

202402 文集

《無常流轉 · 方外清安》

阿姜開照 · 著 / Ajahn Kaizhao

帝洲 · 出版

山重水復疑無路，柳暗花明又一村。
山迴路轉、撲朔迷離，出路何在？

這專輯收集了開照長老（Yuttadhammo）
激勵人心的法雨著述，
在此，獻給希望去除煩惱的人們。

當你對人生感到茫然，閱讀了這專輯，
相信你將豁然開朗，感受到人生充滿希望和光明。

祝福大家：
煩惱隨時減，福慧隨時添；
有生一日，快樂每一天！

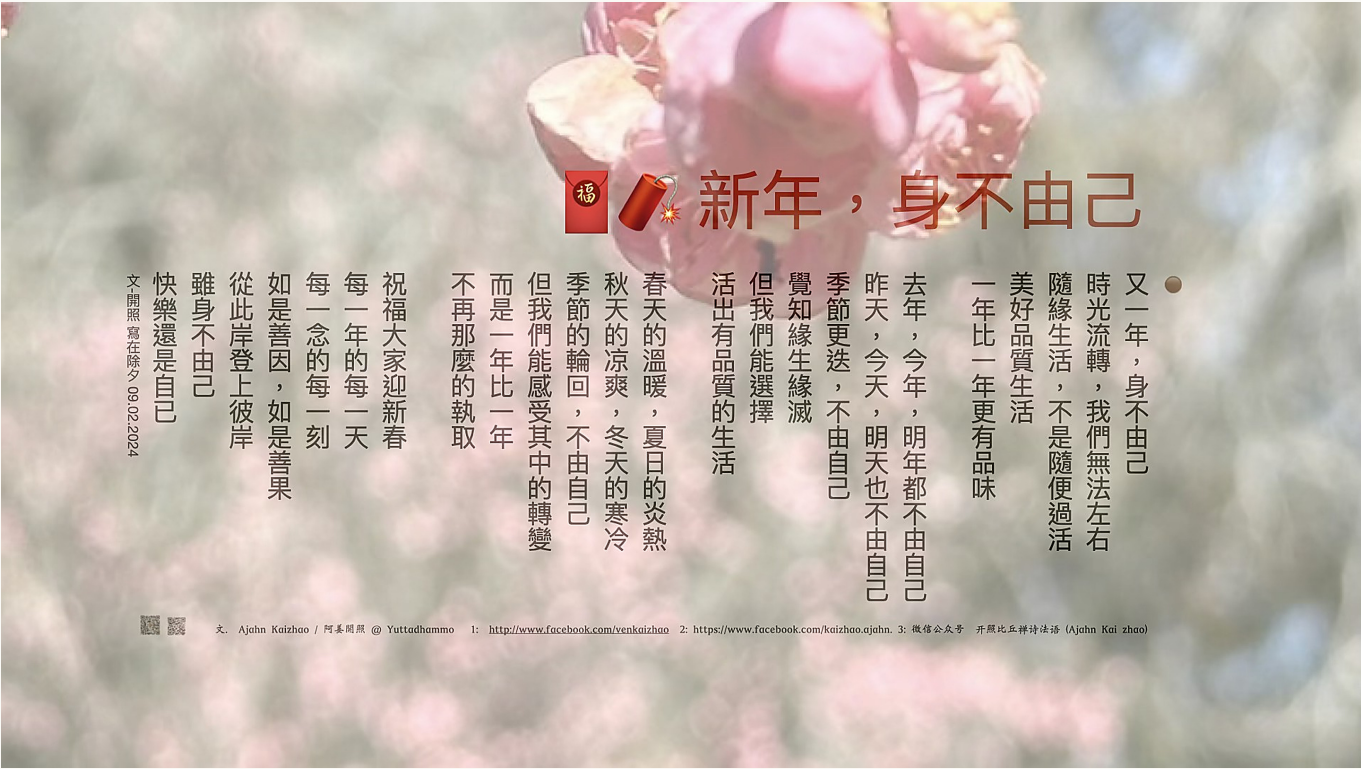
— 阿姜開照 (Ajahn Kaizhao) —

2024年 02月 目次

《無常流轉 · 方外清安》

變還是變	6	放在心上	15
轉站	7	來得及	16
品茶方外話	8	活著走過	17
新年，身不由己	9	笑看“有”	18
無上好習慣	10	如此走完一生	19
情自己解	11	因為所以	20
流動	12	壺靜默然	21
古老的祝福	13	相扣	22
非凡 · 方外	14	步 · 心路	23

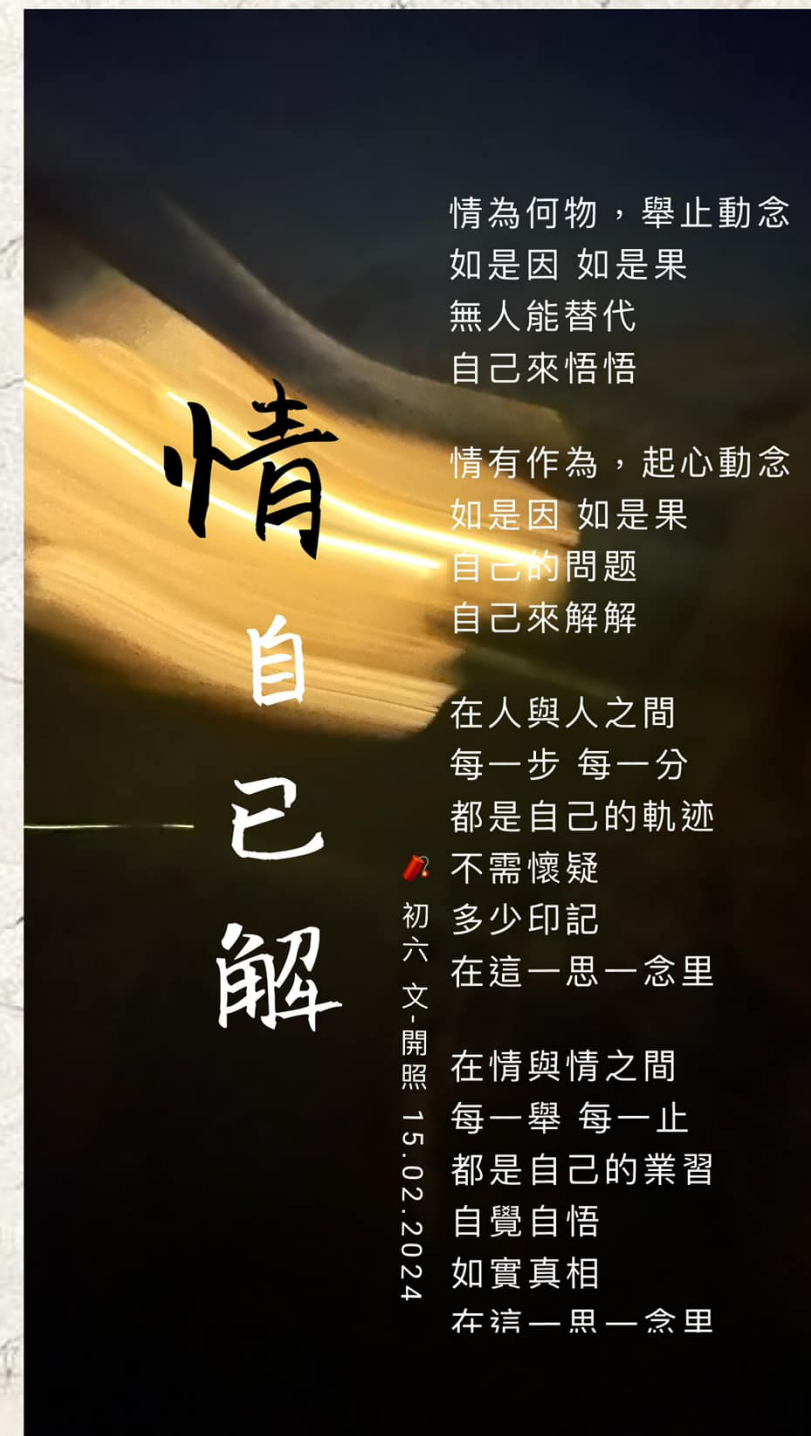




無上好習慣



情自己解







來得及



大年十一 文開照 20.02.2024

來得及

*還有呼吸
請別擔心
無一法不在改變中
一皆都來得及

來得及
並非要得到什麼
而是能放下什麼

*還有呼吸
請別擔心
因為變才看到現實
一皆都來得及

來得及
並非要得到什麼
而是能感悟無常

*還有呼吸
請別擔心
因為變才看到現實
一皆都來得及

來得及
並非怕失去什麼
笑看過去的自己

無常不等人
別再等待，別再拖延
呼吸還在，一切還來得及
每一刻都是機會

活著走過



活著走過

大年十二 文開照 21.02.2024

承人業曾自走 蘊文留言訴走
擔知影經已過 含字下語說的
還與隨歷最的 著裡了著著的
是心過了日子 深流痕筆故
已知行的解子 意轉跡觸事光

故每來因如走
事一去緣同過
有段與的天地歲
變旅程返錯般月
數

人生就是如此
走過即活過
有人知曉，有人不知
都是它的故事
每個日子每段歲月





活著走過

大年十二 文開照 21.02.2024

笑看“有”

多少的記憶，就有多少的故事
多少的回憶，就有多少未放棄
多少的重憶，就有多少未忘記
曾經有過去的有，未來的有 未曾有
現在莫過於瞬間有

就把曾有，別求何來憂
視未曾有，莫求何來憂
眼前的有，不留何來憂
放下一切所有，方能自由
一念不著我有，當下自由

每一段記憶，都是一段業影
每一次回憶，都是一份牽引
每一份重憶，都是一份感情
智者如實了知，如理作意
過去的曾經有，未來有未曾有
當下瞬間的有，生與滅夢幻有

有，來自欲求
是牽絆，牽縛著心
不斷搜索與囤積
智者看得見
放下一切所有，方能自由
一念不著我有，當下自由

 笑看“有”

大年十四 文·開照 23.02.2024

如此走完一生

大年十三 文·開照 22.02.2024

過去如風，未來莫測
現在匆匆，何來停流
世事無常，事物轉瞬
心如電光，如夢如幻
記憶淡去，讓隨風飄

縱然萬事變幻
過去經由現在走向未來
時間的模式如此進行
生命意義，是世間的過客

做自己所能做的
心可以決定意向
但左右不了成果
就是如此
走完這一生

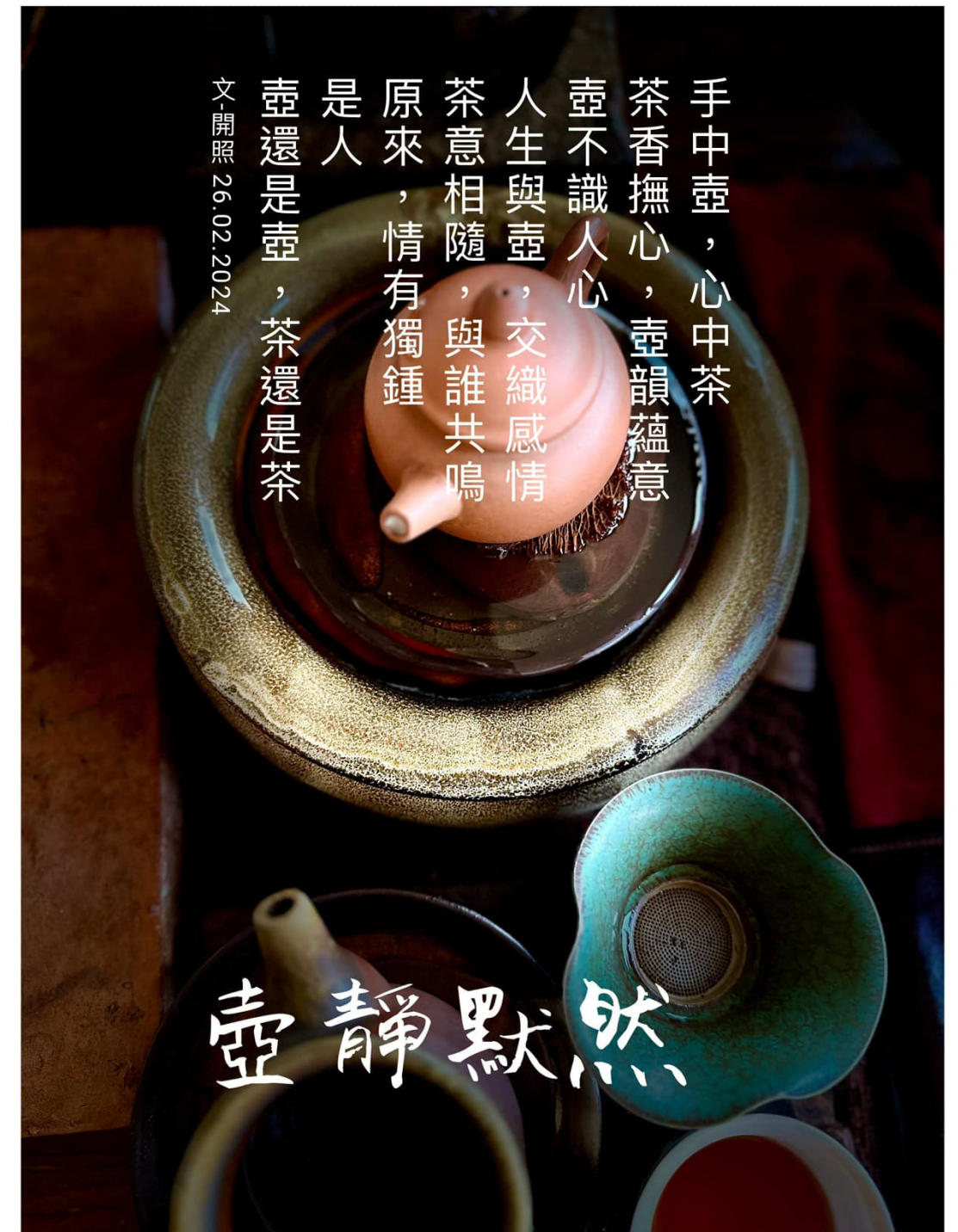
做自己所能做的
既然是世間過客
乘時間同生同滅
就是如此
完成這一生


如此
走完
一生

因為所以



壺靜默然



相扣



步·心路





作者：阿姜開照 / 優達達摩 / kz

出版單位：諦洲

Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo

1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>

2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>

3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

出版日期：2024.02 初版

非賣品 / NOTFORSALE