

202302 文集

《覺有情深 · 澹然清明》

阿姜開照 · 著 / Ajahn Kaizhao



帝洲 · 出版

山重水復疑無路，柳暗花明又一村。
山迴路轉、撲朔迷離，出路何在？

這專輯收集了開照長老（Yuttadhammo）
激勵人心的法雨著述，
在此，獻給希望去除煩惱的人們。

當你對人生感到茫然，閱讀了這專輯，
相信你將豁然開朗，感受到人生充滿希望和光明。

祝福大家：
煩惱隨時減，福慧隨時添；
有生一日，快樂每一天！

— 阿姜開照 (Ajahn Kaizhao) —

2023年 02月 目次

《覺有情深 · 澹然清明》

覺有情 · 智者不惑	6
自由來去 · 澹然清明	7
不落空點 · 法味濃	8
德為所緣 · 佛隨念	9
茶香悟道 · 靜室澄心	10
沒有執著	11
元宵當前 · 法味甘甜	12
緬懷星雲大師圓寂	13
自覺安住 · 晨光靜坐	14
心念轉動 · 覺照前行	15
乾脆點 · 無常不遷就	16

隨順間 · 了悟當下	17
心無罣礙	18
浮航自適 · 雲水禪思	19
靜默微言 · 息心體證	20
嘗盡歲月 · 隨緣成長	21
人生原味	22
純粹咖啡 · 苦中見甘	23
憶正行 · 行持古道	24
正直無疑 · 隨念佛德	25
再見不見 · 隨緣安止	26

覺有情

紅塵中
人來人往
緣聚緣散
生死必然念情
歲月中
人來人往
多少觸動
人間總是有情
佛法中
聚散無常
業影互動
自調自護有情
人之間
瞬間交集
智者不惑
勇承擔覺有情



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜闍黎 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 井照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zhao)

自由來去

隨風去
隨緣落腳
一山一水
沒有落空
隨風來
隨風啟步
一花一葉
雲淡風輕
獨自行
無懼無憂
一來一去
生死瞬間
獨自間
生死瞬息
一生一滅
澹然清明



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜闍黎 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 井照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zheo)

不落空

禪茶人生，喜相逢
閒時自然，心集中
品茶人生，不落空
始終匯集，法味濃

文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

德為所緣

禪修歲月無階段
勝解功德佛隨念
去除五蓋禪來換
信智增上近彼岸



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)



沒有

沒有不苦的人
只有未解脫於苦
沒有不曾苦過的人
只有未止息一切苦

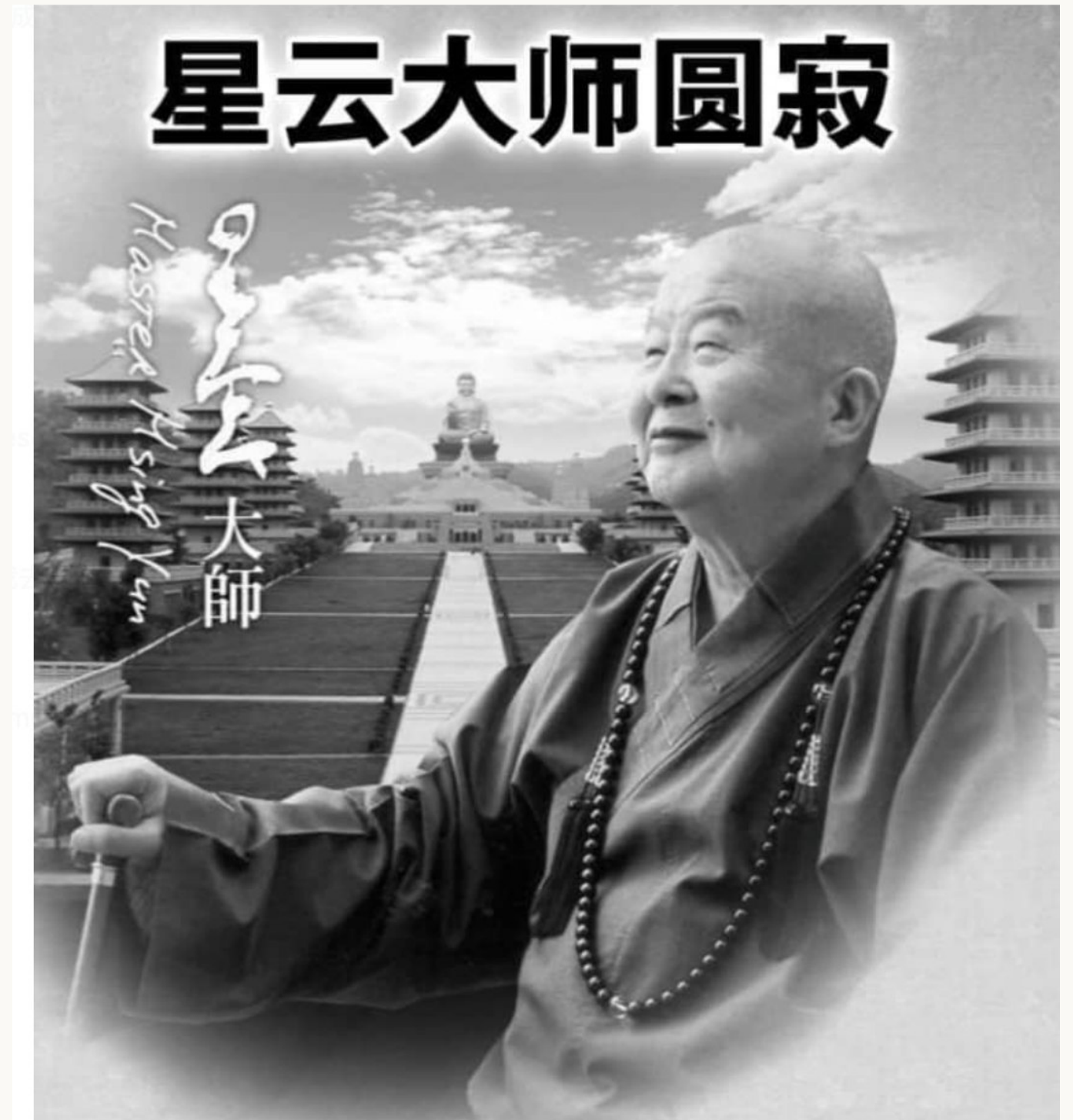
沒有不快樂者
只有未滿足而已
沒有不曾快樂的人
只有未得究竟的樂

沒有一人
業影不隨行
每一步
皆未知的旅途
只要願承受
有法隨行皆可克服

沒有一人
無常不隨行
每一步
皆未知可能性
只要隨觀知
有法隨伴皆可領悟



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao-ajahn.3>
3: 微信公眾號 開照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zhao)





乾脆點

你能拿的走
全拿走
剩下的保留
無常不陪你走
你能够承受
就承受
無所謂保留
業影會陪你走
不用等
也別強求
請乾脆一點
放下不分貴賤
別再問
也不用等
無一法不變
無常從不遷就



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜闍照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao-ajahn.3>
3: 微信公眾號 井照比丘禪修法語 (Ajahn Kai zhao)

隨順間

凝望天空
一眨眼，一瞬間
不需要地圖
變化如風
閉上雙眼
一念間，禪現前
不需要地圖
寂靜如空
夢幻如空
生滅間，生死前
不需要地圖
自在隨風
隨觀生命，在呼吸間
面對終結，不需指標
安住生滅如風
了悟當無時節



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜闍照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao-ajahn.3>
3: 微信公眾號 井照比丘禪修法語 (Ajahn Kai zhao)

無罣礙

有一種選擇
回不了頭
沒有了機會
但無所謂
有一種選擇
可以回頭
卻失去機會
但無所謂
有一種選擇
可以回頭
放下了機會
但無所謂
有一種選擇
回不了頭
有太多機會
但無所謂
走過了選擇
回不回頭
機會多一個希望
對多一個失望
放下了渴愛
心無罣礙



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 芥照比丘禪語法語 (Ajahn Kai zhao)





嘗盡歲月

歲月並非是夢幻，成長要經過歲月
成長不再是童年，隨緣做不同抉擇

夢幻莫過在昨天，虛構夢想在明天
因過去才有故事，因明天變得踏實

記過去非顛倒想，了知目標非夢想
隨緣活著正常想，隨喜明天非著想



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao-ajahn.3>
3: 微信公眾號 開照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zhao)

人生原味

寧靜的早晨
在一個靠窗的位置
透過清晰透明的落地窗
單純的品嚐這一杯咖啡
落日余暉，日月交輝，
夢影交流，天天如此
人生如詩，留下痕跡
人生有夢，笑看過未
眼前的咖啡，就是這一杯
苦澀的滋味，是它的原味
品過後，依然無悔



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao-ajahn.3>
3: 微信公眾號 升照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zhao)

純粹的咖啡

苦澀的咖啡，
不加糖，不加奶
有一陣陣
濃濃的醇香味，
入口有苦苦的味道，
卻能品出一絲絲的微甜，
可見，沒有「絕苦」的人生
只是，有沒有發現「苦中的甜」
但絕不是苦中作樂
還是舌上的苦中作樂
品咖啡，禪中的咖啡
會有苦後的甘
一旦被發現
便是人生智慧轉淚點



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao-ajahn.3>
3: 微信公眾號 升照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zhao)

憶正行

憶佛諸德向賢聖
行持古道因地正
信智堅固親作証
現法涅槃果自成



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜闍黎 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 升照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zhao)

無疑

隨念佛德離纏縛；審察內外勤守護
依法知行唯自度；正直無疑滅諸苦



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜闍黎 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公眾號 升照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zhao)

再見不見

有機會說再見
這是灑脫的事
放下牽掛
可以歡喜的回去
沒機會說再見
灑脫放下的事
何必牽掛
可以安心的離去
再見，再不見
一切早已改變
各有不同的因緣
太多的思念
換來不必纏綿
再見，再不見
只見緣生即滅
隨喜而安的因緣
安住於正念
笑看見與不見
灑脫揮別，非是情義少，
再見，或不見也無妨，何必依戀
而是早已了知，
緣聚緣散，緣生即滅，



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao-ajahn.3>
3: 微信公眾號 开照比丘禅修法場 (Ajahn Kai zhao)

待 續



作者：阿姜開照 / 優達達摩 / kz

出版單位：諦洲

Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo

1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>

2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>

3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

出版日期：2023.02 初版

非賣品 / NOTFORSALE