

202403 文集

《解縛心安 · 從容行處》

阿姜開照 · 著 / Ajahn Kaizhao



諦洲 · 出版

山重水復疑無路，柳暗花明又一村。
山迴路轉、撲朔迷離，出路何在？

這專輯收集了開照長老（Yuttadhammo）
激勵人心的法雨著述，
在此，獻給希望去除煩惱的人們。

當你對人生感到茫然，閱讀了這專輯，
相信你將豁然開朗，感受到人生充滿希望和光明。

祝福大家：
煩惱隨時減，福慧隨時添；
有生一日，快樂每一天！

— 阿姜開照 (Ajahn Kaizhao) —

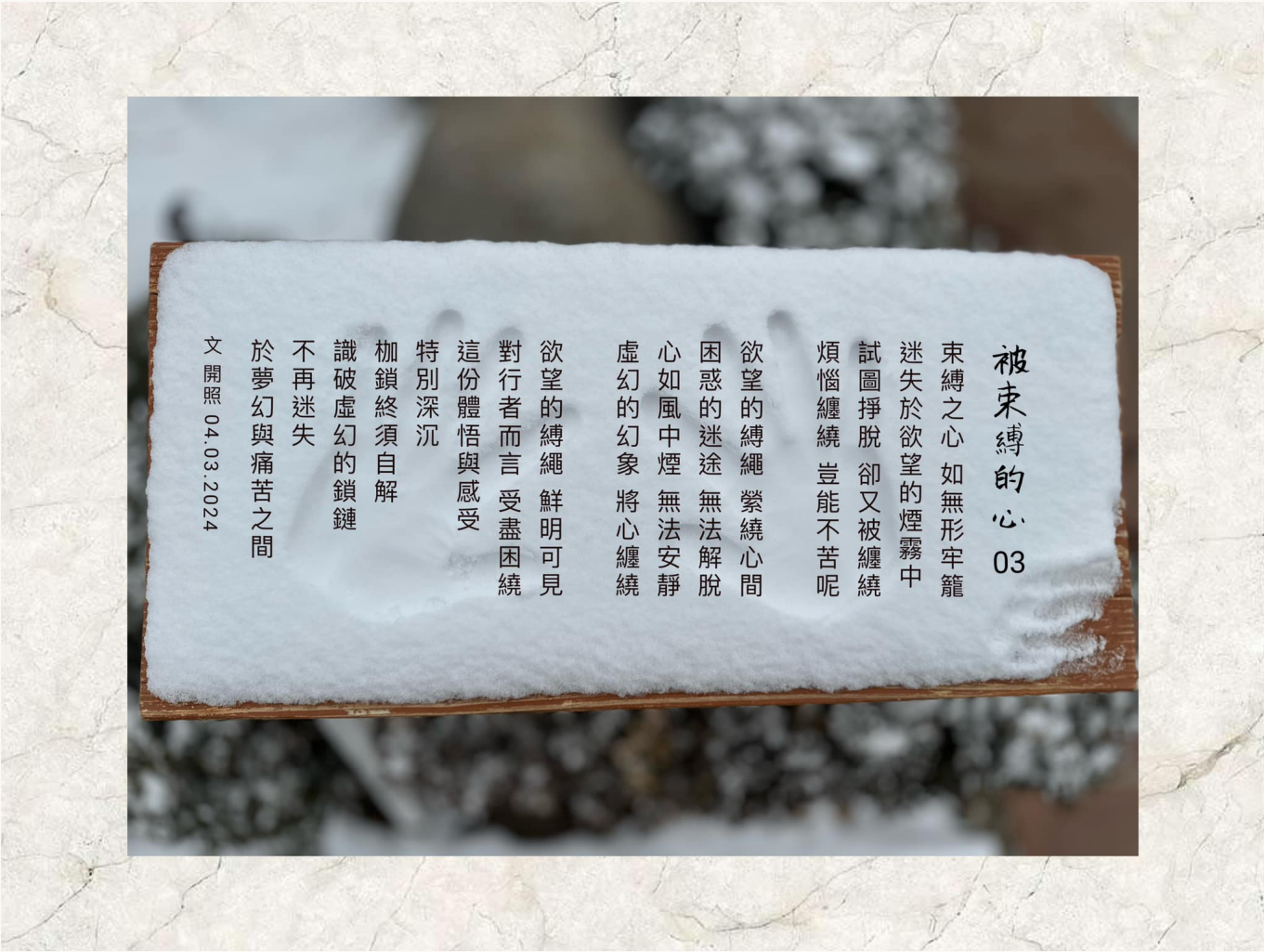
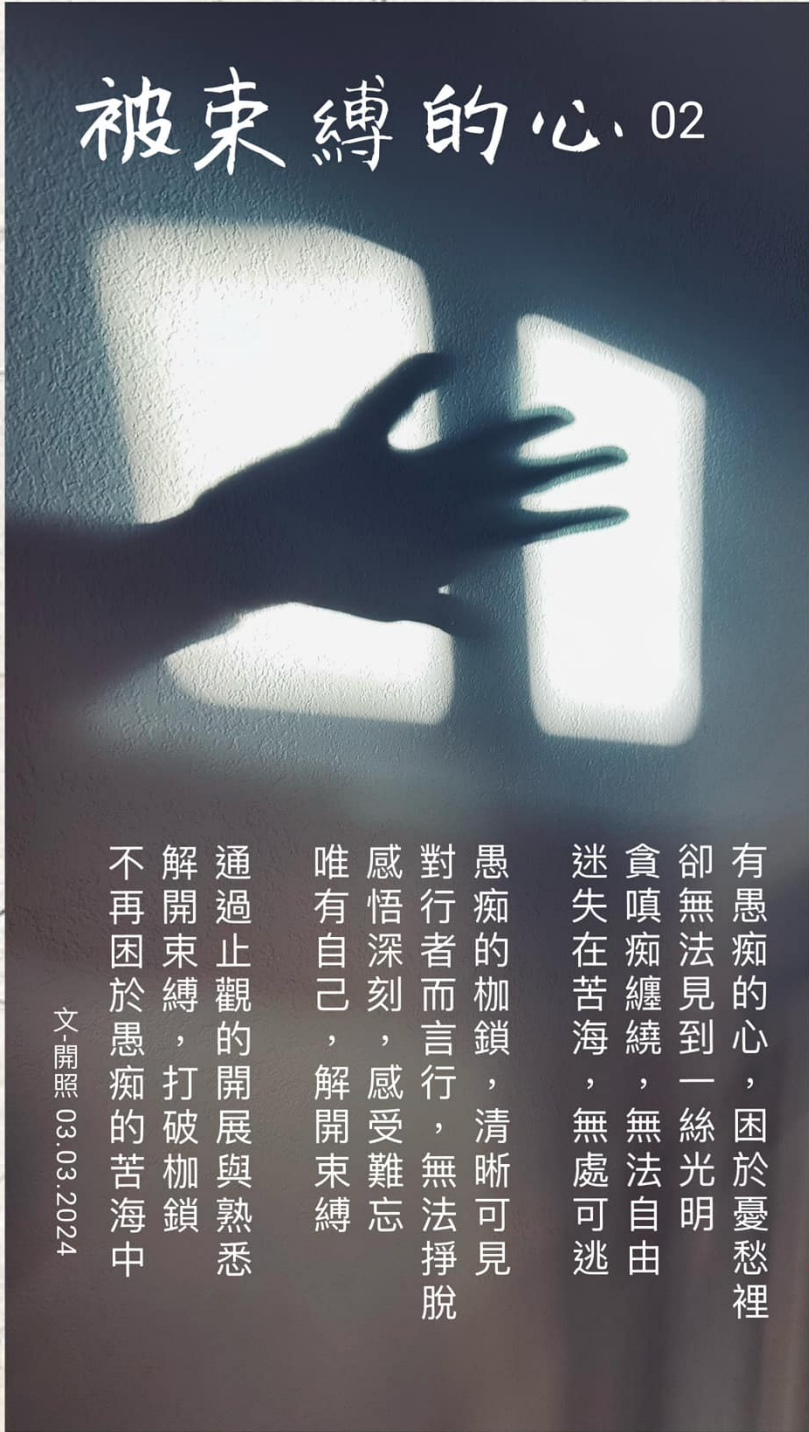
2024年 03月 目次

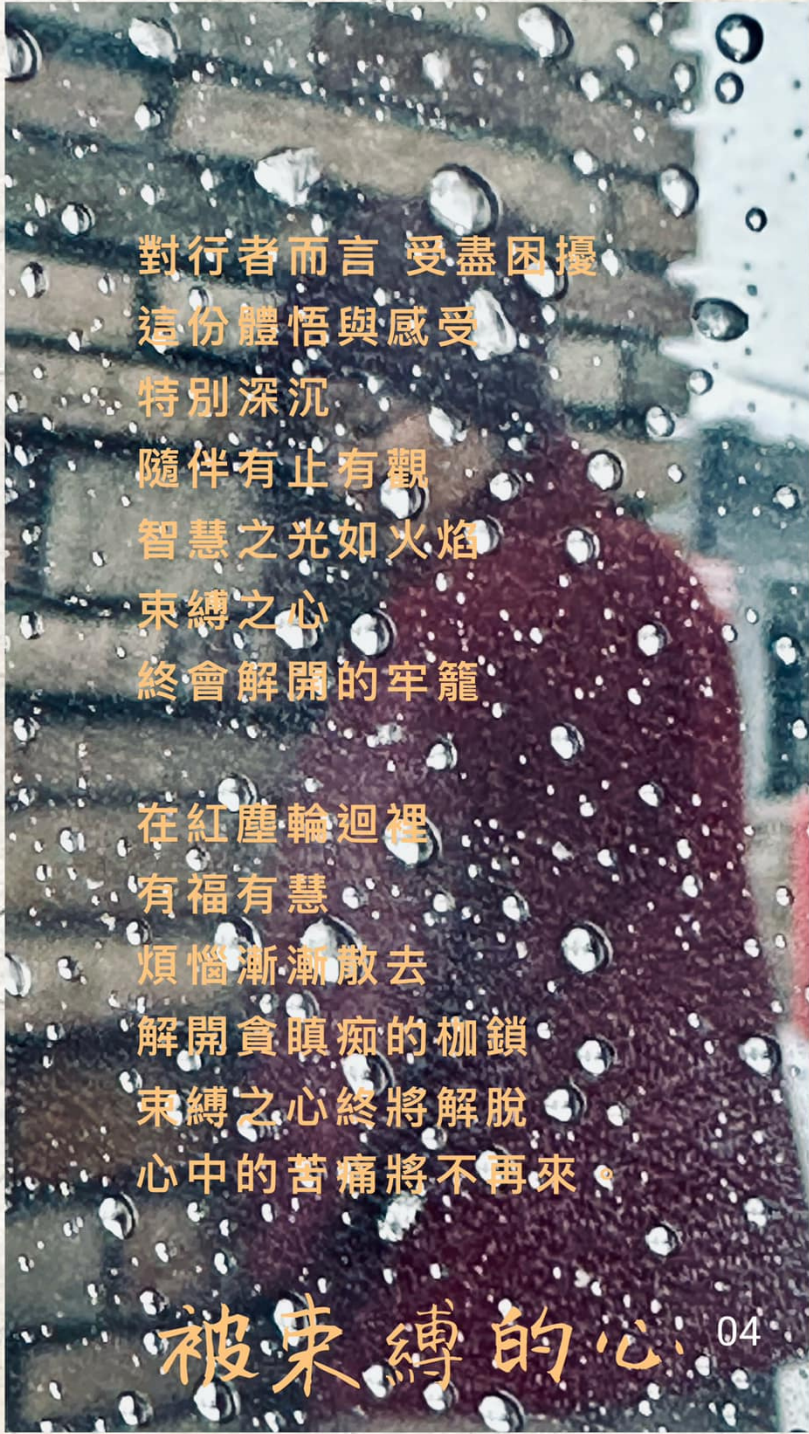
《解縛心安 · 從容行處》

不累	6
被束縛的心 01	7
被束縛的心 02	8
被束縛的心 03	9
被束縛的心 04	10
何來有 沒有	11
新聞	12
這顆心	13
染天地	14
一張票	15
放手	16
就是如此	17

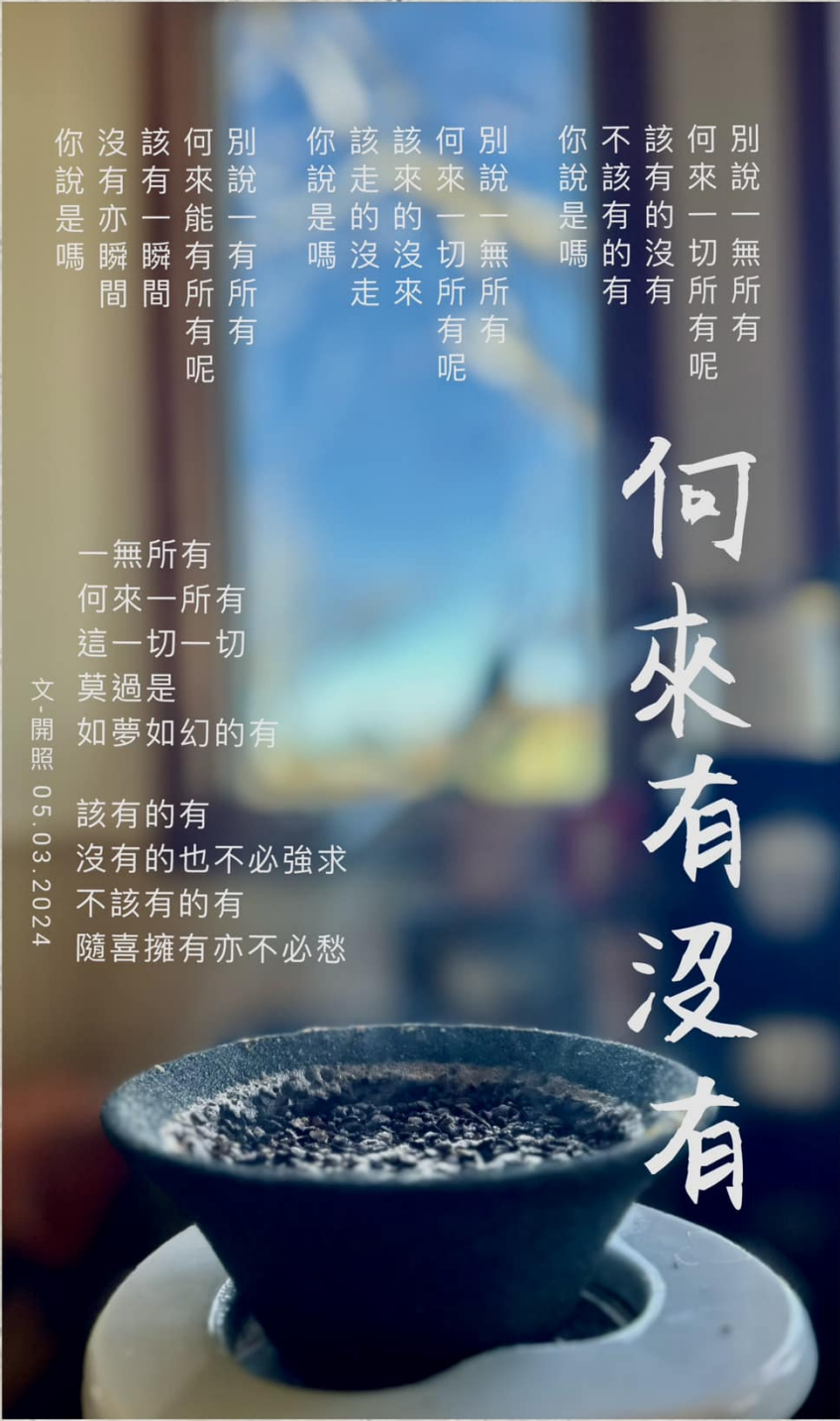
留得住嗎	18
好眠 最真實	19
多還是少	20
行無礙	21
從容	22
別怕	23
角落	24
都說了	25
歇一會	26
是時候	27
孤芳	28
一葉	29

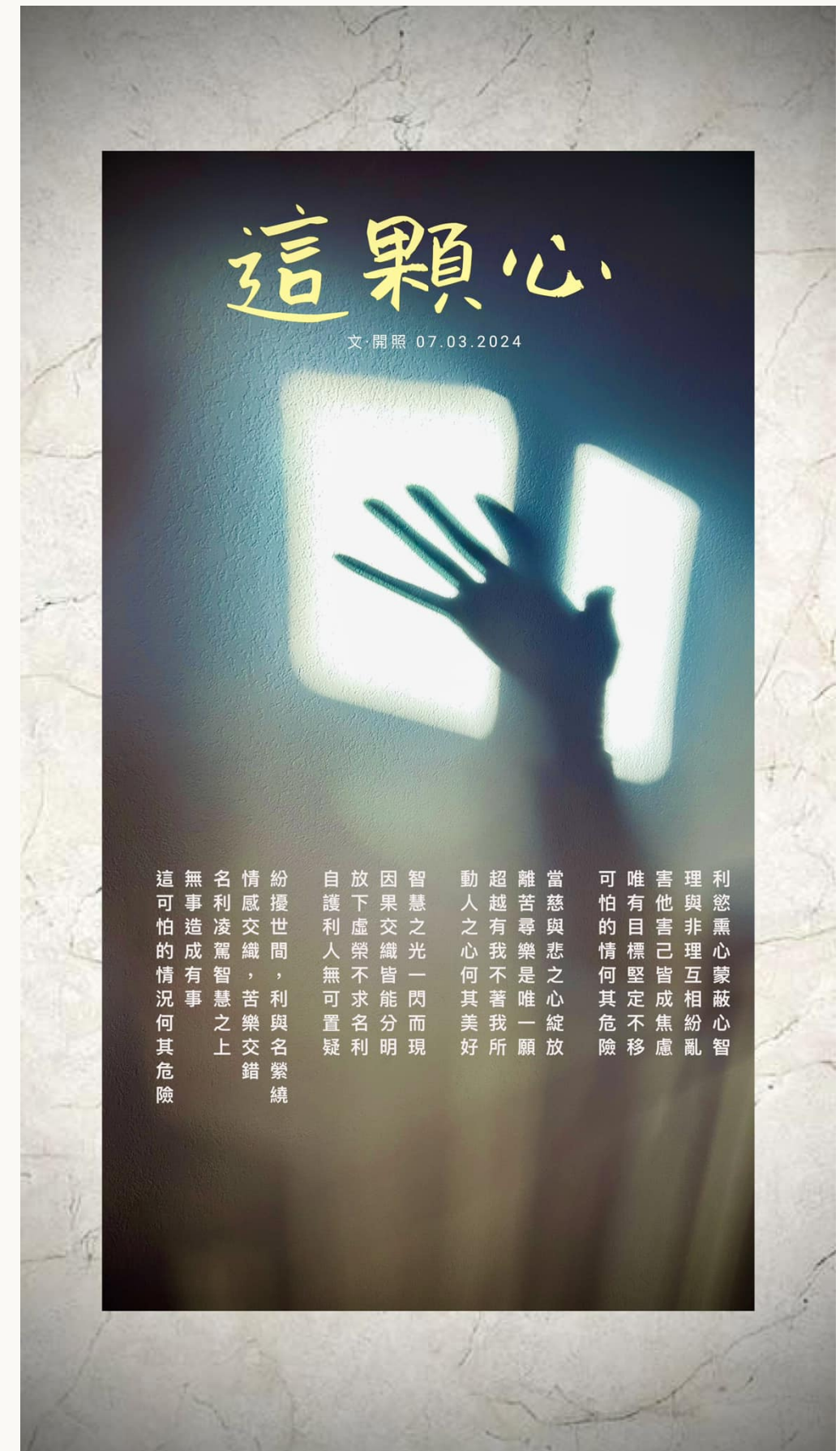






文-開照 04/03/2024 -完結篇







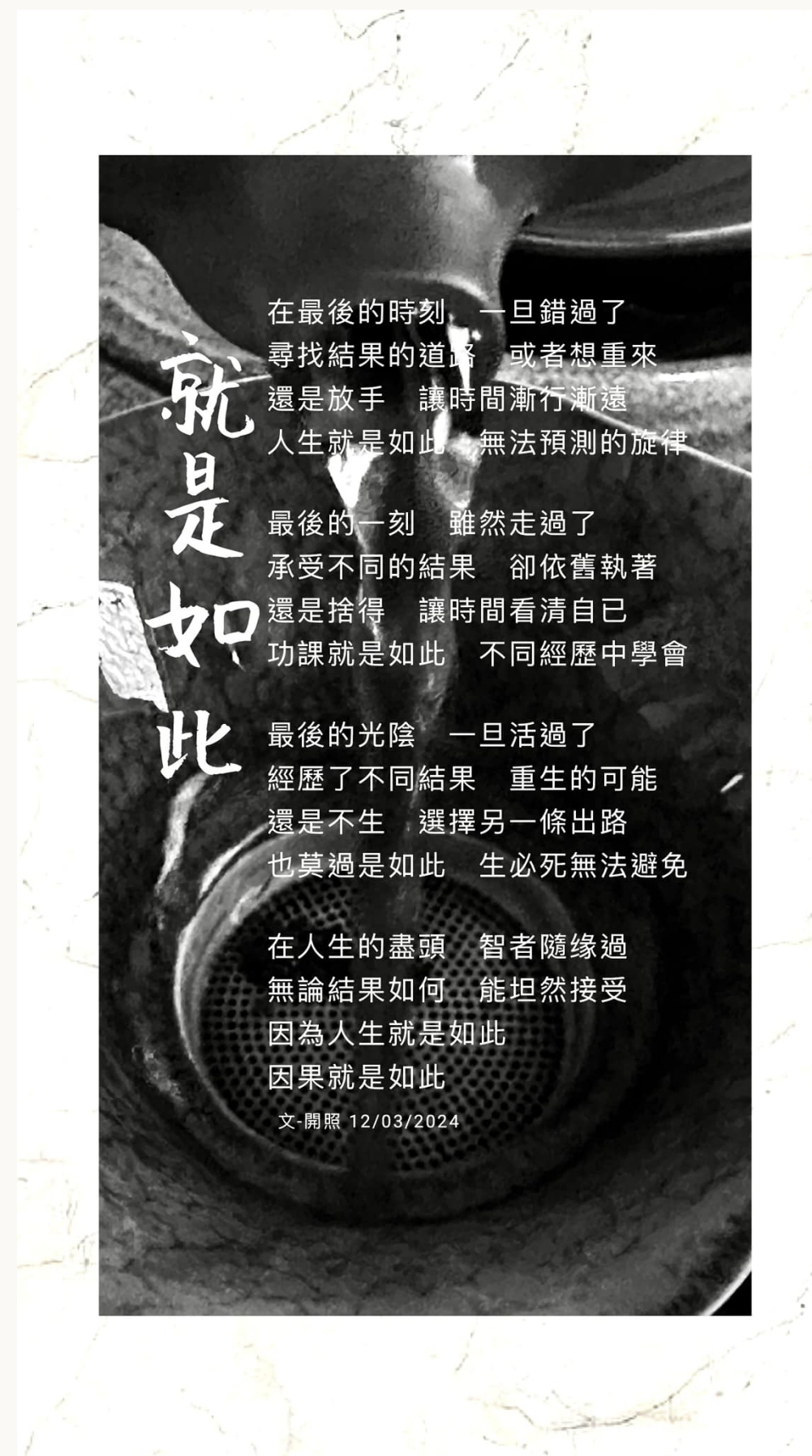
放手



杯邊到手
會放手
茶湯燙到口
會吐出口
心承受到苦
未必肯放手
老茶握在手
杯壺並不愁
茶湯甜在口
豈能肯放手
總會有一天
時間到了
不得不放手
文·開照 10.03.2024

放手

就是如此



就是如此

在最後的時刻 一旦錯過了
尋找結果的道路 或者想重來
還是放手 讓時間漸行漸遠
人生就是如此 無法預測的旋律

最後的一刻 雖然走過了
承受不同的結果 卻依舊執著
還是捨得 讓時間看清自己
功課就是如此 不同經歷中學會

最後的光陰 一旦活過了
經歷了不同結果 重生的可能
還是不生 選擇另一條出路
也莫過是如此 生必死無法避免

在人生的盡頭 智者隨緣過
無論結果如何 能坦然接受
因為人生就是如此
因果就是如此

文·開照 12/03/2024

留的住嗎



好眠 最真實



多還是少

多 還 是 少

在這紅塵世間裡
苦多過快樂
為了修福
卻迷失在福來時

在這紅塵世間裡
有許多誘惑
為了幸福
卻迷失在快樂時

在這紅塵世間裡
總有許多誘惑
但福慧兩相應
我們才能不迷惑

福不可少
貪不可多
一生快樂的過活

福不可多
慧不可少
此生來世不墮落

時日不多
機會可多
有智有慧不迷惑

在紅塵裡行走
不忘初心保持慧心
福慧相輔相成
才是佛子的本色

文·開照 15/03/2024

行無礙

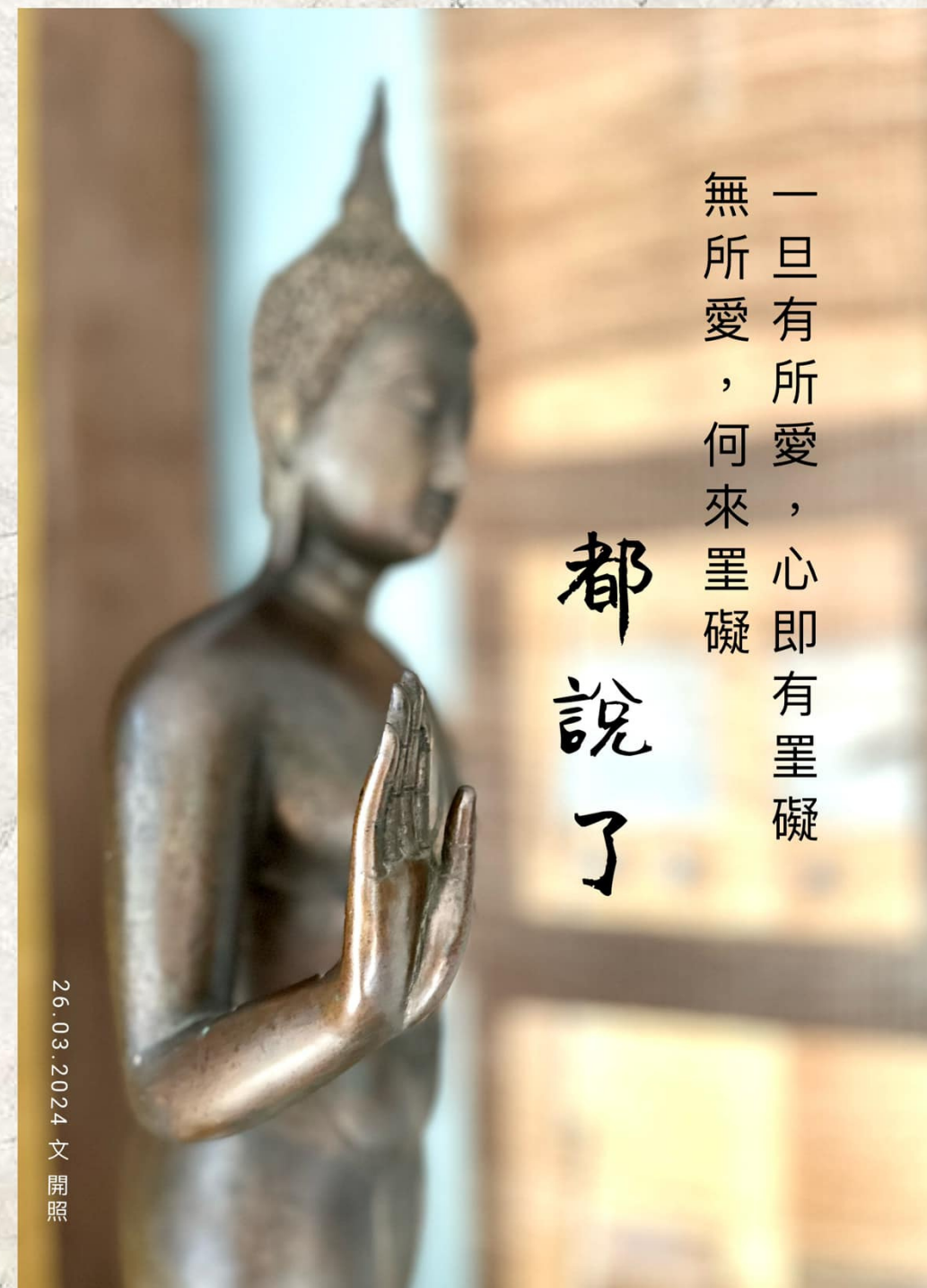
行無礙

旅途歇腳，業緣仍在引導，
晨昏交替，從東到西穿越，
雲遊僧涯，活在來去往返

順著因緣，法緣牽引不斷，
流轉福田，不論東西遊走，
一思一念，只見生生滅滅

文·開照 17.03.2024





歇一會



是時候



孤芳



一葉





作者：阿姜開照 / 優達達摩 / kz

出版單位：諦洲

Ajahn Kaizhao 阿姜開照 @Yuttadhammo

1: <http://www.facebook.com/venkaizhao>

2: <https://www.facebook.com/kaizhao.ajahn.3>

3: 微信公众号 开照比丘禅诗法语 (Ajahn Kai zhao)

出版日期：2024.03 初版

非賣品 / NOTFORSALE