

202309 文集

《界分別觀 · 披上袈裟》

阿姜開照 · 著 / Ajahn Kaizhao



帝洲 · 出版

山重水復疑無路，柳暗花明又一村。
山迴路轉、撲朔迷離，出路何在？

這專輯收集了開照長老（Yuttadhammo）
激勵人心的法雨著述，
在此，獻給希望去除煩惱的人們。

當你對人生感到茫然，閱讀了這專輯，
相信你將豁然開朗，感受到人生充滿希望和光明。

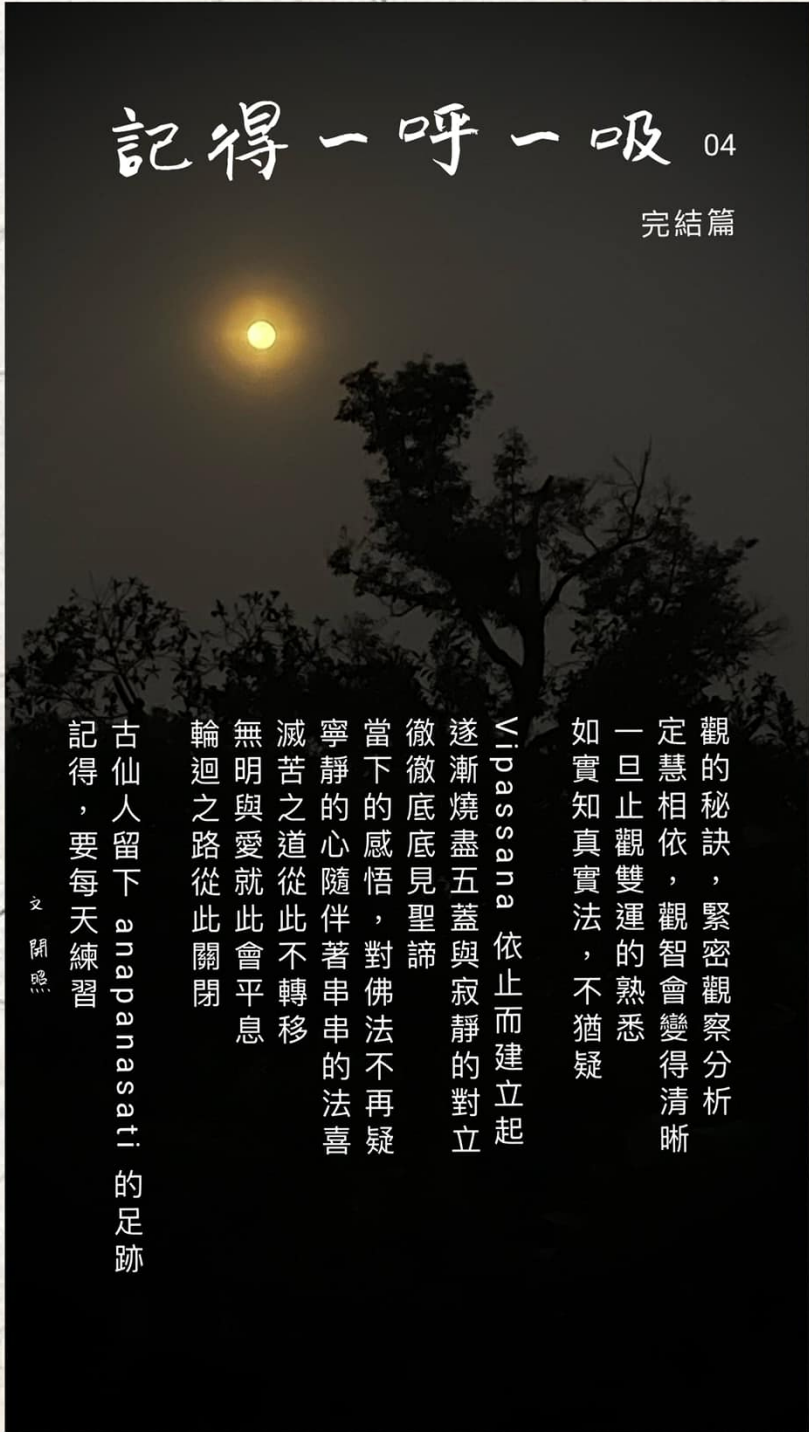
祝福大家：
煩惱隨時減，福慧隨時添；
有生一日，快樂每一天！

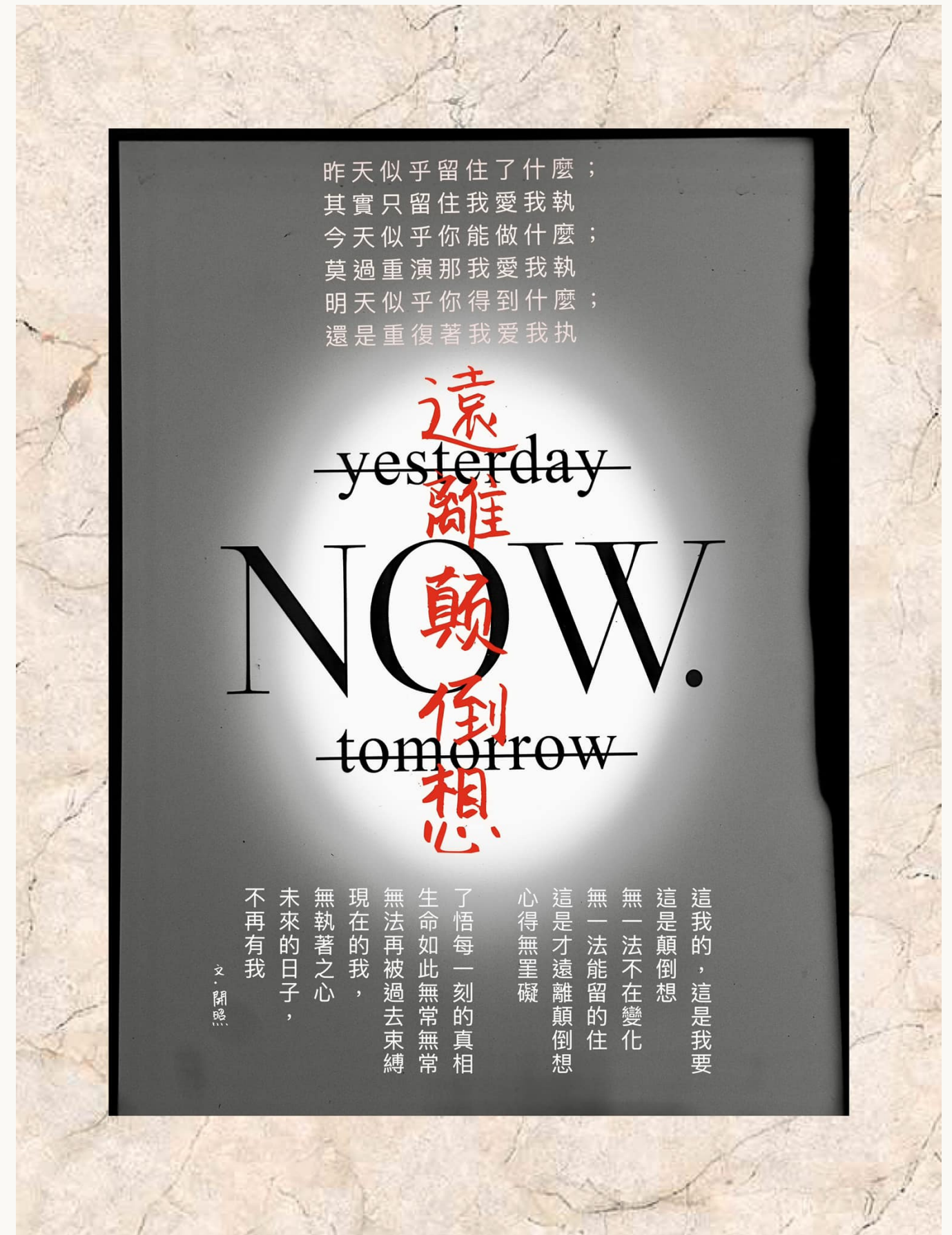
— 阿姜開照 (Ajahn Kaizhao) —

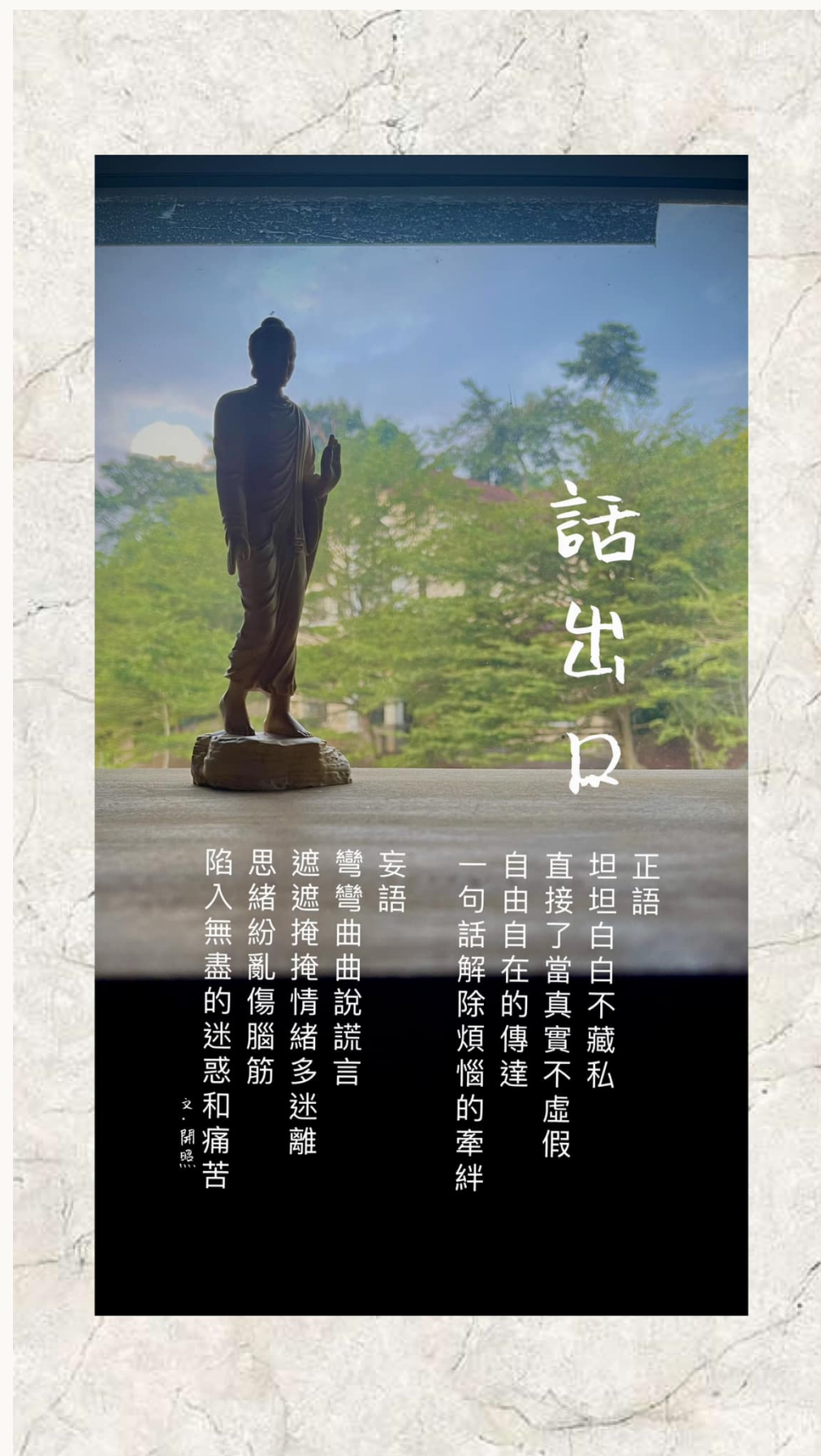
2023年 09月 目次

《界分別觀・披上袈裟》

記得一呼一吸・完結篇	6
界分別觀密集禪修營	7
慧光園林・禪修法雨 01	8
慧光園林・禪修法雨 02	9
慧光園林・禪修法雨 03	10
茶來禪來・品味方外	11
一壺一杯・自得其樂	12
泡茶其實很簡單	13
披上袈裟・心似止水	14
隨緣安住	15
繼續行持	16
秋水無波・萬象自如 01	17
秋水無波・萬象自如 02	18
隨緣安住	19
隨緣安住	20











披上袈裟

披上袈裟
得失不再計較
心似止水生活
從容不迫也不驚慌

披上袈裟
取捨不再迷惑
智慧引領方向
紅塵浮世難再困擾

披上袈裟
不為名利誘惑
無懼業影隨行
內心堅定不改變

披上袈裟
堅持追求的決心
擺脫輪回的束縛
探索，學習，求知
每一天，直至生命盡頭
不忘涅槃的寂靜
為此生的終究目的

文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)。

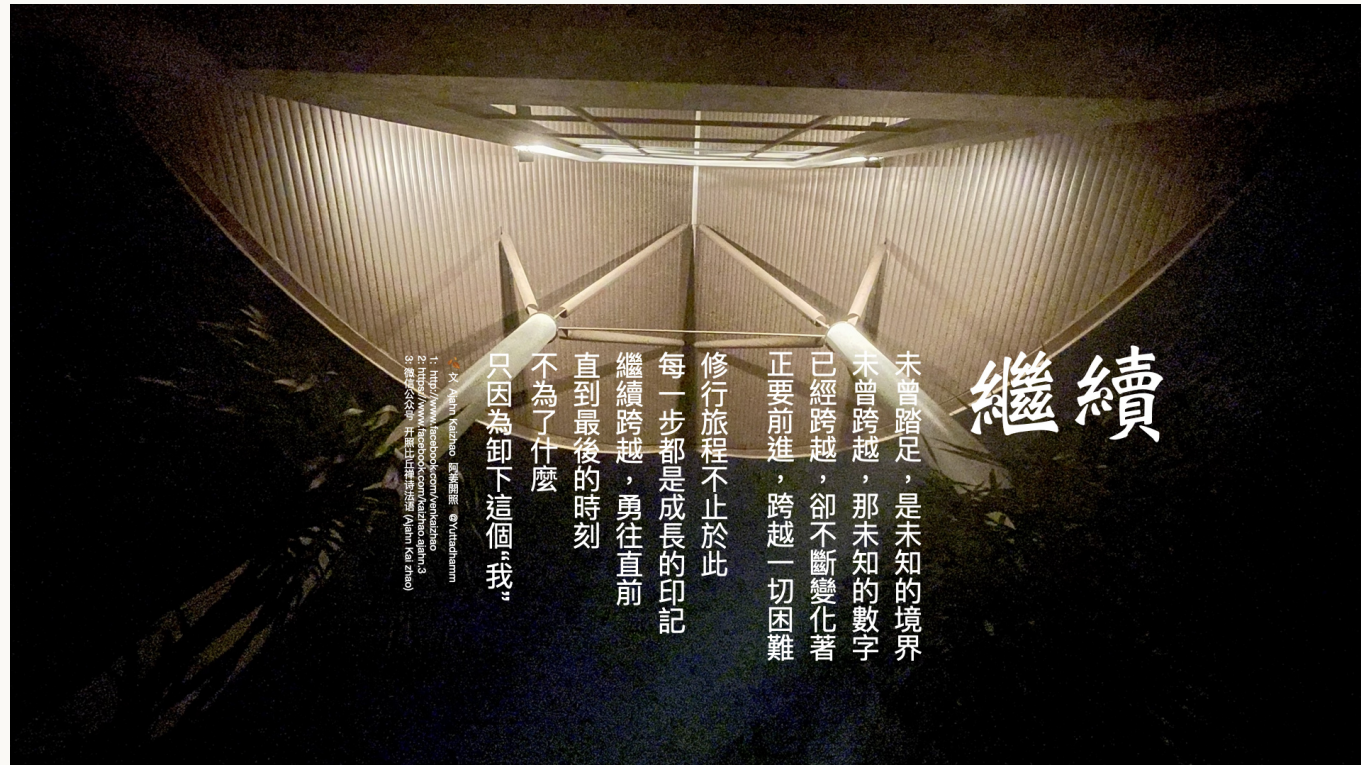
轉念

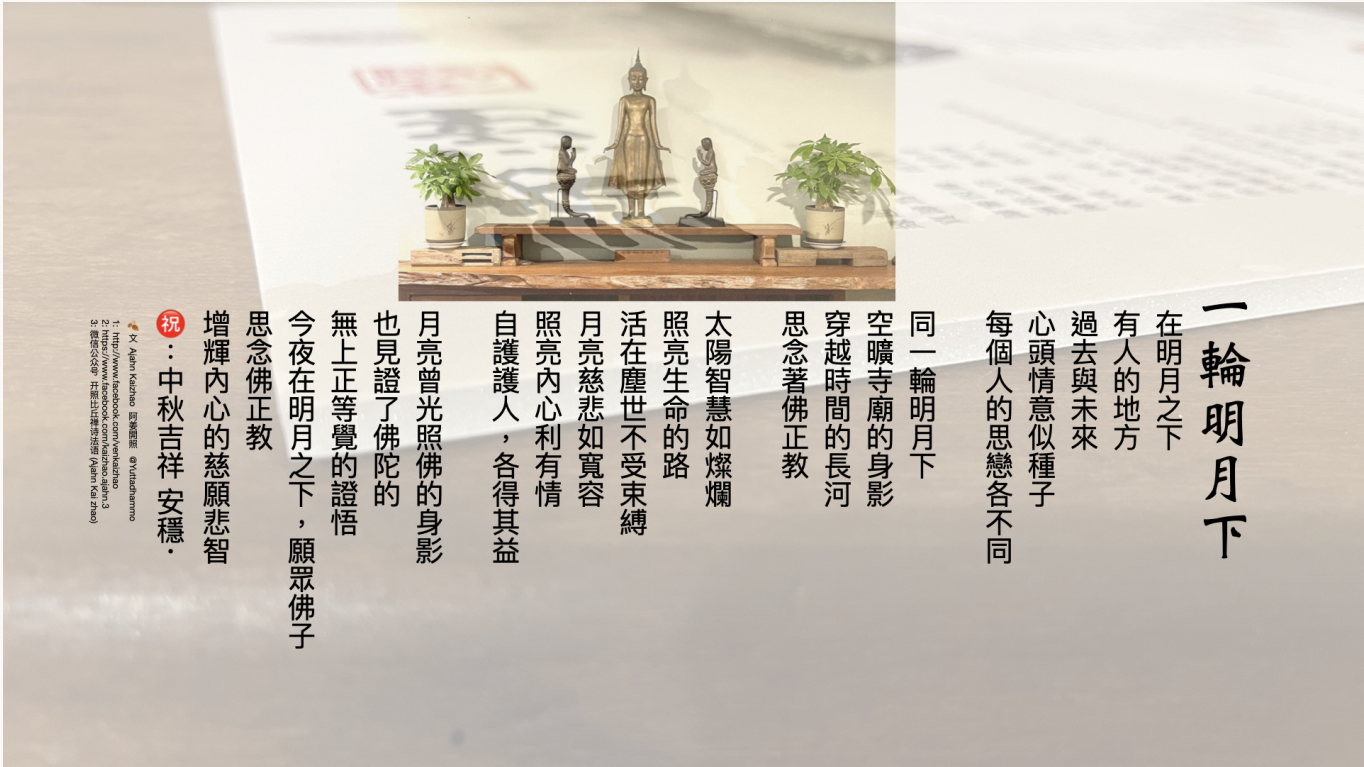
會有意想不到的效果

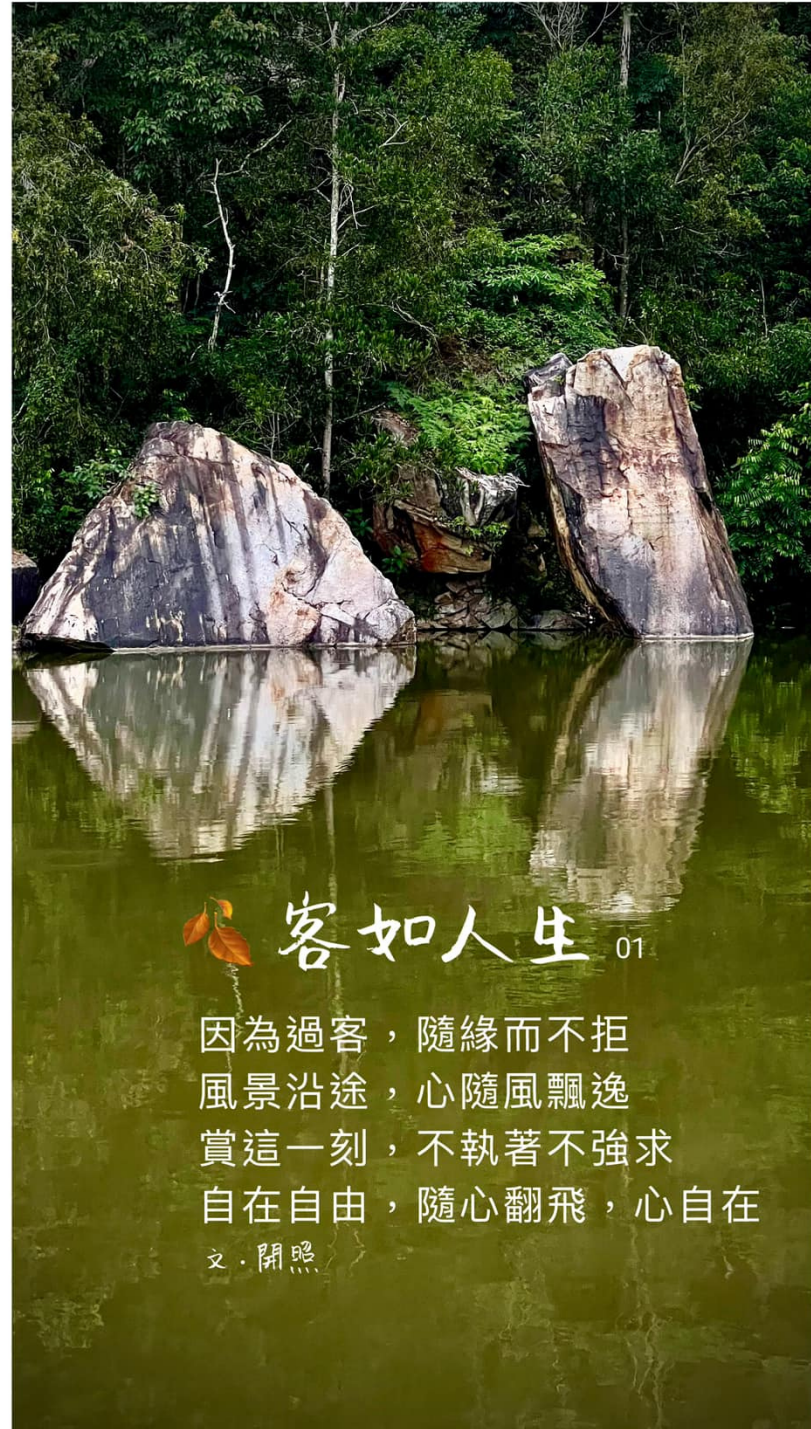


人是活的，心念是動的
生命的真相即是變
無一法不在改變
知識是框架，外在與內在
無法固守，必須不斷改變
如理作意
在念念的覺察當中
如實了知愛執從內心升起
將心導向正法的軌則上

文 Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo
1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>
2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>
3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)。







待續



作者：阿姜開照 / 優達達摩 / kz

出版單位：諦洲

Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo

1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>

2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>

3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

出版日期：2023.09 初版

非賣品 / NOTFORSALE