

202311 文集

《變化如流 · 平凡非凡》

阿姜開照 · 著 / Ajahn Kaizhao



帝洲 · 出版

山重水復疑無路，柳暗花明又一村。
山迴路轉、撲朔迷離，出路何在？

這專輯收集了開照長老（Yuttadhammo）
激勵人心的法雨著述，
在此，獻給希望去除煩惱的人們。

當你對人生感到茫然，閱讀了這專輯，
相信你將豁然開朗，感受到人生充滿希望和光明。

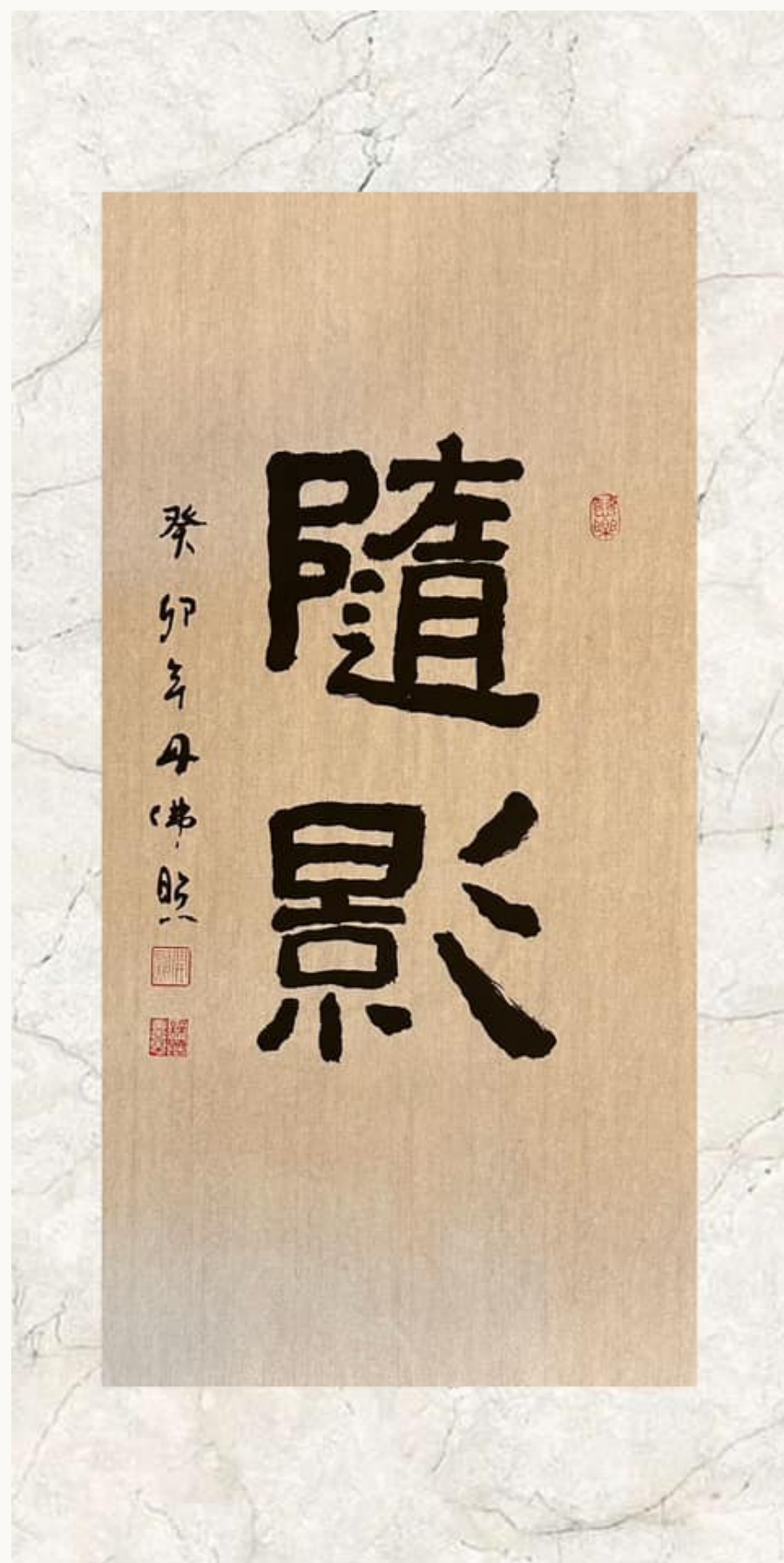
祝福大家：
煩惱隨時減，福慧隨時添；
有生一日，快樂每一天！

— 阿姜開照 (Ajahn Kaizhao) —

2023年 11月 目次

《變化如流・平凡非凡》

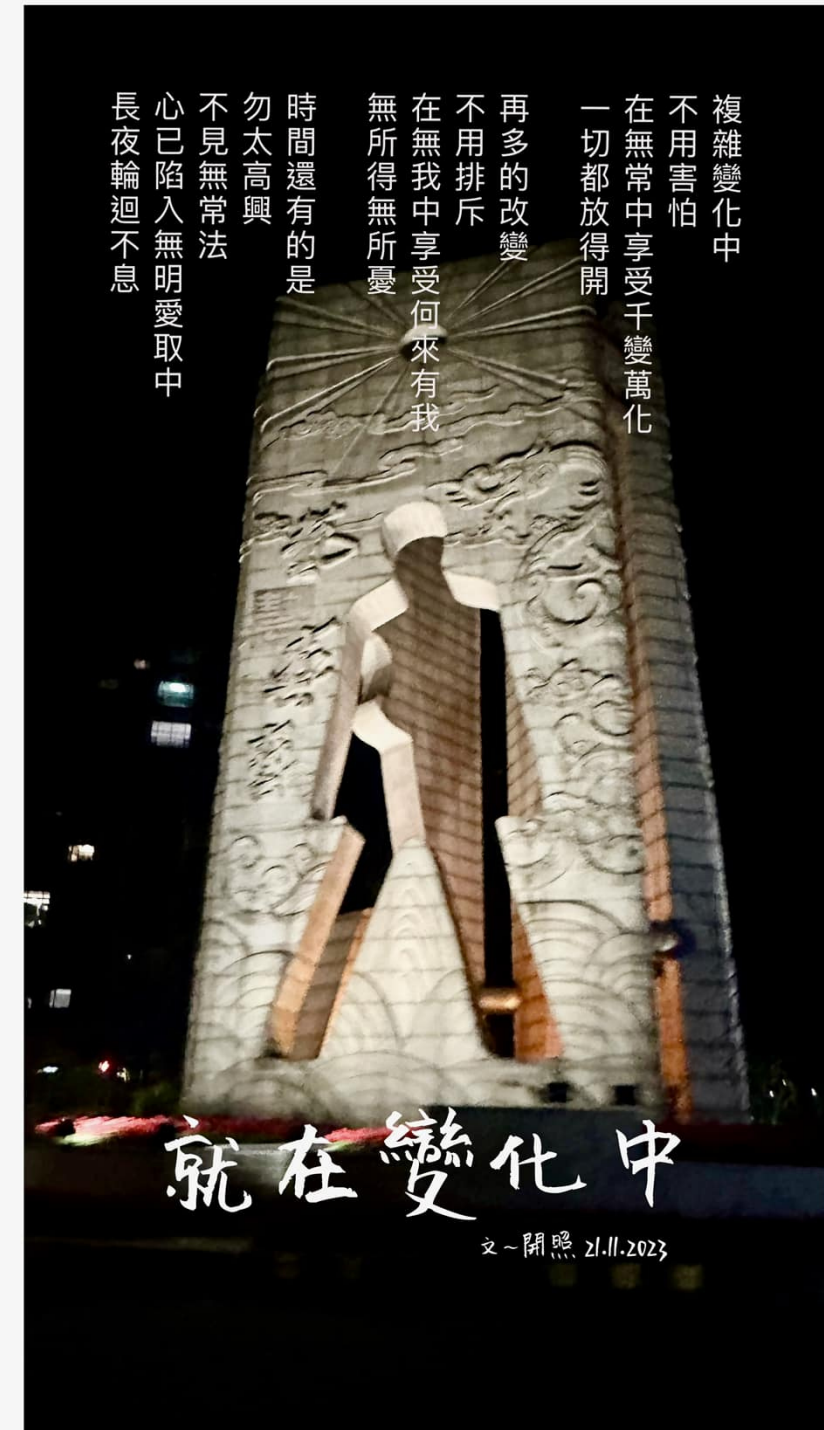
晨曦初現・靜照自心	6
這不是最早的時光	7
值得・轉念之間	8
就在變化中	9
福德與因緣・助緣阻緣	10
在平凡裡追求不凡生命	11
在那裡・心向何方	12
無處可逃・坦然面對	13





文·開照
有些事情忘了
沒有什麼不好。
有些事情記得
也不一定是好。
記得與否
已經是過去的事情。
若在轉念之間
清晰可見
已經值得了。

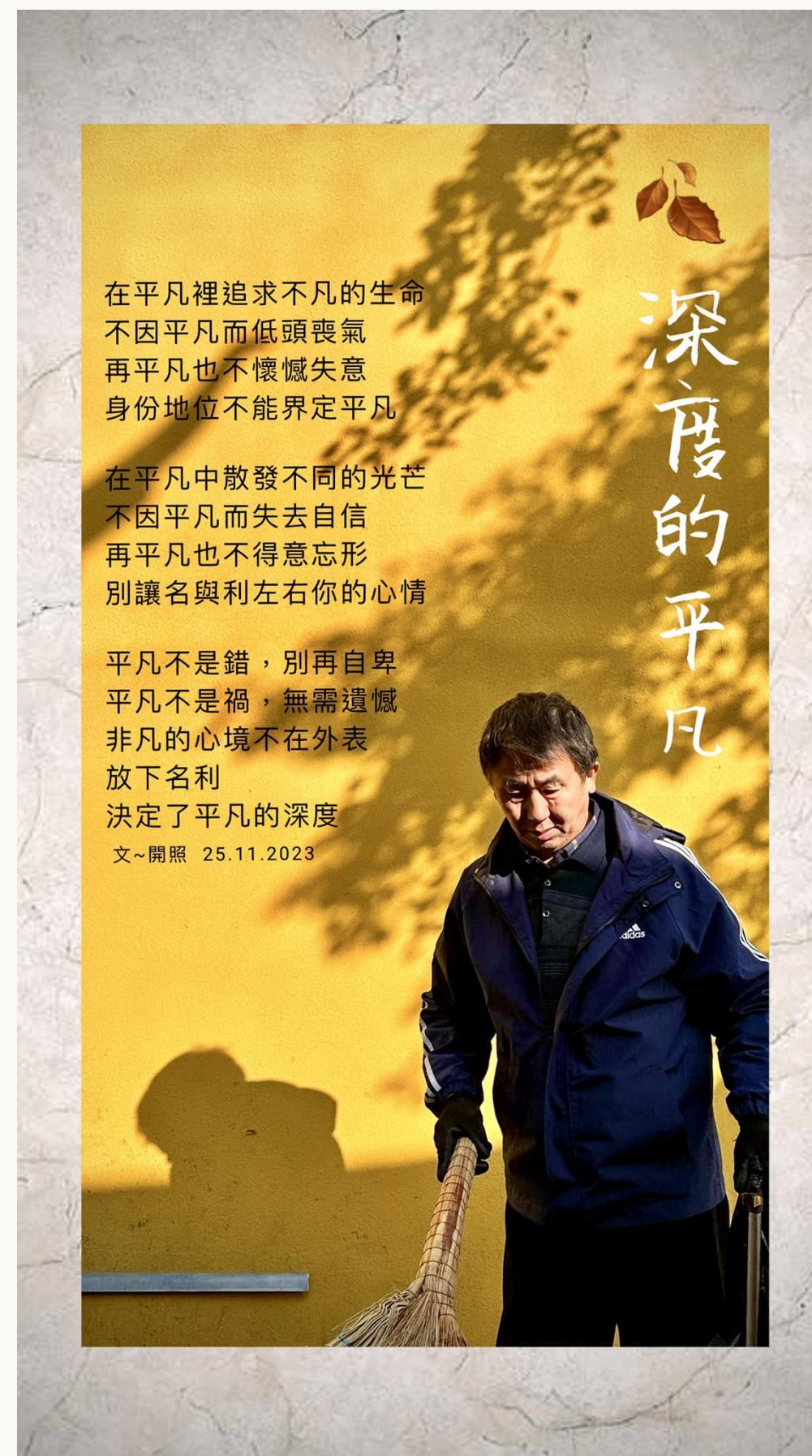
值得



複雜變化中
不用害怕
在無常中享受千變萬化
一切都放得開
再多的改變
不用排斥
在無我中享受何來有我
無所得無所憂
時間還有的是
勿太高興
不見無常法
心已陷入無明愛取中
長夜輪迴不息

就在變化中

文·開照 21.11.2023







作者：阿姜開照 / 優達達摩 / kz

出版單位：諦洲

Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo

1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>

2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>

3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

出版日期：2023.11 初版

非賣品 / NOTFORSALE