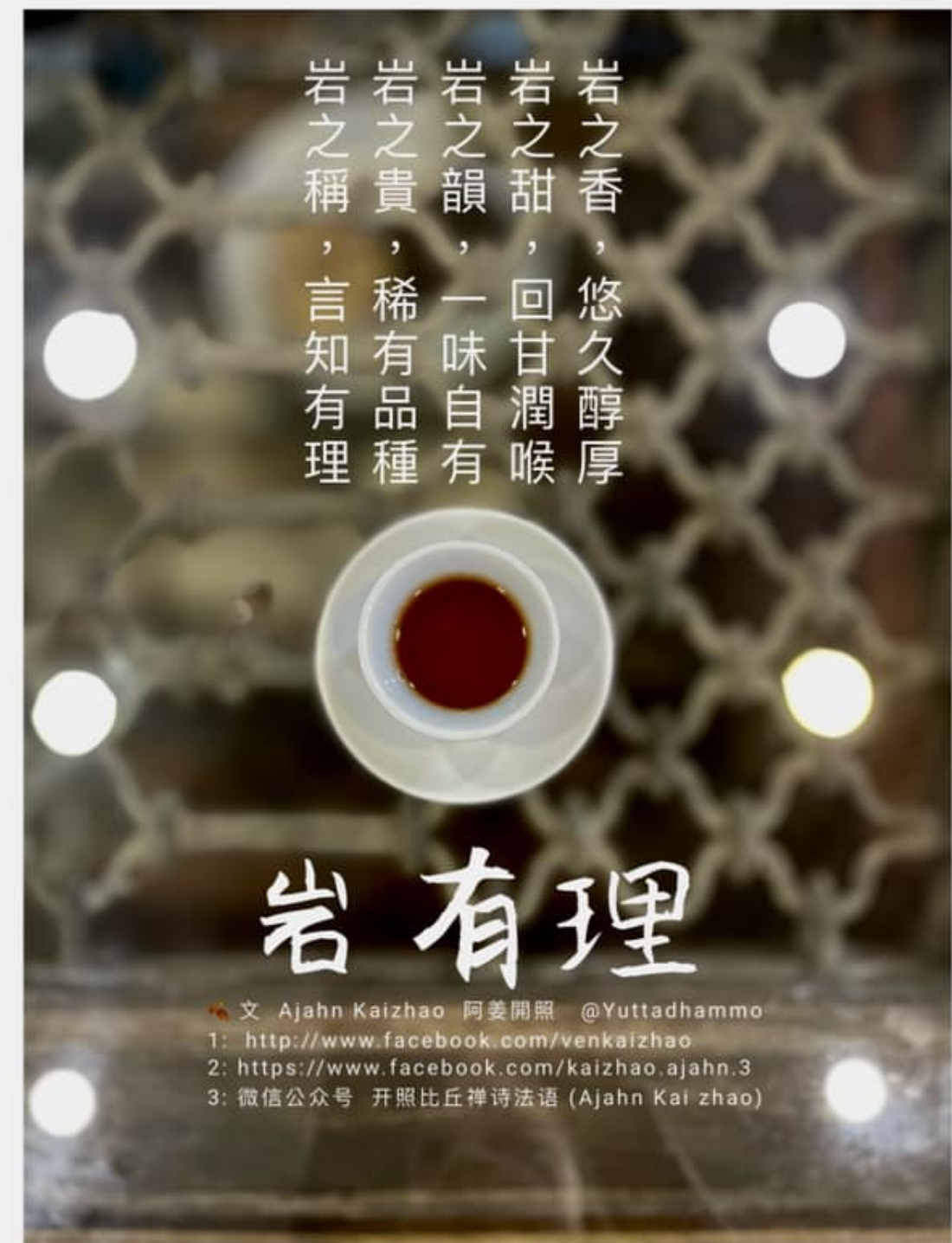


扫一扫吧!

find us on facebook
麻坡佛教正信會











因為輪迴

文
開
照

請別活得那麼累
也別說無所謂
沒必要一直在追悔
活著便是機會

因為還沒有輪迴
一切還有機會
緣生即滅就在當前
念知打開心扉

與智相應最安慰
有望能斷輪迴
念知無一法不滅
一切苦化成灰



文: Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

因為法原故

因為法的原故

因為佛法
開示生命一扇門
念知慈悲
不因你我是誰
護念有情苦樂多少
因為佛法
開示生命一扇門
有了智慧
不因你我是誰
問自己執念有多少
慈悲，護念了有情
忘欲有我，
願有情離諸苦
人之間和樂相處
智慧，放下了自己
念知無我
只見集起即滅
人之間和諧無諍



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜闍照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號：井觀比丘轉譯法語 (Ajahn Kai Zhao)

待續



作者：阿姜開照 / 優達達摩 / kz

出版單位：諦洲

Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo

1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>

2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>

3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

出版日期：2022.09 初版

非賣品 / NOTFORSALE