

202210 文集

《隨影滑過 · 法影不退》

阿姜開照 · 著 / Ajahn Kaizhao



帝洲 · 出版

山重水復疑無路，柳暗花明又一村。
山迴路轉、撲朔迷離，出路何在？

這專輯收集了開照長老（Yuttadhammo）
激勵人心的法雨著述，
在此，獻給希望去除煩惱的人們。

當你對人生感到茫然，閱讀了這專輯，
相信你將豁然開朗，感受到人生充滿希望和光明。

祝福大家：
煩惱隨時減，福慧隨時添；
有生一日，快樂每一天！

— 阿姜開照 (Ajahn Kaizhao) —

2022 10 目次

《隨影滑過 · 法影不退》

隨影滑過 · 晨暮朝夕	6
秋陽林樾 · 靜觀歲月	7
隨順無常 · 恬然自安	8
台上台下 · 皆相同	9
二選一 · 憶起多少叮嚀	10
向誰來	11
不累	12
弘法行跡 · 法緣殊勝 01	13
麻坡佛教正信會弘法 02	14
業與緣	15
了知原故	16
浪涯 · 萬頃滄波心亦平	17

了知 · 法影不退	18
見生滅起 · 心無動搖	19
指導老師	20
吉蘭丹弘法記 · 僧信和合 01	21
吉蘭丹弘法記 · 僧信和合 02	22
吉蘭丹弘法記 · 僧信和合 03	23
吉蘭丹弘法記 · 僧信和合 04	24
吉蘭丹弘法記 · 僧信和合 05	25
吉蘭丹弘法記 · 僧信和合 06	26
吉蘭丹弘法記 · 僧信和合 07	27
咖啡 · 保持原味稀有珍貴	28

隨影滑過

文. 關照

晨暮，朝夕，牆影，聚散
行於世間，一日復一日
隨光影滑過，暖身也暖心

鞋子·穿過，走過，脫下
路上腳下，無不是痕跡
緣聚再會合，緣散必離分

椅子，坐過，躺下，歇息
歲月嘉賓，也莫過如此，
為客不為主，自在來去。



文. Ajahn Kaizhao / 阿姜關照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 并觀比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zhao)

决定了

文. 關照

持戒決定了
這一生的責任義務
禪定決定了
這一生的念知安穩
智慧決定了
這一生的苦樂多少
慈悲決定了
这一生与众生的缘
出離決定了
这一生的解脱輪迴
菩提決定了
这一生的不墮惡趣
多少的決定
就在實際的行動
多少的決定
就在親證的深淺
欲獲得怎麼樣的果
便落實什麼樣的因

4: Ajahn Kaizhao / 阿姜關照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 并觀比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zhao)

隨順無常 · 恬然自安

台上台下 · 皆相同

只是聽

業影隨風行
瞬間清醒
傾聽弘外之音
是誰動了心
隨業不動情
不惑清明
諦聽現法之音
是誰動了心
禪心穩定
智慧清明
笑看世間
誰能動的了
行者的
心



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜闍照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众平台 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai Zhao)

台下台下

台上台下
各有戲
在內在外
故事延續
各有話
在內在外
課題變化
有你有我
業不同
話多話少
因果自擔
生死無常
皆相同
來去匆匆
哭笑不同



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜闍照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众平台 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai Zhao)

二選一

生生世世
緣生必即滅
豈能決定
二選一

走走停停
繼續向前走
不一定是
二選一

有時候
念知多少的叮嚀
不只是一味地想
繼續向前走

有時候
憶起多少的叮嚀
不是只一味地走
走走與停停

文開照



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 开照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai Zhao)

向誰來

何必掛礙
清楚明白
生死必然
若說生而來

無愛自在
智者明白
為誰而來
生死為誰開

心無罣礙
因正清白
慢慢的走來
靜靜的走開

何必掛礙
清楚明白
慢慢的走開
靜靜的走來

文開照



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 开照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai Zhao)

不累

走在修行的路上
世間多麼不完美
站在台上
來去交出一片心
走在修行的路上
世間多麼不完美
走在台下
來去交出一片心
南北走向
地上有多廣
海有多深
早已無所謂
累也不說累
走到今天
有法在身旁
給人希望
笑與你分享
法上共長養

文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號：開照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai Zhao)



阿姜開照
古城法之旅

2022
10.12 | 10.16

吉祥經
馬佛總淡邊支會
10月12及13日 | 8.30pm – 10pm
益偉：016.718.3600

走過疫情，
苦樂悟多少
馬六甲武吉波浪佛學會
10月14日 | 8pm – 10pm
月梅：016.222.8649

安般念禪二
馬佛總馬日丹那支會
10月15及16日 | 9am – 5pm
偉杰：014.931.9897

願你去發光，而不仅是被照亮。
主催：馬來西亞佛教總會 | 馬佛總甲州分會
主办：馬佛總淡邊支會 | 馬佛總馬日丹那支會 | 馬六甲武吉波浪佛學會



麻坡佛教正信會
PERSATUAN PENGANUT UGAMA BUDDHA MUAR
No. 95, Jalan Haji Jaib, 84000 Muar, Johor.
Tel: 06-9523034

麻坡佛教正信會主办

礼请**阿姜開照弘法大会**

題目如何修波罗蜜



日期: 17.10.2022
(星期一)
时间: 晚上8点
地点: 本会大雄宝殿

AJAHN KAI ZHAO
阿姜开照
1987年出家
1990年毕业于马佛学院高中班
1997年至今四处云游，在台湾，加拿大，
美国，南美，欧洲主持禅修与随缘弘法
现任美国寂静禅林僧伽董事会成员
监狱佈教师



扫一扫吧!

find us on **facebook**
麻坡佛教正信會

業與緣

文開照

期待已久的消息
來到了面前
你會驚喜嗎
只有隨喜

期待已久的消息
來到了面前
你會驚喜嗎
只有隨喜

不如實知業與緣
活在憂喜間
了知因與果
平穩面對

業與緣之間
一旦有所期待
有所在乎，悲喜交集
因驚嚇而憂心
因驚喜自以為是

業與緣之間
放下有所期待
隨喜無憂，隨緣不驚
只見因緣在變
只見生即滅而已

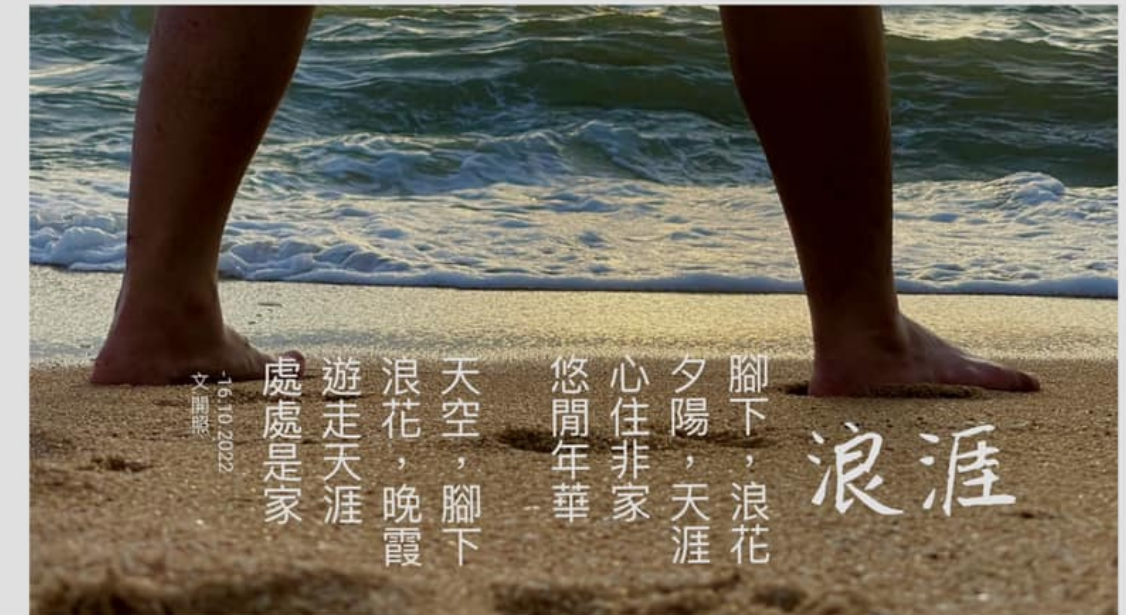
文: Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號: 開照比丘轉法語 (Ajahn Kai Zhao)

了知原故

因為預約
所以我來了
因為時間
所以我走了
因為來故
各自有所得
因為走故
各有所失去
了知因果
最終
走的人都會走
來的人也會來
這是業？還是心動
了知生死
最終
來的人都會走
去的人未必來
這是業？還是牽掛



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜闍照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號：井照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai Zhao)



了知 · 法影不退

見生滅起 · 心無動搖



日期：10月19日至23日

東海岸禪修巡回弘法

指導老師：阿姜開照
Ajahn Kaizhao



10月19日/星期三：
KELANTAN佛教會。
禪修：佛隨念
時間：8.30pm- 10.00pm
聯系人：韩秀英 Hurley +60 29852981

10月20日/星期四：
JERTEH 佛教會
共修－慈心與生活
時間：8.30pm- 10.00pm
聯系人：許玲花 +60 29019639

10月21日/星期五：
TERENGGANU UMT 禪一：慈心禪
時間：9am- 4pm
聯系人：建彬Umt大學
+60 16-595 6309

10月22日/星期六：
GOTHAMA 佛教會
開示：念佛與你有何關係
時間：8.30pm- 10.00pm
聯系人：Faerlisyiap +6019-681 2356

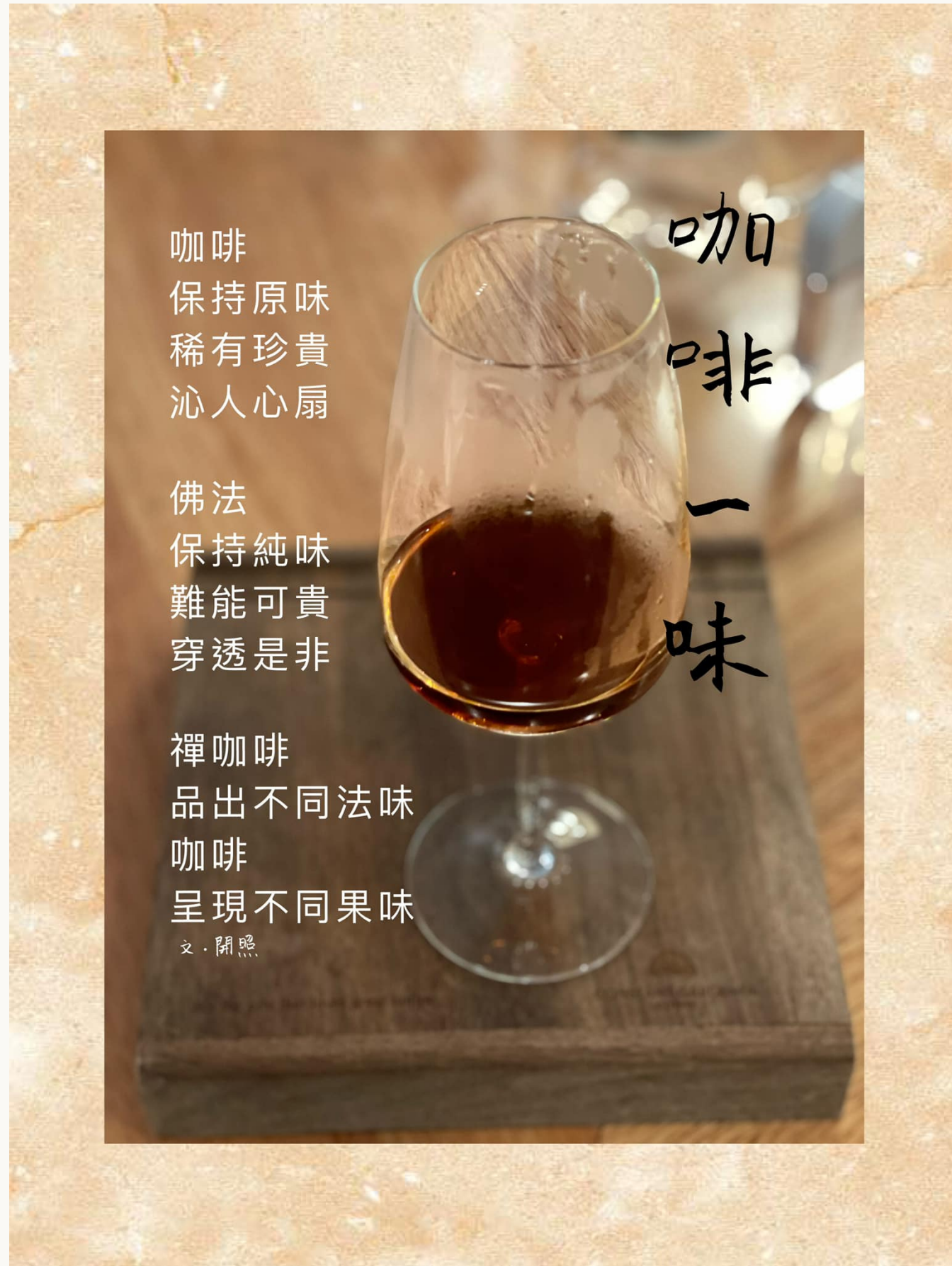
10月23日/星期日：
PAHANG 佛教會 禪一：出入息念
時間：9am- 4pm
聯系人：林秀霞 +60 12-981 6881











待續



作者：阿姜開照 / 優達達摩 / kz

出版單位：諦洲

Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo

1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>

2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>

3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

出版日期：2022.10 初版

非賣品 / NOTFORSALE