

202211 文集

《閒居林間 · 禪茶甘韻》

阿姜開照 · 著 / Ajahn Kaizhao



帝洲 · 出版

山重水復疑無路，柳暗花明又一村。
山迴路轉、撲朔迷離，出路何在？

這專輯收集了開照長老 (Yuttadhammo)
激勵人心的法雨著述，
在此，獻給希望去除煩惱的人們。

當你對人生感到茫然，閱讀了這專輯，
相信你將豁然開朗，感受到人生充滿希望和光明。

祝福大家：
煩惱隨時減，福慧隨時添；
有生一日，快樂每一天！

— 阿姜開照 (Ajahn Kaizhao) —

2022 11 目次

《閒居林間 · 禪茶甘韻》

何來空空 · 覺照常清 6

早茶一杯立正志 · 晚來老茶潤身心 7

六堡暖胃藥到味 · 纏去禪來生智慧 8

林間小住忘塵勞 · 遠離方外閒居好 9

回到正念 10

皆是緣 · 來到面前都是有緣 11

江湖二步曲 · 誰不懂 12

潔白 · 朝生暮死白骨中 13

根有路 · 覺照在心 14

空不了 15

願意指引 16

字明 17

此有故有 · 心堅固護法心 18

潤年華 19

無不安 20

何來空空

文・開照

來的人
心中所有
走的人
想帶我所有
來的人
帶著我所愛
走的人
帶走有所愛
似乎約定好了
卻作好了準備
何來一無所知
誰說這不是人為呢
似乎約定好了
卻作好了準備
何來兩手空空
得失之間如影隨行



文・Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 開照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai Zhao)

皆可轉

文・開照

早茶一杯立正志，晚來老茶潤身心
莫說紅塵多惱事，是非成敗轉成智



文・Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 開照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai Zhao)

六堡暖胃藥到味 · 纏去禪來生智慧

林間小住忘塵勞 · 遠離方外閒居好

藥寶

六堡暖胃藥到味，醇厚甘甜最為貴
杯杯入口身不累，纏去禪來生智慧

文.開照



文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

閒居

林間小住忘塵勞，遠離方外閒居好
綠野清風不易老，法潤禪心喜圍繞

文.開照



文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

回到正念

皆是緣 · 來到面前都是有緣

回到正念

純淨的呼吸
一呼一吸
一進一出
回到念知
智得清晰
覺知一呼一吸
覺知自己的這一顆心
一切都回歸於正念
保持著心純淨
念知呼吸便是修行

文開照



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號：開照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai Zhao)

皆是緣

隨緣
過去未來皆是緣
隨緣
有因有緣
轉變就在眼前
隨緣
盡心盡力亦是緣
隨緣
不是隨便
改變就在心間
來到面前的都是有緣
一切都是因有緣
來到面前的都可轉變
隨著因緣活出春天

文開照



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號：開照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai Zhao)

江湖二步曲

✎ 文.開照

誰不懂
步入江湖太衝動
苦苦緊逼皆相同
一思一念多少夢
一呼一吸自己懂

自己懂
相忘江湖心悠哉
四海之內笑臉開
笑傲江湖多自在
四海為家無罣礙



文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众平台 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

潔白

✎ 文.開照

朝生暮死白骨中
一身正氣泡影夢
兩袖清風兩手空
你來我去皆相同



文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众平台 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众平台 开照比丘禅语法语 (Ajahn Kai zhao)

根有路

文開照

樹有根，源有頭
飲水思源
勿忘根

走一步，算一步
皆有痕跡
隨影行

來時路，皆是路
有法可依
苦憂除

轉眼間，一瞬間
緣生即滅
無分別

此一處，別一住
獨居安住
飲甘露

人生路
當思源頭來處
不含糊
匯聚每一步



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众平台 开照比丘禅语法语 (Ajahn Kai zhao)

空不了

文開照

天上人間
每一滴淚
風雨過後
不會一場空

天上人間
曾有感動
聚散無常
誰也免不了

天上人間
哭笑不同
業果有別
誰說皆是空

天上人間
不墮為首
智來善護
何來一場空

願意指引

文 開照
光影在追逐時間
業影隨行來到人間
多少的情緒
交集在有情心上
生死無常天天見
菩提薩埵來到人間
多少的智慧
導引著有情心上
空門不上鎖
位子隨時有
只要有情意願
不會空手而回去
空門不上鎖
智者在等候
只要有情意願
共住共修皆可以



文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众平台 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

字明

字從心生一點明，禪眼無欲皆共鳴
筆下痕跡任人評，因正清涼自在行



文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众平台 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

文 開照

文: Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 升照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zhao)

護法護心

文.開照

有情護我
我護有情
兩相護
法的路上得安住
有情助我
我助有情
兩相助
法的路上離諸苦
法護有情
護法清明
每一步
法的路上各自渡
法法相護
因緣相互
菩提上
眾緣相依得成就
自護護他
此有故有
心堅固
法的路上各有悟



潤年華

文: Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 升照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zhao)

一心品茶緣不差，二品留韻染袈裟
三品潤喉笑年華，杯落放下遊天涯

文.開照

無不安

待續

無不安



文. Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 开照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zhao)

 文. 開照

心向大海天地寬，身在人間笑臉看；
左去右來雙手放，見聞覺知無不安。



作者：阿姜開照 / 優達達摩 / kz

出版單位：諦洲

Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo

1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>

2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>

3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

出版日期：2022.11 初版

非賣品 / NOTFORSALE