202306 文集

《木魚喚醒 · 見道滅苦》

阿姜開照 · 著 / Ajahn Kaizhao



谛洲 · 出版

山重水復疑無路，柳暗花明又一村。
山迴路轉、撲朔迷離，出路何在？

這專輯收集了開照長老（Yuttadhammo）
激勵人心的法雨著述，
在此，獻給希望去除煩惱的人們。

當你對人生感到茫然，閱讀了這專輯，
相信你將豁然開朗，感受到人生充滿希望和光明。

祝福大家：
煩惱隨時減，福慧隨時添；
有生一日，快樂每一天！

— 阿姜開照 (Ajahn Kaizhao) —

2023年 06月 目次

《木魚喚醒 · 見道滅苦》

見道 · 滅苦之道 6

法雨潤心 · 慧燈常明 01 7

法雨潤心 · 慧燈常明 02 8

邁向解脫之路 9

木魚聲響起 · 守護內心 10

考驗自己 · 成長契機 11

東海岸巡迴弘法 · 經中佛陀如是說 12

隨緣安住 13

隨緣安住 14

隨緣安住 15

心流 · 靜水深流 16

隨緣安住 17

隨緣安住 18

隨緣安住 19

靜默之美 20

隨緣安住 21

隨緣安住 22

弘法行跡 · 隨緣度眾 02 23

弘法行跡 · 隨緣度眾 03 24

隨緣安住 25

隨緣安住 26

彼此間 · 和諧共住 27

隨緣安住 28

氛塵盡蕩 · 靈臺朗照 29

隨緣安住 30

隨緣安住 31

隨緣安住 32

隨緣安住 33

隨緣安住 34

東海岸弘法集錦 04 35

隨緣安住 36

東海岸弘法集錦 06 37

東海岸弘法集錦 07 38

隨緣安住 39

東海岸弘法集錦 09 40

隨緣安住 41

禪 · 本來面目 42

道場光影 · 隨行記錄 01 43

道場光影 · 隨行記錄 02 44

道場光影 · 隨行記錄 03 45

道場光影 · 隨行記錄 04 46

道場光影 · 隨行記錄 05 47

道場光影 · 隨行記錄 06 48

沒有問題 · 自心安穩 49

智 · 照破迷茫 50

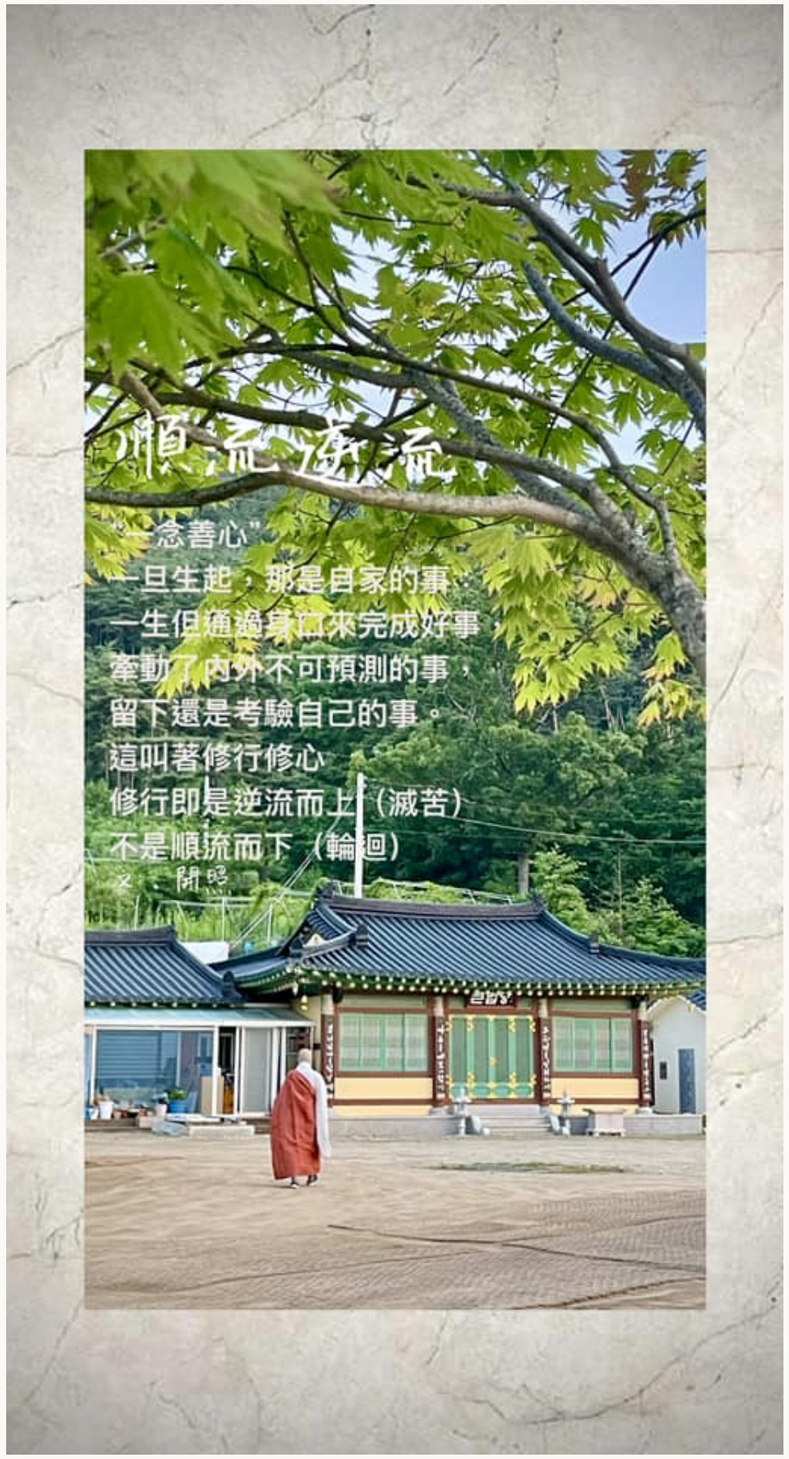

見道
苦 從無常中體會，找到苦生之原因
無我 從無常去理解與洞察
此是滅苦之道
文 開照


值了
禪與心連結，
念知捨斷離的決意
日出一那刻，
一念間一瞬間
日落餘暉，
無限好不僅在剎那間
一呼一吸間的靜謐
引領進入深思獨處
毫無疑問，值了
文 開照




欲從痛苦中尋求
止息與解脫
了知苦集的根源與結果
欲從苦中得解脫
要如實緣生緣滅中舞動
了悟緣生緣滅的運轉
不被其所困，斷無明愛取、
不執著於生，不恐惧於滅
止息一切苦，現法得解脫
文.開照
邁向解脫之路


守
護
木魚聲響起
無意中喚醒沉睡的山岳
卻喚醒行者們的心靈
守護內心的寧靜與靜默
晨光一瞬間
無意間照亮大地的清明
行者們寧靜而默默
守護內心的一片寧靜
文．開照

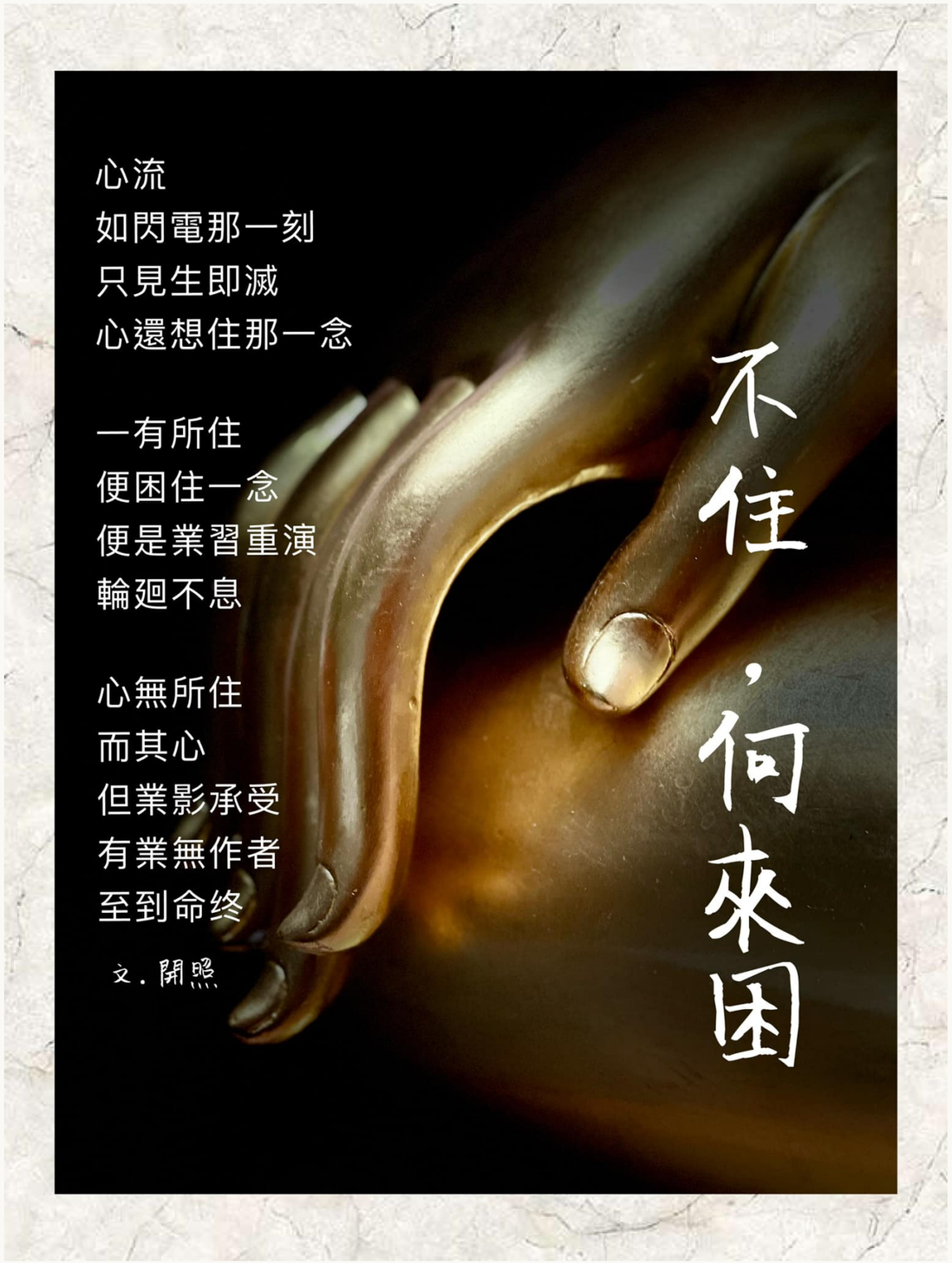

順流逆流
一念善心”
一旦生起，那是自家的事
一生但通過身口來完成好事，
牽動了內外不可預測的事，
留下還是考驗自己的事。
這叫著修行修心
修行即是逆流而上（滅苦）
不是順流而下（輪迴）
文．開照


东海岸
巡回弘法
Ajahn Kaizhao
阿姜开照 @Yuttadhammo
6月11至13日
题目:經中佛陀如是說
6月11日
AN 5.57 Upajjhatthana Sutta 省察经
主辦单位：吉兰丹佛教会青年团
地点：吉兰丹佛教会
时间：8：00 pm
询问电话： 韩秀英 012-9852981
6月12日
Panna Sutta AN 8.2 智慧经
主辦单位：日底佛教会
地点：日底佛教会
时间：8：00 pm
询问电话：Jasmine Koh 012-9019639
6月13日
AN.6.63/ 9. Nibbedhika-suttam 决择者经
主辦单位：慈心苑 KB Mettarama Meditation Center
地点：KB Mettarama Meditation Center
时间：8：00 pm
询问电话：Sis Hurley 012-9852981
Ajahn Kaizhao 阿姜开照简介
1963年出生马来西亚
1987年出家
1990年毕业于马佛学院高中班
2007年至今四处云游，在台湾、加拿大、美国、南美、欧洲主持禅修与随缘弘法
现任美国寂静禅寺宗教导师
沙巴寂静禅林僧伽董事会成员





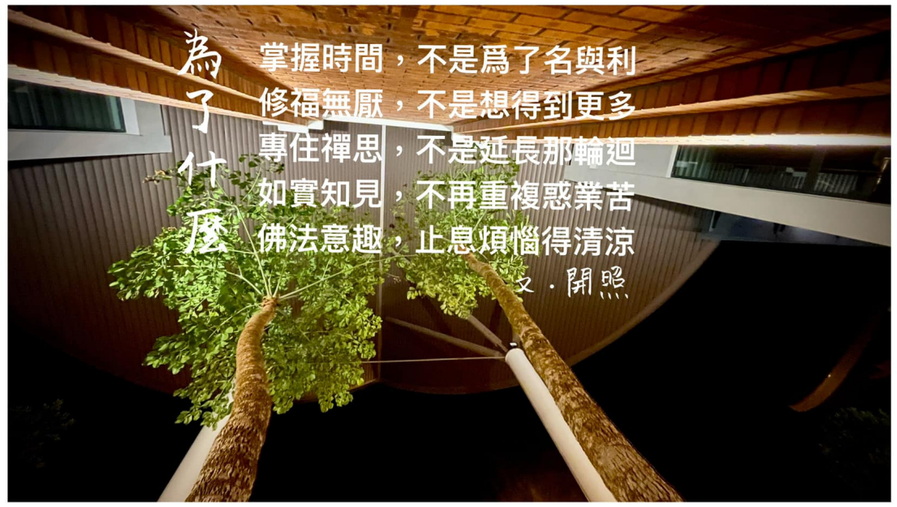

馬來西亞佛教總會 弘法組主辦MALAYSIAN BUDDIHIST ASSOCIATION DHARMA PROPAGATION SECTION
NO.182, BURMAH ROAD,10050 PENANG,MALAYSIA. TEL：+604-2262690
WEBSITE:WWW.MALAYSIANBUDDHISTASSOCIATION.ORG EMAIL:mba.hq@mbahq.my
阿姜開照
「出入息念」禪三
Ajahn Kai Zhao
Three Day Meditation Retreat
日期 ： 2023年7月7日至9日
（星期五至星期日，必須住宿）
地點 ： 馬佛總禮堂
182, Burma Road, 10050 Penang, Malaysia.
參加資格： 凡有意實修佛法者，且身心健康、無不良嗜好。
錄取名額： 100位（只接受三天全程參與者）
截止日期： 2023年6月30日
注意事項： a)有袖白色上衣、寬鬆深素色長褲。
b)攜帶日常用品如牙刷、牙膏與肥皂等。
c)切勿攜帶貴重首飾等。
d)禪修期間不允許洗衣物，請準備充足衣物。
e)必須帶上個人日常服用藥物(如有)。
f)凡報名、錄取者，才能於7/7/23(星期五)早上七點
至八點報到至9/7/23(星期日)下午四點之後出堂。
❖ 欲知詳情，請聯絡012-5088655（開尊法師）或者 016-5012918（星愛）
簡介：
阿姜開照（指導老師）
❑ 1963年出生馬來西亞
❑ 1987年出家
❑ 1990年畢業馬來西亞佛學
❑ 2007年至今雲遊，足跡五大洲，
應请弘法、指導禪修。
請掃碼報名

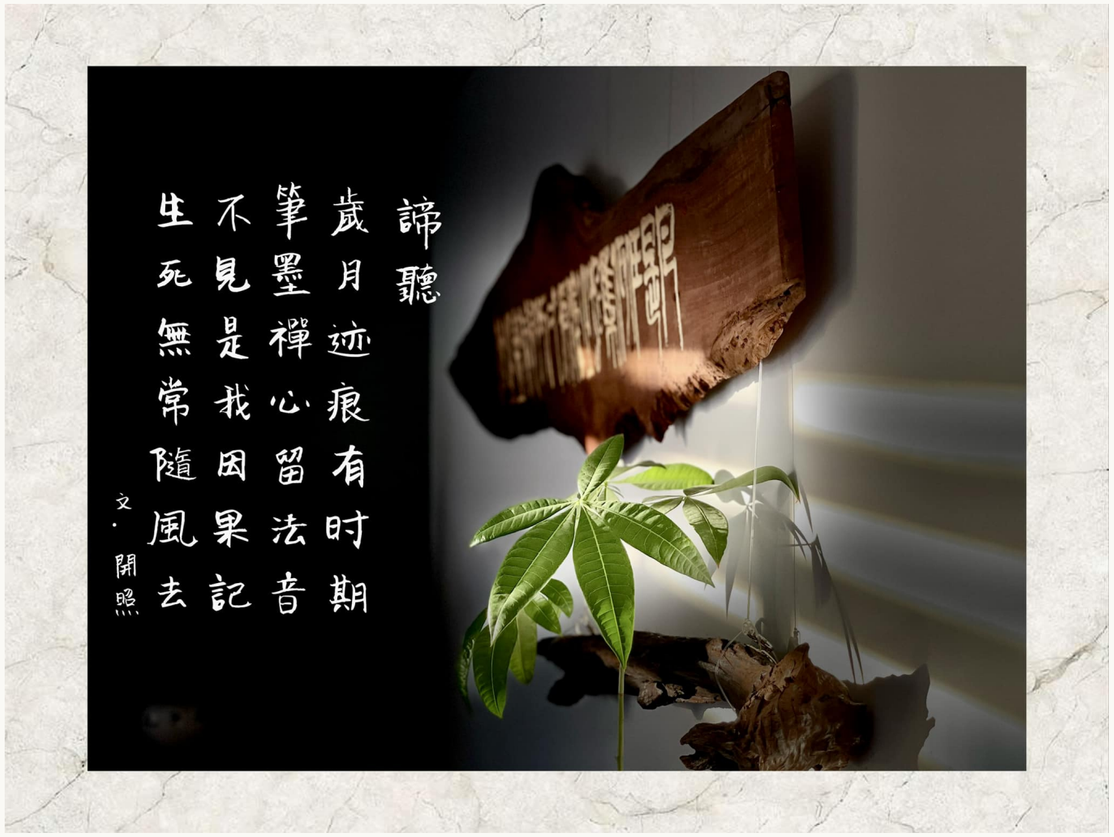

心流
如閃電那一刻
只見生即滅
心還想住那一念
一有所住
便困住一念
便是業習重演
輪迴不息
心無所住
而其心
但業影承受
有業無作者
至到命終
文．開照
不住，何來困

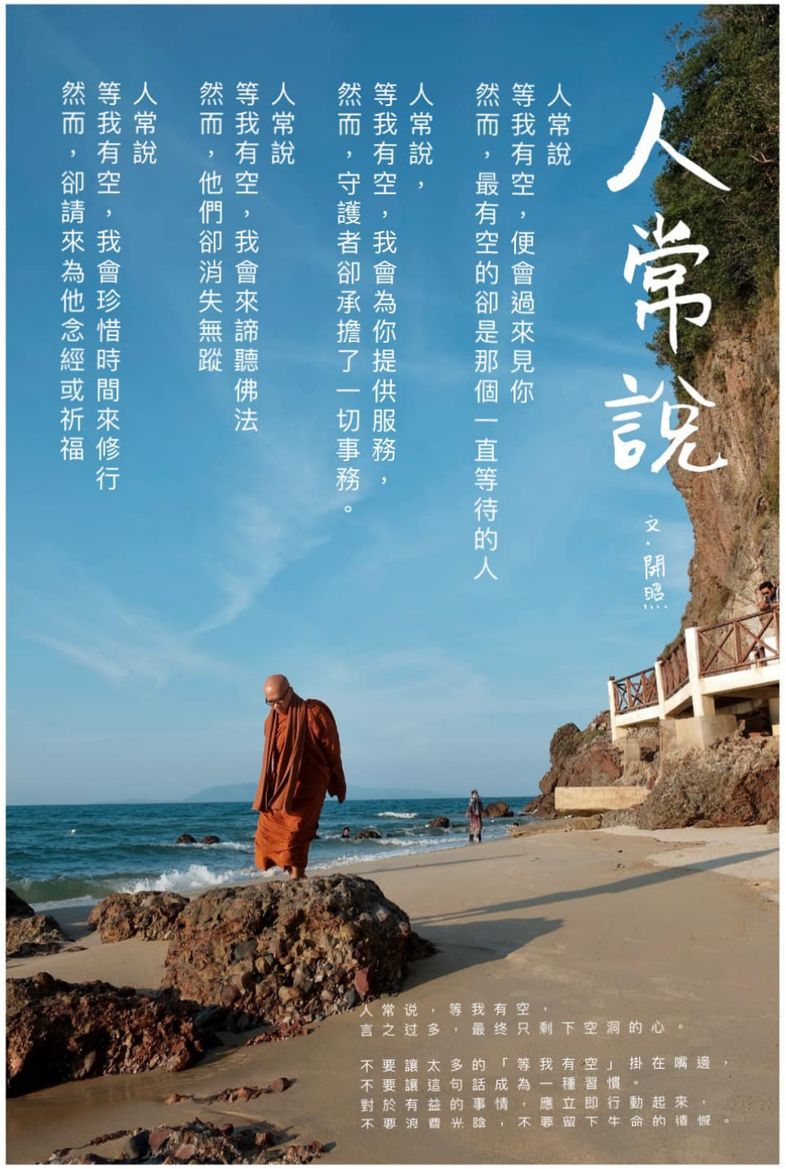

飛翔、降落
機艙里的安靜
交織在空氣中
一段結束
新的開始
沒有夢想
只有燃起法的火焰
文．開照
征服


一念之間
文．開照
關鍵在於正見，來守護
一念「舍」念念不忘
一念「禪」步步精進
一念「善」步步安樂
一念「惡」步步苦

隨緣安住

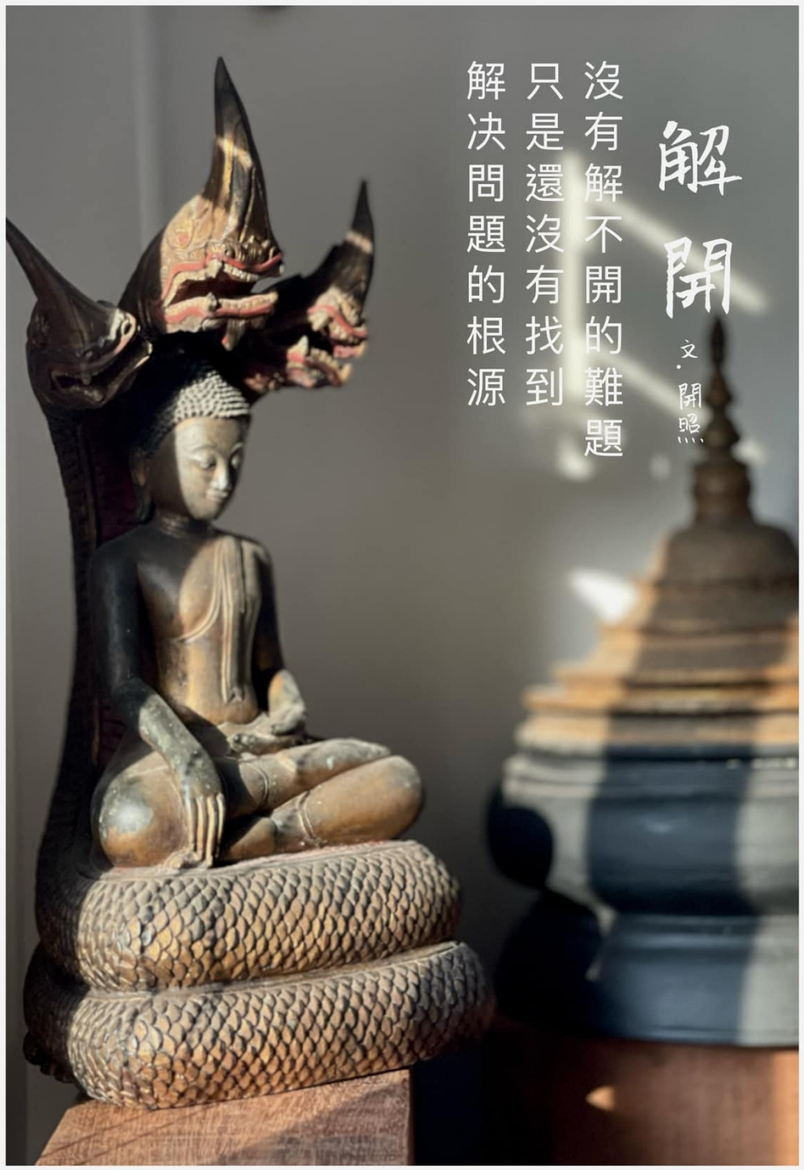

為什麼
掌握時間，不是爲了名與利
修福無厭，不是想得到更多
專住禪思，不是延長那輪迴
如實知見，不再重複惑業苦
佛法意趣，止息煩惱得清涼
文．開照

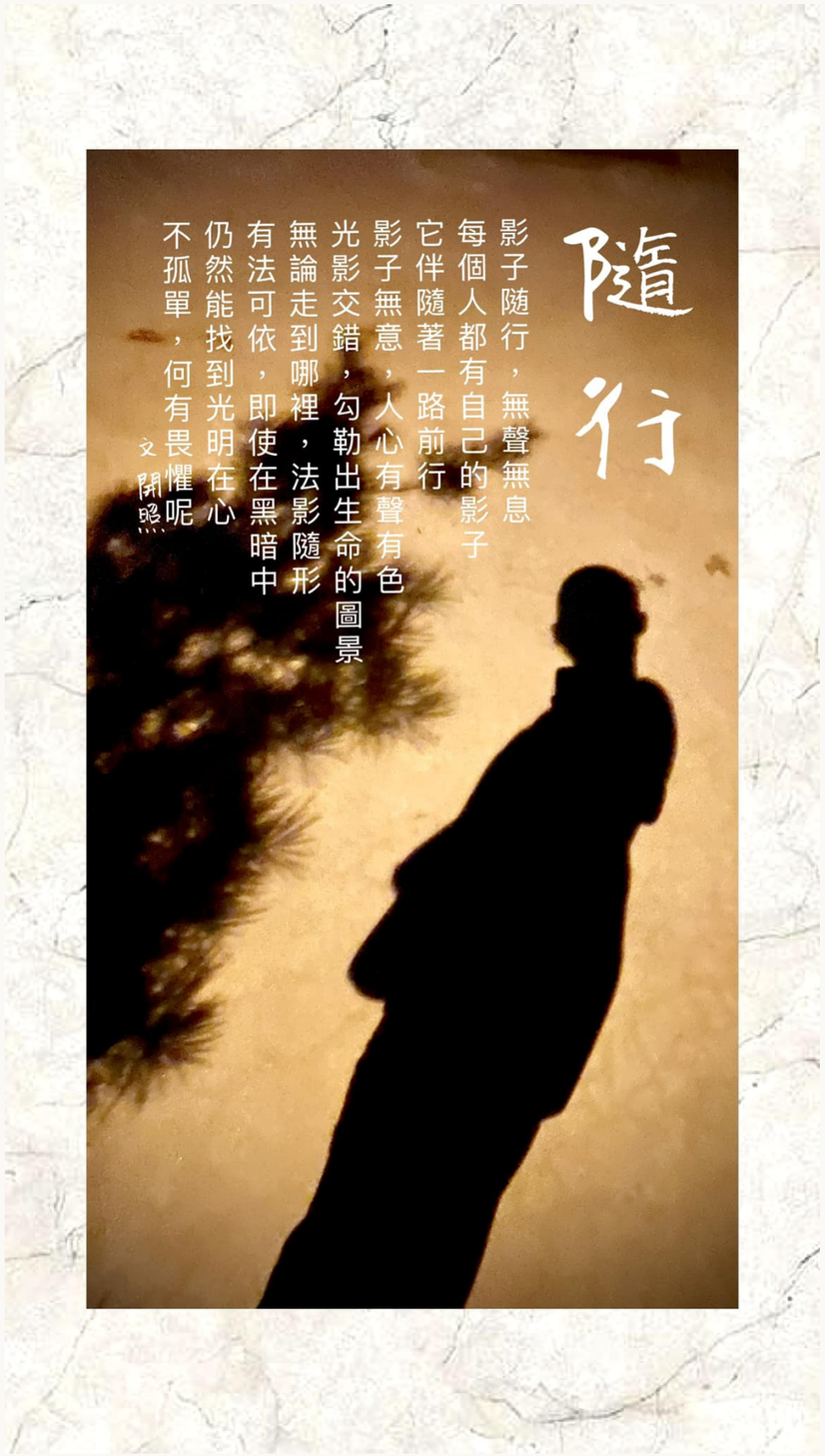

諦聽
歲月迹痕有時期
筆墨禪心留法音
不見是我因果記
生死無常隨風去
文·開照


人常說
人常說
等我有空，便會過來見你
然而，最有空的卻是那個一直等待的人
人常說，
等我有空，我會為你提供服務，
然而，守護者卻承擔了一切事務。
人常說
等我有空，我會來諦聽佛法
然而，他們卻消失無蹤
人常說
等我有空，我會珍惜時間來修行
然而，卻請來為他念經或祈福
文·開照
人常说，等我有空，
言之过多，最终只剩下空洞的心。
不要讓太多的「等我有空」掛在嘴邊，
不要讓這句話成為一種習慣。
對於有益的事情，應立即行動起來，
不要浪費光陰，不要留下生命的遺憾。


不多了
時間不多了
每個人感悟迥異
每個人都是獨一無二的
選擇取與捨
將左右你未來的半生
文·開照

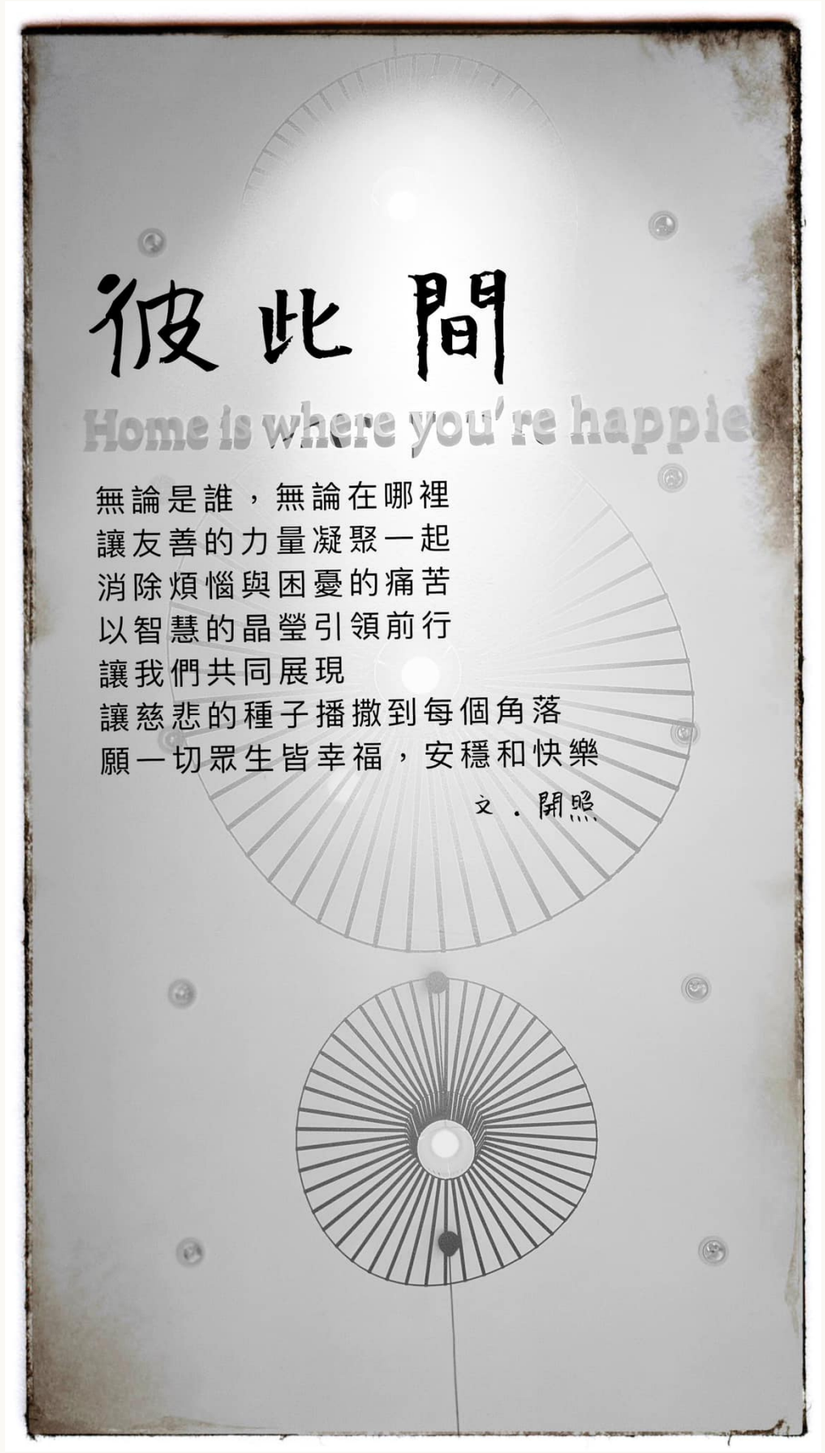

如此
在每一個呼吸間
轉向與心連結
無須尋找驚奇
又何來奇蹟
一呼一吸
一思一念
生生滅滅而已
文 開照


解開
文．開照
沒有解不開的難題
只是還沒有找到
解決問題的根源


隨行
影子隨行，無聲無息
每個人都有自己的影子
它伴隨著一路前行
影子無意，人心有聲有色
光影交錯，勾勒出生命的圖景
無論走到哪裡，法影隨形
有法可依，即使在黑暗中
仍然能找到光明在心
不孤單，何有畏懼呢
文．開照


謙卑
來自對因緣的洞察
能看清因緣的微妙
各有因緣各有業
不以身份地位論英雄
而尊重每個人的價值
文・開照


自我
自卑來自於我、我所愛著
不知因緣，各不同
對自己的否定與不滿
自卑是一種自我囚禁
文・開照


彼此間
Home is where you're happie
無論是誰，無論在哪裡
讓友善的力量凝聚一起
消除煩惱與困憂的痛苦
以智慧的晶瑩引領前行
讓我們共同展現
讓慈悲的種子播撒到每個角落
願一切眾生皆幸福，安穩和快樂
文．開照



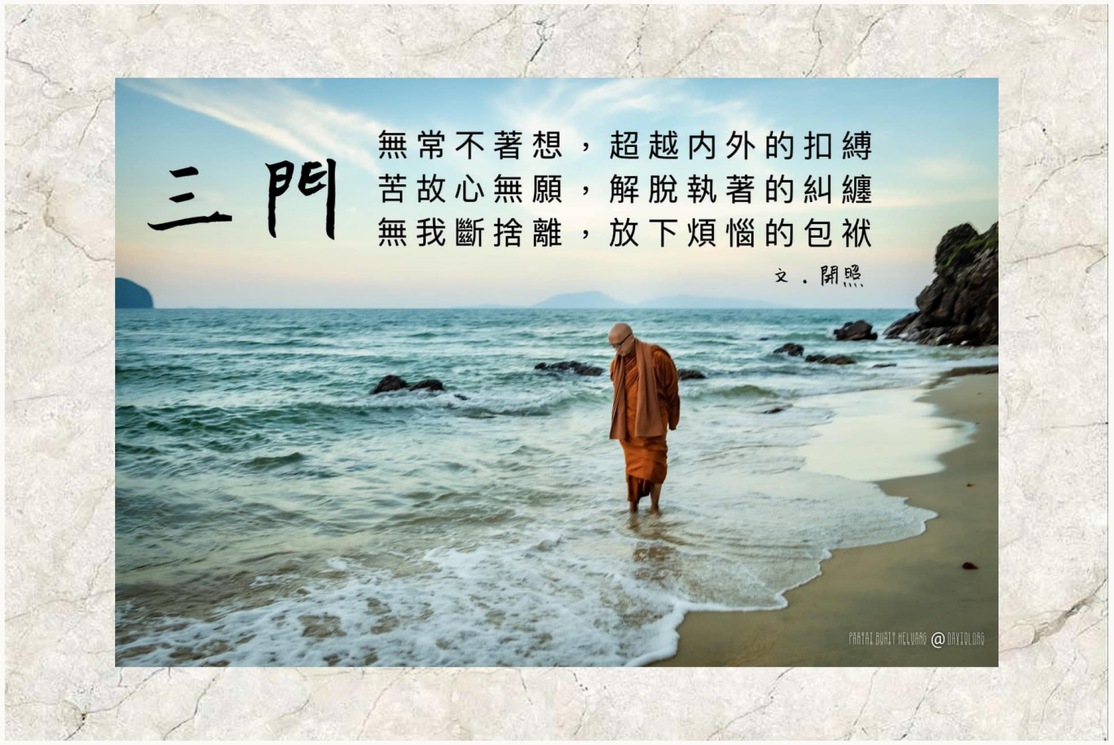


隨緣安住






這樣子
鴨子．不是啞子
是這樣子
主人翁
不問鴨子來自何處
這地方成了你的天地
來了，由得你
走了，也沒關係
下蛋了
誰受益
文．開曉


三門
無常不著想，超越內外的扣縛
苦故心無願，解脫執著的糾纏
無我斷捨離，放下煩惱的包袱
文．開照
PANTAI BUATT MELVANG @DAVIDLONG








護念三寶



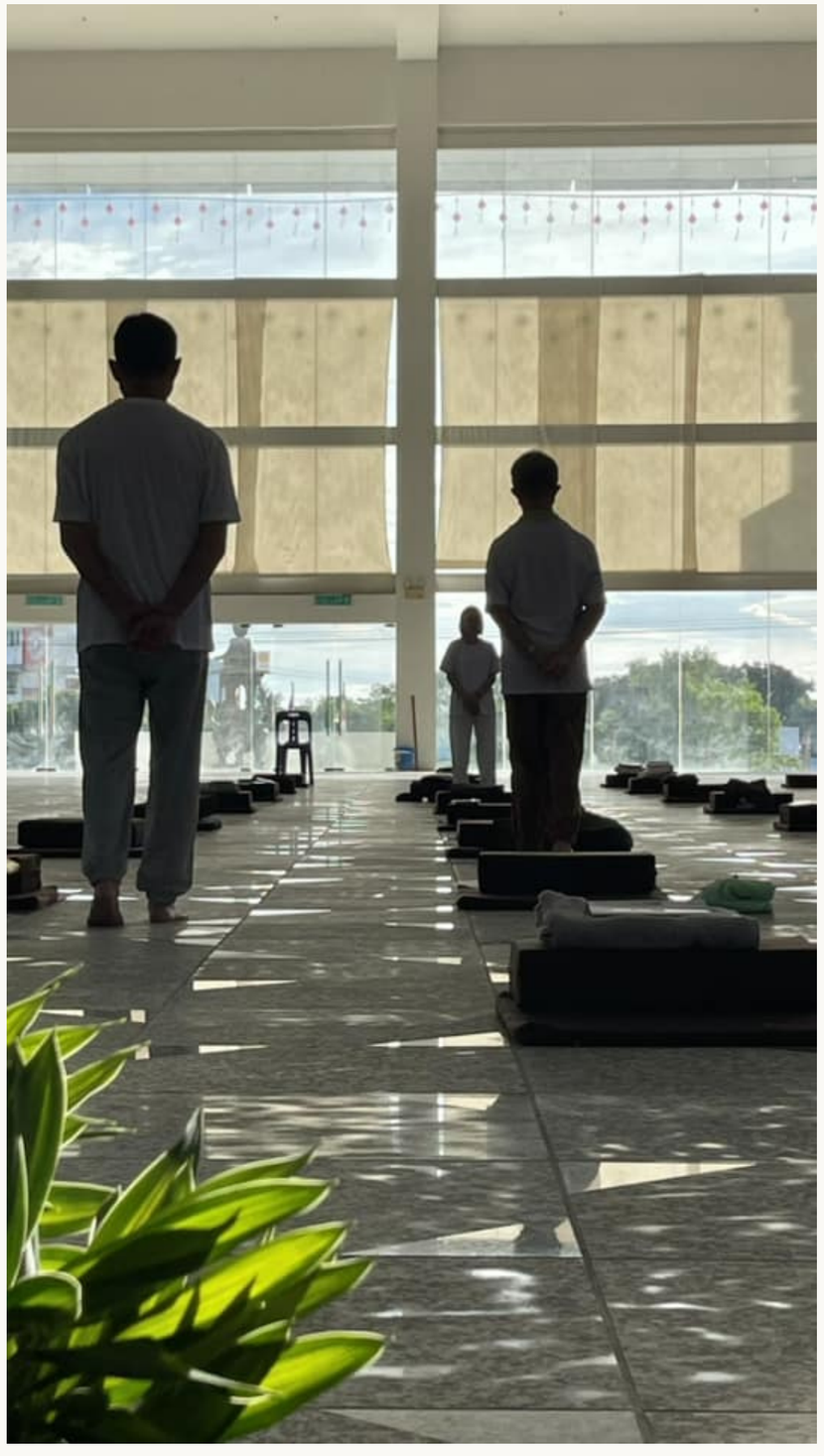




禪· 本來面目



道場光影· 隨行記錄 01




OCBC Bank

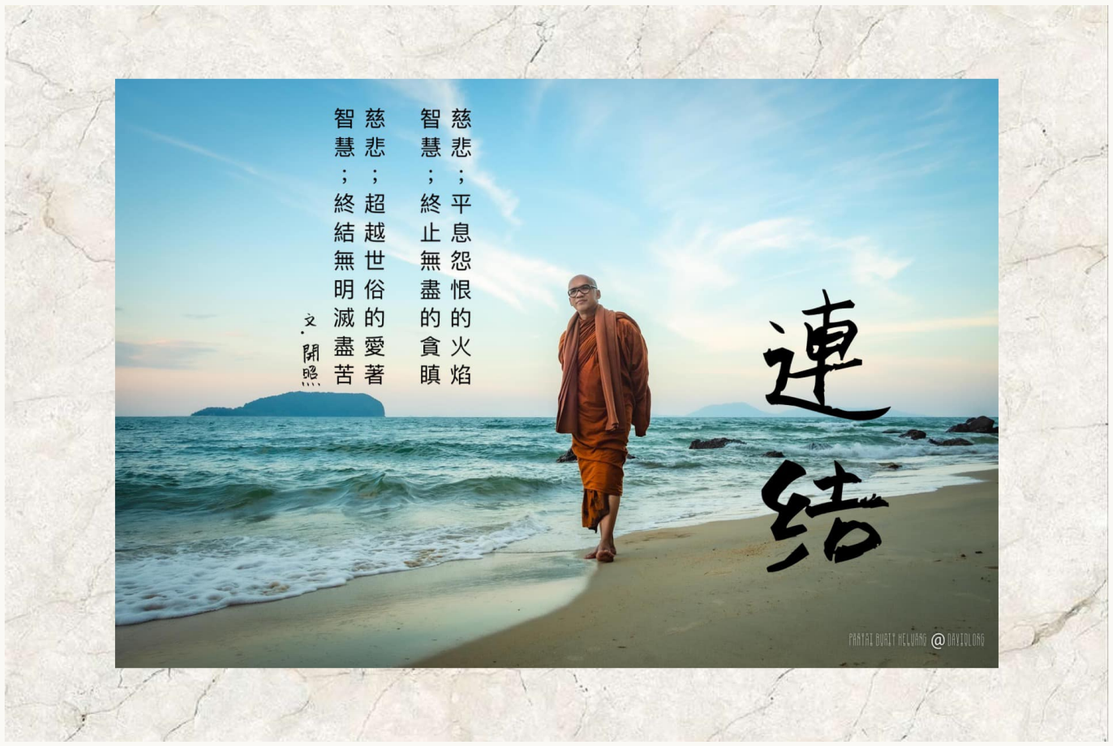









歲月靜好
時光荏苒
心智的成熟
最重要的
佛法的智慧
不會過時
重要的是'
內心的覺悟
年齡
只是一個參考
準備好了
佛法會呈現
在的心間
只要有心
一切皆有可能
文開照
沒有問題
FANTAI DUAT HUANG @DAYSLONG


慈悲；平息怨恨的火焰
智慧；終止無盡的貪瞋
慈悲；超越世俗的愛著
智慧；終結無明滅盡苦
文.開曉
連结
PHAYAI BUALY NGUANG @DAYDLONG

待續

作者：阿姜開照/優達達摩/kz

出版單位：谛洲

Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: http://www.facebook.com/venkaizhao
2: https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

出版日期 ：2023.06 初版

非賣品 / NOTFORSALE