

202304 文集

《緣起親證 · 自在問佛》

阿姜開照 · 著 / Ajahn Kaizhao



帝洲 · 出版

山重水復疑無路，柳暗花明又一村。
山迴路轉、撲朔迷離，出路何在？

這專輯收集了開照長老 (Yuttadhammo)
激勵人心的法雨著述，
在此，獻給希望去除煩惱的人們。

當你對人生感到茫然，閱讀了這專輯，
相信你將豁然開朗，感受到人生充滿希望和光明。

祝福大家：
煩惱隨時減，福慧隨時添；
有生一日，快樂每一天！

— 阿姜開照 (Ajahn Kaizhao) —

2023年 04月 目次

《緣起親證 · 自在問佛》

每一分 · 親証見道	6
天上世人 · 緣聚緣散	7
因為這樣 · 接納現實	8
心臟 · 跳動間的無常	9
下一站 · 隨緣前行	10
禪茶皆是味	11
靜坐省思 · 息心安住	12
一趟趟的旅程 · 起降隨緣	13
少好 · 少欲知足	14
已發生 · 轉向澄靜	15
此生此世 · 珍惜法緣	16
禪茶緣 · 壺待醒杯任運	17

自悟 · 隨智不惑了生死	18
一人完成 · 自力修行	19
林下經行 · 身心輕安 01	20
林下經行 · 身心輕安 02	21
問佛 · 我在執著什麼	22
在這裡 · 當下即是	23
問佛 · 為何成佛	24
雲水漫步 · 隨緣觀照 01	25
雲水漫步 · 隨緣觀照 02	26
心無罣礙 · 自在無求	27
回歸自心 · 寧靜致遠	28

每一分

每一分每一秒
多麼重要
不因為誰
無常不在燃燒
每一分每一秒
多麼重要
不因為誰
因果把你忘掉
每一分每一秒
多麼重要
隨觀內外
見法離諸煩惱
每一分每一秒
多麼重要
緣生緣滅
可以親証見道



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao-ajahn.3>
3: 微信公眾號 升照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zhao)

天上世人

天上人間
在三界的空間
各有不同的業引
豈能相同
天上人間
誰也無法取代
自有適應的生存
自覺自調
天上的天
樂在天上因緣
人間的人世間人
活在人間
天上人間
相互尊重為首
活出覺醒不混亂
有善安住
天上人間
生死輪迴無常天
天上人間
善惡一念業相牽
天人世人
樂法欲樂亦不同
天人世人
令法久住豈相同



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao-ajahn.3>
3: 微信公眾號 升照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zhao)

因為這樣

因為因果，隨緣承擔
因為業在，隨觀智來
因為離愛，隨遇無礙
因為這樣，活得自在
因為智明，不惑諸行
因為緣生，不昧結果
因為緣滅，不著諸有
因為這樣，不枉此生
因為無常，一切平凡
因為行苦，一切坦然
因為無我，一切不住
因為這樣，一切平常



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao-ajahn.3>
3: 微信公眾號 升照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zhao)

心臟

望著一片大海
法音是我的心臟
緣來的方向
啟動我走向遠方
堅持一段旅程
悲願是我的心臟
獨自向前方
無人在我的身旁
任時間再悠遠
悲願始終如一
任生死如本然
方向始終堅定
時間順著它的方向
始終還是這樣
悲願不會錯過因緣
雖然一切已變樣
生死順著它的方向
始終還是這樣
有智不會錯過因緣
笑看一切的改變



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao-ajahn.3>
3: 微信公眾號 升照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zhao)

下一站

不同的地方
擁抱著陽光
來去往返
路不算長
隨法浪跡走天涯
不同的地方
面對著夕陽
來去往返
路不算長
隨著法一起飛翔
翻開筆下的日記
歲月痕跡收藏
人來人往
人去樓空的遺忘
只知道還有下一站
有理想但不守望
歲月法跡明亮
人來人往
聚散無常的遺忘
只知道接著下一站



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao-ajahn.3>
3: 微信公眾號 升照比丘禪詩法語 (Ajahn Kai zhao)

禪茶皆是味

每一次品茶
觀念里沒有期待
只有去發現
都會有不同的收穫
每一刻品茶
信念里只有默照
入口到結束
過程有不一樣體會
品茶無需語言
茶無心，人是有感情
每個眨眼，每個瞬間
一念過去 一念未來
糾纏足味
品茶無需語言
茶無心，人是有感情
每當眨眼 每個瞬間
不念過去 不念未來
禪茶道味



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao-ajahn.3>
3: 微信公眾號 升照比丘禪詩法語 (Ajahn Kai zhao)



一趟趟的旅程

起飛與降落
一架架銀翼衝上雲霄
一架架銀翼安全返航
飛的再高點，旅程再長
總會有終點

人生有太多事
人生有太多答案
莫過於一時歡喜
一時悲傷

而人生大事
只有一個答案
生死就在一眨眼
起飛與降落，如夢幻泡影
起點到終點，有生必有死
從煩惱的此岸，到智慧的彼岸
何必憂慮何必不安呢



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao-ajahn.3>
3: 微信公眾號 丹照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zhao)

少的好

少欲望少麻煩
隨緣的生活
一切變得簡單
心無大願活得平凡
只是不必要的負擔
少欲望少麻煩
活得才自在
一切變得簡單
最平凡即在看得開
現前的皆是剛剛好
其實真的很簡單
欲望少，煩惱少
凡事笑一笑
平淡的生活



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜闍照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao-ajahn.3>
3: 微信公眾號 升照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zhao)

已發生

已經
發生在眼前
並不代表都是注定的
沒有好壞
只有苦樂
改變
已經發生的
並不代表能改變一切
沒有好壞
只有善惡
因此
事已經發生
利弊得失
就在轉念之間
智慧
此因故此果
取舍斷離
轉向一片澄靜



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜闍照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao-ajahn.3>
3: 微信公眾號 升照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zhao)

此生此世

過去世
不知多少世
今世身為人
一生只有一次
漸漸的老死去
未來世
還有多少世
今世身為人
一生只有一次
漸漸的老死去
此一生
關鍵在這世
善緣不能等
活著就是機會
錯過即是空過
過去世與未來世，
經歷了多少世，
未來還有無數世，
此生修行何來休息
過去世與未來世，
錯過了多少世，
未來還有無數世，
此生將煩惱來止息



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜闍照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao-ajahn.3>
3: 微信公眾號 丹照比丘禪詩法語 (Ajahn Kai zhao)

問

禪無形，茶有韻；壺待醒，杯任運
人動心，誰多情；禪茶緣，誰邀誰



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜闍照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao-ajahn.3>
3: 微信公眾號 丹照比丘禪詩法語 (Ajahn Kai zhao)

自悟

苦樂有因非注定；善惡業習重與輕
此日來世自覺醒；隨智不惑了生死



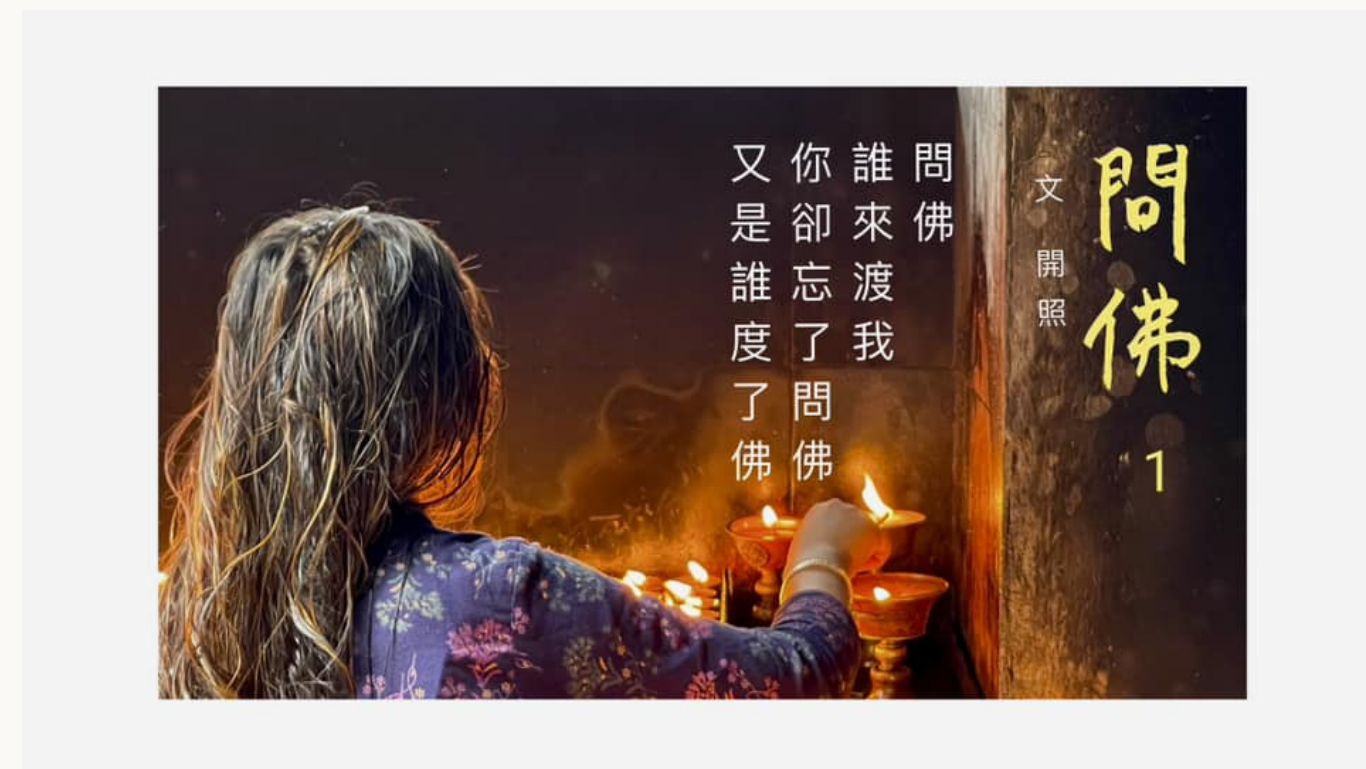
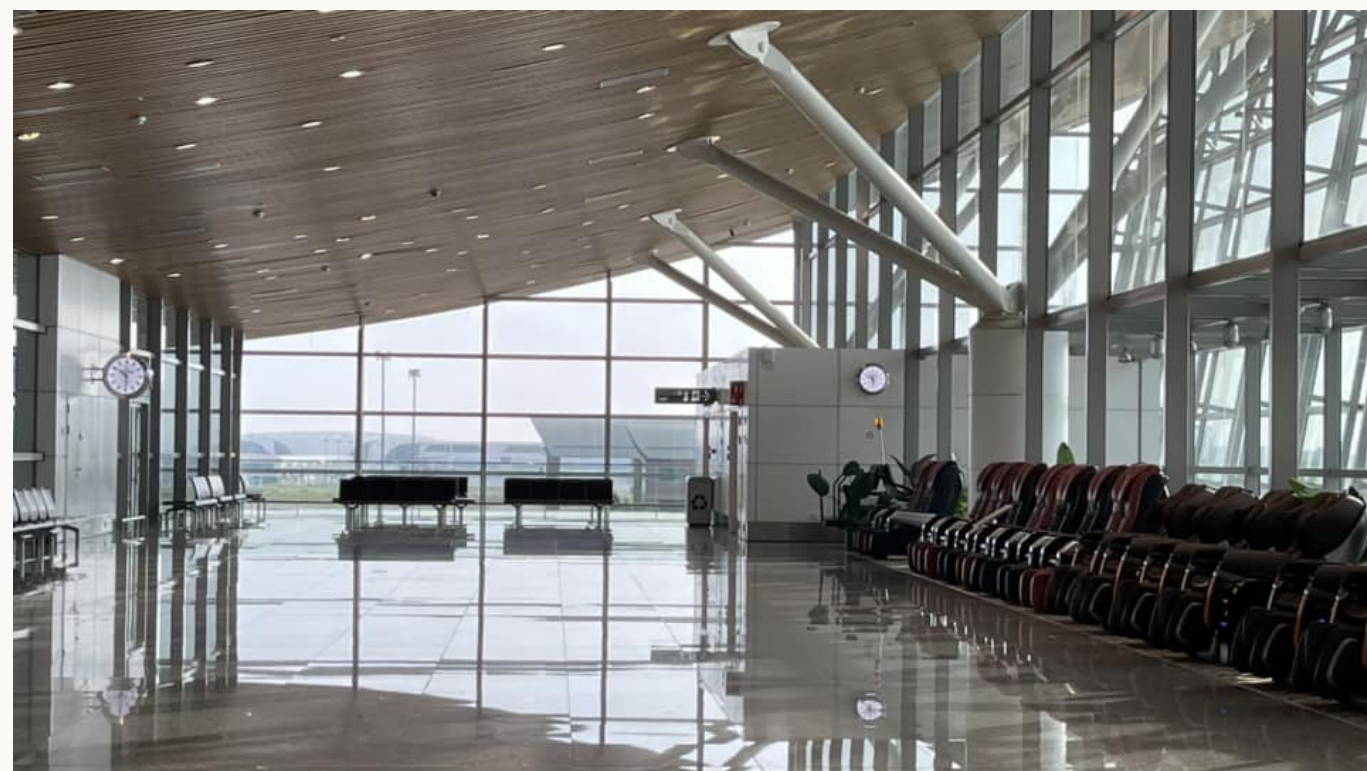
文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao-ajahn.3>
3: 微信公眾號 升照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zhao)

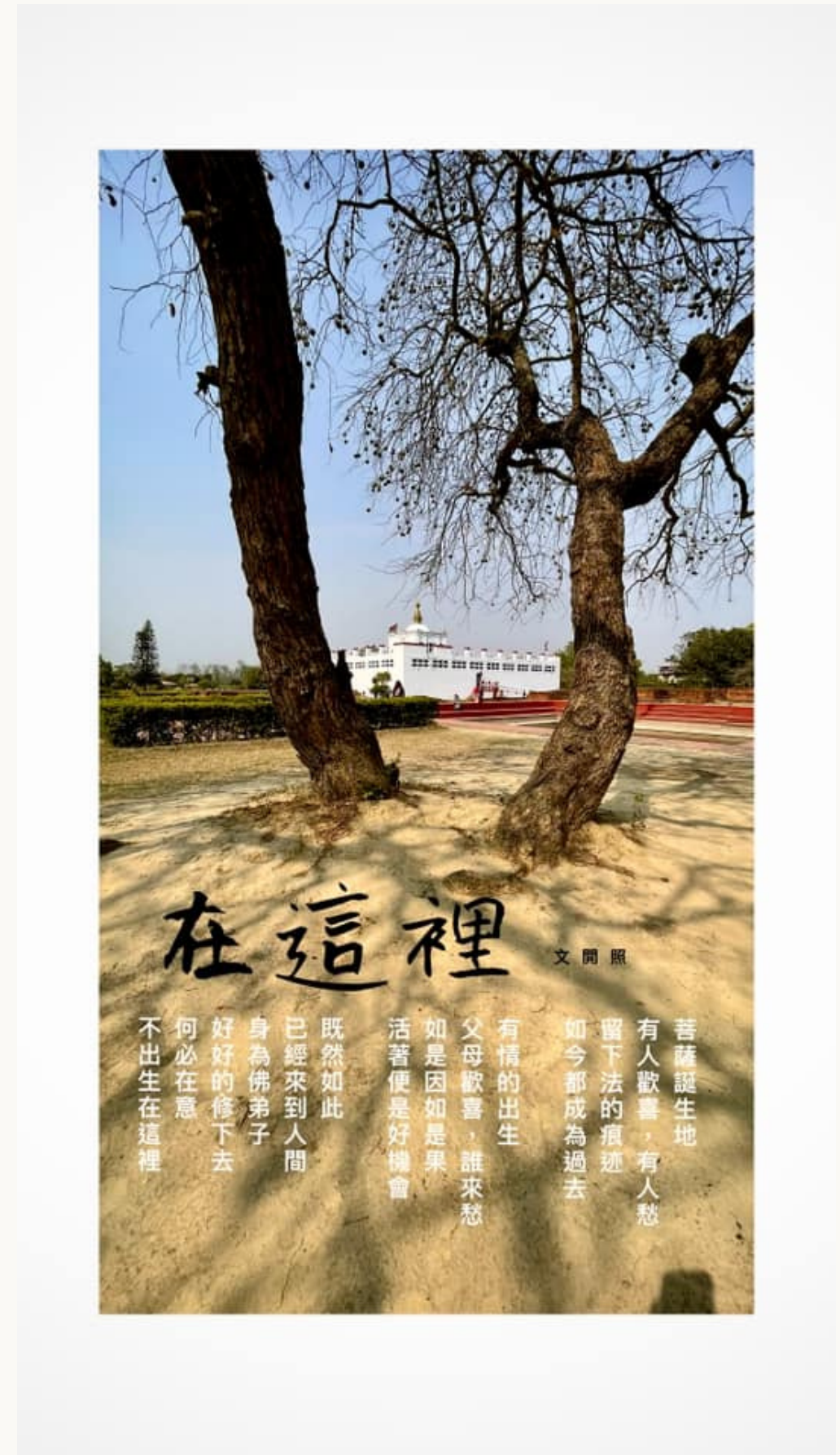
一人完成

一個人，獨自走
路靜，心更是靜
不是孤獨
而是了解自己
一個人，獨自修
平靜，心靈深處
不是自私
而是看清自己
一個人，獨自醒
跡靜，來去法影
不是孤寂
而是解脫自己
有法為依
由自己來完成
生死路，是自己
來時一人，去亦如此



文：Ajahn Kaizhao / 阿姜開照 @ Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao-ajahn.3>
3: 微信公眾號 升照比丘轉譯法語 (Ajahn Kai zhao)











待續



作者：阿姜開照 / 優達達摩 / kz

出版單位：諦洲

Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo

1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>

2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>

3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

出版日期：2023.04 初版

非賣品 / NOTFORSALE